

FEATURES/產品特色/产品特点

Simplicity

Obtaining weight data via **NFC®** wireless technology.

Quantificationn

Automatic records sets, rep, weights and rest intervals.

Wireless technology

- With **Bluetooth Low Energy** technology, the device is connected to the sensor and displays recorded data on the mobile app **Ala Fitness**.
- The exclusive **NFC¹** feature allows quick pairing between the **ATTACUS** heart rate armband² and the Weight Training sensor.

簡單易用

通過 **NFC®** 無線感應技術獲取重量資訊。

自動量化

自動計算組數、次數、重量與組間休息時間，您只需專注當下鍛鍊。

無線連接

- 通過藍牙低功耗技術，與特定 Ala Fitness app 連線使用、集成鍛鍊數據。
- 與特定支持 **NFC¹** 功能的 **ATTACUS** 光學心率臂帶² 快速連線。

简单易用

通过 **NFC®** 无线感应技术获取重量信息。

自动量化

自动收集组数、次数、重量与组间休息时间，您只需专注当下锻炼。

无线连接

- 通过蓝牙低功耗技术，与特定 Ala Fitness app 连接使用、集成锻炼数据。
- 与特定支持 **NFC¹** 功能的 **ATTACUS** 光学心率臂帶² 快速连接。

IN THE BOX/包裝內容/包装内容

- A

Weight Training Stack Pin (Sensor)×1 PC

B

Weight Stack Labels×20 PCS/SET (Optional³)

C

The Pin Holder and the Adhesive Tapex1 PC

D

QR Code Sticker×1 PC
- A

智慧訓練配重插銷×1

B

配重塊標籤×20 PCS/組 (選配³)

C

插銷固定座及雙面背膠×1

D

QR 貼紙×1

- A

智慧训练配重插销×1

B

配重块标签×20 PCS/组 (选配³)

C

插销固定座及双面背胶×1

D

QR 贴纸×1

PART NAMES/部位/部位

- 1

Spring Cord
- 2

USB-C Charging Port
- 3

Button
- 4

LED indicator
- 5

NFC Touchpoint
- 6

Magnetic Weight Stack Pin

- 1

彈簧線扣
- 2

USB-C 充電接口
- 3

按鈕
- 4

LED 燈
- 5

NFC 輕觸點
- 6

磁力配重塊插銷

- 1

弹簧线扣
- 2

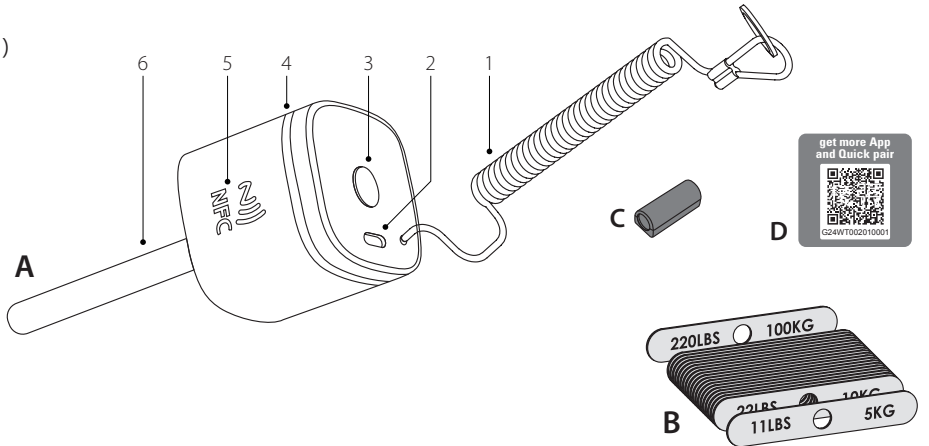
USB-C 充电接口
- 3

按钮
- 4

LED 灯
- 5

NFC 轻触点
- 6

强力磁石与插销



ALA FITNESSSS APP



Please scan the QR Code to download the **Ala Fitness** app and enable the sensor's features.

System requirements of app installation:

- Support iOS 13.6 or later
- Built-in Bluetooth 4.0 or later

請掃描下載 Ala Fitness app。

安裝系統要求：

- 支援 iOS 13.6 或更高版本
- 內建藍牙 4.0 以上

请扫描下载 Ala Fitness app。

安装系统要求：

- 支持 iOS 13.6 或更高版本
- 内建蓝牙 4.0 以上

HOW TO CHARGE/充電/充电

Please be sure to charge the battery **with a USB-C Charging Cable (not included)** before its first use and when the battery is low. The flashing of the **RED** light indicates a low battery.

The **RED** light will flash continuously when charging. Once the battery is fully charged, the light will turn **GREEN** and remain statically on.

初次使用及電量過低時(短按喚醒時若紅燈急閃代表電量不足)，請**使用 USB-C充電線(外購)**為感測器充電。
充電中紅燈會持續閃爍。充飽後即轉綠燈恆亮。

初次使用及电量过低时(短按唤醒时若红灯急闪代表电量不足)，请**使用 USB-C充电线(外购)**为传感器充电。
充电中红灯会持续闪烁。充饱后即转绿灯恒亮。

HOW TO CLEAN/清潔/清洁

- Use a soft microfiber cloth wet by water only.
- DO NOT** use paper towels.
- DO NOT** apply cleaners directly to the sesor surfaces.

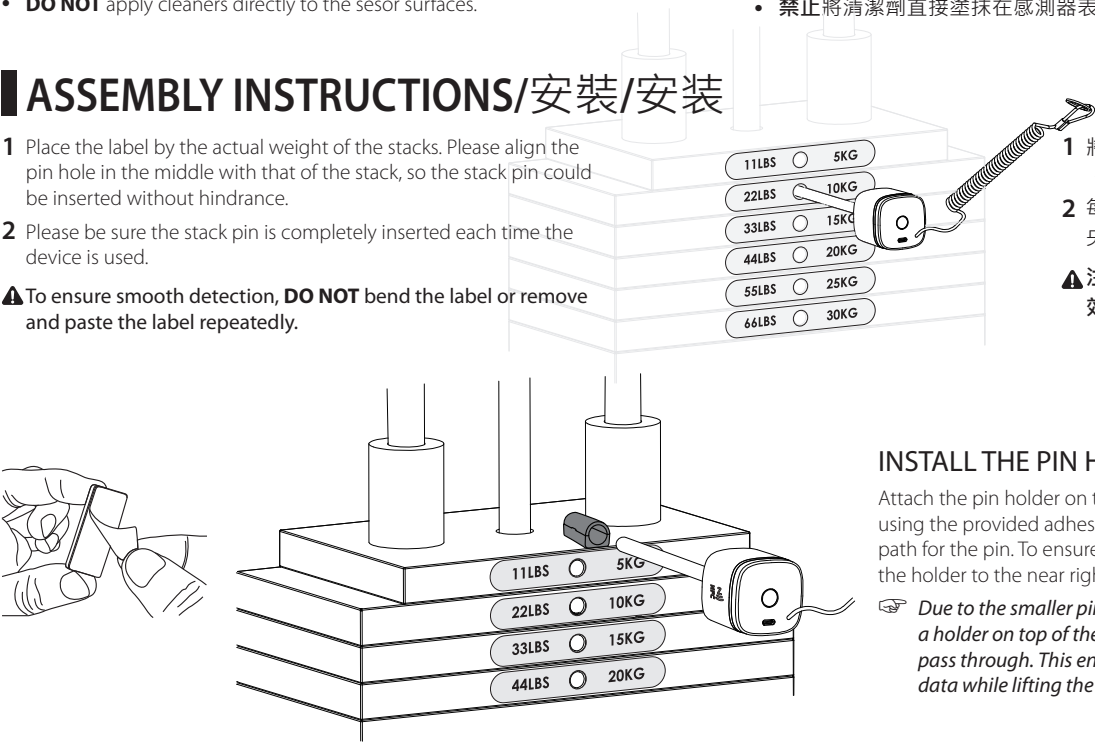
- 請僅以清水潤濕的柔軟超細纖維布進行清潔。
- 禁止**使用紙巾。
- 禁止**將清潔劑直接塗抹在感測器表面。

- 请仅以清水润湿的柔软超细纤维布进行清洁。
- 禁止**使用纸巾。
- 禁止**将清洁剂直接涂抹在传感器表面。

ASSEMBLY INSTRUCTIONS/安裝/安装

- Place the label by the actual weight of the stacks. Please align the pin hole in the middle with that of the stack, so the stack pin could be inserted without hindrance.
- Please be sure the stack pin is completely inserted each time the device is used.

▲To ensure smooth detection, **DO NOT** bend the label or remove and paste the label repeatedly.



INSTALL THE PIN HOLDER

Attach the pin holder on top of the 5KG stack weight using the provided adhesive tape, ensuring an easy path for the pin. To ensure clear reading, please place the holder to the near right position of the pin hole.

☞ Due to the smaller pinhole on the 5KG stack, use a holder on top of the stack to allow the pin to pass through. This enables the sensor to collect data while lifting the 5KG stack.

- 將配重塊標籤依照配重塊原本的重量標示依序貼上，請正對中央插孔置中貼正。
- 每次使用前，請檢查並確認插銷完全插入配重塊中央的插孔。

▲注意！請勿折彎標籤與重複撕貼，以免標籤的感應效果受損。

- 将配重块标签依照配重块原本的重量标示依序贴上，请正对中央插孔置中贴正。
- 每次使用前，请检查并确认插销完全插入配重块中央的插孔。

▲注意！请勿折弯贴纸与重复撕贴，以免贴纸的感应效果受损。

黏貼插銷固定座

利用隨附雙面背膠將固定座黏貼在 5 公斤配重塊插孔正上方靠右位置、便於插銷插入且能讀取重量資料。

☞ 由於 5 公斤配重塊孔徑較小，插銷無法插入，請將固定座貼在此配重塊的上方，以便單舉 5 公斤時感測器可以計次。

黏贴插销固定座

利用随附双面背胶将固定座黏贴在 5 公斤配重块插孔正上方靠右位置、便于插销插入且能读取重量数据。

☞ 由于 5 公斤配重块孔径较小，插销无法插入，请将固定座贴在此配重块的上方，以便单举 5 公斤重量时传感器可以计次。

SPECIFICATIONS/規格/规格

Product Name / 品名 / 品名	Smart Training Weight Stack Pin / 智慧訓練配重插銷 / 智慧训练配重插销
Model / 型號 / 型号	WT002
Case Dimension / 本體尺寸 / 本体尺寸	L51×W51×D48mm
Pin Length / 插銷長度 / 插销長度	L80 mm / 長80 mm / 长80 mm
Weight / 重量 / 重量	152 g (Stack Pin included / 含插銷 / 含插销)
IP Rating / 防水 / 防水	IPX5
Operating Temperature / 操作溫度 / 操作温度	0~40°C (32~104°F)
Charge Temperature / 充電溫度 / 充电温度	0~40°C (32~104°F)
Wireless transmission interface / 無線傳輸介面 / 无线传输接口	Bluetooth®, NFC ¹
Battery / 電池 / 电池	Rechargeable Lithium Battery / 可充電式鋰電池 / 可充电式锂电池
Input Voltage / 輸入電壓 / 输入电压	5V
Charging Method / 充電方式 / 充电方式	USB-C Port / USB-C 接口
Charging Time / 充電時間充 / 电时间	3 hours / 3 小時 / 3 小时
Run Time / 使用時間 / 使用时间	100 hours / 100 小時 / 100 小时
Weight Stack Labels ³ / 配重塊標籤 / 配重块标签	138×22 mm, PVC stickers / PVC貼紙 / PVC贴纸
Application / 應用 APP / 应用 APP	Ala Fitness App

Notes / 備註 / 备注

- NFC** (Near-Field Connectivity) is a technology that provides quick pairing between Bluetooth® products through brief touch.
NFC 是一種通過互相輕觸，即可使藍牙設備之間建立通訊的短距離無線技術。
NFC 是一种通过互相轻触，即可使蓝牙设备之间建立通讯的短距离无线技术。
- Only **ATTACUS Obeat 3** or **Obeat One Plus** optical heart rate armbands are applicable for this function.
光學心率臂帶限定使用內建運動記錄以及支持 NFC 功能的 ATTACUS Obeat 3 或 Obeat One Plus。
光学心率臂帶限定使用内建运动记录以及支持 NFC 功能的 ATTACUS Obeat 3 或 Obeat One Plus。
- The writing unit for the Weight Stack Label is mainly kilograms. Please refer to the below weight comparison table. Starting from 11 lbs and increasing by 11 lbs until 220 lbs.
配重塊標籤寫入單位以公斤為主。如下表從 5KG, 10KG, 15KG...每 5 遞增到 100KG。
配重块标签写入单位以公斤为主。如下表从 5KG, 10KG, 15KG...每 5 递增到 100KG。

KG / 公斤	LBS / 英磅	KG / 公斤	LBS / 英磅	KG / 公斤	LBS / 英磅	KG / 公斤	LBS / 英磅
5	11	30	66	55	121	80	176
10	22	35	77	60	132	85	187
15	33	40	88	65	143	90	198
20	44	45	99	70	154	95	209
25	55	50	110	75	165	100	220

BUTTONS AND LED INDICATORS/按鈕和LED燈號

Button	LED Indicator
Charge	
Charging	Flashing - Red
Fully charged	On - Green
Low battery notification	Fast Flashing - Red
LED Indicator Light	
Detecting	Flashing - Blue
Connected ⁴	Flashing - Green
Connection or detection failed ⁵	Light off after 40 sec.
Operation	
Wakeup	Press once Flashing - Blue
Reconnect to armband	Press once Flashing - Blue
Turn Off ⁶	Press and hold for 2 sec. Light off
Preset Exercise ⁷	Press and hold for 5 sec. Flashing - Red
Clear Preset Exercise ⁸	Press and hold for 5 sec. Flashing - Red > and then press again On - Green
Reset	Press and hold for 10 sec. Flashing - Blue

- Notes
- The LED indicator will turn GREEN only when the sensor is connected to the app or recieving device (such as ATTACUS armband) and has scanned the Weight Stack Label and Exercises Muscle Groups has been selected.
 - Once the detection fails or is disconnected, the sensor light will be off after 40 seconds of flashing. Please ***press the button*** to reestablish **NFC** detection or the **Bluetooth** connection with mobile devices.
 - The sensor will automatically turn off after 10 minutes of no action or connection.
 - If you want to write a new default of Exercises Muscle Groups to the sensor, please refer to “Troubleshooting > How to Preset Exercise?” on page 3.
 - If you would like to clear the preset exercise, please see the steps on page 3
Troubleshooting > How to Delete Preset Exercise

HOW TO USE/使用/使用

Connect the Sensor with the Ala Fitness App

- Please be sure the stack pin is staying securely into a hole of the stack.
- Enable **Bluetooth** on your mobile device.
- Press the button*** to wake up the sensor (flashing BLUE light) and proceed with the weight reading. Once detected, a “beep” will indicate complete reading.
- Turn on the **Ala Fitness** app > ***Swipe left and select*** [Weight Training] > ***Select***  icon on the taskbar to build **Bluetooth** connection with the stack pin > ***Select*** the serial number of the sensor from the list of available devices. Once the connection is completed, it will show on "connected".
 - If you use a Bluetooth heart rate sensor, please wear it properly before pairing. And then ***select***  icon on the taskbar > ***Select*** the serial number of your sensor from the list of available devices. Once the connection is completed, it will show on "connected".
- Tap*** on “Exercise” to select the training you wish to start.
- Once the above steps are completed, wait for approximately 3 seconds, and begin the workout once the BLUE light turns GREEN.
- Select*** [] on the taskbar to start an activity.
- If you would like to switch Exercise during the workout, ***tap*** it and ***reselect***.
- If you would like to switch weights during the workout, please follow the steps below:
 - When removing the stack pin from the stack, the light will turn from GREEN to BLUE and the **NFC** detection will be automatically on.
 - If the light has not turned BLUE, ***press the button*** to start manual **NFC** detection.
 - Place the stack pin to another stack and the light would turn GREEN after 3 seconds. Resume the workout.
- If you would like to pause the activity, ***select*** [] on the taskbar. After pausing, ***tap*** [Resume] to resume timing.
- Ending a workout session:
 - App: ***Select*** [] on the taskbar and confirm to end the workout.
 - After viewing the summary page, ***select*** [] to upload and save the data to the cloud*. If you wish to discard it, ***select*** [].
 - Sensor: ***Press and hold for 2 seconds*** to turn off.

* Your uploaded workout profile will be stored in the cloud. Log in to your **[gptfit.com](#)** account to view your activity report.

按鈕	LED 燈號
充電	
充電中	紅燈 - 閃爍
充電完成	綠燈 - 恆亮
開機時低電量提示	紅燈 - 急閃
狀態指示	
感應中	藍燈 - 閃爍
連線和感應完成 ⁴	綠燈 - 閃爍
連線和感應失敗 ⁵	40 秒後燈全熄滅
操作	
喚醒	短按 藍燈 - 閃爍
重新連線光學心率臂帶	短按 藍燈 - 閃爍
關機 ⁶	長按 2 秒 燈號熄滅
預設動作 ⁷	長按 5 秒 紅燈 - 閃爍
清除預設動作 ⁸	長按 5 秒再短按 紅燈 - 閃爍 > 綠燈 - 恆亮
重置	長按 10 秒 藍燈 - 閃爍

- 備註：
- 感測器必須與接收裝置完成連線、並與配重塊標籤完成感應後、以及選取鍛鍊動作後，燈號才會由藍轉綠，始為準備完成。
 - 當標籤讀取失敗、或與接收裝置連線失敗時，感應器會於 **40** 秒後熄滅燈號，此時請**短按**以重新建立 **NFC** 偵測、或與接收裝置的藍牙連接。
 - 若超過 **10** 分鐘未做任何操作或連線，感測器會自動關機。
 - 如欲將新的預設動作寫入感測器，請參見第**3**頁 疑難排除>如何設定預設動作。
 - 如欲清除感測器裡的預設動作，請參見第**3**頁 疑難排除>如何清除預設動作。

與Ala Fitness App連線使用

- 確認感測器牢固地插入配重塊插孔中。
- 開啟行動裝置上的**藍牙**。
- 感測器**短按**以喚醒 (藍燈閃爍)。當讀取到重量會**哔**一聲。
- 打開 Ala Fitnesss app > 向左滑至 [重量訓練]並點入 > 點按下方  以進行連線 > 從 [可用裝置] 中點選 **與您序號相同**的裝置。連線完成會顯示已連線。
 - 若有使用藍牙心率感應器，請佩戴妥當後 > 點按  以進行連線 > 從[可用裝置]中點選**與您序號相同**的裝置。連線完成會顯示已連線。
- 點一下 [動作] 以選取欲執行的動作。
- 完成以上步驟後，靜置 3 秒，待感測器燈號由藍轉綠，方表準備完成。
- 開始運動：點按 [開始▶]。
- 運動期間，欲變換動作時：點按 [動作] 並重新選取即可。
- 運動期間，欲變換重量時：
 - 從配重塊上取出感測器，此時燈號會由綠轉藍，並自動進行 NFC 掃描。
 - 若沒有轉藍燈，請**短按**按鍵，手動進行 NFC 掃描。
 - 將感測器換插到下一個配重塊，然後靜置 3 秒，待顯示綠燈，再繼續鍛鍊。
- 暫停計時：點按 [暫停||]。暫停後，點按 [繼續] 即可恢復計時。
- 結束運動：
 - App 點按 [終止■] 並確認結束。
 - 瀏覽鍛鍊摘要：若要儲存，選擇 [] 即可將此筆活動上傳雲端*。若要捨棄，選擇 []。
 - 感測器：長按 2 秒以關機。

* 您所上傳的鍛鍊資料將被保存在雲端，登入 **[gptfit.com](#)** 即可線上檢視自己的活動報告和成果。

按钮	LED 灯号
充电	
充电中	红灯 - 闪烁
充电完成	绿灯 - 恒亮
开机时低电量提示	红灯 - 急闪
状态指示	
感應中	蓝灯 - 闪烁
连接和感应完成 ⁴	绿灯 - 闪烁
连接和感应失败 ⁵	40 秒后灯全熄灭
操作	
唤醒	短按 蓝灯 - 闪烁
重新连接光学心率臂带	短按 蓝灯 - 闪烁
关机 ⁶	长按 2 秒 灯号熄灭
预设动作 ⁷	长按 5 秒 红灯 - 闪烁
清除预设动作 ⁸	长按 5 秒再短按 红灯 - 闪烁 > 绿灯 - 恒亮
重置	长按 10 秒 蓝灯 - 闪烁

- 备注：
- 传感器必须与接收装置完成连接、并与配重块标签完成感应后、且选定锻炼动作后，灯号才会由蓝转绿，始为准备完成。
 - 当标签读取失败、或与接收装置连接失败时，传感器会于 **40** 秒后熄灭灯号，此时请**短按**以重新建立 **NFC** 侦测、或与接收装置的蓝牙连接。
 - 若超过 **10** 分钟未做任何操作或连接，传感器会自动关机。
 - 如欲将传感器重设为新动作。请参见第**3**页 疑难排除>如何设定预设动作。
 - 如欲清除传感器里的预设动作，请参见第**3**页 疑难排除>如何清除预设动作。

与Ala Fitness App连接使用

- 确认传感器牢固地插入配重块插孔中。
- 开启移动装置上的**蓝牙**。
- 传感器**短按**以唤醒 (蓝灯闪烁)。当读取到重量会**哔**一声。
- 打开 Ala Fitnesss app > 向左滑至 [重量训练]并点入 > 点按下方  以进行连接 > 从 [可用装置] 中点选 **与您序号相同**的装置。连接完成会显示已连线。
 - 若有使用蓝牙心率传感器，请佩戴妥当后 > 点按  以进行连接 > 从[可用装置]中点选**与您序号相同**的装置。连接完成会显示已连线。
- 点一下 [动作] 以选取欲执行的动作。
- 完成以上步骤后，静置 3 秒，待传感器灯号由蓝转绿，方表准备完成。
- 开始运动：点按 [开始▶]。
- 运动期间，欲变换动作时：点按 [动作] 并重新选取即可。
- 运动期间，欲变换重量时：
 - 从配重块上取出传感器，此时灯号会由绿转蓝，并自动进行 NFC 扫描。
 - 若没有转蓝灯，请**短按**按键，手动进行 NFC 扫描。
 - 将传感器换插到下一个配重块，然后静置 3 秒，待显示绿灯，再继续锻炼。
- 暂停计时：点按 [暂停||]。暂停后，点按 [继续] 即可恢复计时。
- 结束运动：
 - App 点按 [终止■] 并确认结束。
 - 浏览锻炼摘要：若要储存，选择 [] 即可将此笔活动上传云端*。若要舍弃，选择 []。
 - 传感器：长按 2 秒以关机。

* 您所上传的锻炼资料将被保存在云端，登入 **[gptfit.com](#)** 即可在线检视自己的活动报告和成果。

TROUBLE SHOOTING/疑難排除/疑难排除

How to connect the sensor to the app via Bluetooth connectivity?

- 1 Please download and install the **Ala Fitness** App.
- 2 Please turn on **Bluetooth** on your mobile device.
- 3 Open **Ala Fitness**. Follow the on-screen instructions to register on **Ala Fitness** and set up User's Profile.
- 4 ***Swipe left and select*** [Weight Training] > ***Select***  icon on the taskbar to build Bluetooth connection with the stack pin > ***Select*** the serial number of the sensor from the list of available devices. Once the connection is completed, it will show on "connected".
- 5 ***Select*** [Start ] then you can start your workout.

Why can't I connect the sensor to the App?

- 1 Please be sure the app **Ala Fitness** is properly installed.
- 2 On your device, please be sure the **Bluetooth** is already turned on.
- 3 For energy-preserving purposes, the sensor will automatically turn off after 10 minutes of no action or connection.
Please ***press the button*** to wake the sensor up, the BLUE light should be flashing when it is turned on. In the case of a low battery, the RED light will begin to flash rapidly when turned on, please charge the sensor before use.

Why can't I connect the sensor to the App?

It is possible that the heart rate device has already been connected to another device or app. Please make sure the connectivity status of the armband and disconnect the devices first. Or simply restart the heart rate armband.

How to Preset Exercise?

By presetting exercise, the sensor will automatically set as the selected exercise when turned on. You can pick one exercise you've done the most to ensure the most efficient training experience. There are two methods to preset exercise.

Method 1: Use Ala Fitness App to Preset Exercise

- 1 Enable Bluetooth on your mobile device.
- 2 Turn the sensor on by ***pressing the button*** (flashing BLUE light), and ***press for 5 seconds*** until the light turns RED.
- 3 Turned on the **Ala Fitness** App > ***Swipe left and select*** “Weight Training”> Select the  icon to ensure that the device is connectable.
- 4 ***Select*** “Exercise” and select the activity you wish to preset.
- 5 Once the setting is complete, the sensor will beep with the GREEN light steadily on. The sensor will restart automatically.
- 6 You can now reconnect with the armband or the **Ala Fitness** app to continue your training.
- 7 Once connected, you will find your preferred exercise has been preset successfully on both the armband and the app.

Method 2: Using Exercise Tag to Preset Exercise

Please note that the inclusion of exercise tags may vary depending on local distributors and is limited to selected selectorized models. The exercise tags mentioned in this manual will not be included in standard package. For specific details regarding the availability of exercise tags, please contact your local distributor.

- 1 Turn the sensor on by ***pressing the button*** (flashing BLUE light), and ***hold for 5 seconds*** until the light flashes RED.
- 2 Place the side of the sensor with the  by the Exercise Tag.
- 3 Once detected, with both a “beep” and the GREEN light being steadily on will indicate a complete reading. The sensor will restart automatically.
- 4 Once restarted (with the BLUE light flashing), you can now reconnect with the armband or the **Ala Fitness** app to continue your training.
- 5 Once connected, you will find your preferred exercise has been preset successfully on both the armband and the app.

How to Reset Preset Exercise?

If you would like to renew the existing preset exercise, you can just follow the same steps 1~5 above.

How to Delete Preset Exercise?

If you would like to delete the preset exercise without replacement, ***press the button*** to wake the sensor on (flashing BLUE light) > ***press and hold for 5 seconds*** until the light turns flashing RED > ***press*** again. Once the deletion is complete, the sensor will turn steady GREEN and automatically restart (flashing BLUE light).

How to Change the Weight Manually Mid-Exercise?

- 1 Move the sensor to the preferred stack weight, the light will turn blue.
- 2 Tap “Weight” to set the weight according to your training stack.
- 3 Begin exercise when the light turns GREEN.

如何在 App 內通過藍牙連接感測器？

- 1 請下載安裝 Ala Fitnesss app。
- 2 打開行動裝置上的**藍牙**。
- 3 啟動 App。依照螢幕指示完成註冊及使用者資料設置。
- 4 向左滑至 [重量訓練]並點入 > 點按下方  以進行連線 > 從 [可用裝置] 中點選 **與您序號相同的裝置**。連線完成會顯示已連線。
- 5 點按 [開始 ]，並開始鍛鍊即可。

為何 App 與感測器無法連線使用？

- 1 請安裝與使用 Ala Fitnesss app。
- 2 確認行動裝置上的**藍牙**已開啟。
- 3 為節省電池電量，感測器會在沒有任何作動下，於 10 分鐘後時自動休眠。每次使用請**短按**喚醒(藍燈閃爍)。請檢視感測器是否有電，若**短按**開機紅燈急閃代表電量不足，請先充電。

為何感測器與光學心率臂帶無法連線使用？

有可能光學心率臂帶被其它裝置或 App 連線，導致感測器無法與其連線。此時請確認光學臂帶是否被其他裝置連線，如有，請將其斷線。或者把光學心率臂帶先關機再重開。

如何設定預設動作？

感測器可預設一個動作。每次開機或重新開機後，感測器會自動恢復為預設動作。您可以將自己最常做的第一個動作設成預設動作，以便每次鍛鍊快速開始。以下有兩種方法可以進行預設動作，您可以選擇其中一種方法來操作。

方法 1 透過 Ala Fitnesss App 預設動作

- 1 打開行動裝置上的**藍牙**。
- 2 感測器**短按**以喚醒(藍燈閃爍)，接著**長按 5 秒**至紅燈閃爍。
- 3 開啟 Ala Fitnesss app > 向左滑至 [重量訓練] 並點入 > 點按下方  以確認感測器狀態為已連線。
- 4 點按 [動作] 以選取動作並開始進行寫入。
- 5 一旦寫入成功感測器會 **哔**一聲伴隨綠燈恆亮，然後自動重新開機。
- 6 重開後(藍燈閃爍)，此時可將感測器與特定光學心率臂帶或 Ala Fitnesss app 進行連線。
- 7 連線後，App 或特定光學心率臂帶即會自動帶入感測器的預設動作。

方法 2 感應動作類別標籤來預設動作

此功能僅適用在特定品牌型號的固定式重訓機械，具體取決於地區代理商及經銷商。

- 1 感測器**短按**以喚醒(藍燈閃爍)，接著**長按 5 秒**至紅燈閃爍。
- 2 將感測器上的  輕觸一下動作類別標籤。
- 3 感應到會 **哔**一聲伴隨綠燈恆亮，表示寫入完成，接著感測器會自動重新開機。
- 4 重開後(藍燈閃爍)，此時可將感測器與特定光學心率臂帶或 Ala Fitnesss app 進行連線。
- 5 連線後，App 或特定光學心率臂帶即會自動帶入感測器的預設動作。

如何重設預設動作？

如果想要重新設定感測器裡的預設動作，請重覆以上方法的步驟 1 至 5 即可將感測器裡的預設動作再變更為新的。

如何清除預設動作？

如果想要清除感測器裡的預設動作，請**短按**以喚醒(藍燈閃爍)，接著**長按 5 秒**至紅燈閃爍，再**短按**。一旦清除完成，感測器隨即綠燈恆亮，然後會自動重新開機(藍燈閃爍)。

運動中如何手動變換重量？

- 1 將感測器換插到下一個配重塊，此時燈號會由綠轉藍。
- 2 App 點按 [重量] 並輸入該配重塊上所標示的重量。
- 3 待感測器顯示綠燈後再繼續鍛鍊。

如何在 App 內通過藍牙連接传感器？

- 1 请下载安装 Ala Fitnesss app。
- 2 打开移动装置上的**蓝牙**。
- 3 启动 App。依照屏幕指示完成注册及用户数据设置。
- 4 向左滑至 [重量训练]并点入 > 点按下方  以进行联机 > 从 [可用装置] 中点选与**您序号相同的装置**。连线完成会显示已连接。
- 5 点按 [开始 ]，并开始锻炼即可。

为何 App 与传感器无法连接使用？

- 1 请安装与使用 Ala Fitnesss app。
- 2 确认移动装置上的**蓝牙**已开启。
- 3 为节省电池电量，传感器会在没有任何作动下，于 10 分钟后时自动休眠。每次使用请**短按**唤醒(蓝灯闪烁)。请检视传感器是否有电，若**短按**开机红灯急闪代表电量不足，请先充电。

为何传感器与光学心率臂带无法连接使用？

有可能光学心率臂带被其它装置或 App 连接，导致传感器无法与其连接。此时请确认光学臂带是否被其他装置连接，如有，请将其断线。或者把光学心率臂带先关机再重开。

如何设定预设动作？

传感器可预设一个动作。每次开机或重新启动后，传感器会自动恢复为预设动作。您可以将自己最常做的第一个动作设成预设动作，以便每次锻炼快速开始。以下有两种方法可以进行预设动作，您可以选择其中一种方法来操作。

方法 1 透过 Ala Fitnesss App 预设动作

- 1 打开移动装置上的**蓝牙**。
- 2 传感器**短按**以唤醒(蓝灯闪烁)，接着**长按 5 秒**至红灯闪烁。
- 3 开启 Ala Fitnesss app > 向左滑至 [重量训练] 并点入 > 点按下方  以确认传感器状态为已连线。
- 4 点按 [动作] 以选取动作并开始进行写入。
- 5 一旦写入成功传感器会 **哔**一声伴随绿灯恒亮，然后自动重新启动。
- 6 重启后(蓝灯闪烁)，此时可将传感器与特定光学心率臂带或 Ala Fitnesss app 进行连线。
- 7 连线后，App 或特定光学心率臂带即会自动带入传感器的预设动作。

方法 2 感应动作类别标签来预设动作

此功能仅适用在特定品牌型号的固定式重训机械，具体取决于地区代理商及经销商。

- 1 传感器**短按**以唤醒(蓝灯闪烁)，接着**长按 5 秒**至红灯闪烁。
- 2 将传感器上的  轻触一下动作类别标签。
- 3 感应到会 **哔**一声伴随绿灯恒亮，表示写入完成，接着传感器会自动重新启动。
- 4 重启后(蓝灯闪烁)，此时可将传感器与特定光学心率臂带或 Ala Fitnesss app 进行连线。
- 5 连线后，App 或特定光学心率臂带即会自动带入传感器的预设动作。

如何重设预设动作？

如果想要重新设定传感器里的预设动作，请重复以上方法的步骤 1 至 5 即可将传感器里的预设动作再变更为新的。

如何清除预设动作？

如果想要清除传感器里的预设动作，请**短按**以唤醒(蓝灯闪烁)，接着**长按 5 秒**至红灯闪烁，再**短按**。一旦清除完成，传感器随即绿灯恒亮，然后会自动重新启动(蓝灯闪烁)。

运动中如何手动变换重量？

- 1 将传感器换插到下一个配重块，此时灯号会由绿转蓝。
- 2 App 点按 [重量] 并输入该配重块上所标示的重量。
- 3 待传感器显示绿灯后再继续锻炼。

PRODUCT WARRANTY/產品保修/产品保修

We thank you for purchasing. We provide a one-year manufacturer's warranty from the date of purchase.

Warranty period:

We provide repair service free of charge but such service will be limited to normal use only. Any damage caused by misuse of users shall not be covered by the warranty hereof.

- 1) We offer a risk free 90 day warranty on all replacement parts that we offer for you.
- 2) User will pay for postage of replacement products from home to our service center. (Please pack properly)

Non-Warranty Repair Policy: (User needs to pay for the repairs.)

- 1) If malfunction or damage is caused by improper use, disassembly and modification.
- 2) If damage is caused by accident, abuse, misuse, flood, fire, earthquake, any other natural disasters or human negligence.
- 3) Due to normal wear and tear of consumptive parts such as magnetic, stack pin, weight stack labels, etc.
- 4) If any serial number has been removed or defaced.
- 5) If it is damaged after the warranty expires.

- * The serial number is printed directly on the bottom of device and QR Sticker.
- * Position the QR sticker in a readily scannable location or affix it to the designated area on page 4 of the Instruction Guide.
- * Scan the QR Code on the sticker to:
 - Download the APP.
 - Register the product.
 - Download the most up-to-date Instruction Guide.

感謝支持與購買！自購買日起本公司提供一年保固服務。

保固範圍：

- 倘若本產品在正常使用情況下發生故障，經鑑定為產品本身問題，在保固期限內，本公司提供免費修復或更換服務。
- 1) 維修後產品以原產品的剩餘保固期限或 90 天內為新的保固期限。
 - 2) 客戶須自費將產品郵寄(請妥善包裝)或送回本公司進行檢修。

非保固範圍：(將收取適當維修費用)

- 1) 不當使用、拆修及改造引起的故障或損壞。
- 2) 天災、火災、地震、意外等不可抗力之災害及人為處理上之疏忽。
- 3) 自然損耗、消耗性零配件，例如：強力磁石與插銷、配重塊標籤...等。
- 4) 產品或零件機身的序號已除去或塗毀。
- 5) 保固期限過後之故障或損害。

- * 請查看隨附 QR 貼紙或產品下蓋 SN 後面之一組數字即為您的產品序號。
- * 請將隨附 QR 貼紙貼在您方便掃描的地方，或貼在此單張說明書方框內並妥善保管。
- * 手機掃描 QR 貼紙即可：
 - 下載專屬 APP.
 - 註冊產品.
 - 下載最新版說明書.

感谢支持与购买！自购买日起本公司提供一年保修服务。

保修范围：

- 倘若本产品 in 正常使用情况下发生故障，经鉴定为产品本身问题，在保修期限内，本公司提供免费修复或更换服务。
- 1) 维修后产品以原产品的剩余保修期限或 90 天内为新的保修期限。
 - 2) 客户须自费将产品邮寄(请妥善包装)或送回本公司进行检修。

非保修范围：(将收取适当维修费用)

- 1) 不当使用、拆修及改造引起的故障或损坏。
- 2) 天灾、火灾、地震、意外等不可抗力之灾害及人为处理上之疏忽。
- 3) 自然损耗、消耗性零配件，例如：强力磁石与插销、配重块标签...等。
- 4) 产品或零件机身的序号已除去或涂毁。
- 5) 保修期限过后之故障或损害。

- * 请查看随附 QR 贴纸或产品下盖 SN 后面之一组数字即为您的产品序号。
- * 请将随附 QR 贴纸贴在您方便扫描的地方，或贴在此单张说明书方框内并妥善保管。
- * 手机扫描 QR 贴紙即可：
 - 下载专属 APP.
 - 注册产品.
 - 下载最新版说明书.

Model/型號/型号		Date of purchase/購買日期/购买日期	
		YYYY 年 / MM 月 / DD 日	
Serial No.*/序號/序号		QR Sticker Placement QR貼紙貼位/QR贴纸贴位	
WT002			
Dealer's Stamp/經銷商蓋章/经销商盖章		Customer Service/售後服務/售后服务	
		ALATECH TECHNOLOGY LIMITED 39F, No.758, Jungming S. Rd. Taichung City 40255 台中市南區40255忠明南路758號39樓 TEL:+886-4-2260 8341#14 9:30-17:30, PST, M-F (周一至周五) (Only applies to the Taiwan Area.限台灣地區)	
		Manufacturer/製造商/制造商	
		Zhejiang ALA Fitness Technology LTD. No.405 Tongxin Road, Tongxiang Economic Development Zone, Zhejiang, China 浙江艾乐健康科技有限公司 浙江省桐乡市经济开发区同心路405号	

FCC
Federal Communications Commission Statement
This device complies with FCC Rules Part 15. Operation is subject to the following two conditions:
• This device may not cause harmful interference.
• This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a class B digital device, pursuant to Part 15 of the Federal Communications Commission (FCC) rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment causes harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by doing one or more of the following measures:
• Reorient or relocate the receiving antenna.
• Increase the separation between the equipment and receiver.
• Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
• Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Caution
Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.
The antenna(s) used for this transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Radiation Exposure Statement
This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. End users must follow the specific operating instructions for satisfying RF exposure compliance. To maintain compliance with FCC exposure compliance requirement, please follow operation instruction as documented in this manual.

低功率電波輻射性電管理辦法

本產品僅遵循國家通訊傳播委員會所頒佈低功率電波輻射性電機管理辦法規範，並經驗證通過合格，請使用者遵循相關電信法規以避免違反規定受罰。

若使用者欲攜帶本機至其它國家應用，也請遵循該地區或國家之相關法令限制。根據國家通訊傳播委員會低功率電波輻射性電機管理辦法規定：

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。



FR
Cet appareil,
ses piles
et cordons
se recyclent

À DÉPOSER
EN MAGASIN



À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur www.quefairede mesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



Li-ion



廢電池回收

Please dispose of used batteries properly, following local regulations. Do not incinerate.
請適當處理廢舊電池，遵守本地規章。請勿將其焚化。