

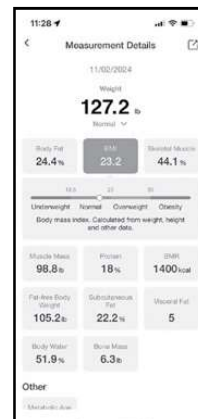
COMMENT CONNECTER L'APPLICATION MOBILE



1. Téléchargez l'application Homedics Scales dans l'App Store® ou le Google Play Store, ou scannez le code QR.
2. Ouvrez l'application Homedics Scales. Si vous avez déjà un compte, connectez-vous. Pour créer un nouveau compte, appuyez sur "S'inscrire".
3. Pour ajouter un nouveau dispositif, cliquez sur "+ Associer le dispositif"
4. Suivez les instructions de l'application pour ajouter votre balance.

COMMENT EFFECTUER UNE MESURE

NOTE: Pour utiliser le mode athlète ou le mode bébé, suivez les instructions de l'application AVANT de prendre votre première mesure.



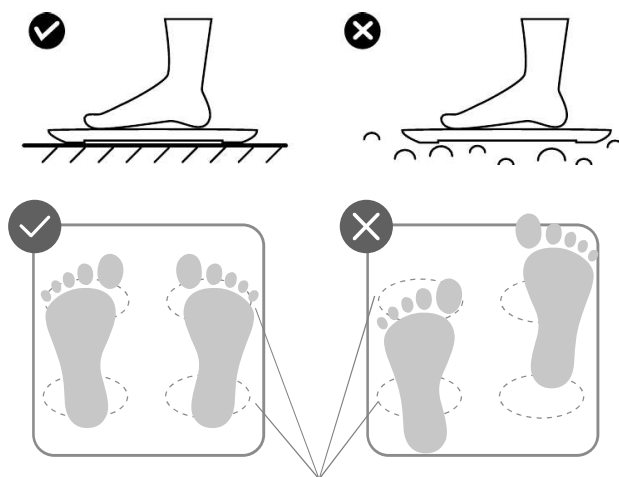
1. Ouvrez votre application Homedics Scales. Ensuite, montez sur la balance.
2. Attendez que l'application synchronise vos données de mesure.
3. Une fois que l'application affiche les 13 mesures, vous pouvez descendre de la balance.
4. Cliquez sur vos mesures pour obtenir plus d'informations.

ÉCLAIRAGE D'AMBIANCE

1. Installez 4 piles AAA pour les modèles SCL-BBC200, SCL-BBC250 et SCL-BBC350, ou 3 piles AAA pour le modèle XBC200, et placez la balance sur une surface dure et plane.
2. Une fois que vous êtes dans la zone de proximité, la balance s'allume et reste allumée jusqu'à ce que vous quittiez la zone de proximité ou que le mouvement ne soit plus détecté..
3. Si les LED ne s'allument pas lorsque vous êtes proche de la balance, cliquez sur le bouton d'éclairage situé au bas de la balance pour allumer la veilleuse.
4. Si vous souhaitez diminuer la luminosité de la veilleuse à détection de mouvement, cliquez une fois sur le bouton d'éclairage situé au bas de la balance.
5. Si vous souhaitez éteindre complètement la veilleuse à détection de mouvement, cliquez deux fois sur le bouton d'éclairage, situé au bas de la balance.

COMMENT UTILISER

1. Placez la balance sur une surface dure, plate et sèche. Évitez les tapis ou autres surfaces molles.
ATTENTION : Placer la balance sur des surfaces molles comme un tapis en peluche peut entraîner un basculement ou des résultats inexacts.
2. Montez sur la balance avec les deux pieds. Utilisez des pieds nus pour obtenir les meilleurs résultats.
3. Restez debout sur la balance jusqu'à ce que l'écran clignote plusieurs fois. Ceci est votre mesure finale.



CONSEILS DE MESURE

Ce produit utilise la technologie BIA (Analyse d'Impédance Bioélectrique). Pour garantir des résultats de mesure précis, suivez ces instructions :

- Utilisez la balance à la même heure chaque jour.
- Mesurez dans les mêmes conditions autant que possible.
- Mesurez avec des pieds nus et propres. Porter des chaussettes ou avoir les pieds sales affectera la précision de vos résultats.

Évitez de mesurer dans les conditions suivantes :

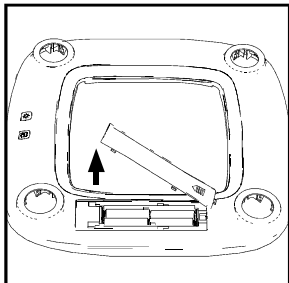
- Pendant ou immédiatement après un exercice intense
- Immédiatement après une douche, un bain ou une séance de sauna
- Après une consommation excessive d'alcool
- Pendant ou immédiatement après un repas copieux
- En cas de fièvre.

NETTOYAGE DE LA BALANCE NUMÉRIQUE

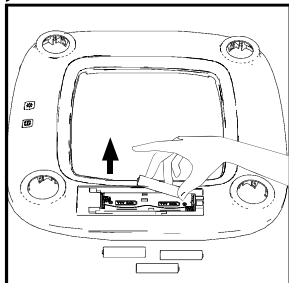
- Utilisez un chiffon légèrement humide ou une lingette désinfectante pour nettoyer la surface de la balance, puis essuyez toute humidité restante avec un chiffon doux et sec.
- NE PAS utiliser d'agents de nettoyage abrasifs pour nettoyer la balance.

REPLACEMENT DES PILES

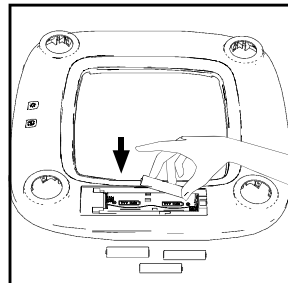
POUR SCL-BBC200, SCL-BBC250 ET SCL-BBC350



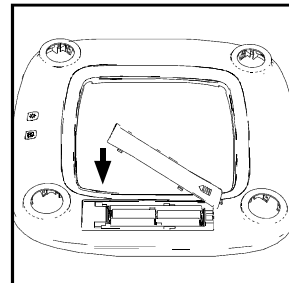
1. Retirez le couvercle des piles en faisant glisser le couvercle dans la direction de la flèche ouverte et en soulevant le bord supérieur.



2. Retirez les piles et disposez-en conformément aux réglementations locales.

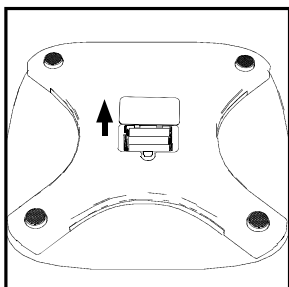


3. Installez 4 nouvelles piles AAA en respectant la polarité indiquée.

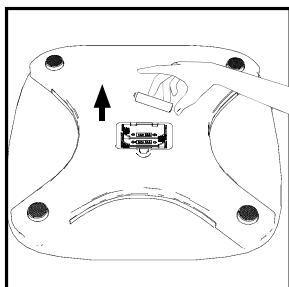


4. Remplacez le couvercle des piles.

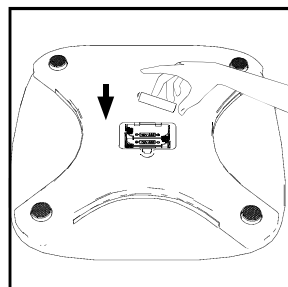
POUR SCL-XBC200



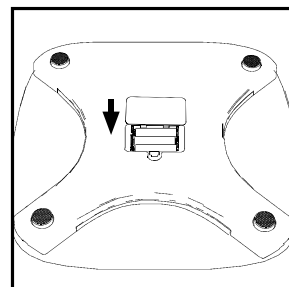
1. Retirez le couvercle des piles en pinçant l'onglet et en soulevant le couvercle.



2. Retirez les piles et disposez-en conformément aux réglementations locales.



3. Installez 3 nouvelles piles AAA en respectant la polarité indiquée.



4. Remplacez le couvercle des piles.

PRÉCAUTIONS CONCERNANT LES PILES

⚠ AVERTISSEMENT — GARDEZ LES PILES HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

1. Remplacez toutes les piles en même temps. Ne mélangez pas des piles neuves et usagées. Ne mélangez pas des piles alcalines, standard ou rechargeables. Utilisez uniquement le type et la taille de piles spécifiés.
2. Nettoyez les contacts des piles et les contacts de l'appareil avec un chiffon sec avant d'installer les piles.
3. Assurez-vous que les piles sont installées correctement en respectant la polarité (+/-).
4. Retirez les piles de l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé pendant une période prolongée.
5. Retirez les piles de l'appareil dès qu'elles sont épuisées.
6. Gardez les piles hors de portée des enfants.
7. Les piles sont de petits objets et peuvent être ingérées. En cas d'ingestion, contactez immédiatement un médecin.
8. Retirez rapidement les piles usées de l'appareil. Jetez les piles usagées en toute sécurité.
9. Recyclez ou jetez les piles de manière appropriée conformément aux réglementations locales, étatiques, provinciales et nationales. Ne les ouvrez pas et ne les jetez pas dans le feu.

DESCRIPTIONS DE BIOMÉTRIE

POIDS

Le poids corporel est une mesure simple de la masse corporelle totale et est comparé à un poids « standard » ou souhaitable.

POURCENTAGE DE GRAISSE CORPORELLE

Le pourcentage de graisse corporelle (BF) fait référence au rapport entre la graisse (tissu adipeux) dans le corps par rapport au poids corporel total. Bien que l'indice de masse corporelle (IMC) soit souvent utilisé pour estimer la graisse corporelle, ce n'est pas toujours une méthode précise pour le faire. Selon le Conseil américain de l'exercice (ACE), une fourchette de graisse corporelle de 25% à 31% pour les femmes ou de 18% à 24% pour les hommes est typique pour le non-athlète moyen. Un BF inférieur à 14% pour les femmes ou à 6% pour les hommes peut être considéré comme dangereusement bas et peut entraîner des risques pour la santé.

	Essentiel	Athlètes	Fitness	Acceptable	Élevé	Excès
HOMMES	2%-6%	6%-13%	13%-17%	17%-25%	25%-32%	≥32%
FEMMES	10%-14%	14%-21%	21%-25%	25%-32%	32%-38%	≥38%

INDICE DE MASSE CORPORELLE (IMC)

Un rapport standardisé de poids à taille, utilisé comme indicateur général de santé.

L'Indice de Masse Corporelle (IMC) est un indicateur de santé largement utilisé. Il peut être calculé approximativement en divisant votre poids corporel (en kilogrammes) par votre taille (en mètres) au carré. Si le chiffre résultant est inférieur à 18,5, vous êtes en sous-poids. Un nombre entre 18,5 et 25 indique un poids santé. Un nombre supérieur à 25 est en surpoids et un nombre supérieur à 30 est obèse. Bien que l'IMC soit un indicateur de santé généralement accepté, il n'est pas le seul. Par exemple, quelqu'un avec beaucoup de masse musculaire peut avoir un IMC élevé sans être en mauvaise santé. En regardant le rapport de la masse musculaire à la masse grasseuse, entre autres choses, vous obtenez une meilleure compréhension de votre santé.

FAIBLE	STANDARD	ÉLEVÉ	EXCÈS
< 18.5	18.5 - 25	25 - 30	≥ 30

SPECIFICATIONS

Modèle	SCL-BBC200, SCL-BBC250, SCL-BBC350, SCL-XBC200
Unités de poids	lb / kg / st:lb
Capacité maximale	400lb / 180kg / 28st 7lb
Incréments	lb : 0,1lb kg : 0,05kg pour moins de 100kg, 0,1kg pour 100kg ou plus st:lb : 0,1lb pour moins de 20st, 1lb pour 20st ou plus
Plateforme	Verre trempé
Extinction automatique de l'affichage du poids	10 secondes
Dimensions	SCL-BBC200 : 11,8x11,8x1,1in / 30x30x2,9cm SCL-BBC250 : 11,8x11,8x1,1in / 30x30x2,9cm SCL-BBC350: 11.8x11.8x1.1in / 30x30x2.9cm SCL-XBC200 : 11,8x11,8x1,1in / 30x30x2,8cm

DEPANAGGE

PROBLÈME	CAUSE POSSIBLE	SOLUTION
La balance ne s'allume pas ou aucun affichage	• Les piles sont épuisées • Les piles ne sont pas complètement installées • La balance n'est pas sur une surface dure et plate	• Utilisez des piles neuves • Retirez le couvercle des piles pour vérifier si toutes les piles sont installées dans le bon sens • Placez la balance sur une surface dure et plate
Les lumières ne s'allument pas	• Les piles sont épuisées • Les piles ne sont pas complètement installées • Les lumières sont éteintes	• Remplacez les piles par des piles neuves • Retirez le couvercle des piles pour vérifier si toutes les piles sont installées dans le bon sens • Cliquez sur le bouton d'éclairage situé au bas de la balance
Les lectures de la balance sont instables ou inexactes	• La balance n'est pas sur une surface dure et plate	• Placez la balance sur une surface dure et plate
Affichage montre : 	• Les piles sont épuisées	• Remplacez les piles par des piles neuves
Affichage montre : 	• Le poids appliqué à la balance est supérieur à 400 lbs / 181 kg / 28 st	• Descendez de la balance. NE PAS appliquer un poids supérieur à 400 lbs / 180 kg / 28 st 7 lb sur la balance

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ DU FOURNISSEUR

Description du produit : BALANCE INTELLIGENTE AVEC ÉCLAIRAGE D'AMBIANCE POUR ANALYSER LA COMPOSITION CORPORELLE

Numéro de modèle : SCL-BBC200, SCL-BBC250, SCL-BBC350, SCL-XBC200

Nom commercial : Homedics

Déclaration de conformité FCC

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
- (2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Informations de contact aux États-Unis

Société : Homedics, LLC.

Adresse : 3000 N Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390

Heures : 8h30-19h00 EST du lundi au vendredi

Téléphone : 1-800-466-3342

Homedics n'est pas responsable des interférences radio ou TV causées par des modifications non autorisées de cet équipement. De telles modifications pourraient annuler le droit d'utilisation de l'équipement.

Cet équipement a été testé et trouvé conforme aux limites d'un dispositif numérique de Classe B, conformément à la Partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut provoquer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévisuelle, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la séparation entre l'équipement et le récepteur.
- Connectez l'équipement à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consultez le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Ce produit a été testé et est conforme aux exigences de la Federal Communication Commission, Partie 15. Bien que ce produit soit testé et conforme à la FCC, il peut interférer avec d'autres dispositifs. Si ce produit est trouvé en train d'interférer avec un autre dispositif, séparez l'autre dispositif de ce produit. Effectuez uniquement l'entretien utilisateur trouvé dans ce manuel d'instructions. Tout autre entretien et service peuvent provoquer des interférences nuisibles et annuler la conformité FCC requise.

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)

Déclaration d'exposition aux RF

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF fixées par la FCC et l'ISED pour un environnement non contrôlé. Cet émetteur ne doit pas être colocalisé ou utilisé en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.



GARANTIE LIMITÉE DE 5 ANS

Homedics vend ses produits avec l'intention qu'ils soient exempts de défauts de fabrication et de main-d'œuvre pendant une période de 5 ans à partir de la date d'achat initiale, sauf indication contraire ci-dessous. Homedics garantit que ses produits seront exempts de défauts de matériaux et de fabrication dans des conditions d'utilisation et de service normales. Cette garantie est accordée uniquement aux consommateurs et ne s'étend pas aux détaillants.

Pour obtenir un service de garantie pour votre produit Homedics, contactez un représentant du Service Clientèle pour obtenir de l'aide. Assurez-vous d'avoir le numéro de modèle du produit à disposition.

Homedics n'autorise personne, y compris, mais sans s'y limiter, les détaillants, le consommateur acheteur ultérieur du produit auprès d'un détaillant ou les acheteurs distants, à engager Homedics d'une manière qui dépasse les termes énoncés ici. Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par une utilisation incorrecte ou abusive ; un accident ; l'ajout de tout accessoire non autorisé ; une modification du produit ; une installation incorrecte ; des réparations ou modifications non autorisées ; une utilisation incorrecte de l'alimentation électrique ; une perte de puissance ; un produit tombé ; un dysfonctionnement ou des dommages d'une pièce en fonctionnement dus à un défaut d'entretien recommandé par le fabricant ; les dommages pendant le transport ; le vol ; la négligence ; le vandalisme ; les conditions environnementales ; la perte d'utilisation pendant la période où le produit est chez un réparateur ou en attente de pièces ou de réparations ; ou toute autre condition échappant au contrôle de Homedics.

Cette garantie est valable uniquement si le produit est acheté et utilisé dans le pays où il a été acheté. Un produit nécessitant des modifications ou une adaptation pour fonctionner dans un autre pays que celui pour lequel il a été conçu, fabriqué, approuvé et/ou autorisé, ou la réparation de produits endommagés par ces modifications n'est pas couvert par cette garantie.

LA GARANTIE FOURNIE CI-DESSUS CONSTITUE LA SEULE ET EXCLUSIVE GARANTIE. AUCUNE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE, Y COMPRIS UNE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'APTITUDE, OU TOUTE AUTRE OBLIGATION DE LA PART DE LA SOCIÉTÉ EN CE QUI CONCERNE LES PRODUITS COUVERTS PAR CETTE GARANTIE, NE S'APPLIQUE. Homedics NE SERA PAS RESPONSABLE DES DOMMAGES INCIDENTS, CONSÉCUTIFS OU SPÉCIAUX. EN AUCUN CAS CETTE GARANTIE N'EXIGE PLUS QUE LA RÉPARATION OU LE REMPLACEMENT DE TOUTE PIÈCE OU PARTIE TROUVÉE DÉFECTUEUSE DANS LA PÉRIODE DE GARANTIE EN VIGUEUR. AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ. SI LES PIÈCES DE RECHANGE POUR MATÉRIAUX DÉFECTUEUX NE SONT PAS DISPONIBLES, Homedics SE RÉSERVE LE DROIT DE PROCÉDER À DES SUBSTITUTIONS DE PRODUITS EN LIEU DE RÉPARATION OU DE REMPLACEMENT.

Cette garantie ne s'applique pas à l'achat de produits ouverts, utilisés, réparés, reconditionnés et/ou rescellés, y compris mais sans s'y limiter, la vente de tels produits sur des sites de vente aux enchères en ligne et/ou la vente de ces produits par des revendeurs de surplus ou en gros. Toute garantie ou garantie cessera immédiatement et sera annulée pour tout produit ou partie de produit qui aura été réparé, remplacé, modifié ou modifié, sans le consentement exprès et écrit de Homedics.

Cette garantie vous confère des droits légaux spécifiques. Vous pouvez avoir des droits supplémentaires qui peuvent varier d'un État à l'autre et d'un pays à l'autre. En raison des réglementations des États et des pays individuels, certaines des limitations et exclusions ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer à vous.

Pour plus d'informations concernant notre gamme de produits aux États-Unis, veuillez visiter www.homedics.com. Pour le Canada, veuillez visiter www.homedics.ca.

POUR LE SERVICE AUX ÉTATS-UNIS

cservice@homedics.com

8:30am-7:00pm EST

lundi au vendredi

1-800-466-3342

POUR LE SERVICE AU CANADA

cservice@homedics.ca

8:30am-5:00pm EST

lundi au vendredi

1-888-225-7378

©2024 Homedics, LLC. Tous droits réservés. Homedics est une marque déposée de Homedics, LLC. La marque verbale et les logos Bluetooth sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Homedics est sous licence. L'App Store est une marque de service d'Apple, Inc. Android, Google Play et le logo Google Play sont des marques commerciales de Google LLC.

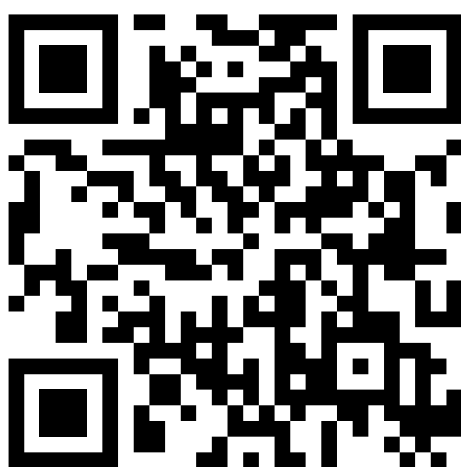
IB-SCLBBC200

Fabriqué en Chine



activa tu garantía y conoce tu producto

Escanea el código QR dentro de los 7 días posteriores
a la recepción de tu producto para activar tu garantía
y disfrutar de todos los beneficios.



**balanza inteligente con iluminación ambiental
para medir la composición corporal**

MANUAL DE INSTRUCCIONES E INFORMACIÓN SOBRE LA GARANTÍA

SCL-BBC200, SCL-BBC250, SCL-BBC350, SCL-XBC200 | L-05257, Rev. 1

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD:

AL UTILIZAR PRODUCTOS ELÉCTRICOS, ESPECIALMENTE EN PRESENCIA DE NIÑOS, SIEMPRE SE DEBEN SEGUIR LAS PRECAUCIONES DE SEGURIDAD BÁSICAS, INCLUYENDO LAS SIGUIENTES:

LEA Y GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

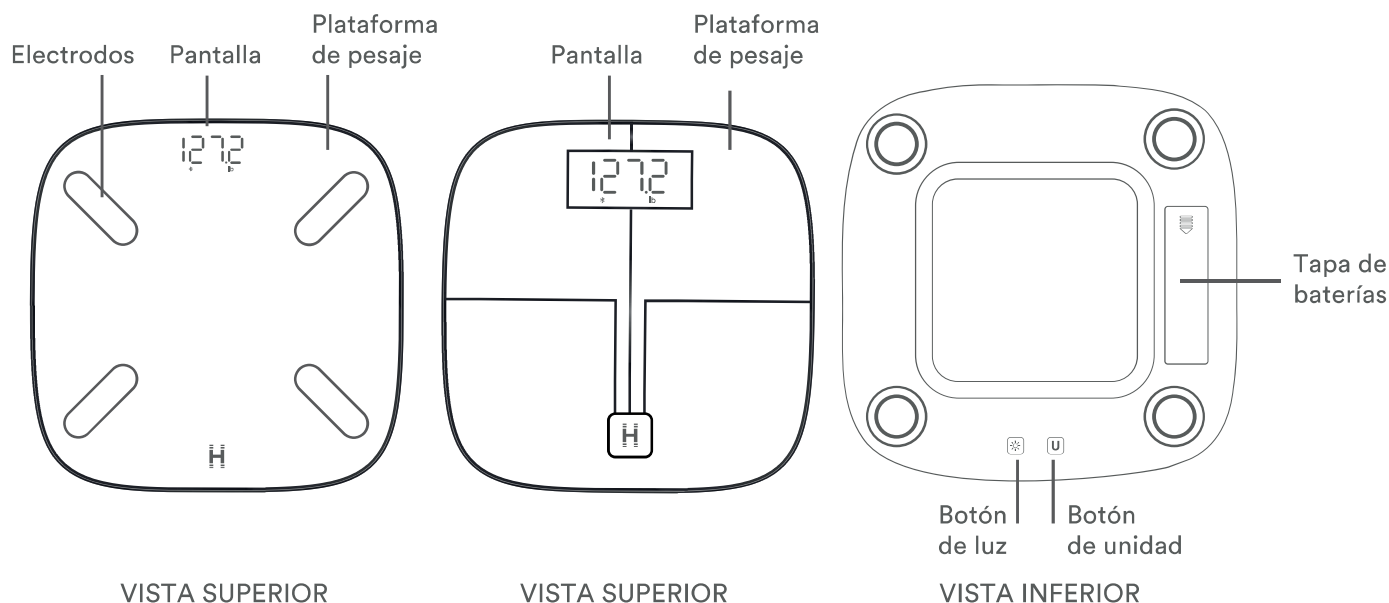
- NO use si tiene dispositivos médicos implantados como un marcapasos o un pulmón artificial.
- NO use mientras lleva dispositivos como un electrocardiograma portátil.
- NO use si está embarazada.
- Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños.
- NO use en un suelo resbaladizo.
- Este producto está destinado a ser utilizado como un analizador de composición corporal para el fitness personal y el monitoreo de la salud únicamente.
- Este producto no debe usarse para tratar o diagnosticar ninguna condición médica.
- Consulte siempre a su médico o profesional de la salud antes de realizar cualquier cambio en su dieta o régimen de ejercicio.
- NO intente alcanzar una unidad que se ha caído al agua.
- NO use mientras se baña o está en una ducha.
- NO coloque o almacene el aparato donde pueda caer o ser arrastrado a una bañera o fregadero.
- NO coloque en o arroje en agua u otro líquido.
- NO use al aire libre. Este producto está destinado únicamente para uso doméstico.
- NO golpee ni deje caer la balanza.
- NO se pare en el borde de la balanza.
- NO salte sobre la balanza.
- NO pise una balanza mojada. El vidrio mojado es resbaladizo. Asegúrese siempre de que la superficie de la balanza esté seca y que sus pies estén secos antes de usarla.
- NO colocar en la luz solar directa, cerca del equipo de calefacción, salida de aire acondicionado.
- Coloque siempre la balanza sobre una superficie dura, seca y plana antes de la medición.
- Revise la balanza antes de usarla. NO use la balanza si el vidrio está agrietado o roto. Si ve una grieta, contacte al servicio al cliente.
- NO sobrecargue la balanza. La capacidad máxima de peso es de 400 lbs (180 kg o 28 st:7 lb).
- Se necesita supervisión cercana cuando este aparato es utilizado por, sobre, o cerca de niños, personas inválidas o discapacitadas.
- Los datos de medición pueden no ser precisos si se usa la balanza inmediatamente después de ejercicios intensos.
- Cambiar la batería del modelo incorrecto puede socavar las medidas de Seguridad.
- No coloque la batería en un horno en llamas o de alta temperatura, ni la rompa o Corte mecánicamente, lo que puede causar una explosión;
- No coloque la batería a temperaturas extremadamente altas que puedan causar explosiones o fugas de líquidos o gases inflamables.
- No exponga la batería a una presión muy baja, lo que puede causar una explosión o una fuga de líquido o gas inflamable.

Entorno operativo	Temperatura: 59°F - 104°F (15°C - 40°C) Humedad: 30 - 80% HR Presión atmosférica: 970hPa - 1050hPa
Entorno de almacenamiento	Temperatura: -31°F - 140°F (-35°C - 60°C) Humedad: 10 - 90% HR Presión atmosférica: 700hPa - 1060hPa

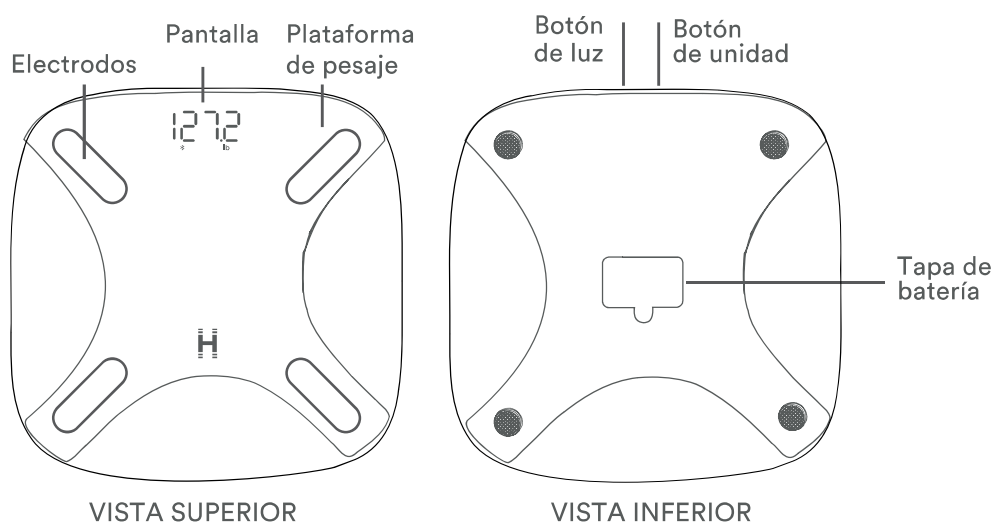
SÍMBOLO	EXPLICACIÓN
	Este símbolo significa "Fabricado por" y proporciona el nombre y la dirección del fabricante legal.
	Fecha de fabricación.
	Este símbolo se refiere al código de lote del dispositivo.
	Parte aplicada de tipo B, B indica que es utilizado para el cuerpo. Este dispositivo está conectado a la tensión de red principal.
	Este símbolo indica leer el manual antes de usar.
	Este símbolo indica que el producto no puede ser desechado como residuo doméstico.
	Este símbolo indica que el producto está diseñado solo para uso interior.

CONOCE TU BALANZA DIGITAL GLO CON ILUMINACIÓN AMBIENTAL

SCL-BBC200, SCL-BBC250 Y SCL-BBC350



PARA SCL-XBC200



ANTES DE ENCENDER LA UNIDAD

Esta báscula se entrega con 4 baterías AAA para los modelos SCL-BBC200, SCL-BBC250 y SCL-BBC350, o 3 baterías AAA para el modelo SCL-XBC200. Por favor, instala las baterías dentro del compartimiento de baterías para encender tu báscula antes de usarla. Después de encenderla, puedes tomar tu primera medición.

BOTONES DEL PANEL TRASERO



BOTÓN DE ILUMINACIÓN

Presione el botón de iluminación para elegir el nivel de brillo: alto, bajo o apagado.



BOTÓN DE UNIDAD

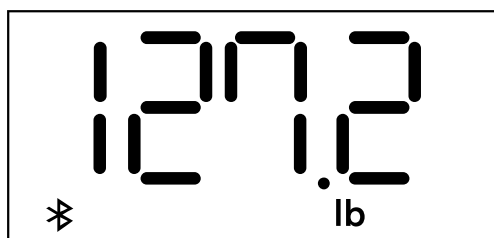
Presione para elegir las unidades de medida deseadas: lb, kg o st:lb

PANTALLA DE VISUALIZACIÓN / PANTALLA

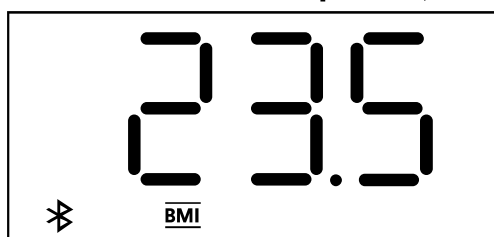
Una vez realizada la medición, el peso, el índice de masa corporal (IMC) y el porcentaje de grasa corporal (%) se mostrarán en la pantalla de la báscula durante 4 segundos cada uno. Descarga la aplicación Homedics Scales para acceder a las 13 biometrías esenciales.

NOTA: Si no has conectado tu báscula a la aplicación Homedics Scales antes de la medición y no has ingresado tu altura, fecha de nacimiento y sexo, la báscula solo mostrará el peso. El IMC y el porcentaje de grasa corporal solo se mostrarán en la pantalla de la báscula después de conectarla a la aplicación Homedics Scales e ingresar tu altura, fecha de nacimiento y sexo.

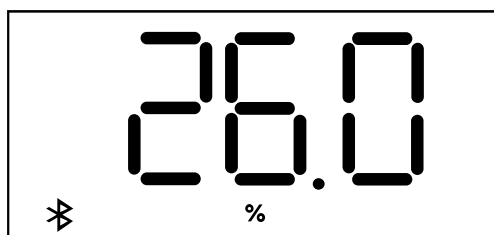
Peso



Índice de masa corporal (IMC)



Porcentaje de grasa corporal



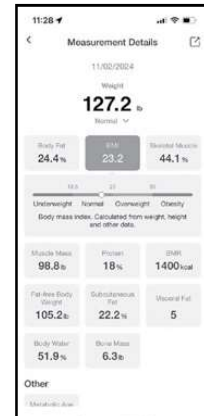
CÓMO CONECTAR LA APLICACIÓN MÓVIL



1. Descarga la aplicación Homedics Scales en la App Store® o en Google Play Store, o escanea el código QR.
2. Abre la aplicación Homedics Scales. Si ya tienes una cuenta, inicia sesión. Para crear una nueva cuenta, toca “Registrarse”.
3. Para agregar un nuevo dispositivo, haz clic en “+ Vincular el dispositivo”
4. Sigue las instrucciones de la aplicación para agregar tu báscula

CÓMO REALIZAR UNA MEDICIÓN

NOTA: Para usar el modo atleta o el modo bebé, sigue las indicaciones de la aplicación ANTES de tomar tu primera medición.



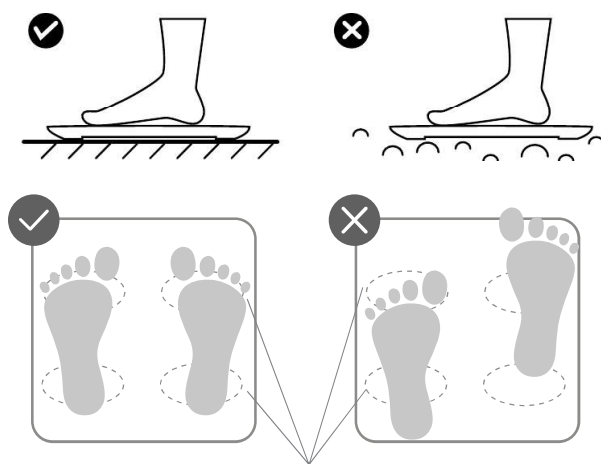
1. Abre tu aplicación Homedics Scales. Luego, súbete a la báscula.
2. Espera mientras la aplicación sincroniza tus datos de medición.
3. Una vez que la aplicación muestre las 13 mediciones, puedes bajarte de la báscula.
4. Haz clic en tus mediciones para obtener más información.

ILUMINACIÓN AMBIENTAL

1. Instale 4 pilas AAA para los modelos SCL-BBC200, SCL-BBC250 y SCL-BBC350, o 3 pilas AAA para el modelo XBC200, y coloque la báscula en una superficie dura y plana.
2. Una vez que esté dentro de la zona de proximidad, la báscula se encenderá y permanecerá encendida hasta que salgas de la zona de proximidad o hasta que no se detecte movimiento.
3. Si los LED no se encienden cuando esté cerca de la báscula, presione el botón de iluminación ubicado en la parte inferior de la báscula para encender la luz nocturna.
4. Si desea atenuar la luz nocturna con detección de movimiento, presione una vez el botón de iluminación ubicado en la parte inferior de la báscula.
5. Si desea apagar completamente la luz nocturna con detección de movimiento, presione dos veces el botón de iluminación, ubicado en la parte inferior de la báscula.

CÓMO USAR

1. Coloque la báscula sobre una superficie dura, plana y seca. Evite alfombras u otras superficies blandas.
ADVERTENCIA: Colocar la báscula sobre superficies blandas como alfombras de pelo largo puede causar inclinación o resultados inexactos.
2. Párese sobre la báscula con ambos pies. Use pies descalzos para obtener los mejores resultados.
3. Manténgase de pie sobre la báscula hasta que la pantalla parpadee varias veces. Esta es su medición final.



CONSEJOS DE MEDICIÓN

Este producto utiliza la tecnología BIA (Análisis de Impedancia Bioeléctrica). Para asegurar resultados de medición precisos, siga estas instrucciones:

- Use la báscula a la misma hora cada día.
- Mida bajo las mismas condiciones siempre que sea posible.
- Mida con los pies desnudos y limpios. Usar calcetines o tener los pies sucios afectará la precisión de los resultados.

Evite medir bajo las siguientes condiciones:

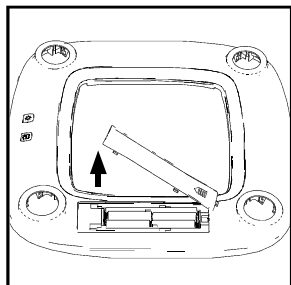
- Durante o inmediatamente después de ejercicio intenso
- Inmediatamente después de ducharse, bañarse o usar una sauna
- Después de un consumo excesivo de alcohol
- Durante o inmediatamente después de comer comidas abundantes
- Mientras tenga fiebre.

LIMPIEZA DE LA BALANZA

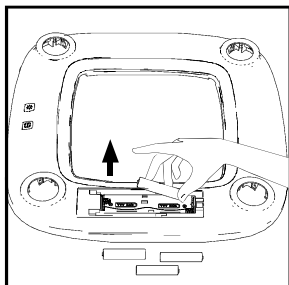
- Use un paño ligeramente húmedo o una toallita desinfectante para limpiar la superficie de la balanza, seguido de un paño suave y seco para eliminar la humedad restante.
- NO utilice agentes de limpieza abrasivos para limpiar la balanza.

REEMPLAZO DE BATERÍAS

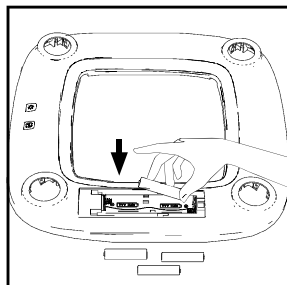
PARA SCL-BBC200, SCL-BBC250 Y SCL-BBC350



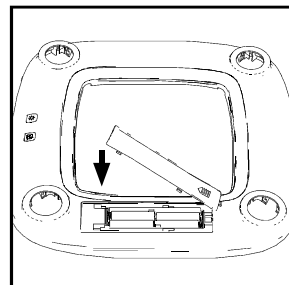
1. Retire la tapa de las baterías deslizando la tapa en la dirección de la flecha abierta y levantando el borde superior.



2. Retire las baterías y deséchelas según las regulaciones locales.

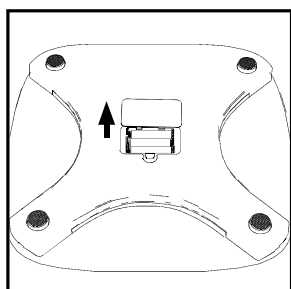


3. Instale 4 baterías AAA nuevas siguiendo la polaridad indicada.

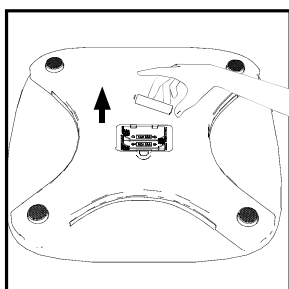


4. Vuelva a colocar la tapa de las baterías.

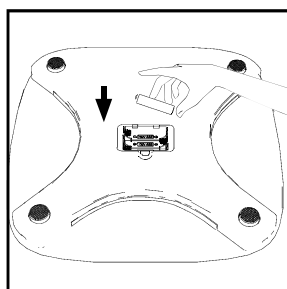
PARA SCL-XBC200



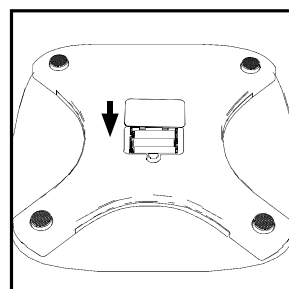
1. Retire la tapa de las baterías pellizcando la lengüeta y levantando la tapa.



2. Retire las baterías y deséchelas según las regulaciones locales.



3. Instale 3 baterías AAA nuevas siguiendo la polaridad indicada.



4. Vuelva a colocar la tapa de las baterías.

PRECAUCIONES CON LAS BATERÍAS

⚠ PELIGRO — MANTENGA LAS BATERÍAS LEJOS DE LOS NIÑOS.

1. Reemplace todas las baterías al mismo tiempo. No mezcle baterías nuevas y usadas. No mezcle baterías alcalinas, estándar o recargables. Use solo el tamaño y tipo de baterías especificado.
2. Limpie los contactos de las baterías y los contactos del dispositivo con un paño seco antes de instalar las baterías.
3. Asegúrese de que las baterías estén instaladas correctamente con respecto a la polaridad (+/-).
4. Retire las baterías del dispositivo cuando no se utilice durante un período prolongado.
5. Retire las baterías del dispositivo cuando estén agotadas.
6. Mantenga las baterías fuera del alcance de los niños.
7. Las baterías son objetos pequeños y podrían ser ingeridas. Si se tragan, contacte a un médico de inmediato.
8. Retire rápidamente las baterías agotadas del dispositivo. Deseche las baterías usadas de manera segura.
9. Recicle o deseche las baterías de acuerdo con todas las regulaciones locales, estatales, provinciales y nacionales. No abra las baterías ni las deseche en el fuego.

DESCRIPCIONES DE BIOMETRÍA

PESO

El peso corporal es una medida simple de los componentes totales del cuerpo y se compara con un peso “estándar” o deseado.

PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL

El porcentaje de grasa corporal (BF) se refiere a la proporción de grasa (tejido adiposo) en el cuerpo en comparación con el peso corporal total. Si bien el índice de masa corporal (IMC) se usa a menudo para estimar la grasa corporal, no siempre es un método preciso para hacerlo. Según el Consejo Americano de Ejercicio (ACE), un rango de grasa corporal del 25% al 31% para las mujeres o del 18% al 24% para los hombres es típico para el no atleta promedio. Un BF inferior al 14% para las mujeres o al 6% para los hombres puede considerarse peligrosamente bajo y puede conllevar riesgos para la salud.

	Esencial	Atletas	Fitness	Aceptable	Alto	Exceso
HOMBRES	2%-6%	6%-13%	13%-17%	17%-25%	25%-32%	≥32%
MUJERES	10%-14%	14%-21%	21%-25%	25%-32%	32%-38%	≥38%

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

Una relación estandarizada de peso a altura, utilizada como indicador general de salud.

El Índice de Masa Corporal (IMC) es un indicador de salud ampliamente utilizado. Se puede calcular aproximadamente dividiendo su peso corporal (en kilogramos) por su altura (en metros) al cuadrado. Si la cifra resultante es inferior a 18,5, tiene bajo peso. Un número entre 18,5 y 25 indica un peso saludable. Un número superior a 25 tiene sobrepeso y un número superior a 30 es obeso. Aunque el IMC es un indicador de salud generalmente aceptado, no es el único. Por ejemplo, alguien con mucha masa muscular puede tener un IMC alto sin estar enfermo. Al observar la proporción de masa muscular a masa grasa, entre otras cosas, se obtiene una mejor comprensión de su salud.

BAJO	ESTÁNDAR	ALTO	EXCESO
< 18.5	18.5 - 25	25 - 30	≥ 30

ESPECIFICACIONES

Modelo	SCL-BBC200, SCL-BBC250, SCL-BBC350, SCL-XBC200
Unidades de peso	lb / kg / st:lb
Capacidad máxima	400lb / 180kg / 28st 7lb
Incrementos	lb: 0.1lb kg: 0.05kg para menos de 100kg de peso total, 0.1kg para 100kg o más de peso total st:lb: 0.1lb para menos de 20st, 1lb para 20st o más
Plataforma	Vidrio templado
Apagado automático de la pantalla de peso	10 segundos
Dimensiones	SCL-BBC200: 11.8×11.8×1.1in / 30×30×2.9cm SCL-BBC250: 11.8×11.8×1.1in / 30×30×2.9cm SCL-BBC350: 11.8×11.8×1.1in / 30×30×2.9cm SCL-XBC200: 11.8×11.8×1.1in / 30×30×2.8cm

RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSA POSIBLE	SOLUCIÓN
La báscula no enciende o no muestra nada	- Las baterías están agotadas - Las baterías no están completamente instaladas - La báscula no está en una superficie dura y plana	- Use baterías nuevas - Retire la tapa de las baterías para verificar si todas las baterías están instaladas en la dirección correcta - Coloque la báscula en una superficie dura y plana
Las luces no se encienden	- Las baterías están agotadas - Las baterías no están completamente instaladas - Las luces están apagadas	- Reemplace las baterías por baterías nuevas - Retire la tapa de las baterías para verificar si todas las baterías están instaladas en la dirección correcta - Presione el botón de iluminación ubicado en la parte inferior de la báscula
Las lecturas de la báscula son inestables o inexactas	La báscula no está en una superficie dura y plana	Coloque la báscula en una superficie dura y plana
Pantalla muestra: 	Las baterías están agotadas	Reemplace las baterías por baterías nuevas
Pantalla muestra: 	El peso aplicado a la báscula es mayor a 400 lbs / 181 kg / 28 st	Bájese de la báscula. NO aplique un peso mayor a 400 lbs / 180 kg / 28 st 7 lb en la báscula

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD DEL PROVEEDOR

Descripción del producto: BALANZA INTELIGENTE CON ILUMINACIÓN AMBIENTAL PARA MEDIR LA COMPOSICIÓN CORPORAL

Número de modelo: SCL-BBC200, SCL-BBC250, SCL-BBC350, SCL-XBC200

Nombre comercial: Homedics

Declaración de conformidad de la FCC

Este dispositivo contiene transmisores / receptores sin licencia que cumplen con estándares innovadores y científicos RSS sin licencia del Ministerio de desarrollo económico de Canadá Parte 15 de las reglas de fcc. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo puede no causar interferencia. (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluida la que pueda causar interferencias no deseadas Operación del equipo. El dispositivo cumple con la parte 15 de las reglas fcc. La operación está sujeta a los siguientes dos elementos

Información de contacto en EE. UU.

Empresa: Homedics, LLC.

Dirección: 3000 N Pontiac Trail, Commerce Township, MI 48390

Horas: 8:30 a.m. - 7:00 p.m. EST de lunes a viernes

Teléfono: 1-800-466-3342

Homedics no se hace responsable de ninguna interferencia de radio o TV causada por modificaciones no autorizadas de este equipo. Tales modificaciones podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

Este equipo ha sido probado y se ha encontrado conforme a los límites para un dispositivo digital de Clase B, de acuerdo con la Parte 15 de las reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales a las comunicaciones de radio. Sin embargo, no se garantiza que no ocurrirán interferencias en una instalación particular. Si este equipo causa interferencias perjudiciales a la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar al apagar y encender el equipo, se recomienda al usuario intentar corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a una toma en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico de radio/TV experimentado para obtener ayuda.

Este producto ha sido probado y cumple con los requisitos de la Comisión Federal de Comunicaciones, Parte 15. Aunque este producto está probado y cumple con la FCC, puede interferir con otros dispositivos. Si este producto se encuentra interfiriendo con otro dispositivo, separe el otro dispositivo de este producto. Realice únicamente el mantenimiento del usuario que se encuentra en este manual de instrucciones. Otro mantenimiento y servicio pueden causar interferencias perjudiciales y anular la conformidad requerida de la FCC.

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)

Declaración de exposición a RF

Este equipo cumple con los límites de exposición a radiación RF establecidos por la FCC y el ISED para un entorno no controlado. Este transmisor no debe estar co-localizado ni operar en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.



GARANTÍA LIMITADA DE 5 AÑOS

Homedics vende sus productos con la intención de que estén libres de defectos de fabricación y mano de obra por un período de 5 años a partir de la fecha de compra original, excepto como se indica a continuación. Homedics garantiza que sus productos estarán libres de defectos en materiales y mano de obra bajo uso y servicio normales.

Esta garantía se extiende únicamente a los consumidores y no a los minoristas. Para obtener servicio de garantía en su producto Homedics, contacte a un representante de Relaciones con el Consumidor para obtener asistencia. Asegúrese de tener el número de modelo del producto disponible. Homedics no autoriza a nadie, incluidos, pero no limitado a, minoristas, el comprador posterior del producto de un minorista o compradores remotos, a obligar a Homedics de ninguna manera más allá de los términos establecidos aquí.

Esta garantía no cubre daños causados por uso incorrecto o abusivo; accidente; la adición de cualquier accesorio no autorizado; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso incorrecto de la fuente de alimentación eléctrica; pérdida de energía; producto caído; mal funcionamiento o daño de una pieza en funcionamiento debido a la falta de mantenimiento recomendado por el fabricante; daños durante el transporte; robo; negligencia; vandalismo; condiciones ambientales; pérdida de uso durante el período en que el producto esté en un centro de reparación o esperando piezas o reparación; o cualquier otra condición que esté más allá del control de Homedics.

Esta garantía es efectiva solo si el producto se compra y opera en el país en el que se compró. Un producto que requiera modificaciones o adaptaciones para funcionar en un país distinto del país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados por estas modificaciones no está cubierto por esta garantía.

LA GARANTÍA PROPORCIONADA AQUÍ SERÁ LA ÚNICA Y EXCLUSIVA GARANTÍA. NO HABRÁ OTRAS GARANTÍAS EXPRESAS O IMPLÍCITAS, INCLUYENDO CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O ADECUACIÓN O CUALQUIER OBLIGACIÓN ADICIONAL POR PARTE DE LA EMPRESA CON RESPECTO A LOS PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. Homedics NO TENDRÁ NINGUNA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS INCIDENTALES, CONSECUENTES O ESPECIALES. EN NINGÚN CASO ESTA GARANTÍA REQUERIRÁ MÁS QUE LA REPARACIÓN O REEMPLAZO DE CUALQUIER PARTE O PARTES QUE SE ENCUENTREN DEFECTUOSAS DENTRO DEL PERÍODO EFECTIVO DE GARANTÍA. NO SE DARÁN REEMBOLSOS. SI LAS PIEZAS DE REPUESTO PARA MATERIALES DEFECTUOSOS NO ESTÁN DISPONIBLES, Homedics SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR SUSTITUCIONES DE PRODUCTOS EN LUGAR DE REPARACIÓN O REEMPLAZO.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reacondicionados y/o reembalados, incluidos, pero no limitados a, la venta de dichos productos en sitios de subastas en línea y/o la venta de tales productos por revendedores de excedentes o a granel. Cualquier y toda garantía cesará y se rescindirá inmediatamente para cualquier producto o parte de producto que haya sido reparado, reemplazado, alterado o modificado, sin el consentimiento expreso y escrito de Homedics.

Esta garantía le proporciona derechos legales específicos. Puede tener derechos adicionales que pueden variar de un estado a otro y de un país a otro. Debido a las regulaciones individuales de los estados y países, algunas de las limitaciones y exclusiones anteriores pueden no aplicarse a usted.

Para obtener más información sobre nuestra línea de productos en EE. UU., visite www.homedics.com. Para Canadá, visite www.homedics.ca.

PARA SERVICIO EN USA

cservice@homedics.com

8:30am-7:00pm EST

Lunes-Viernes

1-800-466-3342

PARA SERVICIO EN CANADA

cservice@homedics.ca

8:30am-5:00pm EST

Lunes-Viernes

1-888-225-7378

©2024 Homedics, LLC. Todos los derechos reservados. Homedics es una marca registrada de Homedics, LLC. La marca denominativa y los logotipos de Bluetooth son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier uso de dichas marcas por parte de Homedics está bajo licencia. La App Store es una marca de servicio de Apple, Inc. Android, Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google LLC.

IB-SCLBBC200
Hecho en China