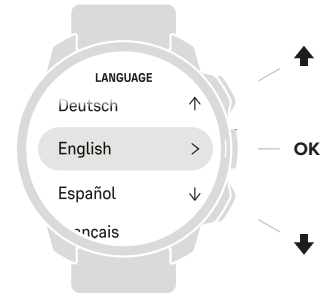


1 LONG-PRESS TO POWER ON
长按开机



2 SETUP
设置



3 DOWNLOAD & PAIR
下载与配对



4 START YOUR SPORTS
开始您的运动



5 LEARN MORE
扫码下载最新电子说明书



© Suunto Oy 02/2024. All rights reserved.
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.

AR	1. اضغط مطولاً لتشغيل الإعداد 2. التنزيل والإقران 3. ابدأ أنشطتك الرياضية 4. معرفة المزيد	DE	1. Zum Einschalten lange drücken 2. Einrichten 3. Herunterladen und verbinden 4. Beginn mit deiner Sportart 5. Mehr erfahren
BG	1. Натиснете продължително, за да включите 2. Настройка 3. Изгледте и сдвоете 4. Започнете тренировката си 5. Научете повече	EL	1. Πατήστε παρατεταμένα για ενεργοποίηση 2. Ρυθμίση 3. Λήψη και ζευγοποίηση 4. Ξεκινήστε τα αθλήματα σας 5. Μαθετε περισσότερα
CS	1. Dlouhým stisknutím hodinky zapněte 2. Nastavení 3. Stažení a spárování 4. Začnete sportovat 5. Další informace	ES	1. Mantener presionado para encender 2. Configurar 3. Descargar y emparejar 4. Inicia tu deporte 5. Aprender más
DA	1. Hold nede for at aktivere 2. Opsætning 3. Download og pairing 4. Start din sportsaktivitet 5. Få mere at vide	ET	1. Sisselülitamiseks vajutage pikalt 2. Seadistamine 3. Allalaadimine ja sidumine 4. Hakake sportima 5. Lisateave
		FI	1. Kytke virta painamalla pitkään 2. Määrittä 3. Lataa ja yhdistä 4. Aloita harjoittelu 5. Lue lisää
		FR	1. Maintenez le bouton pour allumer la montre 2. Configuration 3. Téléchargement et appairage 4. Inicia tu deporte 5. En savoir plus
		HR	1. Dugim pritiskom gumba uključite uređaj 2. Postavljanje 3. Preuzimanje i uparivanje 4. Započnite svoje sportske aktivnosti 5. Saznajte više
		HU	1. Nyomja meg hosszan a bekapcsoláshoz 2. Beállítás 3. Letöltés és párosítás 4. Kezdje el a testmozgást 5. Tudjon meg többet
		ID	1. Tekan lama untuk menghidupkan 2. Menyiapkan 3. Mengunduh & menyambungkan 4. Mulai berlatih raga 5. Mempelajari lebih lanjut
		IT	1. Tieni premuto per accendere 2. Impostazione 3. Download e collegamento 4. Inizia a praticare i tuoi sport 5. Scopri di più
		JA	1. 長押しして電源を入れる 2. セットアップ 3. ダウンロード & ペアリング 4. スポーツを開始する 5. 詳細情報
		KO	1. 전원을 켜려면 길게 누르세요 2. 설정 3. 다운로드 및 페어링 4. 스포츠를 시작하세요 5. 자세히 알아보기
		MY	1. Tekan lama untuk mengaktifkan 2. Pasang 3. Muat turun dan hubungkan 4. Mulakan sukan anda 5. Maklumat lanjut
		NL	1. Lang indrukken om in te schakelen 2. Instellen 3. Downloaden en koppelen 4. Sporten! 5. Meer info
		NO	1. Trykk lenge for å slå på 2. Oppsett 3. Last ned og par 4. Start treningen din 5. Les mer
		PL	1. Naciśnij i przytrzymaj, aby włączyć 2. Konfiguracja 3. Pobierz i sparuj 4. Rozpocznij aktywności sportowe 5. Dowiedz się więcej
		PT	1. Prima longamente para ligar 2. Configuração 3. Descarregar e emparelhar 4. Ative os seus desportos 5. Saiba mais
		RU	1. Длинное нажатие на кнопку включения 2. Настройка 3. Скачивание и сопряжение 4. Начните спортивные занятия 5. Завершение
		SK	1. Dlhým stlačením zapnite 2. Nastavenie 3. Stiahnutie a spárovanie 4. Začnite športovať 5. Ďalšie informácie
		SL	1. Dolgo pritisnite za vklop 2. Priprava 3. Prenos in seznanjanje 4. Začnite s športom 5. Preberite več
		SV	1. Tryck länge för att starta 2. Konfigurera 3. Ladda ned och parkoppla 4. Starta ett träningspass 5. Läs mer
		TH	1. กดค้างเพื่อเปิด 2. ตั้งค่า 3. ดาวน์โหลดและจับคู่ 4. เริ่มเล่นกีฬา 5. เรียนรู้เพิ่มเติม
		TL	1. Pindutin nang matagal para i-on 2. I-set up 3. I-download at ipares 4. Simulan ang iyong sports 5. Matuto pa
		TR	1. Açmak için uzun süre basılı tutun 2. Kurulum 3. İndirme ve eşleştirme 4. Sporunuza başlayın 5. Daha fazla bilgi
		ZHTW	1. 長按開機 2. 設定 3. 下載和配對 4. 開始運動 5. 了解詳情

Get started.

Thank you for choosing Suunto Ocean.
It is tested and ready for your diving and sports adventures!

感谢您选择 Suunto Ocean。
它经过严格测试，
为您的潜水和运动做好了准备！