

SUUNTO OW202

Model: OW202

Safety matters.

Product safety & regulatory information



INTENDED USE

SUUNTO OW202 is a sports watch that tracks your movement and other metrics, such as heart rate and calories. SUUNTO OW202 is only for recreational use and not meant for medical purposes of any kind.

OPTICAL HEART RATE

Optical heart rate measurement from the wrist is an easy and convenient way to track your heart rate. Best results for heart rate measurement may be affected by the following factors:

- The watch must be worn directly against your skin. No clothing, however thin, can be between the sensor and your skin.
- The watch may need to be higher on your arm than where watches are normally worn. The sensor reads blood flow through tissue. The more tissue it can read, the better.
- Arm movements and flexing muscles, such as gripping a tennis racket, can change the accuracy of the sensor readings.
- When your heart rate is low, the sensor may not be able to provide stable readings. A short warm up of a few minutes before you start the recording helps.
- Skin pigmentation and tattoos block light and prevent reliable readings from the optical sensor.
- The optical sensor may not provide accurate heart rate readings for swimming activities.

- For higher accuracy and quicker responses to changes in your heart rate, we recommend using a compatible chest heart rate sensor such as Suunto Smart Sensor.

▲ **WARNING:** The optical heart rate feature may not be accurate for every user during every activity. Optical heart rate may also be affected by an individual's unique anatomy and skin pigmentation. Your actual heart rate may be higher or lower than the optical sensor reading.

▲ **WARNING:** Only for recreational use; the optical heart rate feature is not for medical use.

▲ **WARNING:** Always consult a doctor before beginning a training program. Overexertion may cause serious injury.

▲ **WARNING:** Allergic reaction or skin irritations may occur when products are in contact with skin, even though our products comply with industry standards. In such event, stop use immediately and consult a doctor.

DEVICE INFO

You can check the details of your watch software and hardware from the settings under **General / About**. Scroll down for regulatory information.



OPERATING CONDITIONS

- Operating temperature: -20 °C to +55 °C/-4 °F to +131 °F
- Battery charging temperature: 0 °C to +45 °C/+32 °F to +113 °F
- Storage temperature: -20 °C to +60 °C/-4 °F to +140 °F
- Water resistance: 30 m/98 ft
- IP-class: IPX8

BATTERY

- Type: rechargeable Lithium-ion battery
- Battery voltage: 3.85 Vdc
- Charging: USB 5Vdc, 0.5A

CE

Hereby, Suunto Oy declares that the radio equipment type OW202 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

suunto.com/EUconformity.

- Product name: SUUNTO OW202
- Model no.: OW202
- Frequency band: 2402-2480 MHz
- Maximum output power: <6 dBm
- Range: ~3 m

FCC (USA)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This product has been tested to comply with FCC standards and is intended for home or office use.

Changes or modifications not expressly approved by Suunto could void your authority to operate this device under FCC regulations.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.

- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Amer Sports United States

2030 Lincoln Avenue

84401 Ogden

United States

www.amersports.com

+1 855 258 0900

ISED REGULATORY COMPLIANCE (Canada)

This device contains licence-exempt transmitter(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference.
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This equipment complies with IC RSS-102 radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B) (Canada)

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

 **NOTE:** Always wear the device on your wrist to ensure a minimum distance of 0.5 cm (0.02 ft) between your body and the built-in antenna.

DATE OF MANUFACTURE

The manufacturing date can be determined from your device's serial number. The serial number is always 12 characters long: YYWWXXXXXXXXXX.

In the serial number, the first two digits (YY) are the year and the following two digits (WW) are the week within the year when the device was manufactured.

DISPOSAL

Please dispose of the device in accordance with local regulations for electronic waste. Do not throw it in the garbage. If you wish, you may return the device to your nearest Suunto dealer.



AUSTRALIA / NEW ZEALAND



SÉCURITÉ DES PRODUITS ET INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

FR

UTILISATION PRÉVUE

La SUUNTO OW202 est une montre de sport qui enregistre vos mouvements et autres indicateurs, comme votre fréquence cardiaque et vos calories dépensées. La SUUNTO OW202 est un produit de loisirs et non un appareil médical.

MESURE OPTIQUE DE LA FC

La mesure optique de la fréquence cardiaque au poignet est une manière simple et pratique de surveiller votre fréquence cardiaque. Les facteurs suivants peuvent avoir une incidence sur l'obtention des meilleurs résultats de mesure de la fréquence cardiaque :

Vous devez porter votre montre au contact direct de votre peau. Aucun vêtement, aussi fin soit-il, ne doit se trouver entre le capteur et votre peau.

- Il peut être nécessaire de porter la montre plus haut sur le bras par rapport à sa hauteur habituelle. Le capteur mesure le débit sanguin dans les tissus. Plus il peut mesurer de tissus, mieux c'est.
- Les mouvements des bras et la flexion des muscles, provoqués en tenant une raquette de tennis par exemple, peuvent modifier la précision des mesures du capteur.
- Si votre fréquence cardiaque est basse, il se peut que le capteur ne puisse pas fournir de mesures stables. Un bref échauffement de quelques minutes avant de commencer l'enregistrement peut être utile.
- La pigmentation de la peau et les tatouages bloquent la lumière et empêchent l'obtention de mesures fiables à partir du capteur optique.
- Le capteur optique peut ne pas fournir de relevés de fréquence cardiaque précis pour les activités de natation.
- Pour une meilleure précision et des réactions plus rapides aux changements de votre fréquence cardiaque, nous vous conseillons

d'utiliser un capteur de fréquence cardiaque de poitrine compatible tel que le Suunto Smart Sensor.

▲ **AVERTISSEMENT** : La fonction cardiofréquencemètre peut ne pas être précise pour tous les utilisateurs dans toutes les activités. L'anatomie unique et la pigmentation de la peau d'un individu peuvent avoir une incidence sur la mesure optique de la fréquence cardiaque. Votre fréquence cardiaque réelle peut être plus élevée ou plus basse que celle relevée par le capteur optique.

▲ **AVERTISSEMENT** : La fonction de mesure optique de la fréquence cardiaque est réservée à un usage récréatif et non médical.

▲ **AVERTISSEMENT** : Consultez toujours un médecin avant de commencer un programme d'entraînement. Le surentraînement peut provoquer des blessures graves.

▲ **AVERTISSEMENT** : Une réaction allergique ou des irritations cutanées peuvent survenir lorsque les produits sont en contact avec la peau, malgré leur conformité aux normes industrielles. Dans de telles circonstances, cessez immédiatement toute utilisation et consultez un médecin.

INFORMATIONS SUR L'APPAREIL

Vous pouvez vérifier les détails concernant le logiciel et le matériel de votre montre depuis le menu des paramètres dans **Général / À propos**. Faites défiler vers le bas pour lire les informations réglementaires.

CONDITIONS D'UTILISATION

- Température d'utilisation : De -20 °C à +55 °C / -4 °F à +131 °F
- Température de chargement de la batterie : De 0 °C à +45 °C / +32 °F à +113 °F
- Température de stockage : De -20 °C à +60 °C / -4 °F à +140 °F
- Étanchéité : 30 m / 98 pi
- Catégorie IP : IPX8

PILE

- Type : batterie lithium-ion rechargeable
- Tension de la batterie : 3,85 Vcc
- Charge : USB 5 Vcc, 0,5 A

CE

Par le présent document, Suunto Oy déclare que l'équipement radio de type OW202 est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte intégral de la déclaration de conformité UE est disponible à l'adresse suivante :

suunto.com/EUconformity.

- Nom du produit : SUUNTO OW202
- N° de modèle : OW202
- Bande de fréquences : 2 402-2 480 MHz
- Puissance de sortie maximale : <6 dBm
- Portée : environ 3 m

CONFORMITÉ RÉGLEMENTAIRE ISCED (CANADA)

Le présent appareil contient un ou plusieurs émetteurs exempts de licence qui respectent le ou les CNR exempts de licence d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage.
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet équipement respecte les limites d'exposition humaine aux radiofréquences du CNR-102 d'Industrie Canada fixées pour un environnement non contrôlé. Cet émetteur ne doit pas être installé à proximité d'une autre antenne ou d'un autre émetteur, ni fonctionner conjointement avec une autre antenne ou un autre émetteur.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B) (CANADA)

Cet appareil numérique de classe B est conforme à la norme canadienne ICES-003.

 **REMARQUE:** Portez toujours l'appareil à votre poignet pour assurer une distance minimale de 0,5 cm (0,02 pied) entre votre corps et l'antenne intégrée.

DATE DE FABRICATION

Le numéro de série de votre appareil permet de déterminer la date de fabrication. Le numéro de série comporte toujours 12 caractères :

YYWWXXXXXXXXX.

Dans le numéro de série, les deux premiers chiffres (YY) représentent l'année et les deux chiffres suivants (WW) représentent la semaine dans l'année au cours de laquelle l'appareil a été fabriqué.

MISE AU REBUT

Merci de mettre l'appareil au rebut de manière appropriée en le traitant comme un déchet électronique. Ne le jetez pas avec les ordures ménagères. Si vous le souhaitez, vous pouvez rapporter l'appareil chez le revendeur Suunto le plus proche de chez vous.

