TICKR

heart rate monitor

QUICK START GUIDE

wahoo

ITALIAN

ABBINAMENTO DELL'APP
1. SCARICARE L'APP WAHOO PER PRESTAZIONI OTTIMIZZATE E AGGIORNAMENTI DEL FIRMWARE ESSENZIALI. Verificare che il Bluetooth sia acceso. // 2. INDOSSARE IL TICKR. Per un abbinamento più semplice inumidire gli elettrodi sulla fascia. Fissare poi TICKR sulla fascia, adattarla attorno al torace e fissare l'altro lato del TICKR nella sua sede. Regolare la lunghezza per un'aderenza perfetta. // 3. ABBINARE TICKR. Aprire l'app sulla pagina Sensori e selezionare Abbina sensore. // 4. SALVARE IL SENSORE

ABBINAMENTO DI ELEMNT
1. ACCENDERE ELEMNT ED ENTRARE NEL MENU. Premere il pulsante in alto a sinistra per visualizzare il menu. // 2. SELEZIONARE AGGIUNGI SENSORE // 3. ATTIVARE TICKR E TENERLO VICINO A ELEMNT // 4. SALVARE IL SENSORE

INDICATORI LED
ROSSO - FLASH: ogni volta che viene rilevato un battito cardiaco // BLU - LAMPEGGIAMENTO LENTO (circa una volta al secondo): attivo e non abbinato. FLASH TRIPLO: si verifica nell'istante in cui si effettua una connessione. LAMPEGGIAMENTO VELOCE (circa due volte al secondo): abbinato a un dispositivo. // Nota: i LED si spengono dopo 30 secondi

GERMAN

APP VERBINDEN
1. LADEN SIE DIE WAHOO-APP FÜR OPTIMALE LEISTUNG UND WICHTIGE FIRMWARE-UPDATES HERUNTER. Hierfür muss Bluetooth eingeschaltet sein. // 2. TICKR ANBRINGEN. Befeuchten Sie die Elektroden am Band, um leichter eine Verbindung herzustellen. Rasten Sie dann den TICKR im Band ein, legen Sie das Band um Ihre Brust und ziehen Sie es fest. Rasten Sie die andere Seite am TICKR ein. Ziehen Sie das Band fest, so dass es angenehm sitzt. // 3. TICKR VERBINDEN. Öffnen Sie die App und gehen Sie zur Sensorenseite. Wählen Sie dort „Sensor verbinden". // 4. SENSOR SPEICHERN

ELEMNT VERBINDEN
1. SCHALTEN SIE DEN ELEMENT EIN UND GEHEN SIE ZUM MENÜ. Drücken Sie oben links auf den Button, um zum Menü zu gelangen. // 2. WÄHLEN SIE „SENSOR HINZUFÜGEN". // 3. AKTIVIEREN SIE DEN TICKR UND HALTEN SIE IHN NEBEN DEN ELEMENT. // 4. SPEICHERN SIE DEN SENSOR.

LED-ANZEIGE
ROT - BLINKEN: Herzschlag erkannt // BLAU - LANGSAM BLINKEN (ca. jede Sekunde): wach und nicht verbunden. DREIFACH-BLINKEN: Verbindung hergestellt. SCHNELL BLINKEN (ca. alle zwei Sekunden): mit einem Gerät verbunden // Hinweis: LEDs schalten sich nach 30 Sekunden ab.

SPANISH

VINCULACIÓN DE APLICACIONES
1. DESCARGUE LA APLICACIÓN WAHOO PARA OBTENER UN DESEMPEÑO ÓPTIMO Y ACTUALIZACIONES ESENCIALES DE FIRMWARE. Asegúrese de que el Bluetooth esté activado. // 2. PÓNGASE EL TICKR. Humedezca los electrodos en la correa para obtener una vinculación más sencilla. A continuación, coloque el TICKR en la correa, ponga la correa alrededor de su pecho y coloque el otro lado del TICKR en su sitio. Acomódelo para obtener un ajuste perfecto. // 3. VINCULE TICKR. Abra la aplicación en la página Sensores y seleccione Vincular sensor. // 4. GUARDE EL SENSOR

VINCULACIÓN DE ELEMNT
1. ENCIENDA EL ELEMENT Y VAYA AL MENÚ. Presione el botón superior izquierdo para ir al menú. // 2. SELECCIONE LA OPCIÓN AGREGAR SENSOR // 3. ACTIVE EL TICKR Y MANTÉNGALO CERCA DEL ELEMENTO // 4. GUARDE EL SENSOR

INDICADORES LED
ROJO - FLASH: cada vez que se detecta un latido // AZUL - PARPADEO LENTO (aproximadamente una vez por segundo): activo y no sincronizado. TRIPLE FLASH: ocurre en el instante en que se realiza una conexión. PARPADEO RÁPIDO (aproximadamente dos veces por segundo): vinculado a un dispositivo // Nota: los LED se apagan después de 30 segundos

RUSSIAN

ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ СОПРЯЖЕНИЯ УСТРОЙСТВ
1. ЗАГРУЗИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ WAHOO ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ И НЕОБХОДИМЫХ ОБНОВЛЕНИЙ ПРОШИВКИ. Убедитесь в том, что Bluetooth включен. // 2. НАДЕНЬТЕ TICKR. Увлажните электроды на ремешке, чтобы облегчить сопряжение. Затем прикрепите TICKR к ремешку, оберните ремешок вокруг груди и защелкните другую сторону TICKR на месте. Отрегулируйте плотное прилегание. // 3. СОПРЯГИТЕ TICKR. Откройте приложение на странице Sensors (Датчики) и выберите Pair Sensor (Сопряжение датчика). // 4. СОХРАНИТЕ ДАТЧИК.

СОПРЯЖЕНИЕ ELEMNT
1. ВКЛЮЧИТЕ ELEMENT И ПЕРЕЙДИТЕ К МЕНЮ. Для входа в меню нажмите кнопку вверху слева. // 2. ВЫБЕРИТЕ ADD SENSOR (ДОБАВИТЬ ДАТЧИК). // 3. АКТИВИРУЙТЕ TICKR И УДЕРЖИВАЙТЕ ЕГО ВОЗЛЕ ЭЛЕМЕНТА. // 4. СОХРАНИТЕ ДАТЧИК.

СВЕТОДИОДНЫЕ ИНДИКАТОРЫ
КРАСНЫЙ - МИГАЕТ: каждый раз при обнаружении пульса. // СИНИЙ - МЕДЛЕННО МИГАЕТ (примерно раз в секунду): активное состояние и не сопряжено. ТРИ МИГАНИЯ: происходит в момент подключения. БЫСТРОЕ МИГАНИЕ (примерно два раза в секунду): сопряжено с устройством. // Примечание. Светодиоды отключаются через 30 секунд.

SIMPLIFIED CHINESE

应用配对
1. 下载WAHOO APP以获得最佳性能和基本固件更新. 确保蓝牙已开启. // 2. 配带TICKR. 将带子上的电极浸湿以便于配对。然后将TICKR扣入带子，将胸带固定在胸前，并将TICKR的另一侧卡入到位。调整到贴合位置。// 3. 匹配TICKR. 打开应用到传感器页面并选择匹配传感器。// 4. 保存传感器

ELEMNT配对
1. 打开ELEMENT并进入菜单. 按左上角按钮进入菜单。// 2. 选择添加传感器 // 3. 激活TICKR 并将其保持在ELEMNT旁 // 4. 保存传感器

LED指示灯
红色 - 闪光：每次检测到心跳时 // 蓝色 - 慢速闪烁（大约每秒一次）：唤醒状态并且未配对. 三闪：发生在进行连接的瞬间. 快速闪烁（大约每秒两次）：已与设备配对 // 注意：30秒后LED灯熄灭

TRADITIONAL CHINESE

應用配對
1. 下載WAHOO APP以獲得最佳性能和基本固件更新. 確保Bluetooth（藍牙）已開啟。 // 2. 配帶TICKR. 將帶子上的電極浸濕以便於配對。然後將TICKR扣入帶子，將胸帶固定在胸前，並將TICKR的另一側卡入到位。調整到貼合位置。 // 3. 匹配TICKR. 開啟應用到傳感器頁面並選擇匹配傳感器。 // 4. 儲存傳感器

ELEMNT配對
1. 開啟ELEMNT並進入選單. 按左上角按鈕進入選單。 // 2. 選擇新增傳感器 // 3. 激活TICKR 並將其保持在ELEMNT旁 // 4. 儲存傳感器

LED指示燈
紅色 - 閃光：每次檢測到心跳時 // 藍色 - 慢速閃爍（大約每秒一次）：喚醒狀態並且未配對. 三閃：發生在進行連接的瞬間. 快速閃爍（大約每秒兩次）：已與裝置配對 // 注意：30秒後LED燈熄滅

JAPANESE

アプリのペアリング
1. WAHOOアプリをダウンロードして、最適化されたパフォーマンスと重要なファームウェアアップデートを取得します. Bluetoothがオンであることを確認します。// 2. TICKRを体に取り付けます。ペアリングしやすくするには、ストラップの電極を湿らせてください。続いてTICKRをストラップに取り付け、ストラップを胸の周りに装着し、TICKRのもう片側を所定位置にカチッと音がするようにはめます。快適なフィットになるようにストラップを調整します。// 3. TICKRのペアリング. アプリを開いてセンサーページにアクセスし、センサーのペアリングを選択します。// 4. センサーの保存

ELEMNTのペアリング
1. ELEMNTをオンにしてメニューを開きます. 左上のボタンを押してメニューに移動します。// 2. センサーの追加を選択します // 3. TICKR を有効にして、エレメントの横に配置します // 4. センサーの保存

LED表示
赤 - 点滅：心拍数が検出される度 // 青 - 遅い点滅（1秒に1回程度）：起動状態ですがペアリングされていません. 3回点滅：接続が確立された瞬間にこのように点滅します. 速い点滅（1秒に2回程度）：デバイスにペアリングされました // 注意：LEDは30秒後にオフになります

KOREAN

앱 페어링
1. 최적화된 성능과 필수 펌웨어 업데이트를 위해 WAHOO 앱을 다운로드합니다. Bluetooth가 켜져 있는지 확인합니다. // 2. 티커를 착용합니다. 쉬운 페어링을 위해 스트랩의 전극에 물을 묻힙니다. 그 다음 티커를 스트랩에 장착하고 스트랩을 가슴에 두릅니다. 티커의 반대쪽을 스트랩에 장착해 착용합니다. 몸에 꼭 맞도록 스트랩을 조절합니다. // 3. 티커를 페어링합니다. 앱을 열고 센서 페이지로 가서 센서 페어링을 선택합니다. // 4. 센서를 저장합니다

엘리먼트 페어링
1. 엘리먼트를 켜고 메뉴로 이동합니다. 왼쪽 상단의 버튼을 눌러 메뉴로 이동합니다. // 2. 센서 추가를 선택합니다 // 3. 엘리먼트 근처에서 티커를 활성화합니다. // 4. 센서를 저장합니다

LED 표시등
빨강 - 깜박임: 심장 박동이 감지될 때마다 // 파랑 - 천천히 깜박임(1초에 한 번 정도): 켜져 있지만 페어링되지 않음. 세 번 빠르게 깜박임: 장치와 연결하는 순간 깜박임. 빠르게 깜박임(1초에 두 번 정도): 장치에 페어링됨 // 참고: LED는 30초 후에 꺼집니다

THAI

การจับคู่แอป
1. ดาวน์โหลดแอป WAHOO เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและอัพเดตเฟิร์มแวร์ที่สำคัญ. ตรวจดูว่า Bluetooth เปิดใช้งานอยู่ // 2. วางบน TICKR. ทำให้สายคาดอกเปียกมีความเหนอะหนะเพื่อการเชื่อมต่อที่ง่ายขึ้น เสร็จแล้วคาดสายรัดอกเซ็กกับ TICKR พร้อมปรับสายคาดอกให้กระชับ // 3. จับคู่ TICKR. เปิดหน้าแอพไปยังหน้าเซนเซอร์และเลือกจับคู่เซนเซอร์ // 4. บันทึกเซนเซอร์

การจับคู่ ELEMNT
1. เปิด ELEMENT และไปที่เมนู. กดปุ่มบนซ้ายเพื่อไปที่เมนู // 2. เลือก เพิ่มเซนเซอร์ // 3. เปิดใช้งาน TICKR และถือไว้ใกล้ ELEMNT // 4. บันทึกเซนเซอร์

ไฟ LED
สีแดง - ไฟกระพริบ: ทุกครั้งที่มีการตรวจพบการเต้นของหัวใจ // สีน้ำเงิน - ไฟกระพริบช้า (ประมาณหนึ่งวินาที): ทำงานอยู่และไม่จับคู่. ไฟกระพริบสามครั้ง: สองขั้นแรกมีการเชื่อมต่อ. กระพริบเร็ว (ประมาณสองครั้งต่อวินาที): จับคู่กับอุปกรณ์ // หมายเหตุ: ไฟ LED จะดับหลังจากผ่านไป 30 วินาที

APP PAIRING

1. DOWNLOAD THE WAHOO APP FOR OPTIMIZED PERFORMANCE AND ESSENTIAL FIRMWARE UPDATES

Ensure Bluetooth is on.

Download on the App Store

GET IT ON Google play

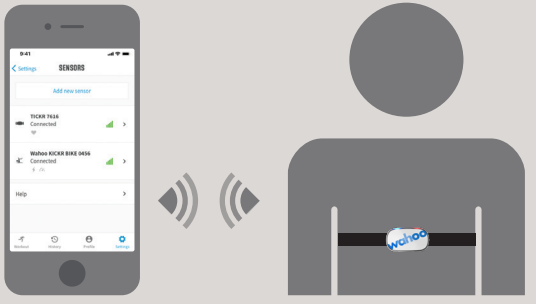
GO TO WWW.WAHOOFITNESS.COM TO VIEW OTHER POPULAR COMPATIBLE TRAINING APPS.

2. PUT ON THE TICKR

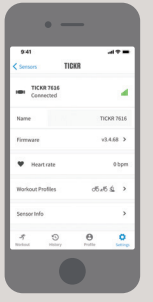
Dampen the electrodes on the strap for easier pairing. Then snap the TICKR into the strap, fit strap around your chest and snap the other side of the TICKR into place. Adjust for snug fit.

3. PAIR SENSOR

Open app to Sensors page and select “Add New Sensor.”



4. SAVE SENSOR



ELEMNT PAIRING

1. TURN ON THE ELEMNT AND GO TO MENU

Press the top left button to get to the menu

2. SELECT ADD SENSOR

3. ACTIVATE THE TICKR AND HOLD IT NEXT TO THE ELEMNT

4. SAVE SENSOR

LED INDICATORS

RED

FLASH: heartbeat is detected

BLUE

SLOW BLINK *(about once every second)*: awake and searching

TRIPLE FLASH: occurs the instant a connection is made

FAST BLINK *(about twice every second)*: paired to a device

NOTE: LEDs turn off after 30 seconds

ENJOY YOUR WORKOUT!

FOR MORE INFORMATION GO TO WAHOOFITNESS.COM/INSTRUCTIONS

V.1

FRENCH

ASSOCIATION DE L'APPLI

1. TÉLÉCHARGEZ L'APPLI WAHOO POUR DES PERFORMANCES OPTIMISÉES ET DES MISES À JOUR ESSENTIELLES DE MICROLOGICIEL. Vérifiez que le Bluetooth est activé. // 2. METTEZ LE TICKR. Humidifiez les électrodes sur la sangle pour faciliter la liaison. Puis enclenchez le TICKR dans la sangle, placez la sangle autour de votre poitrine et enclenchez en place l'autre côté du TICKR. Ajustez pour un maintien serré. // 3. ASSOCIEZ LE TICKR. Ouvrez l'appli à la page des capteurs et choisissez "Associer Capteur". // 4. ENREGISTREZ LE CAPTEUR

ASSOCIATION DU ELEMNT

1. ACTIVEZ L'ELEMNT ET ALLEZ DANS MENU. Appuyez sur le bouton en haut à gauche pour obtenir le menu. // 2. SÉLECTIONNEZ AJOUTER UN CAPTEUR // 3. ACTIVEZ LE TICKR ET TENEZ-LE PRÈS DE L'ELEMNT // 4. ENREGISTREZ LE CAPTEUR

INDICATEURS LUMINEUX

ROUGE - FLASH : à chaque pulsation cardiaque détectée // BLEU - CLIGNOTEMENT LENT (à peu près chaque seconde) : activé mais pas synchronisé. 3 CLIGNOTEMENTS : se produit dès qu'une connexion est établie. CLIGNOTEMENT RAPIDE (à peu près 2 par seconde) : associé à un appareil. // Note : les indicateurs lumineux s'arrêtent après 30 secondes

FCC Warning:
“THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES AND INDUSTRY CANADA LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE
FOLLOWING TWO CONDITIONS: (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE HARMFUL INTERFERENCE, AND (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE RECEIVED,
INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRED OPERATION.
The user manual for an intentional or unintentional radiator shall caution the user that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user’s authority to operate the equipment.
(SAMPLE)
NOTE: THE GRANTEE IS NOT RESPONSIBLE FOR ANY CHANGES OR MODIFICATIONS NOT EXPRESSLY APPROVED BY THE PARTY RESPONSIBLE FOR COMPLIANCE.
SUCH MODIFICATIONS COULD VOID THE USER’S AUTHORITY TO OPERATE THE EQUIPMENT.
FCC Radiation Exposure Statement
This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed. between the radiator & your body.
The information listed above provides the user with information needed to make him or her aware of a RF exposure, and what to do to assure that this radio operates within the FCC exposure limits
of this radio.
Industry Canada (IC) Warning:
This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must
accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.
French equivalent:
Le pr é sent appareil est conforme aux CNR d’Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. L’exploitation est autoris é e aux deux conditions suivantes : (1) l’appareil ne doit
pas produire de brouillage, et (2) l’utilisateur de l’appareil doit accepter tout brouillage radio é lectrique subi, m ê me si le brouillage est susceptible d’en compromettre le fonctionnement.
IC Radiation Exposure Statement:
This device is in compliance with SAR for general population/uncontrolled exposure limits in IC RSS-102 and had been tested in accordance with the measurement methods and procedures
specified in IEEE 1528.