



Da Fit
USER MANUAL V17.1



简体中文	(01-06)
English	(07-12)
Deutsch	(13-18)
Français	(19-24)
Italiano	(25-30)
Español	(31-36)
Portuguese	(37-42)



ZH



EN



DE



FR



IT



ES



PT





Dutch	(43-48)
Polski	(49-54)
Swedish	(55-60)
Finnish	(61-66)
Danish	(67-72)
Greek	(73-78)
Czech	(79-84)

DUPLSWFIDAGRCZ



Hungarian	(85-92)
Romanian	(93-98)
Slovak	(99-102)



快速引导卡



扫描二维码下载APP或手动搜索
“Da Fit”进行下载



在APP内点开扫码连接，扫描手表中的连接二维码连接
或手动添加设备，设备名称“**Smart Watch**”

注意：

- 1、确认手机蓝牙为开启状态
- 2、请在APP内连接，不要在手机系统蓝牙界面连接



连接上APP后，为了更好的使用手表，
安卓手机需要开启以上全部权限

1. 警告:



开始新的运动项目之前请咨询您的医生。智能手表尽管可以监测您的实时动态心率，但并不能用作任何医疗用途，它只为了帮助人们更健康的生活，切记在开始任何运动和饮食计划前咨询医生。

2. 设备要求:



支持安卓 5.0, iOS 9.0 及以上版本蓝牙 4.0 的设备。安卓 6.0 及以上版本设备需要打开 GPS 才能使用。

3. 手表操作说明:



3.1 智能手表开机:

充电或长按智能手表侧按键 3 秒开机。

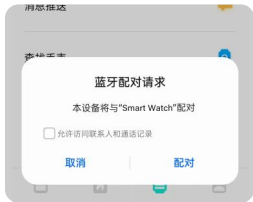
3.2 安装 APP:

手机扫描下方二维码，或者在苹果应用商店，谷歌应用商店，应用宝搜索 "**Da Fit**" APP 下载安装。



3.3 手机 APP 连接智能手表:

智能手表靠近手机，根据 APP 连接提示打开手机蓝牙，在 APP 中搜索智能手表“**设备型号**”，并连接。根据 APP 提示设置个人信息，允许 app 获取手机权限，完成连接配对。



3.3.1 苹果设备配对连接:

智能手表与苹果 App 第一次连接好以后会提示“蓝牙配对请求”，请点“配对”完成连接，配对后允许显示通知：查看蓝牙设置是否有连接，进入检查系统共享通知是否打开，智能手表才能接收来自iOS 系统推送的来电、短信、QQ、微信等通知提醒。否则无法接收提醒。



3.3.2 安卓设备连接:

安卓系统需要在手机管家或系统的设置里面，打开 app 后台运行权限（打开 APP 的自启动、高耗电保护、白名单等，关闭手机省电模式，否则 app 会被系统清掉，断开和智能手表的连接。）

3.3.3 配对连接通话蓝牙 安卓设备连接通话蓝牙:



APP 连接好以后，手表打开通话蓝牙，手机会弹出通话配对提示，点击配对完成和“**Smart Watch**”通话蓝牙连接。



部分手机需要手动进入设置，蓝牙，搜索“**Smart Watch**”，点击连接。

苹果设备连接通话蓝牙:

(iOS 9.0 系统及以上系统连接 APP 以后自动连接通话蓝牙，iOS 9.0 以下系统需手动连接蓝牙通话。)



APP 连接手表后，打开手表的通话蓝牙开关，然后打开手机的设置，蓝牙，搜索“**Smart Watch**”点击连接。

4. 手表注意事项:



- 4.1** 智能手表理论上支持 iOS 9.0 和 Android 5.0 版本及以上，带蓝牙 4.0 的设备，并非支持所有移动设备型号，具体请以实际为准。
- 4.2** 本机使用 5V500MA 充电，严禁使用超电压负荷电源，造成硬件损伤。
- 4.3** 智能手表电池为内置，不可拆卸，请勿尝试拆换电池。
- 4.4** 智能手表使用环境为 0°C到 45°C； 充电温度：0°C到 45°C。
- 4.5** 佩戴时请注意。若您拥有敏感性肤质或将智能手表佩戴过紧，可能会感到不适。
- 4.6** 智能手表沾水时请先擦干后方可进行充电操作，否则会导致故障，腐蚀充电接触点。

Quick Start Card



code to download the APP or manually
h for "Da Fit" to download.



Click on Scan QR code connection in the APP, scan the QR code on
the watch to connect or manually add the device,
the device name is "Smart Watch".



After connecting to the APP, in order to better use the watch,
Android phones need to enable all the above permissions.

Note:

1. Make sure the Bluetooth on your phone is turned on.
2. Please connect in the APP, do not connect on the
mobile phone Bluetooth interface.

1. Warn:



Please consult your doctor before starting a new exercise program. Although the smart watch can monitor your real-time dynamic heart rate, it cannot be used for any medical purpose. It is only to help people live a healthier life. Remember to consult a doctor before starting any exercise and diet plan.

2. Equipment Requirements :



Supports Android 5.0, iOS 9.0 and above Bluetooth 4.0 devices. Devices with Android version 6.0 and above need to turn on GPS to use it.

3. Watch operating instructions :



3.1 Smart watch power on :

Charge or press and hold the side button of the smartwatch for 3 seconds to turn it on.

3.2 Install the app :

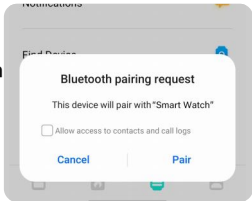
Scan the QR code below with your phone, or search for "**Da Fit**" in the Apple App Store, Google Play Store, or App Store to download and install the APP.



3.3 Mobile phone APP connects to smart watch

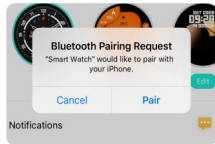
Place the smartwatch close to the phone, turn on the phone's Bluetooth according to the APP connection prompt, search the smartwatch "**Device model**" in the APP, and connect.

Set personal information according to the APP prompt, allow the app to obtain phone permissions, and complete the connection pairing.



3.3.1 Apple device pairing connection :

After the smart watch is connected to the Apple App for the first time, a "Bluetooth pairing request" will be prompted. Please click "Pairing" to complete the connection. After pairing, allow notifications to be displayed: Check whether the Bluetooth settings are connected. Enter to check whether the system sharing notification is turned on. Only then can the smartwatch receive notification reminders such as incoming calls, text messages, QQ, WeChat, etc., pushed from the iOS system. Otherwise, you will not be able to receive reminders.



3.3.2 Android device connection :

Android system needs to enable background running permission of the app in the phone manager or system settings (enable the APP's self-start, high power consumption protection, whitelist, etc., and turn off the phone's power saving mode, otherwise the app will be cleared by the system and disconnected from the smartwatch.)

3.3.3 Pairing and connecting to Bluetooth for calls

Android devices connecting to Bluetooth for calls :



After the APP is connected, turn on the Bluetooth call function on the watch, and the phone will pop up a call pairing prompt. Click on the pairing to complete the call Bluetooth connection with "**Smart Watch**".



Some mobile phones need to manually enter the settings, Bluetooth, search for "**Smart Watch**", and click Connect.

Apple devices connect to Bluetooth for calls :

(iOS 9.0 and above systems will automatically connect to the Bluetooth call after connecting to the APP, and systems below iOS 9.0 need to manually connect to the Bluetooth call.)



settings of the phone, Bluetooth, search for " **Smart Watch** " and click to connect.

4. Watch Notes:



- 4.1** The smart watch theoretically supports iOS 9.0 and Androi 5.0 versions and above, and devices with Bluetooth 4.0. Not all mobile device models are supported. Please refer to the actual situation for details.
- 4.2** This machine uses 5V500MA charging. It is strictly forbidden to use overvoltage load power supply to cause hardware damage.
- 4.3** The smart watch battery is built-in and cannot be removed. Please do not attempt to replace the battery.
- 4.4** The operating environment of the smart watch is 0°C to 45°C; Charging temperature: 0°C to 45°C.
- 4.5** Please be careful when wearing it. If you have sensitive skin or wear the smart watch too tightly, it may feel uncomfortable.
- 4.6** If your smart watch gets wet, please wipe it dry before charging it, otherwise it may cause malfunction and corrode the charging contact points.

Schnellstart-Anleitung



Scannen Sie den QR-Code, um die App herunterzuladen, oder suchen Sie manuell nach **"Da Fit"**.



Click on Scan QR code connection in the APP, scan the QR code on the watch to connect or manually add the device, the device name is **" Smart Watch "**.

Hinweise:

1. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist.
2. Bitte verbinden Sie sich innerhalb der App und nicht über die Bluetooth-Einstellungen des Telefons.



Nach der Verbindung mit der App müssen Android-Telefone alle oben genannten Berechtigungen aktivieren, um die Uhr optimal nutzen zu können.

1. Wichtige Hinweise :



Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem neuen Trainingsprogramm beginnen. Die Smartwatch kann zwar Ihre Echtzeit-Herzfrequenz überwachen, ist jedoch nicht für medizinische Zwecke geeignet. Sie dient lediglich dazu, Menschen zu einem gesünderen Leben zu verhelfen. Denken Sie daran, vor Beginn eines Trainings- oder Ernährungsplans einen Arzt zu konsultieren.

2. Geräteanforderungen :



Unterstützt Android 5.0, iOS 9.0 und höhere Versionen mit Bluetooth 4.0. Geräte mit Android 6.0 oder höher müssen GPS aktivieren, um die Funktion nutzen zu können.

3. Bedienungsanleitung für die Uhr :



3.1 Smart watch einschalten :

Laden Sie die Smartwatch auf oder halten Sie sie 3 Sekunden lang gedrückt, um sie einzuschalten.

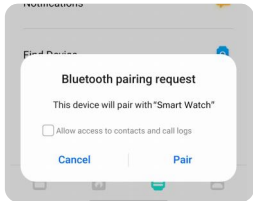
3.2 App installieren :

Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Telefon oder suchen Sie im Apple App Store, Google Play Store oder App Store nach **"Da Fit"**, um die App herunterzuladen und zu installieren.



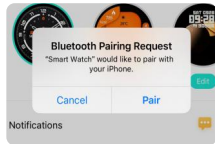
3.3 Smart watch mit der App verbinden :

Halten Sie die Smartwatch in die Nähe des Telefons, aktivieren Sie Bluetooth gemäß den Anweisungen in der App, suchen Sie nach dem **"Gerätemodell"** der Smartwatch in der App und stellen Sie die Verbindung her. Folgen Sie den Anweisungen in der App, um persönliche Informationen einzugeben, erlauben Sie der App den Zugriff auf Berechtigungen und schließen Sie den Verbindungsprozess ab.



3.3.1 Verbindung mit Apple-Geräten :

Beim ersten Verbinden der Smartwatch mit der Apple-App erscheint eine "Bluetooth-Paarungsanfrage". Klicken Sie auf "Paaren", um die Verbindung abzuschließen. Erlauben Sie nach der Paarung Benachrichtigungen: Überprüfen Sie die Bluetooth-Einstellungen, ob die Verbindung besteht, und stellen Sie sicher, dass Systembenachrichtigungen aktiviert sind. Nur dann kann die Smartwatch Anrufe, SMS, QQ-, WeChat- und andere Benachrichtigungen vom iOS-System empfangen. Andernfalls werden keine Benachrichtigungen angezeigt.



3.3.2 Verbindung mit Android-Geräten :

Auf Android-Systemen müssen Sie in den Telefonmanager- oder Systemeinstellungen die Berechtigung für den Hintergrundbetrieb der App aktivieren (z. B. Autostart, hoher Stromverbrauchsschutz, Whitelist usw.). Deaktivieren Sie den Energiesparmodus des Telefons, da die App sonst vom System beendet und die Verbindung zur Smartwatch unterbrochen wird.

3.3.3 Bluetooth für Anrufe verbinden : Android-Geräte :



Nach erfolgreicher Verbindung mit der App aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion für Anrufe auf der Uhr. Auf dem Telefon erscheint eine Paarungsaufforderung. Klicken Sie auf "Paaren", um die Bluetooth-Verbindung mit **"Smart Watch"** herzustellen.



Bei einigen Telefonen müssen Sie manuell die Einstellungen öffnen, Bluetooth aktivieren, nach **"Smart Watch"** suchen und auf "Verbinden" klicken.

Apple-Geräte :

(Bei iOS 9.0 und höher wird die Bluetooth-Verbindung für Anrufe automatisch hergestellt. Bei Systemen unter iOS 9.0 muss die Verbindung manuell hergestellt werden.)



Nachdem die APP mit der Uhr verbunden ist, schalten Sie den Bluetooth-Anrufschieber an der Uhr ein, öffnen Sie

dann die Einstellungen des Telefons, Bluetooth, suchen Sie nach **"Smart Watch"** und klicken Sie, um eine Verbindung herzustellen.

4. Hinweise zur Uhr:

- 4.1 Die Smartwatch unterstützt theoretisch iOS 9.0 und Android 5.0 oder höher mit Bluetooth 4.0. Nicht alle Mobilgerätemodelle werden unterstützt. Details entnehmen Sie bitte den tatsächlichen Gegebenheiten.
- 4.2 Das Gerät lädt mit 5V/500mA. Die Verwendung von überlasteten Stromquellen ist strengstens untersagt, da dies zu Hardware-Schäden führen kann.
- 4.3 Der Akku der Smartwatch ist fest verbaut und kann nicht entfernt werden. Versuchen Sie nicht, den Akku auszutauschen.
- 4.4 Die Betriebsumgebung der Smartwatch liegt zwischen 0°C und 45°C; Ladetemperatur: 0°C bis 45°C.
- 4.5 Tragen Sie die Uhr mit Vorsicht. Bei empfindlicher Haut oder zu festem Sitz der Uhr kann es zu Unbehagen kommen.
- 4.6 Wenn die smart watch nass wird, trocknen Sie sie bitte vollständig ab, bevor Sie sie aufladen. Andernfalls kann es zu Funktionsstörungen oder Korrosion der Ladekontakte kommen.

Guide de démarrage rapide



Scannez le code QR pour télécharger l'application ou recherchez manuellement "Da Fit".



Dans l'application, cliquez sur "Scanner le code QR" pour établir la connexion, ou ajoutez l'appareil manuellement. Le nom de l'appareil est **"Smart Watch"**.

Remarques :

1. Assurez-vous que le Bluetooth de votre téléphone est activé.
2. Veuillez vous connecter via l'application et non via l'interface Bluetooth du téléphone.



Après la connexion à l'application, les téléphones Android doivent activer toutes les autorisations ci-dessus pour une meilleure utilisation de la montre.

1. Remarques importantes:

Consultez votre médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercice. Bien que la montre intelligente puisse surveiller votre fréquence cardiaque en temps réel, elle ne peut pas être utilisée à des fins médicales. Elle est uniquement conçue pour aider les gens à vivre plus sainement. N'oubliez pas de consulter un médecin avant de commencer tout programme d'exercice ou de régime.

2. Exigences de l'appareil :

Prend en charge les appareils Android 5.0, iOS 9.0 et versions ultérieures avec Bluetooth 4.0. Les appareils Android 6.0 et versions ultérieures doivent activer le GPS pour l'utiliser.

3. Instructions d'utilisation de la montre :

3.1 Allumer la montre intelligente :

Chargez-la ou appuyez longuement sur le bouton latéral de la montre pendant 3 secondes pour l'allumer.

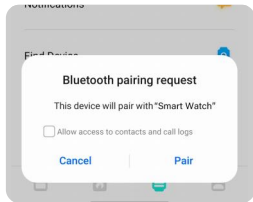
3.2 Installer l'application :

Scannez le code QR ci-dessous avec votre téléphone ou recherchez **"Da Fit"** dans l'Apple App Store, Google Play Store ou App Store pour télécharger et installer l'application.



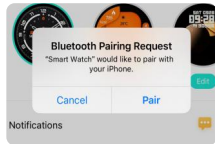
3.3 Connecter la montre intelligente à l'application :

Approchez la montre intelligente du téléphone, activez le Bluetooth selon les instructions de l'application, recherchez le **"modèle de l'appareil"** de la montre dans l'application et connectez-vous. Suivez les instructions de l'application pour définir vos informations personnelles, autorisez l'application à obtenir les permissions du téléphone et terminez le jumelage.



3.3.1 Jumelage avec les appareils Apple :

Lors de la première connexion de la montre intelligente à l'application Apple, une "demande de jumelage Bluetooth" s'affichera. Cliquez sur "Jumeler" pour terminer la connexion. Après le jumelage, autorisez les notifications : vérifiez les paramètres Bluetooth pour voir si la connexion est établie et assurez-vous que les notifications système sont activées. La montre intelligente pourra alors recevoir les appels, SMS, QQ, WeChat et autres notifications du système iOS. Sinon, vous ne recevrez pas de notifications.



3.3.2 Connexion avec les appareils Android :

Sur les systèmes Android, vous devez activer les autorisations d'exécution en arrière-plan de l'application dans les paramètres du gestionnaire de téléphone ou du système (activer l'autodémarrage, la protection contre la consommation élevée d'énergie, la liste blanche, etc.). Désactivez le mode économie d'énergie du téléphone, sinon l'application sera fermée par le système et la connexion à la montre intelligente sera interrompue.

3.3.3 Jumelage du Bluetooth pour les appels : Appareils Android :



Après avoir connecté l'application, activez la fonction Bluetooth pour les appels sur la montre. Une invite de jumelage s'affichera sur le téléphone. Cliquez sur "Jumeler" pour établir la connexion Bluetooth avec "Smart Watch".



Pour certains téléphones, vous devez manuellement ouvrir les paramètres, activer le Bluetooth, rechercher "Smart Watch" et cliquer sur "Connecter".

Appareils Apple :

(Pour iOS 9.0 et versions ultérieures, la connexion Bluetooth pour les appels est automatique. Pour les versions antérieures à iOS 9.0, la connexion doit être établie manuellement.)



Une fois que l'application s'est connectée à la montre, activez le commutateur d'appel Bluetooth de la montre, puis

ouvrez les paramètres du téléphone, Bluetooth, recherchez **"Smart Watch"** et cliquez pour vous connecter.

4. Remarques sur la montre :

- 4.1** La montre intelligente prend théoriquement en charge iOS 9.0 et Android 5.0 ou versions ultérieures avec Bluetooth 4.0. Tous les modèles d'appareils mobiles ne sont pas pris en charge. Reportez-vous à la réalité pour plus de détails.
- 4.2** L'appareil utilise une charge de 5V/500mA. Il est strictement interdit d'utiliser une alimentation surchargée pour éviter d'endommager le matériel.
- 4.3** La batterie de la montre intelligente est intégrée et ne peut pas être retirée. N'essayez pas de la remplacer.
- 4.4** L'environnement d'utilisation de la montre intelligente est compris entre 0°C et 45°C ; température de charge : 0°C à 45°C.
- 4.5** Portez la montre avec précaution. Si vous avez la peau sensible ou si vous portez la montre trop serrée, vous pourriez ressentir une gêne.
- 4.6** Si la montre intelligente est mouillée, séchez-la complètement avant de la charger. Sinon, cela pourrait provoquer des dysfonctionnements ou corroder les contacts de charge.

Guida Rapida



Scansiona il codice QR per scaricare l'app o cerca manualmente **"Da Fit"**.



Nell'app, apri la funzione di scansione QR code per connetterti, oppure aggiungi manualmente il dispositivo. Il nome del dispositivo è **"Smart Watch"**.

Note :

1. Assicurati che il Bluetooth del telefono sia attivato.
2. Connettiti tramite l'app, non attraverso l'interfaccia Bluetooth del sistema del telefono.



Dopo la connessione all'app, i telefoni Android devono attivare tutte le autorizzazioni sopra indicate per un utilizzo ottimale dell'orologio.

1. Avvertenze :



Consultare il medico prima di iniziare un nuovo programma di esercizi. Sebbene lo smartwatch possa monitorare la frequenza cardiaca in tempo reale, non può essere utilizzato per scopi medici. È progettato solo per aiutare le persone a vivere in modo più sano. Ricordarsi di consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi o dieta.

2. Requisiti del dispositivo :



Supporta dispositivi con Android 5.0, iOS 9.0 e versioni successive con Bluetooth 4.0. I dispositivi con Android 6.0 e versioni successive devono attivare il GPS per l'utilizzo.

3. Istruzioni per l'uso dell'orologio :



3.1 Accensione dello smart watch :

Caricalo o tieni premuto il pulsante laterale per 3 secondi per accenderlo.

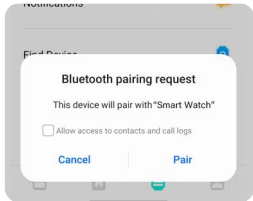
3.2 Installazione dell'app :

Scansiona il codice QR con il telefono o cerca **"Da Fit"** su Apple App Store, Google Play Store o App Store per scaricare e installare l'app.



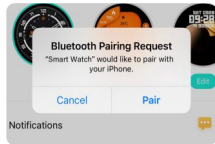
3.3 Connessione dell'app al telefono :

Avvicina lo smartwatch al telefono, attiva il Bluetooth seguendo le istruzioni dell'app, cerca il **"modello del dispositivo"** nell'app e connettiti. Segui le istruzioni dell'app per impostare le informazioni personali, concedi all'app le autorizzazioni necessarie e completa l'abbinamento.



3.3.1 Connessione con dispositivi Apple :

Al primo collegamento dello smart watch con l'app Apple, apparirà una "richiesta di abbinamento Bluetooth". Clicca su "Abbina" per completare la connessione. Dopo l'abbinamento, consenti le notifiche: verifica le impostazioni Bluetooth per assicurarti che la connessione sia attiva e controlla che le notifiche di sistema siano attivate. Solo così lo smartwatch potrà ricevere chiamate, SMS, QQ, WeChat e altre notifiche dal sistema iOS. Altrimenti, non riceverai notifiche.



3.3.2 Connessione con dispositivi Android :

Su sistema Android, è necessario attivare le autorizzazioni di esecuzione in background dell'app nelle impostazioni del telefono (attiva avvio automatico, protezione dal consumo elevato, whitelist, ecc.). Disattiva la modalità risparmio energetico, altrimenti l'app verrà chiusa dal sistema e la connessione con lo smartwatch verrà interrotta.

3.3.3 Abbinamento Bluetooth per chiamate : Dispositivi Android :



Dopo la connessione dell'app, attiva la funzione Bluetooth per chiamate sull'orologio. Sul telefono apparirà una richiesta di abbinamento. Clicca su "Abbina" per completare la connessione Bluetooth con **"Smart Watch"**.



Per alcuni telefoni, è necessario accedere manualmente alle impostazioni, attivare il Bluetooth, cercare **"Smart Watch"** e cliccare su "Connetti".

Dispositivi Apple :

(Per iOS 9.0 e versioni successive, la connessione Bluetooth per chiamate è automatica. Per versioni precedenti a iOS 9.0, la connessione deve essere effettuata manualmente.)



Dopo che l'APP si è connessa all'orologio, attiva l'interruttore di chiamata Bluetooth dell'orologio, quindi apri le

impostazioni del telefono, Bluetooth, cerca **"Smart Watch"** e fai clic per connetterti.

4. Note sull'orologio :

- 4.1** Lo smartwatch supporta teoricamente iOS 9.0 e Android 5.0 o versioni successive con Bluetooth 4.0. Non tutti i modelli di dispositivi mobili sono supportati. Per dettagli, fare riferimento alla realtà.
- 4.2** Il dispositivo utilizza una carica di 5V/500mA. È severamente vietato utilizzare alimentazioni sovraccaricate per evitare danni all'hardware.
- 4.3** La batteria dello smartwatch è integrata e non rimovibile. Non tentare di sostituirla.
- 4.4** L'ambiente di utilizzo dello smartwatch è compreso tra 0°C e 45°C; temperatura di ricarica: 0°C a 45°C.
- 4.5** Indossare l'orologio con cautela. Se hai la pelle sensibile o indossi l'orologio troppo stretto, potresti provare disagio.
- 4.6** Se lo smart watch si bagna, asciugarlo completamente prima di ricaricarlo. Altrimenti, potrebbe causare malfunzionamenti o corrodere i punti di contatto della ricarica.

Tarjeta de Inicio Rápido



Escanee el código QR para descargar la aplicación o busque manualmente **"Da Fit"**.



Dentro de la aplicación, toque "Escanear código QR" para conectarse, o agregue el dispositivo manualmente. El nombre del dispositivo es **"Smart Watch"**.

Notas:

1. Asegúrese de que el Bluetooth de su teléfono esté activado.
2. Conéctese a través de la aplicación, no desde la interfaz Bluetooth del sistema del teléfono.



Después de conectarse a la aplicación, los teléfonos Android deben habilitar todos los permisos anteriores para un mejor uso del reloj.

1. Precauciones :



Consulte a su médico antes de comenzar un nuevo programa de ejercicios. Aunque el reloj inteligente puede monitorear su frecuencia cardíaca en tiempo real, no puede utilizarse con fines médicos. Su propósito es ayudar a las personas a llevar una vida más saludable. Recuerde consultar a un médico antes de comenzar cualquier plan de ejercicio o dieta.

2. Requisitos del Dispositivo :



Soporta dispositivos con Android 5.0, iOS 9.0 y versiones posteriores con Bluetooth 4.0. Los dispositivos con Android 6.0 y versiones posteriores deben activar el GPS para su uso.

3. Instrucciones de Uso del Reloj :



3.1 Encender el reloj inteligente :

Cárguelo o mantenga presionado el botón lateral del reloj durante 3 segundos para encenderlo.

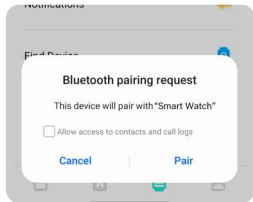
3.2 Instalar la aplicación :

Escanee el código QR con su teléfono o busque **"Da Fit"** en Apple App Store, Google Play Store o App Store para descargar e instalar la aplicación.



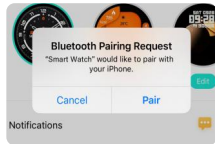
3.3 Conectar el reloj inteligente a la aplicación :

Acérquese el reloj inteligente al teléfono, active el Bluetooth según las indicaciones de la aplicación, busque el **"modelo del dispositivo"** en la aplicación y conéctese. Siga las indicaciones de la aplicación para configurar su información personal, permita que la aplicación obtenga los permisos necesarios y complete el emparejamiento.



3.3.1 Emparejamiento con dispositivos Apple :

La primera vez que conecte el reloj inteligente a la aplicación Apple, aparecerá una "solicitud de emparejamiento Bluetooth". Toque "Emparejar" para completar la conexión. Después del emparejamiento, permita las notificaciones: verifique la configuración Bluetooth para asegurarse de que la conexión esté activa y compruebe que las notificaciones del sistema estén habilitadas. Solo así el reloj inteligente podrá recibir llamadas, SMS, QQ, WeChat y otras notificaciones del sistema iOS. De lo contrario, no recibirá notificaciones.



3.3.2 Conexión con dispositivos Android :

En el sistema Android, debe habilitar los permisos de ejecución en segundo plano de la aplicación en los ajustes del teléfono (active el inicio automático, la protección contra alto consumo de energía, la lista blanca, etc.). Desactive el modo de ahorro de energía, de lo contrario, la aplicación será cerrada por el sistema y se interrumpirá la conexión con el reloj inteligente.

3.3.3 Emparejamiento de Bluetooth para llamadas : Dispositivos Android :



Después de conectar la aplicación, active la función de Bluetooth para llamadas en el reloj. Aparecerá una solicitud de emparejamiento en el teléfono. Toque "Emparejar" para completar la conexión Bluetooth con "Smart Watch".



En algunos teléfonos, debe acceder manualmente a los ajustes, activar el Bluetooth, buscar "**Smart Watch**" y tocar "Conectar".

Dispositivos Apple :

(Para iOS 9.0 y versiones posteriores, la conexión Bluetooth para llamadas es automática. Para versiones anteriores a iOS 9.0, la conexión debe realizarse manualmente).



Después de que la aplicación se conecte al reloj, encienda el interruptor de llamada Bluetooth del reloj, luego abra la

configuración del teléfono, Bluetooth, busque **"Smart Watch"** y haga clic para conectarse.

4. Notas sobre el Reloj :



- 4.1** El reloj inteligente soporta teóricamente iOS 9.0 y Android 5.0 o versiones posteriores con Bluetooth 4.0. No todos los modelos de dispositivos móviles son compatibles. Consulte la realidad para más detalles.
- 4.2** El dispositivo utiliza una carga de 5V/500mA. Está estrictamente prohibido usar fuentes de alimentación sobrecargadas para evitar daños al hardware.
- 4.3** La batería del reloj inteligente está integrada y no es extraíble. No intente reemplazarla.
- 4.4** El entorno de uso del reloj inteligente está entre 0°C y 45°C; temperatura de carga: 0°C a 45°C.
- 4.5** Use el reloj con precaución. Si tiene piel sensible o lo usa demasiado ajustado, podría sentir incomodidad.
- 4.6** Si el reloj inteligente se moja, séquelo completamente antes de cargarlo. De lo contrario, podría causar fallos o corroer los contactos de carga.

Cartão de Guia Rápido



Baixar e instalar o aplicativo, Escaneie o código QR para baixar o aplicativo ou pesquise manualmente por **"Da Fit"** para fazer o download.



No aplicativo, utilize a função "Escanear para conectar" para ler o código QR no relógio ou adicione manualmente o dispositivo com o nome **"Smart Watch"**.

Atenção:

1. Certifique-se de que o Bluetooth do seu celular está ativado.
2. Faça a conexão através do aplicativo, não pelas configurações de Bluetooth do sistema.



Depois de se conectar ao APP, para usar melhor o relógio, o telefone Android precisa ativar todas as permissões acima.

1. Avisos importantes :



Consulte um médico antes de iniciar qualquer nova atividade física. Embora o relógio inteligente possa monitorar sua frequência cardíaca em tempo real, ele não deve ser usado para fins médicos. Seu propósito é auxiliar um estilo de vida mais saudável.

2. Requisitos do dispositivo :



Android 5.0+ ou iOS 9.0+ com Bluetooth 4.0. Dispositivos Android 6.0+ precisam ativar o GPS para funcionamento adequado.

3. Instruções de uso :



3.1 Ligar o relógio :

Conecte-o ao carregador ou pressione o botão lateral por 3 segundos.

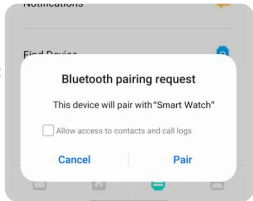
3.2 Instalar o aplicativo :

Escaneie o código QR ou pesquise por **"Da Fit"** na App Store (iOS), Google Play ou lojas de aplicativos.



3.3 Conecte o relógio inteligente ao aplicativo móvel :

Quando o relógio inteligente estiver próximo ao celular, ligue o Bluetooth do celular de acordo com as instruções de conexão do APP, procure o **"modelo do dispositivo"** do relógio inteligente no APP e conecte-se. Defina as informações pessoais de acordo com as instruções do APP, permita que o APP obtenha a permissão do telefone celular e conclua a conexão e o emparelhamento.

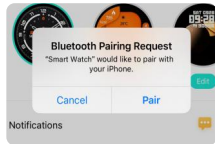


3.3.1 Conexão de emparelhamento de dispositivo Apple :

Depois que o relógio inteligente e o Apple APP estiverem conectados pela primeira vez, ele exibirá "Solicitação de emparelhamento Bluetooth", clique em "Emparelhamento" para concluir a conexão e permitir a exibição de notificações após o emparelhamento: verifique se as configurações de Bluetooth estão conectadas, entre para verificar se a notificação de compartilhamento do sistema está ativada e o relógio inteligente pode receber chamadas, mensagens de texto, QQ, WeChat e outros lembretes de notificação do sistema iOS. Caso contrário, você não poderá receber lembretes

3.3.2 Conexão do dispositivo Android :

O sistema Android precisa ativar a permissão de execução em segundo plano do APP nas configurações do gerenciador ou sistema do celular (ative a inicialização automática do APP, proteção de alto consumo de energia, lista de permissões, etc., e desligue o modo de economia de energia do celular, caso contrário, o APP será apagado pelo sistema e desconectado do relógio inteligente.)



3.3.3 Bluetooth para chamadas : Android :



Ligue o dispositivo Android à chamada Bluetooth: depois de a aplicação estar ligada, ative a chamada Bluetooth no relógio, e o telefone irá apresentar um aviso de emparelhamento de chamadas. Clique em emparelhamento para concluir a chamada Ligação Bluetooth com o "Smart Watch".



Alguns telemóveis têm de inserir manualmente as definições de Bluetooth, procurar por "**Smart Watch**" e clicar para ligar.

iOS 9.0+ :

Conexão automática. Versões anteriores exigem conexão manual.



Depois que o APP se conectar ao relógio, ligue o interruptor Bluetooth de chamada do relógio, abra as configurações

do telefone, Bluetooth, procure por **"Smart Watch"** e clique para conectar.

4. Notas do relógio :

- 4.1** Compatibilidade: iOS 9.0+ e Android 5.0+ (com Bluetooth 4.0). Nem todos os modelos são compatíveis.
- 4.2** Carregamento: Utilize apenas carregador de 5V/500mA.
- 4.3** Bateria: Não removível. Não tente abrir o relógio.
- 4.4** Temperatura: Uso: 0°C a 45°C. Carregamento: 0°C a 45°C
- 4.5** Sensibilidade: Evite apertar demais se tiver pele sensível.
- 4.6** Água: Seque completamente o relógio antes de carregar.

Snelle Startgids



Download en installeer de app. Scan de QR-code om de app te downloaden of zoek handmatig naar **"Da Fit"** om te installeren.



Gebruik in de app de functie "Scan om te verbinden" om de QR-code op de smartwatch te lezen of voeg het apparaat handmatig toe onder de naam **"Smart Watch"**.

Let op:

1. Zorg ervoor dat Bluetooth op uw telefoon is ingeschakeld.
2. Maak verbinding via de app, niet via de Bluetooth-instellingen van het systeem.



Voor optimaal gebruik van de smartwatch moeten Android-apparaten na verbinding de volgende machtigingen inschakelen.

1. Notitie :



Raadpleeg een arts voordat u aan een nieuwe trainingsroutine begint. Hoewel de smartwatch uw hartslag in realtime kan monitoren, is deze niet bedoeld voor medische doeleinden. Het doel is om een gezondere levensstijl te ondersteunen.

2. Apparaatvereisten :



Android 5.0+ of iOS 9.0+ met Bluetooth 4.0. Android 6.0+-apparaten moeten GPS inschakelen voor correcte werking.

3. Gebruiksaanwijzingen :



3.1 Smart watch aanzetten :

Sluit aan op de oplader of houd de zijknop 3 seconden ingedrukt.

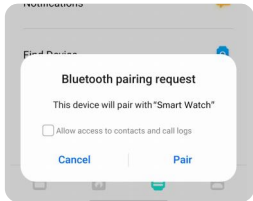
3.2 App installeren :

Scan de QR-code of zoek naar "**Da Fit**" in de App Store (iOS), Google Play of andere appwinkels.



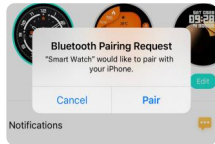
3.3 Smart watch verbinden met app :

Houd de smartwatch dicht bij de telefoon, schakel Bluetooth in volgens de app-instructies en selecteer "**Smart Watch**". Volg de stappen om persoonlijke gegevens in te stellen en benodigde machtigingen te verlenen.



3.3.1 Verbinding met iOS-apparaten :

Tik bij eerste verbinding op "Pair" (Koppelen) bij de Bluetooth-verzoekmelding. Controleer of systeemmeldingen zijn ingeschakeld in de Bluetooth-instellingen.



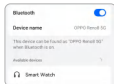
3.3.2 Verbinding met Android-apparaten :

Schakel achtergrondmachtigingen in (automatisch opstarten, energiebescherming, whitelist) en schakel de energiebesparingsmodus uit.

3.3.3 Bluetooth voor oproepen : Android :



Schakel oproep-Bluetooth in op de smart watch en accepteer de koppeling op de telefoon.



Sommige telefoons vereisen handmatige verbinding via Bluetooth-instellingen.

iOS 9.0+ :

Automatische verbinding. Eerdere versies vereisen handmatige verbinding.



Nadat de APP verbinding heeft gemaakt met het horloge, zet u de Bluetooth-schakelaar voor oproepen van het

horloge aan, opent u vervolgens de instellingen van de telefoon, Bluetooth, zoekt u naar **"Smart Watch"** en klikt u om verbinding te maken.

4. Veiligheidsmaatregelen :



- 4.1** Compatibiliteit: iOS 9.0+ en Android 5.0+ (met Bluetooth 4.0). Niet alle modellen worden ondersteund.
- 4.2** Opladen: Gebruik alleen een 5V/500mA-lader.
- 4.3** Batterij: Niet verwijderbaar. Probeer de smartwatch niet te openen.
- 4.4** Temperatuurbereik: Gebruik: 0°C tot 45°C, Opladen: 0°C tot 45°C
- 4.5** Huidgevoeligheid: Vermijd te strak dragen bij gevoelige huid.
- 4.6** Water: Droog de smartwatch volledig af voor het opladen.

Szybka karta startowa



Zeskanuj kod QR, aby pobrać aplikację lub wyszukaj ręcznie „Da Fit” w sklepie z aplikacjami.



W aplikacji kliknij „Połącz przez skanowanie” i zeskanuj kod QR na zegarku lub dodaj urządzenie ręcznie pod nazwą „Smart Watch”.

Uwaga:

1. Upewnij się, że Bluetooth w telefonie jest włączony.
2. Łącz się przez aplikację, a nie przez ustawienia systemowe Bluetooth.



Aby w pełni korzystać z zegarka, telefony z systemem Android muszą przyznać wszystkie powyższe uprawnienia po połączeniu z aplikacją.

1. Ważne uwagi :



Przed rozpoczęciem nowej aktywności fizycznej skonsultuj się z lekarzem. Inteligentny zegarek może monitorować tętno w czasie rzeczywistym, ale nie służy do celów medycznych. Jego zadaniem jest wspieranie zdrowego stylu życia. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek planu treningowego lub diety skonsultuj się z lekarzem.

2. Wymagania sprzętowe :



Urządzenia z Android 5.0, iOS 9.0 lub nowszym oraz Bluetooth 4.0. W przypadku urządzeń z Androidem 6.0+ konieczne jest włączenie GPS.

3. Instrukcja obsługi zegarka :



3.1 Włączanie zegarka :

Podłącz go do ładowania lub przytrzymaj przycisk boczny przez 3 sekundy.

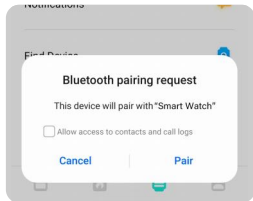
3.2 Instalacja aplikacji :

Zeskanuj kod QR lub wyszukaj „**Da Fit**” w App Store, Google Play lub sklepie APK (np. AppChina).



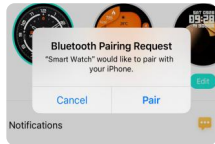
3.3 Łączenie zegarka z aplikacją :

zbliz zegarek do telefonu, włacz Bluetooth zgodnie z instrukcją w aplikacji, wyszukaj model urządzenia „**Smart Watch**” i połącz. Ustaw swoje dane osobowe i przyznaj aplikacji odpowiednie uprawnienia.



3.3.1 Łączenie z urządzeniami Apple :

Po pierwszym połączeniu aplikacja wyświetli prośbę o sparowanie Bluetooth – kliknij „Pair”. Następnie włącz powiadomienia w ustawieniach Bluetooth, aby zegarek mógł odbierać powiadomienia z iOS (połączenia, SMS-y, QQ, WeChat itp.).



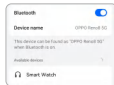
3.3.2 Łączenie z urządzeniami Android :

W systemie Android należy włączyć uprawnienia do działania w tle (autostart, ochrona przed zużyciem baterii, biała lista). Wyłącz tryb oszczędzania energii, aby aplikacja nie została zamknięta przez system.

3.3.3 Łączenie Bluetooth do rozmów : Android :



Po połączeniu z aplikacją włącz Bluetooth do rozmów na zegarku. Telefon wyświetli prośbę o sparowanie – kliknij „Pair”. Niektóre telefony wymagają ręcznego połączenia w ustawieniach Bluetooth (wyszukaj **"Smart Watch"**).



Niektóre telefony muszą ręcznie wprowadzić ustawienia, Bluetooth, wyszukać **"Smart Watch"** i kliknąć, aby się połączyć.

iOS 9.0+ :

Połączenie następuje automatycznie. W starszych wersjach iOS wymagane jest ręczne sparowanie w ustawieniach Bluetooth.



Gdy aplikacja połączy się z zegarkiem, włącz przełącznik Bluetooth połączenia na zegarku, a następnie otwórz

ustawienia telefonu, Bluetooth, wyszukaj **"Inteligentny zegarek"** i kliknij, aby się połączyć.

4. Ważne informacje o zegarku

- 4.1** Teoretycznie obsługuje systemy iOS 9.0+ i Android 5.0+ z Bluetooth 4.0, ale kompatybilność zależy od modelu urządzenia.
- 4.2** Zasilanie: 5V/500mA. Nie używaj źródła zasilania o wyższym napięciu – może uszkodzić sprzęt.
- 4.3** Bateria jest wbudowana – nie demontuj jej samodzielnie.
- 4.4** Zakres temperatur użytkowania: 0°C–45°C; ładowanie: 0°C–45°C.
- 4.5** W przypadku wrażliwej skóry lub zbyt ciasnego zapięcia może powodować dyskomfort.
- 4.6** Przed ładowaniem osusz zegarek – wilgoć może uszkodzić styki ładowania.

Snabbguide



Ladda ner appen. Skanna QR-koden för att ladda ner appen eller sök manuellt efter **"Da Fit"** för att installera.



I appen, använd funktionen "Skanna för att ansluta" för att läsa QR-koden på klockan eller lägg till enheten manuellt med namnet **"Smart Watch"**.

Observera:

1. Se till att Bluetooth är aktiverat på din telefon.
2. Anslut via appen, inte via systemets Bluetooth-inställningar.



För att kunna använda klockan bättre måste ovanstående behörigheter aktiveras på Android-enheten efter att den är ansluten.

1. Viktiga anmärkningar :



Konsultera en läkare innan du påbörjar ny fysisk aktivitet. Även om den smarta klockan kan övervaka din hjärtfrekvens i realtid, är den inte avsedd för medicinskt bruk. Dess syfte är att främja en hälsosam livsstil.

2. Enhetskrav :



Android 5.0+ eller iOS 9.0+ med Bluetooth 4.0. Android 6.0+ kräver att GPS är aktiverat för korrekt funktion.

3. Bruksanvisning :



3.1 Starta klockan :

Anslut till laddare eller håll ned sidoknappen i 3 sekunder.

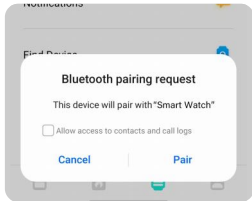
3.2 Installera appen :

Skanna QR-koden eller sök efter "**Da Fit**" i App Store (iOS), Google Play eller appbutiker. Sovelluksen asennus:Skannaa QR-koodi tai etsi "Da Fit" App Storessa (iOS), Google Playssa tai sovelluskaupoissa.



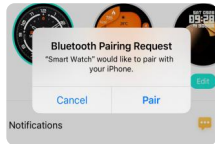
3.3 Anslut klockan till appen :

Håll klockan nära telefonen, aktivera Bluetooth enligt appens instruktioner och välj "**Smart Watch**". Följ stegen för att konfigurera personlig information och ge nödvändiga behörigheter.



3.3.1 Anslutning för iOS-enheter :

Vid första anslutningen, tryck på "Pair" (Koppla) när Bluetooth-begäran visas. Kontrollera att systemmeddelanden är aktiverade i Bluetooth-inställningarna.



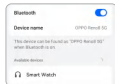
3.3.2 Anslutning för Android-enheter :

Aktivera bakgrundsbehörigheter (autostart, hög effektförbrukning, vitlista) och inaktivera batterisparläge.

3.3.3 Bluetooth för samtal : Android :



Aktivera samtal-Bluetooth på klockan och godkänn parkoppling på telefonen.



Vissa telefoner kräver manuell anslutning i Bluetooth-inställningarna.

iOS 9.0+ :

Automatisk anslutning. Äldre versioner kräver manuell anslutning.



När APP har anslutit till klockan, slå på Bluetooth-omkopplaren för samtal på klockan, öppna sedan telefonens

inställningar, Bluetooth, sök efter "Smart Watch" och klicka för att ansluta.

4. Säkerhetsåtgärder :

- 4.1** Lo smart watch supporta teoricamente iOS 9.0 e Android 5.0 o versioni successive con Bluetooth 4.0. Non tutti i modelli di dispositivi mobili sono supportati. Per dettagli, fare riferimento alla realtà.
- 4.2** Laddning: Använd endast 5V/500mA-laddare.
- 4.3** Batteri: Ej avtagbart. Försök inte öppna klockan.
- 4.4** Temperatur: Användning: 0°C till 45°C, Laddning: 0°C till 45°C.
- 4.5** Känslighet: Undvik att spänna för hårt om du har känslig hud.
- 4.6** Vatten: Torka klockan ordentligt före laddning.

Pikaopaskortti



Lataa ja asenna sovellus. Skannaa QR-koodi ladataksesi sovelluksen tai etsi manuaalisesti **"Da Fit"** ladataksesi sen.



Sovelluksessa käytä "Skannaa yhdistääksesi" -toimintoa lukeaksesi QR-koodin kellosta tai lisää laite manuaalisesti nimellä **"Smart Watch"**.

Huomio:

1. Varmista, että puhelimesi Bluetooth on päällä.
2. Yhdistä sovelluksen kautta, älä järjestelmän Bluetooth-asetusten kautta.



Android-laitteiden on aktivoitava seuraavat käyttöoikeudet yhdistämisen jälkeen parempaa kellon käyttöä varten.

1. Tärkeitä huomioita :



Kysy lääkärin neuvoja ennen uuden liikuntamuodon aloittamista. Älykello voi seurata sydämen sykkettäsi reaaliajassa, mutta sitä ei saa käyttää lääketieteellisiin tarkoituksiin. Sen tarkoitus on auttaa ylläpitämään terveellisempää elämäntapaa.

2. Laitteiston vaatimukset :



Android 5.0+ tai iOS 9.0+ Bluetooth 4.0 -yhteensopivalla laitteella. Android 6.0+ -laitteissa GPS on oltava päällä toimiakseen oikein.

3. Käyttöohjeet :



3.1 Kello päälle :

Kytke se laturiin tai paina sivunappia 3 sekuntia.

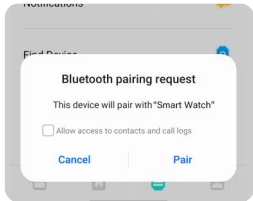
3.2 Sovelluksen asennus :

Skannaa QR-koodi tai etsi "**Da Fit**" App Storessa (iOS), Google Playssa tai sovelluskaupoissa.



3.3 Yhdistä kello sovellukseen :

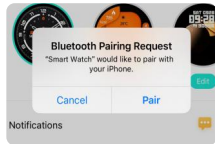
Pidä kello lähellä puhelinta, ota Bluetooth käyttöön sovelluksen ohjeiden mukaan ja valitse "**Smart Watch**". Seuraa vaiheita henkilökohtaisten tietojen määrittämiseksi ja tarvittavien käyttöoikeuksien myöntämiseksi.



3.3.1 Yhdistäminen iOS-laitteissa :

Ensimmäisellä yhdistämiskerralla napauta "Pair" (Yhdistä), kun Bluetooth-yhteyden pyyntö tulee näkyviin.

Varmista, että järjestelmän ilmoitukset ovat päällä Bluetooth-asetuksissa.



3.3.2 Yhdistäminen Android-laitteissa :

Ota taustaprosessien käyttöoikeudet käyttöön (automaattinen käynnistys, suuren virrankäytön suojaus, valkoinen lista) ja poista virransäästötila käytöstä.

3.3.3 Puheluiden Bluetooth-yhteys : Android :



Ota puheluiden Bluetooth käyttöön kellossa ja hyväksy pariliitos puhelimessa.



Joissakin puhelimissa yhteys on muodostettava manuaalisesti Bluetooth-asetuksissa.

iOS 9.0+ :

Yhteys muodostuu automaattisesti. Vanhemmat versiot vaativat manuaalisen yhdistämisen.



När APP har anslutit till klockan, slå på Bluetooth-omkopplaren för samtal på klockan, öppna sedan telefonens

inställningar, Bluetooth, sök efter "Smart Watch" och klicka för att ansluta.

4. Huomioitavaa :



4.1 Yhteensopivuus: iOS 9.0+ ja Android 5.0+ (Bluetooth 4.0). Kaikki mallit eivät ole yhteensopivia.

4.2 Lataus: Käytä vain 5V/500mA laturia.

4.3 Akku: Ei irrotettava. Älä yritä avata kelloa.

4.4 Lämpötila:Käyttö: 0°C - 45°C,Lataus: 0°C - 45°C.

4.5 Herkkyys: Älä kiristä liikaa, jos ihosi on herkkä.

4.6 Vesi: Kuivaa kello huolellisesti ennen lataamista.

Hurtigt opstartskort



Scan QR-koden for at downloade APP'en, eller søg manuelt efter **"Da Fit"** for at downloade.



Klik på QR-kodeforbindelsen i APP'en, scan QR-koden i uret for at forbinde eller tilføj enheden manuelt, enhedsnavnet er **"Smart Watch"**.

Seddel:

1. Bekræft, at din telefons Bluetooth er slået til.
2. Tilslut venligst i APP'en, tilslut ikke i Bluetooth-grænsefladen på mobiltelefonsystemet.



Efter at have oprettet forbindelse til APP'en, skal Android-telefonen aktivere alle ovenstående tilladelser for bedre at kunne bruge uret.

1. Forholdsregler :



Tal med din læge, før du starter et nyt træningsprogram. Selvom et smartwatch kan overvåge din dynamiske puls i realtid, er det ikke beregnet til medicinsk brug, det er kun designet til at hjælpe folk med at leve sundere liv, og husk at konsultere din læge, før du starter en trænings- og kostplan.

2. Enhedskrav :



Android 5.0+ eller iOS 9.0+ med Bluetooth 4.0. Android 6.0+ enheder skal aktivere GPS for korrekt funktion.

3. Se betjeningsvejledning :



3.1 Tænd for smartur :

Oplad eller tryk og hold sideknappen på smarturet nede i 3 sekunder for at tænde.

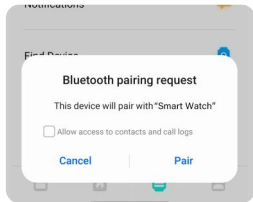
3.2 Installer APP'en :

Scan QR-koden nedenfor på din mobiltelefon, eller søg efter **"Da Fit"** APP i Apple App Store, Google Play Store og App Treasure for at downloade og installere.



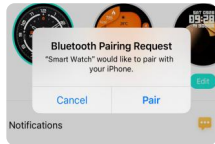
3.3 Tilslut smarturet til mobil-APP'en :

Når smarturet er tæt på mobiltelefonen, skal du tænde for mobiltelefonens Bluetooth i henhold til APP-forbindelsesprompterne, søge efter smarturets **"enhedsmodel"** i APP'en og oprette forbindelse. Indstil personlige oplysninger i henhold til APP-prompterne, lad APP'en få mobiltelefonstilladelsen, og fuldfør forbindelsen og parringen.



3.3.1 Forbindelse til parring af Apple-enhed :

Når smarturet og Apple APP er tilsluttet for første gang, vil det bede om "Bluetooth-parringsanmodning", klik venligst på "Parring" for at fuldføre forbindelsen og tillade visning af meddelelser efter parring: kontroller, om Bluetooth-indstillingerne er tilsluttet, indtast for at kontrollere, om systemdelingsmeddelelsen er slået til, og smarturet kan modtage indgående opkald, tekstbeskeder, QQ, WeChat og andre meddelelser fra iOS-systemet. Ellers vil du ikke kunne modtage påmindelser.



3.3.2 Tilslutning af Android-enhed :

Android-systemet skal aktivere APP-baggrundens kørselstilladelse i indstillingerne for mobiltelefonadministratoren eller systemet (tænd for APP'ens autostart, beskyttelse mod højt strømforbrug, hvidliste osv., og sluk for mobiltelefonens strømbesparende tilstand, ellers vil APP'en blive ryddet af systemet og afbrudt fra smarturet.)

3.3.3 Parring og tilslutning til Bluetooth til opkald : Android-enhed tilsluttet til opkald Bluetooth :



Når APP'en er tilsluttet, tænder uret for opkalds-Bluetooth, og telefonen vil poppe en opkaldsparingsprompt, klik for at fuldføre parringen og oprette forbindelse til "Smart Watch"-opkaldet Bluetooth.



Nogle telefoner skal manuelt indtaste indstillingerne, Bluetooth, søge efter "Smart Watch" og klikke for at oprette forbindelse.

Apple-enheder er forbundet til opkalds-Bluetooth h:

(iOS9.0-systemet og nyere systemer vil automatisk blive forbundet til opkalds-Bluetooth efter tilslutning til APP, iOS9.0 og derunder, systemerne skal manuelt forbindes til Bluetooth-opkald.)



Når APP'en har oprettet forbindelse til uret, skal du tænde for opkalds-Bluetooth-kontakten på uret, derefter åbne

telefonens indstillinger, Bluetooth, søge efter "Smart Watch" og klikke for at oprette forbindels

4. Se noter :



- 4.1** Smarturet understøtter teoretisk iOS9.0 og Android 5.0 og nyere, og enheder med Bluetooth 4.0 understøtter ikke alle mobilenhedsmodeller.
- 4.2** Maskinen er opladet med 5V500MA, og det er strengt forbudt at bruge overvoltage belastning strømforsyning, hvilket vil forårsage hardwareskader.
- 4.3** Batteriet i smarturet er indbygget og kan ikke fjernes, forsøg ikke at udskifte batteriet.
- 4.4** Brugsmiljøet for smarturet er 0°C til 45°C; Opladningstemperatur: 0°C til 45°C.
- 4.5** Vær forsigtig, når du har det på. Hvis du har følsom hud eller bærer dit smartwatch for stramt, kan du føle dig utilpas.
- 4.6** Når smarturet er vådt, skal du tørre det tørt inden opladning, ellers vil det forårsage funktionsfejl og korrodere opladningskontaktpunktet.

Γρήγορος Οδηγός



Λήψη και εγκατάσταση εφαρμογής.
Σαρώστε τον κώδικα QR για να
κατεβάσετε την εφαρμογή ή αναζητήστε
χειροκίνητα το **"Da Fit"** για λήψη.



Στην εφαρμογή, χρησιμοποιήστε τη λειτουργία "Σάρωση για
σύνδεση" για να διαβάσετε τον κώδικα QR στο ρολόι ή
προσθέστε χειροκίνητα τη συσκευή με το όνομα **"Smart
Watch"**.

Προσοχή:

1. Βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth του κινητού σας
είναι ενεργοποιημένο.
2. Εκτελέστε τη σύνδεση μέσω της εφαρμογής,
όχι από τις ρυθμίσεις Bluetooth του συστήματος.



Για καλύτερη χρήση του ρολογιού, οι συσκευές Android
πρέπει να ενεργοποιήσουν τα ακόλουθα δικαιώματα μετά τη
σύνδεση

1. Προφυλάξεις :



Συμβουλευτείτε γιατρό πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε νέα φυσική δραστηριότητα. Αν και το έξυπνο ρολόι μπορεί να παρακολουθεί τον καρδιακό σας ρυθμό σε πραγματικό χρόνο, δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για ιατρικούς σκοπούς. Σκοπός του είναι να βοηθήσει σε έναν πιο υγιή τρόπο ζωής.

2. Απαιτήσεις συσκευής :



Android 5.0+ ή iOS 9.0+ με Bluetooth 4.0. Οι συσκευές Android 6.0+ πρέπει να ενεργοποιήσουν το GPS για σωστή λειτουργία.

3. Οδηγίες χρήσης :



3.1 Ενεργοποίηση ρολογιού :

Συνδέστε το στο φορτιστή ή πατήστε το πλευρικό κουμπί για 3 δευτερόλεπτα.

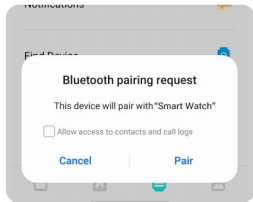
3.2 Εγκατάσταση εφαρμογής :

Σαρώστε τον κώδικα QR ή αναζητήστε το **"Da Fit"** στο App Store (iOS), Google Play ή άλλα καταστήματα εφαρμογών.



3.3 Σύνδεση ρολογιού με εφαρμογή :

Φέρτε το ρολόι κοντά στο κινητό, ενεργοποιήστε το Bluetooth σύμφωνα με τις οδηγίες της εφαρμογής και επιλέξτε **"Smart Watch"**. Ακολουθήστε τα βήματα για να ρυθμίσετε τα προσωπικά σας δεδομένα και να παραχωρήσετε τα απαραίτητα δικαιώματα.

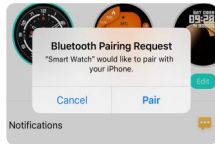


3.3.1 Σύνδεση σύζευξης συσκευής Apple :

Αφού συνδεθούν για πρώτη φορά το έξυπνο ρολόι και το Apple APP, θα σας ζητηθεί "Αίτημα σύζευξης Bluetooth", κάντε κλικ στο "Σύζευξη" για να ολοκληρώσετε τη σύνδεση και επιτρέψτε την εμφάνιση ειδοποιήσεων μετά τη σύζευξη: ελέγξτε εάν οι ρυθμίσεις Bluetooth είναι συνδεδεμένες, εισάγετε για να ελέγξετε εάν η ειδοποίηση κοινής χρήσης συστήματος είναι ενεργοποιημένη και το έξυπνο ρολόι μπορεί να λαμβάνει εισερχόμενες κλήσεις, μηνύματα κειμένου, QQ, WeChat και άλλες υπενθυμίσεις ειδοποιήσεων από το σύστημα iOS. Διαφορετικά, δεν θα μπορείτε να λαμβάνετε υπενθυμίσεις.

3.3.2 Σύνδεση σε συσκευές Android :

Ενεργοποιήστε τα δικαιώματα παρασκηνίου (αυτόματη εκκίνηση, προστασία από υψηλή κατανάλωση ενέργειας, λευκή λίστα) και απενεργοποιήστε τη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας.

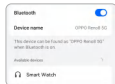


3.3.3 Bluetooth για κλήσεις :

Συσκευή Android συνδεδεμένη για κλήση Bluetooth :



Αφού συνδεθεί η εφαρμογή, το ρολόι ενεργοποιεί το Bluetooth κλήσης και το τηλέφωνο θα εμφανίσει μια προτροπή σύζευξης κλήσεων, κάντε κλικ για να ολοκληρώσετε τη σύζευξη και συνδεθείτε με το Bluetooth κλήσης "Smart Watch".



Ορισμένα τηλέφωνα πρέπει να εισαγάγουν χειροκίνητα τις ρυθμίσεις, Bluetooth, να αναζητήσουν **"Smart Watch"** και να κάνουν κλικ για σύνδεση.

iOS 9.0+ :

Αυτόματη σύνδεση. Παλαιότερες εκδόσεις απαιτούν χειροκίνητη σύνδεση.



Αφού συνδεθεί η εφαρμογή στο ρολόι, ενεργοποιήστε το διακόπτη Bluetooth κλήσης του ρολογιού και, στη συνέχεια,

ανοίξτε τις ρυθμίσεις του τηλεφώνου, Bluetooth, αναζητήστε **"Smart Watch"** και κάντε κλικ για σύνδεση.

4. Προφυλάξεις :



- 4.1** Συμβατότητα: iOS 9.0+ και Android 5.0+ (με Bluetooth 4.0). Δεν υποστηρίζονται όλα τα μοντέλα.
- 4.2** Φόρτιση: Χρησιμοποιείτε μόνο φορτιστή 5V/500mA.
- 4.3** Μπαταρία: Μη αφαιρούμενη. Μην προσπαθήσετε να ανοίξετε το ρολόι.
- 4.4** Θερμοκρασία: Χρήση: 0°C έως 45°C, Φόρτιση: 0°C έως 45°C.
- 4.5** Παρακαλούμε να είστε προσεκτικοί όταν φοράτε. Εάν έχετε ευαίσθητο δέρμα ή φοράτε το smartwatch σας πολύ σφιχτά, μπορεί να αισθανθείτε άβολα.
- 4.6** Όταν το έξυπνο ρολόι είναι βρεγμένο, σκουπίστε το πριν από τη φόρτιση, διαφορετικά θα προκαλέσει δυσλειτουργία και θα διαβρώσει το σημείο επαφής φόρτισης.

Rychlý průvodce



Stažení a instalace aplikace
Naskenujte QR kód pro stažení aplikace
nebo ručně vyhledejte **"Da Fit"** ke
stažení.



V aplikaci použijte funkci "Skenovat pro připojení" k načtení
QR kódu na hodinkách nebo ručně přidejte zařízení s
názevem **"Smart Watch"**.

Pozor :

1. Ujistěte se, že je Bluetooth ve vašem telefonu
zapnuté.
2. Připojení provádějte prostřednictvím aplikace,
nikoli přes systémová nastavení Bluetooth.



Chcete-li zlepšit zážitek z používání hodinek, musíte tato
oprávnění povolit při připojování zařízení Android

1. Důležitá upozornění :



Před zahájením jakékoli nové fyzické aktivity se poraďte s lékařem. Chytré hodinky sice mohou sledovat váš srdeční tep v reálném čase, ale neměly by být používány pro lékařské účely. Jejich cílem je pomoci k zdravějšímu životnímu stylu.

2. Požadavky na zařízení :



Android 5.0+ nebo iOS 9.0+ s Bluetooth 4.0. Zařízení s Androidem 6.0+ musí mít zapnuté GPS pro správnou funkci.

3. Návod k použití :



3.1 Zapnutí hodinek :

Připojte je k nabíječce nebo podržte boční tlačítko po dobu 3 sekund.

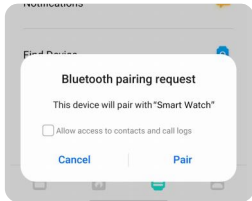
3.2 Instalace aplikace :

Naskenujte QR kód nebo vyhledejte "**Da Fit**" v App Store (iOS), Google Play nebo jiných obchodech s aplikacemi.



3.3 Připojení hodinek k aplikaci :

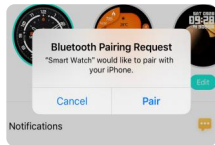
Přiblížte hodinky k telefonu, zapněte Bluetooth podle pokynů aplikace a vyberte "**Smart Watch**". Postupujte podle kroků k nastavení osobních údajů a udělení potřebných oprávnění.



3.3.1 Připojení u zařízení iOS :

Při prvním připojení klepněte na "Pair" (Spárovat), když se zobrazí žádost o Bluetooth.

Zkontrolujte, zda jsou v nastavení Bluetooth povolena systémová oznámení.



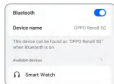
3.3.2 Připojení u zařízení Android :

Povolte oprávnění na pozadí (automatické spouštění, ochrana proti vysoké spotřebě energie, bílá listina) a vypněte režim úspory baterie.

3.3.3 Bluetooth pro volání : Android :



Zapněte Bluetooth pro volání na hodinkách a přijměte párování v telefonu.



Některé telefony vyžadují ruční připojení v nastavení Bluetooth.

iOS 9.0+ :

Automatické připojení. Starší verze vyžadují ruční připojení.



Poté, co se APP připojí k hodinkám, zapněte přepínač Bluetooth hovorů na hodinkách, poté otevřete nastavení

telefonu, Bluetooth, vyhledejte **"Smart Watch"** a kliknutím se připojte.

4. Bezpečnostní pokyny :



- 4.1** Kompatibilita: iOS 9.0+ a Android 5.0+ (s Bluetooth 4.0). Nejsou podporovány všechny modely.
- 4.2** Nabíjení: Používejte pouze nabíječku 5V/500mA.
- 4.3** Baterie: Nevyměnitelná. Nepokoušejte se hodinky otevírat.
- 4.4** Teplota: Používání: 0°C až 45°C, Nabíjení: 0°C až 45°C.
- 4.5** Při nošení buďte opatrní. Pokud máte citlivou pokožku nebo nosíte chytré hodinky příliš těsně, můžete se cítit nepohodlně.
- 4.6** Když jsou chytré hodinky mokré, před nabíjením je otřete do sucha, jinak dojde k poruše a korozi nabíjecího kontaktního bodu.

Gyors útmutató kártya



Alkalmazás letöltése és telepítése
Olvassa be a QR-kódot az alkalmazás
letöltéséhez, vagy keresse manuálisan a
"Da Fit" alkalmazást.



Az alkalmazáson belül használja a "Scan to connect"
(Olvasd be a csatlakozáshoz) funkciót az óra QR-kódjának
beolvasásához, vagy adja hozzá manuálisan az eszközt
"Smart Watch" néven.

Figyelem:

1. Győződjön meg róla, hogy a telefon Bluetooth-je
be van kapcsolva.
2. Az alkalmazáson keresztül csatlakozzon, ne a rendszer
Bluetooth beállításában.



Az óra Android-eszközökön való jobb használatához kérjük,
engedélyezze a fenti engedélyeket a csatlakozás után

1. Fontos figyelmeztetések :



Kérjen orvosi tanácsot új sporttevékenység megkezdése előtt. Bár az okosóra képes valós idejű pulzusszám mérésre, nem használható orvosi célokra. Célja az egészségesebb életmód támogatása.

2. Eszközkövetelmények :



Android 5.0+ vagy iOS 9.0+ Bluetooth 4.0-val. Android 6.0+ eszközökön engedélyezni kell a GPS-t a megfelelő működéshez.

3. Használati utasítások :



3.1 Óra bekapcsolása :

Csatlakoztassa a töltőhöz, vagy nyomja meg az oldalsó gombot 3 másodpercig.

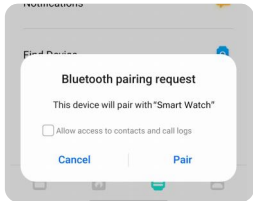
3.2 Alkalmazás telepítése :

Olvassa be a QR-kódot, vagy keresse a **"Da Fit"** alkalmazást az App Store-ban (iOS), Google Play-en vagy más alkalmazásboltban.



3.3 Óra csatlakoztatása az alkalmazáshoz :

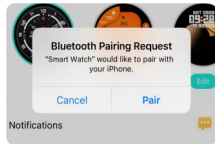
Vigye közel az órát a telefonhoz, kapcsolja be a Bluetooth-ot az alkalmazás utasításai szerint, és válassza a **"Smart Watch"** lehetőséget. Kövesse a lépéseket a személyes adatok beállításához és a szükséges engedélyek megadásához.



3.3.1 iOS eszközök csatlakoztatása :

Az első csatlakozáskor kattintson a "Pair" (Párosítás) gombra a Bluetooth kérésnél.

Ellenőrizze, hogy a rendszerértesítések engedélyezve vannak-e a Bluetooth beállításáiban.



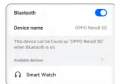
3.3.2 Android eszközök csatlakoztatása :

Engedélyezze a háttérben futó engedélyeket (automatikus indítás, magas energiafogyasztás védelme, fehér lista), és kapcsolja ki az energiatakarékos módot.

3.3.3 Bluetooth hívásokhoz : Android :



Kapcsolja be a hívás Bluetooth-ját az órán, és fogadja el a párosítást a telefonon.



Egyes telefonok manuális csatlakozást igényelnek a Bluetooth beállításokban.

iOS 9.0+ :

Automatikus csatlakozás. A régebbi verziók manuális csatlakozást igényelnek.



Miután az APP csatlakozik az órához, kapcsolja be az óra hívás Bluetooth kapcsolóját, majd nyissa meg a telefon

beállításait, a Bluetooth-t, keresse meg a "Smart Watch" kifejezést, és kattintson a csatlakozáshoz.

4. Biztonsági előírások :



- 4.1** Kompatibilitás: iOS 9.0+ és Android 5.0+ (Bluetooth 4.0-val). Nem minden modell támogatott.
- 4.2** Töltés: Csak 5V/500mA töltőt használjon.
- 4.3** Akkumulátor: Nem kivehető. Ne próbálja meg kinyitni az órát.
- 4.4** Hőmérséklet: Használat: 0°C-tól 45°C-ig, Töltés: 0°C-tól 45°C-ig.
- 4.5** Érzékenység: Kerülje a szoros viseletet, ha érzékeny a bőre.
- 4.6** Ha az okosóra nedves, töltés előtt törölje szárazra, különben hibás működést okozhat és korrodálja a töltési érintkezési pontot.

Ghid Rapid de Utilizare



Descărcarea aplicației. Scanați codul QR pentru a descărca aplicația sau căutați manual **"Da Fit"** pentru instalare.



În aplicație, utilizați funcția "Scanare pentru conectare" pentru a citi codul QR de pe ceas sau adăugați manual dispozitivul cu numele **"Smart Watch"**.

Atenție:

1. Asigurați-vă că Bluetooth-ul telefonului este activat.
2. Conectați-vă prin aplicație, nu prin setările Bluetooth ale sistemului.



Pentru o utilizare optimă a ceasului, dispozitivele Android trebuie să activeze următoarele permisiuni după conectare

1. Avertismente importante :



Consultați un medic înainte de a începe orice activitate fizică nouă. Deși ceasul inteligent poate monitoriza ritmul cardiac în timp real, nu trebuie utilizat în scopuri medicale. Scopul său este de a sprijini un stil de viață mai sănătos.

2. Cerințe dispozitiv :



Android 5.0+ sau iOS 9.0+ cu Bluetooth 4.0. Dispozitivele Android 6.0+ trebuie să activeze GPS-ul pentru funcționare corectă.

3. Urmăriți instrucțiunile de utilizare :



3.1 Pornirea ceasului inteligent :

Încărcați sau țineți apăsat butonul lateral al ceasului inteligent timp de 3 secunde pentru a porni.

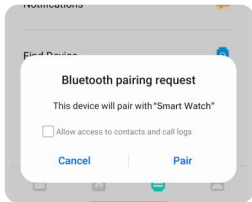
3.2 Instalați APLICAȚIA :

Scanați codul QR de mai jos pe telefonul mobil sau căutați aplicația **"Da Fit"** în Apple App Store, Google Play Store și App Treasure pentru a descărca și instala.



3.3 Conectați ceasul inteligent la aplicația mobilă :

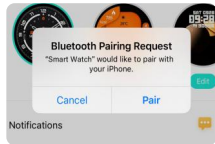
Când ceasul inteligent este aproape de telefonul mobil, porniți Bluetooth-ul telefonului mobil conform solicitărilor de conectare APP, căutați **"modelul dispozitivului"** ceasului inteligent în APP și conectați-vă. Setări informațiile personale în funcție de solicitările aplicației, permiteți aplicației să obțină permisiunea telefonului mobil și finalizați conexiunea și asocierea.



3.3.1 Conectare pe dispozitive iOS :

La prima conectare, apăsați "Pair" (Împerechere) când apare cererea Bluetooth.

Verificați dacă notificările sistemului sunt activate în setările Bluetooth.



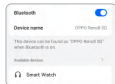
3.3.2 Conectare pe dispozitive Android :

Activați permisiunile din fundal (pornire automată, protecție împotriva consumului ridicat de energie, listă albă) și dezactivați modul de economisire a energiei.

3.3.3 Bluetooth pentru apeluri : Android :



Activați Bluetooth pentru apeluri pe ceas și acceptați împerecherea pe telefon.



Unele telefoane trebuie să introducă manual setările, Bluetooth, să caute "**Smart Watch**" și să facă clic pentru a se conecta.

iOS 9.0+ :

Conectare automată. Versiunile anterioare necesită conectare manuală.



După ce aplicația se conectează la ceas, activați comutatorul Bluetooth de apel al ceasului, apoi deschideți setările

telefonului, Bluetooth, căutați **"Smart Watch"** și faceți clic pentru a vă conecta.

4. Precauții :



- 4.1** Compatibilitate: iOS 9.0+ și Android 5.0+ (cu Bluetooth 4.0). Nu toate modelele sunt acceptate.
- 4.2** Încărcare: Utilizați doar încărcător de 5V/500mA.
- 4.3** Baterie: Neînălăturabilă. Nu încercați să deschideți ceasul.
- 4.4** Temperatură: Utilizare: 0°C până la 45°C, Încărcare: 0°C până la 45°C.
- 4.5** Sensibilitate: Evitați purtarea prea strânsă dacă aveți piele sensibilă.
- 4.6** Apă: Ștergeți bine ceasul înainte de încărcare.

Rýchla príručka



Stiahnutie a inštalácia aplikácie
Naskenujte QR kód na stiahnutie aplikácie
alebo manuálne vyhľadajte **"Da Fit"** na
stiahnutie.



V aplikácii použite funkciu "Skenovať na pripojenie" na
načítanie QR kódu na hodinkách alebo manuálne pridajte
zariadenie s názvom **"Smart Watch"**.

Poznámka:

1. Uistite sa, že Bluetooth vo vašom mobile je zapnutý.
2. Pripojte sa prostredníctvom aplikácie, nie
prostredníctvom systémových nastavení Bluetooth.



Pre lepší zážitok zo sledovania musia zariadenia so
systémom Android po pripojení povoliť vyššie uvedené
povolenia

1. Dôležité upozornenia :



Pred začatím novej fyzickej aktivity sa poraďte s lekárom. Hoci inteligentné hodinky dokážu monitorovať vašu srdcovú frekvenciu v reálnom čase, nemali by sa používať na lekárske účely. Ich účelom je pomôcť zdravšiemu životnému štýlu.

2. Požiadavky na zariadenie :



Android 5.0+ alebo iOS 9.0+ s Bluetooth 4.0. Zariadenia s Androidom 6.0+ musia mať zapnutý GPS pre správne fungovanie.

3. Návod na používanie :



3.1 Zapnutie hodínok :

Pripojte ich k nabíjačke alebo podržte bočné tlačidlo po dobu 3 sekúnd.

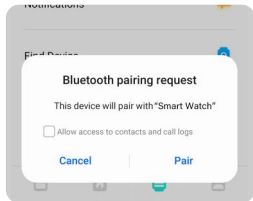
3.2 Inštalácia aplikácie :

Naskenujte QR kód alebo vyhľadajte "**Da Fit**" v App Store (iOS), Google Play alebo iných obchodoch s aplikáciami.



3.3 Pripojenie hodinek k aplikácii :

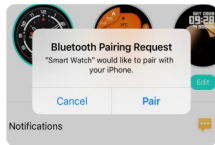
Priblížte hodinky k mobilu, zapnite Bluetooth podľa pokynov aplikácie a vyberte "**Smart Watch**". Postupujte podľa pokynov na nastavenie osobných údajov a udelenie potrebných oprávnení.



3.3.1 Pripojenie pre zariadenia iOS :

Pri prvom pripojení kliknite na "Pair" (Spárovanie), keď sa zobrazí žiadosť o Bluetooth.

Skontrolujte, či sú v nastaveniach Bluetooth povolené systémové upozornenia.



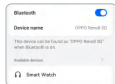
3.3.2 Pripojenie pre zariadenia Android :

Povoľte oprávnenia na pozadí (automatické spustenie, ochrana proti vysokej spotrebe energie, biela listina) a vypnite režim úspory energie.

3.3.3 Bluetooth pre hovory : Android :



Zapnite Bluetooth pre hovory na hodinkách a potvrdte spárovanie v mobile.



Niektoré telefóny vyžadujú manuálne pripojenie v nastaveniach Bluetooth.

iOS 9.0+ :

Automatické pripojenie. Staršie verzie vyžadujú manuálne pripojenie.



Keď sa aplikácia pripojí k hodinkám, zapnite prepínač Bluetooth hovoru na hodinkách, potom otvorte nastavenia

telefónu, Bluetooth, vyhládajte **"Smart Watch"** a kliknutím sa pripojte.

4. Bezpečnostné pokyny :



- 4.1** Kompatibilita: iOS 9.0+ a Android 5.0+ (s Bluetooth 4.0). Nie všetky modely sú podporované.
- 4.2** Nabíjanie: Používajte iba nabíjačku 5V/500mA.
- 4.3** Batéria: Nevymeniteľná. Nepokúšajte sa hodinky otvárať.
- 4.4** Teplota: Používanie: 0°C až 45°C, Nabíjanie: 0°C až 45°C.
- 4.5** Citlivosť pokožky: Vyhnite sa prílišnému utiahnutiu, ak máte citlivú pokožku.
- 4.6** Voda: Pred nabíjaním hodinky dôkladne osušte.

FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.