

Powrlink Light Safety Instructions – Please Read!

To avoid injuries or accidents, please pay special attention to our safety instructions on device use and correct use. This device should only be used for fitness strength testing. It should only be used by individuals aged 21 years and older and not be used for any other purposes. Please note that using the device for other purposes or above its rated capacity can lead to injury and/or health problems. This device is intended for use by adults aged 21 and older only. Individuals under 21 years must not use or access the Powrlink Light or its connected devices under any circumstances.

Before Using the Powrlink Light

Before using the device for the first time, consult your doctor, therapist, or trainer to ensure the device is safe and appropriate for your abilities and readiness for exercise and can correctly assess your abilities and readiness for exercise that fits your individual needs. Start slowly when first using the device and don't overburden yourself. When starting out, we recommend exercises that have low resistance. In addition, we recommend the presence of a partner who can support you and is also 21 years or older. Powrlink Training is based on the concept of connecting Powrlink Light to fitness devices that generate resistance that can be measured using a scale. Only use with aeroSling Slingtrainers, revvll Ropetrainers, Powerbands and Pain Train sleds.

Before Each Training Session

Check for correct assembly. Are all components of the Powrlink Light and it's connected fitness devices properly assembled and securely connected?

Device Setup

Only use the device on stable and sturdy structures that can take a tensile load of a minimum of 500 kg (1100 lbs) at the connection point to the fitness device and its holding structure. Please note that the structure does not only have to support you but—depending on the exercise - more than your own bodyweight. Ensure that you always have enough room (3 m / 120 in in every direction) and a secure surface for your workout

Product Specifications

- **BLE Name:** POWRLINK
- **BLE Data Transmission:** Real-time dynamic weight data (250ms interval)
- **Max Load Capacity:** 300 kg
- **Precision:** 100 g
- **Minimum Weight Value:** 100 g
- **Overload Limit:** 305 kg (displays "O-Ld")
- **Units:** kg, lb, N
- **Buttons:** ON/OFF, UNIT, TARE
- **Power Supply:**

- Built-in 3.7V rechargeable lithium battery
- 3 x 1.5V AAA batteries (4.5V total input)
- **Low Voltage Detection:**
 - At 3V, the battery icon flashes for 10 seconds (middle bar disappears), then displays "Lo" and shuts off
- **Battery Level Display:**
 - 3 bars: 4.2V–3.9V
 - 2 bars: 3.8V–3.5V
 - 1 bar: 3.4V–3.1V
 - Flashing icon: 3V
- **Backlight:** LED blue light
- **Buzzer:** 2KHz (sounds only on power-off)
- Store in a cool, dry place to prevent malfunctions
- Only use a compatible charger with max 3.7V to avoid battery damage

Functional Instructions

1. Power On and Unit Selection

- The scale powers on in **kg** by default.
- Selected units are saved even after powering off (unless power is lost for an extended period).

2. Power On/Off

- **On:** Press the ON/OFF button briefly.
- **Off:** Press and hold the ON/OFF button for 2 seconds.

3. Unit Conversion

- Press the UNIT button to cycle through: **kg** → **lb** → **N** → **kg**.

5. TARE Function

- Press the TARE button to reset the scale to zero or remove the tare weight.

6. Weighing and Peak Modes

- **Default:** Weighing Mode (real-time weight display).
- **Toggle:** Press and hold TARE for 3 seconds to switch to Peak Mode (shows maximum weight only, no negative values).

- **Return:** Press and hold TARE for 3 seconds to switch back to Weighing Mode.

7. BLE Connectivity to the App

- **Pairing:** Backlight blinks until connected, then stays steady.
- **Power-Off Signal:** The scale notifies the app when shutting down.
- **App Features:** Use the app to change units or power off the scale remotely.

8. Resetting BLE

- If BLE freezes, press and hold ON/OFF for 6 seconds to reset and restart.

9. Auto Power Off

- The scale turns off after 5 minutes of inactivity.
- **Last Weight:** On restart (without power loss), it briefly shows the last weight before resetting to zero.
- **Battery Update:** Updates every 30 seconds while charging and on each power-on.

10. Buzzer

- Sounds only when powering off (not for other operations).

Calibration Instructions

- From power-off state, press and hold **UNIT + ON/OFF** together to enter calibration mode.
- Follow the same steps:
 1. Calibrate with a **100 kg** weight.
 2. Calibrate with a **300 kg** weight.
 3. Calibration completes, and the scale returns to Weighing Mode.

Note: If no action is taken for 5 minutes during calibration, the scale powers off. Alternatively, press and hold ON/OFF for 2 seconds to exit manually.

Certifications & Registrations

- CE and RoHS
- EN 300 328
- FCC Part 15.247
- WEEE ElektroG DE25537141

Manufactured for

aerobis fitness GmbH, Dieselstr. 6, 50859 Cologne, Germany // office@aerobis.com

Powrlink Light Sicherheitshinweise - Bitte lesen!

Um Verletzungen oder Unfälle zu vermeiden, beachte bitte besonders unsere Sicherheitshinweise zur Verwendung des Geräts und zum richtigen Gebrauch. Dieses Gerät darf nur für Fitnesskrafttests verwendet werden. Es sollte nur von Personen ab 21 Jahren und nicht für andere Zwecke verwendet werden. Bitte beachte, dass die Verwendung des Geräts für andere Zwecke oder über seine Nennkapazität hinaus zu Verletzungen und/oder gesundheitlichen Problemen führen kann. Dieses Gerät ist nur für Erwachsene ab 21 Jahren bestimmt. Personen unter 21 Jahren dürfen das Powrlink Light oder die damit verbundenen Geräte unter keinen Umständen benutzen oder darauf zugreifen.

Vor der Verwendung des Powrlink Light

Bevor du das Gerät zum ersten Mal benutzt, solltest du deinen Arzt, Therapeuten oder Trainer konsultieren, um sicherzustellen, dass das Gerät sicher und für deine Fähigkeiten und deine Bereitschaft zum Training geeignet ist. Fang langsam an, wenn du das Gerät zum ersten Mal benutzt, und überfordere dich nicht. Für den Anfang empfehlen wir Übungen mit geringem Widerstand. Außerdem empfehlen wir die Anwesenheit eines Partners, der dich unterstützen kann und ebenfalls mindestens 21 Jahre alt ist. Das Powrlink Training basiert auf dem Konzept, Powrlink Light mit Fitnessgeräten zu verbinden, die einen Widerstand erzeugen, der mit einer Waage gemessen werden kann. Nur mit aeroSling Slingtrainern, revvll Ropetrainern, Powerbands und Pain Train-Schlitten verwenden.

Vor jeder Trainingseinheit

Überprüfe den korrekten Zusammenbau. Sind alle Komponenten des Powrlink Light und der angeschlossenen Fitnessgeräte richtig zusammengebaut und sicher verbunden?

Gerät einrichten

Verwende das Gerät nur auf stabilen und robusten Strukturen, die eine Zuglast von mindestens 500 kg (1100 lbs) an der Verbindungsstelle zum Fitnessgerät und seiner Haltestruktur aushalten können. Bitte beachte, dass die Struktur nicht nur dich, sondern - je nach Übung - mehr als dein eigenes Körpergewicht tragen muss. Achte darauf, dass du immer genügend Platz (3 m in jede Richtung) und einen sicheren Untergrund für dein Training hast.

Produktspezifikationen

- **BLE Name:** POWRLINK
- **BLE-Datenübertragung:** Dynamische Gewichtsdaten in Echtzeit (250ms Intervall)
- **Maximale Tragfähigkeit:** 300 kg
- **Präzision:** 100 g
- **Mindestgewichtswert:** 100 g
- **Überlastgrenze:** 305 kg (zeigt "O-Ld" an)
- **Einheiten:** kg, lb, N
- **Knöpfe:** EIN/AUS, EINHEIT, TARA
- **Stromversorgung:**
 - Eingebaute wiederaufladbare 3,7-V-Lithium-Batterie

- 3 x 1,5 V AAA-Batterien (4,5 V Gesamteingang)
- **Erkennung von Unterspannung:**
 - Bei 3 V blinkt das Batteriesymbol 10 Sekunden lang (der mittlere Balken verschwindet), zeigt dann "Lo" an und schaltet sich ab.
- **Batteriestandsanzeige:**
 - 3 Balken: 4,2V-3,9V
 - 2 Balken: 3,8V-3,5V
 - 1 bar: 3,4V-3,1V
 - Blinkendes Symbol: 3V
- **Hintergrundbeleuchtung:** LED-Blaulicht
- **Summer:** 2KHz (ertönt nur beim Ausschalten)
- An einem kühlen, trockenen Ort lagern, um Fehlfunktionen zu vermeiden
- Verwende nur ein kompatibles Ladegerät mit max. 3.7V, um Akkuschäden zu vermeiden.

Funktionsanweisungen

1. Einschalten und Auswahl der Einheit

- Die Waage schaltet sich standardmäßig in **kg** ein.
- Ausgewählte Einheiten werden auch nach dem Ausschalten gespeichert (es sei denn, die Stromversorgung wird für einen längeren Zeitraum unterbrochen).

2. Strom ein/aus

- **Ein:** Drücke die EIN/AUS-Taste kurz.
- **Aus:** Halte die EIN/AUS-Taste 2 Sekunden lang gedrückt.

3. Umrechnung von Einheiten

- Drücke die UNIT-Taste, um zwischen folgenden Werten zu wechseln: **kg** → **lb** → **N** → **kg**.

5. TARA-Funktion

- Drücke die TARE-Taste, um die Waage auf Null zu setzen oder das Taragewicht zu entfernen.

6. Wiegen und Spitzenwert-Modi

- **Standard:** Wägemodus (Gewichtsanzeige in Echtzeit).
- **Umschalten:** Halte TARE 3 Sekunden lang gedrückt, um in den Spitzenwertmodus zu wechseln (zeigt nur das maximale Gewicht an, keine negativen Werte).
- **Rückkehr:** Halte TARE 3 Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Wiegemodus zu wechseln.

7. BLE-Verbindung zur App

- **Pairing:** Die Hintergrundbeleuchtung blinkt, bis die Verbindung hergestellt ist und bleibt dann konstant.
- **Ausschaltsignal:** Die Waage benachrichtigt die App, wenn sie sich ausschaltet.
- **App-Funktionen:** Verwende die App, um die Einheiten zu ändern oder die Waage aus der Ferne auszuschalten.

8. BLE zurücksetzen

- Wenn die BLE einfriert, drücke 6 Sekunden lang auf EIN/AUS, um sie zurückzusetzen und neu zu starten.

9. Automatisches Ausschalten

- Die Waage schaltet sich nach 5 Minuten Inaktivität aus.
- **Letztes Gewicht:** Beim Neustart (ohne Stromausfall) zeigt es kurz das letzte Gewicht an, bevor es auf Null zurückgesetzt wird.
- **Batterie-Update:** Aktualisiert alle 30 Sekunden während des Ladens und bei jedem Einschalten.

10. Buzzer

- Ertönt nur beim Ausschalten (nicht bei anderen Vorgängen).

Anweisungen zur Kalibrierung

- Halte im ausgeschalteten Zustand **UNIT** und **ON/OFF** gleichzeitig gedrückt, um in den Kalibrierungsmodus zu gelangen.
- Befolge die gleichen Schritte:
 1. Kalibriere mit einem **100 kg** Gewicht.
 2. Kalibriere mit einem **300 kg** Gewicht.
 3. Die Kalibrierung ist abgeschlossen, und die Waage kehrt in den Wägemodus zurück.

Hinweis: Wenn du während der Kalibrierung 5 Minuten lang nichts unternimmst, schaltet sich die Waage aus. Alternativ kannst du die Taste ON/OFF 2 Sekunden lang gedrückt halten, um den Vorgang manuell zu beenden.

Zertifizierungen & Registrierungen

- CE und RoHS
- DE 300 328
- FCC Teil 15.247
- WEEE ElektroG DE25537141

Hergestellt für

aerobis fitness GmbH, Dieselstr. 6, 50859 Köln, Deutschland // office@aerobis.com

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: 1) this device may not cause harmful interference, and 2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

FCC RF Radiation Exposure Statement

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.