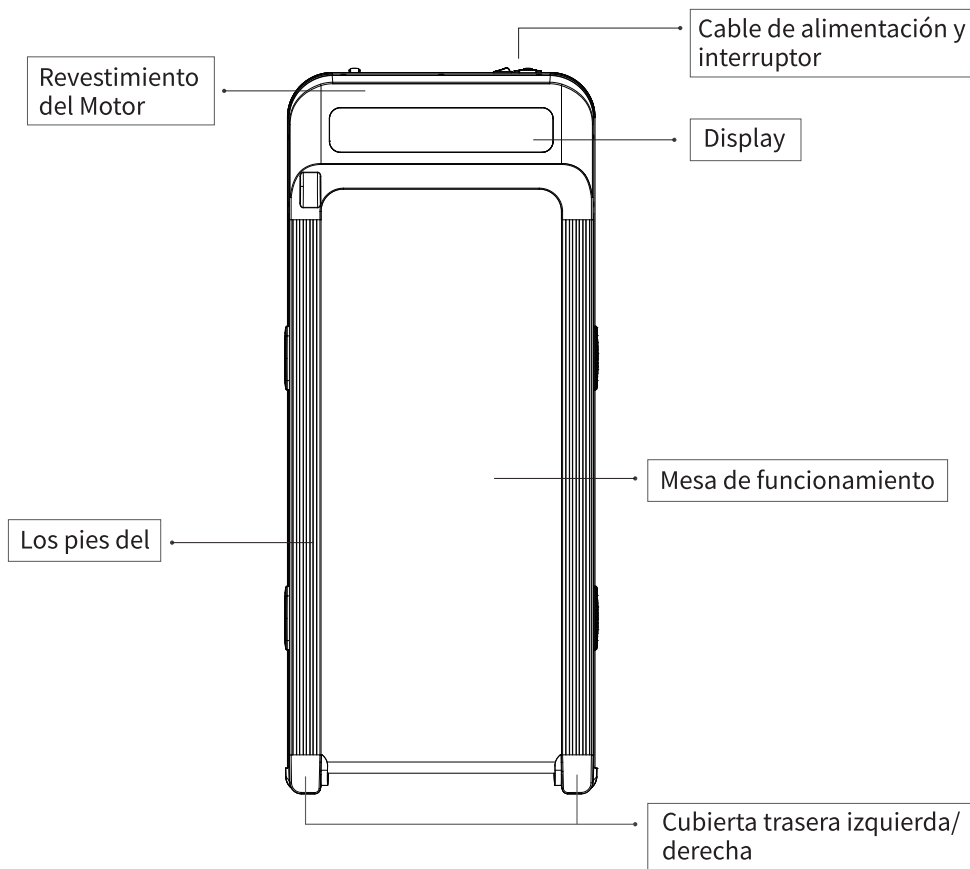


2 MANUAL DE INSTRUCCIONES

1. Ilustraciones de productos

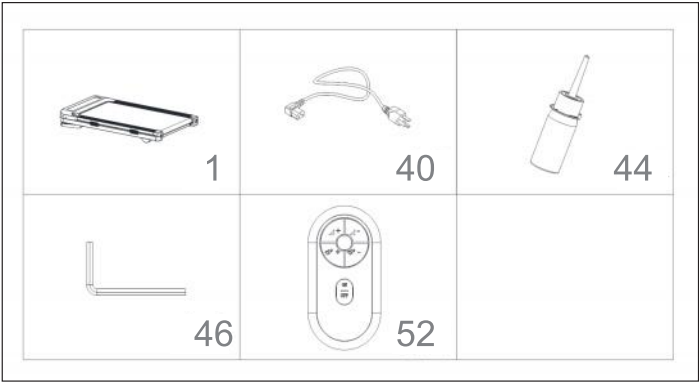


2. Parámetros técnicos

Panel de control	LED
Tensión de uso(V)	120
Pantalla del panel	Calorías, velocidad, tiempo, kilometraje, pasos, inclinación
Modo de caminar (MPH)	0.6-3.8
Nivel de inclinación	1-12
Motor de accionamiento(HP)	3.0
Área de correr (pulgadas)	35.4 * 16.9
Dimensiones de desplegado (pulgadas)	45.3 * 22 * 6.2
Dimensiones del cartón (pulgadas)	48.6 * 24.6 * 6.9
Carga máxima(LBS)	300

3. Lista de piezas

La siguiente figura es un diagrama disperso de los componentes instalados en la máquina completa. Abra la caja de embalaje y podrá sacar los siguientes componentes dentro de la caja.



Lista de piezas

No.	Nombre	Spec.	Qty.	No.	Nombre	Spec.	Qty.
1	Plataforma de correr		1	40	Cable de alimentación		1
44	Botella de aceite de silicona		1	46	Llave hexagonal interior		1
52	Control remoto		1				

3 PASOS DE INSTALACIÓN

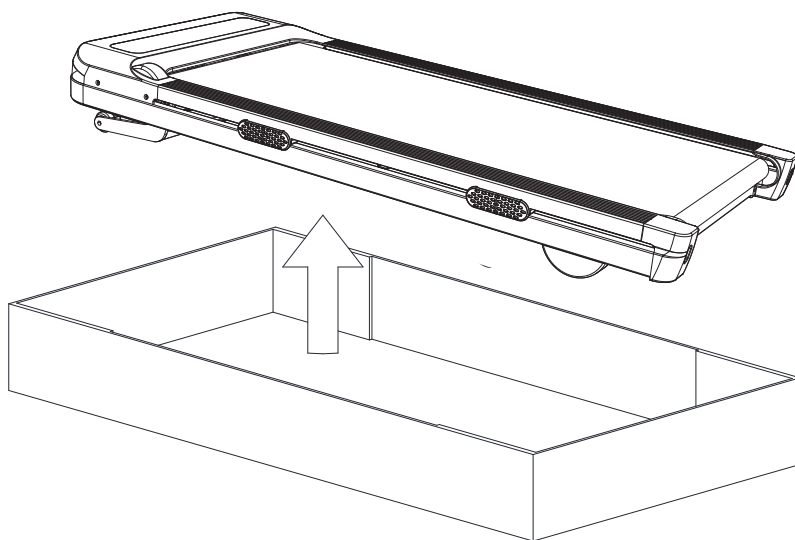
1. Pasos de instalación

NOTA: No enchufe la alimentación hasta que se complete la instalación.

Paso 1 del montaje:

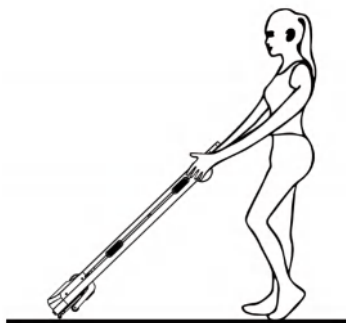
Saque los siguientes materiales de la caja y coloque el marco principal en el suelo.

B-1



⚠ Tenga en cuenta: antes de conectar la fuente de alimentación, lea atentamente las instrucciones pertinentes para el funcionamiento de la cinta de correr.

2.Instrucciones de transporte



3.Instrucciones de conexión a tierra

Instrucciones de conexión a tierra

Este producto debe estar conectado a tierra si se produce una fuga accidental u otro mal funcionamiento, la conexión a tierra puede proporcionar un camino de menor resistencia para la corriente para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto viene con un cable con un conductor de tierra y un enchufe de tierra. El enchufe de conexión a tierra debe insertarse en un tomacorriente correctamente instalado que cumpla con los códigos y regulaciones locales.

ADVERTENCIA – La conexión inadecuada del conductor de conexión a tierra genera riesgo de descarga eléctrica. Si no está seguro de si el producto está conectado a tierra correctamente, consulte a un electricista o personal relacionado. No modifique el enchufe de conexión a tierra proporcionado con el producto a voluntad. Si no hay un enchufe adecuado, solicite a un electricista que instale un enchufe adecuado. Este producto es adecuado para voltaje regional y está equipado con un enchufe de conexión a tierra.

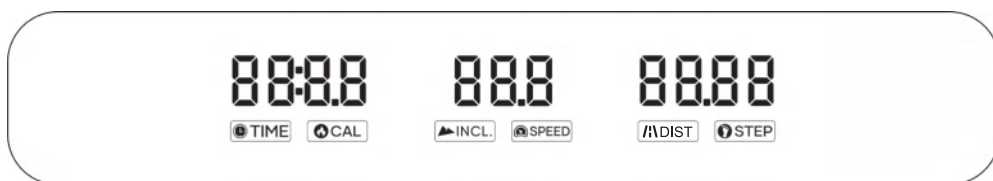
4 Pautas manuales

1.Introducción

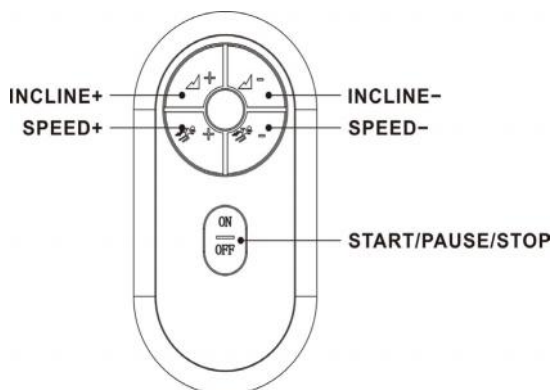
Adopta un controlador de 120 V CC, sistema británico, con máquina andante elevadora, velocidad de 0.6 a 3.8 mph.

2.Operación de control remoto de la cinta de caminar

Pantalla del panel de modo de caminar



1.Introducción del control remoto



El control remoto es un control remoto de cinco botones, que son "INCLINE+", "INCLINE-", "SPEED+", "SPEED-" y "Iniciar/Detener". Mantenga presionado durante 3 segundos para detener.

2. Emparejamiento de control remoto

Mantenga presionado "Iniciar/Detener" en el control remoto, encienda, hasta que suene el timbre, el emparejamiento se realizó correctamente.

3. Cambiar entre sistemas métrico e imperial

Mantenga presionado "SPEED-", se encienda, la ventana del medio muestra SI y las ventanas en ambos lados muestran 0, luego presione "SPEED+" o "SPEED-" para seleccionar el sistema métrico e imperial requerido, Eng es imperial y SI es métrico.

3. Establecer parámetros

Mantenga presionado "SPEED+" y encienda hasta que las dos ventanas de la derecha muestren 0. Presione "Iniciar/-Detener" nuevamente para cambiar los elementos de los parámetros, presione "SPEED+" o "SPEED-" para ajustar el valor del parámetro de este elemento y presione "Iniciar/Detener" para guardar los parámetros e ingresar el siguiente elemento de parámetro.

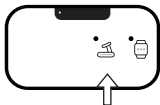
4. Autocomprobación de inclinación

En el estado de espera, presione "INCLINE+", "INCLINE+", "INCLINE-", "INCLINE-" y "INCLINE+" en secuencia para ingresar al estado de autocomprobación de inclinación.

5. Guía de operación de la aplicación PitPat



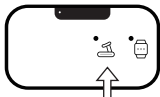
Nota: Requisitos del sistema:
los 13 o superior; Android 6.0 o superior.



Después de registrarse, haga clic en el ícono de la cinta de correr en la esquina superior derecha



01 Espere a que la cinta de correr se conecte
02 Buscar Wifi



Muestra "verde" para completar la conexión.

La cinta de correr admite la conexión a su teléfono mediante Bluetooth

1. Descargue la aplicación PitPat en su teléfono e instálela o escanee el código QR a continuación para descargar e instalar la aplicación.

2. Abra la aplicación PitPat y siga las instrucciones de la aplicación para iniciar sesión o registrar la información de su cuenta.

3. Conéctese a la cinta de correr

(1) Encienda la función Bluetooth del teléfono móvil (teléfono Android) y también debe activar la función de posicionamiento).

(2) Abra la aplicación PitPat (si la aplicación solicita autorización, autorícela con los permisos pertinentes).

(3) Ingrese a la página de inicio de la aplicación y haga clic en el ícono de la cinta de correr en la esquina superior derecha de la página de inicio para ingresar a la interfaz de búsqueda.

Su teléfono busca automáticamente dispositivos cercanos. Encienda su cinta de correr (el dispositivo que comienza con PitPat-T es su cinta de correr) para conectarse.

Quando la cinta de correr emita un pitido, el ícono de Bluetooth en el panel de la cinta de correr se iluminará, lo que indica que la conexión se realizó correctamente.

Nota: Al conectarse, asegúrese de que su teléfono esté conectado a Internet para controlar la cinta de correr a través de Bluetooth.

Consulte la descripción de la Aplicación para conocer la configuración de red específica.

5 CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIONES

1.Visualización de fallas y descripción del código de falla

Código de falla	Causa	Análisis	Soluciones
Er 1	El tablero de visualización no recibe la señal del controlador del motor	Mal contacto entre los cables de control superior e inferior	Vuelva a conectar los cables de control superior e inferior.
		Los cables de conexión de control superior e inferior están rotos.	Reemplace el cable de conexión
		Medidor electrónico dañado	Reemplace el medidor electrónico
		Controlador del motor roto	Reemplace el controlador del motor
Er 2	Falla de la función de elevación	El cable no está conectado correctamente	Vuelva a conectar los cables de conexión
		Falla del motor de elevación	Reemplace el motor de elevación
		Falla del controlador	Reemplace el controlador
Er 3	Protección contra sobretensión	Tensión de entrada demasiado alta	Compruebe si la tensión de CA es superior a 130 V.
		Controlador del motor roto	Reemplace el controlador del motor
Er 4	Protección contra sobrecorriente	Polea del motor demasiado apretada	Vuelva a apretar la correa
		La fricción entre la placa de correr y la cinta de correr es demasiado grande.	Agregue aceite lubricante entre la placa de correr y las correas de correr.
		Controlador del motor roto	Reemplace el controlador del motor
Er 5	Protección contra sobrecarga	Correa del motor demasiado apretada	Ajuste la correa
		La fricción entre la cinta de correr y la placa de correr es alta.	Agregue aceite lubricante entre la placa de correr y las correas de correr.
		Controlador del motor roto	Reemplace el controlador del motor
Er 6	Protección de circuito abierto	Motor eléctrico no conectado	Conecte el motor eléctrico
		Circuito abierto del motor eléctrico	Reemplace el motor eléctrico
		Controlador del motor roto	Reemplace el controlador del motor
Er 7	Controlador del motor no conectado señal del tablero de visualización recibida	Mal contacto entre los cables de control superior e inferior	Vuelva a conectar los cables de control superior e inferior.
		Los cables de conexión de control superior e inferior están rotos.	Reemplace el cable de conexión
		Medidor electrónico dañado	Reemplace el medidor electrónico
		Controlador del motor roto	Reemplace el controlador del motor
Er 13	Cortocircuito IGBT	Controlador del motor roto	Reemplace el controlador del motor
Er 14	Cortocircuito de carga	Cortocircuito del motor eléctrico	Reemplace el motor eléctrico
		Controlador del motor roto	Reemplace el controlador del motor

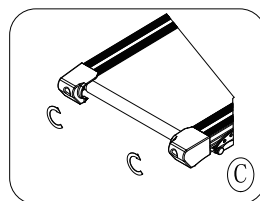
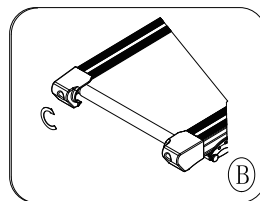
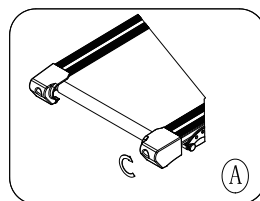
2. Ajuste de la correa:

Ajuste de correa de correr:

1. Para mantener mejor su caminadora eléctrica y extender la vida útil de la máquina, se recomienda apagar la alimentación después de 2 horas de uso continuo y dejar reposar la máquina durante 10 minutos antes de volver a usarla.
 2. Si la correa de correr está demasiado floja, se deslizará durante la carrera; si está demasiado apretada, puede reducir el rendimiento del motor y aumentar el desgaste de los rodillos y la correa de correr.
- Cuando la cinta de correr esté adecuadamente ajustada, puede usar las manos para levantar ambos lados de la cinta de correr a unos 1.97-2.95 pulgadas de la placa de correr.

Centrado de la correa de correr:

- Coloque la cinta de correr eléctrica sobre un terreno plano.
- Haga funcionar la caminadora eléctrica a una velocidad de aproximadamente 6 a 8 mph y observe la desviación de la correa.
- Si la cinta de correr se desvía hacia la derecha, desenchufe el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido, gire el perno de ajuste a la derecha 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, inserte el interruptor de encendido y el bloqueo de seguridad, haga funcionar la cinta de correr y observe la desviación de la cinta de correr. . Repita los pasos anteriores hasta que la cinta de correr esté centrada. Figura A.
- Si la cinta de correr se desvía hacia la izquierda, desenchufe el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido, gire el perno de ajuste a la izquierda 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, inserte el interruptor de encendido y el bloqueo de seguridad, haga funcionar la cinta de correr y observe la desviación de la cinta de correr. . Repita los pasos anteriores hasta que la cinta de correr esté centrada. Figura B
- La correa de correr se aflojará gradualmente después de los ajustes anteriores o después de usarse durante un período de tiempo, y es necesario ajustarla.
- Desenchufe el bloqueo de seguridad y el interruptor de encendido y, al mismo tiempo, gire los pernos de ajuste izquierdo y derecho 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj, inserte el interruptor de encendido y el bloqueo de seguridad, haga funcionar la cinta de correr y luego párese sobre la cinta de correr para confirmar que está apretada. Repita los pasos anteriores hasta que la correa de correr esté adecuadamente apretada. Figura C



6 MANTENIMIENTO

Advertencia: asegúrese de desconectar la cinta de correr eléctrica antes de limpiar o realizar el mantenimiento del producto.

Limpieza: Una limpieza a fondo alargará la vida útil de tu cinta de correr eléctrica.

Retire el polvo con regularidad para mantener las piezas limpias. Asegúrese de limpiar las partes expuestas de la cinta de correr en ambos lados. Esto reducirá la acumulación de residuos debajo de la cinta de correr. Asegúrese de que sus zapatillas estén limpias para evitar colocar objetos extraños debajo de la cinta de correr y dañar los estribos y las correas. La superficie de la cinta de correr debe limpiarse con un paño húmedo humedecido con jabón. Tenga cuidado de no salpicar agua sobre los componentes eléctricos y debajo de la cinta de correr.

ADVERTENCIA: Asegúrese de desconectar la cinta de correr eléctrica de la fuente de alimentación antes de mover la cubierta protectora del motor. Abrir la tapa protectora del motor y aspirar y limpiar el motor al menos una vez al año. Lubricantes especiales para correas y marcha eléctrica.

Esta cinta de correr eléctrica tiene aceite prelubricado entre el estribo y la correa de correr. La fricción entre la correa de correr y el estribo tiene un gran impacto en la vida útil y el rendimiento de la cinta de correr eléctrica, por lo que se debe aplicar aceite lubricante con regularidad.

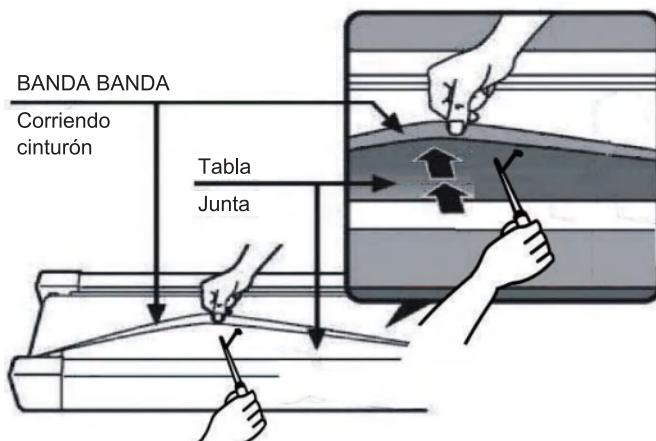
Recomendamos una inspección periódica del estribo. Si la superficie de la tabla está dañada, comuníquese con nuestro centro de atención al cliente.

Recomendamos aplicar aceite lubricante entre la correa de correr y el estribo de la cinta de correr eléctrica de acuerdo con el siguiente programa: (El uso se muestra en la siguiente figura)

Usuarios ligeros (uso menos de 3 horas por semana) una vez al año;

Usuarios de peso medio (uso de 3-5 horas por semana) una vez cada 6 meses;

Usuarios muy pesados (uso de más de 5 horas por semana) una vez cada 3 meses.



7 MEDIDAS PARA EL EJERCICIO SEGURO

1. Guía de ejercicios iniciales

Preparación:

Si tienes más de 35 años, o tienes problemas de salud, y es la primera vez que haces ejercicio, consulta con un médico o profesional antes de utilizarlo.

Antes de usar una caminadora eléctrica, párese a un lado y familiarícese con cómo controlarla, como arrancarla, detenerla y ajustar la velocidad. Sólo podrá usarla después de que esté familiarizado con ella. Luego párese sobre las placas antideslizantes de plástico a ambos lados de la cinta de correr, agarre los pasamanos con ambas manos, conduzca la máquina a una velocidad baja de 0.9 a 1.9 millas por hora, párese derecho, mire hacia adelante y use un pie para "pin" en la cinta de correr unas cuantas veces; luego párese sobre la cinta de correr y muévase con ella. Una vez que se sienta cómodo, aumente lentamente la velocidad de 1.8 a 3.1 mph. Mantenga esta velocidad durante unos 10 minutos y luego detenga lentamente la máquina.

Ejercicio:

Hazte a un lado y familiarízate con cómo controlarlo, como ajustar la velocidad y la inclinación. Solo podrás usarlo después de que estés familiarizado con él. Camine aproximadamente 1 milla a un ritmo constante y registre el tiempo. Esto puede tardar entre 15 y 25 minutos. Al caminar a 3 mph, una milla toma aproximadamente 12 minutos. Después de que puedas hacer esto fácilmente varias veces, puedes aumentar gradualmente la velocidad y la inclinación para poder hacer un buen entrenamiento durante 30 minutos. Antes de seguir el programa de ejercicios, tenga claro: no sea impaciente. Este tipo de ejercicio es para su salud de por vida, no un truco de magia que pueda lograrse de la noche a la mañana.

Duración de ejercicio

Consejos: los entrenamientos de 15 a 20 minutos son una excelente manera de ahorrar tiempo.

Calienta a 3 mph durante 2 minutos, luego aumenta la velocidad a 3.2 mph y 3.6 mph durante 2 minutos cada uno.

Luego aumente la velocidad en 0.3 mph cada 2 minutos hasta que su respiración se sienta más rápida pero no difícil.

Mantenga este ritmo y disminuya la velocidad en 0.1 mph si se siente sin aliento. Deje 4 minutos al final para que baje el ritmo. Si le resulta difícil aumentar la intensidad de su entrenamiento aumentando la velocidad, utilice un método de inclinación que aumente lentamente. Aumentar ligeramente la inclinación aumentará considerablemente la intensidad del ejercicio.

Cómo quemar calorías: este método realmente hará que se quemen calorías.

Calienta durante 5 minutos a 2.4 a 3 mph y luego aumenta la velocidad en 0.1 mph cada 2 minutos hasta que te resulte difícil continuar haciendo ejercicio a cierta velocidad durante 45 minutos. Para intensificar su entrenamiento, mantenga este ritmo durante un programa de televisión de una hora, aumente la velocidad en 0,1 mph durante cada pausa comercial y luego vuelva al ritmo anterior durante el siguiente programa, de modo que entre las pausas comerciales y durante el aumento posterior de frecuencia cardíaca, las calorías se consumirán por completo. Deje 4 minutos al final para que baje el ritmo.

Frecuencia de ejercicio:

El objetivo es hacer ejercicio de 3 a 5 veces por semana durante 15 a 60 minutos cada vez. Es mejor establecer primero un horario de ejercicio en lugar de hacer ejercicio según sus propias preferencias. Puedes controlar tú mismo la intensidad del ejercicio ajustando la velocidad y la inclinación. Te recomendamos que no establezcas una inclinación al empezar, pero cuando quieras aumentar la intensidad de tu entrenamiento, aumentar la inclinación en tu cinta de correr eléctrica puede ser un método muy eficaz.

Por favor consulte a un profesional antes de hacer ejercicio. Él o ella puede ayudarlo a recomendar la frecuencia, la intensidad y el tiempo del ejercicio que sean consistentes con su edad y condición física. Durante el ejercicio, si siente opresión o dolor en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar, mareos u otras molestias, ¡deténgase inmediatamente! Consulta con un profesional antes de seguir haciendo ejercicio.

Si utiliza una cinta de correr eléctrica con regularidad, al seleccionar la velocidad, puede elegir una velocidad normal para caminar o una velocidad de correr.

Si no tienes experiencia o no estás seguro de cuál es la velocidad de prueba más adecuada, aquí tienes algunas pautas:

- 0.6 to 1.8 MPH Para personas con mala condición física
- 1.8 to 2.5 MPH Para personas sedentarias o inactivas
- 2.8 to 3.7 MPH Caminante de velocidad normal
- 3.7 to 4.6 MPH Caminante de velocidad rápida
- 4.6 to 5.5 MPH Para persona que corre a velocidad lenta
- 5.5-7.4 MPH Para persona que corre a velocidad intermedia
- 7.4-9 MPH Para corredores con experiencias
- 9-12 MPH Excelentes corredores

Tenga en cuenta: para los caminantes, una velocidad menor o igual a 3,7 millas por hora es apropiada; para los corredores, una velocidad mayor o igual a 5 millas por hora es apropiada.

2.Ejercicio y calentamiento

Antes de ejercitarte: lo mejor es hacer algunos ejercicios de estiramiento. Los músculos calientes se estiran más fácilmente, así que primero calienta durante 5 a 10 minutos. Luego detente y haz el estiramiento de la siguiente manera: 5 veces, 10 segundos o más en cada pierna, luego hazlo nuevamente al final del ejercicio.



01.Estiramiento hacia abajo:

doble ligeramente las rodillas, incline lentamente el cuerpo hacia adelante, relaje la espalda y los hombros e intente tocar los dedos de los pies con ambas manos. Mantén la posición durante 10 a 15 segundos y luego relájate. Repita 3 veces (ver imagen 1).



02.Estiramiento de los isquiotibiales:

siéntese sobre un cojín limpio y estire una pierna. Dibuja la otra pierna hacia adentro para que quede cerca del interior de la pierna estirada. Intenta tocarte los dedos de los pies con las manos. Mantén la posición durante 10 a 15 segundos y luego relájate. Repita 3 veces para cada pierna (ver Figura 2).



03.Estiramiento del tendón de la pantorrilla y el talón:

Párese con dos personas apoyando una pared o un árbol, un pie detrás. Manteniendo las piernas traseras erguidas y los talones en el suelo, inclínate hacia la pared o el árbol. Mantén la posición durante 10 a 15 segundos y luego relájate. Repita 3 veces para cada pierna (ver Figura 3).



04.Estiramiento del cuádriceps:

use su mano izquierda para sostener la pared o mesa para mantener el equilibrio, luego estire la mano derecha hacia atrás, agarre el talón derecho y jálolo lentamente hacia las nalgas hasta que sienta que los músculos de la parte frontal del muslo están tensos. Mantén la posición durante 10 a 15 segundos y luego relájate. Repita 3 veces para cada pierna (ver Figura 4).



05.Estiramiento del sartorio (músculo interno del muslo):

siéntese con las plantas de los pies una frente a la otra y las rodillas mirando hacia afuera. Agarre sus pies con ambas manos y jálelos hacia la ingle. Mantenga la posición durante 10 a 15 segundos y luego relájate. Repita 3 veces (ver Figura 5).

8 COMPROMISO DE SERVICIO

Este producto es adecuado únicamente para aplicaciones domésticas; cualquier anomalía relacionada con el uso comercial no está cubierta por nuestra garantía.

Si tiene algún problema con la funcionalidad del producto, comuníquese con su distribuidor local para obtener atención al cliente.

FCC Statement

This device complies with Part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: 1) this device may not cause harmful interference, and 2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user ' s authority to operate the equipment.

Radiation Exposure Statement

This device complies with FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

RF Exposure Information

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.

The device can be used in 0mm exposure condition, compliance with exposure requirements.

Only in the stated conditions, the device is shown to fully comply with the FCC RF Exposure requirements of KDB 447498.



Support Service: +1 888-318-4777



Email: sports@pitpatpower.com