Smart Watch
Instruction Manual

CT4

Thank you for choosing our smart health watch!
When using this device for the first time, for your convenience, please read the manual carefully and follow the steps in the manual. Please note the following points:
1. Connect to Bluetooth: 1.1. Please make sure that the Bluetooth of the mobile phone is turned on and the bracelet is turned on; 1.2. When searching for Bluetooth, please make sure that the bracelet has not been bound by other accounts; 1.3 When searching for Bluetooth, keep the bracelet and mobile phone as close as possible. 1.4 Before using Bluetooth to make calls, please make sure that the call icon is turned on in the bracelet's control center on the watch, and then the watch Bluetooth can be searched normally.
2. If the user's mobile phone has installed other software such as mobile housekeeper, in order to ensure the normal operation of the background APP, please open the mobile phone and allow the background operation permission on the mobile phone, otherwise the message cannot be pushed.
3. Charging requirements: Use a charger with a specification of 5V-0.5A or to charge, please be sure to turn off the battery if it is not used for a long time and keep it to recharge once a month.
4. In order to ensure the accuracy of the test data, after entering the blood pressure test mode, please keep your body relaxed and still during the test, and ensure that the watch is at the same height as your heart. Please do not speak during the test (this function can obtain data reference for observing blood pressure changes before and after exercise, and cannot be used for medical purposes).

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
—Reorient or relocate the receiving antenna.
—Increase the separation between the equipment and receiver.
—Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
—Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Important: Change or modifications not expressly approved by the manufacturer responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and
(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

EN

Download the APP and add a device to your account

1. 1. Press and hold the side button above the watch to turn on and off the device; Open the device and scan the QR code with your phone to download and install the app, or search for "FitCloudPro" in the Apple Store or Android App Market to download and install it. (Compatible systems: Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 phones, Apple iOS 9.0 and above systems)
2. Open the mobile app, search for and select the device to be bound from the app device list.
The first step; Turn on Bluetooth on your phone
Part 2: Open the "FitCloudPro" app on your phone, click "Add Device" - "Select Device" on the device interface (please confirm that the MAC address displayed on the watch is consistent when pairing)

操作说明

Operating instructions	
Shortcuts	Operation method
Control	The dial homepage slides down from top to bottom
Open the information interface	The dial homepage slides from bottom to top
Open the main menu	Press the button once on the main interface to enter the main menu
Open the primary interface	Swipe the dial interface from right to left
Quick access to dial switch	Long press the dial for 3 seconds, slide left and right to switch dials
Power on/off	Long press the upper side button for 5 seconds

The side button above the button returns to the dial interface: When in the dial interface, press the side button to turn on/off the screen; The main function of the lower side button is to enter sports mode

Function Description

1.Step counting: Record in detail the number of steps, distance, calories, and other data for the day.
2. Sleep monitoring: It can record and display the total sleep duration, and view 7 days of sleep data data can be detected by wearing a wristband (wearing a wristband)
3. Heart rate monitoring: Measure the current heart rate, record and display the heart rate for 24 hours a day, and automatically monitor the heart rate every 10 minutes.
4. Multiple sports modes: outdoor running, cycling, skipping rope, badminton, table tennis, tennis, mountaineering, brisk walking, basketball, volleyball, dance, rowing, machine, elliptical machine, yoga, aerobics, kayaking, skiing, football, golf, wrestling, fencing, and more than 100 sports modes.
5. Blood pressure monitoring: Measure the current blood pressure, record and display the blood pressure for 24 hours a day, and automatically measure the blood pressure once every hour.
6. Blood oxygen detection: Measure the current blood oxygen, record and display the 24-hour blood oxygen throughout the day, and automatically monitor blood oxygen once every hour.
7. Music control: Support music playback/pause/previous/next music on the phone.
8. Camera control: Open the mobile app and click/shake the watch on the camera control interface to take photos.
9. Weather forecast: After Bluetooth connection to the watch, real-time weather forecast updates can be synchronized on the watch end
10. Female menstrual cycle: It is necessary to set it as female on the personal interface of the APP, and the corresponding cycle icon will be displayed on the watch.
11. Bluetooth call: After successfully pairing with Bluetooth on the APP, you can make and receive calls through the watch.
12. Music playback: After successfully binding and pairing with the mobile app, you can play your phone's music through the watch.
13. Other functions: alarm clock, stopwatch, calculator, timer, sedentary reminder, call reminder, find phone, breathing training, games, online dial, custom dial, theme style switching, brightness adjustment, etc

CN

下载 APP 添加设备

1. 长按手表上方侧键开关机；打开设备使用手机扫描二维码下载并安装APP；或在苹果商店或谷歌应用市场搜索“FitCloudPro”下载安装。（兼容系统：Android 4.4及以上，蓝牙4.0手机，苹果IOS9.0以上系统）
2.打开手机APP：在APP设备列表中搜索并选择需要绑定的设备。
第一步：打开手机蓝牙
第二部：打开手机“FitCloudPro”APP：在设备界面点击“添加设备”→“选择设备”（配对时请确认手表显示的MAC地址一致）

操作说明

快捷功能	操作方法
打开控制面板	表盘主页从上向下滑动
打开信息界面	表盘主页从下向上滑动
打开主菜单	在表盘下按键一下进入主菜单
打开一级界面	表盘界面从右向左滑动
快捷进入表盘切换	长按表盘3秒，左右滑动切换表盘
开机/关机	长按上方侧按键5秒

侧键上方侧按键返回表盘界面：处于表盘界面时，按侧边键关屏/亮屏，下方侧按键主要功能是进入运动模式。

功能说明

1.计步：详细记录当天的步数、距离、卡路里等数据。
2.睡眠监测：可记录并显示睡眠时长，可查看7天的睡眠数据（必须佩戴手腕带才能检测数据）
3.心率检测：测量当前心率，记录并显示全天24小时心率，每10分钟自动监测一次心率
4.多运动模式：户外跑、骑行、跳绳、羽毛球、乒乓球、网球、登山、健走、篮球、排球、舞蹈、划船机、椭圆机、瑜伽、健身操、皮划艇、滑雪、足球、高尔夫、摔跤、击剑等100+种运动模式。
5.血压监测：测量当前血压，记录并显示全天24小时血压，每小时自动监测一次血压。
6.血氧检测：测量当前血氧，记录并显示全天24小时血氧，每小时自动监测一次血氧。
7.音乐控制：控制手机音乐播放/暂停/上一曲/下一曲。
8.相机控制：打开手机APP：在手表相机控制界面点击/摇一摇手表即可拍照。
9.天气预报：蓝牙连接手表后，可以在手表端同步实时天气预报最新情况。
10.女性生理周期：需要在APP个人界面设置成女性，手表端会显示对应的周期图标。
11.蓝牙通话：手表蓝牙配对成功后，即可通过手表接打电话。
12.音乐播放：连接手机APP绑定配对成功后，即可通过手表播放手机的音乐。
13.其他功能：闹钟、秒表、计算器、计时器、久坐提醒、来电提醒、查找手机、呼吸训练、游戏、在线表盘、自定义表盘、主题风格切换、亮度调整等。

DK

Download apen og tilføj en enhed

1. Tryk og hold sideknappen over uret nede for at tænde og slukke enheden. Åbn enheden, og scan QR-koden med telefonen for at downloade og installere appen, eller søg efter "FitCloudPro" i Apple Store eller Google App Market for at downloade og installere den. (Kompatible systemer: Android 4.4 og nyere, Bluetooth 4.0 telefoner, Apple iOS 9.0 og nyere systemer)
2. Åbn mobilapparatet og søg efter og vælg den enhed, der skal bundes på listen over appenheder.
Trin nummer ét: Tænd for Bluetooth på din telefon
Del 2: Åbn appen "FitCloudPro" på din telefon, klik på "Tilføj enhed" - "Vælg enhed" på enhedens grænseflade (bekræft venligst, at MAC-adressen, der vises på uret, er ensartet, når parringen)

Betjeningsvejledning

Hurtige funktioner	Driftsmetode
Åbn kontrolpanelet	Hjemmesiden glider ned fra top til bund
Åbn informationsgrænsefladen	Hjemmesiden for opkaldet glider fra bunden til toppen
Åbn hovedmenuen	Tryk på knappen en gang på hovedgrænsefladen for at åbne hovedmenuen
Åbn den primære grænseflade	Stryg opkaldsgrænsefladen fra højre til venstre
Hurtig adgang til opkaldskontakt	Tryk længe på skiven i 3 sekunder, skub til venstre og højre for at skifte skiver
Tænd/slukk	Tryk længe på den øverste side knap i 5 sekunder

Sideknappen over knappen vender tilbage til opkaldsgrænsefladen: Når du er i opkaldsgrænsefladen, tænd/sluk skærmen; Hovedfunktionen af den nederste side knap er at gå ind i sportstilstand

Funktionsbeskrivelse

1.Trinntelling: Registrer i detaljer antallet af trin, distance, kalorier og andre data for dagen.
2.Søvnovervågning: Den kan registrere og vise samlede søvnvarighed og se 7 dages søvndata (data kan registreres ved at bære et armbånd, mens du sover)
3.Pulsovervågning: Mål den aktuelle puls, registrer og vise pulsen i 24 timer i døgnet, og automatisk overvåge pulsen hver 10. minut.
4.Tibør sportstilstande: udendørsløb, cykling, springreb, badminton, bordtennis, tennis, bjergbestigning, rask gang, basketball, volleyball, dans, rosport, cykling maskine, yoga, aerobics, kajak, skiløb, fodbold, golf, wrestling, hegn, og mere end 100 sportstilstande.
5.Blodtryksovervågning: Mål det aktuelle blodtryk, registrer og vise blodtrykket i 24 timer i døgnet, og automatisk overvåge blodtrykket hver time.
6.Blod oxygen detection: Mål den aktuelle blod oxygen, registrere og vise 24-timers blod oxygen i løbet af dagen, og automatisk overvåge blod oxygen en gang i timen.
7.Musikstyring: Understøtter afspilning/pause/forrige/næste musik på telefonen.
8.Kamera kontrol: Åbn mobilapparet og klik / ryst uret på kameraets kontrolgrænseflade for at tage billeder.
9.Vejrudsigt: Efter Bluetooth-forbindelse til uret, kan real-time vejrudsigter synkroniseres på urets ende.
10.Female menstruationscyklus: Det er nødvendigt at indstille det som kvinde på den personlige grænseflade af APP; og det tilsvarende cyklus ikon vil blive vist på uret.
11.Bluetooth opkald: Når du har parret med Bluetooth på APP'en, kan du foretage eller modtage opkald via uret.
12.Afspilning af musik: Når du har indgået og parret med mobilappen, kan du afspille din telefons musik via uret.
13.Andre funktioner: vækkeur, stopur, lommeregner, timer, stillesiddende påmindelse, opkaldspåmindelse, finde telefon, åndedrætstræning, spil, online dial, brugerdefineret dial, tema stil skift, lysstyrke justering, osv.

HU

Tölltse le az alkalmazást és adjon hozzá egy eszközt

1. Tartsa lenyomva az óra feletti oldalsó gombot a készülék be-és kikapcsolásához; Nyissa meg a készüléket, és olvassa be a QR kódot a telefonjával az alkalmazás letöltéséhez és telepítéséhez, vagy keresse meg a "FitCloudPro" gombot az Apple Store-ban vagy az Android App Market-ban a letöltéséhez és telepítéséhez. (Kompatibilis rendszerek: Android 4.4 és újabb, Bluetooth 4.0 telefonok, Apple iOS 9.0 és újabb rendszerek)
2. Az okostelefon megnyitása, keresse meg és válassza ki a kötni kívánt eszközt az alkalmazás eszközlistát listájából. Az első lépés; A Bluetooth bekapcsolása a telefonon
1. rész: Nyissa meg a telefonján a "FitCloudPro" alkalmazást, kattintson a "Eszköz hozzáadása" - "Eszköz kiválasztása" gombra az eszköz interfészen (kérjük, erősítse meg, hogy az órán megjelenő MAC-cím egyezteles a pároslás során)

Használati utasítás

Gyors funkciók	Működési módszer
Nyissa meg a vezérlőpultot	A tárcsa kezdőlapja felülről lefelé csúszik
Az információs felület megnyitása	A tárcsa kezdőlapja alulról felfelé csúszik
A főmenü megnyitása	Nyomja meg egyszer a gombot az órán a főmenüre való belépéshez
Az eszközlegyen interfész megnyitása	Csúszó jobbról balra
Gyors hozzáférés a tárcsázó kapcsolóhoz	Hosszan nyomja meg a tárcsát 3 másodpercig, csúsztassa balra és jobbra a tárcsák váltásához
Bekapcsolás/kikapcsolás	Hosszan nyomja meg a felső oldalsó gombot 5 másodpercig
A gomb felötti oldalsó gomb visszatér a tárcsázói interfészhez: Amikor a tárcsázó interfészen van, nyomja meg a felső oldalsó gombot a kijelző be-és kikapcsolásához; Az alsó oldalsó gombról fő funkciója a sport módba lépé

Egyszerű leírása

1.Trinntelling: Regisztrer i detaljer antallet af trin, distance, kalorier og andre data for dagen.
2.Søvnovervågning: Den kan registrere og vise samlede søvnvarighed og se 7 dages søvndata (data kan registreres ved at bære et armbånd, mens du sover)
3.Pulsovervågning: Mål den aktuelle puls, registrer og vise pulsen i 24 timer i døgnet, og automatisk overvåge pulsen hver 10. minut.
4.Több sportmód: szabadtéri futás, kerékpározás, ugrókötél, tollaslabda, asztaltenisz, tenisz, hegymászás, gyors séta, kosárlabda, röplabda, tánc, evezőgép, ellipticus gép, jóga, aerobic, kajakozás, síelés, futball, golf, birkózás, vívás, és más, 100 sportmód.
5.Blodtryksovervågning: Mål det aktuelle blodtryk, registrer og vise blodtrykket i 24 timer i døgnet, og automatisk overvåge blodtrykket hver time.
6.Blod oxygen detection: Mål den aktuelle blod oxygen, registrere og vise 24-timers blod oxygen i løbet af dagen, og automatisk overvåge blod oxygen en gang i timen.
7.Zene vezérlő: Sty afspilning/pause/forrige/næste musik på telefonen.
8.Kamera kontrol: Åbn mobilapparet og klik / ryst uret på kameraets kontrolgrænseflade for at tage billeder.
9.Vejrudsigt: Efter Bluetooth-forbindelse til uret, kan real-time vejrudsigter synkroniseres på urets ende.
10.Female menstruationscyklus: Det er nødvendigt at indstille det som kvinde på den personlige grænseflade af APP; og det tilsvarende cyklus ikon vil blive vist på uret.
11.Bluetooth opkald: Når du har parret med Bluetooth på APP'en, kan du foretage eller modtage opkald via uret.
12.Afspilning af musik: Når du har indgået og parret med mobilappen, kan du afspille din telefons musik via uret.
13.Andre funktioner: vækkeur, stopur, lommeregner, timer, stillesiddende påmindelse, opkaldspåmindelse, finde telefon, åndedrætstræning, spil, online dial, brugerdefineret dial, tema stil skift, lysstyrke justering, osv.

GR

Κατεβάστε την εφαρμογή και προσθέστε μια συσκευή

1.Πατήστε παρατεταμένα το πλαϊνό κουμπί πάνω από το ρολόι για να ενεργοποιήσετε και να απενεργοποιήσετε τη συσκευή. Ανοίξτε τη συσκευή και σαρώστε τον κωδικό με το τηλέφωνό σας για να κατεβάσετε και να εγκαταστήσετε την εφαρμογή, ή αναζητήστε το στο App Store ή στο Google Play Market για αναζήτηση και εγκατάσταση. (Συστήματα συμβατότητας: Android 4.4 ή νεότερη, Bluetooth 4.0, κατάλληλα τηλέφωνα iOS 9.0 ή νεότερο συστήματα)
2. Ανοίξτε την εφαρμογή για κινητά, αναζήτησε και επιλέξτε τη συσκευή που θα συνδεθεί από τη λίστα συσκευών εφαρμογών.
Το πρώτο βήμα; Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο τηλέφωνό σας Μέρος 2: Ανοίξτε την εφαρμογή "FitCloudPro" στο τηλέφωνό σας, κάντε κλικ στο "Προσθήκη συσκευής" - "Επιλογή συσκευής" στο διεπαφή της συσκευής (επιβεβαιώστε ότι η διεύθυνση που εμφανίζεται στο ρολόι είναι συνεπής κατά τη σύζευξη)

Οδηγίες λειτουργίας

Γρήγορες λειτουργίες	Μέθοδος λειτουργίας
Ανοίξτε τον πίνακα ελέγχου	Η αρχική σελίδα κλίσης μετακινείται από πάνω προς τα κάτω
Ανοιγμα της διεπαφής πληροφοριών	Η αρχική σελίδα κλίσης διαφύγει από κάτω προς τα πάνω
Ανοιγμα του κύριου μενού	Πατήστε το κουμπί μια φορά στην κύρια διεπαφή για να μπείτε στο κύριο μενού
Ανοιγμα της κύριας διεπαφής	Σαρώστε τη διεπαφή κλίσης από δεξιά προς αριστερά
Γρήγορη πρόσβαση στον διακόπτη κλήσης	Πατήστε παρατεταμένα του διακόπτη για τρία δευτερόλεπτα, σύρετε αριστερά και δεξιά για να αλλάξετε τους δίσκους
Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση	Πατήστε παρατεταμένα το επάνω πλευρικό κουμπί για 5 δευτερόλεπτα

Το δευτερεύον κουμπί πάνω από το κουμπί επιστρέφει στη διεπαφή κλήσης: Όταν βρίσκεται στη διεπαφή κλήσης, πατήστε το δευτερεύον κουμπί για ενεργοποίηση/απενεργοποίηση της οθόνης; Η κύρια λειτουργία του κάτω πλευρικού κουμπιού είναι να εισέλθει σε αθλητική κατάσταση

Περιγραφή συνάρτησης

1.Μέτρηση βημάτων: Καταγράψτε λεπτομερώς τον αριθμό βημάτων, την απόσταση, τις θερμίδες και άλλα δεδομένα για την ημέρα.
2. Παρακολούθηση ύπνου: Μπορεί να καταγράψει και να εμφανίσει τη συνολική διάρκεια ύπνου, και να δεί 7 ημέρες των δεδομένων ύπνου (τα δεδομένα μπορούν να συγκινηθούν μόνο φορώντας ένα βραχιολί ενώ κοιμάται)
3.Παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού: Μετρήστε τον τρέχοντα καρδιακό ρυθμό, καταγράψτε και εμφανίστε τον καρδιακό ρυθμό για 24 ώρες ο καθένας και παρακολούθησε αυτόματα τον καρδιακό ρυθμό κάθε 10 λεπτά
4.Πολλαπλοί αθλητικοί τρόποι: πεζοπορία, ποδηλασία, σχοινάκι, μπάντμιντον, πινγ πονγκ, τένις, ορειβασία, γρήγορο περπατημό, μπάσκετ, βόλλεϊ, χορός, κωπηλασία, κανόε, κωπηλασία, καγιάκ, σκι, ελκήθρο, ποδόσφαιρο, γκολφ, πάλη, ξιφασκία, ρολό μπάλα, και περισσότερους από 100 αθλητικούς τρόπους.
5.Παρακολούθηση πίεσης: Μετρήστε την τρέχουσα πίεση, καταγράψτε και εμφανίστε την πίεση, καταγράψτε και επιβλέπετε την αρτηριακή πίεση για 24 -ώρες την ημέρα, και αυτόματα αναλύστε τη αρτηριακή πίεση μια φορά κάθε ώρα.
6. Ανίχνευση οξυγόνου αίματος: Μετρήστε το τρέχον οξυγόνο αίματος, καταγράψτε και εμφανίστε τα 24ωρο οξυγόνο αίματος μια φορά κάθε ώρα, και ελέγξτε αυτόματα το οξυγόνο αίματος μια φορά κάθε ώρα.
7. Κοντρόλο μουσικής: υποστήριξη παύσης/παύσης/προηγούμενη/επόμενη μουσική στο τηλέφωνο.
8.Έλεγχος κάμερας: Ανάγκη την εφαρμογή για κινητά και κάντε κλικ/κουνήστε το ρολόι για τον έλεγχο κάμερας για τη λήψη φωτό στο κύριο μενού.
9.Πρόγνωση καιρού: Μετά τη σύνδεση με το ρολόι, οι ενημερώσεις πρόβλεψεις καιρού θα συγχρονίσουν με τη πλευρά του ρολογιού.
10.Θήλυκος εμμηνορροιακός κύκλος: Είναι απαραίτητο να τεθεί ως θηλυκό στην προσωπική διεπαφή της εφαρμογής, και θα εμφανιστεί ο κύκλος θα εμφανιστεί στο ρολόι.
11.Λήψη Μετά από επιτυχή σύζευξη με την εφαρμογή μπορείτε να κάνετε ή να λάβετε κλήσεις μέσω του ρολογιού.
12.Αναπαραγωγή μουσικής: Μετά τη επιτυχή σύνδεση και σύζευξη με την εφαρμογή για κινητά, μπορείτε να παίξετε τη μουσική του τηλεφώνου σας μέσω του ρολογιού.
13.Άλλες λειτουργίες: Συνηγτής, χρονόμετρο, αριθμομηχανή, χρονοδιακόπτης, καθαστικό υπενθύμιση, υπενθύμιση κλήσης, βρείτε το τηλέφωνό σας, γυμναστική αναπνοής, τα παιχνίδια, online dial, προσαρμοσμένο κλήση, τον διακόπτη συνήθειας, τη μετατροπή ομορφιάς θέματος, τη ρύθμιση φωτεινότητας, κ.λπ.

IT

Scarica l'app e aggiungi un dispositivo

1. Tenere premuto il pulsante laterale sopra l'orologio per accendere e spegnere il dispositivo; Apri il dispositivo e scansiona il codice QR con il telefono per scaricare e installare l'app, oppure cerca "FitCloudPro" nell'App Store o nell'App Market di Google per cercare e installarla. (Sistemi compatibili: Android 4.4 e versioni successive, telefoni Bluetooth 4.0, sistemi Apple iOS 9.0 e versioni successive)
2. Aprire l'app mobile, cercare e selezionare il dispositivo da legare dall'elenco dei dispositivi app.
Il primo passo; Attivare il Bluetooth sul telefono
Parte 2: Aprire l'app "FitCloudPro" sul telefono, fare clic su "Aggiungi dispositivo" - "Selezione dispositivo" sull'interfaccia del dispositivo (confermare l'indirizzo MAC visualizzato sull'orologio e coerente durante l'accoppiamento)

Istruzioni per l'uso

Funzioni rapide	Metodo operativo
Apri il pannello di controllo	La homepage del quadrante scorre verso il basso dall'alto verso il basso
Apri l'interfaccia informativa	La homepage del quadrante scorre dal basso verso l'alto
Apri il menu principale	Premere il pulsante una volta sull'interfaccia principale per accedere al menu principale
Apri l'interfaccia primaria	Scorrere l'interfaccia del quadrante da destra a sinistra
Accesso rapido al selettore quadranti	Premere a lungo il quadrante per 3 secondi, scorrere sinistra e destra per cambiare i quadranti
Accensione/spegnimento	Premere a lungo il pulsante laterale superiore per 5 secondi

Il pulsante laterale sopra il pulsante ritorna all'interfaccia del quadrante: Quando si trova nell'interfaccia del quadrante, premere il pulsante laterale per accendere/spegnere lo schermo; La funzione principale del pulsante laterale inferiore è di entrare in modalità sportiva

Descrizione della funzione

1.Conta passi: registra in dettaglio il numero di passi, la distanza, le calorie e altri dati per il giorno.
2. monitoraggio del sonno: Può registrare e visualizzare la durata totale del sonno e visualizzare i dati del sonno di 7 giorni (dati possono essere rilevati indossando un bracciale)
3.Monitoraggio della frequenza cardiaca: misurare la frequenza cardiaca corrente, registrare e visualizzare la frequenza cardiaca per 24 ore al giorno e monitorare automaticamente la frequenza cardiaca ogni 10 minuti
4.modalità sportive multiple: corsa all'aperto, ciclismo, corda da salto, badminton, ping pong, tennis, alpinismo, camminata veloce, basket, pallavolo, danza, vogatore, macchina ellittica, yoga, aerobica, kayak, sci, calcio, golf, wrestling, schermo, e più di 100 modalità sportive.
5. monitoraggio della pressione sanguigna: misurare la pressione sanguigna corrente, registrare e visualizzare la pressione sanguigna per 24 ore al giorno e monitorare automaticamente la pressione sanguigna ogni ora.
6. Rilevazione dell'ossigeno nel sangue: misurare l'ossigeno nel sangue corrente, registrare e visualizzare l'ossigeno nel sangue a 24 ore per tutto il giorno e monitorare automaticamente l'ossigeno nel sangue una volta ogni ora.
7. Controllo musicale: controllare la riproduzione/pausa/precedente/successiva sul telefono.
8. Controllo fotocamera: Aprire l'applicazione mobile e fare clic / scuotere l'orologio sull'interfaccia di controllo della fotocamera per scattare foto.
9. Previsioni meteo: Dopo il connessione Bluetooth all'orologio, gli aggiornamenti delle previsioni meteo in tempo reale possono essere sincronizzati sull'estremità dell'orologio.
10. Ciclo mestruale femminile: È necessario impostarlo come femmina sull'interfaccia personale dell'APP e l'icona del ciclo corrispondente verrà visualizzata sull'orologio.
11. Chiamata Bluetooth: Dopo aver eseguito l'accoppiamento con Bluetooth sull'APP, è possibile effettuare o ricevere chiamate tramite l'orologio.
Riproduzione musicale: dopo aver completato il collegamento e l'associazione con l'app mobile, è possibile riprodurre la musica del telefono attraverso l'orologio.
13. Altre funzioni: sveglia, cronometro, calcolatrice, timer, promemoria sedentario, promemoria di chiamata, trovare il telefono, allenamento di respirazione, giochi, quadrante online, quadrante personalizzato, commutazione stile tema, regolazione della luminosità, ecc

ES

Descargar app para agregar dispositivos

1. presione la mejora de la pantalla de la tecla lateral por encima del reloj durante mucho tiempo; Abra el dispositivo para escanear el Código QR con su teléfono móvil para descargar e instalar la aplicación, o busque "FitCloudPro" para descargar e instalar en la tienda de Apple o en el mercado de aplicaciones android. (sistema compatible: Android 4.4 y más, teléfono móvil Bluetooth 4.0, sistema de Apple iOS 9.0 y más)
2. abra la aplicación móvil, busque y seleccione el dispositivo que necesita ser vinculado en la lista de dispositivos de la Aplicación.
El primer paso: Abre el Bluetooth del teléfono
Parte 2: Abre la aplicación "FitCloudPro" y haga clic en "agregar dispositivo" en la interfaz del dispositivo, "selecciona el emparejamiento, confirme que la Dirección MAC mostrada por el reloj es la misma"

Instrucciones de operación

Función rápida	Método de operación
Abrir el panel de control	La página principal del dial se desliza hacia arriba y hacia abajo
Abrir la interfaz de información	La página principal del dial se desliza de abajo hacia arriba
Abrir el menú principal	Bajo la interfaz principal, Presione el botón para ingresar al menú principal.
Abrir la interfaz de primer nivel	La interfaz del dial se desliza de derecha a izquierda
Acceso rápido a la esfera para cambiar	Presione el dial durante 3 segundos y desliza a la izquierda y a la derecha para cambiar
Encendido / apagado	Presione la tecla lateral superior durante 5 segundos.

La tecla lateral por encima de la tecla devuelve la interfaz del disco: cuando se encuentra en la interfaz del disco, presione la tecla lateral para iluminar la pantalla / pantalla de descanso; La función principal de la tecla lateral inferior es entrar en el modo de movimiento.

Descripción funcional

1. contar pasos: registre en detalle el número de pasos, distancias, calorías y otros datos del día
2. monitoreo del sueño: se puede registrar y mostrar la duración total del sueño, se pueden ver los datos del sueño de 7 días (se debe usar una pulsera para dormir para detectar los datos)
3. detección de la frecuencia cardíaca: medir la frecuencia cardíaca actual, registrar y mostrar la frecuencia cardíaca las 24 horas del día, monitorear automáticamente la frecuencia cardíaca cada 10 minutos.
4. modo multideportivo: carrera al aire libre, ciclismo, salto de cuerda, bádminton, tenis de mesa, tenis, montañismo, caminata rápida, baloncesto, voleibol, baile, remo, máquina elíptica, yoga, aeróbicos, piragüismo, esquí, fútbol, golf, lucha libre, esgrima y otros más de 100 modos deportivos.
5. prueba de presión arterial: medir la presión arterial actual, registrar y mostrar la presión arterial las 24 horas del día, y monitorear automáticamente la presión arterial cada hora.
6. detección de oxígeno en sangre: medir el oxígeno en sangre actual, registrar y mostrar el oxígeno en sangre las 24 horas del día, y monitorear automáticamente el oxígeno en sangre cada hora.
7. control de música: controlar la reproducción de música del teléfono móvil / pausa / anterior / siguiente.
8. control de la cámara: abra la aplicación del teléfono móvil y haga clic / agite el reloj en la interfaz de control de la Cámara del reloj para tomar fotos.
9. pronóstico del tiempo: después de conectar el reloj con Bluetooth, se puede sincronizar la actualización del pronóstico del tiempo en tiempo real en el extremo del reloj.
10. ciclo fisiológico femenino: es necesario configurarlo como mujer en la interfaz personal de la app, y el icono del ciclo correspondiente se mostrará en el extremo del reloj.
11. llamada bluetooth: después de que la aplicación se conecte con éxito al emparejamiento bluetooth, se puede realizar llamadas a través del reloj.
12. reproducción de música: después de conectar con la aplicación móvil para vincular y emparejar con éxito, se puede reproducir la música del teléfono móvil a través del reloj.
13. otras funciones: despertador, cronómetro, calculadora, cronómetro, recordatorio de sedentarismo, recordatorio de llamadas, buscando el teléfono móvil, entrenamiento respiratorio, juegos, dial en línea, dial personalizado, cambio de estilo temático, ajuste de brillo, etc.

SE

Ladda ner appen och lägg till en enhet

1.Tryck på och håll ned sidoknappen ovanför klockan för att slå på/stänga av enheten; Öppna enheten och skanna QR-koden med telefonen för att ladda ned och installera appen, eller sök efter "FitCloudPro" i Apple Store eller Android App Market för att ladda ner och installera den. (Kompatibla system: Android 4.4 och senare, Bluetooth 4.0 telefoner, Apple iOS 9.0 och senare system)
2. Öppna mobilappen, sök efter och välj den enhet som ska bindas i listan över appenheter.
Det första steget, Aktivera Bluetooth på telefonen
Del 2: Öppna appen "FitCloudPro" på telefonen, klicka på "Lägg till enhet" - "Välj enhet" på enhetens gränssnitt (bekräfta att MAC-adressen som visas på klockan är konsekvent när du parkopplar)

Bruksanvisning

Snabbfunktioner	Arbetsmetod
Öppna kontrollpanelen	Startsidan för uppringningen glider från botten till toppen
Öppna informationsgränssnittet	Startsidan för uppringningen glider från botten till toppen
Öppna huvudmenyn	Tryck på knappen en gång på huvudgränssnittet för att gå in i huvudmenyn.
Öppna primärgränssnittet	Svep uppringningsgränssnittet från höger till vänster
Snabbkommot till omkopplare	Tryck länge på ratten i 3 sekunder, skjut vänster och höger för att byta ansikte
Strömpåslag	Tryck länge på den övre sidoknappen i 5 sekunder

Sidoknappen ovanför knappen återgår till uppringningsgränssnittet: Tryck på sidoknappen för att slå på/av skärmen när du befinner dig i uppringningsgränssnittet; Huvudfunktionen för den nedre sidoknappen är att gå in i sportläge

Funktionsbeskrivning

1.Steg räkning: Registrera i detalj antalet steg, avstånd, kalorier och andra data för dagen.
2. Sömnövervakning: Den kan registrera och visa den totala sömntiden och visa 7 dagars sömndata (data kan endast detekteras genom att bära ett armband medan du sover)
3. Pulsövervakning: Mät den aktuella pulsen, registrera och visa pulsen i 24 timmar om dagen och övervaka automatiskt pulsen var 10:e minut
4. Flera sportlägen: utomhusjogging, cykling, hoppning, badminton, bordtennis, tennis, bergsbestigning, snabb promenad, basket, volleyboll, dans, roddmaskin, elliptisk maskin, yoga, aerobics, kajakpaddling, skidåkning, fotboll, golf, brottning, fäktning och mer än 100 sportlägen.
Blodtrycksövervakning: Mät det aktuella blodtrycket, registrera och visa blodtrycket i 24 timmar om dagen och övervaka automatiskt blodtrycket en gång i timmen.
6. Blod syre detektering: Mät det aktuella blodsyret, registrera och visa 24-timmars blodsyre under dagen och övervaka automatiskt blodsyre en gång i timmen.
7. Musikkontroll: Kontrollera uppspelning/paus/föregående/nästa musik på telefonen
Kamerakontroll: Öppna mobilapplikationen och klicka/skaka klockan på kameran kontrollgränssnitt för att ta bilder.
Väderprognos: Efter Bluetooth-anslutning till klockan kan väderprognosuppdateringar i realtid synkroniseras på klockans ände.
Kvinnlig menstruationscykel: Det är nödvändigt att ställa in den som kvinna på APP:s personliga gränssnitt, och motsvarande cykelikon visas på klockan.
Bluetooth-samtal: När du har parkopplat med Bluetooth på appen kan du ringa eller ta emot samtal via klockan.
Musikuppspelning: När du har lyckats binda och parkoppla med mobilappen kan du spela upp telefonens musik via klockan.
13. Andra funktioner: väckarklocka, stoppur, minräknare, timer, stillasittande påminnelse, samtalspåminnelse, hitta telefon, andningsträning, spel, online uppringning, anpassad uppringning, temastil växling, ljusstyrka justering, etc.

JP

APPをダウンロードしてデバイスを追加する

1.腕時計の上方側キースイッチを長押しします。デバイスを開いて携帯電話でQRコードをスキャンしてアプリをダウンロードしたり、アップルストアやAndroidアプリ市場で「FitCloudPro」を検索してインストールをダウンロードしたりします。（互換システム：Android 4.4以上、Bluetooth 4.0携帯電話、Apple iOS 9.0 以上システム）
2.携帯APPを開き、APPデバイスリストでバインドするデバイスを検索して選択します。
初のステップ携帯電話のBluetoothをオンにする
第二部：携帯電話「FitCloudPro」アプリを開き、デバイスインターフェースで「デバイスを追加」→「デバイスを選択中」をクリックする（ペアリング時に時計に表示されているMACアドレスが一致していることを確認してください）

操作の説明

ショートカット機能	操作方法
コントロールパネルを開く	文字盤のホームページを上から下にスライド
情報インタフェースを開く	文字盤のホームページを下から上にスライド
メインメニューを開く	メイン画面で一を押してメインメニューに入ります
レベルインタフェースを開く	文字盤インタフェースを右から左にスライド
ショートカットスケジュール切り替え	文字盤を3秒間長く押し、左右にスライドして文字盤を切り替えます
電源オンオフ	上側ボタンを5秒間長押しする

キーの上のボタンを押して文字盤のインタフェースに戻ります：文字盤のインタフェースにある場合、サイドボタンを押して画面をオンにします；メインフェースの下側ボタンの主な機能は運動モードに入ることです

機能の説明

1.歩数計：当日の歩数、距離、カロリーなどのデータを詳細に記録する。
2.睡眠モニタリング：睡眠期間を記録して表示でき、7日間の睡眠データを見ることができます（データを表示するには腕時計を着用する必要があります）
3.心拍数測定：現在の心拍数を測定し、24時間の心拍数を記録し、表示し、10分ごとに心拍数を自動的に監視する
4.マルチスポーツモード：屋外ランニング、サイクリング、縄跳び、バドミントン、卓球、テニス、登山、健歩、バスケットボール、バレーボール、ダンス、ボート漕ぎ、楕円機、ヨガ、フィットネス、カヤック、スキー、サッカー、ゴルフ、レスリング、フェンシングなど100+種類のスポーツモード。
5.血圧測定：現在の血圧を測定し、終日24時間の血圧を記録し、表示し、1時間ごとに自動的に血圧を監視する。
6.血中酸素検出：現在の血中酸素を測定し、24時間の血中酸素を記録し、表示し、1時間ごとに血中酸素を自動的に監視する。
7.音楽制御：携帯電話の音楽再生/一時停止/前の曲/次の曲を制御する。
8.カメラコントロール：携帯アプリを開き、腕時計のカメラ制御インターフェイスをクリックまたはタッチして写真を撮ることができる。
9.天気予報：Bluetooth接続腕時計後、腕時計端でリアルタイムの天気予報の最新状況を同期することができる。
10.女性の生理周期：APPパーソナルインターフェ