

USER MANUAL SMART WATCH	Downloading the App Scan the following QR code, download and install the App. Scan QR Code and Download Charging and Active Charging the device to active before the first time using: To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.	Pairing Open the App and set up your profile Go to the [Device], Click Add a [Device] Choose your device on the scanning list Finish The MAC address on the "Setting-About" page could help you identify your device on the scanning list. Use the Touch Screen	Smart Watch Features After connecting the Smart Watch to telephone, you can use the watch to dial to control the phone or making calls and answering the phone calls. You can also view the call history of telephone and you need to keep the connection between the watch and the phone stable whenever the Phone Call function. Air pressure Equipped with altitude and air pressure function for outdoor sports. Add security measures. More detailed information analysis and data records can be viewed in the client. Compass It helps you determine the direction and plays a key role in navigation, travel, exploration, outdoor activities and many other occasions. More detailed information analysis and data records can be viewed in the client. Heart Rate Test The Smart Watch could record your heart rate all day. You also could tap on the page to start measuring heart rate. Blood Oxygen Click on the blood oxygen interface to measure the current blood oxygen value. More detailed analysis and data recording can be viewed in the client.	Smart Watch Features Sleep If you keep wearing Smart Watch in your sleep, it can provide the hours slept and quality of sleep data on both the screen and the APP. NOTE: Sleep status reset to zero at 8:00 pm. Sports Smart Watch automatically tracks Steps taken on the screen. NOTE: Your movement status reset to zero at midnight. Training Tap the training icon on the menu to start a new training measure, recording, there are 123 sport modes to be chosen. The last training recording will be shown on the training page. Weather It could show the weather info of current and tomorrow on the weather page. Weather info is synched after connecting with the APP. It will be auto updated after a long disconnection. Messages Reminder The device can sync incoming notifications from Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram etc. Recently 5 messages can be stored. NOTE: You can switch off the feature in the APP. Incoming notification in the APP.	Smart Watch Features Remote Shutter After connecting the device you can remote control the camera on your phone. Player Shutter After connecting the device you can remote control the music player on your phone. Remind to Move The device will remind to remind you to make a relax after 1 hour sitting. NOTE: You can switch off the feature in the APP. Remind to Drink The smart watch will remind you to "Drink Some Water" at the planned drinking time. NOTE: You can set the feature in the APP. Other Features Other features include stopwatch, alarm, time brightness mode on/off, factory reset, power off and auto on.	Getting to Know Your Device 1.Using in Wet Conditions Your device is water-resistant, which means it is rain-proof and splash-proof and can stand up to even the heaviest workout. NOTE: It is not waterproof. We are not responsible for any damage caused by immersion in water. Please do not immerse the device in water. If you are not sure, please do not immerse the device in water. If you are not sure, please do not immerse the device in water. If you are not sure, please do not immerse the device in water. 2.Using Quick View With Quick View you can check the time or the message from your phone on your Smart Bracket without tapping. Just turn your wrist towards you and the time screen will appear for a few seconds. General Info & Specifications 1.Environmental Conditions Operating Temperature: 14°F to 122°F (-10°C to 50°C) Non-operating Temperature: -4°F to 140°F (-20°C to 60°C) 2.Size Fit a wrist between 5.5 and 7.7 inches in circumference. 3.Disposal and Recycling Please kindly be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle Smart Bracket and accompanying components. Do not dispose of Smart Bracket with common household waste. The Smart Bracket unit is a consistent electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility. For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.	FCC Warning This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference with a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If the equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures: -Reorient or relocate the receiving antenna. -Increase the separation between the equipment and receiver. -Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected. -Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help. The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used without exposure control without restriction. CE CE RoHS
Descarga de la aplicación para el reloj Escanee el código QR a continuación para descargar e instalar la aplicación del reloj. Escanear para descargar la aplicación móvil. Carga y activación del reloj El reloj debe cargarse y activarse antes del primer uso. Coloque el cable de carga magnético proporcionado en los puntos de contacto metálicos en la parte posterior del reloj y conecte el otro extremo del cable de carga a un adaptador de carga USB o a un puerto USB de la computadora.	Conectar el reloj Abrir la aplicación móvil y configurar la información personal Ir a la página "Dispositivo", hacer clic en "Vincular dispositivo" Hacer clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados Vinculación completada En el menú de configuración del reloj, interfaz de Aacer, se muestra la dirección MAC del reloj, y podrá identificar su dispositivo a través de la dirección MAC en la lista de dispositivos; después de que que el reloj se ha vinculado con éxito, cada vez que abra el cliente, el reloj se conectará automáticamente al teléfono, y podrá sincronizar datos al deslizar hacia abajo en la página de datos del cliente. Guía de operación del reloj	Introducción a la función de llamada Una vez que el reloj está conectado al teléfono, puedes usar el reloj para marcar y controlar las llamadas telefónicas y también puedes responder llamadas desde el reloj. Si no es el reloj. Además, puedes ver el historial de llamadas en el reloj. Al presionar de tener una conexión estable entre el reloj y el teléfono al utilizar la función de llamada. Presión altitudinal Configuración de la presión altitudinal que sumará la seguridad en actividades al aire libre. Se pueden consultar análisis detallados e históricos de datos en la aplicación del cliente. Brújula Este tipo de ayuda a determinar la dirección y mostrar un papel clave en la navegación, viajes, exploración, actividades al aire libre y muchas otras ocasiones. Se pueden ver análisis más detallados e históricos de datos en la aplicación del cliente. Frecuencia cardíaca El reloj puede registrar y mostrar los valores de la frecuencia cardíaca durante las 24 horas del día. Haz clic en la interfaz de frecuencia cardíaca para medir el valor actual de la frecuencia cardíaca. Se pueden ver análisis más detallados e históricos de datos en la aplicación del cliente. Oxígeno en sangre Haz clic en la interfaz de oxígeno en sangre para medir el valor actual de oxígeno en sangre. En el cliente se pueden ver análisis y registros de datos más detallados en la aplicación del cliente.	Introducción a la función de llamada Sueño El reloj puede registrar y mostrar la información de sueño como el tiempo anterior, el tiempo de sueño y el tiempo de despertar, así como la duración del sueño y la calidad del sueño. El reloj puede registrar y mostrar la información de sueño como el tiempo anterior, el tiempo de sueño y el tiempo de despertar, así como la duración del sueño y la calidad del sueño. El reloj puede registrar y mostrar la información de sueño como el tiempo anterior, el tiempo de sueño y el tiempo de despertar, así como la duración del sueño y la calidad del sueño. Información de ejercicio El reloj puede registrar y mostrar el número de pasos dados, las calorías quemadas y la distancia recorrida cada día. Se pueden ver análisis más detallados e históricos de datos en la aplicación del cliente. Ejercicio Hay varios modos de ejercicio de deportes, incluyendo ciclismo, correr, andar en bicicleta, bádminton, fútbol, tenis, etc. Se pueden ver análisis más detallados e históricos de datos en la aplicación del cliente. Información Meteorológica La página del tiempo muestra la información meteorológica actual, la información del tiempo de mañana y la información del tiempo de mañana. La página del tiempo muestra la información meteorológica actual, la información del tiempo de mañana y la información del tiempo de mañana. Notificación de Mensajes El reloj puede recibir y mostrar notificaciones de mensajes de texto, correo electrónico, WhatsApp, etc. Se pueden ver análisis más detallados e históricos de datos en la aplicación del cliente.	Introducción a la función de llamada Control de la cámara Después de conectarse al teléfono, el reloj puede funcionar como un control remoto para la cámara del teléfono. El reloj puede funcionar como un control remoto para la cámara del teléfono. El reloj puede funcionar como un control remoto para la cámara del teléfono. Control de música Después de conectarse al teléfono, el reloj puede funcionar como un control remoto para el reproductor de música del teléfono. El reloj puede funcionar como un control remoto para el reproductor de música del teléfono. El reloj puede funcionar como un control remoto para el reproductor de música del teléfono. Recordatorio de sedentarismo El reloj recordará levantarse y moverse después de estar sentado durante 1 hora. El reloj recordará levantarse y moverse después de estar sentado durante 1 hora. El reloj recordará levantarse y moverse después de estar sentado durante 1 hora. Recordatorio de hidratación El reloj recordará que debes beber agua. El reloj recordará que debes beber agua. El reloj recordará que debes beber agua. Otras funciones El reloj puede recibir y mostrar notificaciones de mensajes de texto, correo electrónico, WhatsApp, etc. Se pueden ver análisis más detallados e históricos de datos en la aplicación del cliente.	Preguntas frecuentes y respuestas ¿Por qué hay una discrepancia entre los valores de presión arterial y el monitor de presión arterial? La discrepancia en los valores medidos entre el reloj y el tensiómetro está determinada por varios factores. El tensiómetro mide en la arteria braquial, mientras que el reloj mide en la arteria radial. La discrepancia en los valores medidos de la presión arterial y la presión arterial mic es normal. La discrepancia en los valores medidos de la presión arterial y la presión arterial mic es normal. La discrepancia en los valores medidos de la presión arterial y la presión arterial mic es normal. Control de la cámara Después de conectarse al teléfono, el reloj puede funcionar como un control remoto para la cámara del teléfono. El reloj puede funcionar como un control remoto para la cámara del teléfono. El reloj puede funcionar como un control remoto para la cámara del teléfono. Control de música Después de conectarse al teléfono, el reloj puede funcionar como un control remoto para el reproductor de música del teléfono. El reloj puede funcionar como un control remoto para el reproductor de música del teléfono. El reloj puede funcionar como un control remoto para el reproductor de música del teléfono. Recordatorio de sedentarismo El reloj recordará levantarse y moverse después de estar sentado durante 1 hora. El reloj recordará levantarse y moverse después de estar sentado durante 1 hora. El reloj recordará levantarse y moverse después de estar sentado durante 1 hora. Recordatorio de hidratación El reloj recordará que debes beber agua. El reloj recordará que debes beber agua. El reloj recordará que debes beber agua.	Preguntas frecuentes y respuestas 3. A la configuración de la función de asistencia en la aplicación de la cámara. (Escriba la configuración de accesibilidad en la configuración del teléfono y active la configuración de la función de asistencia en la aplicación de la cámara.) Configuración del teléfono: 1. Confirme que el interruptor de notificación de mensajes está activado en el cliente móvil. 2. Confirme que los mensajes se pueden mostrar normalmente en la barra de notificaciones del teléfono. Las notificaciones de mensajes del reloj se envían leyendo los mensajes de la barra de notificaciones del teléfono. Si no hay mensajes en la barra de notificaciones del teléfono, el reloj no podrá enviar notificaciones de mensajes al teléfono. 3. Confirme que la configuración de notificaciones en la configuración del teléfono y active el interruptor de notificación para WeChat, QQ, llamadas telefónicas, mensajes y el cliente móvil.) FCC Advertencia Este dispositivo cumple con las regulaciones de la Parte 15 de las normas de la FCC. La operación debe cumplir con las siguientes condiciones: (1) Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales. (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pueda causar operaciones no deseadas. Cualquier cambio o modificación no aprobada expresamente por la parte responsable de la conformidad puede resultar en que el usuario no tenga derecho a operar el dispositivo. Note: Este dispositivo ha sido probado y cumple con los límites para dispositivos digitales de Clase B según lo estipulado en la Parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales. Este dispositivo genera y emite energía electromagnética, y si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales a las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en un entorno residencial específico. Si se detecta interferencia causada por interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión (lo que se puede determinar apagando y encendiendo el dispositivo), se recomienda que el usuario intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas: - Ajustar la dirección o posición de la antena receptora. - Aumentar la distancia entre el dispositivo y el receptor o receptor. - Conectar el dispositivo a un enchufe en un circuito diferente al del receptor. - Consultar al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/televisión para obtener ayuda. Tra una evaluación, se determinará que este dispositivo cumple con los requisitos generales de exposición a radiofrecuencia. Este dispositivo puede utilizarse en condiciones portátiles sin restricciones. CE CE RoHS	FCC Advertencia Este dispositivo cumple con las regulaciones de la Parte 15 de las normas de la FCC. La operación debe cumplir con las siguientes condiciones: (1) Este dispositivo no debe causar interferencias perjudiciales. (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pueda causar operaciones no deseadas. Cualquier cambio o modificación no aprobada expresamente por la parte responsable de la conformidad puede resultar en que el usuario no tenga derecho a operar el dispositivo. Note: Este dispositivo ha sido probado y cumple con los límites para dispositivos digitales de Clase B según lo estipulado en la Parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en instalaciones residenciales. Este dispositivo genera y emite energía electromagnética, y si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales a las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en un entorno residencial específico. Si se detecta interferencia causada por interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión (lo que se puede determinar apagando y encendiendo el dispositivo), se recomienda que el usuario intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas: - Ajustar la dirección o posición de la antena receptora. - Aumentar la distancia entre el dispositivo y el receptor o receptor. - Conectar el dispositivo a un enchufe en un circuito diferente al del receptor. - Consultar al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/televisión para obtener ayuda. Tra una evaluación, se determinará que este dispositivo cumple con los requisitos generales de exposición a radiofrecuencia. Este dispositivo puede utilizarse en condiciones portátiles sin restricciones. CE CE RoHS
Download der Uhren-App Scannen Sie den QR-Code unten, um die Uhren-App herunterzuladen und zu installieren. Scannen Sie zum Herunterladen der mobilen App Aufladen und Aktivieren der Uhr Die Uhr muss vor der ersten Verwendung aufgeladen und aktiviert werden. Befestigen Sie das magnetische Ladekabel an den metallischen Kontaktpunkten auf der Rückseite der Uhr und schließen Sie das andere Ende des Ladekabels an einen USB-Ladestecker oder einen USB-Anschluss am Computer an.	Die Uhr verbinden Öffnen Sie die mobile Anwendung und setzen Sie persönliche Informationen Wechseln Sie zur Seite "Gerät" und klicken Sie auf "Gerät verbinden" Klicken Sie in der gesamten Geräteliste auf ihr Gerät Verbindung abgeschlossen Im Einstellungsmenü der Uhr -> Über-Schrittliste wird der MAC-Adresse der Uhr angezeigt, und Sie können ihr Gerät über die MAC-Adresse in der Geräte-Liste identifizieren. Nach erfolgreicher Bindung der Uhr wird der Uhr in der Liste der Clients automatisch mit dem Telefon verbunden, und Sie können Daten synchronisieren, indem Sie auf der Daten-Seite des Clients nach unten ziehen. Uhrenbedienungsanleitung	Einführung in die Funktionen der Uhr Nachdem die Uhr mit dem Telefon verbunden ist, können Sie die Uhr zum Zeichnen von Anrufen, Anrufen, Telefonaten zu verwenden, und Sie können auch empfangen. Darüber hinaus können Sie den Anrufanruf auf der Uhr anzeigen. Stellen Sie sicher, dass die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon stabil ist, wenn Sie die Anrufanrufe verwenden. Höhenfunktion Mit der Funktion für den Höhenfunktion kann die Sicherheit bei Outdoor-Aktivitäten erhöht. Detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können in der Client-Anwendung eingesehen werden. Kompass Er hilft Ihnen, die Richtung zu bestimmen, indem er ein papel clave in der Navigation, Reisen, Exploration, Outdoor-Aktivitäten und vielen anderen Anlässen. Detaillierte Informationsanalysen und Datenaufzeichnungen können in der Client-Anwendung eingesehen werden. Herzfrequenz Die Uhr kann Herzfrequenzwerte für den gesamten Tag aufzeichnen und anzeigen. Klicken Sie auf die Herzfrequenz-Schnittstelle, um die Herzfrequenz zu messen. Weitere detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client angezeigt werden. Blutsauerstoff Klicken Sie auf die Blutsauerstoff-Schnittstelle, um den aktuellen Blutsauerstoffwert zu messen. Detaillierte Analysen und Datenaufzeichnungen können im Client angezeigt werden.	Einführung in die Funktionen der Uhr Schlaf Die Uhr kann das Gesamtschlafverhalten des Trägers der letzten Nacht sowie die Dauer des Schlafs und die Qualität des Schlafs aufzeichnen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufzeichnung der Daten können im Client eingesehen werden. Bewegungsinformationen Die Uhr kann die Anzahl der Schritte, zurückgelegte Kilometer und die zurückgelegte Strecke aufzeichnen und anzeigen. Eine genauere Analyse und Aufzeichnung der Daten können im Client eingesehen werden. Übung Es stehen verschiedene Übungen zur Verfügung, darunter Gehen, Laufen, Schwimmen, Radfahren, Basketball, Fußball, Tennis, etc. Se können die Analyse und Aufzeichnung der Daten können im Client eingesehen werden. Wetter Informationen Die Wetterseite zeigt das aktuelle Wetter, Informationen zur Luftqualität und die Bedingungen für morgen. Für die Wetterinformationen können Sie die Wetterinformationen in der Client-Anwendung eingesehen werden. Nachrichtenbenachrichtigung Die Uhr kann Benachrichtigungen von Texten empfangen und anzeigen. Sie können die Benachrichtigungen in der Client-Anwendung eingesehen werden.	Einführung in die Funktionen der Uhr Kamerasteuerung Nach der Verbindung zum Telefon kann die Uhr den Musikplayer des Mobiltelefons steuern. Musiksteuerung Nach der Verbindung zum Telefon kann die Uhr den Musikplayer des Mobiltelefons steuern. Erinnerung an langen Sitzten Die Uhr erinnert Sie daran, nach 1 Stunde sitzen aufzustehen und sich zu bewegen. Die Funktion der Erinnerung an langen Sitzten kann in der Client-Anwendung aktiviert oder deaktiviert werden. Trinkwassererinnerung Die Uhr erinnert Sie daran, zu viel zu trinken. Die Funktion der Erinnerung an langen Sitzten kann in der Client-Anwendung aktiviert oder deaktiviert werden. Andere Funktionen Die Uhr kann Benachrichtigungen von Texten empfangen und anzeigen. Sie können die Benachrichtigungen in der Client-Anwendung eingesehen werden.	Häufig gestellte Fragen und Antworten Warum gibt es eine Abweichung zwischen den Blutdruckwerten und dem Blutdruckmessgerät? Die Abweichung der Messwerte zwischen der Uhr und dem Blutdruckmessgerät wird durch verschiedene Faktoren bestimmt. Der Blutdruckmessgerät misst an der Brachialarterie, während die Uhr an der radialen Arterie misst. Die Abweichung der Messwerte zwischen der Uhr und dem Blutdruckmessgerät wird durch verschiedene Faktoren bestimmt. Der Blutdruckmessgerät misst an der Brachialarterie, während die Uhr an der radialen Arterie misst. Die Abweichung der Messwerte zwischen der Uhr und dem Blutdruckmessgerät wird durch verschiedene Faktoren bestimmt. Der Blutdruckmessgerät misst an der Brachialarterie, während die Uhr an der radialen Arterie misst. Kamerasteuerung Nach der Verbindung zum Telefon kann die Uhr den Musikplayer des Mobiltelefons steuern. Musiksteuerung Nach der Verbindung zum Telefon kann die Uhr den Musikplayer des Mobiltelefons steuern. Erinnerung an langen Sitzten Die Uhr erinnert Sie daran, nach 1 Stunde sitzen aufzustehen und sich zu bewegen. Die Funktion der Erinnerung an langen Sitzten kann in der Client-Anwendung aktiviert oder deaktiviert werden. Trinkwassererinnerung Die Uhr erinnert Sie daran, zu viel zu trinken. Die Funktion der Erinnerung an langen Sitzten kann in der Client-Anwendung aktiviert oder deaktiviert werden. Andere Funktionen Die Uhr kann Benachrichtigungen von Texten empfangen und anzeigen. Sie können die Benachrichtigungen in der Client-Anwendung eingesehen werden.	Häufig gestellte Fragen und Antworten 3. Öffnen Sie die Einstellungen für die Interaktion in der Ambient App. (Finden Sie die Einstellungen für die Interaktion in den Telefon-Einstellungen und aktivieren Sie die Einstellungen für die Interaktion in der Ambient-App.) 1. Bestätigen Sie, dass der Schalter für die Nachrichtenbenachrichtigung in der mobilen App eingeschaltet ist. 2. Bestätigen Sie, dass Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste des Telefons normal angezeigt werden können. (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den Telefon-Einstellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefonanrufe, Nachrichten und die mobile App einschalten.) FCC-Warnung Dieses Gerät entspricht den Bestimmungen von Teil 15 der FCC-Regeln. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen (was durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden kann), und der Benutzer muss die Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu korrigieren: - Ajustieren der Richtung und Position der Empfangsantenne. - Erhöhen Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger. - Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis als dem des Empfängers an. - Konsultieren Sie den Händler oder einen erfahrenen Radio-TV-Techniker um Hilfe. Dieses Gerät erfüllt allgemein RF-Expositionsanforderungen. Dieses Gerät kann unter typischen Expositionsbedingungen ohne Einschränkungen verwendet werden. CE CE RoHS	FCC-Warnung Dieses Gerät entspricht den Bestimmungen von Teil 15 der FCC-Regeln. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen (was durch Ein- und Ausschalten des Geräts festgestellt werden kann), und der Benutzer muss die Störungen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu korrigieren: - Ajustieren der Richtung und Position der Empfangsantenne. - Erhöhen Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger. - Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose in einem anderen Stromkreis als dem des Empfängers an. - Konsultieren Sie den Händler oder einen erfahrenen Radio-TV-Techniker um Hilfe. Dieses Gerät erfüllt allgemein RF-Expositionsanforderungen. Dieses Gerät kann unter typischen Expositionsbedingungen ohne Einschränkungen verwendet werden. CE CE RoHS
Téléchargement de l'application pour la montre Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application de la montre. Scannez pour télécharger l'application mobile. Recharge et activation de la montre La montre doit être rechargée et activée avant la première utilisation. Fixez le câble de charge magnétique fourni aux points de contact métalliques situés sur l'arrière de la montre, et connectez l'autre extrémité du câble à un adaptateur de charge USB ou à un port USB d'ordinateur.	Connecter la montre Ouvrir l'application mobile et configurer les informations personnelles Passer à la page "Appareil", cliquer sur "Associer l'appareil" Cliquer sur votre appareil dans la liste des appareils détectés Association terminée Dans le menu des paramètres de la montre -> Interface A, l'adresse MAC de la montre est affichée, et vous pouvez identifier votre appareil grâce à l'adresse MAC dans la liste des appareils. Une fois la montre correctement liée, elle sera automatiquement connectée au téléphone, et vous pourrez synchroniser les données en tirant vers le bas sur la page des données du client. Guide d'utilisation de la montre	Introduction aux fonctions de la montre Une fois la montre connectée au téléphone, vous pouvez utiliser la montre pour composer et contrôler les appels téléphoniques, et vous pouvez également répondre aux appels du téléphone. Vous pouvez également voir l'historique des appels sur la montre. Assurez-vous d'avoir une connexion stable entre la montre et le téléphone pour utiliser la fonction d'appel. Altitude et pression barométrique Ce produit, équipé d'une fonction d'altitude et de pression barométrique, ajoute une sécurité supplémentaire lors de vos activités de plein air. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'APP. Boussole Ce produit peut vous aider à déterminer la direction et jouer un rôle clé dans la navigation, les voyages, l'exploration, les activités de plein air et de nombreuses autres occasions. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'APP. Fréquence cardiaque La montre peut enregistrer et afficher les valeurs de fréquence cardiaque sur les 24 heures du jour. Cliquez sur l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer le taux actuel de la fréquence cardiaque. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'APP. Oxygène sanguin Cliquez sur l'interface d'oxygène sanguin pour mesurer la valeur actuelle de l'oxygène sanguin. Une analyse plus détaillée et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'APP.	Introduction aux fonctions de la montre Sommeil La montre peut enregistrer et afficher les données totales du sommeil et le temps de sommeil pendant la nuit. Cliquez sur l'interface de la fréquence cardiaque pour mesurer le taux actuel de la fréquence cardiaque. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'APP. Informations d'exercice La montre peut enregistrer et afficher le nombre de pas effectués, les calories brûlées et la distance parcourue chaque jour. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'APP. Exercice Plusieurs modes d'exercice sont disponibles, y compris la marche, la course à pied, le basketball, le football, le badminton, la natation, etc. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'APP. Informations météo La page météo affiche les informations météorologiques actuelles, les prévisions météo de demain et les prévisions météo de demain. La page météo affiche les informations météorologiques actuelles, les prévisions météo de demain et les prévisions météo de demain. Notification push La montre peut recevoir et afficher les notifications de messages de texte, d'e-mails, de WhatsApp, etc. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'APP.	Introduction aux fonctions de la montre Contrôle de l'appareil photo Après avoir connecté au téléphone, la montre peut fonctionner comme un déclencheur pour l'appareil photo du téléphone. La montre peut fonctionner comme un déclencheur pour l'appareil photo du téléphone. La montre peut fonctionner comme un déclencheur pour l'appareil photo du téléphone. Contrôle de la musique Après la connexion au téléphone, la montre peut contrôler le lecteur de musique du téléphone. Rappel de boire de l'eau La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. Rappel pour boire de l'eau La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. Autres fonctions La montre peut recevoir et afficher les notifications de messages de texte, d'e-mails, de WhatsApp, etc. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'APP.	Questions fréquemment posées et réponses Pourquoi y a-t-il un écart entre les valeurs de la pression artérielle et le tensiomètre? La déviation des valeurs mesurées entre la montre et le tensiome est déterminée par divers facteurs. Le tensiomètre mesure au niveau de l'artère brachiale, tandis que la montre mesure au niveau des deux principales artères de la micro-arterie. Normalement, la déviation des valeurs mesurées de la pression artérielle et la pression artérielle microscopique peuvent différer de trente à quarante pour cent. Si vous utilisez simultanément la montre et le tensiome pendant une période de temps, vous pouvez constater que les valeurs mesurées de la pression artérielle sont de plus en plus proches les unes des autres. Si vous utilisez simultanément la montre et le tensiome pendant une période de temps, vous pouvez constater que les valeurs mesurées de la pression artérielle sont de plus en plus proches les unes des autres. Contrôle de l'appareil photo Après avoir connecté au téléphone, la montre peut fonctionner comme un déclencheur pour l'appareil photo du téléphone. La montre peut fonctionner comme un déclencheur pour l'appareil photo du téléphone. La montre peut fonctionner comme un déclencheur pour l'appareil photo du téléphone. Contrôle de la musique Après la connexion au téléphone, la montre peut contrôler le lecteur de musique du téléphone. Rappel de boire de l'eau La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. Rappel pour boire de l'eau La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. La montre vous rappellera de boire de l'eau après avoir été assis pendant 1 heure. Autres fonctions La montre peut recevoir et afficher les notifications de messages de texte, d'e-mails, de WhatsApp, etc. Des analyses plus détaillées et l'enregistrement des données peuvent être consultés dans l'APP.	Questions fréquemment posées et réponses 3. Ouvrez les paramètres de la fonction d'assistance dans l'application de la montre. (Trouvez les paramètres d'accessibilité dans les paramètres du téléphone et activez les paramètres de la fonction d'assistance dans l'application de la montre.) Paramètres du téléphone: 1. Confirmez que l'interrupteur de notification de messages est activé dans le client mobile. 2. Confirmez que les messages peuvent être affichés normalement dans la barre de notification du téléphone. Les notifications de messages du montre se lisent en lisant les messages de la barre de notification du téléphone. Si il n'y a pas de messages dans la barre de notification du téléphone, la montre ne pourra pas envoyer de notifications de messages au téléphone. 3. Confirmez que la configuration de notification dans la configuration du téléphone et activez l'interrupteur de notification pour WeChat, QQ, les appels téléphoniques, les messages et le client mobile.) Avertissement FCC Cet appareil est conforme à la section 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable. Note: Modification non expressément approuvée par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur d'utiliser l'équipement. Remarque: Cet appareil a été testé et est conforme aux limites pour les appareils numériques de classe B spécifiées dans la section 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour offrir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radioélectrique, et il n'est pas installé ou utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que ces interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si une interférence nuisible est détectée, l'utilisateur est encouragé à tenter de corriger les interférences par une ou plusieurs des mesures suivantes: - Réorienter ou déplacer l'antenne de réception. - Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur. - Brancher l'équipement sur une prise de courant différente de celle à laquelle le récepteur est connecté. - Consulter le vendeur ou un technicien expérimenté en radio/TV pour obtenir de l'aide. Cet appareil répond aux exigences générales d'exposition aux RF. Cet appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables sans restriction. CE CE RoHS	Avertissement FCC Cet appareil est conforme à la section 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes: (1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris les interférences susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable. Note: Modification non expressément approuvée par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur d'utiliser l'équipement. Remarque: Cet appareil a été testé et est conforme aux limites pour les appareils numériques de classe B spécifiées dans la section 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour offrir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radioélectrique, et il n'est pas installé ou utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que ces interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si une interférence nuisible est détectée, l'utilisateur est encouragé à tenter de corriger les interférences par une ou plusieurs des mesures suivantes: - Réorienter ou déplacer l'antenne de réception. - Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur. - Brancher l'équipement sur une prise de courant différente de celle à laquelle le récepteur est connecté. - Consulter le vendeur ou un technicien expérimenté en radio/TV pour obtenir de l'aide. Cet appareil répond aux exigences générales d'exposition aux RF. Cet appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables sans restriction. CE CE RoHS
Guarda il download del client Scansioni il codice QR qui sotto per scaricare e installare l'applicazione dell'orologio. Scansiona per scaricare applicazioni mobili. Caricamento e attivazione dell'orologio Prima di utilizzare l'orologio per la prima volta, deve essere caricato e attivato. Utilizzare il cavo di ricarica magnetico fornito alle estremità di contatto metalliche sulla parte posteriore dell'orologio e collegare l'altra estremità del cavo di ricarica a una testina di ricarica USB o a un'interfaccia USB del computer.	Collega l'orologio Aprire il client mobile per impostare le informazioni personali Passare alla pagina "Dispositivo" e fare clic su "Bind Device" Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi scansionati Legatura completa Nel menu Impostazioni dell'orologio, l'informazione dell'interfaccia verrà visualizzata l'indirizzo MAC dell'orologio e il dispositivo può essere identificato attraverso l'indirizzo MAC nella lista dei dispositivi. Dopo che l'orologio è legato correttamente, ogni volta che il client viene aperto, l'orologio si collegherà automaticamente al telefono e i dati possono essere sincronizzati scorrendo la pagina dei dati del client. Guida alle operazioni	Introduzione alle funzioni di osservazione Dopo aver collegato l'orologio al telefono, è possibile utilizzare l'orologio per comporre e controllare le chiamate telefoniche e rispondere alle chiamate telefoniche. Inoltre, è possibile visualizzare l'elenco delle chiamate telefoniche sull'orologio. Quando si utilizza l'orologio, assicurarsi di avere una connessione stabile tra l'orologio e il telefono. Pressione altimetrica Questo prodotto, dotato di una funzione di pressione altimetrica per misurare la sicurezza degli sport all'aperto. È possibile visualizzare analisi dettagliate e i record di dati dell'utente. Bussola Capace di aiutare a determinare la direzione e giocare un ruolo chiave nella navigazione, viaggi, esplorazione, attività all'aperto e molte altre occasioni. È possibile visualizzare analisi dettagliate e i record di dati dell'utente. frequenza cardiaca L'orologio può registrare e visualizzare i valori della frequenza cardiaca su 24 ore al giorno. Fare clic sulla interfaccia della frequenza cardiaca per misurare il valore attuale della frequenza cardiaca. Analizzare più dettagliatamente e i record di dati possono essere visualizzati nel client. Ossigeno nel sangue Fare clic sull'interfaccia dell'ossigeno nel sangue per misurare il valore attuale dell'ossigeno nel sangue. Un'analisi più dettagliata e la registrazione dei dati possono essere visualizzati nel client.	Introduzione alle funzioni di osservazione Sonno L'orologio può registrare e visualizzare i dati totali del sonno e il tempo di sonno durante la notte. Fare clic sulla interfaccia della frequenza cardiaca per misurare il valore attuale della frequenza cardiaca. Analizzare più dettagliatamente e i record di dati possono essere visualizzati nel client. Informazioni sportive L'orologio può registrare e visualizzare i passi giornalieri effettuati, le calorie bruciate e la distanza percorsa ogni giorno. Analizzare più dettagliatamente e i record di dati possono essere visualizzati nel client. Esercizio Sono disponibili diversi modi di esercizio, tra cui camminare, correre, ciclismo, calcio, badminton, tennis, ecc. Si possono vedere analisi più dettagliate e i record di dati possono essere visualizzati nel client. Informazioni meteorologiche La pagina meteo mostra le informazioni meteorologiche attuali, le previsioni meteo di domani e le previsioni meteo di domani. La pagina meteo mostra le informazioni meteorologiche attuali, le previsioni meteo di domani e le previsioni meteo di domani. Notifica push L'orologio può ricevere e visualizzare le notifiche dei messaggi di testo, email, WhatsApp, ecc. Si possono vedere analisi più dettagliate e i record di dati possono essere visualizzati nel client.	Introduzione alle funzioni di osservazione Controllo telecamera Dopo aver collegato il telefono, l'orologio può funzionare come un telecomando per la fotocamera del telefono. L'orologio può funzionare come un telecomando per la fotocamera del telefono. L'orologio può funzionare come un telecomando per la fotocamera del telefono. Controllo musicale Dopo aver collegato il telefono, l'orologio può controllare il lettore musicale del telefono. Promemoria lunghe sedute L'orologio ti avviserà di alzarti dopo aver seduto per 1 ora. L'orologio ti avviserà di alzarti dopo aver seduto per 1 ora. L'orologio ti avviserà di alzarti dopo aver seduto per 1 ora. Orologio ad acqua L'orologio ti avviserà di bere acqua dopo aver seduto per 1 ora. L'orologio ti avviserà di bere acqua dopo aver seduto per 1 ora. L'orologio ti avviserà di bere acqua dopo aver seduto per 1 ora. Altre funzioni L'orologio può ricevere e visualizzare le notifiche dei messaggi di testo, email, WhatsApp, ecc. Si possono vedere analisi più dettagliate e i record di dati possono essere visualizzati nel client.	Domande e risposte frequenti Perché il valore della pressione sanguigna si discosta dal monitor della pressione sanguigna? La deviazione dei valori misurati tra l'orologio e il misuratore della pressione arteriale è determinata da vari fattori. Il sito di misurazione del misuratore della pressione arteriale si trova nell'arteria brachiale, mentre il sito di misurazione dell'orologio si trova nelle due principali arterie della microcircolazione. Normalmente, la dev		