

Q11智能手表



使用说明书

Product parameters



Full touch screen

Under the main dial interface - long press the touch screen: slide left and right to select the dial interface under the main dial interface

Slide up: View messages on the lower part of the main dial interface

Slide down: Enter the main dial interface of the watch status menu

Right swipe: Enter shortcut menu

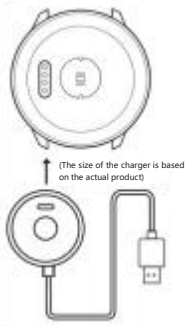
Charge

1. Place the watch on the charging dock and ensure that the charging pin is in good contact with the charging dock. Connect the other end of the USB connection port to the adapter port.

2. After inserting the charger, the battery strength icon in the upper right corner of the screen starts scrolling to indicate that charging has started. When the battery is fully charged, the charging icon will stop scrolling and the battery symbol will display full on the screen.

3. When the watch is turned on, it can be charged by connecting the PC data cable/DC power supply. When fully charged, the charging interface will prompt "charging completed". When the watch is turned off, it can be charged by connecting the PC data cable/DC power supply. When fully charged, the battery strength icon on the charging interface stops scrolling. Press the POWER key to start up normally.

4. Please try to use a DC5V adapter for charging, as using a fast charging adapter carries the risk of damaging the device.



APP Download

1. You can download and install the smartwatch mobile app in the following two ways.

Method 1: Please use your phone to scan the QR code below to download and install the app.



2. After the APP installation is completed, follow the prompts to register and log in.

Method 2:

Please use your Android phone to search for "FitRing" in major mobile app markets such as Alipay, Google Play, or use your Apple phone to search for "FitRing" in AppStore, download and install it.



App available for Android and iOS

How to connect a mobile phone to a watch

1. Turn on Bluetooth on your phone
 2. Press and hold the power button on the right side of the watch for 3 seconds to turn on the device, and follow the operating instructions to connect the dental monitoring device.
 3. Open the "FitRing" app, click on "My" - "Add Device"... Select the device name as "Q11", search for devices, select the device you want to pair with, and after a Bluetooth pairing request pops up, select "Pair". After selecting to allow mobile notifications to be displayed, the on screen notification information will be synchronized on the watch. (When having multiple devices, you can view the LE address of the current device on the watch side under [Settings] - [About] - [LE Address], and then select it in the mobile app's [Add Device].).
 - 3.1) After the Android system successfully connects the phone to the watch via Bluetooth, a Bluetooth pairing request interface pops up. Click on "Pairing" to confirm whether you agree to the app's access to the phone book. Click "Agree" to confirm successful pairing. After successful pairing, Bluetooth calls can be made.
 - 3.2) After confirming Bluetooth is turned on, Apple system phones can search for devices. After clicking "Q11" to connect, a "Allow synchronization of contacts and personal favorites" will pop up. Click "Allow" to view personal contacts and make Bluetooth calls on the watch.
- Note: Please ensure that the GPS and Bluetooth of your watch and phone are

Functional support (1)



Sleep monitoring

The watch starts recording sleep duration from 10pm to 9am the next day, and detailed sleep distribution maps can be viewed in the mobile app to help you better control your sleep schedule.



Blood oxygen detection

On the watch end, enter the blood oxygen function and click the measurement button to perform blood oxygen detection. The normal blood oxygen saturation is about 95% -100%.



Blood pressure measurement

Enter the blood pressure function on the watch end, click the measurement button to perform blood pressure measurement.



Heart rate monitoring

Enter the heart rate function on the watch end, click the measurement button, and the value will be measured in about 15-20 seconds. The normal value is 60-90 beats per minute.

Functional support (2)



Bluetooth photography

After connecting the watch to the mobile app, open the app and click "My" - "Bluetooth Photography" to activate the Bluetooth photography function. You can then click the camera button on the watch to control the phone to take photos.



Bluetooth music

After the watch successfully connects to the app, you can remotely control music playback through the watch by opening the music player.



Bluetooth calling

After successfully pairing and connecting the watch and phone, you can make /answer calls through the watch. Please add the frequently used contact list through the app settings.



Information reminder

After connecting the watch to the mobile app, click "My" - "Message Notification" in the mobile app to enable notification reminders and receive new messages on the watch.

Functional support (3)



Multi sport

There are over 100 sports modes in the watch, and you can add sports items through the custom modes during sports.



Women's Health

After successfully connecting the watch to the app, click on the Women's Health module and set the number of days of menstrual cycle in the app to view the menstrual cycle status on the watch.



Respiratory training

Click on the breathing training icon to enter breathing training, and users can customize settings.



Long sitting reminder

Click on the settings icon on the watch to enter the sedentary reminder interface, activate the sedentary reminder function, set the desired reminder time, and the watch will ring a timed bell.

Functional support (4)



Calendar watch

After successfully connecting to the app, enter the menu interface and click on the calendar icon to view the date of the day.



Calculator

Enter the menu interface, click on the calculator icon to start using the function



Stopwatch

Enter the menu interface, click on the stopwatch to use the stopwatch function.



weather

After connecting the watch to the mobile app, the weather will automatically sync to the watch end.

Functional support (5)



Alarm clock

Click on the alarm icon in the menu interface to add an alarm reminder time and use the alarm function.



Timer

On the watch end, enter the menu interface, click on the timer icon, select the time, and start timing.



Power saving mode

Enabling power-saving mode will only display the current time and disable other functions to continue battery life.



Looking for a watch

After successfully connecting the watch to the APP, enter the mobile phone search interface and click to find the watch. Within the connection range, the watch end will ring

Common Bluetooth problem-solving methods

APP cannot find Bluetooth:

1. It is necessary to turn on the Bluetooth of the phone.
2. When installing FitRing, you will be prompted to obtain location permission and click allow.
3. Restart the Bluetooth of the phone and watch.
4. Restart the phone.

Watch cannot receive information push:

1. Android:

- 1) When installing FitRing, a notification permission will be prompted, click allow.
- 2) Phone Settings - More Features - Assistance - APP (Open) or Phone Settings - Notification - FitRing - Allow.
- 3) If you want to push information on WeChat, please set WeChat settings -> New message reminder -> Receive new message notification -> Allow.

2. Apples:

- 1) Phone settings - FitRing - Notification turned on.

Watch Bluetooth is prone to disconnection:

1. The mobile backend needs to keep the app running - FitRing (locked).
2. Phone Manager - Battery - High Power Consumption - FitRing - Allow to run.
3. Alternatively, in the phone settings, go to App Settings, App Launch Management, and allow FitRing APP to start while keeping the app running in the background. (This situation usually occurs when the phone clears the FitRing app running in the resident memory to save power, which will result in the inability to automatically reconnect and require manual connection.)



产品参数



全触屏

主表盘界面下-长按触摸屏: 左右滑动选择表盘界面主表盘界面下

上滑: 查看消息主表盘界面下

下滑: 进入手表状态菜单主表盘界面下

右滑: 进入快捷菜单

充电

1.将手表放置于充电底座上并保证充电顶针和充电底座接触良好，将另外一端USB连接口接入适配器端口上。

2.在插入充电器后,屏幕右上方的电池强度图标开始滚动表示充电已经开始进行。当电池充满时充电图标会停止滚动,屏幕上电池符号显示满格。

3.手表开机状态下连接PC数据线/直流电源可充电,充满电时充电界面会提示“充电完成”,手表关机状态下连接PC数据线/直流电源可充电,充满电时充电界面电池强度图标停止滚动,按POWER键可正常开机。

4.请尽量选用DC 5V适配器充电,采用快充适配器存在损坏设备的风险。



APP下载

1.您可通过以下两种方式下载并安装智能手表手机端APP。

方式一：

请使用手机扫描下方二维码下载并安装APP。



方式二：

请使用您的安卓手机在应用宝, Google play, 等各大手机应用市场或使用您的苹果手机在App Store 内搜索 “FitRing” , 下载并安装。



App available for Android and iOS

2. APP安装完成后，按照提示进行注册登录。

手机与手表如何连接

1. 打开手机蓝牙

2. 长按3秒手表右侧电源按键开机，按照操作指引连接蓝牙设备。

3. 开启APP “FitRing”，点击【我的】-【添加设备】选择设备名为“Q11”，【搜索设备】选择所要配对设备，弹出蓝牙配对请求后选择【配对】。选择允许显示手机通知后，手机提示信息会同步在手表上。（当拥有多个设备时，可在手表端，【设置】-【关于】-【LE地址】查看当前设备的LE地址，然后在手机APP【添加设备】里选择）。

3.1) 苹果系统手机蓝牙连接手表成功后弹出同意蓝牙配对请求界面，点击【配对】，是否同意App访问通讯录，点击【同意】，即可配对成功。配对成功后可以进行蓝牙通话。

3.2) 苹果系统手机在手机【设置】-【蓝牙】确认蓝牙打开后 -【搜索设备】。点击“Q11”连接后，弹出“允许同步通讯录和个人收藏”，点击【允许】，可以在手表端查看个人的通讯录以及进行蓝牙通话。”

注：连接时请确保手表及手机GPS和蓝牙已开启。

功能支持（一）



睡眠监测

手表每晚10点至次日早上9点开始记录睡眠时长,在手机APP内可查看详细的睡眠分布图,帮助您更好掌握作息时间。



血氧检测

手表端进入血氧功能,点击测量按钮可进行血氧检测,正常血氧饱和度约95%-100%。



血压测量

手表端进入血压功能,点击测量按钮可进行血压测量。



心率监测

手表端进入心率功能,点击测量按钮,约15-20秒后会测出数值。正常值为60-90次/分。

功能支持（二）



蓝牙拍照

手表连接手机APP后,打开手机APP,点击“我的”-“蓝牙拍照”开启蓝牙拍照功能,即可在手表端点击拍照按钮,控制手机拍照。



蓝牙音乐

手表成功连接APP后,开启音乐播放器后即可通过手表远程控制音乐播放。



蓝牙通话

手表和手机配对连接成功后,可以通过手表拨打/接听电话。常用联系人通讯录请通过APP设置添加。



信息提醒

手表连接手机端APP后,在手机APP中点击“我的”-“消息通知”开启通知提醒,即可在手表端接收新消息。

功能支持（三）



多运动

手表内共有100+种运动模式,可通过运动中的自定义模式添加运动项目。



女性健康

手表成功连接APP后,点击女性健康模块,在APP中设置生理周期天数,即可在手表中查看经期情况。



呼吸训练

点击呼吸训练图标进入呼吸训练,用户可进行自定义设置。



久坐提醒

在手表端点击设置图标,进入久坐提醒界面,开启久坐提醒功能,设置需要提醒时间,手表即可定时响铃。

功能支持 (四)



日历

手表成功连接APP后，进入菜单界面，点击日历图标，即可查看当天日期。



计算器

进入菜单界面，点击计算器图标，即可开始使用功能。



秒表

进入菜单界面，点击秒表，即可使用秒表功能。



天气

手表连接手机APP后，天气会自动同步到手表端。

功能支持 (五)



闹钟

菜单界面下点击闹钟图标添加闹钟提醒时间后使用闹钟功能。



计时器

手表端进入菜单界面，点击计时器图标，选择时间，开始计时。



省电模式

开启省电模式，将仅显示当前时间，关闭其他功能，以延续电池续航能力。



找手表

将手表成功连接到APP后，进入手机搜索界面，点击即可找到手表。在连接范围内，表端会响起。

常见蓝牙问题解决方法

APP搜索不到蓝牙：

1. 需要打开手机的蓝牙。
2. 安装 FitRing时会提示需要获取定位权限,点击允许。
3. 重启手机蓝牙,手表蓝牙。
4. 重启手机。

手表接收不到信息推送：

1. 安卓:
 - 1) 安装 FitRing 时会提示通知权限,点击允许。
 - 2) 手机设置--更多功能--辅助--APP(打开)或者手机设置--通知--FitRing--允许。
 - 3) 微信如果要信息推送,请把微信设置---新消息提醒---接收新消息通知一允许。

2. 苹果:

- 1) 手机设置--FitRing--通知打开。

手表蓝牙容易断连：

1. 手机后台需要保持APP的运行-- FitRing(锁住)。
2. 手机管家--电池--高耗电-- FitRing--允许运行。
3. 或者手机设置中--应用设置--应用启动管理--把FitRingAPP允许启动,并保持APP后台活动运行。

(出现这种情况一般是手机为了省电把常驻内存运行的FitRing APP给清除了,这样会导致不能自动重连接,需要手动连接)

Parametri del prodotto



Schermo touch completo

Sotto l'interfaccia principale del quadrante - premere a lungo il touch screen: scorrere verso sinistra e destra per selezionare l'interfaccia del quadrante sotto l'interfaccia principale del quadrante

Scorri verso l'alto: visualizza i messaggi nella parte inferiore dell'interfaccia principale

Scorri verso il basso: Inserire l'interfaccia principale del menu di stato dell'orologio

Scorrimento destro: Inserisci il menu di scelta rapida

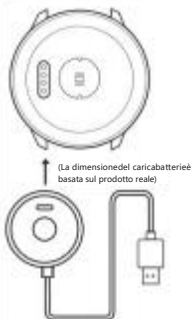
Carica

1. Posizionare l'orologio sul dock di ricarica e assicurarsi che il pin di ricarica sia in buon contatto con il dock di ricarica. Collegare l'altra estremità della porta di connessione USB alla porta adattatore.

2. Dopo aver inserito il caricabatterie, l'icona della batteria nell'angolo in alto a destra dello schermo inizia a scorrere per indicare che la ricarica è iniziata. Quando la batteria è completamente carica, l'icona di ricarica smetterà di scorrere e il simbolo della batteria verrà visualizzato completamente sullo schermo.

3. Quando l'orologio è acceso, può essere caricato collegando il cavo dati del PC / alimentatore DC. Quando è completamente carica, l'interfaccia di ricarica chiederà "ricarica completa". Quando l'orologio è spento, può essere caricato collegando il cavo dati del PC / alimentatore DC. Quando è completamente carica, l'icona della potenza della batteria sull'interfaccia di ricarica smetterà di scorrere. Premere il tasto POWER per avviarsi normalmente.

4. Si prega di provare a utilizzare un adattatore DC 5V per la ricarica, poiché l'utilizzo di un adattatore di ricarica rapida comporta il rischio di danneggiare il dispositivo.



Download APP

1. È possibile scaricare e installare l'app mobile smartwatch nei seguenti due modi.

Metodo 1: Utilizzare il telefono per eseguire la scansione del codice QR qui sotto per scaricare e installare l'app.



2. Dopo aver completato l'installazione dell'APP, seguire le istruzioni per registrarsi e accedere.

Metodo 2: Utilizzare il telefono Android per cercare "FitRing" nei principali mercati delle app mobili come Alipay, Google Play, o utilizzare il telefono Apple per cercare "FitRing" in AppStore, scaricarlo e installarlo.



App available for Android and iOS

Come collegare un telefono cellulare a un orologio

1. Attivare il Bluetooth sul telefono
2. Tenere premuto il pulsante di accensione sull'orologio per 3 secondi per accendere il dispositivo e seguire le istruzioni per l'uso per collegare il dispositivo di monitoraggio dentale.
3. Aprire l'app "FitRing", fare clic su "My" - "Add Device"... Selezionare il nome del dispositivo come "Q11", cercare i dispositivi, selezionare il dispositivo con cui si desidera accoppiare e dopo che viene visualizzata una richiesta di accoppiamento Bluetooth, selezionare "Pair". Dopo aver selezionato per consentire la visualizzazione delle notifiche mobili, le informazioni sulle notifiche sullo schermo verranno sincronizzate sull'orologio. (Quando si dispone di più dispositivi, è possibile visualizzare l'indirizzo LE del dispositivo corrente sull'orologio in [Impostazioni] - [Informazioni] - [Indirizzo LE], quindi selezionarlo nell'app mobile [Aggiungi dispositivo].

3.1) Dopo che il sistema Android ha collegato correttamente il telefono all'orologio tramite Bluetooth, viene visualizzata un'interfaccia di richiesta di accoppiamento Bluetooth. Fare clic su "Accoppiamento" per confermare se l'app accetta l'accesso alla rubrica telefonica. Fare clic su "Accetto" per confermare l'accoppiamento riuscito. Dopo l'accoppiamento riuscito, è possibile effettuare chiamate Bluetooth.

3.2) Dopo aver confermato che Bluetooth è attivato, i telefoni di sistema Apple possono cercare i dispositivi. Dopo aver fatto clic su "Q11" per connettersi, apparirà un "Consenti la sincronizzazione dei contatti e dei preferiti personali". Fare clic su "Consenti" per visualizzare i contatti personali e effettuare chiamate Bluetooth sull'orologio. Nota: Assicurarsi che il GPS e il Bluetooth dell'orologio e del telefono siano accesi durante la connessione.

Supporto funzionale (1)



Monitoraggio del sonno

L'orologio inizia a registrare la durata del sonno dalle 22:00 alle 9:00 del giorno successivo e mappe ettagliate della distribuzione del sonno possono essere visualizzate nell'app mobile per aiutarti a controllare meglio il tuo programma del sonno.



Rilevamento dell'ossigeno nel sangue

All'estremità dell'orologio, inserire la funzione di ossigeno nel sangue e fare clic sul pulsante di misura per eseguire il rilevamento dell'ossigeno nel sangue.



Misurazione della pressione sanguigna

Immettere la funzione della pressione sanguigna sull'estremità dell'orologio, fare clic sul pulsante di misura per eseguire la misurazione della pressione sanguigna



Monitoraggio della frequenza cardiaca

Immettere la funzione di frequenza cardiaca sull'estremità dell'orologio, fare clic sul pulsante di misura e il valore sarà misurato in circa 15-20 secondi. Il valore normale è 60-90 battiti al minuto.

Supporto funzionale (2)



Fotografia Bluetooth

Dopo aver collegato l'orologio all'app mobile, aprire l'app e fare clic su "My" - "Bluetooth Photography" per attivare la funzione di fotografia Bluetooth, quindi fare clic sul pulsante fotocamera sull'orologio per controllare il telefono per scattare foto.



Musica Bluetooth

Dopo che l'orologio si connette con successo all'app, è possibile controllare in remoto la riproduzione musicale attraverso l'orologio aprendo il lettore musicale.



Chiamata Bluetooth

Dopo aver accoppiato e collegato correttamente l'orologio e il telefono, è possibile effettuare / rispondere alle chiamate attraverso l'orologio. Si prega di aggiungere l'elenco dei contatti frequentemente utilizzato attraverso le Impostazioni dell'app.



Promemoria Informazioni

Dopo aver collegato l'orologio all'app mobile, fare clic su "My" - "Notifica messaggio" nell'app mobile per attivare i promemoria di notifica e ricevere nuovi messaggi sull'orologio.

Supporto funzionale (3)



Multi sport

Ci sono oltre 100 modalità sportive nell'orologio e puoi aggiungere articoli sportivi attraverso le modalità personalizzate durante lo sport.



Salute delle donne

Dopo aver collegato correttamente l'orologio all'app, fai clic sul modulo Salute delle donne e imposta il numero di giorni del ciclo mestruale nell'app per visualizzare lo stato del ciclo mestruale sull'orologio.



Formazione respiratoria

Clicca sull'icona dell'allenamento respiratorio per accedere all'allenamento respiratorio e gli utenti possono personalizzare le impostazioni



Promemoria lungo seduto

Fare clic sull'icona delle impostazioni sull'orologio per accedere all'interfaccia di promemoria sedentario, attivare la funzione promemoria sedentario, impostare l'ora desiderata del promemoria e l'orologio suonerà una campana a tempo.

Supporto funzionale (4)



Orologio calendario

Dopo aver effettuato la connessione con successo all'app, inserisci l'interfaccia del menu e fai clic sull'icona del calendario per visualizzare la data del giorno.



Calcolatrice

Inserire l'interfaccia del menu, fare clic sull'icona della calcolatrice per iniziare a utilizzare la funzione.



Cronometro

Entrare nell'interfaccia del menu, fare clic sul cronometro per utilizzare la funzione cronometro.



Meteo

Dopo aver collegato l'orologio all'app mobile, il tempo si sincronizzerà automaticamente con l'estremità dell'orologio

Supporto funzionale (5)



Sveglia

Fare clic sull'icona dell'allarme nell'interfaccia del menu per aggiungere un tempo di promemoria dell'allarme e utilizzare la funzione di allarme.



Timer

All'estremità dell'orologio, entrare nell'interfaccia del menu, fare clic sull'icona del timer, selezionare l'ora e iniziare la sincronizzazione.



Modalità di risparmio energetico

Abilitando la modalità di risparmio energetico verrà visualizzato solo l'ora corrente e disattivato altre funzioni per continuare la durata della batteria.



Alla ricerca di un orologio

Dopo aver collegato correttamente l'orologio all'app, inserisci l'interfaccia di ricerca del telefono, fai clic su Trova orologio e suonerà l'estremità dell'orologio all'interno dell'intervallo di connessione.

Metodi comuni di risoluzione dei problemi Bluetooth

APP non trova Bluetooth:

1. È necessario attivare il Bluetooth del telefono.
2. Quando installi FitRing, ti verrà chiesto di ottenere l'autorizzazione di posizione e fare clic su Consenti.
3. Riavviare il Bluetooth del telefono e dell'orologio.
4. Riavviare il telefono.

Watch non può ricevere informazioni push:

1. Android:
 - 1) Quando si installa FitRing, verrà richiesta un'autorizzazione di notifica, fare clic su Consenti.
 - 2) Impostazioni del telefono - Altre caratteristiche - Assistenza - APP (Apri) o Impostazioni del telefono - Notifica - FitRing - Consenti.
 - 3) Se si desidera inviare informazioni su WeChat, si prega di impostare le impostazioni WeChat -> Nuovo messaggio promemoria -> Ricevi nuovo messaggio notifica -> Consenti.
2. Mele:
 - 1) Impostazioni del telefono - FitRing - Notifica attivata.

Watch Bluetooth è soggetto a disconnessione:

1. Il backend mobile deve mantenere l'app in esecuzione - FitRing (bloccato).
2. Phone Manager - Batteria - Alto consumo energetico - FitRing - Consente di funzionare.
3. In alternativa, nelle impostazioni del telefono, vai su Impostazioni app, Gestione avvio app e consenti a FitRing APP di avviare mantenendo l'app in esecuzione in background. (Questa situazione di solito si verifica quando il telefono cancella l'app FitRing in esecuzione nella memoria residente per risparmiare energia, il che comporterà l'impossibilità di riconnettersi automaticamente e richiedere la connessione manuale.)

Parámetros del producto



Pantalla táctil completa

Bajo la interfaz del disco principal - presione la pantalla táctil durante mucho tiempo: desliza izquierda y derecha

para seleccionar la interfaz del disco principal bajo la interfaz del disco principal

Deslizamiento hacia arriba: ver el mensaje bajo la interfaz

de la esfera principal Deslizamiento: entrar en la interfaz de la esfera principal del menú de Estado del reloj

Deslizamiento a la derecha: ingrese al menú de acceso rápido

Carga

1. coloque el reloj en la base de carga y asegúrese de que el pin de carga y la base de carga estén en buen contacto, y conecte el otro extremo de la conexión USB al puerto del sim.
2. después de insertar el cargador, el icono de intensidad de la batería en la parte superior derecha de la pantalla comienza a rodar para indicar que la carga ha comenzado. El icono de carga dejará de rodar cuando la batería esté llena, y el símbolo de la batería en la pantalla muestra una cuadrícula completa.
3. se puede cargar conectando el cable de datos de PC / fuente de alimentación de corriente continua en el Estado de encendido del reloj. cuando está lleno, la interfaz de carga indicará "carga completa". cuando el reloj está apagado, se puede cargar conectando el cable de datos de PC / fuente de alimentación de corriente continua. cuando está lleno, el icono de intensidad de la batería de la interfaz de carga dejará de rodar y se puede encender normalmente presionando el botón de potencia.
4. por favor, trate de elegir un conector DC 5v para cargar, y el uso de un conector de carga rápida tiene el riesgo de dañar el equipo.



Descarga de app

1. puede descargar e instalar la aplicación móvil del reloj inteligente de las siguientes dos maneras.

Método 1: use su teléfono móvil para escanear el Código QR de abajo para descargar e instalar la Aplicación.



2. después de la instalación de la app, siga las indicaciones para registrarse e iniciar sesión.

Modo dos: use su teléfono Android para buscar "fitring" en appstore, Google play, etc. en los principales mercados de aplicaciones móviles o use su teléfono Apple para descargarlo e instalarlo.



App available for Android and iOS

Cómo conectar el teléfono con el reloj

- encienda el Bluetooth del teléfono
- presione la tecla de alimentación derecha del reloj durante 3 segundos para encenderlo y conecte el equipo de supervisión dental de acuerdo con las instrucciones de operación.
- abra la aplicación "FitRing" y haga clic en [mío] - [añadir dispositivo]..... Seleccione el nombre del dispositivo como "q11", [buscar dispositivo] seleccione el dispositivo a emparejar, y luego seleccione [emparejar] después de que aparezca la solicitud de emparejamiento bluetooth. Después de elegir permitir que se muestre la notificación del teléfono móvil, el mensaje de recordatorio en la máquina se sincronizará con el reloj. (cuando hay varios dispositivos, se puede ver la Dirección le del dispositivo actual en el lado del reloj, [configuración] - [sobre] - [dirección le], y luego seleccionar en la aplicación móvil [añadir dispositivo].
 - después de que el reloj de conexión Bluetooth del teléfono móvil del sistema Android tenga éxito, aparece la interfaz de solicitud de emparejamiento Bluetooth de acuerdo, haga clic en [emparejamiento], si está de acuerdo con el acceso de la aplicación a la libreta de direcciones, haga clic en [aceptar] para que el emparejamiento sea exitoso. Después de un emparejamiento exitoso, se puede realizar una llamada bluetooth.
 - el teléfono móvil del sistema Apple está en el teléfono móvil [configuración] - [bluetooth] después de confirmar que el Bluetooth está encendido - [dispositivo de búsqueda]. Después de hacer clic en la conexión "q11", aparece "permitir la sincronización de la libreta de direcciones y la colección personal", y haga clic en [permitir] para ver la libreta de direcciones personal y hacer llamadas bluetooth en el lado del reloj. "Nota: al conectarse, asegúrese de que el GPS y el Bluetooth del reloj y el teléfono móvil estén abiertos.

Soporte funcional (1)



Monitoreo del sueño

El reloj comienza a registrar la duración del sueño desde las 10 de la noche hasta las 9 de la mañana del día siguiente, y puede ver el mapa detallado de la distribución del sueño en la aplicación móvil para ayudarlo a comprender mejor el tiempo de trabajo y descanso.



Detección de oxígeno en sangre

El extremo del reloj entra en la función de oxígeno en sangre, haga clic en el botón de medición para realizar la prueba de oxígeno en sangre, la saturación normal de oxígeno en sangre es de aproximadamente 95%-100%.



Medición de la presión arterial

El extremo del reloj entra en la función de presión arterial y hace clic en el botón de medición para medir la presión arterial.



Monitoreo de la frecuencia cardíaca

El extremo del reloj entra en la función de frecuencia cardíaca y hace clic en el botón de medición, que medirá el valor después de unos 15 - 20 segundos. El valor normal es de 60 - 90 veces por minuto.

Soporte funcional (2)



Foto Bluetooth

Después de que el reloj se conecta a la aplicación móvil, abra la aplicación móvil, haga clic en "my" - Bluetooth Photo "para activar la función de fotografía bluetooth, puede hacer clic en el botón de fotografía en el lado del reloj para controlar el teléfono móvil para tomar fotos.



Música Bluetooth

Después de que el reloj se conecta con éxito a la aplicación, la reproducción de música se puede controlar remotamente a través del reloj después de encender el reproductor de música.



Llamada Bluetooth

Después de que el reloj y el teléfono móvil se conecten con éxito, se puede hacer / responder al teléfono a través del reloj. Por favor, agregue la libreta de direcciones de contacto común a través de la configuración de la Aplicación.



Recordatorio de información

Después de que el reloj se conecta a la aplicación móvil, haga clic en "my" - aviso de mensaje "en la aplicación móvil para abrir el recordatorio de notificación para recibir nuevos mensajes en el lado del reloj.

Soporte funcional (3)



Hacer más ejercicio

Hay más de 100 modos deportivos en el reloj, que pueden agregar deportes a través de modos personalizados en el deporte.



Salud de las mujeres

Después de que el reloj se conecte con éxito a la aplicación, haga clic en el módulo de salud femenina y establezca el número de días del ciclo fisiológico en la aplicación para ver la menstruación en el reloj.



Entrenamiento respiratorio

Haga clic en el icono de entrenamiento de succión para ingresar al entrenamiento de succión, y el usuario puede personalizar la configuración.



Recordatorio sedentario

Haga clic en el icono de configuración en el lado del reloj, ingrese a la interfaz de recordatorio de sedentarismo, abra la función de recordatorio de sedentarismo, establezca el tiempo de recordatorio necesario, el reloj puede sonar r egularmente.

Soporte funcional (4)



Reloj de calendario

Después de conectarse con éxito a la aplicación, ingrese a la interfaz del menú y haga clic en el icono del calendario para ver la fecha del día.



Calculadora

Ingrese a la interfaz del menú y haga clic en el icono de la calculadora para comenzar a usar la función.



Cronómetro

Ingrese a la interfaz del menú y haga clic en el cronómetro para usar la función del cronómetro.



Clima

Después de que el reloj se conecte a la aplicación móvil, el clima se sincronizará automáticamente con el extremo del reloj.

Soporte funcional (5)



Despertador

Bajo la interfaz del menú, haga clic en el icono del despertador para agregar el tiempo de recordatorio del despertador y utilice la función del despertador.



Cronómetro

El extremo del reloj entra en la interfaz del menú, hace clic en el icono del cronómetro, selecciona el tiempo y comienza el tiempo.



Modo de ahorro de energía

Al activar el modo de ahorro de energía, solo se mostrará la hora actual y se apagaran otras funciones para continuar la duración de la batería.



Encontrar un reloj

Después de que el reloj se conecta con éxito a la aplicación, entra en la interfaz de búsqueda del teléfono móvil, haga clic para encontrar el reloj, y el extremo del reloj sonará dentro del rango de conexión.

Soluciones a problemas comunes de Bluetooth

La aplicación no puede buscar bluetooth:

1. es necesario encender el Bluetooth del teléfono.
2. al instalar FitRing, se le pedirá que obtenga permisos de localización y haga clic en permiso.
3. reinicie el Bluetooth del teléfono móvil y el Bluetooth del reloj.
4. reinicie el teléfono.

El reloj no puede recibir el empuje de la información:

1. android:

- 1) al instalar FitRing, se le pedirá el permiso de notificación y haga clic en permitir.
- 2) configuración del teléfono móvil - más funciones - asistencia - APP (abierto) o configuración del teléfono móvil - Notificación - FitRing - permitido.

3) si Wechat quiere enviar información, establezca Wechat - nuevo recordatorio de mensajes - recibir nuevos mensajes para notificar un permiso.

2. apple:

- 1) configuración del teléfono móvil - FitRing - Se abre la notificación.

El Bluetooth del reloj se desconecta fácilmente:

1. el Fondo del teléfono necesita mantener la aplicación funcionando - FitRing (bloqueado).
2. el mayordomo del teléfono móvil - batería - alto consumo de energía - FitRing - permite la operación.
3. o en la configuración del teléfono móvil - configuración de la aplicación - gestión de inicio de la aplicación - permita el inicio de V FitRingapp mantenga la actividad de fondo de la aplicación funcionando. (en este caso, por lo general, el teléfono móvil elimina la aplicación FitRing que funciona en la memoria residente para ahorrar electricidad, lo que hará que no se pueda reconectar automáticamente y se necesite conectarse manualmente)



Paramètres du produit



Écran tactile complet

Sous l'interface du cadran principal - appuyez longuement sur l'écran tactile: faites glisser gauche et droite pour sélectionner l'interface du cadran sous l'interface du cadran principal
Glisser vers le haut: voir le message principal sous l'interface du cadran
Drop Down: Entrez dans le menu d'état de la montre sous l'interface du cadran principal
Glisser à droite: aller au menu raccourci

Chargement

1. Placez la montre sur la base de charge et assurez-vous que la broche de charge et la base de charge sont bien en contact, connectez l'autre extrémité du port USB au port de l'adaptateur.
2. Après avoir branché le chargeur, l'icône de la force de la batterie en haut à droite de l'écran commence à défiler pour indiquer que la charge a commencé. L'icône de charge cesse de défiler lorsque la batterie est pleine et le symbole de la batterie s'affiche en plein écran.
3. Connectez le câble de données PC / alimentation DC rechargeable à l'état allumé de la montre, l'interface de charge vous demandera "charge terminée" lorsqu'elle est complètement chargée, connectez le câble de données PC / alimentation DC rechargeable à l'état éteint de la montre, l'icône de résistance de la batterie de l'interface de charge cesse de défiler lorsqu'elle est complètement chargée, appuyez sur la touche Power pour démarrer normalement.
4. S'il vous plaît essayer de choisir l'adaptateur DC 5V pour charger, il y a un risque d'endommager l'équipement avec l'adaptateur de charge rapide.



App télécharger

1. Vous pouvez télécharger et installer l'application smartwatch phone de deux manières.

Méthode 1: Veuillez utiliser votre téléphone pour scanner le Code QR ci-dessous pour télécharger et installer l'application.



2. Une fois l'installation de l'application terminée, suivez les instructions pour vous inscrire et vous connecter.

Méthode 2: utilisez votre téléphone Android pour rechercher "fitring" sur les principaux marchés d'applications mobiles comme Alipay, Google Play, etc., ou utilisez votre téléphone Apple pour rechercher "fitring" dans l'AppStore, télécharger et installer.



App available for Android and iOS

Comment le téléphone se connecte à la montre

1. Ouvrez le téléphone Bluetooth

2. Appuyez longuement sur la touche d'alimentation du côté droit de la montre pendant 3 secondes pour allumer, suivez le Guide d'utilisation pour connecter l'appareil dentaire.

3. Ouvrez l'app "FitRing", appuyez sur [mon] - [ajouter un appareil]... Sélectionnez le nom de l'appareil "q11", [rechercher un appareil] sélectionnez l'appareil que vous souhaitez jumeler, sélectionnez [jumelage] après avoir éjecté la demande de jumelage Bluetooth.

Une fois que vous avez sélectionné autoriser l'affichage des notifications du téléphone, les informations d'invite sont synchronisées sur la montre. (lorsque vous possédez plusieurs appareils, vous pouvez afficher l'adresse de l'appareil actuel sur le côté de la montre, [paramètres] - [À propos] - [adresse le], puis la sélectionner dans l'application mobile [ajouter un appareil]).

3.1) téléphone Android Bluetooth connecté montre après succès pop - up accepter l'interface de demande d'appariement Bluetooth, appuyez sur [appariement], si oui ou non d'accord pour accéder à l'app contacts, appuyez sur [Accord], vous pouvez appairer avec succès. Les appels Bluetooth peuvent être effectués après un jumelage réussi.

3.2) Téléphone système Apple après que le téléphone [paramètres] - [Bluetooth] confirme que le Bluetooth est activé - [appareil de recherche]. Une fois que vous avez cliqué sur "q11" pour vous connecter, appuyez sur "autoriser la synchronisation des contacts et des collections personnelles" et appuyez sur [autoriser] pour afficher les contacts personnels ainsi que pour passer des appels Bluetooth du côté de la montre. Remarque: Assurez-vous que le GPS et le Bluetooth de votre montre et de votre téléphone sont activés lors de la connexion.

Support fonctionnel (1)



Surveillance du sommeil

La montre commence à enregistrer la durée du sommeil de 10 heures tous les soirs à 9 heures le lendemain matin et affiche une carte détaillée de la distribution du sommeil dans l'app de votre téléphone pour vous aider à mieux maîtriser votre temps de sommeil.



Test d'oxygène sanguin

L'extrémité de la montre entre dans la fonction d'oxygène du sang, cliquez sur le bouton de mesure pour effectuer un test d'oxygène du sang, la saturation normale en oxygène du sang est d'environ 95% - 100%.



Mesure de la pression artérielle

L'extrémité de la montre entre dans la fonction de pression artérielle, cliquez sur le bouton de mesure pour effectuer une mesure de pression artérielle.



Surveillance de la fréquence cardiaque

L'extrémité de la montre entre dans la fonction de fréquence cardiaque, cliquez sur le bouton de mesure et la valeur sera mesurée après environ 15 - 20 secondes. La valeur normale est de 60 à 90 battements / minute.

Support fonctionnel (2)



Bluetooth pour prendre des photos

Une fois que la montre se connecte à l'application du téléphone, ouvrez l'application du téléphone, appuyez sur "mon" - "Bluetooth prendre une photo" pour activer la fonction de prise de photo Bluetooth, vous pouvez cliquer sur le bouton prendre une photo du côté de la montre pour contrôler le téléphone pour prendre une photo.



Musique Bluetooth

Une fois la montre connectée avec succès à l'app, la lecture de musique peut être contrôlée à distance via la montre lorsque le lecteur de musique est activé.



Appels Bluetooth

Après une connexion appairée réussie entre la montre et le téléphone, il est possible de passer / recevoir des appels via la montre. Contacts courants contacts ajouter via les paramètres de l'app.



Rappel d'information

Une fois que la montre est connectée à l'application mobile, appuyez sur "mon" - "notification de message" dans l'application mobile pour activer le rappel de notification et recevoir de nouveaux messages sur le côté de la montre.

Support fonctionnel (3)



Multisports

Ily a un total de plus de 100 modes de mouvement dans la montre pour ajouter des éléments de mouvement avec des modes personnalisés dans le mouvement.



Santé féminine

Une fois que la montre est connectée avec succès à l'app, appuyez sur le module de santé féminine et définissez les jours du cycle physiologique dans l'app pour voir les périodes dans la montre.



Entraînement respiratoire

Appuyez sur l'icône d'entraînement respiratoire pour accéder à l'entraînement respiratoire, que l'utilisateur peut personnaliser.



Rappel sédentaire

Cliquez sur l'icône des paramètres du côté de la montre, entrez dans l'interface de rappel sédentaire, activez la fonction de rappel sédentaire, définissez l'heure de rappel requise, la montre peut sonner à l'heure.

Support fonctionnel (4)



Calendrier montres

Une fois l'application connectée avec succès, accédez à l'interface de menu et appuyez sur l'icône du calendrier pour voir la date du jour.



Calculatrice

Allez dans l'interface du menu, appuyez sur l'icône de la calculatrice et vous pouvez commencer à utiliser les fonctionnalités.



Chronomètre

Accédez à l'interface de menu et cliquez sur chronomètre, vous pouvez utiliser la fonction chronomètre.



Météo

Une fois que la montre est connectée à l'app du téléphone, la météo est automatiquement synchronisée sur le côté de la montre.

Support fonctionnel (5)



Réveil

Utilisez la fonction d'alarme après avoir cliqué sur l'icône d'alarme sous l'interface de menu pour ajouter l'heure de rappel d'alarme.



Minuterie

Le côté de la montre va dans l'interface de menu, appuyez sur l'icône de minuterie, sélectionnez l'heure et commencez à chronométrer.



Mode économie d'énergie

Activez le mode d'économie d'énergie, qui affiche uniquement l'heure actuelle, désactivez les autres fonctions pour prolonger l'autonomie de la batterie.



Trouver une montre

Une fois que l'application de connexion de la montre a réussi, entrez dans l'interface de recherche de téléphone, appuyez sur rechercher la montre et le bout de la montre à portée de connexion sonnera.

Solutions aux problèmes Bluetooth courants

App recherche pas Bluetooth:

1. Le Bluetooth du téléphone doit être activé.
- Lorsque vous installez FitRing, vous êtes invité à obtenir des autorisations de localisation, appuyez sur autoriser.
3. Redémarrez le téléphone Bluetooth, montre Bluetooth.
4. Redémarrez votre téléphone.

La montre ne reçoit pas le message Push:

1. Android:

- 1) Les autorisations de notification sont demandées lors de l'installation de FitRing, appuyez sur autoriser.
- 2) Paramètres du téléphone -> plus de fonctionnalités -> Assistant -> APP (activé) ou paramètres du téléphone -> notifications -> fitring -> autoriser.
- 3) Wechat si vous souhaitez envoyer des informations, mettez les paramètres Wechat -> alerte de nouveau message -> recevoir une notification de nouveau message.

2. Apple:

- 1) Paramètres du téléphone -> FitRing -> notifications activées.

Montre Bluetooth facile à déconnecter:

L'arrière-plan du téléphone doit maintenir l'application en cours d'exécution - FitRing (verrouillé).

2. Le Contrôleur de téléphone portable -> batterie -> haute consommation -> FitRing -> permet le fonctionnement. Ou dans les paramètres du téléphone -> Paramètres de l'application -> gestion du démarrage de l'application -> autorisez FitRingapp à démarrer et maintenez l'application active en arrière-plan. (ce scénario se produit généralement lorsque le téléphone portable efface l'application FitRing en cours d'exécution de la mémoire résidente afin d'économiser de l'énergie, ce qui entraîne une non-reconnexion automatique et nécessite une connexion manuelle)

Produktparameter



Vollständiger Touchscreen

Drücken Sie den Touchscreen lange unter der Hauptwahlschnittstelle: Schieben Sie nach links und rechts, um die Wählschnittstelle unter der Hauptwahlschnittstelle auszuwählen

Nach oben schieben: Anzeigen von Nachrichten im unteren Teil der Hauptwahloberfläche

Nach unten schieben: Geben Sie die Hauptwahloberfläche des Uhrenstatus-Menüs ein

Wischen nach rechts: Verknüpfungsmenü eingeben

Ladung

1. Stellen Sie die Uhr auf die Ladestation und stellen Sie sicher, dass der Ladestift in gutem Kontakt mit der Ladestation ist. Schließen Sie das andere Ende des USB-Anschlusses an den Adapteranschluss an. Nach dem Einsetzen des Ladegeräts beginnt das Symbol für die Batteriestärke in der oberen rechten Ecke des Bildschirms zu scrollen, um anzuzeigen, dass der Ladevorgang begonnen hat. Wenn der Akku vollständig aufgeladen ist, hört das Ladesymbol auf zu scrollen und das Batteriesymbol wird vollständig auf dem Bildschirm angezeigt.
3. Wenn die Uhr eingeschaltet ist, kann sie aufgeladen werden, indem Sie das PC-Datenkabel/DC-Netzteil anschließen. Wenn die Uhr vollständig aufgeladen ist, wird die Ladeschnittstelle aufgefordert, "Laden abgeschlossen". Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, kann sie aufgeladen werden, indem Sie das PC-Datenkabel/DC-Netzteil anschließen. Wenn die Uhr vollständig aufgeladen ist, stoppt das Symbol für die Batteriestärke auf der Ladeschnittstelle zu scrollen. Drücken Sie die POWER-Taste, um normal zu starten.
4. Bitte versuchen Sie, einen DC 5V Adapter zum Laden zu verwenden, da die Verwendung eines Schnellladeadapters das Risiko birgt, das Gerät zu beschädigen.



APP Download

1. Sie können die mobile Smartwatch-App auf zwei Arten herunterladen und installieren.

Methode 1: Bitte verwenden Sie Ihr Telefon, um den QR-Code unten zu scannen, um die App herunterzuladen und zu installieren.



Methode 2: Bitte verwenden Sie Ihr Android-Telefon, um in wichtigen Märkten für mobile Apps wie Alipay, Google Play nach "FitRing" zu suchen, oder verwenden Sie Ihr Apple-Telefon, um in AppStore nach "FitRing" zu suchen, herunterzuladen und zu installieren.



App available for Android and iOS

2. Nachdem die APP-Installation abgeschlossen ist, folgen Sie den Anweisungen, um sich zu registrieren und anzumelden.

So verbinden Sie ein Mobiltelefon mit einer Uhr

1. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein
2. Halten Sie die Ein-/Aus-Taste auf der rechten Seite der Uhr drei Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten, und befolgen Sie die Bedienungsanleitung, um das dentale Überwachungsgerät anzuschließen.
3. Öffnen Sie die "FitRing"-App, klicken Sie auf "Mein" - "Geräthinzufügen"... Wählen Sie den Gerätenamen als "Q11", suchen Sie nach Geräten, wählen Sie das Gerät aus, mit dem Sie koppeln möchten, und nachdem eine Bluetooth-Kopplungsanfrage angezeigt wird, wählen Sie "Pair". Nachdem Sie ausgewählt haben, ob mobile Benachrichtigungen angezeigt werden sollen, werden die Benachrichtigungsinformationen auf dem Bildschirm auf der Uhr synchronisiert. (Wenn Sie mehrere Geräte haben, können Sie die LE-Adresse des aktuellen Geräts auf der Uhrenseite unter [Einstellungen] - [Über] [LE-Adresse] anzeigen und dann in der mobilen App [Geräthinzufügen] auswählen.)
- 3.1) Nachdem das Android-System das Telefon erfolgreich über Bluetooth mit der Uhr verbunden hat, erscheint eine Schnittstelle zur Bluetooth-Kopplung. Klicken Sie auf "Kopplung", um zu bestätigen, ob Sie mit dem Zugriff der App auf das Telefonbuch einverstanden sind. Klicken Sie auf "Zustimmen", um die erfolgreiche Kopplung zu bestätigen. Nach erfolgreicher Kopplung können Bluetooth-Anrufe getätigt werden.
- 3.2) Nachdem Sie bestätigt haben, dass Bluetooth aktiviert ist, können Apple-Systemtelefone nach Geräten suchen. Nachdem Sie zum Verbinden auf "Q11" geklickt haben, erscheint ein Fenster "Synchronisierung von Kontakten und persönlichen Favoriten zulassen". Klicken Sie auf "Zulassen", um persönliche Kontakte anzuzeigen und Bluetooth-Anrufe auf der Uhr zu tätigen. Hinweis: Bitte stellen Sie sicher, dass GPS und Bluetooth Ihrer Uhr und Ihres Telefons eingeschaltet sind, wenn Sie eine Verbindung herstellen.

Funktionale Unterstützung (1)



Schlafüberwachung

Die Uhr beginnt mit der Aufzeichnung der Schlafdauer von 10 Uhr bis 9 Uhr am nächsten Tag, und detaillierte Schlafverteilungskarten können in der mobilen App angezeigt werden, um Ihnen zu helfen, Ihren Schlafplan besser zu kontrollieren.



Blutsauerstoffdetektion

Geben Sie am Ende der Uhr die Blutsauerstofffunktion ein und klicken Sie auf die Messtaste, um die Blutsauerstoffmessung durchzuführen.



Blutdruckmessung

Geben Sie die Blutdruckfunktion am Uhrenende ein, klicken Sie auf die Messtaste, um Blutdruckmessung durchzuführen.



Herzfrequenzmessung

Geben Sie die Herzfrequenzfunktion am Uhrenende ein, klicken Sie auf die Messtaste, und der Wert wird in etwa 15-20 Sekunden gemessen. Der Normalwert beträgt 60-90 Schläge pro Minute.

Funktionale Unterstützung (2)



Bluetooth-Fotografie

Nachdem Sie die Uhr mit der mobilen App verbunden haben, öffnen Sie die App und klicken Sie auf "Meine" - "Bluetooth-Fotografie", um die Bluetooth-Fotografie-Funktion zu aktivieren. Klicken Sie dann auf die Kamera-Taste auf der Uhr, um das Telefon zu steuern, um Fotos aufzunehmen.



Bluetooth Musik

Nachdem die Uhr erfolgreich mit der App verbunden ist, können Sie die Musikwiedergabe über die Uhr fernsteuern, indem Sie den Musikplayer öffnen.



Bluetooth-Anrufe

Nachdem Sie die Uhr erfolgreich gekoppelt und verbunden haben, können Sie Anrufe über die Uhr tätigen/annehmen. Bitte fügen Sie die häufig verwendete Kontaktliste über die App-Einstellungen hinzu.



Informationserinnerung

Nachdem Sie die Uhr mit der mobilen App verbunden haben, klicken Sie in der mobilen App auf "Meine" - "Nachrichten benachrichtigung", um Benachrichtigungen zu aktivieren und neue Nachrichten auf der Uhr zu erhalten.

Funktionale Unterstützung (3)



Multisport

Es gibt über 100-Sportmodi in der Uhr, und Sie können Sportgegenstände über die benutzerdefinierten Modi während des Sports hinzufügen.



Frauengesundheit

Nachdem Sie die Uhr erfolgreich mit der App verbunden haben, klicken Sie auf das Modul Frauengesundheit und legen Sie die Anzahl der Tage des Menstruationszyklus in der App fest, um den Menstruationszyklus-Status auf der Uhr anzuzeigen.



Atemtraining

Klicken Sie auf das Symbol für Atemtraining, um das Atemtraining zu starten, und Benutzer können Einstellungen anpassen.



Erinnerung an lange Sitze

Klicken Sie auf das Einstellungssymbol auf der Uhr, um die Benutzeroberfläche für sitzende Erinnerungen zu öffnen, die Funktion für sitzende Erinnerungen zu aktivieren, die gewünschte Erinnerungszeit einzustellen und die Uhr läutet eine zeitgesteuerte Glocke.

Funktionale Unterstützung (4)



Kalenderuhr

Nachdem Sie sich erfolgreich mit der App verbunden haben, rufen Sie die Menüoberfläche auf und klicken Sie auf das Kalendersymbol, um das Datum des Tages anzuzeigen.



Rechner

Öffnen Sie die Menüoberfläche, klicken Sie auf das Taschenrechnersymbol, um die Funktion zu verwenden.



Stoppuhr

Öffnen Sie die Menüoberfläche, klicken Sie auf die Stoppuhr, um die Stoppuhrfunktion zu nutzen.



Wetter

Nachdem die Uhr mit der mobilen App verbunden ist, wird das Wetter automatisch mit dem Uhrendate synchronisiert.

Funktionale Unterstützung (5)



Wecker

Klicken Sie auf das Alarmsymbol in der Menüoberfläche, um eine Erinnerungszeit hinzuzufügen und die Alarmfunktion zu verwenden.



Timer

Öffnen Sie am Ende der Uhr die Menüoberfläche, klicken Sie auf das Timer-Symbol, wählen Sie die Uhrzeit und starten Sie das Timing.



Energiesparmodus

Wenn Sie den Energiesparmodus aktivieren, wird nur die aktuelle Zeit angezeigt und andere Funktionen deaktiviert, um die Akkulaufzeit fortzusetzen.



Auf der Suche nach einer Uhr

Nachdem Sie die Uhr erfolgreich mit der App verbunden haben, geben Sie die Telefonsuchoberfläche ein, klicken Sie auf Uhr suchen, und das Uhrendate innerhalb des Verbindungsbereichs klingelt.

Gemeinsame Bluetooth-Problemlösungsmethoden

APP kann Bluetooth nicht finden:

1. Es ist notwendig, das Bluetooth des Telefons einzuschalten.

Wenn Sie FitRing installieren, werden Sie aufgefordert, Standortberechtigungen zu erhalten und klicken Sie auf Zulassen.

3. Starten Sie das Bluetooth des Telefons und der Uhr neu.

4. Starten Sie das Telefon neu.

Watch kann keine Information Push empfangen:

1. Android:

- 1) Bei der Installation von FitRing wird eine Benachrichtigungsberechtigung gefragt, klicken Sie auf Zulassen.

- 2) Telefoneinstellungen. Weitere Funktionen. Unterstützung bei APP (Öffnen) oder Telefoneinstellungen.

- 3) Wenn Sie Informationen auf WeChat pushen möchten, legen Sie bitte WeChat-Einstellungen fest -> Neue Nachrichtenerinnerung -> Neue Nachrichtenbenachrichtigung erhalten -> Zulassen.

2. Äpfel:

- 1) Telefoneinstellungen: FitRing – Benachrichtigung aktiviert.

Watch Bluetooth ist anfällig für Trennung:

1. Das mobile Backend muss die App über FitRing laufen lassen (gesperrt).

2. Telefon-Manager-Batterie-hoher Stromverbrauch – FitRing-Betrieb zulassen.

3. Wechseln Sie alternativ in den Telefoneinstellungen zu App-Einstellungen, App Launch Management, und erlauben Sie FitRingAPP zu starten, während die App im Hintergrundläuft. (Diese Situation tritt normalerweise auf, wenn das Telefon die FitRing-App löscht, die im residenten Speicher läuft, um Strom zu sparen, was dazu führt, dass die Verbindung nicht automatisch wiederhergestellt werden kann und eine manuelle Verbindung erforderlich ist.)

Parâmetros do produto



Ecrã táctil completo

Sob a interface de discagem principal - pressione longamente a tela sensível ao toque: deslize para a esquerda e direita para selecionar a interface de discagem sob a interface de discagem principal

Deslize para cima: Visualizar mensagens na parte inferior da interface de discagem principal

Deslize para baixo: insira a interface de discagem principal do menu de status do relógio

Deslizar com o botão direito: Entrar no menu de atalho

carga

1. Coloque o relógio na doca de carregamento e certifique-se de que o pino de carregamento está em bom contato com a doca de carregamento. Conecte a outra extremidade da porta de conexão USB à porta do adaptador. Depois de inserir o carregador, o ícone de força da bateria no canto superior direito da tela começa a rolar para indicar que o carregamento começou. Quando a bateria estiver totalmente carregada, o ícone de carregamento parará de rolar e o símbolo da bateria será exibido completamente na tela.

3. Quando o relógio é ligado, ele pode ser carregado conectando o cabo de dados do PC / fonte de alimentação DC. Quando totalmente carregado, a interface de carregamento irá pedir "carregamento concluído". Quando o relógio é desligado, ele pode ser carregado conectando o cabo de dados do PC / fonte de alimentação DC. Quando totalmente carregado, o ícone de força da bateria na interface de carregamento para derolar. Pressione a tecla POWER para iniciar normalmente.

4. Por favor, tente usar um adaptador DC 5V para carregar, pois usar um adaptador de carregamento rápido carrega o risco de danificar o dispositivo.



Transferir APP

1. Você pode baixar e instalar o aplicativo móvel smartwatch das duas maneiras a seguir.

Método 1: Por favor, use seu telefone para digitalizar o código QR abaixo para baixar e instalar o aplicativo.



2. Depois que a instalação do APP estiver concluída, siga as instruções para se registrar e fazer login.

Método 2: Por favor, use seu telefone Android para pesquisar por "FitRing" nos principais mercados de aplicativos móveis, como Alipay, Google Play, ou use seu telefone Apple para pesquisar por "FitRing" no AppStore, baixe e instale.



App available for Android and iOS

Como conectar um telefone celular a um relógio

1. Ligue o Bluetooth no telefone
2. Pressione e segure o botão de energia no lado direito do relógio por 3 segundos para ligar o dispositivo e siga as instruções de operação para conectar o dispositivo de monitoramento dental.

3. Abra o aplicativo "FitRing", clique em "My" - "Add Device"... Selecione o nome do dispositivo como "Q11", procure dispositivos, selecione o dispositivo com o qual você deseja emparelhar e, após um pedido de emparelhamento Bluetooth aparecer, selecione "Pair".

Depois de selecionar para permitir que as notificações móveis sejam exibidas, as informações de notificação na tela serão sincronizadas no relógio. (Ao ter vários dispositivos, você pode visualizar o endereço LE do dispositivo atual no lado do relógio em [Configurações] - [Sobre] - [Endereço LE] e, em seguida, selecioná-lo no aplicativo móvel [Adicionar dispositivo]).

3.1) Após o sistema Android conectar o telefone ao relógio com sucesso via Bluetooth, uma interface de solicitação de emparelhamento Bluetooth aparece. Clique em "Emparelhamento" para confirmar se você concorda com o acesso do aplicativo à lista telefônica. Clique em "Concordar" para confirmar o emparelhamento bem sucedido. Após o emparelhamento bem sucedido, chamadas Bluetooth podem ser feitas.

3.2) Depois de confirmar que o Bluetooth está ligado, os telefones do sistema Apple podem procurar dispositivos. Depois de clicar em "Q11" para se conectar, um "Permitir sincronização de contatos e favoritos pessoais" aparecerá. Clique em "Permitir" para visualizar contatos pessoais e fazer chamadas Bluetooth no relógio. Nota: Certifique-se de que o GPS e Bluetooth do seu relógio e telefone estão ligados ao ligar.

Suporte funcional (1)



Monitorização do sono

O relógio começa a gravar a duração do sono das 22h às 9h do dia seguinte, e mapas detalhados de distribuição do sono podem ser visualizados no aplicativo móvel para ajudá-lo a controlar melhor seu horário de sono.



Detecção de oxigênio no sangue

Na extremidade do relógio, insira a função de oxigênio no sangue e clique no botão de medição para realizar a detecção de oxigênio no sangue. A saturação normal de oxigênio no sangue é de cerca de 95% -100%.



Medição da pressão arterial

Insira a função de pressão arterial na extremidade do relógio, clique no botão de medição para realizar a medição da pressão arterial.



Monitorização da frequência cardíaca

Insira a função de frequência cardíaca na extremidade do relógio, clique no botão de medição e o valor será medido em cerca de 15-20 segundos. O valor normal é 60-90 batidas por minuto.

Suporte funcional (2)



Fotografia Bluetooth

Depois de conectar o relógio ao aplicativo móvel, abra o aplicativo e clique em "Minha" - "Fotografia Bluetooth" para ativar a função de fotografia Bluetooth. Você pode clicar no botão da câmera no relógio para controlar o telefone para tirar fotos.



Música Bluetooth

Depois que o relógio se conectar com sucesso ao aplicativo, você pode controlar remotamente a reprodução de música através do relógio abrindo o reprodutor de música.



Chamada Bluetooth

Depois de emparelhar e conectar com sucesso o relógio e o telefone, você pode fazer/atender chamadas através do relógio. Por favor, adicione a lista de contatos frequentemente usada através das configurações do aplicativo.



Lembrete de informação

Depois de conectar o relógio ao aplicativo móvel, clique em "Meu" - "Notificação de mensagem" no aplicativo móvel para ativar lembretes de notificação e receber novas mensagens no relógio.

Suporte funcional (3)



Multidesporto

Existem mais de 100 modos desportivos no relógio e pode adicionar itens desportivos através dos modos personalizados durante os desportos.



Saúde da Mulher

Depois de conectar o relógio com sucesso ao aplicativo, clique no módulo Saúde da Mulher e defina o número de dias do ciclo menstrual no aplicativo para visualizar o status do ciclo menstrual no relógio.



Treinamento respiratório

Clique no ícone de treinamento respiratório para entrar no treinamento respiratório e os usuários podem personalizar as configurações



Lembrete de longa sessão

Clique no ícone de configurações no relógio para entrar na interface de lembrete sedentário, ativar a função de lembrete sedentário, definir o tempo de lembrete desejado e o relógio tocará um sino cronometrado.

Suporte funcional (4)



Relógio de calendário
Depois de se conectar com sucesso ao aplicativo, entre na interface do menu e clique no ícone do calendário para visualizar a data do dia.



Calculadora
Entre na interface do menu, clique no ícone da calculadora para começar a usar a função.



Cronômetro
Entre na interface do menu, clique no cronômetro para usar a função do cronômetro.



Meteorologia
Depois de conectar o relógio ao aplicativo móvel, o tempo será sincronizado automaticamente com o final do relógio.

Suporte funcional (5)



Wecker

Clique no ícone de alarme na interface do menu para adicionar um tempo de lembrete de alarme e usar a função de alarme.



Timer

No final do relógio, entre na interface do menu, clique no ícone do temporizador, selecione a hora e inicie o temporizador.



Energiesparmodus

Ativar o modo de economia de energia só exibirá o tempo atual e desabilitará outras funções para continuar a vida útil da bateria.



Auf der Suche nach einer Uhr

Depois de conectar com sucesso o relógio ao aplicativo, entre na interface de pesquisa do telefone, clique em encontrar relógio e dentro do intervalo de conexão tocará.

Métodos comuns de resolução de problemas Bluetooth

AAPP não consegue encontrar o Bluetooth:

1. É necessário ligar o Bluetooth do telefone.
2. Ao instalar o FitRing, você será solicitado a obter permissão de localização e clicar em Permitir.
3. Reinicie o Bluetooth do telefone e assista.
4. Reinicie o telefone.

O relógio não pode receber informação push:

1. Android:
 - 1) Ao instalar o FitRing, uma permissão de notificação será solicitada, clique em Permitir.
 - 2) Configurações do telefone - Mais recursos - Assistência - APP (Abrir) ou Configurações do telefone - Notificação - FitRing - Permitir.
 - 3) Se você quiser enviar informações no WeChat, defina as configurações do WeChat -> Novo lembrete de mensagem -> Receber nova notificação de mensagem -> Permitir.
2. Maçãs:
 - 1) Configurações do telefone - FitRing - Notificação ativada.

Relógio Bluetooth é propenso a desconexão:

1. O backend móvel precisa manter o aplicativo funcionando - FitRing (bloqueado).
2. Gerenciador de telefone - Bateria - Consumo de alta energia - FitRing - Permitir correr.
3. Alternativamente, nas configurações do telefone, vá para Configurações do aplicativo, Gerenciamento de inicialização do aplicativo e permita que o FitRingAPP inicie enquanto mantém o aplicativo funcionando em segundo plano. (Esta situação geralmente ocorre quando o telefone limpa o aplicativo FitRing em execução na memória residente para economizar energia, o que resultará na incapacidade de se reconectar automaticamente e exigir conexão manual.)

المنتج معلومات



بالتمس تعمل التي الشاشة كامل

تعمل التي الشاشة على ضغط - والجهة التي ليس الهاتف الاتصال
الاتصال والجهة للتحريك أو لا، واليمين اليسار : متولدة لقوة بالتمس
الهاتف الاتصال والجهة تحت الرئيسية شغلتي
التي نسبة الطلب والجهة تحت الرسائل عرضي : لأعلى الشريعة
الرئيسية للشطب والجهة تحت وولتي حالة قائمة أسفل : الشريعة
المختصرات القائمة أسفل : الرئيسية الشريعة

مشحونة

1. كاشيان شحن بين الاتصال وضعان شحن قاطعة على اليد ساحة وضع . إلى الآخر الطرف في العام للتسلسل الشغل منفذ وربط ، جيدة قاطعة شحن . محمول منفذ .
2. يبدأ الشاشة يمين أعلى في البطارية قوة رمز ، شاحن إدراج بعد . رمز ، البطارية تعبئة يتم عندما . يتعمل بدأت قد الشحن أن إلى التعرير كامل يظهر الشاشة على البطارية رمز ، التعرير عن توقف سوف الشحن الشبكة .
3. المدخلات العنصمة / التيارات خط بك الخاص الكمبيوتر جهاز ربط . أن يمكن شحن والجهة ، التشغيل بدء حالة في مشحونة تكون أن يمكن الطاقة . بالتكامل مشحونة تكون عندما "شحن من الانتهاء" إلى تشير .
4. سريع شحن محمول واستخدام ، نهاية 5V العنصمة محمول استخدام تحول . المدخلات تلف خطر هناك .



التطبيق تحميل

بملويقتين ووتش النكي الهاتف تطبيقات وتثبيت تحميل يمكنك . 1

المحمول الهاتف استخدام : الأولى الطريقة
لإنهاء الأبعاد ثنائي رمز لمسح بك الخاص
، التطبيق وتثبيت تحميل .



لتعليمات اتبع ، التطبيق تثبيت بعد
التحول لتسجيل .

الخاصة الروبوت الهاتف استخدام : الثانية الطريقة
في الرئيس التطبيق في " صالحي " عن للبحث بك
Alipay مثل السوق
" عن للبحث أول الهاتف استخدام أو ، بلاي جوجل
، وتثبيت تحميل ، بك الخاص التطبيق في " صالحي .



App available for Android and iOS

مشاهدة مع المحمول الهاتف ربط كيفية

ملووث الهاتف فتح . 1

لتعبئة وقت الامتنع حرقية معدات ربط ثم ، ثوان 3 ثلثة اليد ساعة من الأيمن الجانب على الطاقة مفتاح على اضغط . 2
الاستجابة التوجيهية .

الغشوي [جهاز عن البحث] " Q11 " يسمى جهاز انظر [جهاز إنسافة] " FitRing " صالحي " التطبيق فتح . 3
الهاتف لعرض لك يسمح اختيار بعد . [الاقتران] اختر ثم الاقتران طلب ملووث انخراج ، الاقتران تريد الذي الجهاز
الجهاز عنوان كان إذا انظر ، واحد جهاز من اكثر لتهاد يكون عندما . مشاهدة على مزاملة لصحة وسدق ، الإخطارات
، التطبيق الهاتف في حدث ثم ، الجنب مشاهدة في العالي .

فوق انظر ، القلوب واهية ملووث طلب على الموافقة بعد بنجاح مشاهدة المصد ملووث المحمول الهاتف نظام الروبوت [3-1
إجراء يمكنك . بنجاح الاقتران يمكنك ، [الموافقة] فوق انظر ، الملووثين نظر إلى الوصول التطبيق كان إذا ما . [الزواج]
بنجاح الاقتران بعد ملووث مكتمة .

انظر بعد . [الجهاز عن البحث] . فتح ملووث تأكيد بعد [ملووث] - [إعدادات] الهاتف في العلوي الهاتف أول نظام [3.2
يمكنك ، " الصالحي " على انظر ، " الشخصية المجموعات و التعاريف نظر مزاملة يسمح " المبدلة ، " Q11 " على
مشاهدة من تأكيد ، الاتصال عند : ملاحظة " . ملووث مكالمات إجراء عن فضلا ، الشخصية التعاريف نظر نهاية مشاهدة
، على وملووث الموافقة اتحد بك العاص المحمول الهاتف .

دعم وظيفة



التكوير
ووتش

التطبيق بنجاح الاتصال بعد
نقر ، القائمة واجهة البحث
يمكنك ، لتقوم بقرنة على
الزوم تاريخ جوي



حاشية

القائمة واجهة أبلي
تدعم رمز فوق القمر
البدء يمكنك ، حاسبة
، وظيفة استخدام في



توقيت ساعة

- القائمة والجهة أسفل
- توقفت ساعة فوق الغر
- ساعة استخدام يمكنك
- ساعة توقفت



طابق

تطفئ ، التطبيق الهاتف
إلى تلقى من امرأة سوف
أشعة من امرأة

دعم وظيفية



مفتیہ

أولاً: في حق الله تعالى
والوجه تحت المنبه
لإزالة الغفلة
لوقت التنكير المنبه
المنبه ليعطى بعد
المنبه



الموقفات

الجناب، مشاهداً
والجهة ينظر
على النظر ، القائمة
، المروحة انقولة
بند ، الوقت حدد
وقت



توفير وضع الطاقة

وضع علي يد
، الخليفة
، الخليفة
و الخليفة
و الخليفة
و الخليفة



2.001.50

بعد بنجاح التطبيق مباشرة
الانتقال إلى الأكاديمية
، البحث و لجهة المعمول
عن البحث فرق الفر
نوعية في ساعات ، ساعات
... إلخ ...

بلوئوت المشرقة المشاكل حل

بطلوث عن البحث يمكن لا التطبيق

1. باوروث اهلکاف اشعور افر لاحتاج .
2. موافق فون افتر ، موافق لاحتاج جان طبر لاحتاج مناه طلب Felling صاحت طلبت .
3. وراثي باوروث ، باوروث لاحتاج اهلکاف اشعور افر لاحتاج .
4. اهلکاف اشعور افر لاحتاج .

: الدفع معلومات لتتلقى لا مشاهدة

- [illegible]

كسر السهل من بلوتوث مشاهدة

- [illegible]

製品パラメータ

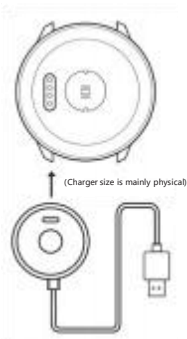


フルタッチスクリーン

メイン文字盤インタフェースの下-タッチスクリーンを長押しする: 左右にスライドして文字盤インタフェースを選択
メイン文字盤インタフェースの下
上へスライド: メッセージ/マススタディスクインタフェースの下を表示
スライド: 腕時計状態メニューのメイン文字盤インタフェースの下に入る
右スライド: ショートカットメニューに進む

じゅうでん

1. 腕時計を充電台に置き、充電ピンと充電台の接触が良好であることを保証し、他端のUSB接続口をアダプタポートに接続する。
2. 充電器を挿入すると、画面右上のバッテリー強度アイコンがスクロールし始め、充電が始まったことを示します。バッテリーがいっぱいになると充電アイコンがスクロールを停止し、画面にバッテリー記号がいっぱい表示されます。
3. 腕時計の電源を入れた状態でPCデータ線/直流電源を接続すると充電でき、満充電時の充電インタフェースは「充電完了」を提示し、腕時計の電源を切った状態でPCデータ線/直流電源を接続すると充電でき、満充電時の充電インタフェースの電池強度アイコンはスクロールを停止し、POWERボタンを押すと正常に電源を入れることができる。
4. DC 5V アダプタをできるだけ選択して充電してください。急速充電アダプタを採用すると設備を損傷するリスクがあります。



APPダウンロード

1. スマートウォッチ携帯アプリをダウンロードしてインストールするには、次の2つの方法があります。

方法1：携帯電話で下のQRコードをスキャンしてアプリをダウンロードしてインストールしてください。



方法2：あなたのAndroid携帯電話を使用して支付宝、Google Playなどの主要モバイルアプリケーション市場で「FitRing」を検索するか、アップル携帯電話を使用してAPStoreで「FitRing」を検索し、ダウンロードしてインストールしてください。

2. APPのインストールが完了したら、プロンプトに従って登録します。



App available for Android and iOS

携帯電話と時計の接続方法

1. 携帯電話のBluetoothをオンにする
2. 時計の右側の電源ボタンを3秒長く押して電源を入れ、操作指示に従って歯監視装置を接続する。
3. APP「FitRing」を起動して、【マイ】→【デバイス追加】をクリックして…。デバイス名を「Q 11」に選択して、【デバイス検索】所望のペアリングデバイスを選択して、Bluetoothペアリング要求をポップアップしてから【ペアリング】を選択します。携帯電話の通知を表示することを許可することを選択すると、機内提示情報は時計に同期します。（複数のデバイスを所有している場合は、腕時計側、【設定】-【概要】-【LEアドレス】で現在のデバイスのLEアドレスを確認し、携帯アプリ【デバイス追加】で選択することができます）。
- 3.1) アンドロイドシステム携帯電話のBluetooth接続腕時計が成功した後、Bluetoothペアリング要求に同意する画面をポップアップし、【ペアリング】をクリックし、Appがアドレス帳にアクセスすることに同意するかどうか、【同意】をクリックすれば、ペアリングが成功する。ペアリングが成功するとBluetooth通話が可能になります。
- 3.2) アップルシステム携帯電話は、携帯電話の【設定】-【Bluetooth】でBluetoothがオンになっていることを確認した後-【デバイス検索】。「Q 11」をクリックして接続すると、「通信録と個人コレクションの同期を許可する」がポップアップされ、【許可】をクリックすると、時計側で個人の通信録を見たり、Bluetooth通話をしたりすることができます。「メモ：時計や携帯電話のGPSとBluetoothがオンになっていることを確認して接続してください。

機能サポート (1)



スリープモニタ

時計は毎晩10時から翌朝9時までの睡眠時間を記録し、携帯アプリ内で詳細な睡眠分布図を見ることができ、より良い勤務時間の把握に役立ちます。



血液酸素検査

腕時計の端から血中酸素機能がに入り、測定ボタンをクリックして血中酸素検査を行うことができ、正常な血中酸素飽和度は約95%~100%である。



血圧測定

腕時計端は血圧機能に入り、測定ボタンをクリックすると血圧測定を行うことができます。



心拍数モニタリング

腕時計の端が心拍数機能に入り、測定ボタンをクリックすると、約15~20秒後に数値が測定されます。正常値は60-90回/分である。

機能サポート (2)



Bluetoothカメラ

腕時計は携帯アプリに接続した後、携帯アプリを開き、「私の」 「Bluetooth撮影」をクリックしてBluetooth撮影機能をオンにすると、腕時計の端で写真撮影ボタンをクリックし、携帯電話の写真撮影を制御することができます。



Bluetooth音楽

腕時計がアプリに接続することに成功した後、音楽プレイヤーをオンにすると、腕時計を通じて音楽再生を遠隔制御することができます。



Bluetooth通話

腕時計と携帯電話のペア接続に成功すると、腕時計を通じて電話をかけることができます。共通の連絡先アドレスはAPP設定で追加してください。



情報リマインダー

腕時計は携帯アプリに接続した後、携帯アプリの中で「マイ」 「メッセージ通知」をクリックして通知通知を開始すると、腕時計の端で新しいメッセージを受け取ることができます。

機能サポート (3)



マルチモーション

腕時計は100+種類の運動モードがあり、運動中のカスタムモードで運動項目を追加することができます。



女性の健康

腕時計がアプリに接続できたら、女性健康モジュールをクリックして、アプリに生理周期日数を設定すると、腕時計で生理状況を見ることができます。



呼吸訓練

呼吸トレーニングアイコンをクリックして呼吸トレーニングに入り、ユーザーはカスタム設定を行うことができます。



長居注意

時計の端で設定アイコンをクリックし、長居注意画面に入り、長居注意機能をオンにし、設定には注意時間が必要で、時計はタイマーで鳴ることができます。

機能サポート (4)



カレンダー付き腕時計
アプリに接続できたら、メニュー画面に入り、カレンダーアイコンをクリックすると、その日の日付を見ることができます。



計算機
メニュー画面に入り、計算機アイコンをクリックすると、機能の使用を開始できます。



ストップウォッチ
メニュー画面に入り、ストップウォッチアイコンをクリックすると、ストップウォッチ機能が使用できます。



天気
腕時計は携帯アプリに接続すると、天気が自動的に時計の端に同期します。

機能サポート (5)



目覚まし時計
メニュー画面でアラームアイコンをクリックしてアラームアラームアラーム時間を追加した後、アラーム機能を使用します。



タイマ
時計側はメニュー画面に入り、タイマーアイコンをクリックして時間を選択し、計時を開始します。



省電力モード
省電力モードをオンにすると、現在の時間だけが表示され、他の機能がオフになり、バッテリー持続性が維持されます。



時計を探す
腕時計をアプリに接続することに成功したら、携帯電話の検索画面に入り、クリックすると腕時計が見つかります。接続範囲内でテーブル端が鳴る。

一般的なBluetooth問題の解決方法

APPがBluetoothを検索できない:

1. 携帯電話のBluetoothをオンにする必要があります。
2. FitRingをインストールするときは、位置指定権限を取得する必要があることを提示し、許可をクリックします。
3. 携帯電話のBluetooth、腕時計のBluetoothを再起動します。
4. 携帯電話を再起動する。

腕時計は情報プッシュを受信できません:

1. アンドロイド:

- 1) FitRingをインストールする際に権限を通知するメッセージが表示され、許可をクリックします。
- 2) 携帯電話設定-その他機能-補助-APP (オープン) または携帯電話設定-通知-FitRing-許可。
- 3) 微信情報をプッシュする場合は、微信設定---新メッセージリマインダー---新メッセージ通知を受信することを許可してください。

2. リンゴ:

- 1) 携帯電話の設定-FitRing-通知がオンになります。

腕時計のBluetoothは切断しやすい:

1. 携帯電話のバックグラウンドでは、アプリの実行を維持する必要があります。FitRing (ロック)。
2. 携帯電話の執事-電池-高消費電力-FitRing-動作を許可する。
3. または携帯電話の設定中-アプリケーション設定-アプリケーション起動管理-FitRingAPPを起動させ、APPのバックグラウンドアクティビティの実行を維持します。(これは一般的に携帯電話が省電力のために常駐メモリで動作するFitRing APPをクリアしたため、自動的に再接続できず、手動で接続する必要があります)

FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.