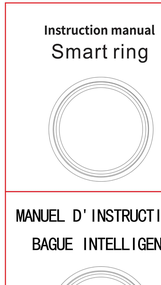
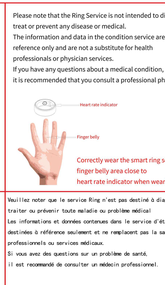
Instruction manual
Smart ring

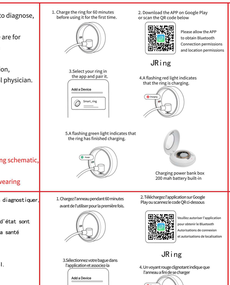


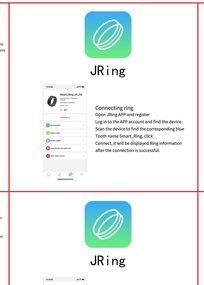
The optional package comes with a 200mah charging box

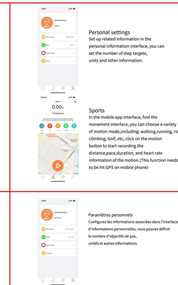
Charge activation
When using it for the first time, please charge and act ivate the device.
If factory settings are restored on the app, please charge and reactivate.
1.Ring charging: Use the matching charging cable to connect the ring or charging power bank box
2. After the power is turned on, the ring indicator light is always red.
3.indicate light status: Charging Red light is always on.
Charging completed: Green light is always on
4.Charging time: 60 minutes
5.Battery Volume check: Check the battery Volume at the device connection on the main page of the APP
6.Charging compartment: If the box charger is out of power, you need to plug in the Type-C cable to charge. The red light turns off to indicate that the box charger has completed charging.

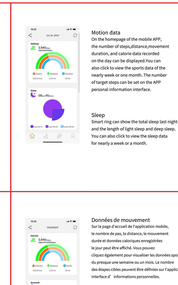
Please note that the Ring Service is not intended to diagnose, treat or prevent any disease or medical.
The information and data in the condition service are for reference only and are not a substitute for health professionals or physician services.
If you have any questions about a medical condition, it is recommended that you consult a professional physician.

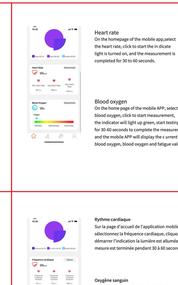


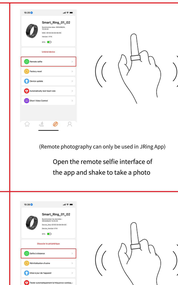






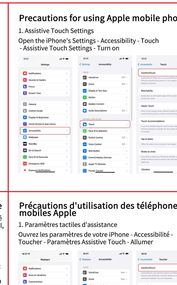






(Remote photography can only be used in JRing App)

Open the remote selfie interface of the app and shake to take a photo



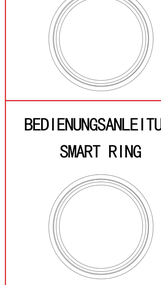
Common problem
1. Causes of abnormal heart rate and blood oxygen data measured by ring
1) It is generally caused by poor contact between the sensor of the ring and the human body when measuring.
2) When measuring, please note that the sensor is in full contact with the finger.
3. Reasons for abnormal sleep data
1) Sleep monitoring is to simulate people's self-perceived state of falling
asleep and waking up time, needed Wear it correctly.
2) Sleep too late or sleep before wearing, there may be errors.
3) Sleep data is not monitored during the day, and the default sleep monitoring is from 9:00 PM to 11:00 noon the next day.

More frequently asked questions please see the App(My —>User Manual)

Notice
1) Do not charge in humid and watery environments
2) Please clean the magnetic charging hole on the back of the ring with a clean flannel regularly to ensure that the magnetic charging hole of the ring and the magnetic charger fit together to ensure normal charging. This product is not equipped with a power adapter. To ensure the safety of your family and property, When charging, you can use the computer USB interface or choose a power adapter whose output does not exceed 5V1A. Please purchase power adapters through regular channels and avoid using low-quality or shoddy power adapters to avoid bursting or catching fire.

Notice
1. The measurement results of this product are for reference only. Do not be used as a medical use and basis for the guidance of the doctor. This measurement result can not use for self-diagnosis and treatment.
2. The waterproof level of this product is 5ATM waterproof and deep waterproof.
3. The right to modify the content of this manual without any notifications will not be notified separately. Some functions are different in the corresponding software version, which is normal.

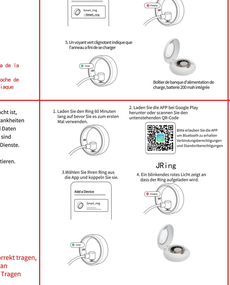
MANUEL D'INSTRUCTIONS
BAGUE INTELLIGENTE

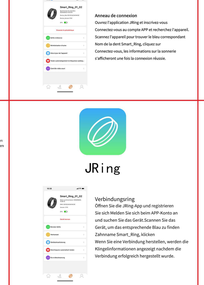


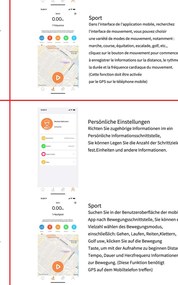
Le package optionnel est livré avec un boîtier de chargement de 200 mah

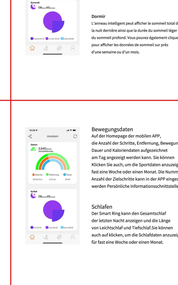
Activation des charges
Lors de la première utilisation, veuillez charger et activer l'appareil.
Si les paramètres d'usine sont restaurés sur l'application, veuillez charger et réactiver.
1. Chargement de l'anneau : utilisez le câble de chargement correspondant pour connecter l'anneau ou boîtier de chargement de banque d'alimentation
2. Après la mise sous tension, le voyant annulaire est toujours rouge.
3.Indique l'état de la lumière : En charge La lumière rouge est toujours allumée.
Chargement terminé Le voyant vert est toujours allumé
4. Temps de charge: 60minutes
5. Vérification du volume de la batterie : vérifiez le volume de la batterie sur l'appareil. connexion sur la page principale de l'APP
6. Compartiment de chargement : si le chargeur du boîtier est hors tension, vous devez le brancher dans le câble Type-C pour charger. Le voyant rouge s'éteint pour indiquer que le chargeur de la boîte a terminé la charge.

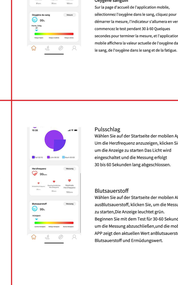
Veuillez noter que le service Ring n'est pas destiné à diagnoster, traiter ou prévenir toute maladie ou problème médical.
Les informations et données contenues dans le service d'état sont destinées à référence seulement et ne remplacent pas la santé professionnels ou services médicaux.
Si vous avez des questions sur un problème de santé, il est recommandé de consulter un médecin professionnel.

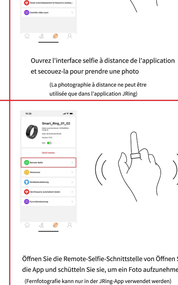






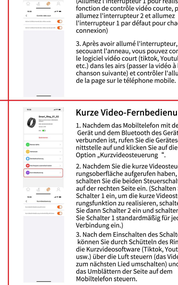


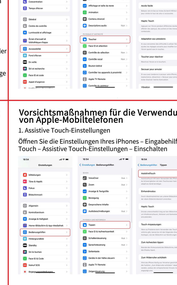




Ouvrez l'interface selfie à distance de l'application et secouez-la pour prendre une photo

(La photographie à distance ne peut être utilisée que dans l'application JRing)





Problème commun
1. Causes des données anormales de fréquence cardiaque et d'oxygène dans le sang mesurées par l'anneau
1) Cela est généralement dû à un mauvais contact entre le capteur de l'anneau et le corps humain lors de la mesure.
2) Lors de la mesure, veuillez noter que le capteur est en plein contact avec le doigt.
2. Raisons des données de sommeil anormales
1) La surveillance du sommeil consiste à simuler l'état d'endormissement et de réveil que les gens perçoivent eux-mêmes, et qu'ils doivent porter correctement.
2) Dormez trop tard ou dormez avant de le porter, il peut y avoir des erreurs.
3. Les données de sommeil ne sont pas surveillées pendant la journée et la surveillance du sommeil par défaut s'effectue de 21h00 à 11h00 le lendemain.

Pour plus de questions fréquemment posées, veuillez consulter l'application [Mon — Manuel d'utilisation]

Notice
1) Ne chargez pas dans des environnements humides et aqueux
2) Veuillez nettoyer régulièrement le trou de chargement magnétique à l'arrière de l'anneau avec une flanelle propre pour vous assurer que le
trou de charge magnétique de l'anneau et le chargeur magnétique s'emboîtent pour assurer une charge normale. Ce produit n'est pas équipé d'un adaptateur secteur. Pour assurer la sécurité de votre famille et de vos biens, lors du chargement, vous pouvez utiliser l'interface USB de l'ordinateur ou choisir un adaptateur secteur dont la sortie ne dépasse pas 5V1A. Veuillez acheter des adaptateurs secteur via les canaux habituels et éviter d'utiliser des adaptateurs secteur de mauvaise qualité ou de mauvaise qualité pour éviter d'éclater ou de prendre feu.

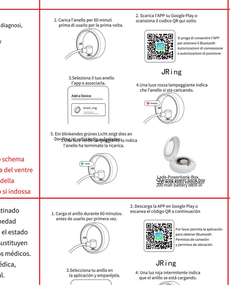
Avis
1. Les résultats de mesure de ce produit sont uniquement à titre de référence. Ne pas utiliser à des fins médicales et comme base pour les conseils du médecin. Ce résultat de mesure ne peut pas être utilisé pour l'autodiagnostic et le traitement.
2. Le niveau d'étanchéité de ce produit est étanche à 5 ATM et étanche en profondeur.
3.Le droit de modifier le contenu de ce manuel sans aucune notification ne sera pas notifié séparément. Certaines fonctions sont différentes dans la
version du logiciel correspondante, ce qui est normal.

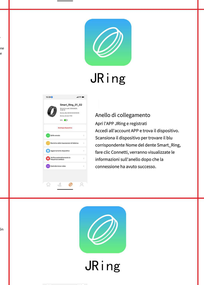
BEDIENUNGSANLEITUNG
SMART RING

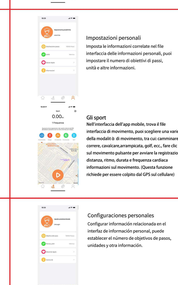
Das optionale Paket enthält eine 200-mAh-Ladebox

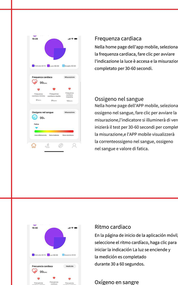
Ladeaktivierung
-Bei der ersten Verwendung laden und aktivieren Sie das Gerät bitte.
Wenn die Werkseinstellungen der App zurückgesetzt werden, laden Sie sie bitte auf und aktivieren Sie sie erneut.
1.Ring Aufladung: Verwenden Sie das passende Ladekabel, um den Ring anzuschließen und Lade-Powerbank-Box
2. Nach dem Einschalten leuchtet die Ringanzeige immer rot.
3.Anzeige des Ladezustands: Laden Rotes Licht immer an.
Ladevorgang abgeschlossen Grünes Licht leuchtet immer
4.Ladezeit: 60 Minuten
5.Überprüfung der Batteriekapazität: Überprüfen Sie die Batteriekapazität am Gerät Verbindung auf der Hauptseite der APP
6.Ladefach: Wenn das Ladegerät keinen Strom mehr hat, müssen Sie es anschließen zum Aufladen in das Typ-C-Kabel stecken. Das rote Licht erlischt, um anzuzeigen, dass die Box-Box Ladegerät hat den Ladevorgang abgeschlossen.

Bitte beachten Sie, dass der Ring-Dienst nicht dazu gedacht ist, zu diagnostizieren,Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten oder medizinischen Maßnahmen.Die Informationen und Daten im Zustandsservice sind für Referenzzwecke und sind nicht
kein Ersatz für die Gesundheit Fachkräfte oder ärztliche Dienste.
Wenn Sie Fragen zu einer Erkrankung haben,
Es wird empfohlen, einen professionellen Arzt zu konsultieren.



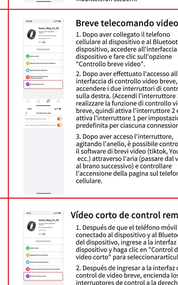






Öffnen Sie die Remote-Selfie-Schnittstelle von Öffnen Sie die App und schütteln Sie sie, um ein Foto aufzunehmen

(Fernfotografie kann nur in der JRing-App verwendet werden)



Häufiges Problem
1. Ursachen für abnormale Herzfrequenz- und Blutsauerstoffdaten, die von dem Ring gemessen werden
1) Es wird im Allgemeinen durch einen schlechten Kontakt zwischen dem Sensor und dem Ring verursacht und den menschlichen Körper beim Messen.
2) Bitte beachten Sie beim Messen, dass der Sensor eingeschickt ist vollen Kontakt mit dem Finger.
2. Gründe für abnormale Schlafdaten
1) Die Schlafüberwachung dient dazu, den von Menschen selbst wahrgenommenen Sturzzustand zu simulieren Schlaf- und Aufwachzeit, richtig. Tragen Sie es richtig.
2) Schlafen Sie zu spät oder schlafen Sie vor dem Tragen, es kann zu Fehlern kommen.
3) Schlafdaten werden tagsüber nicht überwacht und sind die Standardeinstellung Die Schlafüberwachung erfolgt von 21:00 Uhr bis 11:00 Uhr am nächsten Tag.

Weitere häufig gestellte Fragen finden Sie in der App(Mein —Benutzerhandbuch]

Beachten
1.Nicht in feuchter und wässriger Umgebung aufladen
2) Bitte reinigen Sie das magnetische Ladeloch auf der Rückseite des Rings mit einem Wischtuch Sie sind bereit, um sicherzustellen, dass das Ring und das magnetische Ladegerät vorhanden ist im sicherzustellen, dass der Ring und das magnetische Ladegerät zusammenpassen Normales Laden. Dieses Produkt ist nicht mit einer Stromversorgung ausgestattet Adapter. Um die Sicherheit Ihrer Familie und Ihres Eigentums zu gewährleisten, sollten Sie beim Laden Folgendes tun: Sie können die USB-Schnittstelle des Computers verwenden oder wählen Sie einen
dem Leistung 5V1A nicht überschreitet. Bitte kaufen Sie Netzteile über reguläre Kanäle und vermeiden Sie die Verwendung minderwertiger oder
Benutzen Sie minderwertige Netzteile, um Brüche zu vermeiden oder Feuer fangen.

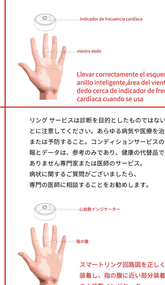
Beachten
1.Die Messergebnisse dieses Produkts dienen nur als Referenz. Nicht als medizinischer Zweck und als Grundlage für die Beratung dienen Arzt. Dieses Messergebnis kann nicht verwendet werden
zur Selbstdiagnose und Behandlung.
2.Die Wasserdichtigkeit dieses Produkts beträgt 5ATM wasserdicht und tief wasserdicht.
3. Das Recht, den Inhalt dieses Handbuchs ohne jegliche Änderungen zu ändern Mitteilungen werden nicht gesondert bekannt gegeben. Manche Die Funktionen sind unterschiedlich
entsprechende Softwareversion, was normal ist.

MANUALE DI ISTRUZIONI
ANELLO INTELLIGENTE

Il pacchetto opzionale viene fornito con una scatola di ricarica da 200 mAh

Attivazione della carica
-Quando lo si utilizza per la prima volta, caricare e attivare il dispositivo.
Se l'app vengono ripristinate le impostazioni di fabbrica, caricare e riattivare.
1.Ricarica dell'anello: utilizzare il cavo di ricarica corrispondente per collegare l'anello o ricaricare la batteria del power bank
2. Dopo l'accensione, la spia dell'anello è sempre rossa.
4. Indicare lo stato della luce : In carica La luce rossa è sempre accesa.
Carica completata La luce verde è sempre accesa
4.Tempo di ricarica: 60 minuti
5.Controllo del volume della batteria: controlla il volume della batteria sul dispositivo collegamento nella pagina principale dell'APP
6. Vano di ricarica: se il caricabatterie è scarico, è necessario collegarlo nel cavo di tipo C per caricare. La luce rossa si spegne per indicare che il
il caricatore della scatola ha completato la ricarica.

Tieni presente che il Servizio Ring non è destinato alla diagnosi, trattare o prevenire qualsiasi malattia o malattia.
Le informazioni e i dati nel servizio condizioni sono per
sono solo di riferimento e non sostituiscono la salute professionisti o servizi medici.
Se hai domande su una condizione medica,
si consiglia di consultare un medico professionista.



Apri l'interfaccia selfie remota di l'app e agita per scattare una foto

(La fotografia remota può essere utilizzata solo nell'app JRing)

Problema comune
1. Cause di dati sulla frequenza cardiaca e sull'ossigeno nel sangue misurati dall'anello
1) Generalmente è causato da uno scarso contatto tra il sensore dell'anello e il corpo umano durante la misurazione.
2) Durante la misurazione, tenere presente che il sensore è inserito completo con il dito.
2. Motivi per dati di sonno anomali
1) Il monitoraggio del sonno serve a simulare lo stato di caduta percepito dalle persone tempo necessario per dormire e svegliarsi indossalo correttamente.
2) Dormire troppo tardi o dormire prima di indossarlo, potrebbero esserci errori.
3) I dati del sonno non vengono monitorati durante il giorno ed è l'impostazione predefinita! monitoraggio del sonno è dalle 21:00 alle 11:00 del giorno successivo.
Per le domande più frequenti consultare l'app[I miei manuali utente]

Avviso
1) Non carica in ambienti umidi e acquosi
2) Pulisci il foro di ricarica magnetica sul retro dell'anello con un panno regolarmente la flanella per garantire che il foro di ricarica magnetica dell'anello e del caricatore magnetico si incastrino per garantire ricarica normale. Questo prodotto non è dotato di alimentazione adattatore. Per garantire la sicurezza della tua famiglia e della tua proprietà, durante la ricarica,puoi utilizzare l'interfaccia USB del computer o scegliere un alimentatore la cui uscita non supera 5V1A. Si prega di acquistare adattatori di alimentazione attraverso canali regolari ed evitare l'uso di bassa qualità o adattatori di corrente scadenti per evitare scoppi o incendi.

Avviso
1. I risultati della misurazione di questo prodotto sono solo di riferimento. Non essere utilizzato come uso medico e base per la guida del medico. Questo risultato della misurazione non può essere utilizzato per l' autodiagnosi e il trattamento.
2. Il livello di impermeabilità di questo prodotto è 5 ATM Impermeabile e impermeabile in profondità.
3.Il diritto di modificare il contenuto del presente manuale senza alcuna autorizzazione le notifiche non verranno notificate separatamente. Alcune funzioni sono diverse in versione software corrispondente, è che è normale.

MANUAL DE INSTRUCCIONES
ANILLO INTELIGENTE

El paquete opcional viene con una caja de carga de 200 mah.

Activación de carga
-Cuando lo utilice por primera vez, cargue y active el dispositivo.
Si se restablecen los ajustes de fábrica en la aplicación, cárgalo y vuelva a activarlo.
1. Carga del anillo: utiliza el cable de carga correspondiente para conectar el anillo. o caja de carga del banco de energía
2. Después de encender la alimentación, la luz indicadora del anillo siempre está roja.
3.Indicar el estado de la luz : Cargando La luz roja siempre está encendida.
Carga completada La luz verde siempre está encendida
4.Tiempo de carga: 60 minutos
5.Verificación del volumen de la batería: verifique el volumen de la batería en el dispositivo conexión en la página principal de la APP
6. Compartimento de carga: si el cargador de la caja no tiene energía, debe enchufarlo en el cable tipo C para cargar. La luz roja se apaga para indicar que el El cargador de caja ha completado la carga.

Tenga en cuenta que el Servicio Ring no está destinado a diagnosticar,tratar o prevenir cualquier enfermedad o enfermedad médica.La información y datos en el estado del servicio son para Solo como referencia y no sustituyen a los productos de salud profesionales o servicios médicos.
Si tiene alguna pregunta sobre una condición médica, se recomienda consultar a un médico profesional.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.

-Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Radiation Exposure statement

The device has been evaluatec to meel general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.