

# Smart Health Ring



Operating instruction

Product appearance and function description :



Charging tip: When the ring is charging, the wireless charging receiving area of the ring and the center of the wireless charging transmission area of the charging case are aligned and put down, and the charging case cover can be closed to charge. Slow flashing green light means normal charging. If the charging green light turns into a fast flash after 5 seconds, it means that the charging is abnormal. You can try to take out the ring and turn it clockwise or counterclockwise at the last position and then put it in for charging until the charge is normal (it keeps flashing green slowly).

Wearing tips: Wear the smart ring on your finger, it is recommended to wear it with the right tightness, and put one side of the heart rate sensor close to the inside of your finger.

## Mobile app download and install APP:

- Supported system: Android 5.0 or above, IOS 9.0 or above
- Bluetooth support: BLE 5.0
- Scan the QR code to install the APP
- Connect to the APP to use
- Open the APP on the mobile phone to register the user, fill in the email, set your own password and related information to complete the registration.
- Please charge and activate the smart ring before use.
- After the charging is activated, open the APP, select "Add Device" in the "Device" interface to search, and select it in the search list



# Charging method:

- When charging the device, you need to use a factory-configured dedicated charging caseBase and connect the charging cable.
- Align the smart ring to its placeThe charging sensing point is placed on the base of the charging caseset to charge, the green light flashes slowly for normal charging fill. The light will turn off when fully charged.
- The charging compartment is equipped with a separate battery, which is fully charged internallyIn the case of electricity, you can make two separate smart ringsrecharges. The heart rate measurement function cannot be activated during charging.
- The charging dock should be kept clean and dry, and should not be exposed to water or placed in a high-temperature environment.



## Heart rate sensor use:

- This product supports the measurement of heart rate, blood oxygen, blood pressure, skin temperature and other measurement data. When using it. Wear the ring on your finger with a moderate amount of tightness. Open JSRing to enter the pagination to manually select the measurement, or you can set the timed measurement for timed automatic measurement.
- Pedometer: After wearing it, you need to turn on the built-in pedometer monitoring switch in the APP to automatically monitor the pedometer, including calorie counting and step counting. By default, the cumulative number of steps will be displayed from 20 steps. If you pause for more than 20 seconds before reaching 4 steps, it will be reset and recalculated later.
- Sleep Monitoring: The sleep switch is the default on mode. The evening measurement time is from 22:00 to 8 a.m. the next morning. During this time, the sleep status will be analyzed by a heart rate algorithm.
- Note: The physiological data displayed in this product is for doctors' reference only and cannot be directly used as the basis for clinical treatment.

# Precautions for use:

- 1. Wear smart rings with proper tightness. If it is too loose, it will be detrimental to the optical alignment and affect the optical path, resulting in incorrect measurement data. If it is too tight, it can lead to excessive pressure and edema of the fingers. Possibly.
- 2. What should I do if the Bluetooth connection is not available? Please place the smart ring in the charging case again to charge, and search again. Connect and remove all other Bluetooth devices on your phone.
- 3. Do not place the smart ring in a high or ultra-low temperature environment. The waterproof rating of this product is IP68. However, the base of the charging compartment cannot be flooded.
- 4. Blood oxygen readings may be inaccurate in patients with hypotension, severe vasoconstriction, severe anemia, or hypothermia.

## スマートヘルスリング



## 操作の説明

### 製品の外観と機能説明:



充電のヒント：指輪を充電する時、指輪の無線充電受信領域と充電ケースの無線充電伝送領域の中心が整列して置いて、充電ケースの蓋を閉じて充電することができます。ゆっくりと点滅する緑の光は正常な充電を表します。充電信号が5秒後に高速点滅になると、充電異常を示します。指輪を取り出して、最後の位置で時計回りや反時計回りに回してみ、充電が正常になるまで入れて充電してみてください（緑がゆっくり点滅しています）。

装着時の注意事項：スマートリングを指に装着し、装着時の締め付けが適度で、心拍センサーの片側を指の内側に近づけることをお勧めします。

携帯アプリダウンロードインストールアプリ：

- サポートされているシステム：Android 5.0以上、IOS 9.0以上
- Bluetoothサポート：BLE 5.0
- QRコードをスキャンしてAPPをインストールする
- アプリケーションに接続して使用する



- 携帯電話のアプリを開いてユーザーを登録し、電子メールを記入し、自分のパスワードと関連情報を設定し、登録を完了します。
- 使用前にスマートリングを充電してアクティブにしてください。
- 充電を有効にしたら、**APP**を開き、デバイスインタフェースでデバイスを追加を選択して検索し、検索リストから

#### 充電方法:

- 機器を充電する場合は、工場で構成された専用の充電ボックスのベースに充電ケーブルを接続します。
- スマートリングとその位置を合わせた充電誘導点は充電ケースの台座の上に置いて充電して、緑色LEDはゆっくりと点滅し、通常の充電を実行します。明かりが消えるフル充電時。
- 充電室には個別のバッテリーがあり、



内部は電気で満たされています。電気を使う場合は、  
2つの独立したスマートリングを作って充電します。心拍数  
充電中に測定機能を有効にできませんでした。

•充電スタンドは水にさらしたり、乾燥させたりしないように清潔にしておくこと  
高温環境に置く。

心拍センサの使用:

- 本製品は心拍数、血中酸素、血圧、皮膚温度などの測定データの測定を支持する。使用するときには、指輪を指にはめて、ほどよく緩めます。**JSRing**入力ページングを開き、手動で測定を選択するか、タイミング測定をタイミング自動測定に設定することができます。
- 歩数計: 装着後、**APP**に内蔵されている歩数計監視スイッチをオンにし、カロリーカウントや歩数を含む歩数計を自動的に監視する必要があります。デフォルトでは、累計ステップ数は**20**ステップから表示されます。**4**つのステップに達する前に**20**秒以上停止すると、後でリセットされて再計算されます。

- 睡眠モニタリング：睡眠スイッチはデフォルトのオンモードです。夜間測定時間は**22:00**から翌日午前**8**時まで。この間、心拍数アルゴリズムによって睡眠状態を分析する。

- 注意：本製品が示す生理データは医師の参考に供するものであり、直接臨床治療の根拠とすることはできない。

使用上の考慮事項：

- 1.ゆるめのスマートリングを身につける。緩すぎると、

光学的にアライメントされ、光路に影響を与え、測定データが正しくない原因となる。

きつすぎると、指のストレスやむくみの原因になります。

- 2.**Bluetooth**接続が利用できない場合、どうすればいいですか。スマートを配置してください  
再び充電ボックスでベルを鳴らして充電し、再び接続を検索して他のすべてを除去します  
携帯電話の**Bluetooth**デバイス

- 3.スマートリングを高温または超低温に置かないでください。これ

この製品の防水レベルは**IP 68**です。しかし、充電の基礎隔室が水没してはいけません。

•**4.**低血圧、重篤な低血圧患者の血中酸素の読み取りが不正確である可能性がある  
血管収縮、深刻な貧血、または体温が低すぎる。

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception,

which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction