

Smartwatch Instruction Manual

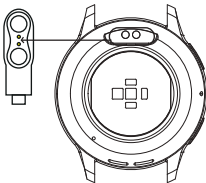


Please read the instructions carefully before using it.

English	1
French	6
German	11
Italian	16
Spanish	21
Japanese	26

The Charging and Activation of Smartwatch

Use a 5V-1A charger to charge, charging time is more than 2 hours, if the watch is not used for a long time, be sure to turn off the watch, and keep charging once a month.



APP "FitCloudPro" downloading

Android: Search for FitCloudPro in the App marketplace to download it.

IOS: Search FitCloudPro in the App Store for downloading.
Or download it by scanning the QR code.



Procedure for bluetooth connection

Connect to Bluetooth: Open the FitCloudpro APP, please turn on the Bluetooth function of the phone and the watch. When searching for Bluetooth, you can use the Bluetooth name or MAC address of the watch. Please make sure that the watch is not bound to other accounts, and the watch and the phone are as close as possible. Before using Bluetooth to make a call, ensure that the call icon in the watch control screen is open, so that you can search the Bluetooth of the watch normally. Open the About interface under the Watch Settings menu. After the watch binding is successful, the watch will automatically connect with the mobile phone every time you open the client. You can synchronize data by dropping down on the client data page.

Operation instruction

Quick function	operation method
Open the Control Panel	The home page of the dial slides down from the top
Open the information interface	The home page of the dial swipes up and down
Enter the menu function	The home page of the dial swipes to the left
Split screen display	The home page of the dial swipes to the right
Quick access to the dial for replacement	Press the dial for 3 seconds and slide the dial around to switch

Key function

Up button: Long press to turn on/off, short press to enter the menu on the dial interface, press twice in a row to switch menu mode, short press to return to the function on other interfaces;

Next button: You can customize the button function in the settings section



1.Control center

Function overview: non-disturbing, Power-saving mode, flashlight, Voice assistant, audio switchbrightness, settings, phone tracking, power saving mode, system information

2.Call function

This function requires the connection of audio bluetooth. When entering the dial, you can press the phone number and dial it as required. Long press 2s on keyboard 7 and 9 to enter * and #.

3.Common contact

Common contacts: You need to set and add them in the common contacts bar of the app side, and the set common contacts will be automatically synchronized to the device. A maximum of 10 contacts can be added.

4.Call record

You can save the latest 10 call records.

5.Voice bluetooth

Call Bluetooth: Divided into "call audio" and "media audio" switch.

Call audio: It is used to switch to call by bluetooth.

Media audio: It is used to switch to play media audio. (Disabled by default.)

1) You can turn on the media audio only when the voice audio is enabled.

2)When "media audio" is on, turn off "call audio," media audio "switch will be closed simultaneously;

3) In the case of (2), turn on "call audio", and the "media audio" switch will be opened synchronously

6.sports data

Display the number of steps, distance and calorie data recorded on the day and the number of steps in the latest seven days. You can set the target number of steps, distance and calorie in the APP

7.sports

Sports mode options: 8+1 (walking, running, mountaineering, cycling, skipping, basketball, badminton, football, yoga (as alternative sports that can be pushed), click the icon to start sports, you can support 110+ kinds of sports push in the APP terminal

8.sports record

On this screen, you can view your latest 10 exercise history records, including exercise duration, heart rate, and calories

9.heart rate

When entering the heart rate measurement interface, the green light at the bottom will start to measure. When the measurement is completed in about 45 seconds, there will be a vibration reminder. If the warning is "no watch", you need to wear the watch again. It can display the user's current heart rate interval and 24-hour heart rate curve.

10.blood pressure

When entering the blood pressure measurement interface, the green light at the bottom will start to measure, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 45 seconds. The measurement is based on PPG technology. The user's last seven blood pressure readings can be displayed.

11.Blood oxygen

When entering the Blood oxygen measurement interface, the green light at the bottom will start to measure, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 45-60 seconds. The measurement is based on PPG technology. The user's last seven Blood oxygen readings can be displayed.

12.sleeping

21:30-12:00 Display the sleep monitoring status of the day and the latest seven days. The data is updated every day, which can be synchronously saved when connected to the APP, and the device will recalculate the data information of the next day. Sleep monitoring period: 21:30-12:00

13.woman health

After the watch is connected to the APP, women's health alert can be shown on the APP to view women's health alert information on the watch

14.music

When the watch is connected to the APP, it can control the pause and start of the mobile music player, volume adjustment and song switching

15.weather

After the watch is connected to the APP, the weather interface will display real-time weather temperature and weather type.

16.information

After the watch is connected to the APP, you can open the push to read the relevant information on the APP terminal. The watch terminal can receive the corresponding push messages and save up to 15 latest messages

17.clock

After the watch is connected to the APP, you can set a single alarm clock, or a cyclic alarm clock, or up to five alarms

18.stop watch

Click the start button to start the timing, click the pause button to stop the timing, click the reset button to return the timing to zero. A maximum of 99 records can be saved

19.timer

In the timer function, the system preset a common time period. You can click the corresponding time period to start the time quickly or click the customized button to set the time. Click the start button to start the timing, click the pause button to stop the timing, click the reset button to return the timing to zero

20.mobile phone checking

After the watch is connected to the APP, click to find the mobile phone, the mobile phone terminal will ring and the watch terminal will show that the search is successful; If the watch is not connected to the APP, the watch terminal will prompt that it is not connected.

21.setting

The settings function includes screen display (switching dial, brightness adjustment for screen duration, turning wrist screen duration), language, vibration intensity menu style, battery, two-dimensional code, and system, Added custom keys

22.Breathing training

During breathing exercises, there are options of 1 minute and 2 minutes. Users click on the corresponding time to perform breathing training. Click start and follow the icons in the breathing training to inhale when zooming in in and exhale when zooming out

23.calculator

Numeric input is up to 7 digits (negative input is not processed), and the calculated result is up to 8 digits. If the result exceeds the calculated value, the ----- display means it cannot be calculated

24.calendar

Display the current year, month and day, slide down to display the calendar.

25.water-drinking reminder

It can be opened in App[device-drink water reminder], after opening, you can set the start time, ending time and reminder interval

26.sedentary reminder

It can be opened in APP[device - sedentary reminder], after opening, you can set the start time, ending time and non-disturbing period

27.Voice assistant:

After the watch is connected to the APP, enter the voice assistant and say the functions and software you want to open on the phone.

28.Business card

Support social business card push

29.Camera

Activate the watch end and shake it to take a picture

F&Q

The watch cannot be turned on.

Press and hold the power button for more than 3 seconds. Or the power of battery is low. Charge it in time.

The bluetooth is not connected or cannot be connected

1. Restart the watch and reconnect it
2. Please try to restart the bluetooth of the phone and connect it again
3. Do not connect the phone to other bluetooth devices at the same time

Measuring heart rate/blood pressure/oxygen/ECG is not accurate

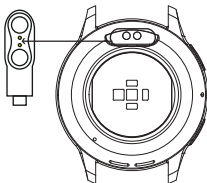
1. Generally when doing the measurement, the watch sensor and the human body have poor contact.
2. Please pay attention to the full contact of the sensor and wrist when measuring
3. For people with darker skin and more arm hair, please do the enhanced measurement in App[device -enhanced measurement]

Sleep data are not accurate enough

1. Sleep monitoring simulates the natural time of falling asleep and getting up. The watch should be worn normally.
2. Sleep too late or sleep before wearing, there may be errors
3. Sleep data is not monitored during the day, and the default sleep monitoring is from 9:30 PM to 12:00 noon the next day. For more frequently asked questions, please visit the App[my-FAQ].

Charge et activation de la montre

Utilisez un chargeur avec des spécifications de 5v-1a pour la charge. La durée de charge est supérieure à 2 heures. Si la montre n'est pas utilisée pendant une longue période, assurez-vous de l'éteindre et de continuer à charger une fois par mois.



Téléchargement de l'application "FitCloudPro"

Android : recherchez FitCloudPro dans le marché des applications pour le télécharger.

IOS : Recherchez dans l'App Store FitCloudPro pour le télécharger.

Ou téléchargez en scannant le code QR.



Démarche de connexion Bluetooth

Connectez-vous à bluetooth: ouvrez l'application FitCloudpro, s'il vous plaît activer le téléphone et la fonction bluetooth de la montre, lorsque vous recherchez bluetooth, vous pouvez passer le nom bluetooth de la montre ou l'adresse MAC, s'il vous plaît assurez-vous que la montre n'est pas liée par un autre compte et que la montre et le téléphone le plus près possible; Avant d'utiliser bluetooth pour parler, assurez-vous que l'icône d'appel dans l'interface de contrôle de la montre est ouverte, vous pouvez rechercher normalement la montre bluetooth; L'interface à propos sous le menu des paramètres de la montre s'ouvre. Après que la montre soit liée avec succès, chaque fois que le client est ouvert à l'avenir, la montre sera automatiquement connectée au téléphone. Sur la page de données du client, vous pouvez synchroniser les données dans le menu déroulant.

Instructions de fonctionnement

Fonction rapide	Méthode de fonctionnement
Ouvrir le panneau de contrôle	La page d'accueil du cadran glisse du haut vers le bas
Ouvrir l'interface d'information	Page d'accueil du cadran glisser vers le haut et vers le bas
Accéder aux fonctions du menu	Dial Home glisser vers la gauche
Affichage en écran partagé	Dial Home glisser vers la droite
Accès rapide au cadran pour remplacement	Appuyez sur la molette pendant 3 secondes, puis faites glisser la molette pour la commutation

Fonctions des boutons

Touche supérieure: longue pression pour allumer et éteindre, courte pression pour entrer dans le menu lorsque l'interface du cadran, appuyez 2 fois de suite pour changer le mode de menu, autre interface courte pression pour revenir à la fonction; Appuyez sur la touche: la fonction de frappe peut être personnalisée dans les paramètres



1.Centre de contrôle

Aperçu des fonctions: Ne pas déranger, Mode économie d'énergie, Assistants vocaux, interrupteurs audio, lampe de poche, luminosité, paramètres, trouver votre téléphone, mode d'économie d'énergie, informations du système.

2.Fonction d'appel

Cette fonction nécessite une connexion audio Bluetooth et, vous pouvez entrer le numéro de téléphone au besoin et le composer. Appuyez longuement sur le clavier 7 et 9 pour entrer * et #.

3.Contacts fréquents

Contacts fréquents : doivent être ajoutés dans la colonne des contacts fréquents du côté de l'application, les contacts fréquents définis seront automatiquement synchronisés avec la montre et jusqu'à 10 contacts peuvent être ajoutés

4.Enregistrements d'appels

Fonction pour enregistrer les 10 derniers d'appels

5.Appel Bluetooth

Appel Bluetooth: Comprend les commutateurs « Audio d'appel » et « Audio multimédia ».

Audio d'appel: commutateur de connexion pour l'appel sur la montre.

Audio multimédia : commutateur pour lire l'audio sur la montre. (Désactivé par défaut)

1) L'audio d'appel: ne peut être activé que lorsque l'appel audio est activé.

2) Lorsque « Audio multimédia » est activé, si « Audio d'appel » est désactivé et l'« Audio multimédia » sera désactivé de manière synchrone;

3) Dans le cas (2), activez « Audio d'appel » et l'« Audio multimédia » sera activé de manière synchrone.

6.Données du sport

Montrez les données enregistrées de pas, distance et calories de ce jour-ci, les données de pas des sept derniers jours. Vous pouvez définir les étapes cibles, la distance et les calories dans l'application.

7.Sport

Options de mode du sport : 8+1 types, (marche saine, course, escalade, cyclisme, corde à sauter, basket-ball, badminton, football, yoga (comme sport de remplacement push)), cliquez pour commencer l'exercice. Il est possible d'avoir plus de 110 types de sport poussant sur le côté APP.

8.Enregistrement de l'exercice

Cette interface enregistre vos 10 derniers enregistrements de l'exercice. Vous pouvez vérifier la durée de l'exercice, la fréquence cardiaque, les calories et d'autres données de vos exercices précédentes.

9.Pression artérielle

Lorsque vous entrez dans l'interface de mesure de la pression artérielle, le voyant vert en bas s'allume pour démarrer la mesure, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure est terminée dans environ 45 secondes. Cette mesure est basée sur la technologie PPG. Il peut afficher les sept dernières valeurs de pression artérielle de l'utilisateur.

10.Oxygène sanguin

Lorsque vous entrez dans l'interface de mesure de la Oxygène sanguin, le voyant vert en bas s'allume pour démarrer la mesure, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure est terminée dans environ 45-60 secondes. Cette mesure est basée sur la technologie PPG. Il peut afficher les sept dernières valeurs de Oxygène sanguin de l'utilisateur.

11.Blood oxygen

When entering the Blood oxygen measurement interface, the green light at the bottom will start to measure, and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 45-60 seconds. The measurement is based on PPG technology. The user's last seven Blood oxygen readings can be displayed.

12.Sommeil

Il affiche le sommeil de la journée et l'état de surveillance du sommeil des sept derniers jours. Les données sont mises à jour quotidiennement. Elles peuvent être enregistrées de manière synchrone lorsque l'application est connectée et l'appareil recalculera les informations de données du nouveau jour. Période de surveillance du sommeil: 21:30-12:00.

13.Santé des femmes

Une fois la montre connectée à l'application, le rappel de santé des femmes est activé sur l'application pour afficher

14.Musique

Une fois la montre connectée à l'application, vous pouvez sur la montre contrôler la pause et le démarrage du lecteur de

15.Météo

Une fois la montre connectée à l'application, cette interface météo affiche la température et le type de météo en temps réel.

16.Messages

Une fois la montre connectée à l'application,, ouvrez le push de messages approprié du côté APP, et le côté montre peut recevoir le message push correspondant, et enregistrer jusqu'aux 15 derniers messages.

16.Réveil

Une fois la montre connectée à l'application, vous pouvez définir une seule alarme, une alarme cyclique et jusqu'à 5 alarmes.

18.Chronomètre

Cliquez sur le bouton de démarrage pour démarrer la minuterie, sur le bouton de pause pour mettre la minuterie en pause et sur le bouton de réinitialisation pour réinitialiser la minuterie à zéro. Jusqu'à 99 données peuvent être enregistrées.

19.Chronographe

Le système prérègle la durée du temps couramment utilisée et l'utilisateur peut cliquer sur la durée correspondante pour chronométrer rapidement, ou cliquer sur le bouton personnalisé pour définir la durée du temps. Cliquez sur le bouton de démarrage pour démarrer la minuterie, sur le bouton de pause pour mettre la minuterie en pause et sur le bouton de réinitialisation pour réinitialiser la minuterie à zéro.

20.Trouver votre téléphone

Une fois la montre connectée à l'application, cliquez sur Trouver votre téléphone, le téléphone mobile sonnera et le côté montre indiquera que la recherche a réussi; Si la montre et l'application ne sont pas connectées, la montre indiquera qu'elle n'est pas connectée.

21.Paramètres

Cette fonction incluent l'affichage de l'écran (changer de cadran, réglage de la durée de l'écran éclairée, de la luminosité, durée de l'écran éclairée du poignet retourné), la langue, l'intensité de vibration, le style de menu, la batterie, le code QR, le système.

22.Entraînement respiratoire

Dans l'entraînement respiratoire, il existe deux options: 1 minute et 2 minutes, L'utilisateur clique sur la durée correspondante pour effectuer un entraînement respiratoire. Après avoir cliqué sur Démarrer, suivez les icônes de l'entraînement respiratoire qui zoome pour inspirer, et qui rétrécit pour expirer.

23.Calculatrice

L'entrée numérique se situe dans la limite supérieure de 7 chiffres (entrée qui ne gère pas les nombres négatifs) et le résultat du calcul se situe dans la limite supérieure de 8 chiffres. Si le résultat dépasse la valeur calculée, il est affiché avec « ----- » qu'il ne peut pas être calculé.

24.Calendrier

Cette fonction affiche l'année, le mois et le jour en cours. Faites glisser l'écran vers le bas pour afficher le calendrier.

25.Rappel de boire de l'eau

Il peut être activé dans l'appli [dispositif > rappel de boire de l'eau], après l'avoir activé, vous pouvez définir l'heure de début et de fin, l'intervalle de rappel.

26.Rappel sédentaire

Il peut être activé dans l'application [dispositif > rappel sédentaire], après l'avoir activé, vous pouvez définir l'heure de début et de fin et la période non dérangeante.

27.Assistant vocal:

une fois la montre connectée à l'APP, entrez dans l'assistant vocal et dites la fonction et le logiciel que vous voulez ouvrir sur votre téléphone.

28.Carte de visite

Prise en charge de la carte de visite sociale push

29.Appareil photo

L'extrémité de la montre est activée, secouez et prenez une photo,

Questions fréquentes

La montre ne s'allume pas.

Veuillez appuyer sur le bouton d'alimentation pendant plus de 3 secondes ou la charger à temps si la batterie est trop faible.

Bluetooth non connecté ou impossible à connecter.

1. Veuillez essayer de redémarrer la montre et reconnecter.
2. Veuillez essayer de redémarrer le téléphone Bluetooth et se connecter à nouveau.
3. Le téléphone ne se connecte pas à d'autre Bluetooth d'appareil en même temps.

Mesure inexacte de la fréquence cardiaque / pression artérielle / oxygène sanguin / électrocardiogramme

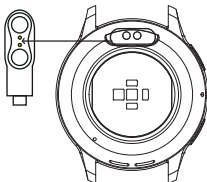
1. Généralement, le capteur de la montre est en mauvais contact avec le corps humain lors de la mesure,
2. Lors de la mesure, veuillez faire attention au contact complet entre le capteur et le poignet.
3. Pour les personnes à la peau foncée et beaucoup de poils sur les bras, veuillez activer la mesure d'amélioration dans l'application [dispositif>Mesure d'amélioration].

Les données sur le sommeil ne sont pas assez exactes.

1. La surveillance du sommeil est une simulation de l'état naturel d'endormissement et d'heure de réveil des gens, qui doit être porté normalement
 2. vous le portez quand vous endormez ou trop tard, des erreurs pourront survenir.
 3. Les données de sommeil ne sont pas surveillées pendant la journée et la surveillance du sommeil par défaut est de 21h30 à 12h00 du lendemain.
- Veuillez consulter l'application [Ma > FAQ] pour plus de questions fréquentes.

Aufladen und Aktivieren der Uhr

Ladet das Ladegerät 5v-1a mit einer Reichweite von mehr als zwei Stunden auf, und falls die Uhr nicht auf diese Weise benutzt wird, vergewissern Sie sich, die Uhr herunterzufahren und einmal im Monat aufzuladen.



APP "FitCloudPro" herunterladen

Für Android: Suchen Sie nach FitCloudPro auf dem App Market und laden Sie es herunter.

Für iOS: Suchen Sie nach FitCloudPro im App Store und laden Sie es herunter. Oder scannen Sie den QR-Code zum Herunterladen.



Bluetooth-Verbindungsverfahren

Verbindung zu Bluetooth: Nutzen Sie keinen FitCloudPro, während Sie von Ihrem Handy keinen Fitness-Mechanismus für die Uhr anschalten. Überprüfen Sie dabei nach dem Namen von Bluetooth oder der Adresse von MAC. Und stellen Sie sicher, dass die Uhr nicht in anderen Konten angegeben ist und sich die Uhr und Ihr Handy soweit möglich nähern; Sorgen Sie dafür, dass das Suchsymbol im Kontrollzentrum der Uhr aktiviert ist, bevor ein Bluetooth aufgerufen wird. Was das Sprechen einer Uhr im Menü für das Nach-Schalten der Uhr angezeigten Schnittstelle betrifft, ist die Uhr danach automatisch mit dem Handy verbunden, wenn Sie einen Zeiger anlegt, und Sie kann die Daten auch unter der Kundenseite abgleichen.

Betriebsanleitung

Schnellfunktion	Arbeitsweise
Öffnen Sie die Systemsteuerung	Die Startseite des Zifferblatts gleitet von oben nach unten
Ouvrir l'interface d'information	Die Startseite des Zifferblatts wischt nach oben und unten
Geben Sie die Menüfunktion ein	Die Startseite des Zifferblatts wischt nach links
Bildschirmaufteilung	Die Startseite des Zifferblatts wischt nach rechts
Schneller Zugriff auf das Zifferblatt zum Austausch	Drücken Sie das Zifferblatt für drei Sekunden und schieben Sie das Zifferblatt herum, um zu wechseln

Schlüsselfunktion

Taste nach oben: Lange Taste zum Ein-/Ausschalten, kurze Taste, um das Menü auf der Wählschnittstelle zu öffnen, zweimal hintereinander drücken, um den Menümodus zu wechseln, kurze Taste, um zur Funktion auf anderen Schnittstellen zurückzukehren; Nächste Schaltfläche: Sie können die Schaltflächenfunktion in den Einstellungen anpassen



1.Kontrollzentrum

Funktionen auf einen Blick: Nicht stören, Energiesparmodus, Audioschalter, Handgelenkklappe, Taschenlampe, Helligkeit, Einstellungen, Telefon suchen, Energiesparmodus, Systeminformationen

2.Aufruf der Funktion

Für diese Funktion ist eine Bluetooth-Audioverbindung erforderlich. Bei der Eingabe der Rufnummer können Sie die Rufnummer nach Bedarf eingeben und dann wählen Tastenfeld 7, 9 Halten Sie 2 Sekunden lang gedrückt, um * und # einzugeben.

3.Häufig verwendete Kontakte

Häufig genutzte Kontakte: Es muss in der Spalte für häufig verwendete Kontakte auf der App-Seite festgelegt und hinzugefügt werden, die festgelegten häufig verwendeten Kontakte werden automatisch mit dem Gerät synchronisiert, und es können bis zu 10 Kontakte hinzugefügt werden.

4.Anrufaufzeichnungen

Die Funktion kann die letzten 10 Anrufaufzeichnungen speichern.

5.Bluetooth anrufen: Unterteilt in Anrufaudio

“ und Media Audio“ Schalter

Anrufaudio: Wird für den Bluetooth-Verbindungsschalter des Armbandansrufs verwendet.

Media Audio: Wird für das Armband verwendet, um Media Audio Schalter abzuspielen. (Standard aus)

1) Media Audio kann nur eingeschaltet werden, wenn der Anrufaudio bereits eingeschaltet ist

2) Wenn "Media Audio" eingeschaltet ist, schalten Sie "Anrufaudio" aus und der Schalter "Media Audio" wird gleichzeitig ausgeschaltet,

3) Im Falle von (2) wird der "Anrufaudio" und der "Media Audio" Schalter gleichzeitig eingeschaltet

6.Sportliche Daten

Zeigt die für den Tag aufgezeichneten Schritt-, Distanz- und Kaloriendaten sowie die Schrittdaten der letzten sieben Tage an und bietet die Möglichkeit, in der APP Zielschritte, -distanzen und -kalorien einzustellen

7.Bewegung

Sport-Modus-Optionen: 8+1 Arten. (Gehen, Laufen, Wandern, Radfahren, Seilspringen, Basketball, Badminton, Fußball, Yoga (als schiebbare Ersatzsportarten)). Klicken Sie auf das Symbol, um mit dem Training zu beginnen, 110+ Sportarten können auf der APP gedrückt werden.

8. Aufzeichnung der Kampagne

Auf diesem Bildschirm werden die letzten 10 Trainingsverläufe gespeichert, und Sie können während des Trainings die Trainingszeit, die Herzfrequenz, den Kalorienverbrauch und andere Daten anzeigen.

9. Herzfrequenz

Beim Aufrufen der Schnittstelle zur Herzfrequenzmessung leuchtet das grüne Licht unten auf, um die Messung zu starten, und es wird eine Vibrationserinnerung angezeigt, wenn die Messung in etwa 45 Sekunden abgeschlossen ist. Wenn die Meldung „Die Uhr wird nicht getragen“ angezeigt wird, Sie müssen die Uhr erneut anlegen. Es kann die aktuelle Herzfrequenzzone und die 24-Stunden-Herzfrequenzkurve des Benutzers anzeigen.

10. Blutdruck

Wenn Sie den Bildschirm für die Blutdruckmessung aufrufen, leuchtet das grüne Licht am unteren Rand auf, um die Messung zu starten, und ein Vibrationssignal ertönt, wenn die Messung nach etwa 45 Sekunden abgeschlossen ist. Die Messung basiert auf der PPG-Technologie. Die letzten sieben Blutdruckwerte des Benutzers können angezeigt werden.

11. Blutsauerstoff

Wenn Sie den Bildschirm für die Blutsauerstoffmessung aufrufen, leuchtet das grüne Licht am unteren Rand auf, um die Messung zu starten, und ein Vibrationssignal ertönt, wenn die Messung nach etwa 45-60 Sekunden abgeschlossen ist. Die Messung basiert auf der PPG-Technologie. Die letzten sieben Blutsauerstoffwerte des Benutzers können angezeigt werden.

12. Schlaf

Zeigen Sie den Schlafstatus des Tages und den Schlafüberwachungsstatus der letzten sieben Tage an. Die Daten werden jeden Tag aktualisiert. Wenn Sie mit der APP verbunden sind, können die Daten synchron gespeichert werden, und das Gerät berechnet die Dateninformationen des neuen Tages neu.

13. Gesundheit von Frauen

Nachdem die Uhr mit der App verbunden ist, werden die Gesundheitswarnungen für Frauen in der App aktiviert.

Gesundheitswarnungen für Frauen können auf der Uhr angezeigt werden

14. Musik

Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, kann sie das Pausieren und Starten des mobilen Musikplayers, die Lautstärkeregelung und den Titelwechsel steuern.

15. Wetter

Sobald die Uhr mit der App verbunden ist, zeigt dieser Wetterbildschirm die Echtzeit-Wettertemperatur und den Wettertyp an

16. Informationen

Sobald die Uhr mit der APP verbunden ist, kann der Push von relevanten Informationen in der APP geöffnet werden, und die Uhr kann den entsprechenden Nachrichten-Push empfangen, und bis zu 15 aktuelle Nachrichten können gespeichert werden

17. Wecker

Sobald die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie einen einzelnen Alarm, einen wiederkehrenden Alarm und bis zu 5 Alarme einstellen

18. Stoppuhr

Ein Klick auf die Schaltfläche Start startet den Timer, ein Klick auf die Schaltfläche Pause. Die Zeitmessung wird angehalten und durch Anklicken der Reset-Taste auf Null zurückgesetzt. Es können bis zu 99 Daten gespeichert werden

19. Zeitschaltuhr

In der Timer-Funktion stellt das System die häufig verwendete Zeitdauer vor, und der Benutzer kann auf die entsprechende Dauer klicken, um die Zeit schnell zu zählen, oder auf die benutzerdefinierte Schaltfläche klicken, um die Zeit einzustellen. Klicken Sie auf die Start-Schaltfläche, um die Zeitmessung zu starten, klicken Sie auf die Pause-Schaltfläche, um die Zeitmessung anzuhalten, und klicken Sie auf die Reset-Schaltfläche, um die Zeitmessung auf Null zurückzusetzen

20. Ein Mobiltelefon finden

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, klicken Sie, um das Mobiltelefon zu finden, das Mobiltelefon klingelt zur Aufforderung und das Uhrenterminal zeigt an, dass die Suche erfolgreich war; wenn die Uhr nicht mit der APP verbunden ist, wird das Uhrenterminal dies tun darauf hinweisen, dass es nicht verbunden ist

21. Einstellungen

Die Einstellungsfunktion umfasst Bildschirmanzeige (Umschaltrad, Dauer des hellen Bildschirms, Helligkeitseinstellung, Dauer des Handgelenkschlags), Sprache, Vibrationsintensität, Menüstil, Batterie, QR-Code, System

22. Atemtraining

Beim Atemtraining gibt es Optionen von 1 Minute und 2 Minuten. Der Benutzer klickt auf die entsprechende Dauer für das Atemtraining. Nachdem Sie auf Start geklickt haben, folgen Sie dem Symbol im Atemtraining, um hineinzuzoomen und einzuatmen, herauszuzoomen und auszuatmen

23. Taschenrechner

Der eingegebene Wert liegt innerhalb der Obergrenze von 7 Ziffern (die Eingabe negativer Zahlen wird nicht verarbeitet) und das berechnete Ergebnis liegt innerhalb der Obergrenze von 8 Ziffern. Wenn das Ergebnis den berechneten Wert überschreitet, wird es mit "-----" angezeigt, das nicht berechnet werden kann

24. Kalender

Zeigen Sie das aktuelle Jahr, Monat und Tag an, schieben Sie nach unten, um den Kalender anzuzeigen

25. Erinnerung an Wasser trinken

Sie kann in der App [Gerät > Trinkwassererinnerung] aktiviert werden. Nach dem Einschalten können Sie die Start-, Endzeit und das Erinnerungsintervall festlegen

26. Erinnerung an Bewegungsmangel

Kann in der APP [Gerät>Sedentary Reminder] eingeschaltet werden. Nach dem Einschalten können Sie die Start- und Endzeit sowie den Nicht-Stören-Zeitraum einstellen.

27. Sprachassistent:

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, geben Sie den Sprachassistenten ein und sagen Sie, welche Funktionen und Software Sie auf Ihrem Mobiltelefon öffnen möchten.

28. Visitenkarte

Unterstützung für Social Visitenkarten-Push

29. Kamera

Aktivieren Sie das Uhrenende und schütteln Sie es, um Fotos zu machen.

Häufig gestellte Fragen

Uhr lässt sich nicht einschalten

Bitte halten Sie die Einschalttaste länger als 3 Sekunden gedrückt, sonst ist der Akku möglicherweise zu schwach, bitte laden Sie ihn rechtzeitig auf.

Bluetooth ist nicht verbunden oder kann nicht verbunden werden

1. versuchen Sie bitte, die Uhr neu zu starten und erneut zu verbinden
2. Bitte versuchen Sie, die Verbindung nach dem Neustart der Bluetooth-Funktion Ihres Telefons erneut herzustellen.
3. verbinden Sie Ihr Telefon nicht gleichzeitig mit anderen Bluetooth-Geräten

Ungenauere Messung von Herzfrequenz/Blutdruck/Sauerstoff/Kardiogramm

1. In der Regel verursacht durch schlechten Kontakt zwischen dem Sensor der Uhr und dem menschlichen Körper beim Messen
2. stellen Sie bitte sicher, dass der Sensor bei der Messung vollständig am Handgelenk anliegt
3. Für dunklere Hauttöne und behaarte Arme schalten Sie bitte die erweiterte Messung in der App ein [Gerät > Erweiterte Messung].

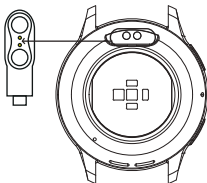
Ungenauere Schlafdaten

1. die Schlafüberwachung simuliert den natürlichen Zustand des Einschlafens und Aufwachens und muss normal getragen werden
2. zu spätes Tragen oder wenn Sie schlafen gehen, kann zu Fehlern führen
3. die Schlafdaten werden nicht tagsüber überwacht, die Standard-Schlafüberwachung ist von 21:30 Uhr bis 12:00 Uhr am nächsten Tag

Weitere häufig gestellte Fragen finden Sie in der App[My>FAQ]

Ricaricamento e attivazione dell'orologio

Verwenden Sie ein Ladegerät mit der Spezifikation 5V-1A zum Aufladen. Die Aufladungsdauer beträgt mehr als 2 Stunden. Wenn die Uhr lange Zeit nicht verwendet wird, stellen Sie sicher, dass Sie die Uhr ausschalten und einmal im Monat aufladen.



Scaricare APP "FitCloudPro"

Android: cerca FitCloudPro nel mercato delle app "App Store" per scaricare.

IOS: cerca nell'App Store FitCloudPro per scaricare, oppure scansionare la QR Code



Passaggi per connettere il Bluetooth

Verbinden Sie sich mit Bluetooth: Öffnen Sie die FitCloudpro App, öffnen Sie bitte die Bluetooth-Funktion des Mobiltelefons und der Uhr, suchen Sie nach Bluetooth, wenn Sie den Bluetooth-Namen oder die MAC-Adresse der Uhr verwenden können, bestätigen Sie bitte, dass die Uhr nicht an ein anderes Konto gebunden ist, die Uhr und das Mobiltelefon so nah wie möglich sind; Stellen Sie vor dem Bluetooth-Anruf sicher, dass das Anrufsymbol in der Uhrensteuerungsschnittstelle aktiviert ist, damit Sie die Bluetooth-Uhr normal suchen können. Öffnen Sie die Schnittstelle unter dem Menü Uhreneinstellungen. Nach erfolgreicher Uhrenbindung wird die Uhr jedes Mal, wenn der Client in Zukunft geöffnet wird, automatisch mit dem Mobiltelefon verbunden, und die Daten können auf der Dropdown-Liste der Client-Datenseite

Istruzioni per l'uso

Funzione rapida	metodo operativo
Apri il pannello di controllo	La home page del quadrante scorre verso il basso dall'alto
Apri l'interfaccia informativa	La home page del quadrante scorre verso l'alto e verso il basso
Inserisci la funzione menu	La home page del quadrante scorre verso sinistra
Visualizzazione schermo diviso	La home page del quadrante scorre verso destra
Accesso rapido al quadrante per la sostituzione	Premere il quadrante per 3 secondi e scorrere il quadrante intorno per commutare

Funzione dei pulsanti

Pulsante su: Premere a lungo per accendere / spegnere, premere brevemente per entrare nel menu sull'interfaccia di selezione, premere due volte di fila per commutare la modalità menu, premere brevemente per tornare alla funzione su altre interfacce;

Pulsante successivo: È possibile personalizzare la funzione pulsante nella sezione impostazioni



1.Centro di controllo

Panoramica delle funzioni: senza interruzioni, Modalità di risparmio energetico, impostazioni, Assistente vocale, interruttore, audiodiscovery, modalità di risparmio energetico, informazioni di sistema

2.Funzione di chiamata

Questa funzione deve essere collegata all'audio Bluetooth: se si accede alla composizione, è possibile inserire il numero di telefono e comporre in base all'avidità richiesta; Premere per 2 secondi il 7 o 9 per * o #

3.Contatti frequenti

Contatti utilizzati di frequente: devono essere impostati e aggiunti nella colonna dei contatti utilizzati di frequente sul lato dell'app, i contatti verranno automaticamente sincronizzati con il dispositivo potranno essere aggiunti fino a 10 contatti.

4.record di chiamata

La funzione può salvare gli ultimi 10 record di chiamata.

5.chiamata bluetooth

Chiamata Bluetooth: diviso in "chiamata audio" e interruttore "audio multimediale" Chiamata audio: utilizzato per l'interruttore di connessione Bluetooth chiamata braccialeto. Audio multimediale: utilizzato per il braccialeto per riprodurre l'interruttore audio multimediale. (Disabilitato per impostazione predefinita)

1) L'audio multimediale può essere abilitato solo quando l'audio della chiamata è già abilitato
2) Quando "Media Audio" è attivato, disattivare "Call Audio" e l'interruttore "Media Audio" verrà disattivato in modo sincrono; 3) Nel caso (2), se "Call Audio" è attivato, "L'interruttore Media Audio" verrà aperto in modo sincrono

6.dati sportivi

Visualizza il numero di passi, la distanza e le calorie registrate durante la giornata e il numero di passi negli ultimi sette giorni. Puoi impostare il numero di passi, la distanza e le calorie target nell'APP

7.sport

Opzioni modalità sport: 8+1 tipi (camminata, corsa, alpinismo, ciclismo, salto con la corda, pallacanestro, badminton, calcio, yoga (come sport sostitutivi spingibili), fai clic sull'icona per iniziare l'esercizio e può supportare oltre 110 tipi sul Spinta sportiva laterale APP

8.record sportivo

Questa interfaccia salva i record della cronologia degli ultimi 10 esercizi e puoi visualizzare la durata dell'esercizio, la frequenza cardiaca, le calorie e altri dati durante l'esercizio

9.frequenza cardiaca

Quando si accede all'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca, la luce verde in basso si accenderà per avviare la misurazione e ci sarà un promemoria di vibrazione quando la misurazione è completata in circa 45 secondi. Se viene richiesto "l'orologio non è indossato", devi rimettere l'orologio. Può visualizzare la zona di frequenza cardiaca corrente dell'utente e la curva della frequenza cardiaca di 24 ore.

10.pressione sanguigna

Quando si accede all'interfaccia di misurazione della pressione sanguigna, la luce verde in basso si accenderà per avviare la misurazione e ci sarà un promemoria con vibrazione quando la misurazione sarà completata in circa 45 secondi. Questa misurazione è una misurazione basata sulla tecnologia PPG. Può visualizzare gli ultimi sette valori della pressione sanguigna dell'utente.

11.Ossigeno nel sangue

Quando si accede all'interfaccia di misurazione della Ossigeno nel sangue, la luce verde in basso si accenderà per avviare la misurazione e ci sarà un promemoria con vibrazione quando la misurazione sarà completata in circa 45-60 secondi. Questa misurazione è una misurazione basata sulla tecnologia PPG. Può visualizzare gli ultimi sette valori della Ossigeno nel sangue dell'utente.

12.Sonno

Visualizza lo stato del sonno del giorno e lo stato del monitoraggio del sonno degli ultimi sette giorni. I dati vengono aggiornati ogni giorno. Se connesso all'APP, i dati possono essere salvati in modo sincrono e il dispositivo ricalcherà le informazioni sui dati del nuovo giorno. Periodo di monitoraggio del sonno: 21:30-12:00

13.Salute delle donne

Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, aprì il promemoria sulla salute femminile sull'APP per visualizzare le informazioni sul promemoria sulla salute femminile sull'orologio

14.musica

Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, può controllare la pausa e l'avvio del lettore musicale mobile, la regolazione del volume e il cambio di brano

15.Meteo

Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, l'interfaccia meteo visualizzerà la temperatura e il tipo di tempo in tempo reale

16.Messaggi

Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, aprì il push delle informazioni pertinenti sull'APP e l'orologio può ricevere il messaggio push corrispondente e gli ultimi 15 messaggi possono essere salvati al massimo

17.Sveglia

Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, è possibile impostare una singola sveglia, una sveglia a ciclo e un massimo di 5 sveglie

18.Cronometro

Fare clic sul pulsante di avvio per avviare il cronometraggio, fare clic sul pulsante di pausa per mettere in pausa il cronometraggio e fare clic sul pulsante di ripristino per azzerare il cronometraggio. È possibile salvare fino a 99 timer dati

19.Timer

Nella funzione timer, il sistema preimposta la durata di temporizzazione comunemente utilizzata e l'utente può fare clic sulla durata corrispondente per contare rapidamente il tempo o fare clic sul pulsante personalizzato per impostare l'ora. Fare clic sul pulsante di avvio per avviare il cronometraggio, fare clic sul pulsante di pausa per mettere in pausa il cronometraggio e fare clic sul pulsante di ripristino per azzerare il cronometraggio

20.Trova telefono

Dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, fare clic per trovare il telefono cellulare, il telefono cellulare squillerà per richiedere e il terminale dell'orologio visualizzerà il successo della ricerca; se l'orologio non è connesso all'APP, il terminale dell'orologio richiederà l'impostazione non collegata

21.Impostazioni

La funzione di impostazione include la visualizzazione dello schermo (commutazione dei quadranti, regolazione della luminosità dello schermo in tempo, tempo sullo schermo quando si gira il polso), lingua, intensità della vibrazione, stile del menu, batteria, codice QR, sistema

22.allenamento di respirazione

Nell'allenamento della respirazione, ci sono opzioni di 1 minuto e 2 minuti. L'utente fa clic sulla durata corrispondente per l'allenamento respiratorio. Dopo aver fatto clic su Avvia, segui l'icona nell'allenamento di respirazione per ingrandire e inspirare, rimpicciolire ed espirare

23.Calcolatrice

Il valore inserito rientra nel limite superiore di 7 cifre (l'inserimento di numeri negativi non viene elaborato) e il risultato calcolato rientra nel limite superiore di 8 cifre. Se il risultato supera il valore calcolato, verrà visualizzato con "-----" che non può essere calcolato

24.calendario

Visualizza l'anno, il mese e il giorno correnti, scorri verso il basso per visualizzare il calendario

25.promemoria bere acqua

Può essere attivato nell'app [Dispositivo > Bere acqua promemoria]. Dopo averlo acceso, è possibile impostare l'ora di inizio, fine e l'intervallo del promemoria

26.Promemoria sedentario

Può essere attivato nell'APP [Dispositivo > Promemoria sedentarietà]. Dopo averlo acceso, è possibile impostare l'ora di inizio, l'ora di fine e il periodo di non disturbo

27.Assistente vocale:

dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, inserisci l'assistente vocale e pronuncia le funzioni e il software che desideri aprire sul telefono

28.Tessera business

Supporta il push dei biglietti da visita sociali

29.Fotocamera

Apri l'orologio e scuotilo per scattare foto

Q&A

L'orologio non si accende

Tieni premuto il pulsante di accensione per più di 3 secondi o la batteria potrebbe essere troppo scarica, caricala in tempo

Il Bluetooth non è connesso o non si riesce a connettersi

1. Prova a riavviare l'orologio e riconnetti
2. Prova a riavviare il telefono cellulare Bluetooth e quindi connettersi di nuovo
3. Non collegare il telefono cellulare ad altri dispositivi Bluetooth

La misurazione della frequenza cardiaca/pressione sanguigna/ossigeno nel sangue/ECG è imprecisa

1. Generalmente, è causata da uno scarso contatto tra il sensore dell'orologio e il corpo umano durante la misurazione
2. Prestare attenzione al pieno contatto tra il sensore e il polso durante la misurazione
3. Per le persone con la pelle più scura e più peli sulle braccia, abilitare la misurazione avanzata nell'app [Dispositivo > Misurazione avanzata]

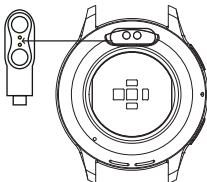
I dati sul sonno non sono sufficientemente accurati

1. Il monitoraggio del sonno serve a simulare il sonno naturale delle persone e lo stato del tempo di sveglia e deve essere indossato normalmente.
2. Indossarlo quando ci si addormenta troppo tardi o appena ci si addormenta può causare errori
3. I dati sul sonno non vengono monitorati durante il giorno e il monitoraggio del sonno predefinito è dalle 21:30 alle 12:00 del giorno successivo.

Per domande più frequenti, controlla l'app [My > FAQ]

Carga y activación del reloj

Utilice un cargador con una especificación de 5V-1A para cargar durante más de 2 horas. Si el reloj no se usa durante mucho tiempo, asegúrese de apagarlo y mantenerlo cargado una vez al mes.



Descargar APP "FitCloudPro"

Android: Busque FitCloudPro en el mercado de aplicaciones para descargarlo.

IOS: Busque FitCloudPro en la App Store para descargar. O descárgalo escaneando el código QR.



Procedimiento para la conexión Bluetooth

Conéctese a Bluetooth: abra la aplicación FitCloudpro, abra la función Bluetooth del teléfono y el reloj, busque Bluetooth a través del nombre Bluetooth o la dirección MAC del reloj, asegúrese de que el reloj no está vinculado por otra cuenta, el reloj y el teléfono están lo más cerca posible ; Antes de usar Bluetooth para hablar, asegúrese de que el icono de llamada en la interfaz de control del reloj esté encendido para buscar el Bluetooth del reloj normalmente ; en el menú de configuración del reloj, se abre la interfaz Acerca de Después de la vinculación exitosa del reloj, cada vez que se abra el cliente en el futuro, el reloj se conectará automáticamente con el teléfono móvil, y los datos se pueden sincronizar en la página de datos del cliente.

Instrucciones de operación

Función rápida	Método de operación
Abrir el panel de control	La página principal del dial se desliza hacia abajo desde la parte superior
Abrir la interfaz de información	La página principal del dial se desliza hacia arriba y hacia abajo
Entrar en la función del menú	La página principal del dial se desliza a la izquierda
Pantalla dividida	La página principal del dial se desliza a la derecha
Acceso rápido a la esfera para reemplazarla	Presione el disco durante 3 segundos y luego deslice el disco para cambiar.

Funciones clave

Botón superior: presione encendido y apagado durante mucho tiempo, presione brevemente para entrar en el menú cuando la interfaz de la esfera, presione dos veces seguidas para cambiar el modo de menú, y otras interfaces presionen brevemente para volver a la función;
Abajo la tecla: en la configuración se puede personalizar la función de la tecla



1. Centro de control

Descripción general de la función: No molestar, Modo de ahorro de energía, linterna, brillo, Asistente de voz, interruptor de audio Configuración, encontrar teléfono móvil, modo de ahorro de energía, información del sistema.

2. Función de llamada

Esta función requiere la conexión de audio Bluetooth. Al ingresar el dial, puede ingresar el número de teléfono y marcarlo según sea necesario. Mantenga presionado 2s en el teclado 7 y 9 para ingresar * y #.

3. Contacto común

Contactos comunes: debe configurarlos y agregarlos en la barra de contactos comunes del lado de la aplicación, y los contactos comunes establecidos se sincronizarán automáticamente con el dispositivo. Se puede agregar un máximo de 10 contactos.

4. Registro de llamadas

Puede guardar los últimos 10 registros de llamadas.

5. Bluetooth de voz

Call Bluetooth: Conmutadores de audio de llamada y audio multimedia

Audio de llamada: Se utiliza para el interruptor de conexión Bluetooth de llamada de pulsera.

Audio multimedia: Se utiliza para cambiar la pulsera para reproducir audio multimedia.

(Desactivado de forma predeterminada)

- 1) El audio multimedia solo se puede habilitar cuando el audio de la llamada está habilitado.
- 2) Cuando el audio multimedia está habilitado, desactive Audio de llamada. El interruptor de audio multimedia se apagará simultáneamente.
- 3) En el caso (2), encienda "Audio de llamada" y el interruptor "Audio multimedia" se abrirá sincrónicamente.

6. Datos deportivos

Muestre el número de pasos, la distancia y los datos calóricos registrados en el día y el número de pasos en los últimos siete días. Puede establecer el número objetivo de pasos, la distancia y las calorías en la APP.

7. Deportivo

Opciones de modo deportivo: 8 + 1 (caminar, correr, montañismo, ciclismo, saltar, baloncesto, bádminton, fútbol, yoga (como deportes de reemplazo presionables), haga clic en el icono para iniciar deportes, puede admitir 10 + tipos de empuje deportivo en el terminal de la aplicación.

8. Récord deportivo

En esta pantalla, puede ver sus últimos 10 registros de historial de ejercicios, incluida la duración del ejercicio, la frecuencia cardíaca y las calorías.

9. Polígrafo

Al ingresar a la interfaz de medición de frecuencia cardíaca, la luz verde en la parte inferior comenzará a medir. Cuando la medición se complete en unos 45 segundos, habrá un recordatorio de vibración. Si la advertencia es "sin reloj", debe usar el reloj nuevamente. Muestra el intervalo de frecuencia cardíaca actual del usuario y la curva de frecuencia cardíaca de 24 horas.

10. Presión sanguínea

Al ingresar a la interfaz de medición de la presión arterial, la luz verde en la parte inferior comenzará a medir y habrá un recordatorio de vibración cuando se complete la medición en aproximadamente 45 segundos. La medición se basa en la tecnología PPG. Se pueden mostrar las últimas siete lecturas de presión arterial del usuario.

11. Oxígeno en sangre

Al ingresar a la interfaz de medición de la Oxígeno en sangre, la luz verde en la parte inferior comenzará a medir y habrá un recordatorio de vibración cuando se complete la medición en aproximadamente 45-60 segundos. La medición se basa en la tecnología PPG. Se pueden mostrar las últimas siete lecturas de Oxígeno en sangre del usuario.

12. Dormir

Muestre el sueño del día y el estado de monitoreo de los últimos siete días de sueño, los datos se actualizan todos los días, los datos se pueden guardar sincrónicamente cuando se conecta a la aplicación, el dispositivo recalculará los datos del nuevo día. Período de monitorización del sueño: 21:30-12:00.

13. Salud de la mujer

Después de conectar el reloj a la APP, la alerta de salud de la mujer se puede activar en la aplicación para ver la información de la alerta de salud de la mujer en el reloj.

14. Música

Cuando el reloj está conectado a la aplicación, puede controlar la pausa y el inicio del reproductor de música móvil, el ajuste de volumen y el cambio de canción.

15. Tiempo

Después de conectar el reloj a la aplicación, la interfaz meteorológica mostrará la temperatura meteorológica y el tipo de meteorología en tiempo real.

16. Mensaje

Después de conectar el reloj a la APP, puede abrir la pulsación de información relevante en el terminal de la APP. El terminal del reloj puede recibir el mensaje push correspondiente y guardar hasta 15 mensajes más recientes.

17. Despertador

Después de conectar el reloj a la aplicación, puede configurar un solo despertador, un despertador cíclico o hasta cinco alarmas.

18. Cronómetro

Haga clic en el botón **Inicio** para iniciar el tiempo, haga clic en el botón de pausa para detener el tiempo, haga clic en el botón de restablecimiento para devolver el tiempo a cero. Se puede guardar un máximo de 99 registros.

19. Temporizador

En la función de temporizador, el sistema preestablece un período de tiempo común. Puede hacer clic en el período de tiempo correspondiente para iniciar la hora rápidamente o hacer clic en el botón **Personalizar** para establecer la hora. Haga clic en el botón **Inicio** para iniciar el tiempo, haga clic en el botón de pausa para detener el tiempo, haga clic en el botón de restablecimiento para devolver el tiempo a cero.

20.Encuentra tu teléfono

Después de que el reloj esté conectado a la aplicación, haga clic para encontrar el teléfono móvil, el terminal del teléfono móvil sonará y el terminal del reloj mostrará que la búsqueda se ha realizado correctamente; Si el reloj no está conectado a la aplicación, el terminal del reloj le indicará que no está conectado.

21.Configuración

La función de configuración incluye visualización de pantalla (cambio de dial, ajuste de brillo para la duración de la pantalla, duración de la pantalla de muñeca giratoria), idioma, estilo de menú de intensidad de vibración, batería, código bidimensional y sistema.

22.Entrenamiento respiratorio

Durante los ejercicios de respiración, hay opciones de 1 minuto y 2 minutos. Los usuarios hacen clic en el tiempo correspondiente para realizar el entrenamiento de respiración. Haga clic en **Inicio** y siga los **ICONOS** en el entrenamiento de respiración para acercar y respirar y alejar.

23.Calculadora

La entrada numérica es de hasta 7 dígitos (la entrada negativa no se procesa) y el resultado calculado es de hasta 8 dígitos. Si el resultado supera el valor calculado, se muestra "-----" que indica que no se puede calcular.

24.Calendario

Mostrar el año, mes y día actuales, deslice hacia abajo para mostrar el calendario.

25.Recordatorio de beber agua

Puede abrirlo en la aplicación [Recordatorio de > de dispositivo] y establecer la hora de inicio, la hora de finalización y el intervalo de recordatorio después de abrirlo.

26.Recordatorio de sentarse largamente

Puede establecer la hora de inicio, la hora de finalización y el periodo de no molestar después de habilitarlo en el dispositivo APPI > recordatorio de sentado.

27.Asistente de voz:

Después de conectar el reloj a la APP, ingrese al asistente de voz y diga la función y el software que desea abrir en el teléfono.

28.Tarjeta de visita.

Soprote para empuje de tarjetas de visita sociales

29.Cámara.

El extremo del reloj se activa para sacudirse y tomar una foto.

Preguntas y respuestas

El reloj no se puede encender.

Presione el botón de encendido durante más de 3 segundos o cargue la batería a tiempo.

Bluetooth no está conectado o no se puede conectar

1. Intente reiniciar el reloj y vuelva a conectarlo.
2. Intente reiniciar el Bluetooth del teléfono y conectarlo nuevamente.
3. No conecte el teléfono a otros dispositivos Bluetooth al mismo tiempo.

La medición de la frecuencia cardíaca/presión arterial/oxígeno/ECG no es precisa

1. Generalmente, al medir, el sensor del reloj es causado por un contacto deficiente con el cuerpo humano.
2. Por favor, preste atención al sensor y al contacto completo de la muñeca al medir.
3. Para las personas con piel más oscura y más vello en los brazos, abra la medición mejorada en la aplicación [Medición mejorada > dispositivo].

Los datos del sueño no son lo suficientemente precisos

1. El monitoreo del sueño simula el tiempo natural de las personas para conciliar el sueño y levantarse, por lo que debe usarse normalmente.
- 2, quedarse dormido demasiado tarde o dormir antes de usar, puede haber errores.
3. Los datos de sueño no se monitorean durante el día, y el monitoreo predeterminado del sueño es de 9:30 PM a 12:00 del mediodía del día siguiente. Para obtener más preguntas frecuentes, consulte la aplicación [Mi >FAQ].

FCC Statement

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

To assure continued compliance, any changes or modifications not expressly approved by the party.

Responsible for compliance could void the user' s authority to operate this equipment. (Example- use only shielded interface cables when connecting to computer or peripheral devices).

This equipment complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

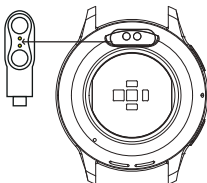
RF warning statement:

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.

The device can be used in portable exposure condition without restriction.

スマートウォッチの充電と起動

5 V-1 A仕様の充電器で2時間以上充電します。腕時計を長時間使用しない場合は、必ず腕時計をオフにして、月に1回充電したままにしてください。



アプリ：fitcloudproをダウンロード方法

アンドロイド：アプリケーションアワーでfitcloudproを検索してダウンロードします

3. IOS：App Storeでfitcloudproを検索してダウンロードします。
あるいは下記のQRコードを読み取ってダウンロードします。



Bluetoothの接続手順

ブルートゥースに接続する：Fit Cloud proアプリを開き、携帯電話と腕時計のブルートゥース機能をオンにしてください。ブルートゥースを検索するときは、腕時計のブルートゥース名またはMACアドレスを使用できます。腕時計が他のアカウントにバインドされていないことを確認してください。腕時計と携帯電話はできるだけ近いです。Bluetoothを使用して通話する前に、腕時計のコントロール画面の通話アイコンがオンになっていることを確認してください。腕時計の設定メニューの下の画面について開くと、腕時計のバインドに成功した後、今後クライアントを開くたびに、腕時計は自動的に携帯電話と接続され、クライアントのデータページのプルダウンでデータを同期することができます。

操作の説明

高速機能	操作方法
コントロールパネルを開く	文字盤のホームページを上から下にスライド
情報インターフェースを開く	文字盤のホームページを上下にスライド
メニューに入る機能	文字盤ホームを左にスライド
スクリーンディスプレイ	文字盤ホームを右にスライド
交換用のクイックアクセス文字板	ダイヤルを3秒間押してから、ダイヤルをスライドさせて切り替えます

ボタン機能

上ボタン：スイッチを長押しし、文字盤インタフェースを短押ししてメニューに入り、連続2回押ししてメニューモードを切り替え、その他のインタフェースを短押しして戻る機能、
下ボタン：設定でボタン機能をカスタマイズできます



1.コントロールセンター

機能：おやすみモード、省電力モード、フラッシュライト、明るさ、設定、音声アシスタント、オーディオスイッチ、電話を探す、省エネモード、システム情報

2.通話機能

この機能はオーディオBluetoothに接続する必要がある、ダイヤルを入力するときは、必要に応じて電話番号を入力し、キーパッド7,9をダイヤルすることができます、2秒長押しした後、*と#を入力できます。

3.よく使う連絡先

よく使う連絡先：アプリ側でよく使う連絡先を設定する必要がある、設定されたよく使う連絡先は自動的に端末に同期される、最大10人まで追加可能

4.通話記録

最近10件の通話記録を保存する機能

5.通話Bluetooth

通話Bluetooth：通話オーディオとメディアオーディオスイッチに分けられる

通話オーディオ：ハンズスライドコール用Bluetooth接続スイッチ

メディアオーディオ：操作ミス再生用メディアオーディオスイッチ（デフォルトはオフになり）

1.通話オーディオがオンになっている場合、メディアオーディオをオンにすることができます

2.メディアオーディオをオンにした場合、通話オーディオをオフにすると、メディアオーディオが同時にオフになる

3.第2の場合には、通話オーディオをオンにすると、メディアオーディオが同時にオンになる

6.運動データを表示

その日に記録した歩数、距離、カロリー、過去7日間の歩数、アプリで目標歩数、距離、カロリーを設定することができる

7.運動

表示モード

8+1種類（ウォーキング、ランニング、ハイキング、サイクリング、縄跳び、バスケットボール、バドミントン、サッカー、ヨガ（プッシュ交換スポーツとして使用可能））、アイコンをクリックして運動を開始し、APP側で110以上のスポーツプッシュをサポートすることができます

8.運動記録

この画面には過去10回分の運動履歴が保存され、運動時間、心拍数、カロリーなどのデータを表示されます。

9.心拍数測定

心拍測定界面に入ると、底部の緑色のランプが点灯して測定が開始し、約45秒で測定が完了すると振動注意があります。例えば、スマートウォッチを着用しない場合、再度スマートウォッチを着用する必要があります。現在の心拍数範囲と24時間の心拍数曲線を示すことができます。

10.血圧測定

血圧測定界面に入ると、底部の緑色のランプが点灯して測定が開始し、約45秒で測定が完了すると振動注意があります。その測定はppg技術に基づいています。ユーザーの過去7回分の血圧値を表示することができます。

11.血の酸素

血の酸素界面に入ると、底部の緑色のランプが点灯して測定が開始し、約45-60秒で測定が完了すると振動注意があります。その測定はppg技術に基づいています。ユーザーの過去7回分の血の酸素値を表示することができます。

12.睡眠

当日の睡眠と過去7日間の睡眠監視状況を表示し、データは毎日更新し、APPに接続した時にデータを同期して保存可能、デバイスは新しい日のデータ情報を再計算し、睡眠監視時間帯：21:30-12:00

13.女性の健康

スマートウォッチとアプリを接続した後、アプリ上で女性の健康注意喚起をオンにすることで、ウォッチで女性の健康注意喚起情報を確認することができます。

14.音楽

スマートウォッチとアプリを接続すると、携帯電話の音楽プレーヤーの一時停止や開始、音量調節、曲の切り替えを制御することができます。

15.天気

スマートウォッチとアプリを接続した後、この天気画面にはリアルタイムの気温と天気の種類が表示されます。

16.メッセージ

スマートウォッチとアプリを接続した後、アプリ側で関連するメッセージのプッシュをオンにし、ウォッチ側でメッセージのプッシュを受信することができ、最近のメッセージを最大15件まで保存可能

17.目覚まし時計

スマートウォッチとアプリを接続した後、単一の目覚まし時計、周期的な目覚まし時計、最大5つを設定することができます。

18.ストップウォッチ

ボタン側のタイミングをクリックしてタイミングが開始し、ポーズボタン側をクリックするとタイミング一時停止し、リセットボタンをクリックするとタイミングがゼロになります。最大99件のデータを保存可能

19.タイマー

タイマー機能では、システムは常用計時時間長をあらかじめ設定しており、ユーザーは快速に計時することができ、カスタムボタンをクリックして時間を設定します。タイマーを開始するボタンをクリックして、タイマーが開始します。タイマーを一時停止するボタンをクリックし、タイマーが一時停止します。リセットボタンをクリックしてタイマーをゼロにリセットすることができます。

20.携帯電話の検索

ウォッチがアプリに接続されている場合、「携帯電話の検索」をクリックすると、電話が鳴り、ウォッチは検索に成功したことを表示します。ウォッチがアプリに接続されていない場合、ウォッチの端は接続されていないことを表示します。

21.設定

設定機能には、画面表示（文字盤切り替え、明るさの調整、フリップリスト明るさの持続時間）言語、振動強度メニュースタイル、バッテリー、QRコード、システム）に含まれています、カスタムボタンの追加。

22.呼吸訓練

呼吸訓練には、1分と2分の選択があります。ユーザーは、呼吸運動の時間の長さをクリックし、開始をクリックした後、呼吸訓練中のアイコンの大きさに従って息を吸い、縮小して息を吐きます。

23.計算機

数値は上限7桁で入力し（マイナス入力は扱わない）、計算結果は上限8桁以内とする。計算結果が計算値を超える場合は、-----で計算できないことを示す。

24.カレンダー

現在の年月日を表示し、下にスライドするとカレンダーが表示されます。

25.水を飲んで注意する

appデバイス > 水を飲んでアラームをオンにすると、開始時間と終了時間、アラーム間隔を設定することができます。

26.長座注意

appデバイス > 長座でアラームをオンにすると、開始時間と終了時間、アラーム間隔を設定することができます。

27.音声アシスタント：

腕時計がアプリに接続すると音声アシスタントに入り、携帯電話で開く機能とソフトウェアを話します。

28.名刺

ソーシャル名刺のプッシュ配信をサポート

29.カメラ

カメラ腕時計の端を振って写真を撮る

Bluetoothが接続されていない、または接続できない

- 1.ウォッチを再起動して、再接続してみてください。
- 2.携帯電話のBluetoothを再起動してから、再度接続を試みてください。
- 3.携帯電話を他のBluetooth機器と同時に接続しないでください。

心拍数の測定./血圧/酸素/心拍の正確さ

- 1.測定していない状態で、ウォッチのセンサーと体の接触が悪くなっています。
- 2.測定の際は、センサーが手首に完全に接触していることを確認してください。
- 3.肌の色が濃く、腕に毛が生えている方は、アプリ>強化測定で強化測定をオンにしてください。

睡眠データの精度が低い

- 1.睡眠モニターは人間の自然な睡眠・起床時間の状態をシミュレーションするものであり、正常にウォッチをつけてください。
- 2.あまりに遅い時間にや寝入ったときに装着すると、誤差が生じることがある
- 3.日中の睡眠量は監視されず、デフォルトの睡眠モニターは21:30～翌日12:00までとなる