骑马钉

封面:铜版纸
内纸:书纸

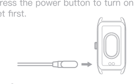
尺寸:105*89mm

DORA T
Instruction Manual

EN Specifiche connessione

App Download
- Scan the Code: Scan the QR code to download and install the app.
- For Android: Search for "Keep Health" on Google Play to download and install the app.
- For iOS: Search for "Keep Health" on the App Store to download and install the app.

Preparation Before Use
For the first use, long – press the power button to turn on the device. If it fails to turn on, please charge the fitness bracelet first.



Connect to the App
1.Long – press the power button of the fitness bracelet to turn it on, and turn on the Bluetooth of your mobile phone.
2.Open the Keep Health App, register an account and log in.
3.Enter the device page of the App, click "Add Device", and add the Bluetooth of the corresponding device.
4.The connection is completed.

Sync Data
After the fitness bracelet is successfully bound, every time you open the App, the bracelet will automatically connect to your mobile phone. Pull down on the data page of the App to sync the bracelet data.

Sync Time
The time is inaccurate when the device is turned on for the first time. You need to connect to the App to sync the time with your mobile phone.

Operation instruction

Button Operations
Short Press: Wake up the screen / Enter the menu / Return to the main watch face
Long Press: Turn on / Turn off the deviceTurn off the device

Screen Operations
Long Press: Switch watch faces
Swipe Up: View the control center
Swipe Left or Right: Switch cards
Swipe Down: View message notifications
Swipe Right on Other Pages: Return to the previous page

Precautions
- Please wear the smart bracelet about one finger's width away from the wrist bone. Wearing it too loosely may affect the accuracy of heart rate monitoring data.
- Do not scratch the display and sensors of the smart bracelet. Protect it from damage.
- You can wipe the surface of the smart bracelet with a damp cloth, and use mild soapy water to remove oil or dust.
- Do not expose the smart bracelet to an environment with strong chemicals, such as gasoline, cleaning solvents, propanol, alcohol, or insect repellent. Chemicals can damage the sealing and the surface of the bracelet's casing.
- Avoid subjecting your smart bracelet to strong impacts or extreme high – temperature exposure.
- The smart bracelet is waterproof only when the lens and the casing are intact. Violent disassembly and assembly will affect its waterproof performance. Do not soak the smart bracelet in hot water, seawater, or chemical solutions.
- Please use the original charging cable of the product to charge the smart bracelet.
- This device is not a medical device. The data and information provided are for reference only.

FCC Warning

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

NOTE 1: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
– Reorient or relocate the receiving antenna.
– Increase the separation between the equipment and receiver.
–Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
–Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

NOTE 2: Any changes or modifications to this unit not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

DE anleitungsbeschreibung

App - Download
- QR – Code scannen: Scan den QR – Code, um die App zu downloaden und zu installieren.
- Android: Suchen Sie in der Google Play Store nach „Keep Health" und laden Sie die App herunter und installieren sie.
- iOS: Suchen Sie im App Store nach „Keep Health" und laden Sie die App herunter und installieren sie.

Vorbereitung vor der Verwendung
Zum ersten Start drücken Sie bitte lange den Einschaltknopf. Wenn das Gerät nicht startet, laden Sie das Armband zuerst auf.

Verbindung zur App herstellen
1.Drücken Sie lange den Einschaltknopf des Armbands, um es zu starten, und aktivieren Sie das Bluetooth auf Ihrem Handy.
2.Öffnen Sie die Keep Health App, registrieren Sie sich und melden Sie sich an.
3.Wechseln Sie zur Geräte – Seite der App, klicken Sie auf „Gerät hinzufügen" und fügen Sie das Bluetooth – Signal des entsprechenden Geräts hinzu.
4.Die Verbindung ist hergestellt.

Daten synchronisieren:
Nachdem das Armband erfolgreich verbunden ist, verbindet es sich jedes Mal automatisch mit Ihrem Handy, wenn Sie die App öffnen. Ziehen Sie auf der Datenseite der App nach unten, um die Daten des Armbands zu synchronisieren.

Zeit synchronisieren:
Die Uhrzeit bei der ersten Inbetriebnahme ist nicht korrekt. Sie müssen die App verbinden, um die Uhrzeit Ihres Handys zu synchronisieren.

Bedienungsanleitung

Tastendienste
Kurz drücken: Bildschirm aktivieren / Menü öffnen / Zurück zur Hauptuhransicht
Lang drücken: Einschalten / Ausschalten

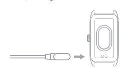
Bildschirmbedienung
Lang drücken: Uhransicht wechseln
Nach oben swipen: Steuerelement anzeigen
Links oder rechts swipen: Funktion wechseln
Nach unten swipen: Benachrichtigungen anzeigen Auf anderen Seiten nach rechts swipen: Zurück zur vorherigen Seite

Vorsichtsmaßnahmen
- Tragen Sie das Armband bitte etwa einen Fingerabstand vom Handgelenkknochen. Ein zu lockeres Tragen kann die Genauigkeit der Herzraten – Messdaten beeinträchtigen.
- Kratzen Sie den Bildschirm und die Sensoren des Armbands nicht, schützen Sie sie vor Beschädigungen.
- Sie können die Oberfläche des Armbands mit einem feuchten Tuch wischen und mildes Seifenwasser verwenden, um Öl oder Staub zu entfernen.
- Stellen Sie sicher, dass das Armband nicht in einer Umgebung mit starken Chemikalien wie Benzin, Reinigungslösungen, Propanol, Alkohol oder Insektenschutzmitteln exponiert wird. Chemikalien können die Dichtigkeit und die Oberfläche des Gehäuses des Armbands beschädigen..
- Vermeiden Sie, dass Ihr Armband starke Stöße oder extrem hohe Temperaturen ausgesetzt ist.
- Das Armband ist nur dann wasserdicht, wenn die Linse und das Gehäuse intakt bleiben. Ein gewaltsames Demontieren und Montieren kann die Wasserdichtigkeit beeinträchtigen. Tauchen Sie das Armband nicht in heißes Wasser, Meerwasser oder chemische Lösungen.
- Laden Sie das Armband bitte mit dem originalen Ladekabel des Produkts auf.
- Dieses Gerät ist kein medizinisches Gerät. Die bereitgestellten Daten und Informationen dienen nur als Orientierung.

FR Instructions pour connexion

Téléchargement de l'App
- Scanner le code : Scanner le code QR pour télécharger et installer l'application.
- Pour Android : Recherchez « Keep Health » sur Google Play pour télécharger et installer l'application.
- Pour iOS : Recherchez « Keep Health » sur l'App Store pour télécharger et installer l'application.

Préparatifs avant utilisation
Pour utiliser le bracelet pour la première fois, appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour l'allumer. Si vous ne parvenez pas à l'allumer, chargez – le avant de continuer.



Connexion à l'App
1.Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation du bracelet dactivité pour l'allumer et activez le Bluetooth de votre téléphone.
2.Otevřete aplikaci Keep Health, zaregistrujte si ú čet a přihlaste se.
3.Accédez à la page d'équipements de l'App, cliquez sur « Ajouter un équipement » et ajoutez le Bluetooth de l'équipement correspondant.
4.La connexion est terminée.

Synchronisation des données:
Une fois le bracelet dactivité lié avec succès, chaque fois que vous ouvrez l'App, le bracelet dactivité se connectera automatiquement à votre téléphone. Vous pouvez dérouler la page de données de l'App pour synchroniser les données du bracelet dactivité.

Synchronisation de l'heure:
L'heure n'est pas précise lors de la première mise sous tension. Vous devez connecter l'App pour synchroniser l'heure du téléphone.

Instructions d'utilisation

Opérations des boutons
Appui court : Réveiller l'écran / Accéder au menu / Retour à l'écran d'accueil principal
Appui long : Allumer / Éteindre l'appareil

Opérations de l'écran
Appui long : Changer d'écran d'accueil
Glisser vers le haut : Afficher le centre de contrôle
Glisser vers la gauche ou la droite : Changer de fonction
Glisser vers le bas : Afficher les notifications
Glisser vers la droite sur les autres pages : Retourner à l'étape précédente

Précautions
- Portez le bracelet dactivité à environ une distance d'un doigt du poignet. Le port trop lâche peut affecter l'exactitude des données de surveillance de la fréquence cardiaque.
- Ne grattez pas l'écran et les capteurs du bracelet dactivité. Protégez – les contre les dommages.
- Vous pouvez essuyer la surface du bracelet dactivité avec un chiffon humide et utiliser de l'eau savonneuse douce pour enlever les taches d'huile ou la poussière.
- Ne exposez pas le bracelet dactivité à un environnement contenant des produits chimiques puissants, tels que l'essence, les solvants de nettoyage, le propanol, l'alcool ou les répulsifs d'insectes. Les produits chimiques peuvent endommager l'étanchéité et la surface du boîtier du bracelet dactivité.
- Évitez que votre bracelet dactivité ne subisse des chocs violents ou des expositions à des températures extrêmement élevées.
- Le bracelet dactivité est étanche seulement si le verre et le boîtier restent intacts. Un démontage et un montage brutaux affecteront son étanchéité. Ne plongez pas le bracelet dactivité dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou des solutions chimiques.
- Veuillez utiliser le câble de charge d'origine du produit pour charger le bracelet dactivité.
- Cet appareil n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies ne sont que des indications.

IT Specifiche connessione

Download dell'App
- Scansiona il codice: Scansiona il codice QR per scaricare e installare l'applicazione.
- Android: Cerca "Keep Health" su Google Play per scaricare e installare l'applicazione.
- iOS: Cerca "Keep Health" su App Store per scaricare e installare l'applicazione.

Preparativi prima dell'uso
Per l'uso iniziale, prema e tenere premuto il pulsante di accensione per accendere il dispositivo. Se non riesce ad accenderlo, caricare prima il braccialetto.

Connessione all'App
1.Premi e tenere premuto il pulsante di accensione del braccialetto per accenderlo e attiva il Bluetooth del telefono.
2.Apri l'App Keep Health, registrati e fatti il login.
3.Entra nella pagina dispositivi dell'App, clicca su "Aggiungi dispositivo" e aggiungi il Bluetooth del dispositivo corrispondente.
4.La connessione è completata.
Sincronizzazione dei dati:
Dopo che il braccialetto è stato collegato correttamente, ogni volta che si apre l'App, il braccialetto si connette automaticamente al telefono. Scrollando verso il basso sulla pagina dati dell'App, puoi sincronizzare i dati del braccialetto.
Sincronizzazione dell'orario:
L'orario all'avvio iniziale non è preciso. È necessario connettersi all'App per sincronizzare l'orario del telefono.

Istruzioni per l'uso

Operazioni dei pulsanti
Premuta breve: Risveglia lo schermo / Entra nel menu / Torna alla tela principale
Premuta lunga: Accendi / Spegni

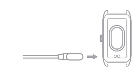
Operazioni dello schermo
Premuta lunga: Cambia la tela principale Scrolla verso l'alto: Visualizza il centro di controllo Scrolla a sinistra o a destra: Cambia funzione Scrolla verso il basso: Visualizza le notifiche Scrolla verso destra in altre pagine: Torna alla pagina precedente

Precauzioni
- Indossare il braccialetto a circa una distanza di un dito dal osso del polso. Indossarlo troppo lasso potrebbe influenzare l'accuratezza dei dati di monitoraggio della frequenza cardiaca.
- Non graffiare lo schermo e i sensori del braccialetto, proteggili dall'essere danneggiati.
- È possibile pulire la superficie del braccialetto con un panno umido e usare acqua savonata delicata per rimuovere grasso o polvere.
- Non esporre il braccialetto ad ambienti con sostanze chimiche forti, come benzina, solventi per la pulizia, propanolo, alcol o repellenti per insetti. Le sostanze chimiche possono danneggiare la tenuta d'acqua e la superficie del guscio del braccialetto.
- Evitare che il braccialetto subisca forti urti o esposizione a temperature estremamente elevate.
- Il braccialetto è impermeabile solo se la lente e il guscio rimangono intatti. Un smontaggio e un montaggio violento possono influenzare la tenuta d'acqua. Non immergere il braccialetto in acqua calda, acqua di mare o soluzioni chimiche.
- Usare il cavo di carica originale del prodotto per caricare il braccialetto.
- Questo dispositivo non è un dispositivo medico. I dati e le informazioni fornite sono solo a scopo di riferimento.

ES Instrucciones para conectar

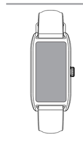
Descarga de la App
- Escanea el código: Escanea el código QR para descargar e instalar la aplicación.
- Android: Busca "Keep Health" en Google Play para descargar e instalar la aplicación.
- iOS: Busca "Keep Health" en la App Store para descargar e instalar la aplicación.

Preparación antes de usar
Para el primer uso, mantén presionado el botón de encendido para encender el dispositivo. Si no se enciende, carga primero el brazalete.



Conexión a la App
1.Mantén presionado el botón de encendido del brazalete para encenderlo y enciende el Bluetooth de tu teléfono.
2.Abre la App Keep Health, registra una cuenta e inicia sesión.
3.Ingresa a la página de dispositivos de la App, haz clic en "Agregar dispositivo" y agrega el Bluetooth del dispositivo correspondiente.
4.La conexión se ha completado.
Sincronización de datos:
Una vez que el brazalete se ha vinculado correctamente, cada vez que abras la App, el brazalete se conectará automáticamente a tu teléfono. Desliza hacia abajo en la página de datos de la App para sincronizar los datos del brazalete.
Sincronización de la hora:
La hora de encendido inicial no es precisa. Debes conectarte a la App para sincronizar la hora con la del teléfono.

Instrucciones de uso



Operaciones de botones
Pulsación breve: Despertar la pantalla / Ingresar al menú / Volver al reloj principal
Pulsación larga: Encender / Apagar

Operaciones de pantalla
Pulsación larga: Cambiar el reloj
Deslizar hacia arriba: Ver el centro de control
Deslizar hacia la izquierda o derecha: Cambiar de función
Deslizar hacia abajo: Ver notificaciones de mensajes
Deslizar hacia la derecha en otras páginas: Volver a la página anterior

Precauciones
- Llévate el brazalete a aproximadamente una distancia de un dedo del hueso del muñón. Llevarlo demasiado flojo puede afectar la precisión de los datos de monitoreo de la frecuencia cardiaca.
- No rayes la pantalla y los sensores del brazalete. Protégelos para evitar daños.
- Puedes limpiar la superficie del brazalete con un paño húmedo y usar agua jabonosa suave para quitar el aceite o el polvo.
- No expongas el brazalete a un entorno con sustancias químicas fuertes, como gasolina, disolventes de limpieza, propanol, alcohol o repelentes de insectos. Las sustancias químicas pueden dañar la hermética y la superficie del casco del brazalete.
- Evita que tu brazalete sufra fuertes impactos o exposiciones a temperaturas extremadamente altas.
- El brazalete es impermeable solo si la lente y el casco se mantienen intactos. El desmontaje y montaje violento pueden afectar la impermeabilidad. No sumerjas el brazalete en agua caliente, agua de mar o soluciones químicas.
- Utiliza el cable de carga original del producto para cargar el brazalete.
- Este dispositivo no es un equipo médico. Los datos e informaciones proporcionados son solo para referencia.

PL Instrukcje dotyczące podłączenia

Pobieranie aplikacji
- Skanowanie kodu QR: Skanuj kod QR, aby pobra ć i zainstalowa ć aplikację.
- Dla Android: Wyszukaj „Keep Health" w Google Play, aby pobra ć i zainstalowa ć aplikację.
- Dla iOS: Wyszukaj „Keep Health" w App Store, aby pobra ć i zainstalowa ć aplikację.

Przygotowanie do użytku
Przy pierwszym użyciu, wci śnij i utrzymaj wci śnięty przycisk włączenia, aby uruchomi ć urządzenie. Jeśli urządzenie nie uruchamia się, najpierw nałóż naładowanie na biżuterię.

Łączenie z aplikacją
1.Wciśnij i utrzymaj wci śnięty przycisk włączenia biżuterii, aby ją uruchomi ć i włącz Bluetooth na swoim smartfonie.
2.Otwórz aplikację Keep Health, zarejestruj konto i zaloguj się.
3.Przejdź do strony urządzeń w aplikacji, kliknij „Dodaj urządzenie" i dodaj Bluetooth odpowiedniego urządzenia.
4.Łączenie zostało zakończone.

Synchronizacja danych:
Po pomyślnym powiązaniu biżuterii, za każdym razem, gdy otworzysz aplikację, biżuteria automatycznie połączy się z smartfonem. Przewiń w dół na stronie danych aplikacji, aby zsynchronizowa ć dane biżuterii.

Synchronizacja czasu:
Czas przy pierwszym uruchomieniu nie jest dokładny. Musisz połączy ć się z aplikacją, aby zsynchronizowa ć czas z smartfonem.

Instrukcja obsługi

Operacje przycisków
Krótkie wci śnięcie: Wzbudzenie ekranu / Wejście do menu / Powrót do głównego tarcza zegara
Długie wci śnięcie: Włączenie / Wyłączenie

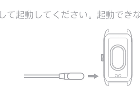
Operacje ekranu
Długie wci śnięcie: Zmiana tarcza zegara
Przewijanie w górę: Wy świetlanie centrum sterowania
Przewijanie w lewo/prawo: Zmiana funkcji
Przewijanie w dół: Wy świetlanie powiadomień
Przewijanie w prawo na innych stronach: Powrót do poprzedniej strony

Ostrzeżenia
- Nałóż biżuterię około o odległo ści jednego palca od ko ści nadgarstka. Zbyt luźne noszenie może wpłyną ć na dokładno ść danych monitoringu pulsacji.
- Nie rysuj ani nie szarpuj ekran i czujniki biżuterii, aby je chroni ć przed uszkodzeniem.
- Możesz wycierac powierzchnię biżuterii mokrą ściereczką i użyć delikatnej mydlanej wody, aby usuną ć tłuszcz lub kurz.
- Nie wystawiaj biżuterii na środowisko z silnymi substancjami chemicznymi, takich jak benzyna, rozpuszczalniki czyszczące, propanol, alkohol lub insektycydy. Substancje chemiczne mogą uszkodzi ć hermetyzację i powierzchnię obudowy biżuterii.
- Unikaj silnych uderzeń i wycieczenia w ekstremalnie wysokiej temperaturze.
- Biżuteria jest wodoodporna tylko wtedy, gdy lina i obudowa pozostają nienaruszone. Niewła ściwe montaż i demontaż mogą wpłyną ć na jej wodoodporno ść. Nie zanurzaj biżuterii w gorącej wodzie, wodzie morskiej lub roztworach chemicznych.
- Użyj oryginalnego kabla doładowującego produktu do ładowania biżuterii.
- To urządzenie nie jest urządzeniem medycznym. Dane i informacje, które są dostarczane, służą tylko jako wskazówka.

JP 接続の説明です

App のダウンロード
- QR コードをスキャン：QR コードをスキャンして、アプリをダウンロードしてインストールしてください。
- Android：Google Play で「Keep Health」を検索して、アプリをダウンロードしてインストールしてください。
- iOS：App Store で「Keep Health」を検索して、アプリをダウンロードしてインストールしてください。

使用前の準備
初回使用時は、電源ボタンを長押しして起動してください。起動できない場合は、まずブレスレットを充電してください。



App との接続
1.ブレスレットの電源ボタンを長押しして起動し、携帯電話の Bluetooth をオンにしてください。
2.Keep Health App を開き、アカウントを登録してログインしてください。
3.App の機器ページに移動し、「機器を追加」をクリックし、対応する機器の Bluetooth を追加してください。
4.接続完了です。

データの同期：
ブレスレットが正常に接続された後、App を開くたびに、ブレスレットは自動的に携帯電話と接続されます。App のデータページで下にスクロールすると、ブレスレットのデータを同期できます。

時間の同期：
初回起動時の時刻は正確ではありません。App に接続する必要があり、携帯電話の時刻を同期させることができます。

操作説明

ボタン操作
短押し：画面を起動 / メニューに入る / メインダイヤルに戻る
長押し：起動 / シャットダウン

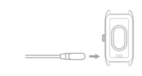
画面操作
長押し：ダイヤルを切り替える
上にスワイプ：コントロールセンターを表示する
左右にスワイプ：機能を切り替える
下にスワイプ：通知メッセージを表示する
その他のページで右にスワイプ：前の画面に戻る

注意事項
- ブレスレットを手首の骨から約 1 本指の距離に装着してください。装着が緩すぎると、心拍数監視データの精度に影響を与える可能性があります。
- ブレスレットのディスプレイとセンサーを傷つけないでください。損傷を避けるように保護してください。
- ブレスレットの表面を湿布で拭き、油や埃を取り除くには、弱い石鹸水を使用してください。
- 4.ブレスレットを、ガソリン、洗浄溶剤、プロパノール、アルコール、防虫剤などの強い化学物質のある環境に曝さないで ください。化学物質がブレスレットの密封性と筐体表面を損傷する可能性があります。
- ブレスレットに激しい衝撃や、極端な高温の日射を経らせないでください。
- レンズと筐体が完全に保たれている場合のみ防水機能があります。無理な分解・組み立てを行うと防水性に影響を与えるため、ブレスレットを熱水、海水、薬液に浸けないでください。
- 製品の付属の充電ケーブルを使用して、ブレスレットを充電してください。
- 本機器は医療機器ではありません。提供されるデータや情報は参考用にのみ使用してください。

SV Instruktioner för anslutning

App - nedladdning
- Skanna koden: Skanna QR – koden för att ladda ned och installera appen.
- Android: Sök efter "Keep Health" i Google Play för att ladda ned och installera appen.
- iOS: Sök efter "Keep Health" i App Store för att ladda ned och installera appen.

Förberedelser inför användning
Vid första användning tryck och håll in på på – /avknappen för att starta enheten. Om enheten inte startar, ladda först armbandet.



Anslutning till appen
1.Tryck och håll in på på – /avknappen på armbandet för att starta det och aktivera Bluetooth på din mobiltelefon.
2.Öppna Keep Health App, registrera ett konto och logga in.
3.Gå till enhets huvudsidan i appen, klicka på "Lägg till enhet" och lägg till Bluetooth – signalen från motsvarande enhet.
4.Anslutningen är klar.

Synkronisering av data:
Efter att armbandet har anslutits framgångsrikt ansluter armbandet automatiskt till din mobiltelefon varje gång du öppnar appen. Dra ner på datainsidan i appen för att synkronisera armbandets data.

Synkronisering av tid:
Tiden vid första start är inte exakt. Du måste ansluta till appen för att synkronisera tiden med din mobiltelefons tid.

Användningsanvisning

Knappoperationer
Korttryck: Väck skärmen / Gå in i menyn / Gå tillbaka till huvudurskärmen
Långtryck: Starta / Stäng av enheten

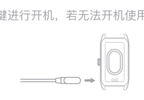
Skärmoperationer
Långtryck: Byta urskärm
Dra upp: Visa kontrollcentrum
Dra åt vänster eller höger: Byta funktion
Dra ner: Visa meddelanden
Dra åt höger på andra sidor: Gå tillbaka till föregående sida

Varningar
- Bär armbandet ungefär en tum från handledsknogen. Om det bärs för löst kan det påverka noggrannheten av hjärtrytmövervakningens data.
- Skrapa inte på armbandets skärm och sensorer. Skydda dem från skada.
- Du kan torka armbandets yta med en fuktig trasa och använda mjuk såpvatten för att ta bort olja eller damm.
- Exponera inte armbandet för en miljö med starka kemikalier, såsom bensin, rengöringslösningar, propanol, alkohol eller insektsmedel. Kemikalier kan skada armbandets vattentätthet och ytterytan.
- Undvik att armbandet utsätts för starka slag eller extremt hög temperatur och solsken.
- Armbandet är endast vattentät om glaset och höljet är intakta. Våldsam montering och demontering kan påverka vattentätheten. Placera inte armbandet i varmt vatten, havsvatten eller kemiska lösningar.
- Använd den ursprungliga laddningskabeln som ingår i produkten för att ladda armbandet.
- Detta är inte ett medicinskt utrustning. De data och informationer som tillhandahålls är endast för referens.

CN 连接说明

APP下载
- 扫码：扫描二维码下载安装应用
- 安卓：通过Google Play搜索"Keep Health"下载安装应用
- 苹果：通过App store搜索"Keep Health"下载安装应用

使用前准备
初次使用请长按电源键进行开机，若无法开机使用，请先将手环进行充电。

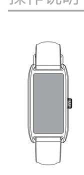


连接APP
1.长按手环电源键开机，并开启手机蓝牙。
2.打开Keep Health App，注册账号并登录。
3.进入App设备页面，点击"添加设备"，添加对应设备蓝牙。
4.连接完成.

同步数据：手环绑定成功后，每次打开App，手环会自动与手机连接，在App数据页面下拉可以同步手环数据。

同步时间：首次开机时间不准确，需连接App才能同步手机时间。

操作说明



按键操作
短按：唤醒屏幕/进入菜单/返回主表盘
长按：开机/关机

屏幕操作
长按：切换表盘
上滑：查看控制中心
左右滑动：切换卡片
下滑：查看消息通知
在其他页面右滑：返回上一级

注意事项
- 请将手环配戴至距腕骨约一指处，佩戴得过松可能影响心率监测数据的准确性。
- 不要划伤手环显示屏和传感器，保护它避免受损。
- 可用湿布擦拭手环表面，用温和的肥皂水去油污或灰尘。
- 请勿将手环暴露在有强烈化学物质的环境中，如汽油、清洁溶剂、丙醇、酒精或驱虫剂，化学物质会损坏手环的密封性和外壳表面。
- 避免你的手环遭受强烈的撞击、极度高温的暴晒。
- 镜片和外壳保持完整才是防水的，暴力拆装后会影响防水性，请勿将手环放入热水、海水、化学药水中浸泡。
- 请使用产品原装的充电线对手环进行充电。
- 本设备非医疗设备，所提供的数据及信息仅供参考。

CS Návod k připojení

Stáhnout aplikaci
- Skenování kódu: Skenujte QR kód a stáhněte a nainstalujte aplikaci.
- Pro Android: Vyhledejte aplikaci „Keep Health" na Google Play a stáhněte a nainstalujte ji.
- Pro iOS: Vyhledejte aplikaci „Keep Health" v App Store a stáhněte a nainstalujte ji.

Příprava před použitím
Při prvním použití držte stisknuté tla čítko zapnutí, dokud se za řízení nezačne. Pokud se za řízení nedá zapnout, nejprve nabijte náramek.

Připojení k aplikaci
1.Držte stisknuté tlačítko zapnutí náramku, aby se zapnul, a zapněte Bluetooth na svém mobilním telefonu.
2.Otevřete aplikaci Keep Health, zaregistrujte si ú čet a přihlaste se.
3.Přejděte na stránku za řízení v aplikaci, klikněte na „P řidat zařízení" a p řidejte Bluetooth p říslušného zařízení.
4.Připojení je dokon čeno.

Synchronizace dat:
Po úspěšném propojení náramku se náramek p ři každém otevření aplikace automaticky p řipojí k vašemu mobilnímu telefonu. Spu štěním posunu dolů na stránce s daty aplikace můžete synchronizovat data náramku.

Synchronizace času:
Čas při prvním spu štění není přesný. Musíte se p řipojit k aplikaci, abyste mohli synchronizovat čas s časem vašeho mobilního telefonu.

Pokyny k používání

Operace s tlačítky
Krátký stisk: Probudit obrazovku / Vstup do menu / Vrátit se na hlavní hodinový displej
Dlouhý stisk: Zapnout / Vypnout

Operace s obrazovkou
Dlouhý stisk: P řepnout hodinový displej
Posun nahoru: Zobrazit řídící centrum
Posun doleva/doprava: P řepnout funkci
Posun dolů: Zobrazit zprávy o oznámeních
Posun doprava na jiných stránkách: Vrátit se na předchozí stránku

Důležité informace
- Naložte náramek p řibližně o vzdálenosti jedné prsty od kosti zápěstí. P říliš uvolněné naložení může ovlivnit přesnost dat monitorování srdce.
- Neposkodite obrazovku a senzory náramku a chraňte je p řed poškozením.
- Můžete povrch náramku promo čit vlhkou rouškou a k odstranění oleje nebo prachu použijte mírné mýdlo.
- Neexponujte náramek prost ředím s silnými chemickými látkami, jako je benzín, čistící činidla, propanol, alkohol nebo insekticidy. Chemické látky mohou po škodit vodotěsnost a povrch obalu náramku.
- Přehnané nárazy a vystavení extrémně vysokým teplotám a sluně čnímu záření vyhněte se.
- Náramek je vodotěsný pouze tehdy, když jsou čočka a obal intaktní. Prudné montáž a demontáž mohou ovlivnit vodotěsnost. Náramek nevydávejte do horkého vody, mo řské vody nebo chemických roztoků.
- K naložení náramku použijte původní nabíjecí kabel dodávaný s výrobkem.
- Toto zařízení není zdravotnickým za řízením. Poskytovaná data a informace slouží pouze jako orientace.

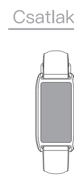
HU Csatlakozási utasítások

Az App letöltése
- Kódolvasás: Szkennozza a QR – kódot, hogy letölthesse és telepíthesse az alkalmazást.
- Android: Keresd meg a „Keep Health" alkalmazást a Google Playben, hogy letölthesd és telepíthesd.
- iOS: Keresd meg a „Keep Health" alkalmazást az App Store – ban, hogy letölthesd és telepíthesd.

Előkészületek a használat előtt
Az első használatnál nyomja és tartsa lenyomva az bekapcsolókulcsot, hogy bekapcsolja a készüléket. Ha nem tudja bekapcsolni a készüléket, töltse fel el ősör a karóra.

Kapcsolódás az alkalmazáshoz
1.Nyomja és tartsa lenyomva a karóra bekapcsolókulcsát, hogy bekapcsolja azt, és kapcsolja be a mobiltelefon Bluetooth – ját.
2.Nyissa meg a Keep Health alkalmazást, regisztráljon és jelentkezzen be.
3.Menjen az alkalmazás eszköz – oldalára, kattintson az „Eszköz hozzáadása" gombra, és adja hozzá a megfelelő eszköz Bluetooth – jelét.
4.A csatlakozás befejez ődött.
Adatok szinkronizálása:
Miután a karóra sikeresen csatlakozott, minden alkalommal, amikor megnyitja az alkalmazást, a karóra automatikusan csatlakozik a mobiltelefonhoz. Görgessen le az alkalmazás adat – oldalán, hogy szinkronizálhassa a karóra adatokat.
Idő szinkronizálása:
Az első bekapcsolásakor az id őpont nem pontos. Az alkalmazáshoz való csatlakozás szükséges ahhoz, hogy szinkronizálhassa a mobiltelefon id őpontját.

Csatlakozási utasítások



Gombok műveletei
Rövid lenyomás: Az képerny ő felkeltése / Menübe való belépés / Vissza a f ő óranapon
Hosszú lenyomás: Készülék bekapcsolása / Kikapcsolása

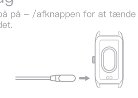
Képernyő műveletei
Hosszú lenyomás: Óranap váltása
Felfelé görgés: A vezérl ő központ megtekintése
Balra – jobbra görgés: Funkció váltása
Le – felfelé görgés: Üzenet értesítéseinek megtekintése
Egyéb oldalakon jobbra görgés: Vissza az előző oldalra

Figyelmeztetések
- Tegyük a karórát a csuklócsontól kb. egy ujjnyira. Túl laza viselés esetén az eredeti adatpontosságát befolyásolhatja a szívsebesség – monitorozás.
- Ne scratch a karóra képerny őjét és érzékel őit, védje őket a károsodástól.
- Törölheti a karóra felületét nedves ruhával, és enyhén savonnal az olajat vagy a port távolíthatja el.
- Ne tegye a karórát er ősen vegyszereket tartalmazó környezetbe, például benzinhez, tisztító oldatokhoz, propanolhoz, alkoholhoz vagy rovarvéd őszerekhez. A vegyszerek károsíthatják a karóra leveg őszigetelését és a ház a felületét.
- Kerülje, hogy a karóra er ősek lökések és rendkívül magas h őmérsékletű napsugárzás alatt álljon.
- Csak akkor van vízálló a karóra, ha a lencse és a ház teljesen egész. A er őszakos fel – és leszerelés hatással lehet a vízállóságra. Ne merítsa be a karórát meleg vízbe, tengervízbe vagy vegyületek oldatába.
- Használja a termék eredeti tölt őkábelt a karóra töltésére.
- Ez a készülék nem orvosi készülék. Az adatok és az információk csak tájékoztató jellegűek.

DA Tilslutningsvejledning

App – download
- Scan QR – kode: Scan QR – koden for at downloade og installere applikationen.
- Android: Søg efter "Keep Health" i Google Play for at downloade og installere applikationen.
- iOS: Søg efter "Keep Health" i App Store for at downloade og installere applikationen.

Forberedelser før brug
Ved første brug tryk og hold trykket på på – /afknappen for at tænde enheden. Hvis den ikke tænder, skal du først oplade armbåndet.



Opslutning til applikationen
1.Tryk og hold trykket på på – /afknappen på armbåndet for at tænde det og tænd Bluetooth på din mobiltelefon.
2.Åbn Keep Health App, opret en konto og log ind.
3.Gå til enhedssiden i applikationen, klik på "Tilføj enhed" og tilføj Bluetooth – signalet fra den pågældende enhed.
4.Opslutningen er færdig.

Synkronisering af data:
Efter at armbåndet er blevet succesfuldt bundet, vil armbåndet automatisk opsluttes til din mobiltelefon hver gang du åbner applikationen. Du kan trille ned på datasiden i applikationen for at synkronisere armbåndets data.

Synkronisering af tid:
Tiden ved første start er ikke nøjagtig. Du skal opslutte til applikationen for at synkronisere tiden med din mobiltelefons tid.

Bruganvisning

Tastaturoperationer
Kort tryk: Vækker skærmen / Går ind i menuen / Går tilbage til hovedurskær – men
Lang tryk: Tænder / Slukker enheden

Skærmoperationer
Lang tryk: Skifter urskærmen
Triller op: Viser kontrolcenteret
Triller til venstre eller højre: Skifter funktion
Triller ned: Viser meddelelser
Triller til højre på andre sider: Går tilbage til forrige side

Vigtige oplysninger
- Vær venlig at bære armbåndet cirka én fingerbredde fra håndledets knogler. Hvis det bæres for løst, kan det påvirke nøjagtigheden af hjertetal – overvågningens data.
- Rør ikke skærmen og sensorerne på armbåndet, så de ikke bliver beskadiget.
- Du kan tørre armbåndets overflade med et fugtigt klud og bruge blød sæbevand til at fjerne fedt eller støv.
- Udsæt ikke armbåndet for en miljø med stærke kemikalier, såsom benzin, rengøringsløsninger, propanol, alkohol eller insekticider. Kemikalier kan beskadige armbåndets vandtætning og hulens overflade.
- Undgå at armbåndet udsættes for stærke støde eller ekstremt høje temperaturer og sollys.
- Armbåndet er kun vandtæt, hvis glasset og hullet er intakte. Voldsom montage og demontage kan påvirke vandtætningen. Placer ikke armbåndet i varmt vand, saltvand eller kemiske løsninger.
- Brug venligst den originale opladekabel, der følger med produktet, til at oplade armbåndet.
- Dette er ikke et medicinsk udstyr. De data og oplysninger, der gives, er kun til reference.

NL Beschrijving van de verbinding

App downloaden
- Scan de QR – code: Scan de QR – code om de app te downloaden en te installeren.
- Android: Zoek in de Google Play naar "Keep Health" om de app te downloaden en te installeren.
- iOS: Zoek in de App Store naar "Keep Health" om de app te downloaden en te installeren.

Voorbereidingen voor gebruik
Bij eerste gebruik druk en houd de aan/uitknop ingedrukt om het apparaat te starten. Als het apparaat niet start, laad dan eerst de armband op.

Verbinden met de app
1.Druk en houd de aan/uitknop van de armband ingedrukt om het te starten en schakel het Bluetooth van je telefoon in.
2.Open de Keep Health App, registreer je account en log in.
3.Ga naar de apparaatscherm in de app, klik op "Apparaat toevoegen" en voeg het Bluetooth – signaal van het bijbehorende apparaat toe.
4.De verbinding is voltooid.
Gegevens synchroniseren:
Nadat de armband succesvol is verbonden, verbindt de armband zich automatisch met je telefoon elke keer dat je de app opent. Scroll naar beneden op de gegevenspagina van de app om de gegevens van de armband te synchroniseren.
Tijd synchroniseren:
De tijd bij de eerste start is niet exact. Je moet verbinding maken met de app om de tijd met je telefoon te synchroniseren.

Gebruiksaanwijzing

Knopbediening
Kort drukken: Scherm wakker maken / Menu openen / Terug naar de hoofdtijdscherm
Lang drukken: Apparaat aanzetten / Uitschakelen

Schermbediening
Lang drukken: Tijdscherm wijzigen
Omhoog scrollen: Controlecentrum bekijken
Links of rechts scrollen: Functie wijzigen
Omlaag scrollen: Berichtnotificaties bekijken
Op andere pagina's naar rechts scrollen: Terug naar de vorige pagina

Voorzorgsmaatregelen
- Draag de armband ongeveer op één vingerbreedte van de polsbeen. Als je hem te los draagt, kan dit de nauwkeurigheid van de hartritmetingen beïnvloeden.
- Schraap niet aan het scherm en de sensoren van de armband en bescherm ze tegen beschadiging.
- Je kunt de oppervlakte van de armband afwassen met een vochtige doek en gebruik milde zeepwater om vet of stof te verwijderen.
- Plaats de armband niet in een omgeving met sterke chemische stoffen, zoals benzine, reinigingsmiddellen, propanol, alcohol of ongediertebestrijdingsmiddelen. Chemische stoffen kunnen de waterdichtheid en de oppervlakte van de behuizing van de armband beschadigen.
- Vermijd dat de armband heftige botsingen of extreme hitte en zonlicht ondergaat.
- De armband is alleen waterdicht als de lens en de behuizing intact blijven. Wanneer je hem met geweld monteert of demonteert, kan dit de waterdichtheid beïnvloeden. Doe de armband niet in heet water, zeewater of chemische oplossingen.
- Gebruik de originele oplaadkabel van het product om de armband op te laden.
- Dit is geen medisch apparaat. De gegevens en informatie die worden verstrekt, zijn alleen ter referentie.

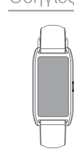
EL Οδηγίες σύνδεσης

Λήψη της Εφαρμογής
- Σάρωση κωδικα QR: Σάρωση του κωδικα QR για να κατεβ άσετε και να εγκαταστ ήσετε την εφαρμογ ή.
- Για Android: Αναζητ ήστε "Keep Health" στο Google Play για να κατεβ άσετε και να εγκαταστ ήσετε την εφαρμογ ή.
- Για iOS: Αναζητ ήστε "Keep Health" στο App Store για να κατεβ άσετε και να εγκαταστ ήσετε την εφαρμογ ή.

Προετοιμασία πριν την χρήση
Για την πρώτη χρήση, πιέστε και κρατ ήστε πιέσει το κουμπί ενεργοποίησης για να ξεκιν ήσει το συσκευή. Εάν δεν μπορεί να ξεκιν ήσει, φορτίστε πρώτα το αριστερό.

Σύνδεση με την εφαρμογή
1.Πιέστε και κρατ ήστε πιέσει το κουμπί ενεργοποίησης του αριστερού για να το ξεκιν ήσετε και ενεργοποι ήστε το Bluetooth του κινητο ύ σας.
2.Ανοίξτε την εφαρμογ ή Keep Health, δημιουργ ήστε λογαριασμό και συνδεθείτε.
3.Πηγαίνε στη σελίδα συσκευών της εφαρμογής, κάντε κλικ στο "Προσθ ήκη συσκευής" και προσθέστε το Bluetooth της αντίστοιχης συσκευής.
4.Η σύνδεση ολοκληρ ώθηκε.
Συγχρονισμός δεδομένων:
Μετά την επιτυχ ή σύνδεση του αριστερο ύ, κάθε φορά που ανοίγετε την εφαρμογή, το αριστερό θα συνδεθεί αυτόματα με το κινητ ό σας. Κάντε κύλιση προς τα κάτω στη σελίδα δεδομένων της εφαρμογής για να συγχρονίσετε τα δεδομένα του αριστερού.
Συγχρονισμός χρόνου:
Ο χρόνος κατά την πρώτη εκκίνηση δεν είναι ακριβής. Πρέπει να συνδεθείτε με την εφαρμογή για να συγχρονίσετε τον χρόνο με τον χρόνο του κινητού σας.

Οδηγίες χρήσης



Επιλογές κουμπιών
Σύντομη πίεση: Ξύπνηση οθόνης / Είσοδος στο μενού / Επιστροφή στην κύρια οθόνη ρολογιού
Μακρά πίεση: Ενεργοποίηση / Απενεργοποίηση

Επιλογές οθόνης
Μακρά πίεση: Αλλαγή οθόνης ρολογιού
Κύλιση προς τα πάνω: Προβολή κέντρου ελέγχου
Κύλιση προς τα αριστερά/δεξιά: Αλλαγή λειτουργίας
Κύλιση προς τα κάτω: Προβολή ειδοποιήσεων μηνυμάτων
Κύλιση προς τα δεξιά σε άλλες σελίδες: Επιστροφή στην προηγούμενη σελίδ

Προσοχή
- Φοράστε το αριστερό περίπου σε απόσταση ενός δακτύλου από τον κόκαλο του καρπο ύ. Το να το φορέσετε πολύ χαλαρά μπορεί να επηρεάσει την ακρίβεια των δεδομένων παρακολο ύθησης καρδιακής ρυθμού.
- Μην γραφτείτε την οθόνη και τους αισθητήρες του αριστερο ύ, προστατεύστε τα από ζημιά.
- Μπορείτε να καθαρίσετε την επιφάνεια του αριστερο ύ με ένα υγρό σουκάρι και να χρησιμοποι ήσετε ήπιο σαπουνάζο νερό για να αφαιρέσετε έλαιο ή σκόνη.
- Μην εκθέσετε το αριστερό σε περιβάλλον με ισχυρά χημικά ουσιώδη, όπως βενζίνη, καθαριστικ ά διαλύματα, προπανόλη, αλκοόλη ή φυγοκτόνα έντομα. Τα χημικά ουσιώδη μπορεί να καταστρέψουν την ατμόκαλυψη και την επιφάνεια της θύρας του αριστερού.
- Αποφύγετε να το αριστερ ό υποβληθεί σε ισχυρούς χτυπούς ή σε ακραία υψηλές θερμοκρασίες και ηλιακή ακτινοβολία.
- Το αριστερό είναι υδατοδιαφ άνες μόνο εάν το γυαλό και η θύρα παραμένουν ανέπαφτοι. Η βίαιη απομάκρυνση και το τοποθέτηση του μπορεί να επηρεάσει την υδατοδιαφ άνεια. Μην βουτήξετε το αριστερό σε ζεστό νερό, θαλασσινό νερό ή χημικά διάλυμα.
- Χρησιμοποι ήστε το αρχικό καλώδιο φόρτισης του προϊόντος για να φορτίσετε το αριστερό.
- Αυτό το συσκευή δεν είναι ιατρικό εξοπλισμό. Τα δεδομένα και οι πληροφορ ίες που παρέχονται παρέχονται μόνο για αναφορά.

PT Instruções para conexão

Download do App
- Escaneie o código: Escaneie o código QR para baixar e instalar o aplicativo.
- Android: Pesquise "Keep Health" no Google Play para baixar e instalar o aplicativo.
- iOS: Pesquise "Keep Health" na App Store para baixar e instalar o aplicativo.

Preparação antes do uso
Na primeira utilização, pressione e segure o botão de energia para ligar o dispositivo. Se não for possível ligá – lo, carregue primeiro o pulseiro.

Conexão com o App
1.Pressione e segure o botão de energia do pulseiro para ligá – lo e ative o Bluetooth do seu celular.
2.Abra o aplicativo Keep Health, crie uma conta e faça login.
3.Acesse a página de dispositivos do aplicativo, clique em "Adicionar dispositivo" e adicione o Bluetooth do dispositivo correspondente.
4.A conexão está concluída.
Sincronização de dados:
Após o pulseiro ser vinculado com sucesso, a cada vez que você abre o aplicativo, o pulseiro se conectará automaticamente ao seu celular. Role para baixo na página de dados do aplicativo para sincronizar os dados do pulseiro.
Sincronização de tempo:
A hora de inicialização da primeira vez não é precisa. É necessário conectar – se ao aplicativo para sincronizar a hora com a do celular.

Instruções de operação

Operações do botão
Pressionar brevemente: Acionar a tela / Entrar no menu / Voltar para o relógio principal
Pressionar e segurar: Ligar / Desligar

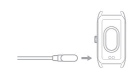
Operações da tela
Pressionar e segurar: Alterar o relógio
Rolar para cima: Visualizar o centro de controle
Rolar para a esquerda ou direita: Alterar a função
Rolar para baixo: Visualizar as notificações de mensagens
Rolar para a direita em outras páginas: Voltar para a página anterior

Precauções
- Coloque o pulseiro a aproximadamente uma distância de um dedo do osso do pulso. Usá – lo muito solto pode afetara precisão dos dados de monitoramento da frequência cardíaca.
- Não arranhe a tela e os sensores do pulseiro, proteja – os para evitar danos.
- Você pode limpar a superfície do pulseiro com um pano úmido e usar água de sabão suave para remover óleo ou poeira.
- Não exponha o pulseiro a ambientes com substâncias químicas fortes, como gasolina, solventes de limpeza, propanol,álcool ou inseticidas. As substâncias químicas podem danificar a vedação e a superfície da carcaça do pulseiro.
- Evite que o pulseiro sofra impactos fortes ou exposição a temperaturas extremamente altas.
- O pulseiro é à prova d'água apenas se a lente e a carcaça permanecem inteiras. Montagens e desmontagens violentas podem afetar a impermeabilidade. Não submerja o pulseiro em água quente, água do mar ou soluções químicas.
- Use o cabo de carregamento original do produto para carregar o pulseiro.
- Este dispositivo não é um equipamento médico. Os dados e informações fornecidos são apenas para referência.

AR تعليمات الاتصال

تنزيل التطبيق
- [illegible] (QR code) [illegible]
- [illegible] "Keep Health" [illegible] Google Play [illegible]
- [illegible] "Keep Health" [illegible] App Store [illegible]

إعداد قبل الاستخدام
[illegible]



توصيل التطبيق
1.[illegible] Bluetooth [illegible]
2.[illegible] Keep Health [illegible]
3.[illegible] Bluetooth [illegible]
4.[illegible]

[illegible]

إرشادات التشغيل

عمليات الأزرار
[illegible]

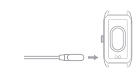
عمليات الشاشة
[illegible]

تحذيرات
[illegible]

KR 연결 설명

App 다운로드
- QR 코드 스캔: QR 코드를 스캔하여 앱을 다운로드하고 설치합니다.
- 안드로이드: Google Play에서 "Keep Health"를 검색하여 앱을 다운로드하고 설치합니다.
- 아이폰: App Store에서 "Keep Health"를 검색하여 앱을 다운로드하고 설치합니다.

사용 전 준비
처음 사용 시 전원 버튼을 길게 누르고 기기를 켜주세요. 기기가 작동하지 않을 경우, 먼저 팔찌를 충전해주세요.



App 연결
1.팔찌의 전원 버튼을 길게 누르고 기기를 켜고, 핸드폰의 블루투스를 킵니다.
2.Keep Health App을 열고, 계정을 등록하고 로그인합니다.
3.App의 기기 페이지로 이동하여 "기기 추가"를 클릭하고, 해당 기기의 블루투스를 추가합니다.
4.연결이 완료됩니다.

데이터 동기화:
팔찌가 성공적으로 연결된 후, 매번 App을 열 때마다 팔찌가 자동으로 핸드폰과 연결됩니다. App의 데이터 페이지에서 아래로 스크롤하여 팔찌 데이터를 동기화할 수 있습니다.

시간 동기화:
처음 켜졌을 때 시간이 정확하지 않습니다. App과 연결해야 핸드폰 시간과 동기화할 수 있습니다.

조작 설명

버튼 조작
짧게 누르기: 화면 활성화/메뉴로 들어가기/메인 다이얼로 돌아가기
길게 누르기: 기기 켜기/끄기

화면 조작
길게 누르기: 다이얼 변경
위로 스크롤: 제어 센터 보기
좌우로 스크롤: 기능 변경
아래로 스크롤: 메시지 알림 보기
다른 페이지에서 오른쪽으로 스크롤: 이전 페이지로 돌아가기

주의 사항
- 팔찌를 손목뼈에서 약 한 손가락 떨어진 곳에 착용해주세요. 너무 느슨하게 착용하면 심박수 모니터링 데이터의 정확성에 영향을 줄 수 있습니다.
- 팔찌의 디스플레이와 센서를 긁지 않도록 조심하고, 손상되지 않도록 보호해주세요.
- 팔찌 표면을 젖은 천으로 닦을 수 있으며, 기름이나 먼지를 제거하려면 부드러운 비눗물을 사용해주세요.
- 팔찌를 가솔린, 세정용 용제, 프로판올, 알코올 또는 살충제와 같은 강력한 화학 물질이 있는 환경에 노출하지 마세요. 화학 물질이 팔찌의 밀봉성과 케이스 표면을 손상시킬 수 있습니다.
- 팔찌가 강한 충격이나 극심한 고온의 햇볕에 노출되지 않도록 피해주세요.
- 렌즈와 케이스가 완전하게 유지되어야 방수 기능이 작동합니다. 무리한 조립/해체 후에는 방수성이 영향을 받을 수 있으므로, 팔찌를 뜨거운 물, 바닷물, 화학 용액에 담그지 마세요.
- 제품에 제공된 원래 충전 케이블을 사용하여 팔찌를 충전해주세요.
- 이 기기는 의료 기기가 아니며, 제공되는 데이터 및 정보는 참고용으로만 제공됩니다.