

2, Liste des pieces

Non.	Nom	Qté.	Note
1	Clé Allen de 5 mm avec tournevis cruciforme	1	
2	Télécommande	1	
3	Huile de silicone	1	30ml
4	Cordon d'alimentation	1	

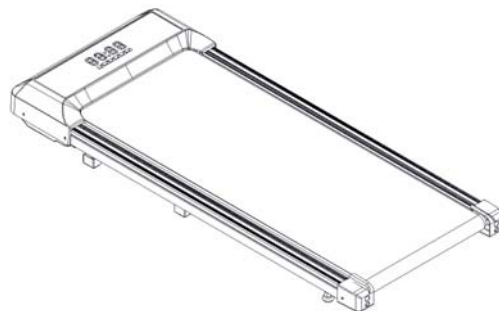
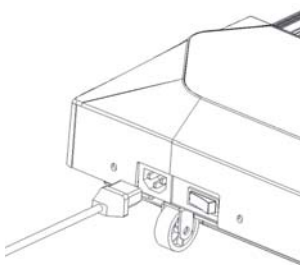
3, étapes d'assemblage

Ouvrez le carton d'emballage, sortez le matériel de montage du carton, et posez le tapis roulant à plat sur le sol ;

1> Connectez le cordon d'alimentation

2> Allumez l'interrupteur d'alimentation

3> Utilisez la télécommande pour faire fonctionner la machine



02/

MODE D'EMPLOI



1, Vue d'ensemble

La console de cette machine dispose d'un écran blanc et d'une fonction de télécommande.

Terminologie utilisée dans le manuel	Description
Paramètres du tapis roulant	Valeur « Vitesse »
Paramètres de l'exercice	Valeur « Distance », valeur « Calories », valeur « Temps »
Mode de fonctionnement	Manuel, compte à rebours
Mode manuel	Sans objectif fixé
Mode compte à rebours	Avec un objectif précis fixé

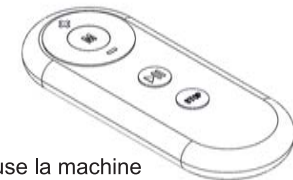
2, Paramètres

Paramètres de mouvement dans divers modes de mouvement.

Paramètres	Min.	Max.
Vitesse	1 km/h ou 0,6 ml/h	6 km/h ou 3,8 ml/h
Objectif de temps du compte à rebours	8 minutes	99 minutes
Cible de distance du compte à rebours	1 km ou 1 ml	99 km ou 99 ml
Objectif de calories du compte à rebours	20 calories	990 calories

3, Description du bouton de la télécommande

- Start/Pause
- Stop
- Speed+
- Speed-
- Mode



4, Funktion und bedienungsanleitung



- **Start/Pause** — Démarrer/mettre en pause la machine

Mode d'emploi:

1. En mode manuel, appuyez sur ce bouton. La machine démarre.

2. Appuyez sur ce bouton pendant le fonctionnement, l'appareil s'arrêtera et les données d'entraînement seront enregistrées dans la console. Appuyez à nouveau sur le bouton, la machine continue de fonctionner, les données précédentes continuent d'être collectées et fonctionnent à la vitesse la plus basse pour des raisons de sécurité.



- **Stop** — Arrêtez la machine

Mode d'emploi:

Lorsque la machine est en marche, appuyez sur ce bouton pour arrêter la machine.



- **Mode** — Mode compte à rebours

Mode d'emploi:

1. En mode manuel, appuyez sur ce bouton pour accéder au mode compte à rebours.

2. En mode veille, appuyez sur ce bouton pour passer aux modes de compte à rebours suivants : Temps – Distance – Calories.



- **Speed+** — Ajustez la valeur de la vitesse lors de l'exécution ; Ajustez la valeur lors du réglage du compte à rebours cible.

Mode d'emploi:

1. Lorsque la machine est en marche, appuyez une fois sur ce bouton pour augmenter la vitesse de 0,1 miles par heure ou 0,1 km/h.

2. Si vous avez réglé le compte à rebours temps/distance/calories, appuyez sur ce bouton pour augmenter la valeur cible.



- **Speed-** — Ajustez la valeur de la vitesse lors de l'exécution ; Ajustez la valeur lors du réglage du compte à rebours cible.

Mode d'emploi:

1. Lorsque la machine est en marche, appuyez sur ce bouton pour diminuer la vitesse une fois de 0,1 miles par heure ou 0,1 km/h.

2. Si vous avez défini un compte à rebours de temps/distance/calories, appuyez sur ce bouton pour diminuer la valeur cible.



5, Mode de fonctionnement

A - Mode manuel

Comment accéder au mode manuel : Après la mise sous tension, appuyez sur le bouton de démarrage pour faire fonctionner la machine en mode manuel.

Mode d'emploi:

- La vitesse de départ est de 0,6 miles par heure ou 1 km par heure, le temps, la distance et les calories sont comptés à partir de 0.
- Appuyez sur les boutons « Speed+ » et « Speed- » pour régler la vitesse de course.
- Si la machine fonctionne pendant plus de 100 minutes, elle s'éteindra automatiquement.

B - Mode compte à rebours

1. Comment accéder au mode compte à rebours : Après la mise sous tension ou en mode manuel, appuyez sur le bouton Mode pour accéder au mode compte à rebours TIME. L'heure s'affiche sous la forme 30:00 minutes et clignote. L'objectif de temps peut être défini en appuyant sur les boutons « + » ou « - » dans la plage de 8h00 à 99h00. Appuyez ensuite sur le bouton de démarrage pour lancer le compte à rebours.

Mode d'emploi:

- La vitesse de démarrage s'étend sur 0,6 million de kilomètres par heure ou 1 km par heure, le temps étant donné que le temps est écoulé, la distance et les calories sont affichées de 0 fois.
- Appuyez sur les goûts « Speed+ » et « Speed- », pour obtenir le Laufgeschwindigkeit anzupassen.
- Lorsque le temps est arrivé à 0, arrêtez la machine langsam.

2. Comment accéder au mode compte à rebours de distance : Après la mise sous tension ou en mode manuel, appuyez sur le bouton Mode pour accéder au mode compte à rebours DISTANCE. La distance affichée est de 1,0 mile ou 1 km et elle clignote. La distance cible peut être ajustée en appuyant sur les boutons « + » ou « - » dans une plage de 1,0 à 99,0 miles. Appuyez ensuite sur le bouton de démarrage pour lancer le compte à rebours de la distance.

Mode d'emploi:

- La vitesse de départ est de 0,6 miles par heure ou 1 km par heure, la distance est décomptée à partir de l'objectif de distance fixé, le temps et les calories sont comptés à partir de 0.
- Appuyez sur les boutons « Speed+ » et « Speed- » pour régler la vitesse de course.
- Lorsque la distance atteint 0, la machine s'arrête lentement.

3. Comment accéder au mode compte à rebours des calories : Après la mise sous tension ou en mode manuel, appuyez sur le bouton Mode pour accéder au mode compte à rebours CALORIES. Ici, les calories sont comptées pour 50 et cela clignote. L'objectif calorique peut être défini en appuyant sur les boutons « + » ou « - » dans la plage de 20 à 990 calories. Appuyez ensuite sur le bouton de démarrage pour lancer le compte à rebours des calories.

Mode d'emploi:

- La vitesse de départ est de 0,6 miles par heure ou 1 km par heure, les calories sont décomptées à partir de l'objectif calorique fixé, le temps et la distance sont comptés positivement à partir de 0.
- Appuyez sur les boutons « Speed+ » et « Speed- » pour régler la vitesse de course.
- Lorsque les calories atteignent 0, la machine s'arrête lentement.

6, Fonction Hibernation

- Sauf pour s'arrêter en appuyant sur le bouton pause, le tapis roulant entrera en mode veille lorsqu'il arrête de fonctionner et qu'il n'y a aucune opération pendant plus de 10 minutes. La console s'éteindra automatiquement et les données seront supprimées.
- Ensuite, appuyez sur n'importe quel bouton pour vous réveiller. La console s'allumera alors et entrera en mode veille initial.

7, Fonction d'arrêt automatique

- Lorsque l'appareil est en marche et ne demande pas de résultat, l'arrêt est automatique après 1 minute et la date est bloquée.

8, UOM simplifiée

- Une fois éteint, appuyez successivement sur les boutons « + », « - » et « Stop » et commutuez deux fois. L'unité de mesure peut être commutée entre le système métrique et le système impérial.

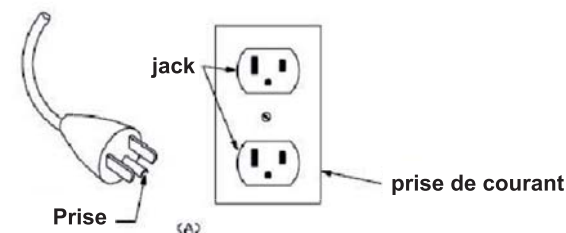
9, Bluetooth & APP

- Scannez ce code QR pour accéder aux instructions de connexion à l'APP.
- S'il n'y a pas de télécommande, le tapis roulant peut être contrôlé via l'application FITSHOW.



03/

CONSIGNES DE SÉCURITÉ



Cette machine doit être mise à la terre !

Si le produit présente des anomalies ou des dysfonctionnements, la mise à la terre peut réduire considérablement le risque de choc électrique.

La fiche d'origine de ce produit est équipée d'un conducteur de protection. Pour garantir la sécurité, la fiche doit être insérée dans la prise de contact de protection appropriée.

DANGER! – Le non-respect des instructions peut entraîner une fuite électrique.

Si vous n'êtes pas sûr que la machine soit correctement mise à la terre, veuillez contacter un électricien professionnel pour confirmer. Si la fiche de ce produit ne rentre pas dans la prise domestique, veuillez contacter un électricien professionnel et veillez à ne pas démonter à volonté la fiche d'origine de ce tapis de course. Voir le schéma de mise à la terre du produit ci-dessous.



04 / ENTRETIEN

Attention : Avant de nettoyer ou d'entretenir la machine, assurez-vous de débrancher la fiche d'alimentation de la machine.

1. Nettoyer

Un nettoyage minutieux prolongera la durée de vie du tapis roulant.

Dépoussiérez régulièrement pour garantir la propreté des composants. Assurez-vous de nettoyer les parties exposées des deux côtés du tapis roulant car cela réduira l'accumulation de débris sous le tapis roulant. Assurez-vous que les chaussures de sport sont propres et évitez de transporter des objets étrangers sur le tapis roulant pour porter le marchepied et la ceinture. La surface du tapis roulant doit être essuyée avec un chiffon humide imbibé de savon. Faites attention à ne pas éclabousser d'eau sur les composants électriques ou sous le tapis roulant.

Prudence!!!

Avant de déplacer le capot de protection du moteur, veillez à débrancher la machine. Assurez-vous d'ouvrir le capot de protection du moteur et de nettoyer le moteur avec .

2. Lubrification

Le marchepied et le tapis roulant de cette machine sont pré-enduits d'huile lubrifiante.

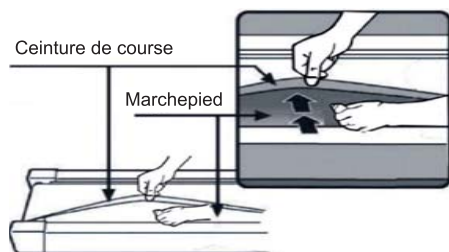
La friction entre le tapis roulant et le marchepied a un impact significatif sur la durée de vie et les performances des tapis roulants électriques, il est donc nécessaire d'appliquer régulièrement de l'huile lubrifiante.

Nous vous recommandons de vérifier régulièrement la surface de la plaque. **Si la plaque est endommagée, veuillez contacter le service client FYSIQ.**

Nous vous recommandons d'acheter des lubrifiants dans votre magasin local de fournitures d'équipement d'exercice ou de nous contacter directement.

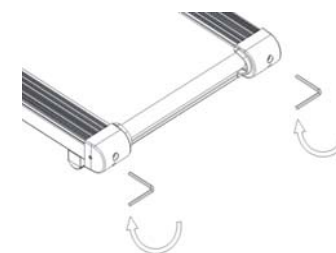
Suggestions d'application d'huile lubrifiante selon le tableau suivant : (Utilisation indiquée dans le schéma ci-dessous).

Utilisateur	Fréquence d'utilisation de la machine	Fréquence de l'huile lubrifiante
Utilisateur 1	≤ 3 heures par semaine	tous les 6 mois
Utilisateur 2	3 à 5 heures par semaine	tous les 3 mois
Utilisateur 3	> 5 heures par semaine	tous les 2 mois



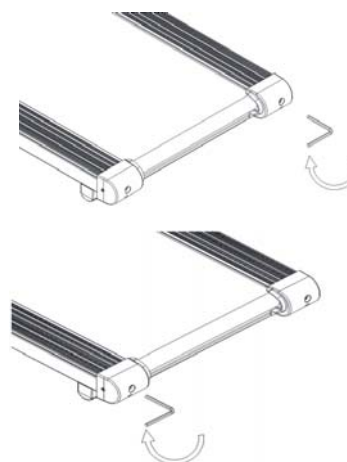
3, Réglage de la tension de la courroie du tapis roulant

Le tapis de course a été réglé avant de quitter l'usine. Après le déballage et l'installation, veuillez d'abord vérifier le fonctionnement du tapis de course. Après une période d'utilisation, si l'utilisateur subit une pause ou glisse pendant la course, veuillez régler les boulons de réglage de la courroie de course sur les côtés gauche et droit en même temps, dans le sens des aiguilles d'une montre d'un demi-tour à chaque fois. Affinez le fonctionnement normal sans le phénomène ci-dessus.



4, Comment centrer la ceinture de course

1. Placez la machine sur une surface plane ;
2. Faites fonctionner la machine à une vitesse de 3,5 km/h (2,2 MPH) ;



3. Si la courroie de course penche vers la droite, tournez le boulon de réglage droit de 1/4 de tour dans le sens des aiguilles d'une montre et faites une pause de 30 secondes, puis la courroie de course revient automatiquement à la normale. S'il ne revient pas à la normale, veuillez répéter la méthode de réglage ci-dessus.

4. Si la courroie de course s'incline vers la gauche, tournez le boulon de réglage gauche de 1/4 de tour dans le sens des aiguilles d'une montre et faites une pause de 30 secondes, puis la courroie de course revient automatiquement à la normale. S'il ne revient pas à la normale, veuillez répéter la.

05 / ERREURS ET SOLUTIONS

E01 : Indique une communication anormale entre la console et le contrôleur

Possibilités et solutions	Les câbles ne sont pas correctement connectés, sont cassés ou ont un mauvais contact	Veillez reconnecter le câble
	La console du moniteur n'a pas de sortie de signal	Remplacer le moteur
	Le contrôleur n'a pas de sortie de signal	Remplacer le contrôleur



E02 : Indique une mesure de tension anormale entre le contrôleur et le moteur

Possibilités et solutions	Câble moteur correctement connecté	Vérifiez si le câble est bien connecté ou reconnectez-vous
	Sortie de tension non/anormale du contrôleur	Remplacer le contrôleur
	Mauvais moteur	Remplacer le moteur

E03 : Indique une vitesse anormale détectée par le contrôleur

Possibilités et solutions	Défaillance du circuit de commande PWM sur la carte contrôleur	Remplacer le contrôleur
----------------------------------	--	-------------------------

E04 : Indique que le contrôleur a détecté une protection contre les surtensions du moteur

Possibilités et solutions	La charge de la machine dépasse la tension de fonctionnement nominale du moteur	Il est recommandé de fonctionner dans la plage de tension nominale du moteur
	Moteur anormal	Remplacer le moteur
	Circuit de détection de surtension du moteur en cas de panne du contrôleur	Remplacer le contrôleur

E05 : Indicates that the controller detected motor over-current protection

Possibilités et solutions	La charge de la machine dépasse le courant de fonctionnement nominal du moteur	Il est recommandé de fonctionner dans la plage de courant nominal du moteur
	Un problème de structure d'assemblage provoque une résistance ou un blocage du moteur	Vérifiez si la structure de la machine est normale
	Dysfonctionnement du système de limitation de courant du contrôleur	Remplacer le contrôleur

E06 : Indicates that the controller detected power supply abnormal low voltage

Possibilités et solutions	La tension d'alimentation est trop faible	Vérifiez si l'alimentation est normale
	La carte contrôleur détecte une panne de circuit	Remplacer le contrôleur

E07 : Indicates that the safety key is not properly placed

Possibilités et solutions	La clé de sécurité est tombée	Placez la clé de sécurité dans la bonne position
	Le système de verrouillage de sécurité de la console du moniteur a mal fonctionné	Remplacer la console du moniteur

MANUALE UTENTE

- Introduzione al prodotto (elenco parti e istruzioni di montaggio)
- Istruzioni operative
- Istruzioni di sicurezza
- Maintenance Linee guida
- Errori e soluzioni

Leggere attentamente tutte le istruzioni prima di utilizzare la macchina e conservare il presente manuale d'uso per future consultazioni.
Ponte

In caso di domande o di necessità di ulteriore assistenza durante l'assemblaggio o l'utilizzo, si prega di contattare l'assistenza clienti FYSIQ:

• Metodo 1: Vai alla pagina dell'ordine per contattare il venditore tramite Amazon

• Metodo 2: Raggiungeteci via e-mail: **fysiq_support@163.com**

Consigli caldi:

Il team di supporto di FYSIQ risponde alle e-mail entro 24 ore, se non ricevete la risposta oltre le 24 ore, le risposte potrebbero essere state assegnate erroneamente dal sistema di posta elettronica, vi preghiamo gentilmente di controllare la casella di spam o di inviare nuovamente la vostra e-mail, in modo che possiamo renderci conto che non ricevete le risposte e provare un altro modo per contattarvi.

01 / INTRODUZIONE AL PRODOTTO

1, Lista di imballaggio

No.	Name	Quantità.	Nota
1	Tapis roulant	1	
2	Pacchetto parti	1	Controlla l'elenco delle parti
3	Manuale utente	1	



2, Elenco parti

No.	Name	Quantità.	Nota
1	Chiave a brugola da 5 mm con cacciavite a croce	1	
2	Telecomando	1	
3	Olio di silicone	1	30ml
4	Cavo di alimentazione	1	

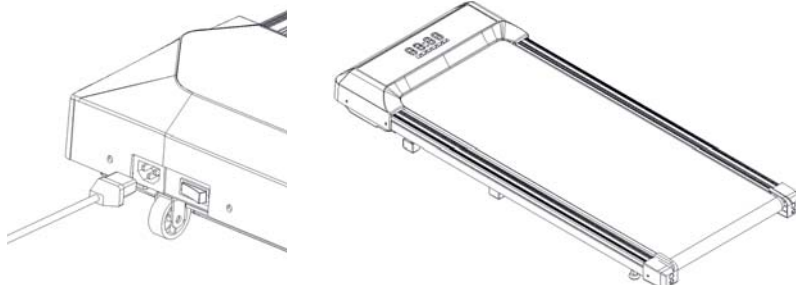
3, Fasi di montaggio

Aprire la scatola di imballaggio, estrarre il materiale di montaggio dalla scatola, e appoggiare il tapis roulant a terra;

1> Collegare il cavo di alimentazione

2> Accendere l'interruttore di alimentazione

3> Azionare il telecomando per far funzionare la macchina



02/

ISTRUZIONI OPERATIVE



1, Panoramica

La console del monitor di questa macchina è dotata di display bianco e funzione di controllo remoto.

Terminologia utilizzata nel manuale	Descrizione
Parametri del tapis roulant	Valore "Velocità"
Parametri dell'esercizio	Valore "Distanza", valore "Calorie", valore "Tempo"
Modalità di funzionamento	Manuale, Conto alla rovescia
Modalità manuale	senza un obiettivo prefissato
Modalità conto alla rovescia	con un obiettivo specifico prefissato

2, Parametri

I parametri del movimento nelle varie modalità di movimento.

Parametri	Min.	Max.
Velocità	1km/h o 0,6 ml/h	6 km/h o 3,8 ml/h
Tempo di conto alla rovescia Obiettivo	8 min	99 min
Conto alla rovescia Distanza Obiettivo	1 km o 1 ml	99 km o 99 ml
Conto alla rovescia Obiettivo calorie	20 cal	990 cal

3, Descrizione del pulsante di controllo remoto

- Avvio/Pausa
- Stop
- Velocità+
- Velocità-
- Modalità



4, Le funzioni tasti e le istruzioni operative



- **Avvio/Pausa** — Avvio/pausa della macchina

Istruzioni per l'uso:

- 1, In modalità manuale, premere questo pulsante per avviare la macchina.
- 2, Premere questo pulsante durante l'esecuzione, la macchina si metterà in pausa e il monitoraggio conserverà i dati. Premere di nuovo il pulsante, la macchina continuerà a funzionare, continuare ad accumulare i dati precedenti e funzionare alla velocità più bassa per mantenersi al sicuro.



- **Stop** — Fermare la macchina

Istruzioni per l'uso:

Quando la macchina è in funzione, premere questo pulsante per arrestarla.



- **Modalità** — Modalità conto alla rovescia.

Istruzioni per l'uso:

- 1, In modalità manuale, premere questo pulsante per passare alla modalità conto alla rovescia.
- 2, Premere questo pulsante quando è in standby per accedere a diverse modalità di conto alla rovescia, nell'ordine: Tempo - Distanza - Calorie.



- **Velocità+** — Regolare il valore della velocità durante l'esecuzione; regolare il valore quando si imposta il conto alla rovescia dell'obiettivo.

Istruzioni per l'uso:

- 1, Quando la macchina è in funzione, premere questo pulsante per aumentare la velocità, una volta 0,1 mph o 0,1 km/h.
- 2, Quando si imposta il conto alla rovescia di tempo/distanza/calorie, premere questo pulsante per aumentare il valore target.



- **Velocità-** — Regolare il valore della velocità durante l'esecuzione; regolare il valore quando si imposta il conto alla rovescia dell'obiettivo.

Istruzioni per l'uso:

- 1, Quando la macchina è in funzione, premere questo pulsante per diminuire la velocità, una volta 0,1 mph o 0,1 km/h.
- 2, Quando si imposta il conto alla rovescia di tempo/distanza/calorie, premere questo pulsante per diminuire il valore target.



5, Modalità di Funzionamento

A. Modalità Manuale

Come accedere alla modalità manuale: Dopo l'accensione, premere il pulsante Start per eseguire la macchina in modalità manuale.

Istruzioni per l'uso:

- La velocità di inizio è 0,6mph o 1km/h, il tempo, la distanza e le finestre di calorie conterranno positive da 0.
- Premere i pulsanti Velocità+ e Velocità- per regolare la velocità di marcia.
- Se la macchina funziona per oltre 100 minuti, si spegne automaticamente.

B. Modalità conto alla rovescia

1.Come accedere alla modalità Conto alla rovescia: Dopo aver acceso / in modalità manuale, premere il pulsante Mode per entrare in modalità TIME countdown. la finestra dell'ora visualizza 30:00 minuti e lampeggia. L'obiettivo temporale può essere impostato da 8:00 a 99:00 minuti premendo i pulsanti "+" o "-". Premere quindi il pulsante Start per avviare il conto alla rovescia.

Istruzioni per l'uso:

- 1, La velocità di partenza è di 0,6 miglia orarie o 1 km/h, la finestra del tempo fa il conto alla rovescia a partire dall'obiettivo di tempo impostato, mentre le finestre della distanza e delle calorie fanno il conto positivo a partire da 0.
- 2, Premere i pulsanti Velocità+ e Velocità- per regolare la velocità di marcia.
- 3, Quando la finestra temporale arriva a 0, la macchina si ferma lentamente.

2. Come accedere alla modalità Conto alla rovescia della distanza: Dopo aver acceso / in modalità manuale, Premere il pulsante Modalità per entrare in modalità DISTANCE countdown. la finestra della distanza visualizza 1,0 miglia o 1 km e lampeggia. L'obiettivo di distanza può essere impostato da 1,0 a 99,0 miglia premendo i pulsanti "+" o "-". Premere quindi il pulsante Start per avviare il conto alla rovescia della distanza.

Istruzioni per l'uso:

- La velocità di partenza è di 0,6 miglia orarie o 1 km/h, la finestra della distanza fa il conto alla rovescia a partire dall'obiettivo di distanza impostato, mentre le finestre del tempo e delle calorie fanno il conto positivo a partire da 0.
- Premere i pulsanti Velocità+ e Velocità- per regolare la velocità di marcia.
- Quando la finestra della distanza arriva a 0, la macchina si ferma lentamente.

3. Come inserire la modalità Conto alla rovescia Calorie: Dopo aver acceso / in modalità manuale, premere il pulsante Modalità per accedere alla modalità di conto alla rovescia delle CALORIE. la finestra delle calorie visualizza 50 cal e lampeggia. L'obiettivo calorico può essere impostato da 20 a 990 cal premendo i pulsanti "+" o "-". Quindi premere il pulsante Start per avviare il conto alla rovescia delle calorie.

Istruzioni per l'uso:

- La velocità di partenza è di 0,6 miglia orarie, la finestra delle calorie esegue il conto alla rovescia a partire dall'obiettivo calorico impostato, mentre le finestre del tempo e della distanza eseguono un conto positivo a partire da 0.
- Premere i pulsanti Velocità+ e Velocità- per regolare la velocità di marcia.
- Quando la finestra delle calorie arriva a 0, la macchina si ferma lentamente.

6, Funzione di ibernazione

- Fatta eccezione per l'arresto premendo il pulsante Pausa, quando il tapis roulant smette di funzionare e non c'è funzionamento per più di 10 minuti, entra in ibernazione del sistema. La console del monitor si spegne automaticamente e cancella i dati.
- Premere quindi un pulsante qualsiasi per svegliarsi, quindi la console monitor si accenderà e passerà alla modalità di standby iniziale.

7, Funzione di arresto automatico

- Quando la macchina è in funzione e non viene utilizzata, si arresta automaticamente dopo 1 minuto e cancella i dati.

8, UOM Commutabile

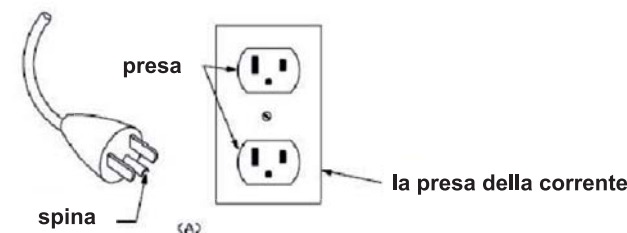
- Nello stato di spegnimento, premere i pulsanti "+", ""-e "Stop" in ordine e ciclo due volte, l'unità di misura può essere commutata tra il sistema metrico e il sistema britannico.

9, Bluetooth & APP

- Scansiona questo codice QR per accedere alle istruzioni di connessione APP.
- Se non c'è telecomando, il tapis roulant può essere controllato tramite l'APP FITSHOW.



03/ ISTRUZIONI DI SICUREZZA



Questa macchina deve essere messa a terra!

Se il prodotto presenta anomalie o malfunzionamenti, la messa a terra può ridurre notevolmente il rischio di scosse elettriche.

La spina originale di questo prodotto è dotata di un conduttore di terra. Per garantire la sicurezza, la spina deve essere inserita nella corrispondente presa di corrente con messa a terra.

PERICOLO! - La mancata osservanza delle istruzioni può causare perdite elettriche.

Se non si è sicuri che il prodotto sia correttamente collegato a terra, rivolgersi a un elettricista professionista. Se la spina di questo prodotto non corrisponde alla presa di corrente di casa, consultare un elettricista professionista e assicurarsi di non smontare la spina originale del prodotto.

Fare riferimento alla mappa di messa a terra del prodotto riportata di seguito.



04/

LINEE GUIDA PER LA
MANUTENZION

Attenzione: prima di procedere alla pulizia o alla manutenzione della macchina, assicurarsi di scollegare la spina di alimentazione della macchina.

1, Come pulire

Una pulizia completa prolunga la durata del deambulatore.

Rimuovere regolarmente la polvere per mantenere la pulizia dei componenti. Assicurarsi di pulire le parti esposte su entrambi i lati del nastro di corsa, per ridurre l'accumulo di impurità sotto il nastro di corsa. Assicurarsi che le scarpe sportive siano pulite ed evitare di portare oggetti estranei sul nastro di corsa per non usurare la pedana e il nastro. La superficie del nastro da corsa deve essere pulita con un panno umido imbevuto di sapone. Fare attenzione a non spruzzare acqua sui componenti elettrici o sotto la cintura di corsa.

Attenzione!!! Prima di spostare il coperchio di protezione del motore, assicurarsi di scollegare la spina di alimentazione della macchina. Aprire il coperchio di protezione del motore e pulirlo con l'aspirapolvere almeno una volta all'anno.

2, Come lubrificare la cinghia di trasmissione

Il piano di scorrimento e la cinghia di scorrimento di questa macchina sono stati pre-rivestiti con olio lubrificante.

L'attrito tra la cinghia di corsa e la pedana ha un impatto significativo sulla durata e sulle prestazioni dei tapis roulant elettrici, pertanto è necessario applicare regolarmente l'olio lubrificante.

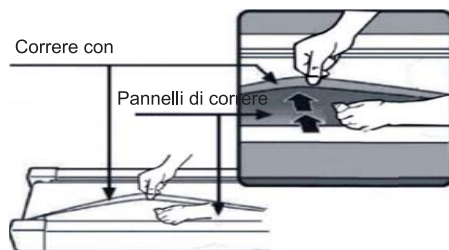
Si consiglia inoltre di effettuare ispezioni periodiche della superficie della pedana.

Se la pedana è danneggiata, contattare il servizio di assistenza clienti FYSIQ.

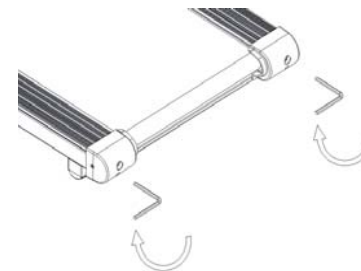
Suggeriamo di acquistare i lubrificanti presso il negozio locale di accessori per attrezzi ginnici o di contattare direttamente la nostra azienda.

Suggerimenti per l'applicazione dell'olio lubrificante in base alla seguente tabella: (L'uso è mostrato nel diagramma sottostante).

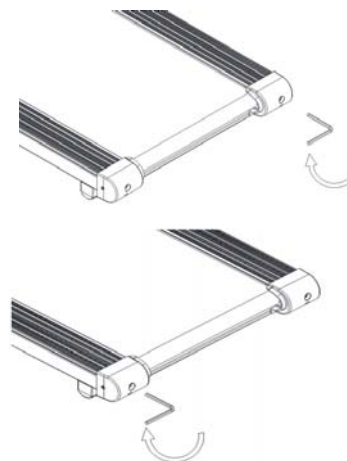
Utente	Frequenza di utilizzo della macchina	Frequenza dell'olio lubrificante
Utente 1	≤ 3 ore alla settimana	ogni 6 mesi
Utente 2	3-5 ore alla settimana	ogni 3 mesi
Utente 3	> 5 ore alla settimana	ogni 2 mesi

**3, Come regolare la tenuta della cintura da corsa**

La cinghia di corsa è stata regolata prima di lasciare la fabbrica. Dopo aver disimballato e installato, controllare prima il funzionamento della cinghia di corsa. Dopo un periodo di utilizzo, se l'utente avverte una pausa o scivolamento durante la corsa, regolare i bulloni di regolazione della cinghia di corsa sia sul lato sinistro che destro contemporaneamente, in senso orario in mezzo giro ogni volta. Perfettamente sintonizzato al normale funzionamento senza il fenomeno di cui sopra.

**4, Come centrare la cinghia di scorrimento**

1. Posizionare la macchina su una superficie piana.
2. Far funzionare la macchina alla velocità di 3,5KM/H (2,2 MPH).



3. Se la cinghia di trasmissione si inclina verso destra, ruotare il bullone di regolazione destro di 1/4 di giro in senso orario e fare una pausa di 30 secondi, quindi la cinghia di trasmissione torna automaticamente alla normalità. Se non torna alla normalità, ripetere il metodo di regolazione sopra descritto.

4. Se la cinghia di trasmissione si inclina verso sinistra, ruotare il bullone di regolazione sinistro di 1/4 di giro in senso orario e fare una pausa di 30 secondi, quindi la cinghia di trasmissione torna automaticamente alla normalità. Se non torna alla normalità, ripetere il metodo di regolazione sopra descritto.

05/

ERRORI E SOLUZIONI

E01: Indica una comunicazione anomala tra la console e il controllore

Possibilità e Soluzioni	I cavi non sono collegati correttamente, rotti o hanno scarso contatto	Ricollegare i cavi
	La console monitor non ha un'uscita di segnale	Sostituire la console del monitor
	Il controllore non ha un'uscita di segnale	Sostituire il controllore



E02: Indica una misurazione anomala della tensione tra controllore e motore

Possibilità e Soluzioni	Cavo motore collegato correttamente	Check if cable is well connected or reconnect
	Nessuna/anomale tensione in uscita dal controllore	Sostituire il controllore
	Motore scadente	Sostituire il motore

E03: Indica una velocità anomala rilevata dal controllore

Possibilità e Soluzioni	Guasto al circuito di pilotaggio PWM sulla scheda di controllo.	Sostituire il controllore
--------------------------------	---	---------------------------

E04: Indica che il controllore ha rilevato una protezione da sovratensione del motore

Possibilità e Soluzioni	Il carico della macchina supera la tensione di esercizio nominale del motore.	Si raccomanda di funzionare entro il campo di tensione nominale del motore.
	Motore anormale.	Sostituire il motore
	Circuito di rilevamento della sovratensione del motore del controllore guasto.	Sostituire il controllore

E05: Indica che il controllore ha rilevato una protezione da sovracorrente del motore

Possibilità e Soluzioni	Il carico della macchina supera la corrente di lavoro nominale del motore.	Si raccomanda di funzionare entro il campo di corrente nominale del motore.
	Il problema della struttura dell'assemblaggio provoca resistenza o blocco del motore.	Verificare se la struttura della macchina è normale.
	Malfunzionamento del sistema di limitazione della corrente del controllore.	Sostituire il controllore

E06: Indica che il controller ha rilevato l'alimentazione elettrica anormale bassa tensione

Possibilità e Soluzioni	La tensione di alimentazione è troppo bassa.	Verificare se l'alimentazione è normale.
	La scheda di controllo rileva il guasto del circuito.	Sostituire il controllore

E07: Indica che la chiave di sicurezza non è posizionata correttamente

Possibilità e Soluzioni	La chiave di sicurezza è caduta.	Posizionare la chiave di sicurezza nella posizione corretta.
	Il sistema di blocco di sicurezza della console del monitor non ha funzionato correttamente.	Sostituire la console del monitor.

MANUAL DEL USUARIO

- Introduzione del prodotto (lista di pezzi e istruzioni di montaggio)
- Istruzioni di operazione
- Istruzioni di Sicurezza
- Guida di mantenimento
- Errori e soluzioni

Lea attentamente tutte le istruzioni prima di utilizzare questa macchina e conservare questo manuale dell'utente per future consultazioni.

Se ha qualche dubbio o ha bisogno di ulteriore assistenza durante il montaggio o l'uso, si rivolga al servizio clienti FYSIQ:

- Metodo 1: Vada alla pagina dei contatti per mettersi in contatto con il venditore attraverso Amazon.
- Metodo 2: Contatti direttamente noi per email:

fysiq_support@163.com

fysiq_support@163.com

Consejos cálidos:

El equipo de soporte de FYSIQ responde a los correos electrónicos en un plazo de 24 horas, si no recibe la respuesta pasada las 24 horas, es posible que el sistema de correo electrónico haya asignado erróneamente las respuestas, por favor, compruebe la bandeja de correo no deseado o vuelva a enviar su correo electrónico, para que podamos darnos cuenta de que no recibe las respuestas y, a continuación intentar otra forma de ponernos en contacto con usted.

01 / PRESENTACIÓN DEL PRODUCTO

1, Lista de embalaje

No.	Nombre	cantidad	Notas
1	Cinta de correr	1	
2	Paquete de piezas	1	Comprobar la lista de piezas
3	Manual del usuario	1	



2, Lista de piezas

No.	Nombre	Cantidad	Note
1	Llave hexagonal interior de 5 mm con destornillador cruzado	1	
2	Control remoto	1	
3	Aceite de silicona	1	30ml
4	Cable de alimentación	1	

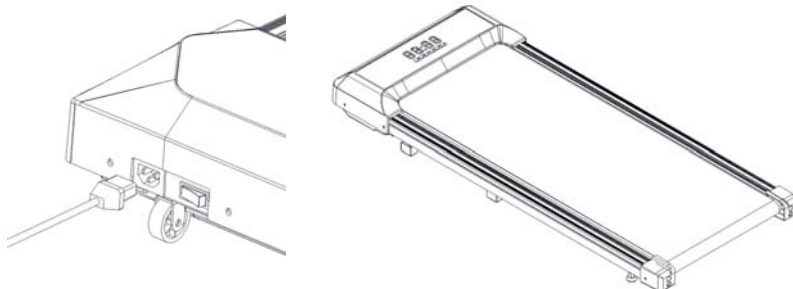
3, Pasos del montaje

Abra la caja de embalaje, saque los materiales de montaje de la caja . y coloque la cinta de correr en posición horizontal sobre el suelo.

1> Conecte el cable de alimentación.

2> Encienda el interruptor.

3> Accione el mando a distancia para poner la máquina en funcionamiento.



02/

INSTRUCCIONES DE USO



1, Visión general

La consola del monitor de esta máquina tiene pantalla blanca y función de control remoto.

Terminología utilizada en el manual	Descripción
Parámetros de la cinta de correr	Valor de "velocidad"
Parámetros de movimiento	Valores de "distancia", valores de "calorías" , valores de "tiempo"
Modo de funcionamiento	Manual, Countdown
Modo manual	No se establecen objetivos
Modo cuenta atrás	Establecer objetivos específicos

2, Parámetros

Parámetros de movimiento en varios modos de movimiento.

Parámetros	Min.	Max.
Velocidad	1 km / h o 0,6 ml / h	6 km / h o 3,8 ml / h
Objetivo de tiempo de cuenta atrás	8 min	99 min
Cuenta atrás Distancia Objetivo	1 km or 1 ml	99 km or 99 ml
Cuenta atrás Calorías Objetivo	20 cal	990 cal

3, Descripción del botón de control remoto

- Inicio/Pausa
- Stop
- Velocidad+
- Velocidad-
- Modo



4, Funciones clave e instrucciones de operación



- **Inicio/Pausa** — Inicio/Pausa la Máquina

Instrucciones de operación:

1, En modo manual, presione este botón y la máquina comenzará.

2, Pulse este botón cuando esté en marcha, la máquina hará una pausa y el monitor retendrá los datos. Pulse el botón de nuevo, la máquina continuará funcionando, seguirá acumulando los datos anteriores, y funcionará a la velocidad más baja para mantener la seguridad.



- **Stop** — Detener la máquina

Instrucciones de operación:

Cuando la máquina está funcionando, presione este botón para detener la máquina.



- **Modo** — Modo cuenta atrás

Instrucciones de operación:

1, En el modo manual, presione este botón para entrar en el modo de cuenta atrás.

2, Pulse este botón cuando esté en espera para entrar en los diferentes modos de cuenta atrás en orden: Tiempo - Distancia - Calorías.



- **Velocidad+** — Ajustar el valor de la velocidad en marcha; ajustar el valor cuando se establece la cuenta atrás del objetivo.

Instrucciones de operación:

1, Cuando la máquina está en marcha, pulse este botón para aumentar la velocidad, una vez 0,1mph o 0,1km/h.

2, Al establecer la cuenta atrás tiempo / distancia / calorías, presione este botón para aumentar el valor objetivo.



- **Velocidad-** — Ajustar el valor de la velocidad en marcha; ajustar el valor cuando se establece la cuenta atrás del objetivo.

Instrucciones de operación:

1, Cuando la máquina está en marcha, pulse este botón para reducir la velocidad, una vez 0,1mph o 0,1km/h.

2, Cuando se establece el tiempo / distancia / cuenta atrás de calorías, pulse este botón para disminuir el valor objetivo.

5, Modo de funcionamiento

A. Modo Manual

Cómo ingresar al modo manual: Después de la electricidad, Presione el botón de "arranque" para ejecutar la máquina en modo manual.

Instrucciones de operación:

- La velocidad inicial es de 0,6mph o 1km/h, las ventanas de tiempo, distancia y calorías contarán en positivo desde 0.
- Presione el botón velocidad + y velocidad - para ajustar la velocidad de funcionamiento.
- Si la máquina funciona más de 100 minutos, se apagará automáticamente.

B. Modo cuenta atrás

1. Cómo entrar en el modo de cuenta atrás: Modo encendido / manual, Presione el botón del modo para entrar en el modo de cuenta atrás de tiempo. La ventana de tiempo muestra 30: 00 minutos y parpadea. El tiempo objetivo puede ajustarse entre 8:00 y 99:00 minutos pulsando los botones "+" o "-". A continuación, pulse el botón Inicio para iniciar la cuenta atrás.

Instrucciones de operación:

- La velocidad inicial es de 0,6mph o 1km/h, la ventana de tiempo contará hacia atrás desde el objetivo de tiempo establecido, las ventanas de distancia y calorías contarán en positivo desde 0.
- Presione el botón velocidad + y velocidad - para ajustar la velocidad de funcionamiento.
- Cuando la ventana de tiempo llegue a 0, la máquina se detendrá lentamente.

2. Cómo entrar en el modo de cuenta atrás de distancia: Modo encendido / manual, pulse el botón Modo para entrar en el modo de cuenta atrás DISTANCIA. la ventana de distancia muestra 1.0 milla o 1 km y parpadea. El objetivo de distancia puede ajustarse entre 1,0 y 99,0 millas pulsando los botones "+" o "-". A continuación, pulse el botón Start para iniciar la cuenta atrás de la distancia.

Instrucciones de operación:

- La velocidad inicial es de 0,6mph o 1km/h, la ventana de distancia realizará una cuenta atrás desde el objetivo de distancia establecido, las ventanas de tiempo y calorías realizarán una cuenta positiva desde 0.
- Presione el botón velocidad + y velocidad - para ajustar la velocidad de funcionamiento.
- Cuando la ventana de distancia se convierte en 0, la máquina se detendrá lentamente.

3. Cómo entrar en el modo de cuenta atrás de calorías: Modo encendido / manual, pulse el botón Modo para acceder al modo de cuenta atrás de CALORÍAS. la ventana de calorías muestra 50 cal y parpadea. El objetivo de calorías puede ajustarse entre 20 y 990 cal pulsando los botones "+" o "-". A continuación, pulse el botón "Start" para iniciar la cuenta atrás de calorías.

Instrucciones de operación:

- 1, La velocidad inicial es de 0,6mph o 1km/h, la ventana de calorías contará hacia atrás desde el objetivo de calorías establecido, las ventanas de tiempo y distancia contarán en positivo desde 0.
- 2, Presione el botón velocidad + y velocidad - para ajustar la velocidad de funcionamiento.
- 3, Cuando la ventana de calorías llegue a 0, la máquina se detendrá lentamente.

6, Función de hibernación

- Además de presionar el botón de pausa para parar, la cinta de correr entra en hibernación del sistema cuando deja de funcionar y no funciona durante más de 10 minutos. La consola del monitor apagará y eliminará automáticamente los datos.
- Luego, presione cualquier botón para despertarse, y la consola del monitor se abrirá y estará en el modo de espera inicial.

7, Función de parada automática

- Cuando la máquina esté en marcha y nadie la utilice, se detendrá automáticamente al cabo de 1 minuto y borrará los datos.

8, UOM Conmutable

- En el estado de desconexión, pulse los botones "+", "-" y "Stop" en orden y cicle dos veces, la unidad de medida se puede cambiar entre el sistema métrico y el sistema británico.

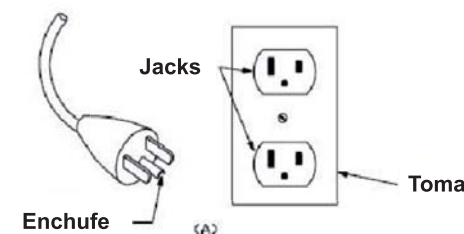
9, Bluetooth & APP

- Escanee este código QR para acceder a las instrucciones de conexión de la Aplicación.
- Si no hay control remoto, se puede controlar la cinta de correr a través de la aplicación FITSHOW.



03/

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD



Esta máquina debe estar conectada a tierra!

Si el producto experimenta anomalías o fallos de funcionamiento, la conexión a tierra puede reducir en gran medida el riesgo de descarga eléctrica. El enchufe original de este producto lleva instalado un conductor de puesta a tierra. Para garantizar la seguridad, el enchufe debe insertarse en la toma de corriente con conexión a tierra correspondiente.

PELIGRO - Si no se siguen las instrucciones pueden producirse fugas eléctricas.

Si no está seguro de que el producto esté correctamente conectado a tierra, consulte a un electricista profesional para confirmarlo. Si el enchufe de este producto no coincide con la toma de corriente de su casa, consulte a un electricista profesional y asegúrese de no desmontar el enchufe original de este producto a voluntad.

Consulte el siguiente mapa de conexión a tierra del producto.



04/

PAUTAS DE MANTENIMIENTO

Precaución: Antes de limpiar o realizar el mantenimiento de la máquina, asegúrese de desenchufar el cable de alimentación de la máquina.

1, Cómo limpiar

Una limpieza exhaustiva prolongará la vida útil de la máquina de caminar.

Elimine regularmente el polvo para mantener limpios los componentes. Asegúrese de limpiar las partes expuestas a ambos lados de la cinta de correr, ya que esto reducirá la acumulación de impurezas bajo la cinta de correr. Asegúrese de que el calzado deportivo esté limpio y evite llevar objetos extraños a la cinta de correr para desgastar el estribo y la cinta. La superficie de la cinta de correr debe limpiarse con un paño húmedo empapado en jabón. Tenga cuidado de no salpicar agua sobre los componentes eléctricos o debajo de la cinta de correr.

Precaución !!! Antes de mover la cubierta protectora del motor, asegúrese de desconectar el enchufe de alimentación de la máquina. Asegúrese de abrir la cubierta protectora del motor y de aspirar el motor al menos una vez al año.

2, Cómo lubricar la correa de transmisión

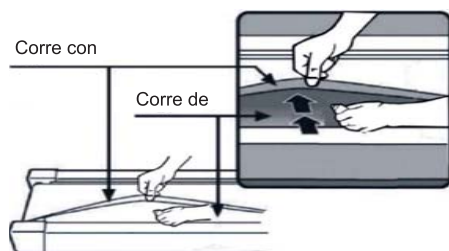
El estribo y la cinta de rodadura de esta máquina se han recubierto previamente con aceite lubricante.

La fricción entre la cinta de correr y el tapiz rodante tiene un impacto significativo en la vida útil y el rendimiento de las cintas de correr eléctricas, por lo que es necesario aplicar regularmente aceite lu.

También sugerimos realizar inspecciones periódicas de la superficie de la placa. **Si la placa está dañada, póngase en contacto con el equipo de atención al cliente de FYSIQ.**

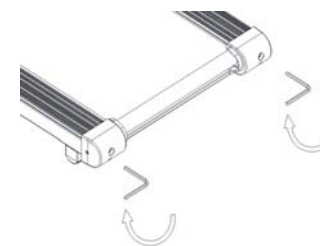
Le sugerimos que adquiera los lubricantes en la tienda local de accesorios para aparatos de ejercicio o que se ponga en contacto directamente con nuestra empresa. Sugerencias de aplicación de aceite lubricante según la siguiente tabla: (Uso indicado en el diagrama siguiente).

Usuario	Frecuencia de uso de la máquina	Frecuencia de lubricación
Usuario 1	≤ 3 horas por semana	cada 6 meses
Usuario 2	3-5 horas por semana	cada 3 meses
Usuario 3	> 5 horas semanales	cada 2 meses



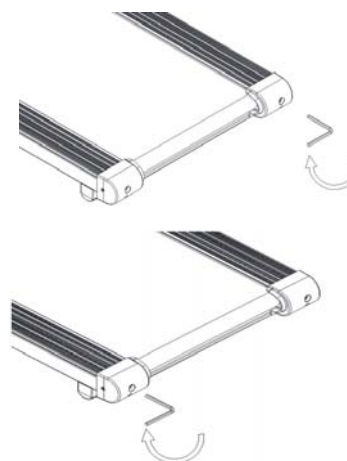
3, Cómo ajustar la tensión de la cinta de correr

La cinta de correr ha sido ajustada antes de salir de fábrica. Después del desembalaje y la instalación, compruebe primero el funcionamiento de la cinta de correr. Después de un período de uso, si el usuario experimenta una pausa o deslizamiento mientras corre, por favor ajuste los pernos de ajuste de la correa de correr en ambos lados izquierdo y derecho al mismo tiempo, en el sentido de las agujas del reloj en media vuelta cada vez. Ajuste la correa para que funcione normalmente sin el fenómeno anterior.



4, Cómo centrar la cinta de correr

1. Coloque la máquina sobre una superficie plana.
2. Haga funcionar la máquina a una velocidad de 3,5KM/H (2,2 MPH).



3. Si la cinta de correr se inclina hacia la derecha, gire el perno de ajuste derecho 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj y haga una pausa de 30 segundos, entonces la cinta de correr vuelve automáticamente a la normalidad. Si no vuelve a la normalidad, repita el método de ajuste anterior.

4. Si la cinta de correr se inclina hacia la izquierda, gire el perno de ajuste izquierdo 1/4 de vuelta en el sentido de las agujas del reloj y haga una pausa de 30 segundos, entonces la cinta de correr vuelve automáticamente a la normalidad. Si no vuelve a la normalidad, repita el método de ajuste anterior.

05/

ERRORES Y SOLUCIONES

E01: Indica comunicación anormal entre la consola y el controlador.

Posibilidades y Soluciones	Los cables no están bien conectados, están rotos o tienen mal contacto.	Vuelva a conectar los cables.
	La consola del monitor no tiene salida de señal.	Sustituir la consola del monitor.
	El controlador no tiene salida de señal.	Sustituir el controlador.



E02: Indicates abnormal voltage measurement between controller and motor

Posibilidades y Soluciones	Cable de motor correctamente conectado.	Comprobar si el cable está bien conectado o reconectado.
	No/Salida de tensión anormal del controlador.	Sustituir el controlador.
	Motor deficiente.	Motor deficiente.

E03: Indica una velocidad anormal detectada por el controlador

Posibilidades y Soluciones	fallo del circuito de accionamiento en la placa controladora.	Sustituir el controlador.
-----------------------------------	---	---------------------------

E04: Indicates controller detected motor overvoltage protection

Posibilidades y Soluciones	La carga de la máquina supera la tensión nominal de trabajo del motor.	Se recomienda funcionar dentro del rango de tensión nominal del motor.
	Motor anormal.	Sustituir el motor.
	Falla del Circuito de detección de Sobretenión del motor del controlador.	Sustituir el controlador.

E05: Indica que el controlador detectó la protección de sobrecorriente del motor

Posibilidades y Soluciones	La carga de la máquina supera la corriente nominal de trabajo del motor.	Se recomienda funcionar dentro del rango de corriente nominal del motor.
	Problemas estructurales en los componentes que causan resistencia o bloqueo del motor.	Comprobar si la estructura de la máquina es normal.
	Mal funcionamiento del sistema de limitación de corriente del regulador.	Sustituir el controlador.

E06: Indica que el controlador ha detectado una tensión baja anormal en la fuente de alimentación

Posibilidades y Soluciones	ensión de alimentación demasiado baja.	Compruebe si la fuente de alimentación es normal.
	La placa controladora detecta un fallo en el circuito.	Sustituir el controlador.

E07: Indica que la llave de seguridad no está bien colocada

Posibilidades y Soluciones	Se cayó la llave de Seguridad.	Coloque las llaves de Seguridad en su lugar.
	El sistema de bloqueo de seguridad de la consola del monitor no funciona correctamente.	Sustituir la consola del monitor.

FCC Warning:

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

---Reorient or relocate the receiving antenna.

--- Increase the separation between the equipment and receiver

---Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

---Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

NOTE: This device and its antenna(s) must not be co-located or operation in conjunction with any other antenna or transmitter

RF Exposure Statement

To maintain compliance with FCC's RF Exposure guidelines, this equipment should be installed and operated with minimum distance of 20cm the radiator your body. This device and its antenna(s) must not be co-located or operation in conjunction with any other antenna nr transmitter.

IC warning:

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s)/ that comply with Innovation Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

1) this device may not cause interference and

2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Radiation Exposure: This equipment complies with Canada radiation

exposure limits set forth for an uncontrolled environment; To maintain compliance with IC's RF Exposure guidelines

This equipment should be installed and operated with minimum distance of 20cm the radiator your body. This device and its antenna(s) must not be co-located or operation in conjunction with any other antenna or transmitter.

D é clarification de l'ISED Canada :

Cet appareil contient des é metteurs / r é cepteurs exempts de licence qui sont conformes aux RSS exemptes de licence d'Innovation, Sciences et D é veloppement é conomique Canada. L'op é ration est sous r é serve des deux conditions suivantes :

(1) cet appareil ne peut pas causer d'interf é rences et

(2) ce dispositif doit accepter toute interf é rence, y compris

peut provoquer le fonctionnement ind é sirable de l'appareil.

Exposition aux rayonnements : Cet é quipement est conforme aux radiations du Canada

Les limites d'exposition pour un environnement incontrôlé Pour maintenir le respect des guides d'exposition RF d'IC, cquipment doit é tre install é et actionné avec une distance minimale de 20cm le radiateur de votre corps. Cet appareil et ses antennes ne doivent pas é tre co-localisés ou en op é ration en conjonction avec toute autre antenne ou é metteur

