Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
—Reorient or relocate the receiving antenna.
—Increase the separation between the equipment and receiver.
—Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
—Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Important: Change or modifications not expressly approved by the manufacturer responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and
(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

# 智能手表说明书

## 产品介绍

APP下载与连接:

**1.扫描二维码下载并安装 "HryFine" APP**

**2.APP连接方式:**
①手表开机后，打开设置--通用--关于本机，查看蓝牙地址。
②打开手机蓝牙，进入APP点击添加设备，扫描到对应设备直接点击即可连接。

**3.音频连接方式:**
打开设置--通用--蓝牙（开启开关），进入手机蓝牙系统，搜索到手环对应的蓝牙名称进行绑定（连接成功后，蓝牙图标为彩色）。

**注：手表与APP连接时，手表数据会通过蓝牙与手机同步部分数据，如：信息、联系人、计步等。断开或解绑后，将不会同步数据。**

**手表操作说明:**
**功能介绍**
**拨号**：连接手机蓝牙拨出，可以在手表端实现通话；
**联系人**：手表与APP成功连接后，可以在APP中添加联系人，联系人添加成功后手表电话本会同步显示，手表点击电话本中的联系人可以拨打电话；
**通话记录**：可显示手表端通话记录，点击电话号码可拨号；
**信息**：显示手机信息推送内容，支持短信 等多类信息；

**蓝牙拍照**：APP内打开相机，手表操作拍照；
**蓝牙音乐**：可控制播放手机中的音乐，"+"，"-"调节音量大小；
**设置**：包含蓝牙开关、通知设置、抬手亮屏、震动、按键设置、背光显示、时间设置、声音和触感、APP视图、语言设置、盖手息屏、勿扰模式、息屏时钟、关机、重启、恢复出厂、关于本机；
**找手机**：手机非静音状态，操作设备，手机会铃声；
**天气**：连接APP显示当前天气温度；
喝水提醒：设备与APP设置喝水提醒，设备振动提示；
**秒表**：支持秒表计时与分段；
**计算器**：可进行简易计算；
**日历**：可在设备端查看日历；
**闹铃**：可以自定义设置闹钟，长按删除闹钟；

**风格**：多种UI风格切换
**息屏时钟**：开启后，灭屏时显示时间指针；
**呼吸**：随着动画的展开慢慢吸气，随着动画的收拢呼气
短视频控制：可控制手机抖音视频播放和点赞，"+"，"-"调节音量大小

**拆卸:**
摘下手表，捏住表带一端沿着主机腕带卡槽像外推出，即可使表带与主机成功拆除。

**注意事项:**
日常使用中应避免佩戴手表热水淋浴，桑拿和潜水，当水表沾水后，请将表面水渍用软布擦干后再进行操作。
本产品的测量结果仅供参考，产品所提供的数据不作为任何医疗用途及依据。
若使用电源设配器充电，应使用满足相应安全标准要求的电源适配器，避免因伪劣的电源适配器引起爆裂或起火。

**基本参数:**
支持系统：Android 5.0
支持语言：英语、简体中文、意大利语、葡萄牙语、波兰语、西班牙语、法语、俄语、土耳其语、匈牙利语、荷兰、德语、泰语、印尼语、马来语、菲律宾语、波斯、希伯来语、芬兰语、瑞典语

# Manual del reloj inteligente

Introducción del producto:

Descarga y conexión de la APP:
**1. Escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación " HryFine "**

2. Método de conexión de la aplicación:
(1) Después de encender el reloj, abra Configuración --- General -- Acerca de esta máquina y verifique la dirección wireless .
(2) Encienda el wireless del teléfono móvil, ingrese a la aplicación y haga clic para agregar un dispositivo, escanee el dispositivo correspondiente y haga clic directamente para conectarse.
3. Modo de conexión de audio:
Abra Configuración -- General -- wireless (encienda el interruptor), ingrese al sistema wireless del teléfono móvil y busque el nombre de wireless correspondiente a la pulsera para la encuadernación (después de una conexión exitosa, el ícono de wireless se colorea).
Nota: Cuando el reloj está conectado a la APP, los datos del reloj se sincronizarán con el teléfono móvil a través de wireless , tales como: información, contactos, conteo de pasos, etc. Una vez desconectados o desvinculados, los datos no se sincronizarán

Instrucciones de funcionamiento del reloj:
Introducción a la función
Marcación: conéctese al wireless del teléfono móvil para marcar, puede hacer llamadas en el reloj;
Contacto: Después de que el reloj se haya conectado correctamente a la aplicación, puede agregar contactos en la aplicación, después de que los contactos se agreguen correctamente, la agenda telefónica del reloj se mostrará sincrónicamente y el reloj puede realizar una llamada haciendo clic en el contacto en la agenda telefónica;
Registro de llamadas: el registro de llamadas se puede mostrar en el reloj y el número de teléfono se puede marcar haciendo clic en él;
Mensaje: Mostrar el contenido de la información del teléfono móvil, admitir SMS de informacion;

Ejercicio: seleccione el modo multideporte, inicie un ejercicio aleatorio y registre las calorías quemadas, la frecuencia cardíaca y los pasos durante el ejercicio; Una vez finalizado, puede ver el registro del ejercicio;
Podómetro: Cuente los datos del podómetro del día y vuelva a 0 a las 00:00 de la mañana;
Monitorización del sueño: habilite la detección del sueño para supervisar la calidad del sueño mientras duerme y ver datos como la duración del sueño, el movimiento ocular rápido, el sueño profundo y el sueño ligero.
Recordatorio de sedentarismo: establezca un recordatorio de sedentarismo a través de la aplicación móvil;

Fotografía wireless : abra la cámara en la aplicación y tome fotos con la operación del reloj;
Música wireless : Puede controlar la música en el teléfono móvil, "+", "-" para ajustar el volumen;
Configuración: interruptor wireless , configuración de notificaciones, levantar la mano para encender la pantalla, vibración, configuración de botones, pantalla retroiluminada, configuración de hora, sonido y háptico, vista de la aplicación, configuración de idioma, pantalla de entrega de cubierta, modo No molestar, reloj apagado, apagado, reinicio, restablecimiento de fábrica, Acerca de esta unidad;

Encuentre el teléfono móvil: el teléfono móvil no está en silencio, el dispositivo operativo, el teléfono móvil sonará;
Clima: Conéctese a la aplicación para mostrar la temperatura climática actual;
Recordatorio de beber agua: el dispositivo y la aplicación configuran el recordatorio de bebida de agua, el dispositivo vibra el recordatorio;
Cronómetro: admite la sincronización y segmentación del cronómetro;
Calculadora: fácil de calcular;
Calendario: Puede ver el calendario en el dispositivo;
Alarma: puede personalizar el despertador y mantenerlo presionado para eliminar la alarma;
Estilo: Cambiar entre varios estilos de interfaz de usuario
Reloj sin pantalla: cuando se enciende, la manecilla del

tiempo se mostrará cuando la pantalla esté apagada;
Respirar: Inhala lentamente a medida que se desarrolla la animación y exhala cuando se cierra
Control de video corto: puede controlar la reproducción y los me gusta de los videos de Douyin en su teléfono y ajustar el volumen con "+" y "-".

Desmontaje:
Quitese el reloj, pellizque un extremo de la correa y empújelo a lo largo de la ranura para tarjetas de pulsera de la unidad principal, de modo que la correa y la unidad principal se puedan quitar con éxito.

Notas:
En el uso diario, debe evitar usar el reloj para duchas calientes, saunas y buceo, y cuando el medidor de agua esté mojado, limpie las manchas de agua superficial con un paño suave antes de operar.
Los resultados de la medición de este producto son solo de referencia, y los datos proporcionados por el producto no se utilizan para ningún propósito o base médica.
Si el adaptador de corriente se utiliza para cargar, se debe utilizar el adaptador de corriente que cumpla con los requisitos de las normas de seguridad correspondientes para evitar explosiones o incendios causados por el adaptador de corriente falso y de mala calidad.

Parámetros básicos:
Sistema de soporte: Android 5.0
Idiomas admitidos: inglés, chino simplificado, italiano, portugués, polaco, español, francés, ruso, turco, húngaro, holandés, alemán, tailandés, indonesio, malayo, filipino, persa, hebreo, finlandés, sueco

# Smart watch manual

**Product Introduction:**

APP download and connection:
**1. Scan the QR code to download and install the " HryFine " APP**

**2. APP connection method:**
(1) After the watch is turned on, open Settings -- General -- About This Machine, and check the wireless address.
(2) Turn on the wireless of the mobile phone, enter the APP and click to add a device, scan the corresponding device and click it directly to connect.

**3. Audio connection mode:**
Open Settings--General-- wireless (turn on switch), enter the wireless system of the mobile phone, and search for the wireless name corresponding to the bracelet for binding (after successful connection, the wireless icon is colored).
**Note: When the watch is connected to the APP, the watch data will be synchronized with the mobile phone through wireless , such as: information, contacts, step counting, etc. Once disconnected or unbound, data will not be synced.**

**Watch Operating Instructions:**
**Function introduction**
Dialing: Connect to the mobile phone wireless to dial out, you can make calls on the watch;
Contact: After the watch is successfully connected to the APP, you can add contacts in the APP, after the contacts are successfully added, the watch phone book will be displayed synchronously, and the watch can make a call by clicking on the contact in the phone book;
Call log: The call record can be displayed on the watch, and the phone number can be dialed by clicking on it;
Message: Display the mobile phone information push content, support SMS of information;

wireless photography: open the camera in the APP, and take photos with the watch operation;
wireless music: You can control the music in the mobile phone, "+", "-" to adjust the volume;

Settings: wireless switch, notification setting, raise hand to turn on the screen, vibrate, button setting, backlight display, time setting, sound and haptic, APP view, language setting, cover hand off screen, Do Not Disturb mode, screen off clock, power off, restart, factory reset, About this unit;

Find the mobile phone: the mobile phone is not silent, the operating device, the mobile phone will ring;
Weather: Connect to the APP to display the current weather temperature;

Drink water reminder: the device and APP set the water drink reminder, the device vibrates the reminder;
Stopwatch: Support stopwatch timing and segmentation;
Calculator: easy to calculate;
Calendar: You can view the calendar on the device;
Alarm: You can customize the alarm clock, and press and hold to delete the alarm;
Style: Switch between multiple UI styles
Screen-off clock: When turned on, the time hand will be displayed when the screen is off;
Breathe: Breathe in slowly as the animation unfolds and exhale as the animation closes
Short video control: You can control the playback and likes of Douyin videos on your phone, and adjust the volume with "+" and "-".

Disassembly:
Take off the watch, pinch one end of the strap and push it out along the wristband card slot of the main unit, so that the strap and the main unit can be successfully removed.
**Notes:**
*In daily use, you should avoid wearing the watch for hot showers, saunas and diving, and when the water meter is wet, please wipe the surface water stains with a soft cloth before operating.
*The measurement results of this product are for reference only, and the data provided by the product is not used for any medical purposes and basis.
*If the power adapter is used for charging, the power adapter that meets the requirements of the corresponding safety standards should be used to avoid bursting or fire caused by the fake and shoddy power adapter.
Basic parameters:
Support system: Android 5.0 or for Android and above
Supported languages: English, Chinese Simplified, Italian, Portuguese, Polish, Spanish, French, Russian, Turkish, Hungarian, Dutch, German, Thai, Indonesian, Malay, Filipino, Persian, Hebrew, Finnish, Swedish

# Manuale dell'orologio intelligente

## Introduzione al prodotto:

Download e connessione dell'APP:
**1. Scansiona il codice QR per scare e e installare l'APP " HryFine "**

2. Metodo di connessione APP:
(1) Dopo aver acceso l'orologio, aprire Impostazioni --- Generali -- Informazioni su questa macchina e controllare l'indirizzo
(2) Attiva il wireless del telefono cellulare, accedi all'APP e fai clic per aggiungere un dispositivo, scansiona il dispositivo corrispondente e fai clic direttamente su di esso per connetterti.
3. Modalità di connessione audio:
Apri Impostazioni--Generali-- wireless (attiva l'interruttore), accedi al sistema wireless del telefono cellulare e cerca il nome wireless corrispondente al braccialetto per l'associazione (dopo la connessione riuscita, l'icona wireless è colorata).

NOTA: Quando l'orologio è connesso all'APP, i dati dell'orologio verranno sincronizzati con il telefono cellulare tramite wireless , come ad esempio: informazioni, contatti, conteggio dei passi, ecc. Una volta disconnessi o scollegati, i dati non verranno sincronizzati.

Guarda le istruzioni per l'uso:
Introduzione alla funzione
Composizione: connettiti al wireless del telefono cellulare per comporre il numero, puoi effettuare chiamate sull'orologio;
Contatto: dopo che l'orologio è stato collegato correttamente all'APP, è possibile aggiungere contatti nell'APP, dopo che i contatti sono stati aggiunti correttamente, la rubrica dell'orologio verrà visualizzata in modo sincrono e l'orologio potrà effettuare una chiamata facendo clic sul contatto nella rubrica;
Registro chiamate: il registro delle chiamate può essere visualizzato sull'orologio e il numero di telefono può essere composto facendo clic su di esso;
Messaggio: visualizza il contenuto push delle informazioni sul telefono cellulare, supporta SMS di informazioni;

Esercizio: seleziona la modalità multi-sport, avvia un esercizio casuale e registra le calorie bruciate, la frequenza cardiaca e i passi durante l'esercizio; Dopo la fine, è possibile visualizzare il record dell'esercizio;
Contapassi: Conta i dati del contapassi del giorno e torna a 0 alle 00:00 del mattino;
Monitoraggio del sonno: abilita il rilevamento del sonno per monitorare la qualità del sonno durante il sonno e visualizzare dati come la durata del sonno, il movimento rapido degli occhi, il sonno profondo e il sonno leggero.
Promemoria sedentario: imposta il promemoria sedentario tramite l'app mobile;
Fotografia wireless : aprire la fotocamera nell'APP e scattare foto con l'operazione dell'orologio;

Musica wireless : è possibile controllare la musica nel telefono cellulare, "+", "-" per regolare il volume;
Impostazioni: interruttore wireless , impostazione delle notifiche, alza la mano per accendere lo schermo, vibrazione, impostazione dei pulsanti, display retroilluminato, impostazione dell'ora, suono e feedback aptico, visualizzazione APP, impostazione della lingua, copri la mano fuori dallo schermo, Modalità Non disturbare, orologio schermo spento, spegnimento, riavvio, ripristino delle impostazioni di fabbrica, Informazioni su questa unità;
Trova il telefono cellulare: il telefono cellulare non è silenzioso, il dispositivo operativo, il telefono cellulare squillerà;
Meteo: Connettiti all'APP per visualizzare la temperatura meteorologica attuale,
Promemoria per bere acqua: il dispositivo e l'APP impostano il promemoria per bere acqua, il dispositivo fa vibrare il promemoria;
Cronometro: supporta il cronometraggio e la segmentazione del cronometro;
Calcolatrice: facile da calcolare;
Calendario: è possibile visualizzare il calendario sul dispositivo;
Sveglia: è possibile personalizzare la sveglia e tenere premuto per eliminare la sveglia;
Stile: passa da uno stile dell'interfaccia utente all'altro
Orologio a schermo spento: quando è acceso, la lancetta dell'ora verrà visualizzata quando lo schermo è spento;

Respira: inspira lentamente mentre l'animazione si sviluppa ed espira quando l'animazione si chiude
Controllo video breve: puoi controllare la riproduzione e i Mi piace dei video Douyin sul tuo telefono e regolare il volume con "+" e "-".

Smontaggio:
Togliere l'orologio, pizzicare un'estremità del cinturino e spingerlo verso l'esterno lungo lo slot della scheda del cinturino dell'unità principale, in modo che il cinturino e l'unità principale possano essere rimossi con successo.
Note:
Nell'uso quotidiano, è necessario evitare di indossare l'orologio per docce calde, saune e immersioni e, quando il contatore dell'acqua è bagnato, pulire le macchie d'acqua superficiali con un panno morbido prima di utilizzare.
■ risultati della misurazione di questo prodotto sono solo di riferimento e i dati forniti dal prodotto non vengono utilizzati per scopi e basi mediche.
■Se l'adattatore di alimentazione viene utilizzato per la ricarica, è necessario utilizzare l'adattatore di alimentazione che soddisfa i requisiti degli standard di sicurezza corrispondenti per evitare scoppi o incendi causati dall'adattatore di alimentazione falso e scadente.
Parametri di base:
Sistema di supporto: Android 5.0
Lingue supportate: Inglese, Cinese semplificato, Italiano, Portoghese, Polacco, Spagnolo, Francese, Russo, Turco, Ungherese, Olandese, Tedesco, Tailandese, Indonesiano, Malese, Filippino, Persiano, Ebraico, Finlandese, Svedese

# Mode d'emploi de la montre intelligente

**Présentation du produit :**

Téléchargement et connexion de l'application :
**1. Scannez le code QR pour télécharger et installer l'application " HryFine "**

**2. Méthode de connexion de l'APP :**
(1) Une fois la montre allumée, ouvrez Paramètres -- Général -- À propos de cette machine et vérifiez l'adresse Bluetooth.
(2) Activez le wireless du téléphone portable, entrez dans l'application et cliquez pour ajouter un appareil, scannez l'appareil correspondant et cliquez dessus directement pour vous connecter.
**3. Mode de connexion audio :**
Ouvrez Paramètres--Général--- wireless (activez l'interrupteur), entrez le système wireless du téléphone mobile et recherchez le nom wireless correspondant au bracelet pour la liaison (une fois la connexion établie, l'icône wireless est colorée).
Remarque : Lorsque la montre est connectée à l'application, les données de la montre sont synchronisées avec le téléphone portable via wireless , telles que : les informations, les contacts, le comptage des pas, etc. Une fois déconnectées ou non liées, les données ne seront pas synchronisées.

Mode d'emploi de la montre :
Présentation de la fonction
Numérotation : Connectez-vous au téléphone portable wireless pour composer, vous pouvez passer des appels sur la montre ;

Contact : Une fois la montre connectée avec succès à l'application, vous pouvez ajouter des contacts dans l'application, une fois les contacts ajoutés avec succès, l'annuaire téléphonique de la montre s'affiche de manière synchrone et la montre peut passer un appel en cliquant sur le contact dans l'annuaire téléphonique ;
Journal des appels : L'enregistrement des appels peut être affiché sur la montre et le numéro de téléphone peut être composé en cliquant dessus ;
Message : Affichez le contenu push d'informations sur le téléphone mobile, prenez en charge les SMS d'informations ;

Exercice : Sélectionnez le mode multisport, lancez un exercice aléatoire et enregistrez les calories brûlées, la fr équence cardiaque et les pas pendant l'exercice ; Après la fin, vous pouvez afficher le dossier de l'exercice ;
Podomètre : Comptez les données du podomètre de la journée et revenez à 0 à 00h00 du matin ;
Surveillance du sommeil : activez la détection du sommeil pour surveiller la qualité du sommeil pendant le sommeil et afficher des données telles que la durée du sommeil, les mouvements oculaires rapides, le sommeil profond et le sommeil léger.
Rappel de sédentarité : Définissez un rappel de sédentarité via l'application mobile ;

Photographie wireless : ouvrez l'appareil photo dans l'application et prenez des photos avec le fonctionnement de la montre ;
Musique wireless : Vous pouvez contrôler la musique dans l e téléphone portable « + », « - » pour régler le volume ;
Paramètres : commutateur wireless , réglage de notification, lever la main pour allumer l'écran, vibreur, réglage des boutons, affichage du rétroéclairage, réglage de l'heure, son et haptique, vue de l'application, réglage

de la langue, couverture de l'écran de retrait, mode Ne pas déranger, écran éteint, mise hors tension, redémarrage, réinitialisation d'usine, À propos de cet appareil ;

Trouvez le téléphone portable : le téléphone portable n'est pas silencieux, l'appareil d'exploitation, le téléphone portable sonnera ;
Météo : Connectez-vous à l'application pour afficher la température météorologique actuelle ;
Rappel de boire de l'eau : l'appareil et l'application définissent le rappel de boisson d'eau, l'appareil fait vibrer le rappel ;
Chronomètre : prend en charge la synchronisation et la segmentation du chronomètre ;
Calculatrice : facile à calculer ;
Calendrier : vous pouvez afficher le calendrier sur l'appareil ;
Alarme : Vous pouvez personnaliser le réveil et appuyer longuement pour supprimer l'alarme ;
Style : basculez entre plusieurs styles d'interface utilisateur
Horloge d'extinction de l'écran : Lorsqu'elle est allumée, l'aiguille de l'heure s'affiche lorsque l'écran est éteint ;
SOS : L'application définit un numéro de téléphone d'urgence et la montre peut être composée directement
Inspirer : inspirez lentement au fur et à mesure que l'animation se déroule et expirez à la fin de l'animation.
Contrôle de la vidéo courte : Vous pouvez contrôler la lecture et les likes des vidéos Douyin sur votre téléphone, et régler le volume avec « + » et « - ».

Démontage:
Retirez la montre, pincez une extrémité du bracelet et poussez-la le long de la fente pour carte du bracelet de l'unité principale, afin que le bracelet et l'unité principale puissent être retirés avec succès.
**Notes:**
Dans l'utilisation quotidienne, vous devez éviter de porter la montre pour les douches chaudes, les saunas et la plongée, et lorsque au compteur d'eau est mouillé, veuillez essuyer les taches d'eau de surface avec un chiffon doux avant d'utiliser.
Les résultats de mesure de ce produit sont fournis à titre indicatif uniquement et les données fournies par le produit ne sont pas utilisées à des fins et sur une base médicales.
Si l'adaptateur secteur est utilisé pour la charge, l'adaptateur secteur qui répond aux exigences des normes de sécurité correspondantes doit être utilisé pour éviter l'éclatement ou l'incendie causé par l'adaptateur secteur faux et de mauvaise qualité.
Paramètres de base :
Système de prise en charge : Android 5.0
versions ultérieures
Langues prises en charge : anglais, chinois simplifié, italien, portugais, polonais, espagnol, français, russe, turc, hongrois, néerlandais, allemand, thaï, indonésien, malais, philippin, persan, hébreu, finnois, suédois

スマートウォッチ仕様書です
製品紹介です

アプリのダウンロードと接続です:
**1,二次元コードをスキャンして「 HryFine 」APPをダTEフィッドレインストールします**

2.APPの接続方法:②携帯電話のbluetoothを開いて、APPに入ってクリックして設備を追加して、対応する設備にスキャンして直接クリックすれば接続できます。
①腕時計の電源を入れたら、設定——汎用——本机について、ブルートゥースのアドレスを開きます。
3.オーディオの接続方法です。
設定——general-bluetooth (onスイッチ)をオンにして、携帯電話のbluetoothシステムに入り、リングに対応するbluetoothの名前を検索してバインディングします(接続に成功すると、bluetoothのアイコンがカラーになります)。注:腕時計とアプリの接続時、腕時計のデータはbluetoothを介して携帯電話と同期します。例えば、情報、連絡先、歩数計。

腕時計の操作説明です。機能紹介ですダイヤル:
携帯電話に接続してブルートゥースを呼び出して、腕時計の端で通話を実現することができます;
連絡先:腕時計とAPPの接続に成功した後、APPの中で連絡先を追加することができます。A連絡先の追加に成功した後、腕時計は電話帳の中の連絡先をクリックして電話をかけることができます。通話の記録:腕時計の端の通話の記録を表示することができて、電話番号をクリックしてダイヤルすることができます;情報:プッシュコンテンツの携帯電話の情報を表示して、ショートメッセージなどの

種類の情報;運動:多運動モードを選択して、ランダムに運動を開始し、運動中の消費カロリー、心拍数、歩数などを記録します。終了後、運動記録を見ることができます。歩数計:統計日のデータは、午前00:00に再び0に戻ります;睡眠時間、レム、深い眠り、浅い眠りなどのデータです。睡眠モニタリング:睡眠検知をオンにして就寝中に睡眠の質をチェックすることができます。座りすぎアラート:スマホのアプリで座りすぎアラートを設定します。bluetoothの写真を撮る:アプリ内のカメラを開いて、腕時計の操作の写真を撮ります;ブルートゥースの音楽:制御して携帯電話の中の音楽を再生することができて、"+"、"音量の大きさを調節します;設定:bluetoothのスイッチを含んで、通知の設定、画面を持ち上げて、振動を持ち上げて、キーを設定します

バックライトの表示、時間の設定、音と感触、APPのビュー、ベッドサイドのランプ、言語の設定、カバーの息のスクリーン、息のスクリーンの時計、電源を切って、リセットして、工場出荷を回復して、本机についてです;
携帯電話を探します:
携帯電話の非静音状態、設備を操作して、携帯電話は着メロができます;天気:アプリに接続して現在の天気の温度を表示します;水を飲むことを思い出させます:設備とAPPは水を飲むことを思い出させます、設備は振動して知らせます;ストップウォッチ:ストップウォッチ時計とセグメントをサポートします。
電卓:簡単な計算ができます。カレンダー:デバイスの端でカレンダーを見ることができます;アラーム:アラームの設定をカスタマイズすることができます、アラームを削除する長押し;
スタイル:様々なUIスタイルを切り替えます。
スクリーンの時計を息をします:開いた後で、スクリーンを消します時時間の針を表示します;
呼吸:アニメーションの
展開に従ってゆっくり息を吸って、アニメーションの閉じて呼気短いビデオ制御:制御することができます携帯の振れ音視頻再生と点賛、"+"、"音量を調節します

分解します:
時計を外して、バンドの端をつまんで、本体のリストバンドのカードスロットに沿って外に出せば、バンドと本体を取り外すことができます。
注意事項です。
日常的な使用で腕時計を着用することは避けましょう。シャワー、サウナ、スキューバダイビングは避けましょう。水時計に水がついたら、表面を柔らかい布で拭いてから行います。
本製品の測定結果はあくまで参考に供するものであり、医療用途や根拠とするものではありません。
電源設定器を使用して充電する場合は、安全基準の要求を満たす電源アダプタを使用して、偽物の電源アダプタによる破裂や発火を避けるべきです。基本的なパラメータです対応システムはAndroid 5.0
9.0以降です。
対応言語:英語、中国語簡体字、イタリア語、ポルトガル語、ポーランド語、日本語です。スペイン語、フランス語、ロシア語、トルコ語、ハンガリー語、オランダ語、ドイツ語、タイ語、インドネシア語、マレー語、フィリピン語、ペルシャ語、ヘブライ語です。
フィンランド語スウェーデン語です

# Smartwatch-Handbuch

**Produktvorstellung:**

APP-Download und Verbindung:
**1. Scannen Sie den QR-Code, um die " HryFine " APP herunterzuladen und zu installieren**

**2. APP-Verbindungsmethode:**
(1) Nachdem die Uhr eingeschaltet ist, öffnen Sie die Einstellungen --- Allgemein --- Über dieses System und überprüfen Sie die Adresse.
(2) Schalten Sie das wireless des Mobiltelefons ein, rufen Sie die APP auf und klicken Sie, um Gerät hinzuzufügen und das entsprechende Gerät und klicken Sie direkt auf, um eine Verbindung herzustellen.
**3. Audio-Verbindungsmodus:**
Öffnen Sie Einstellungen--Allgemein--wireless (Schalter einschalten), gehen Sie zum wireless des Mobiltelefons und suchen Sie nach dem wireless-Armbandes, der dem Armband für Bindung entspricht (nach erfolgreicher Verbindung ist das wireless-Symbol farbig aktiviert).
Hinweis: Wenn die Uhr mit der APP verbunden ist, werden die Daten der Uhr über wireless mit dem Mobiltelefon synchronisiert, z. B. Informationen, Kontakte, Schrittzählung usw. Sobald die Verbindung getrennt oder die Bindung aufgehoben ist, werden die Daten nicht synchronisiert.

**Bedienungsanleitung der Uhr:**
**Funktionseinführung**
Wählen: Verbinden Sie sich mit dem Mobiltelefon wireless , um zu wählen. Sie können Anrufe auf der Uhr tätigen.
Kontakt: Nachdem die Uhr erfolgreich mit der APP verbunden ist, werden die Daten der Uhr über wireless mit dem Mobiltelefon synchronisiert, z. B. Informationen, Kontakte, Schrittzählung usw. Sobald die Verbindung getrennt oder die Bindung aufgehoben ist, werden die Daten nicht synchronisiert.
Anruferliste: Anrufaufzeichnungen können auf der Uhr angezeigt werden, und die Telefonnummer kann durch Klicken darauf gewählt werden.
Nachricht: Zeigen Sie die mobile App-Push-Inhalte von Informationen, unterstützen Sie SMS von Informationen.

Training: Wählen Sie den Multisport-Modus, starten Sie ein zufälliges Training und zeichnen Sie die Kalorienverbrauch, die Herzfrequenz und die Schritte während des Trainings auf. Nach dem Ende können Sie den Übungsdatensatz einsehen.
Schrittzähler: Zählen Sie die Schrittzahl erneut um Mitternacht um 0:00 Uhr auf 0 zurück.
Schlafüberwachung: Aktivieren Sie die Schlafüberwachung, um die Schlafqualität während des Schlafens zu überwachen und Daten wie Schlafdauer, schnelle Augenbewegungen, Leichtschlaf und tiefen Schlaf zu erfassen.
Erinnerung an sitzende Tätigkeit: Legen Sie eine sitzende Erinnerung über die mobile App fest.
Erinnerung an aktive Tätigkeit: Legen Sie eine aktive Erinnerung über die mobile App fest.
Telefon: Wählen Sie den Anruf auf dem Handgerät, die Herzfrequenz: Halten Sie die Uhr nah am Handgelenk, die Bewegungsmessung der Uhr:
Schritte mit der Uhr: Sie können die Schritte der Uhr aufzeichnen.
Einführung in die Funktion
Wecker: Wenn Sie eine Uhr mit dem Mobiltelefon wireless , verbunden sind, können Sie Anrufe auf der Uhr tätigen.
Nachricht: Zeigen Sie die Push-Inhalte von Informationen an, unterstützen Sie SMS von Informationen.

Training: Wählen Sie den Multisport-Modus, starten Sie ein zufälliges Training und zeichnen Sie die Kalorienverbrauch, die Herzfrequenz und die Schritte während des Trainings auf. Nach dem Ende können Sie den Übungsdatensatz einsehen.
Schrittzähler: Zählen Sie die Schrittzahl erneut um Mitternacht um 0:00 Uhr auf 0 zurück.
Schlafüberwachung: Aktivieren Sie die Schlafüberwachung, um die Schlafqualität während des Schlafens zu überwachen und Daten wie Schlafdauer, schnelle Augenbewegungen, Leichtschlaf und tiefen Schlaf zu erfassen.
Erinnerung an sitzende Tätigkeit: Legen Sie eine sitzende Erinnerung über die mobile App fest.
Erinnerung an aktive Tätigkeit: Legen Sie eine aktive Erinnerung über die mobile App fest.
Telefon: Wählen Sie den Anruf auf dem Gerät, die Herzfrequenz: Halten Sie die Uhr nah am Handgelenk, die Bewegungsmessung der Uhr:
Schritte mit der Uhr: Sie können die Schritte der Uhr aufzeichnen.
Einführung in die Funktion
Wecker: Wenn Sie eine Uhr mit dem Mobiltelefon wireless , verbunden sind, können Sie Anrufe auf der Uhr tätigen.
Nachricht: Zeigen Sie die Push-Inhalte von Informationen an, unterstützen Sie SMS von Informationen.

Screen-Off-Uhr: Wenn diese Option eingeschaltet ist, wird der Zeiger des Bildschirms angezeigt, wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist.
Atmen: Atmen Sie langsam ein, während sich die Animation entfaltet, und atmen Sie aus, wenn die Animation geschlossen wird.
Kurze Videosteuerung: Sie können die Wiedergabe von Likes von Douyin-Videos auf Ihrem Telefon steuern und die Lautstärke mit "+" und "-" anpassen.

Demontage:
Nehmen Sie die Uhr ab, nehmen Sie ein Ende des Armbands zusammen und schieben Sie es entlang der Kartenschlitze der Haupteinheit, damit das Armband und die Haupteinheit erfolgreich entfernt werden können.
**Notizen:**
In täglichen Gebrauch sollten Sie das Tragen der Uhr zum Baden, Saunieren und Tauchen vermeiden, wenn der Wasserzähler nass ist, wischen Sie die Oberflächenwasserflecken mit einem weichen Tuch vorsichtig ab, bevor Sie sie bedienen.
Die Messergebnisse dieses Produkts dienen nur als Referenz, und die von Produkt bereitgestellten Daten werden nicht für medizinische Zwecke und Grundlagen verwendet.
x Wenn das Netzteil zum Aufladen verwendet wird, sollte das Netzteil verwendet werden, die die Anforderungen der entsprechenden Sicherheitsnormen erfüllt, um ein Bersten oder einen Brand durch das gefälschte und minderwertige Netzteil zu vermeiden.
Grundlegende Parameter:
Unterstützungssystem: Android 5.0
Unterstützte Sprachen: Englisch, Chinesisch (vereinfacht), Italienisch, Portugiesisch, Polnisch, Spanisch, Französisch, Russisch, Türkisch, Ungarisch, Niederländisch, Deutsch, Thailändisch, Indonesisch, Malaisch, Philippinisch, Persisch, Hebräisch, Finnisch, Schwedisch.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and radiates radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
(1) Reorient or relocate the receiving antenna.
(2) Increase the separation between the equipment and receiver.
(3) Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
(4) Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
Important: Change or modifications not expressly approved by the manufacturer responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and
(2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

# 스마트 워치 사용 설명

## 제품 소개:

APP 다운로드 및 연결:
**1. QR코드를 스캔하여 "HryFine" 앱을 설치하세요.**

**2. APP 연결 방법:**
(1) 시계를 켠 후 이 기기의 설정을 켜고 정보 주소를 확인하세요.
(2) 전화 블루투스를 켜고 앱에 들어가 버튼을 클릭하여 장치를 추가하고 해당 장치를 스캔하고 직접 클릭하여 연결하세요.

**3. 오디오 연결 방법:**
설정-일반-블루투스(켜기 버튼)를 켜고 시스템에 들어가 해당 시계 밴드에 해당하는 블루투스 이름을 검색하여 바인딩합니다(연결에 성공하면 아이콘이 컬러가 됩니다).
**참고: 시계가 앱에 연결되면 시계는 앱을 통해 휴대폰과 데이터를 동기화합니다. 예를 들어 정보, 연락처, 걸음 수 등. 연결이 끊어지거나 바인딩되지 않으면 데이터가 동기화되지 않습니다.**

**시계 사용 설명:**
**기능 소개**
다이얼: 휴대폰에 연결하여 전화를 걸려면 시계에서 전화를 걸 수 있습니다.
연락처: 장치에 성공적으로 연결된 후 연락처는 APP에 추가되고 연락처가 성공적으로 추가된 후 시계 전화번호부는 전화번호부의 연락처를 동기화하고 시계는 클릭하여 전화를 걸 수 있습니다.
통화 기록: 시계에 통화 기록을 표시할 수 있고 클릭하여 전화를 다이얼할 수 있습니다.
메시지: 휴대폰 정보 푸시 콘텐츠를 표시하고 정보 SMS 기능을 지원합니다.

촬영: 앱에서 카메라를 열고 시계 작동을 통해 사진을 찍습니다.
음악: 휴대폰 음악을 제어할 수 있습니다. "+"를 눌러 볼륨을 조절하고 "-"를 눌러 볼륨을 줄입니다.
설정: 블루투스, 알림 켜기, 손을 들어 화면 켜기, 진동, 버튼 설정, 백라이트 디스플레이, 시간 설정, 사운드 및 햅틱, APP 보기, 언어 설정, 커버 오프 시계, 방해 금지 모드, 화면 꺼짐, 재부팅, 공장 초기화, 이 장치 정보
찾기 휴대폰: 휴대폰은 조용하지 않고 장치는 휴대폰에 벨을 울립니다.
날씨: 앱에 연결하여 현재 온도를 표시합니다.
물 마시기 알림: 장치 및 APP 물 마시기 알림 설정, 장치 진동 알림
걸음 수: 걸음 수 설정 및 분할을 지원합니다.
스톱워치: 간단한 계산을 위한 계산기.
캘린더: 장치에서 캘린더를 볼 수 있습니다.
알람: 알람을 추가하고 길게 누르면 삭제합니다.
스타일: 여러 UI 유형 간 전환
화면 꺼짐: 켜지면 시계 바늘이 화면이 꺼졌을 때 표시됩니다.
호흡: 애니메이션 펼쳐질 때 천천히 숨을 쉬고 애니메이션 닫힘 중에 숨을 내십니다.
짧은 동영상 제어: 휴대폰에 있는 Douyin 동영상의 좋아요 및 볼륨을 제어합니다.

분해:
시계를 분리하고 시계 밴드 한 쪽을 잡고 메인 유닛의 시계 밴드 슬롯을 따라 밀어내어 시계 밴드와 메인 유닛을