智能手表说明书

产品介绍

APP下载与连接：

1.扫描二维码下载并安装 "HryFine" APP
（浏览器、微信等都可扫码）

2.APP连接方式：
①手表开机后，打开设置--通用--关于本机，查看蓝牙地址。
②打开手机蓝牙，进入APP点击添加设备，扫描到对应设备
直接点击即可连接。

3.音频连接方式：
打开设置--通用--蓝牙（开启开关），进入手机蓝牙系统，
搜索到手环对应的蓝牙名称进行绑定（连接成后），蓝牙
图标为彩色。

注：手表与APP连接时，手表数据将会通过蓝牙与手机同步影
分数据，如：信息、天气、联系人、计步、睡眠等。断开或
解除绑定，将不会同步数据。

Smart watch manual

Product Introduction:

APP download and connection:
1. Scan the QR code to download and install the "HryFine"
APP (browser, WeChat, etc. can be scanned).

2. APP connection method:
(1) After the watch is turned on, open Settings -- General --
About This Machine, and check the Bluetooth address.
(2) Turn on the Bluetooth of the mobile phone, enter the
APP and click to add a device, scan the corresponding
device and click it directly to connect.

3. Audio connection method:
Open Settings --General--Bluetooth (turn on switch), enter
the Bluetooth system of the mobile phone, and search for
the Bluetooth name corresponding to the bracelet for
binding (after successful connection), the Bluetooth icon is
colored.
**Note: When the watch is connected to the APP, the watch
data will be synchronized with the mobile phone through
Bluetooth, such as: information, weather, contacts, step
counting, sleep, etc. Once disconnected or unbound,
data will not be synced.**

手表操作说明：

功能介绍
接号：连接手机蓝牙拨出，可以在手表端实现通话；
SIRI：按住语话实现远程控制
床头灯：开启后放置充明，出现待机显示；
原屏特效：开启后，灭屏时开屏闪屏显示；
SOS：APP设置紧急联系人电话，手表可直接拨出
通话设置：可显示手表端通话记录，点击电话号码可回
值盘：显示手机信息推送内容，支持短信、微信、Facebook、
WhatsApp、Twitter等多类信息
运动：选择多运动模式，随机开启一项运动、记录运动过程
并查看卡路里、心率及步数数；开启后可查看运动过程；
计步器：统计当天总计步数，凌晨00:00时重新归0；
睡眠监测：开启睡眠检测制到睡眠时长监测睡眠质量，可查看
睡眠时长、深眠、浅眠等数据；
久坐提醒：通过手机APP设置久坐提醒；
心率：将手表贴紧手腕，最佳佩戴位置在手腕背骨手臂上方，
可测出实时的心率值，一般人正常值为60-100次/分；
蓝牙拍照：APP内打开相机，手表端作拍照；
蓝牙音乐：可控制播放手机中的音乐，"+"、"-" 调节音
量大小；
设置：包含蓝牙开关、通知设置、抬手亮屏、震动、按键设
置、背光屏亮、时间设置、声音和触感、APP视图、床头灯、
语音设置、查手势操作、灵动岛、摇一摇提醒、勿扰模式、息
屏时钟、SOS、关机、重启、恢复出厂、关于本机；
抬手机：手抬手靠近手表，可显示当前天气；
天气：连接APP显示当前天气温度；
喝水提醒：设置APP可设置喝水提醒，设备振动提示；
计算器：可进行简易计算；
日历：可在设备端查看日期；
闹钟：可以自定义设置闹钟，长按删除闹钟；

注意事项：
日常使用中应避免佩戴手表热水淋浴，桑拿和潜水，当水表
沾水后，请将表面水渍用软布擦干后再进行操作。
本产品的测量结果仅供参考，产品所提供的数据不作为任何
医疗用途及依据。
若使用电源设置充电，应使用满足相应安全标准要求的电
源适配器，避免因充劣的电源适配器导致财损或起火。

基本参数：
支持系统：Android 5.0或IOS 9.0及以上
支持语言：英语、简体中文、意大利语、葡萄牙语、波兰语、
西班牙语、法语、俄语、土耳其语、荷兰语、德语、泰语、
泰语、印尼语、马来语、菲律宾语、波斯、希伯来语、
芬兰语、瑞典语

Watch Operating Instructions:

Function introduction
Dialing: Connect to the mobile phone Bluetooth to dial out,
you can make calls on the watch;
Contact: After the watch is successfully connected to the
APP, you can add contacts in the APP, after the contacts are
successfully added, the watch phone book will be displayed
synchronously, and the watch can make a call by clicking on
the contact in the phone book;
Call log: The call record can be displayed on the watch, and
the phone number can be dialed by clicking on it;
Message: Display the mobile phone information push content,
support SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp, Twitter and
other types of information;
Exercise: Select the multi-sport mode, start a random
exercise, and record the calories burned, heart rate and
steps during the exercise; After the end, you can view the
exercise record;
Pedometer: Count the pedometer data of the day, and return
to 0 at 00:00 in the morning;
Sleep monitoring: Enable sleep detection to monitor sleep
quality while sleeping, and view data such as sleep duration,
rapid eye movement, deep sleep, and light sleep.
Sedentary reminder: Set sedentary reminder through the
mobile app;
Heart rate: Hold the watch close to the wrist, the best wearing
position is the wrist bone above the arm, the real-time heart
rate value can be measured, the normal value of the average
person is 60-100 beats / minute;
Bluetooth photography: Open the camera in the APP, and
take photos with the watch operation;
Bluetooth music: You can control the music in the mobile
phone, "+","-" to adjust the volume;

风格：多种UI风格切换

Settings: Bluetooth switch, notification setting, raise hand to
turn on the screen, vibrate, button setting, backlight display,
time setting, sound and haptic, APP view, bedside lamp,
language setting, cover hand off screen, Dynamic Island,
Shake to answer, Do Not Disturb mode, screen off clock,
SOS, power off, restart, factory reset, About this unit;
Find the mobile phone: the mobile phone is not silent, the
operating device, the mobile phone will ring;
Weather: Connect to the APP to display the current weather
temperature;
Drink water reminder: the device and APP set the water
drink reminder, the device vibrates the reminder;
Stopwatch: Support stopwatch timing and segmentation;
Calculator: easy to calculate;
Calendar: You can view the calendar on the device;
Alarm: You can customize the alarm clock, and press and
hold to delete the alarm;
Style: Switch between multiple UI styles
SIRI: Press and hold to speak for remote control
Bedside lamp: placed for charging after being turned on,
standby display appears;
Screen-off clock: When turned on, the lower half will be
displayed when the screen is off;
SOS: The APP sets an emergency contact phone number,
and the watch can be dialed directly
Flashlight: Tap the flashlight screen to display a bright light
Breathe: Breathe in slowly as the animation unfolds and
exhale as the animation closes
Short video control: You can control the playback and likes
of Douyin videos on your phone, and adjust the volume
with "+" and "-".
Women's Health: After setting the menstrual time, there will
be a prompt icon on the time table

Disassembly:
Take off the watch, pinch one end of the strap and push
it out along the wristband card slot of the main unit, so
that the strap and the main unit can be successfully
removed.

Notes:
*In daily use, you should avoid wearing the watch for hot
showers, saunas and diving, and when the water meter is
wet, please wipe the surface water stains with a soft cloth
before operating.
*The measurement results of this product are for
reference only, and the data provided by the product is
not used for any medical purposes and basis.
*If the power adapter is used for charging, the power
adapter that meets the requirements of the corresponding
safety standards should be used to avoid
bursting or fire caused by the fake and shoddy power
adapter.

Basic parameters:
Support system: Android 5.0 or IOS 9.0 and above
Supported languages: English, Chinese Simplified,
Italian, Portuguese, Polish, Spanish, French, Russian,
Turkish, Hungarian, Dutch, German, Thai, Indonesian,
Malay, Filipino, Persian, Hebrew, Finnish, Swedish

Manual del reloj inteligente

Introducción del producto:

Descarga y conexión de la APP:
1. Escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación
"HryFine" (se puede escanear el navegador, WeChat, etc.).

2. Método de conexión de la APP:
(1) Después de encender el reloj, abra Configuración
-- General -- Acerca de esta máquina y verifique la dirección
Bluetooth.
(2) Encienda el Bluetooth del teléfono móvil, ingrese a la
aplicación y haga clic para agregar un dispositivo, escanee
el dispositivo correspondiente y haga clic directamente para
conectarse.

3. Modo de conexión de audio:
Abra Configuración -- General -- Bluetooth (encienda el
interruptor), ingrese al sistema Bluetooth del teléfono móvil
y busque el nombre de Bluetooth correspondiente a la
pulsera para la encuadernación (después de una conexión
exitosa, el icono de Bluetooth se colorea).
Nota: Cuando el reloj está conectado a la APP, los datos del
reloj se sincronizarán con el teléfono móvil a través de
Bluetooth, tales como: información, clima, contactos, conteo
de pasos, sueño, etc. Una vez desconectados o desvinculados,
los datos no se sincronizarán

Manuale dell'orologio intelligente

Introduzione al prodotto:

Download e connessione dell'APP:
1. Scansiona il codice QR per scaricare e installare l'APP "HryFine"
(browser, WeChat, ecc. possono essere scansionati).

2. Metodo di connessione APP:
(1) Dopo aver acceso l'orologio, aprire Impostazioni
-- Generali -- Informazioni su questa macchina e controllare
l'indirizzo Bluetooth.
(2) Attiva il Bluetooth del telefono cellulare, accedi all'APP e
fai clic per aggiungere un dispositivo, scansiona il dispositivo
corrispondente e fai clic direttamente su di esso per connetterti.

3. Modalità di connessione audio:
Apri Impostazioni--Generali--Bluetooth (attiva l'interruttore),
accedi al sistema Bluetooth del telefono cellulare e cerca il
nome Bluetooth corrispondente al braccialetto per l'associazione
(dopo la connessione riuscita, l'icona Bluetooth è colorata).

NOTA: Quando l'orologio è connesso all'APP, i dati dell'orologio
verranno sincronizzati con il telefono cellulare tramite Bluetooth,
come ad esempio: informazioni, meteo, contatti, conteggio dei
passi, sonno, ecc. Una volta disconnessi o scollegati, i dati non
verranno sincronizzati.

---

tiempo real, el valor normal de la persona promedio es de 60
a 100 latidos / minuto;
Fotografía Bluetooth: abra la cámara en la aplicación y tome
fotos con la operación del reloj;
Música Bluetooth: Puede controlar la música en el teléfono
móvil, "+", "-" para ajustar el volumen;
Configuración: interruptor Bluetooth, configuración de
notificaciones, levantar la mano para encender la pantalla,
vibración, configuración de botones, pantalla retroiluminada,
configuración de hora, sonido y háptico, vista de la aplicación,
lámpara de noche, configuración de idioma, pantalla de
entrega de cubierta, isla dinámica, agitar para responder,
modo No molestar, reloj apagado, SOS, apagado, reinicio,
restablecimiento de fábrica, Acerca de esta unidad;
Encuentre el teléfono móvil: el teléfono móvil no está en
silencio, el dispositivo operativo, el teléfono móvil sonará;
Clima: Conéctese a la aplicación para mostrar la temperatura
climática actual;
Recordatorio de beber agua: el dispositivo y la aplicación
configuran el recordatorio de bebida de agua, el dispositivo
vibra el recordatorio;
Cronómetro: admite la sincronización y segmentación del
cronómetro;
Calculadora: fácil de calcular;
Calendario: Puede ver el calendario en el dispositivo;
Alarma: puede personalizar el despertador y mantenerlo
presionado para eliminar la alarma;
Estilo: Cambiar entre varios estilos de interfaz de usuario
Frecuencia cardíaca: sostenga el reloj cerca de la muñeca,
la mejor posición de uso es el hueso de la muñeca sobre el
brazo, se puede medir el valor de la frecuencia cardíaca en

Guarda le istruzioni per l'uso:

Introduzione alla funzione
Composizione: connetti al Bluetooth del telefono cellulare
per comporre il numero, puoi effettuare chiamate sull'orologio;
Contatto: dopo che l'orologio è stato collegato correttamente
all'APP, è possibile aggiungere contatti nell'APP, dopo che i
contatti sono stati aggiunti correttamente, la rubrica dell'orologio
verrà visualizzata in modo sincrono e l'orologio potrà effettuare
una chiamata facendo clic sul contatto nella rubrica;
Registro chiamate: il registro delle chiamate può essere
visualizzato sull'orologio e il numero di telefono può essere
composto facendo clic su di esso;
Messaggio: visualizza il contenuto delle notifiche push del
telefono cellulare, supporta SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp,
Twitter e altri tipi di informazioni;
Esercizio: seleziona la modalità multi-sport, avvia un esercizio
casuale e registra le calorie bruciate, la frequenza cardiaca e i
passi durante l'esercizio; Dopo la fine, è possibile visualizzare
il record dell'esercizio;
Contapassi: Conta i dati del contapassi del giorno e torna a 0
alle 00:00 del mattino;
Monitoraggio del sonno: abilita il rilevamento del sonno per
monitorare la qualità del sonno durante il sonno e visualizzare
dati come la durata del sonno, il movimento rapido degli occhi,
il sonno profondo e il sonno leggero.
Promemoria sedentari: imposta il promemoria sedentario tramite
l'app mobile;
Frequenza cardiaca: tenere l'orologio vicino al polso, la posizione
di usura migliore è l'osso del polso sopra il braccio, è possibile
misurare il valore della frequenza cardiaca in tempo reale, il
valore normale della persona media è di 60-100 battiti / minuto;
Fotografia Bluetooth: aprire la fotocamera nell'APP e scattare
foto con l'operazione dell'orologio;

---

tiempo se mostrará cuando la pantalla esté apagada;
SOS: La aplicación establece un número de teléfono de
contacto de emergencia y el reloj se puede marcar
directamente
Linterna: toca la pantalla de la linterna para mostrar una luz
brillante
Respirar: Inhala lentamente a medida que se desarrolla la
animación y exhala cuando se
Control de video corto: puede controlar la reproducción y
los me gusta de los videos de Douyin en su teléfono y
ajustar el volumen con "+" y "-".
Salud de las mujeres: Después de configurar el tiempo
menstrual, habrá un icono de aviso en la tabla de horarios

Desmontaje:
Quítese el reloj, pellizque un extremo de la correa y empújelo
a lo largo de la ranura para tarjetas de pulsera de la unidad
principal, de modo que la correa y la unidad principal se
puedan quitar con éxito.

Notas:
En el uso diario, debe evitar usar el reloj para duchas
calientes, saunas y buceo, y cuando el medidor de agua
esté mojado, limpie las manchas de agua superficiales con
un paño suave antes de operar.
Los resultados de la medición de este producto son solo de
referencia, y los datos proporcionados por el producto no
se utilizan para ningún propósito o base médica.
Si el adaptador de corriente se utiliza para cargar, se debe
utilizar el adaptador de corriente que cumpla con los
requisitos de las normas de seguridad correspondientes para
evitar explosiones o incendios causados por el adaptador de
corriente falso y de mala calidad.

Parámetros básicos:
Sistema de soporte: Android 5.0 o IOS 9.0 y superior
Idiomas admitidos: inglés, chino simplificado, italiano,
portugués, polaco, español, francés, ruso, turco, húngaro,
holandés, alemán, tailandés, indonesio, malayo, filipino,
persa, hebreo, finlandés, sueco

Musica Bluetooth: è possibile controllare la musica nel telefono
cellulare, "+", "-" per regolare il volume;
Impostazioni: interruttore Bluetooth, impostazione delle notifiche,
alza la mano per accendere lo schermo, vibrazione, impostazione
dei pulsanti, display retroilluminato, impostazione dell'ora, suono
e feedback tattile, visualizzazione APP, lampada da comodino,
impostazione della lingua, copri la mano fuori dallo schermo,
Dynamic Island, Agita per rispondere, Modalità Non disturbare,
orologio schermo spento, SOS, spegnimento, riavvio, ripristino
delle impostazioni di fabbrica, Informazioni su questa unità;
Trova il telefono cellulare: il telefono cellulare non è silenzioso,
il dispositivo operativo, il telefono cellulare squillerà;
Meteo: Connettiti all'APP per visualizzare la temperatura
meteorologica attuale;
Promemoria per bere acqua: il dispositivo e l'APP impostano il
promemoria per bere acqua, il dispositivo fa vibrare il promemoria;
Cronometro: supporta il cronometraggio e la segmentazione del
cronometro;
Calcolatrice: facile da calcolare;
Calendario: è possibile visualizzare il calendario sul dispositivo;
Sveglia: è possibile personalizzare la sveglia e tenere premuto
per eliminare la sveglia;
Stile: passa da uno stile dell'interfaccia utente all'altro
SIRI: tenere premuto per parlare per il controllo remoto
Lampada da comodino: posizionata per la ricarica dopo l'accensione,
appare il display di standby;
Orologio a schermo spento: quando è acceso, la lancetta del ora
verrà visualizzata quando lo schermo è spento;
SOS: L'APP imposta un numero di telefono di contatto di emergenza
e l'orologio può essere composto direttamente
Torcia: tocca lo schermo della torcia per visualizzare una luce intensa

---

Smontaggio:
Togliere l'orologio, pizzicare un'estremità del cinturino e spingerlo
verso l'esterno lungo lo slot della scheda del cinturino dell'unità
principale, in modo che il cinturino e l'unità principale possano
essere rimossi con successo.

Note:
Nell'uso quotidiano, è necessario evitare di indossare l'orologio
per docce calde, saune e immersioni e, quando il contenitore
dell'acqua è bagnato, pulire le macchie d'acqua superficiali
con un panno morbido prima di utilizzare.
I risultati della misurazione di questo prodotto sono solo di
riferimento e i dati forniti dal prodotto non vengono utilizzati
per scopi o basi mediche.
Se l'adattatore di alimentazione viene utilizzato per la
ricarica, è necessario utilizzare l'adattatore di alimentazione
che soddisfa i requisiti degli standard di sicurezza corrispondenti
per evitare scoppi o incendi causati dall'adattatore di alimentazione
falso e scadente.

Parametri di base:
Sistema di supporto: Android 5.0 o IOS 9.0 e versioni successive
Lingue supportate: inglese, Cinese semplificato, italiano,
Portoghese, Polacco, Spagnolo, Francese, Russo, Turco,
Ungherese, Olandese, Tedesco, Tailandese, Indonesiano,
Malese, Filippino, Persiano, Ebraico, Finlandese, Svedese

Mode d'emploi de la montre intelligente

Présentation du produit :

Téléchargement et connexion de l'application :
1. Scannez le code QR pour télécharger et installer
l'application « HryFine » (le navigateur, WeChat, etc.
peuvent être scannés).

2. Méthode de connexion de l'APP :
(1) Une fois la montre allumée, ouvrez Paramètres --
Général -- À propos de cette machine et vérifiez l'adresse
Bluetooth.
(2) Activez le Bluetooth du téléphone portable, entrez
dans l'application et cliquez pour ajouter un appareil,
scannez l'appareil correspondant et cliquez dessus
directement pour vous connecter.

3. Mode de connexion audio :
Ouvrez Paramètres --Général--Bluetooth (activez
l'interrupteur), entrez le système Bluetooth du téléphone
mobile et recherchez le nom Bluetooth correspondant au
bracelet pour la liaison (une fois la connexion établie,
l'icône Bluetooth est colorée).
Remarque : Lorsque la montre est connectée à l'application,
les données de la montre sont synchronisées avec le
téléphone portable via Bluetooth, telles que : les
informations, la météo, les contacts, le comptage des pas,
le sommeil, etc. Une fois déconnectées ou non liées, les
données ne seront pas synchronisées.
Mode d'emploi de la montre :
Présentation de la fonction
Numérotation : Connectez-vous au téléphone portable
Bluetooth pour composer, vous pouvez passer des appels
sur la montre ;

Smartwatch-Handbuch

Produkteinführung:
APP-Download und -Verbindung:
1. Scannen Sie den QR-Code, um die "HryFine" APP
herunterzuladen und zu installieren (Browser, WeChat
usw. können gescannt werden).

2. APP-Verbindungsmethode:
(1) Öffnen Sie nach dem Einschalten der Uhr Einstellungen
-- Allgemein -- Über diese System und überprüfen Sie die
Bluetooth-Adresse.
(2) Schalten Sie das Bluetooth des Mobiltelefons ein, rufen
Sie die APP auf und klicken Sie, um ein Gerät hinzuzufügen,
scannen Sie das entsprechende Gerät und klicken Sie direkt
darauf, um eine Verbindung herzustellen.

3. Audio-Verbindungsmodus:
Öffnen Sie Einstellungen--Allgemein--Bluetooth (Schalter
einschalten), geben Sie das Bluetooth-System des
Mobiltelefons ein und suchen Sie nach dem Bluetooth-
Namen, der dem Armband für die Bindung entspricht (nach
erfolgreicher Verbindung ist das Bluetooth-Symbol farbig
dargestellt).
Hinweis: Wenn die Uhr mit der APP verbunden ist, werden
die Daten der Uhr über Bluetooth mit dem Mobiltelefon
synchronisiert, z. B. Informationen, Wetter, Kontakte,
Schrittzählung, Schlaf usw. Sobald die Verbindung getrennt
oder die Bindung aufgehoben ist, werden die Daten nicht
synchronisiert.
Bedienungsanleitung der Uhr:
Einführung in die Funktion
Wählen: Verbinden Sie sich mit dem Mobiltelefon Bluetooth,
um zu wählen, Sie können Anrufe auf der Uhr tätigen;
Kontakt: Nachdem die Uhr erfolgreich mit der APP verbunden
wurde, können Sie Kontakte in der APP hinzufügen, nachdem

Contact : Une fois la montre connectée avec succès à
l'application, vous pouvez ajouter des contacts dans
l'application, une fois les contacts ajoutés avec succès,
l'annuaire téléphonique de la montre s'affiche de manière
synchrone et la montre peut passer un appel en cliquant sur
le contact dans l'annuaire téléphonique ;
Journal des appels : L'enregistrement des appels peut être
affiché sur la montre et le numéro de téléphone peut être
composé en cliquant dessus ;
Message : Affichez le contenu push d'informations sur le
téléphone mobile, prenez en charge les SMS, WeChat,
Facebook, WhatsApp, Twitter et d'autres types d'informations ;
Exercice : Sélectionnez le mode multisport, lancez un
exercice aléatoire et enregistrez les calories brûlées, la
fréquence cardiaque et les pas pendant l'exercice ; Après la
fin, vous pouvez afficher le dossier de l'exercice ;
Podomètre : Comptez les données du podomètre de la
journée et revenez à 0 à 00h00 du matin ;
Surveillance du sommeil : activez la détection du sommeil
pour surveiller la qualité du sommeil pendant le sommeil et
afficher des données telles que la durée du sommeil, les
mouvements oculaires rapides, le sommeil profond et le
sommeil léger.
Rappel de sédentarité : Définissez un rappel de sédentarité
via l'application mobile ;
Fréquence cardiaque : tenez la montre près du poignet, la
meilleure position de port est l'os du poignet au-dessus du
bras, la valeur de la fréquence cardiaque en temps réel peut
être mesurée, la valeur normale de la personne moyenne est
de 60 à 100 battements / minute ;
Photographie Bluetooth : ouvrez l'appareil photo dans
l'application et prenez des photos avec le fonctionnement de
la montre ;
Musique Bluetooth : Vous pouvez contrôler la musique dans
le téléphone portable, « + » « - » pour régler le volume ;
Paramètres : commutateur Bluetooth, réglage de notification,
lever la main pour allumer l'écran, vibreur, réglage des
boutons, affichage du rétroéclairage, réglage de l'heure, son
et haptique, vue de l'application, lampe de chevet, réglage

---

die Kontakte erfolgreich hinzugefügt wurden, wird das
Telefonbuch der Uhr synchron angezeigt und die Uhr kann
einen Anruf tätigen, indem Sie auf den Kontakt im Telefonbuch
klicken.
Anrufprotokoll: Die Anrufaufzeichnung kann auf der Uhr
angezeigt werden, und die Telefonnummer kann durch Klicken
darauf gewählt werden.
Nachricht: Zeigen Sie die Push-Inhalte von
Mobiltelefoninformationen an, unterstützen Sie SMS, WeChat,
Facebook, WhatsApp, Twitter und andere Arten von
Informationen.
Training: Wählen Sie den Multisport-Modus, starten Sie ein
zufälliges Training und zeichnen Sie den Kalorienverbrauch,
die Herzfrequenz und die Schritte während des Trainings auf;
Nach dem Ende können Sie den Übungsdatensatz
einsehen.
Schrittzähler: Zählen Sie die Schrittzählerdaten des Tages
und kehren Sie morgens um 00:00 Uhr auf 0 zurück.
Schlafüberwachung: Aktivieren Sie die Schlaferkennung,
um die Schlafqualität während des Schlafens zu überwachen
und Daten wie Schlafdauer, schnelle Augenbewegungen,
Tiefschlaf und leichten Schlaf anzuzeigen.
Erinnerung an sitzende Tätigkeit: Legen Sie eine sitzende
Erinnerung über die mobile App fest.
Herzfrequenz: Halten Sie die Uhr nah am Handgelenk, die
Bedienungsanleitung der Uhr:
Einführung in die Funktion
Wählen: Verbinden Sie sich mit dem Mobiltelefon Bluetooth,
um zu wählen, Sie können Anrufe auf der Uhr tätigen;
Kontakt: Nachdem die Uhr erfolgreich mit der APP verbunden
wurde, können Sie Kontakte in der APP hinzufügen, nachdem
die Kontakte erfolgreich hinzugefügt wurden, wird das
Telefonbuch der Uhr synchron angezeigt und die Uhr kann
einen Anruf tätigen, indem Sie auf den Kontakt im Telefonbuch
klicken.
Anrufprotokoll: Die Anrufaufzeichnung kann auf der Uhr angezeigt
und die Telefonnummer kann durch Klicken darauf gewählt werden.
Nachricht: Zeigen Sie die Push-Inhalte von Mobiltelefoninformationen
an, unterstützen Sie SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp und andere

---

de la langue, couverture de l'écran de retrait, Dynamic Island,
secouer pour répondre, mode Ne pas déranger, écran éteint,
SOS, mise hors tension, redémarrage, réinitialisation d'usine,
À propos de cet appareil ;
Trouvez le téléphone portable : le téléphone portable n'est
pas silencieux, l'appareil d'exploitation, le téléphone portable
sonnera ;
Météo : Connectez-vous à l'application pour afficher la
température météorologique actuelle
Rappel de boire de l'eau : l'appareil et l'application
définissent le rappel de boisson d'eau, l'appareil fait vibrer
le rappel ;
Chronomètre : prend en charge la synchronisation et la
segmentation du chronomètre ;
Calculatrice : facile à calculer ;
Calendrier : vous pouvez afficher le calendrier sur l'appareil ;
Alarme : Vous pouvez personnaliser le réveil et appuyer
longuement pour supprimer l'alarme ;
Style : basculez entre plusieurs styles d'interface utilisateur
SIRI : Appuyez et maintenez enfoncé pour parler pour le
télécommande
Lampe de chevet : placée pour la charge après avoir été
allumée, l'affichage de veille apparaît ;
Horloge d'extinction de l'écran : Lorsqu'elle est allumée,
l'aiguille de l'heure s'affiche lorsque l'écran est éteint ;
SOS : L'application définit un numéro de téléphone
d'urgence et la montre peut être composée directement
Lampe de poche : appuyez sur l'écran de la lampe de poche
pour afficher une lumière vive
Inspirer : inspirez lentement au fur et à mesure que
l'animation se déroule et expirez à la fin de l'animation.
Contrôle de la vidéo courte : Vous pouvez contrôler la
lecture et les likes des vidéos Douyin sur votre téléphone,
et régler le volume avec « + » et « - »
Santé des femmes : Après avoir réglé l'heure menstruelle,
il y aura une icône d'invite sur l'horaire

Démontage:
Retirez la montre, pincez une extrémité du bracelet et
poussez-la le long de la fente pour carte du bracelet de
l'unité principale, afin que le bracelet et l'unité principale
puissent être retirés avec succès.

Notes:
Dans l'utilisation quotidienne, vous devez éviter de porter
la montre pour les douches chaudes, les saunas et la
plongée, et lorsque le compteur d'eau est mouillé, veuillez
essuyer les taches d'eau de surface avec un chiffon doux
avant d'utiliser.
Les résultats de mesure de ce produit sont fournis à titre
indicatif uniquement et les données fournies par le produit
ne sont pas utilisées à des fins et sur une base médicales.
Si l'adaptateur secteur est utilisé pour la charge, l'adaptateur
secteur qui répond aux exigences des normes de sécurité
correspondantes doit être utilisé pour éviter l'éclatement ou
l'incendie causé par l'adaptateur secteur faux et de mauvaise
qualité.

Paramètres de base :
Système de support : Android 5.0 ou IOS 9.0 et
versions ultérieures
Langues prises en charge : anglais, chinois simplifié, italien,
portugais, polonais, espagnol, français, russe, turc, hongrois,
néerlandais, allemand, thaï, indonésien, malais, philippin,
persan, hébreu, finnois, suédois

Nachtischlampe: wird nach dem Einschalten zum Aufladen platziert,
Standby-Anzeige erscheint;
Screen-Off-Uhr: Wenn diese Option eingeschaltet ist, wird der Zeitzeiger
angezeigt, wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist.
SOS: Die APP stellt eine Notrufnummer ein und die Uhr kann direkt
gewählt werden.
Schritzähler: Zählen Sie die Schrittzählerdaten des Tages und kehren
Sie morgens um 00:00 Uhr auf 0 zurück.
Schlafüberwachung: Aktivieren Sie die Schlaferkennung, um die Schlafquali
tät während des Schlafens zu überwachen und Daten wie Schlafdauer,
schnelle Augenbewegungen, Tiefschlaf und leichten Schlaf anzuzeigen.
Erinnerung an sitzende Tätigkeit: Legen Sie eine sitzende Erinnerung
über die mobile App fest.
Herzfrequenz: Halten Sie die Uhr am Handgelenk, diebeste Tragposition
ist der Handgelenksknochen über dem Arm, Echtzeit-Herzfrequenzwert
kann gemessen werden, der Normalwert der durchschnittlichen Person
beträgt 60-100 Schläge / Minute;
Bluetooth-Fotografie: Öffnen Sie die Kamera in der APP und machen Sie
Fotos mit der Uhrbedienung;
Bluetooth-Musik: Sie können die Musik im Mobiltelefon steuern, "+", "-",
um die Lautstärke einzustellen;
Einstellungen: Bluetooth-Schalter, Benachrichtigungseinstellung,
Hand heben, um den Bildschirm einzuschalten, vibrieren, Tasteneinstellung,
Hintergrundbeleuchtungsanzeige, Zeiteinstellung, Ton und Haptik,
APP-Ansicht, Nachttischlampe, Spracheinstellung, Cover-Hand außerhalb
des Bildschirms, Dynamic Island, Schütteln zum Antworten, Nicht-stören-
Nicht-Stören-Modus, Bildschirm einzuschalten, vibrieren, Tasteneinstellung,
Einstellungen auf Werkseinstellungen, Über dieses Gerät;
Finden Sie das Mobiltelefon: Das Mobiltelefon ist nicht stumm, das
Bediengerät, das Mobiltelefon klingelt;
Wetter: Verbinden Sie sich mit der APP, um die aktuelle Wettertemperatur
anzuzeigen;
Erinnerung ans Trinken von Wasser: Das Gerät und die APP stellen
die Erinnerung an das Trinken von Wasser ein, das Gerät vibriert die
Erinnerung;
Stoppuhr: Unterstützt Stoppuhr-Timing und -Segmentierung;
Rechner: einfach zu berechnen;
Kalender: Sie können den Kalender auf dem Gerät anzeigen;
Wecker: Sie können den Wecker anpassen und gedrückt halten, um
den Wecker zu löschen.
Stil: Wechseln zwischen mehreren UI-Stilen
SIRI: Halten Sie die Taste gedrückt, um für die Fernbedienung zu

---

andere Arten von Informationen.
Training: Wählen Sie den Multisport-Modus, starten Sie ein zufälliges
Training und zeichnen Sie den Kalorienverbrauch, die Herzfrequenz und
die Schritte während des Trainings auf; Nach dem Ende können Sie den
Übungsdatensatz einsehen.
Schrittzähler: Zählen Sie die Schrittzählerdaten des Tages und kehren
Sie morgens um 00:00 Uhr auf 0 zurück.
Schlafüberwachung: Aktivieren Sie die Schlaferkennung, um die Schlafqual
ität während des Schlafens zu überwachen und Daten wie Schlafdauer,
schnelle Augenbewegungen, Tiefschlaf und leichten Schlaf anzuzeigen.
Erinnerung an sitzende Tätigkeit: Legen Sie eine sitzende Erinnerung
über die mobile App fest.
Herzfrequenz: Halten Sie die Uhr nah am Handgelenk, die
Bedienungsanleitung der Uhr:
Einführung in die Funktion
Wählen: Verbinden Sie sich mit dem Mobiltelefon Bluetooth, um zu wählen,
Sie können Anrufe auf der Uhr tätigen;
Kontakt: Nachdem die Uhr erfolgreich mit der APP verbunden wurde,
können Sie Kontakte in der APP hinzufügen, nachdem die Kontakte
erfolgreich hinzugefügt wurden, wird das Telefonbuch der Uhr synchron
angezeigt und die Uhr kann einen Anruf tätigen, indem Sie auf den Kontakt
im Telefonbuch klicken.
Anrufprotokoll: Die Anrufaufzeichnung kann auf der Uhr angezeigt werden,
und die Telefonnummer kann durch Klicken darauf gewählt werden.
Nachricht: Zeigen Sie die Push-Inhalte von Mobiltelefoninformationen
an, unterstützen Sie SMS, WeChat, Facebook, WhatsApp und andere

---

スマートウォッチ仕様書です

製品紹介です

アプリのダウンロードと接続です:
1.二次元コードをスキャンして「HryFine」
APPをダウンロードしインストールします
（ブラウザ、微信などはすべてコードをスキ
ャンします）

2.APPの接続方法は:携帯電話のbluetoothを
開いて、APPに入ってクリックして設備を
追加して、対応する設備にスキャンして直
接クリックすれば接続できます。
①腕時計の電源を入れた ら、設定―汎用
―本机について、ブルートゥースのアド
レスを開きます。
3.オーディオの接続方法です:
設定―general-bluetooth (onスイッチ)
をオンにして、携帯電話のbluetoothシステ
ムに入り、リンクに対応する&bluetoothの名
前を検索してバインディングします(接続に
成功すると、bluetoothのアイコンがカラー
になります)。注:腕時計とアプリの接続時、
腕時計のデータはbluetoothを介して携帯電
話と同期します。例えば、情報、天気、連絡先、
歩数計、などです。

腕時計の操作説明です。機能紹介でダイヤル:
携帯電話に接続してブルートゥースを呼び出し;
連絡先:腕時計が接続を実現することができます;
連絡先追加時とAPPの接続が成功に成功した後、APPの
中で連絡先を追加することができます、A通話先の
追加に成功した後、腕時計は電話帳の中の連絡先を
クリックして電話をかけることができます。通話の
記録情報:プッシュコンテンツの携帯電話の情報
をクリックして、電話番号をクリックしてダイヤル
することができます;情報:プッシュコンテンツなどの
種類の情報プッシュ表示を多種形モード多彩でして、ランダ
ムに運動を開始し、運動中の消費カロリー、心拍数、
歩数などを記録します。終了後、運動記録を見ること
ができます;歩数計:歩数計のデータは、午前00:00
に再び0に戻ります!睡眠時間、深い眠り、浅い
眠りなどのデータで、睡眠モニタリング機能を開始
をオンにして睡眠中の睡眠の質をモニターすること
ができます。座りすぎアラート:スマホのアプリで座り
すぎアラートを設定します;心拍数:腕時計を手首に密着
させて、手首の骨より上の位置につけて、リアルタイ
ムの心拍数を測定することができて、普通の人の正常
値は60-100回/分です。bluetoothの写真は撮影はアプリ
のカメラを開いて、腕時計の操作の写真を撮ることがで
ブルートゥースの音楽を制御し携帯電話中の音楽を
再生することができます。"+","-"音量の大きさを調節し
ます;bluetoothのスイッチを含む、通知の設定を
削除する&長押し;

分解します:
時計を外して、バンドの端をつまんで、本体のリスト
バンドのカードスロットに沿って外に出せば、バンド
と本体を取り外すことができます。
注意事項です:
日常的な使用で腕時計を着用することは避けはしょう。
シャワー、サウナ、スキューバダイビングは避けはしょ
う、水時計に水がついたら、表面を柔らかい布で拭
いてから行います。
本製品の測定結果はあくまで参考に供するものであり、
医療用途や根拠とするものではありません。
電源設定充電を使用して充電する場合は、安全基準の要
求を満たす電源アダプタを使用して、偽物の電源アダ
プタによる破裂や発火を避けるべきです。基本的なパ
ラメータです対応システムはAndroid 5.0またはIOS
9.0以降です。
対応言語:英語、中国語簡体字、イタリア語、ポルトガ
ル語、ポーランド語、日本語です、スペイン語、フラ
ンス語、ロシア語、トルコ語、ハンガリー語、オラン
ダ語、ドイツ語、タイ語、インドネシア語、マレー語、
フィリピン語、ペルシャ語、ヘブライ語です
フィンランド語スウェーデン語です