



EN .....	User Manual	1-8
ES .....	Manual de usuario	9-17
DE .....	Bedienungsaleitung	18-26
ITA .....	Manuale utente	27-35
JP .....	取扱説明書	36-44
FR .....	Manuel de l'utilisateur	45-53

# User Manual

Thanks for purchasing this product.

please make sure the battery is fully charged before using the watch for the first time

---

**Note:** Waterproof performance - The device is not suitable for diving or swimming in the sea; and not suitable for hot water baths, hot springs, saunas, etc

---

## APP Download

Scan the QR code to download and install the APP.

Note: Downloading the APP on iPad or Tablet is not supported.

Compatible with iOS 9.0 & above and Android 5.0 & above.



If the watch's firmware or the APP is not the latest version, it may affect the usage of the watch or the APP. Please update the watch's firmware and the APP to the latest version.

Firmware Upgrade: **[CoolWear] → [Device] → [Firmware upgrade] → [upgrades].**

APP Upgrade: **[CoolWear] → [Profile] → [About] → [update].**

---

## APP Connection

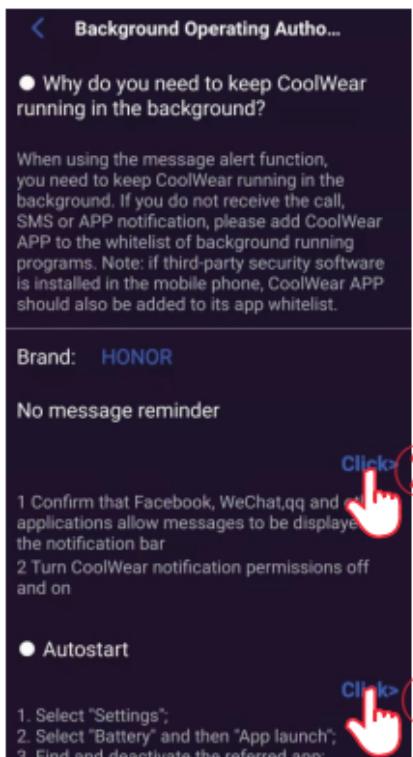
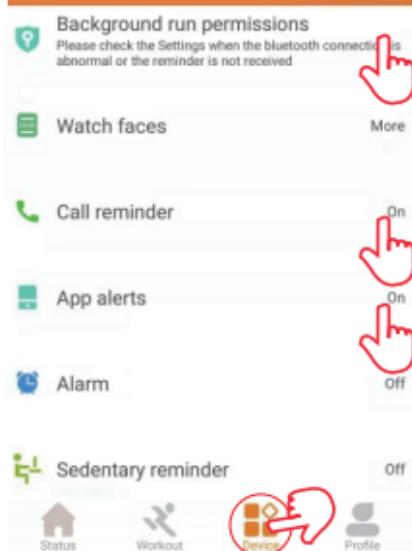
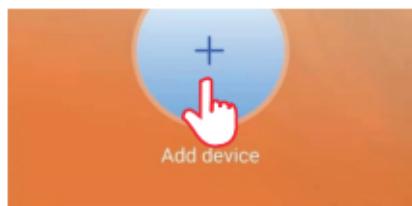
1. Turn on Bluetooth and GPS on your mobile phone. Ensure the watch is not paired with other phone
  2. Connect the Device directly with Mobile APP: APP-[CoolWear] → [Device] → [Add device] → Tap on the searched watch name to pair it. Do not connect watch with the phone's Bluetooth directly.
- 

## Mobile Phone Setting

Ensure that the permission of notifications of APP in your mobile phone is turned on: [Mobile phone] → [Settings] → [Notifications] → [Permissions] → [CoolWear] Set all permissions to ON.

- Special Note 1: For Apple phones with operating system above iOS 12, go to [Settings] → [Bluetooth] → [Device name] → tap  → [Share system notifications] → Ensure it's ON.
  - Special Note 2: If you open an application (WeChat/Skype/WhatsApp, etc.) both on your computer and mobile phone, then no notification message will be displayed on the watch.
-

**Special Attention: Android phone will automatically clean up infrequently used APP, causing APP to be closed in the background. Please turn on the relevant permissions to ensure normal use.**



①

← App launch

Search

Automatically manage app launches to prevent apps from running when they're not needed. Receipt of messages won't be affected.

Manually restricting apps from running in the background can save power, but may cause emails and social media messages to be delayed.

Manage all automatically

CoolWear

YFit

Manage manually

Auto-launch

Launch on startup or in background.

Secondary launch

Can be launched by other apps.

Run in background

Keep app running in background.

②

← Notification access

Baidu

CoolWear

Health

Huawei Home

Huawei System Services

YFit

double click here

show out this page

## Watch Functions

smart watch supports a variety of functions: multiple sport modes, weather information, watch face store, heart rate monitoring, sleep monitoring, blood oxygen saturation monitoring, find my phone, message notifications, and etc.

---

### Function Descriptions

#### 1. Change Watch Face

**Method 1:** Directly change the watch face on the watch. Find the menu: [Setting] or [More] → [Watch faces] to change the watch face, **Method 2:** Customize the watch face and change the watch face via the APP's watch face store: [CoolWear] → [Device] → [Watch faces] → [More] → [Select picture] → OK to download and change it with the new watch face (Do not leave the download interface until the download is 100% completed).

---

**2. Step Counting:** Activity data resets every day after 00:00, and you can check the history records in the APP.

---

**3. Sleep Monitoring:** It records your sleep data, and you can check the history records in the APP (Default sleep monitoring period: 20:00pm-10:00am).

---

**4. Weather :** You need to connect the watch and CoolWear APP to get the weather information in your location. Moreover, you can go to

[CoolWear] → [Profile] → [Unit Setting] → [Temperature] to switch between  $^{\circ}\text{C}$  and  $^{\circ}\text{F}$ .

Note: The weather information displayed on the smart watch is obtained from a third-party weather service provider. If your smart phone and smart watch obtain weather data from different weather service providers, then the displayed weather information may also be different.

---

**5. Message Notification:** The watch can save the latest 5 messages.

---

**6. Heart Rate Monitoring:** It measures your heart rate data. To measure your heart rate: Turn on the heart rate monitoring function, and after 2 seconds it will automatically measure the heart rate, then wait for about 10-20 seconds until the measurement is completed. Besides, if you need 24H automatic heart rate monitoring, you can also set this function in the APP: [CoolWear] → [Device] → Turn on [Automatic heart rate detection].

Notes:

- 1) Ensure the sensor at the back of the watch slightly touches the skin and the wristband not too tight or too loose.
  - 2) If you need to measure the exercise heart rate, please go to the exercise mode for measurement.
- 

**7. Blood Oxygen Monitoring:** It measures your blood oxygen saturation data. You can check the historical measurement results in

the APP's blood oxygen interface.

---

**8. Music Control:** When the music player on your mobile phone is turned on and the watch is connected to the APP, you can then directly control the music play/pause and volume adjustment via the watch.

---

**9. Multiple sport modes :** Exercise data will be automatically synchronized to the APP when connected, and you can check the detailed data records in the sports mode in the APP.

Notes: The watch does not built with GPS.But the GPS track function can be used in the Sport mode of app

---

**10. Breathing Exercises:** Follow the on-screen instructions for inhalation and exhalation (Breathing exercises help relax a person's mood, reduce psychological stress and improve vital capacity).

---

**11. Shutter (watch should be connected to the APP)**

Method 1: In the APP: Go to [CoolWear] → [Device] → [Easy camera], and click the shutter button to take a photo.

Method 2: On the watch: Click the shutter button on the watch's interface to take a photo, or shake your arm to take a photo automatically.

---

**12. Sedentary Reminder:** Go to [CoolWear] → [Device] →

[Sedentary reminder] to enable/disable this function. If the watch detects no enough activities or steps during the set time period, the sedentary reminder function will be enabled, and the watch will then remind you every one hour.

---

**13. Alarm Function:** Go to [CoolWear] → [Device] → [Alarm] to set alarms according to your needs. Up to 5 alarms can be set (The alarm will only give a reminder when the set time is more than 2 minutes).

---

**14. Call Reminder:** Go to [CoolWear] → [Device] → [Call reminder] to enable/disable this function. After the call reminder function is enabled, then the watch can remind you of the incoming calls on your phone.

Note: The watch cannot be used to answer calls or reply to messages. It can only display messages or reject the incoming call.

---

**15. Wake Screen on Wrist Raise:** Flip your arm, and the screen will automatically light up.

---

# Manual de usuario

Gracias por comprar este producto, asegúrese de que la batería esté completamente cargada antes de usar el reloj por primera vez

---

**Nota:** Rendimiento a prueba de agua: el dispositivo no es adecuado para bucear o nadar en el mar; y no es adecuado para baños de agua caliente, aguas termales, saunas, etc.

---

## Descarga de APP

Escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación.

Nota: La descarga de la aplicación en iPad o Tableta no es compatible.



Compatible con iOS 9.0 & superior y Android 5.0 & superior.

Si el firmware del reloj o la aplicación no son de la última versión, puede afectar al uso del reloj o de la aplicación. Por favor, actualice el firmware del reloj y la aplicación a la última versión.

Actualización de Firmware: **[CoolWear] → [Dispositivo] → [Actualización de Firmware] → [actualizar].**

Actualización de APP: **[CoolWear] → [Perfil] → [Sobre] → [actualizar].**

---

## Conexión de APP

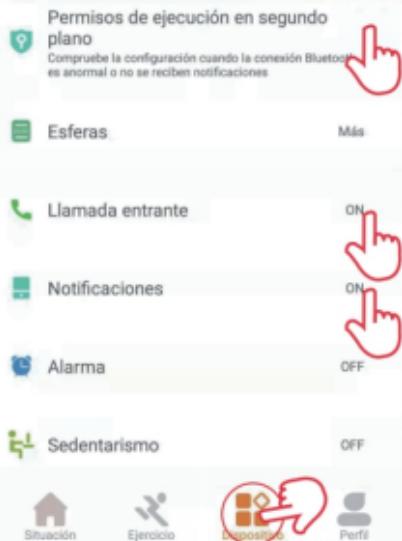
1. Active la función de Bluetooth-cambiar y GPS-cambiar en su teléfono móvil. Asegúrese de que el reloj no esté emparejado con otro teléfono
  2. Conecte el dispositivo directamente con el móvil[CoolWear] → [Dispositivo] → [Añadir dispositivo] → Haga clic en el nombre del reloj buscado para emparejarlo.
- 

## Configuración del Teléfono Móvil

Asegúrese de que el permiso de notificaciones de la aplicación en su teléfono móvil está activado: [Teléfono móvil] → [Configuración] → [Notificaciones] → [Permisos] → [CoolWear] Establezca todos los permisos en ON.

- Nota Especial 1: Para teléfonos móviles Apple con sistema operativo superior a iOS 12, vaya a [Configuración] → [Bluetooth] → [Nombre del dispositivo] → haga clic en  [Compartir notificaciones del sistema] → Asegúrese de que está activado.
  - Nota Especial 2: Si active una aplicación (WeChat/Sky-pe/WhatsApp, etc.) tanto en el ordenador como en el teléfono móvil, no se mostrará ningún mensaje de notificación en el reloj.
-

**Atención Especial: El teléfono móvil de Android limpiará automáticamente el APP utilizado con poco frecuencia, haciendo que la aplicación se cierre en segundo plano. Por favor, active los permisos pertinentes para garantizar un uso normal.**



#### Operaciones en segundo plano

- ¿Por qué es necesario que Coolwear siga funcionando en segundo plano?

Cuando utilice la función de alerta de mensajes, debe mantener Coolwear ejecutándose en segundo plano. Si no recibe la notificación de llamada, SMS o APLICACIÓN, agregue la APLICACIÓN Coolwear a la lista blanca de aplicaciones en ejecución en segundo plano. Nota: si tiene instalado en su teléfono móvil un software de seguridad de terceros, Coolwear APP también debe agregarse a su lista blanca de aplicaciones.

Marca: HONOR

Sin notificaciones

Haga clic en el salto.

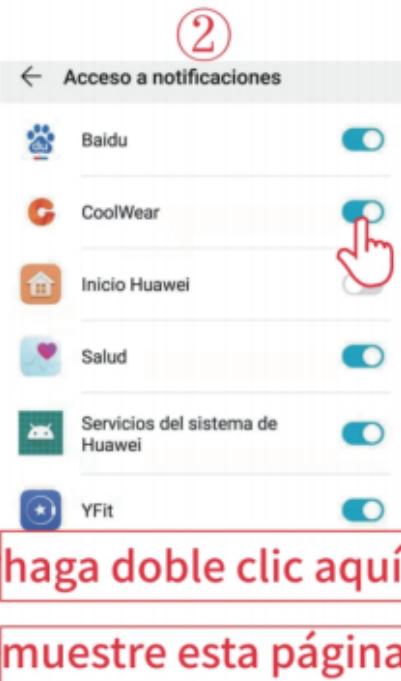
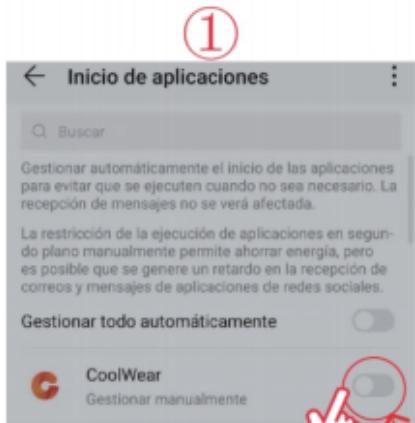
1 Confirme que WhatsApp, Facebook, Sky y otras aplicaciones permiten que los mensajes se muestren en la barra de notificaciones

2 Activa y desactiva los permisos de notificación de Coolwear

- Inicio automático

Haga clic en el salto.

1. Abra el administrador del teléfono;
2. Seleccione Iniciar gestión y haga clic en;
3. Busque Coolwear y configure el interruptor Coolwear en estado anulado;



## Funciones del Reloj

El reloj inteligente soporta una gran variedad de funciones: múltiples modos deportivos, información meteorológica, tienda de la esfera del reloj, monitoreo de la frecuencia cardiaca, monitoreo del sueño, monitoreo de la saturación de oxígeno en la sangre, encontrar mi teléfono, notificaciones de mensaje, y etc.

---

### Descripciones de Las Funciones

#### 1. Cambiar la esfera de reloj

**Método 1:** Cambie directamente la esfera del reloj en el reloj: [Configuración] o [Más] → [Esfera del reloj] para cambiar la esfera del reloj

**Método 2:** Personalice la esfera del reloj y cámbiela a través de la tienda de esferas del reloj de la aplicación: [CoolWear] → [Dispositivo] → [Esfera del reloj] → [Más] → [Seleccionar imagen] → OK para descargarla y cambiarla por la nueva cara del reloj (No salga de la interfaz de descarga hasta que la descarga se haya completado al 100%).

---

**2. Recuento de Pasos:** Los datos de actividades se resetean cada día después de las 00:00, y puede comprobar los registros del historial en la aplicación.

---

**3. Monitoreo del Sueño:** Registra sus datos de sueño y puede comprobar los registros del historial en la aplicación (Periodo de

monitoreo del sueño por defecto: 20:00pm-10:00am).

---

**4. Información Meteorológica:** Tenga que conectar el reloj y la aplicación CoolWear para obtener la información meteorológica de su localidad. Además, puede ir a [CoolWear] → [Perfil] → [Ajuste de Unidad] → [Temperatura] para cambiar entre °C y °F.

Nota: La información meteorológica mostrada en el reloj inteligente se obtiene de un proveedor de servicios meteorológicos de terceros. Si su teléfono inteligente y su reloj inteligente obtienen los datos meteorológicos de diferentes proveedores de servicios meteorológicos, entonces la información meteorológica mostrada también puede ser diferente.

---

**5. Notificación de Mensaje:** El reloj puede guardar los últimos 5 mensajes.

---

**6. Monitoreo de La Frecuencia Cardíaca:** Mide los datos de su frecuencia cardíaca. Para medir su frecuencia cardíaca: Active la función de monitoreo de la frecuencia cardíaca, y después de 2 segundos medirá automáticamente la frecuencia cardíaca, luego espere unos 10 a 20 segundos hasta que se complete la medición. Además, si necesita una monitorización automática de la frecuencia cardíaca de 24 horas, también puede ajustar esta función en la aplicación: [CoolWear] → [Dispositivo] → Activar [Detección automática de la frecuencia cardíaca].

Notas:

- 1) Asegúrese de que el sensor en la parte inferior del reloj toca ligeramente la piel y la pulsera de reloj mantiene un dedo de ancho por debajo del hueso de su muñeca.
  - 2) Si necesita medir la frecuencia cardíaca durante el ejercicio, pase al modo de ejercicio para la medición.
- 

**7. Monitoreo de La Saturación de Oxígeno en La Sangre:** Mide los datos de saturación de oxígeno en la sangre.

---

**8. Control de Música:** Cuando el reproductor de música de su teléfono móvil está encendido y el reloj está conectado a la aplicación, puede entonces controlar directamente la reproducción/pausa de la música y el ajuste del volumen a través del reloj.

---

**9. Modo Deportivo:** Los datos de ejercicios se sincronizarán automáticamente con la aplicación cuando se conecte, y podrá comprobar los registros de datos detallados en el modo deportivo en la aplicación.

Notas: El reloj no está construido con GPS, pero la función de rastreo GPS se puede usar en el modo Sprot de la aplicación.

---

**10. Ejercicios de Respiración:** Siga las instrucciones en pantalla para la inhalación y la exhalación (Los ejercicios de respiración ayudan a relajar el estado de ánimo de la persona, a reducir el estrés

psicológico y a mejorar la capacidad vital).

---

## **11. Obturador (Debe estar conectado a la APP)**

Método 1: En la APP: Vaya a [CoolWear] → [Dispositivo] → [Cámara fácil], y haga clic en el botón del obturador para tomar una foto.

Método 2: En el reloj: Haga clic en el botón del obturador en la interfaz del reloj para tomar una foto, o agite el brazo para tomar una foto automáticamente.

---

**12. Recordatorio de Sedentarismo:** Vaya a [CoolWear] → [Dispositivo] → [Recordatorio de sedentarismo] para activar/desactivar esta función. Si el reloj no detecta suficientes actividades o pasos durante el periodo de tiempo establecido, la función de recordatorio de sedentarismo se activará y el reloj se lo recordará cada una hora.

---

**13. Función de Alarma:** Vaya a [CoolWear] → [Dispositivo] → [Alarma] para configurar las alarmas según sus necesidades. Se pueden establecer hasta 5 alarmas (La alarma sólo dará un recordatorio cuando el tiempo establecido sea superior a 2 minutos).

---

**14. Recordatorio de Llamada:** Vaya a [CoolWear] → [Dispositivo] → [Recordatorio de llamada] para activar/desactivar esta función. Una vez habilitada la función de recordatorio de llamada, entonces el reloj puede recordarle las llamadas entrantes en su teléfono.

Nota: Este reloj no puede utilizarse para responder a las llamadas ni

para responder a los mensajes. Sólo puede mostrar mensajes o rechazar la llamada entrante.

---

**15. Despertar la Pantalla al Levantar la Muñeca:** Levante el brazo y la pantalla se iluminará automáticamente.

---

# Bedienungsleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben. Stellen Sie sicher, dass der Akku vollständig aufgeladen ist, bevor Sie die Uhr zum ersten Mal verwenden

---

**Hinweis:** Wasserdichte Leistung - Das Gerät eignet sich nicht zum Tauchen oder Schwimmen im Meer und nicht für Heißwasserbäder, heiße Quellen, Saunen usw.

---

## APP Herunterladen

Scannen Sie den QR-Code, um die APP herunterzuladen und zu installieren.

Hinweis: Das Herunterladen der APP auf iPad oder Tablet wird nicht unterstützt.

Kompatibel mit iOS 9.0 und höher und Android 5.0 und höher.



Wenn die Firmware der Uhr oder die APP nicht die neueste Version ist, kann dies die Verwendung der Uhr oder der APP beeinträchtigen. Bitte aktualisieren Sie die Firmware der Uhr und die APP auf die neueste Version.

Firmware-Aktualisierung: **[CoolWear] → [Gerät] → [Firmware-Aktualisierung] → [aktualisieren].**

APP Upgrade: **[CoolWear] → [Profil] → [Über] → [aktualisieren].**

---

## APP Verbindung

- 1.Schalten Sie die Bluetooth-Schalter- und GPS-Schalter Ihres Mobiltelefons ein. Stellen Sie sicher, dass die Uhr nicht mit einem anderen Telefon gekoppelt ist
  - 2.Verbinden Sie das Gerät direkt mit Mobile [CoolWear] → [Gerät] → [Gerät hinzufügen] → Tippen Sie auf den gesuchten Uhrennamen, um ihn zu koppeln.
- 

## Handyeinstellungen

Stellen Sie sicher, dass die Berechtigung zum Benachrichtigen über APP in Ihrem Mobiltelefon aktiviert ist: [Mobiltelefon] → [Einstellungen] → [Benachrichtigungen] → [Berechtigungen] → [CoolWear] Setzen Sie alle Berechtigungen auf AUF.

● Besonderer Hinweis 1: Für Apple-Telefone mit einem Betriebssystem über iOS 12 gehen Sie zu [Einstellungen] → [Bluetooth] → [Gerätename] → tap  → [Systembenachrichtigungen freigeben] → Stellen Sie sicher, dass es eingeschaltet ist.

● Besonderer Hinweis 2: Wenn Sie eine Anwendung (WeChat / Skype / WhatsApp usw.) sowohl auf Ihrem Computer als auch auf Ihrem Mobiltelefon öffnen, wird auf der Uhr keine Benachrichtigung angezeigt.

---

**Besondere Aufmerksamkeit: Das Android-Telefon bereinigt selten verwendete APP automatisch, wodurch die APP im Hintergrund geschlossen wird. Bitte aktivieren Sie die entsprechenden Berechtigungen, um eine normale Verwendung sicherzustellen.**



**Hintergrundlaufberechtigungen**  
Bitte überprüfen Sie die Einstellungen, wenn die Bluetooth-Verbindung nicht normal ist oder keine Erinnerung eingeht.



Mehr

Ersatz des Zifferblatts

Eingehender Anruf



Auf



aus

App-Benachrichtigungen

Alarm

Inaktivitätsalarm

aus



Status



Trainieren



Gerät

Profil

**Hintergrund Betriebsbehörde**

● Warum muss Coolwear im Hintergrund ausgeführt werden?

Wenn Sie die Nachrichtenbenachrichtigungs-funktion verwenden, müssen Sie Coolwear im Hintergrund laufen lassen. Wenn Sie keine Anrufl-, SMS- oder APP-Benachrichtigung erhalten, fügen Sie Coolwear APP zur Whitelist der im Hintergrund laufenden Programme hinzu. Hinweis: Wenn auf dem Mobiltelefon Sicherheitssoftware von Drittanbietern installiert ist, sollte CoolwearAPP auch zur App-Whitelist hinzugefügt werden.

Marke: HONOR

Keine Nachrichtenerinnerung

**Klicken Sie auf den Sprung:** ②

1. Vergewissern Sie sich, dass in Facebook, WeChat, qq und anderen Anwendungen Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste angezeigt werden können

2. Schalten Sie die Coolwear-Benachrichtigungsberechtigungen aus und ein

● Autostart

**Klicken Sie auf den Sprung:** ①

1. Schalten Sie die Telefonhaushälterin ein

2. Wählen Sie Start Management und klicken ...

①

App-Start

Suchen

App-Starts automatisch verwalten, um die Ausführung nicht genutzter Apps zu verhindern. Nachrichtenempfang wird nicht beeinträchtigt.

Das manuelle Einschränken der Hintergrundaktivitäten von Apps hilft beim Stromsparen. Allerdings werden Nachrichten von Social Media-Apps und E-Mails möglicherweise mit Verzögerung empfangen.

Alle automatisch verwalten

CoolWear

Manuell verwalten

**Auto-Start**

Beim Startup oder im Hintergrund starten

**Sekundärer Start**

Kann von anderen Apps gestartet werden

**Im Hintergrund ausführen**

App im Hintergrund weiter ausführen

OK

②

Benachrichtigungszugriff

Baidu

CoolWear

Health

Huawei System Services

Huawei-Start

YFit

Doppelklicken Sie hier

zeigen Sie diese Seite

## Funktionen beobachten

Die Smartwatch unterstützt eine Vielzahl von Funktionen: mehrere Sportmodi, Wetterinformationen, Zifferblattspeicher, Herzfrequenzüberwachung, Schlafüberwachung, Überwachung der Blutsauerstoffsättigung, Auffinden meines Telefons, Nachrichtenbenachrichtigungen usw..

---

## Funktionsbeschreibungen

### 1. Ersatz des Zifferblatts

**Methode 1:** Wechseln Sie direkt das Zifferblatt der Uhr. Suchen Sie das Menü: [Einstellung] oder [Mehr] → [Zifferblätter], um das Zifferblatt zu ändern

**Methode 2:** Passen Sie das Zifferblatt an und ändern Sie das Zifferblatt über den Zifferblattspeicher der APP: [CoolWear] → [Gerät] → [Zifferblätter] → [Mehr] → [Bild auswählen] → OK, um es herunterzuladen und mit dem neuen zu ändern Zifferblatt (Verlassen Sie die Download-Oberfläche erst, wenn der Download zu 100% abgeschlossen ist).

---

**2. Schrittzählung:** Die Aktivitätsdaten werden jeden Tag nach 00:00 zurückgesetzt, und Sie können die Verlaufsdatensätze in der APP überprüfen.

---

**3. Schlafüberwachung:** Es zeichnet Ihre Schlafdaten auf und Sie können die Verlaufsaufzeichnungen in der APP überprüfen

(Standard-Schlafüberwachungszeitraum: 20:00 bis 10:00 Uhr).

---

**4. Wetterinformationen:** Sie müssen die Uhr und die CoolWear-App verbinden, um die Wetterinformationen an Ihrem Standort zu erhalten. Außerdem können Sie unter [CoolWear] → [Profil] → [Geräteeinstellung] → [Temperatur] zwischen °C und °F wechseln. Hinweis: Die auf der Smartwatch angezeigten Wetterinformationen werden von einem Wetterdienstanbieter eines Drittanbieters bezogen. Wenn Ihr Smartphone und Ihre Smartwatch Wetterdaten von verschiedenen Wetterdienstanbietern erhalten, können auch die angezeigten Wetterinformationen unterschiedlich sein.

---

**5. Benachrichtigung:** Die Uhr kann die letzten 5 Nachrichten speichern.

---

**6. Herzfrequenzüberwachung:** Es misst Ihre Herzfrequenzdaten. So messen Sie Ihre Herzfrequenz: Schalten Sie die Herzfrequenzüberwachungsfunktion ein. Nach 2 Sekunden wird automatisch die Herzfrequenz gemessen. Warten Sie dann etwa 10 bis 20 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist. Wenn Sie eine automatische 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung benötigen, können Sie diese Funktion auch in der APP einstellen: [CoolWear] → [Gerät] → Aktivieren Sie [Automatische Herzfrequenzerkennung].

Anmerkungen:

- 1) Stellen Sie sicher, dass der Sensor an der Unterseite der Uhr die

Haut leicht berührt und das Armband der Uhr eine Fingerbreite unter Ihrem Handgelenksknochen beibehält.

2) Wenn Sie die Trainingsherzfrequenz messen müssen, wechseln Sie zur Messung in den Trainingsmodus.

---

**7. Überwachung der Blutsauerstoffsättigung:** Es misst Ihre Blutsauerstoffsättigungsdaten. Sie können die historischen Messergebnisse in der Blutsauerstoffschnittstelle der APP überprüfen.

---

**8. Musiksteuerung:** Wenn der Musik-Player Ihres Mobiltelefons eingeschaltet und die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie die Musikwiedergabe / -pause und die Lautstärkeregelung direkt über die Uhr steuern.

---

**9. Sportmodus:** Trainingsdaten werden beim Verbinden automatisch mit der APP synchronisiert, und Sie können die detaillierten Datensätze im Sportmodus in der APP überprüfen.

Hinweise : Die Uhr ist nicht mit GPS gebaut. Die GPS-Track-Funktion kann jedoch im Sprot-Modus der App verwendet werden

---

**10. Atemübungen:** Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm zum Ein- und Ausatmen (Atemübungen helfen dabei, die Stimmung einer Person zu entspannen, psychischen Stress abzubauen und die Vitalkapazität zu verbessern).

---

## **11. Verschluss(sollte mit der APP verbunden sein)**

Methode 1: In der APP: Gehen Sie zu [CoolWear] → [Gerät] → [Einfache Kamera] und klicken Sie auf den Auslöser, um ein Foto aufzunehmen.

Methode 2: Auf der Uhr: Klicken Sie auf den Auslöser auf der Benutzeroberfläche der Uhr, um ein Foto aufzunehmen, oder schütteln Sie den Arm, um automatisch ein Foto aufzunehmen.

---

## **12. Inaktivitätsalarm:** Gehen Sie zu [CoolWear] → [Gerät] → [Inaktivitätsalarm], um diese Funktion zu aktivieren / deaktivieren.

Wenn die Uhr während des festgelegten Zeitraums nicht genügend Aktivitäten oder Schritte erkennt, wird die Inaktivitätsalarmsfunktion aktiviert und die Uhr erinnert Sie dann jede Stunde daran.

---

## **13. Alarmfunktion:** Gehen Sie zu [CoolWear] → [Gerät] → [Alarm], um Alarme entsprechend Ihren Anforderungen einzustellen. Es können bis zu 5 Alarme eingestellt werden (Der Alarm erinnert nur, wenn die eingestellte Zeit mehr als 2 Minuten beträgt).

---

## **14. Anruferinnerung:** Gehen Sie zu [CoolWear] → [Gerät] → [Eingehender Anruf], um diese Funktion zu aktivieren / deaktivieren. Nachdem die Anruferinnerungsfunktion aktiviert wurde, kann die Uhr Sie an eingehende Anrufe auf Ihrem Telefon erinnern.

Hinweis: Die Uhr kann nicht zum Beantworten von Anrufen oder zum Beantworten von Nachrichten verwendet werden. Es können nur

Nachrichten angezeigt oder eingehende Anrufe abgelehnt werden.

---

**15. Wake Screen beim Anheben des Handgelenks:** Drehen Sie Ihren Arm und der Bildschirm leuchtet automatisch auf.

---

# Manuale utente

Grazie per aver acquistato questo prodotto. Assicurati che la batteria sia completamente carica prima di utilizzare l'orologio per la prima volta

---

**Nota:** prestazioni impermeabili - Il dispositivo non è adatto per le immersioni o il nuoto in mare; e non adatto per bagni di acqua calda, sorgenti termali, saune, ecc.

---

## Scarica APP

Scansiona il codice QR per scaricare e installare l'APP.

Note: Il download dell'APP su iPad o Tablet non è supportato.

Compatibile con iOS 9.0 e versioni successive e Android 5.0 e versioni successive.



Se il firmware dell'orologio o l'APP non è la versione più recente, potrebbe influire sull'utilizzo dell'orologio o dell'APP. Aggiorna il firmware dell'orologio e l'APP alla versione più recente.

Aggiornamento firmware: **[CoolWear] → [Dispositivo] → [Aggiornamento firmware] → [Aggiornamenti].**

Aggiornamento APP: **[CoolWear] → [Profilo] → [Riguardo a] → [Aggiornamento].**

---

## Connessione APP

1. Attiva la funzione Interruttore Bluetooth e Interruttore GPS sul tuo telefono cellulare. Assicurati che l'orologio non sia accoppiato con un altro telefono
  2. Connotti il dispositivo direttamente al cellulare [CoolWear] → [Dispositivo] → [Aggiungere dispositivo] → Fare clic sul nome dell'orologio cercato per accoppiarlo.
- 

## Impostazioni del telefono cellulare

Assicurati che l'autorizzazione delle notifiche dell'APP nel tuo telefono cellulare sia attivata: [telefono cellulare] → [Impostazioni] → [Notifiche] → [Autorizzazione] → [Coolwear] Imposta tutte le autorizzazioni su ON.

- Nota speciale 1: Per i telefoni Apple con sistema operativo superiore a iOS 12, vai a [Impostazioni] → [Bluetooth] → [Nome del dispositivo] → Fare clic  → [Condividi le notifiche del sistema] → Assicurati che sia ON.
  - Nota speciale 2: Se apri un'applicazione (WeChat / Skype / WhatsApp, ecc.) sia sul computer che sul telefono cellulare, sull'orologio non verrà visualizzato alcun messaggio di notifica.
-

**Besondere Aufmerksamkeit: Das Android-Telefon bereinigt selten verwendete Software automatisch, wodurch die APP im Hintergrund geschlossen wird. Bitte aktivieren Sie die entsprechenden Berechtigungen, um eine normale Verwendung sicherzustellen.**



#### Hintergrundlaufberechtigungen

Bitte überprüfen Sie die Einstellungen, wenn die Bluetooth-Verbindung nicht normal ist oder keine Erinnerung eingeht:

#### Ersatz des Zifferblatts

Mehr



#### Eingehender Anruf



aus

#### App-Benachrichtigungen

aus

#### Alarm

aus

#### Inaktivitätsalarm



Status



Trainieren



Profil

#### Hintergrund Betriebsbehörde

##### ● Warum muss Coolwear im Hintergrund ausgeführt werden?

Wenn Sie die Nachrichtenbenachrichtigungs-funktion verwenden, müssen Sie Coolwear im Hintergrund laufen lassen. Wenn Sie keine Anrufl-, SMS- oder APP-Benachrichtigung erhalten, fügen Sie Coolwear APP zur Whitelist der im Hintergrund laufenden Programme hinzu. Hinweis: Wenn auf dem Mobiltelefon Sicherheitssoftware von Drittanbietern installiert ist, sollte CoolwearAPP auch zur App-Whitelist hinzugefügt werden.

Marke: HONOR

#### Keine Nachrichtenerinnerung

##### Klicken Sie auf den Sprung ②

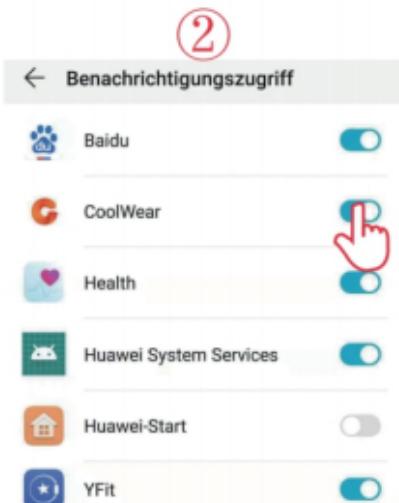
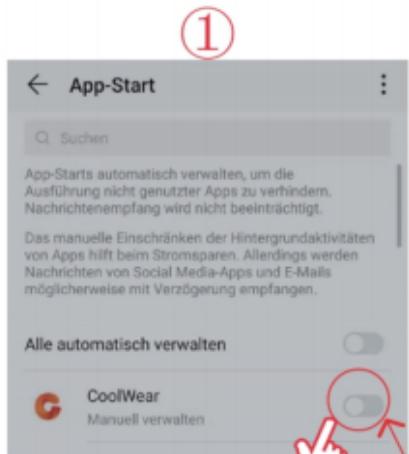
1 Vergewissern Sie sich, dass in Facebook, WeChat, qq und anderen Anwendungen Nachrichten in der Benachrichtigungsleiste angezeigt werden können

2 Schalten Sie die Coolwear-Benachrichtigungsberechtigungen aus und ein

##### ● Autostart

##### Klicken Sie auf den Sprung ①

1. Schalten Sie die Telefonhaushälter ein  
2. Wählen Sie Start Management und klicken auf



## Funktionen beobachten

Die Smartwatch unterstützt eine Vielzahl von Funktionen: mehrere Sportmodi, Wetterinformationen, Zifferblattspeicher, Herzfrequenzüberwachung, Schlafüberwachung, Überwachung der Blutsauerstoffsättigung, Auffinden meines Telefons, Nachrichtenbenachrichtigungen usw.

---

## Funktionsbeschreibungen

### Ersatz des Zifferblatts

**Methode 1:** Wechseln Sie direkt das Zifferblatt der Uhr. Suchen Sie das Menü: [Einstellung] oder [Mehr] → [Zifferblätter], um das Zifferblatt zu ändern,

**Methode 2:** Passen Sie das Zifferblatt an und ändern Sie das Zifferblatt über den Zifferblattspeicher der APP: [Coolwear] → [Gerät] → [Zifferblätter] → [Mehr] → [Bild auswählen] → OK, um es herunterzuladen und mit dem neuen zu ändern Zifferblatt (Verlassen Sie die Download-Oberfläche erst, wenn der Download zu 100% abgeschlossen ist).

---

**1 .Schrittzählung:** Die Aktivitätsdaten werden jeden Tag nach 00:00 zurückgesetzt, und Sie können die Verlaufsdatensätze in der APP überprüfen.

---

**2. physiologisch:** einschließlich Aufzeichnung der Menstruationsperiode, Vorhersage der Menstruationsperiode, einfache Vorhersage

**3. Schlafüberwachung:** Es zeichnet Ihre Schlafdaten auf und Sie können die Verlaufsaufzeichnungen in der APP überprüfen (Standard-Schlafüberwachungszeitraum: 20:00 bis 10:00 Uhr).

---

**4. Wetterinformationen:** Sie müssen die Uhr und die Coolwear-App verbinden, um die Wetterinformationen an Ihrem Standort zu erhalten. Außerdem können Sie unter [Coolwear] → [Profil] → [Geräteeinstellung] → [Temperatur] zwischen °C und °F wechseln. Hinweis: Die auf der Smartwatch angezeigten Wetterinformationen werden von einem Wetterdienstanbieter eines Drittanbieters bezogen. Wenn Ihr Smartphone und Ihre Smartwatch Wetterdaten von verschiedenen Wetterdienstanbietern erhalten, können auch die angezeigten Wetterinformationen unterschiedlich sein.

---

**5. Benachrichtigung:** Die Uhr kann die letzten 5 Nachrichten speichern.

---

**6. Herzfrequenzüberwachung:** Es misst Ihre Herzfrequenzdaten. So messen Sie Ihre Herzfrequenz: Schalten Sie die Herzfrequenzüberwachungsfunktion ein. Nach 2 Sekunden wird automatisch die Herzfrequenz gemessen. Warten Sie dann etwa 10 bis 20 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist. Wenn Sie eine automatische 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung benötigen, können Sie diese

Funktion auch in der APP einstellen: [Coolwear] → [Gerät] → Aktivieren Sie [Automatische Herzfrequenzerkennung].

Anmerkungen:

- 1) Stellen Sie sicher, dass der Sensor an der Unterseite der Uhr die Haut leicht berührt und das Armband der Uhr eine Fingerbreite unter Ihrem Handgelenksknochen beibehält.
  - 2) Wenn Sie die Trainingsherzfrequenz messen müssen, wechseln Sie zur Messung in den Trainingsmodus.
- 

**7. Überwachung der Blutsauerstoffsättigung:** Es misst Ihre Blutsauerstoffsättigungsdaten. Sie können die historischen Messergebnisse in der Blutsauerstoffschnittstelle der APP überprüfen.

---

**8. Musiksteuerung:** Wenn der Musik-Player Ihres Mobiltelefons eingeschaltet und die Uhr mit der APP verbunden ist, können Sie die Musikwiedergabe / -pause und die Lautstärkeregelung direkt über die Uhr steuern.

---

**9. Sportmodus:** Trainingsdaten werden beim Verbinden automatisch mit der APP synchronisiert, und Sie können die detaillierten Datensätze im Sportmodus in der APP überprüfen.

Hinweise : Die Uhr ist nicht mit GPS gebaut. Die GPS-Track-Funktion kann jedoch im Sprot-Modus der App verwendet werden

---

**10. Atemübungen:** Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm zum Ein- und Ausatmen (Atemübungen helfen dabei, die Stimmung einer Person zu entspannen, psychischen Stress abzubauen und die Vitalkapazität zu verbessern).

---

**11. Verschluss(sollte mit der APP verbunden sein)**

Methode 1: In der APP: Gehen Sie zu [Coolwear] → [Gerät] → [Einfache Kamera] und klicken Sie auf den Auslöser, um ein Foto aufzunehmen.

Methode 2: Auf der Uhr: Klicken Sie auf den Auslöser auf der Benutzeroberfläche der Uhr, um ein Foto aufzunehmen, oder schütteln Sie den Arm, um automatisch ein Foto aufzunehmen.

---

**12. Inaktivitätalarm:** Gehen Sie zu [Coolwear] → [Gerät] → [Inaktivitätalarm], um diese Funktion zu aktivieren / deaktivieren.

Wenn die Uhr während des festgelegten Zeitraums nicht genügend Aktivitäten oder Schritte erkennt, wird die Inaktivitätalarmsfunktion aktiviert und die Uhr erinnert Sie dann jede Stunde daran.

---

**13. Alarmfunktion:** Gehen Sie zu [Coolwear] → [Gerät] → [Alarm], um Alarme entsprechend Ihren Anforderungen einzustellen. Es können bis zu 5 Alarme eingestellt werden (Der Alarm erinnert nur, wenn die eingestellte Zeit mehr als 2 Minuten beträgt).

---

**14. Anruferinnerung:** Gehen Sie zu [Coolwear] → [Gerät] →

[Eingehender Anruf], um diese Funktion zu aktivieren / deaktivieren. Nachdem die Anruferinnerungsfunktion aktiviert wurde, kann die Uhr Sie an eingehende Anrufe auf Ihrem Telefon erinnern.

Hinweis: Die Uhr kann nicht zum Beantworten von Anrufen oder zum Beantworten von Nachrichten verwendet werden. Es können nur Nachrichten angezeigt oder eingehende Anrufe abgelehnt werden.

---

**15. Wake Screen beim Anheben des Handgelenks:** Drehen Sie Ihren Arm und der Bildschirm leuchtet automatisch auf.

---

# 取扱説明書

弊社の製品をお選びいただきありがとうございます。ご利用前に、スマートバンドのバッテリーが完全に充電されていることをご確認ください。

防水機能—この機器はダイビング、海での水泳、温水シャワ、温泉及びサウナなどにご利用になれません。

## アプリダウンロード:

右側のQRコードをスキャンし、

アプリをインストールしてください。

注意: iPad、タブレットなどはダウンロードできません。

\* iOS 9.0以降、Android 5.0以降搭載されたデバイスのみサポートします。

スマートバンドもしくはアプリ「Coolwear」は最新バージョンでないとスマートバンド及びアプリのご利用に影響が及ぼす恐れがあります、スマートバンド及びアプリ「Coolwear」を最新バージョンにアップデートしてください。

スマートバンドのアップデート方法: アプリ「Coolwear」→「設備」→「アップデート」をタップしてください。

アプリのアップデート方法: アプリ「Coolwear」→「マイ」→「アップデート」をタップしてください。



## アプリ接続：

- 1: スマートフォンのBluetooth機能とGPSを有効にしてください、スマートバンドは他のデバイスにペアリングしていないことをご確認ください。
  - 2: スマートフォンのアプリでスマートバンドに直接に接続する：アプリ「Coolwear」→「デバイス」→「時計を追加」→見つかった設備をタップし、ペアリングしてください。注意：スマートフォン内蔵のBluetooth検索画面から直接に接続しないでください。
- 

## 電話での権限設定：

- 1: スマートフォンの「通知センター」の権限設定をオンにしてください、お持ちのスマートフォンの「設定」→「アプリケーションと通知」→「権限」→「CoolWear」に関する必要なアクセス権限をオンにしてください。
  - 2: iOS 12以降の場合、「設定」→「Bluetooth」→「自分のデバイス」→該当機器の右にあるをタップ→「システム通知を共有」をオンにしてください。
  - 3: Skype、Whatapp、Wechat、QQなどのアプリケーションがPCとスマートフォン上で同時に開いている場合、スマートバンドに通知を受信できなくなります。
-

Tip: Android搭載のスマートフォンの仕様上では、しばらく使用されていないアプリケーションがバックグラウンドで自動的に終了させられる場合がありますので、正常にご利用のため次の操作手順に従ってアプリのアクセス権限をオンにしてください。



バックグラウンド実行制限  
Bluetooth接続が異常な場合、またはリマインダーを受信できない場合は、設定を確認してください



文字盤の交換

もっと

着信アラート

オン

オフ

目覚まし時計

オフ

座りがち

ブランド HONOR

メッセージなし

スキップをクリック

②

Facebook、WeChat、qqおよびその他のアプリがメッセージを通知バーに表示できることを認めます

Coolwear通知の許可をオフしてからオンにする

自動スタート

スキップをクリック

①

1. Phone Managerをオンにします。;

2. 起動管理を選択し、

3. すべてを終了するボタンをクリック



オフ

プロフィール

目標通知





手動で管理

自動起動

起動時またはバックグラウンドで起動

他のアプリによる起動

他のアプリからアプリの起動ができます

バックグラウンドで実行

アプリのバックグラウンドでの実行を継続します

二回クリックしてください

この画面が表示されます



## スマートバンド機能:

スマートバンドは様々な機能を搭載されています、複数スポーツモード、天気情報、文字盤ダウンロード機能、ハートレートモード、スリープモード、血中酸素飽和度モニター、スマートフォン探し、プッシュ通知などがあります。

---

## 機能説明

### 1.文字盤を変更する（2通り）

#### 1.1 スマートバンドの文字盤変更:

「ウォッチ」→「その他」または「設定」→「ダイヤル」または機能リストから「ダイヤル」機能をタップし変更できます(一部のファームウェアのみこの機能がサポートされています)

#### 1.2 文字盤カスタマイズ機能もしくは文字盤マーケットからの変更:

文字盤カスタマイズ機能からの変更方法: [CoolWear]→[デバイス]→[ダイヤル]→[編集]

文字盤マーケットからの変更方法: [その他のダイヤル]→[画像を選択]→OK(ダウンロードが失敗する可能性がありますので、ダウンロードが100%までに他の画面に遷移しないでください。)

---

**2.歩数:**当日の運動データ（当日の歩数、移動距離、消費カロリーなど）が翌日の0時にクリアされる仕様になっています、履歴はアプリ内で確認できます。

---

**3.睡眠モニター:**睡眠データを記録する機能です。アプリ内で睡眠データの履歴を確認できます（デフォルトの測定時間帯は20時から翌朝

の10時まで）。

---

**4. 天気情報:** お持ちのスマートフォンから位置情報から天気情報を取得する仕様になっていますので、スマートバンドとアプリを事前にペアリングする必要があります。

※スマートバンドに表示される天気情報は、スマートバンド指定の天気情報サービスのプロバイダーから取得したものです。お持ちのスマートフォンの天気情報と異なる場合があります。

---

**5. メッセージ通知:**スマートフォンのプッシュ通知が受け取ると、スマートバンドがバイブレーションで知らせてくれます。スマートバンドは、直近の5つの通知が一時的に保存されます。

---

**6. 心拍数:**スマートバンドの心拍数のアイコンをタップすると、心拍数を自動的に測定されます。

測定完了後、測定結果が表示されます。心拍数データはスマートフォン上のアプリに自動的に同期されます。詳細データがアプリ内で確認できます。

\* 注意: 本製品は医療機器ではありません。心拍数・血圧・血中酸素飽和度の測定機能はあくまでも補助的なもので、医療機器の代替品としてご利用できません。予めご了承ください。

---

**7. 血中酸素飽和度計測:**血中酸素飽和度のアイコンをタップすれば、自動的に計測されます。測定完了後、結果を表示されます。血中酸素飽和度のデータはスマートフォン上のアプリに同期されます。詳細デ

ータがアプリ内で確認できます。

\* 注意: 本製品は医療機器ではありません。心拍数・血圧・血中酸素飽和度の測定機能はあくまでも補助的なもので、医療機器の代替品としてご利用できません。予めご了承ください。

---

**8. 音楽コントロール:**スマートフォンとペアリングすると音楽（次の曲、前の曲、一時停止、再生）のコントロールができます

（注意: Android搭載のスマートフォンは自動的に音楽のアプリを開くことができますが、iOS搭載のiPhoneでは手動で音楽アプリを開く必要があります。）

---

**9. 複数のスポーツモード:**運動モードを選択できます。詳細データはアプリで確認できます。

GPS情報利用したい場合はスマートフォンのGPS機能をオンにしてください。スマートバンドはGPS機能を搭載されていません、スマートフォンのGPS機能を利用する場合、運動軌跡を記録できます。

---

**10. 呼吸トレーニング:**スマートバンドの呼吸指示にしたがって吸気・呼気トレーニング（呼吸トレーニングは心をリラックスさせ、ストレスを軽減し、肺活量を鍛えられる効果があります）

---

**11. シャッターコントロール:**スマートフォンとペアリング済みの状態で、スマートフォンのシャッターの代わりにスマートバンドからシャッターとしてご利用できます。

操作方法 1: スマートバンド専用アプリで「設備」→「撮影」

操作方法2：スマートバンド上の「撮影」をタップすることで撮影できます。

（ご注意：スマートバンド上の「撮影」をタップするとAndroid搭載のスマートフォンは自動的にカメラ機能を起動することができますが、iOSでは手動でカメラ機能を起動する必要があります。）

---

**12.座りすぎ通知:**座りすぎ通知機能は「設備」→「座りすぎ通知」からは、通知をオン／オフに設定できます。予め設定された時間内で歩数が一定の数より少ない場合は長時間座る状態が続いていることと判断され、スマートバンドからは一時間ごとにバイブレーションで知らせてくれます。（観測時間帯10時～22時の間のみ）

注意：スマートバンド専用アプリはバックグラウンドで稼働可能な状態にする必要があります。

---

**13.アラーム:**スマートバンド専用アプリで最大5つのアラームを設定できます。（アラーム通知を受け取るには、設定したアラームの間隔は2分以上にする必要がある）。

注意：スマートバンド専用アプリはバックグラウンドで稼働可能な状態にする必要があります。

---

**14.着信通知:**注意：スマートバンド専用アプリはバックグラウンドで稼働可能な状態にする必要があります。

スマートバンド専用アプリで着信通知をオンにし、スマートフォンに着信がつくとスマートバンドがバイブレーションで知らせてくれます。着信の拒否と無視もスマートバンド上で操作可能です。

---

15. 手首を上げるとスマートバンドの画面を明るくします: 腕をひっくり返すと、画面が自動的に点灯します。

注意: スマートバンド専用アプリはバックグラウンドで稼働可能な状態にする必要があります。

---

# Manuel de l'utilisateur

Merci d'avoir acheté ce produit. Veuillez vous assurer que la batterie est complètement chargée avant d'utiliser la montre pour la première fois

**Remarque:** performance étanche - l'appareil ne convient pas à la plongée ou à la natation dans la mer; et ne convient pas aux bains d'eau chaude, aux sources chaudes, aux saunas, etc.

## Télécharger l'APP

Scannez le code QR pour télécharger et installer l'APP.

Remarque: le téléchargement de l'APP sur iPad ou tablette n'est pas pris en charge.



Compatible avec iOS 9.0 & supérieur et Android 5.0 & supérieur.

Si le micrologiciel de la montre ou l'APP n'est pas la dernière version, cela peut affecter l'utilisation de la montre ou de l'APP. Veuillez mettre à jour le micrologiciel de la montre et l'APP avec la dernière version.

Mise à jour du micrologiciel: **[CoolWear] → [Dispositif] → [Mise à jour du micrologiciel] → [mises à jour].**

Mise à jour APP: **[CoolWear] → [Profil] → [À propos] → [mise à jour].**

## Connexion APP

1. Activez la fonction Commutateur-Bluetooth et Commutateur-GPS sur votre téléphone mobile. Assurez-vous que la montre n'est pas couplée avec un autre téléphone
  2. Connectez l'appareil directement avec Mobile [CoolWear] → [Dispositif] → [Ajouter un appareil] → Tapez sur le nom de la montre recherchée pour l'associer.
- 

## Paramètres du Téléphone Portable

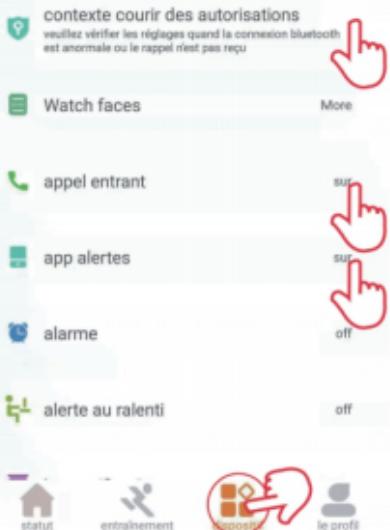
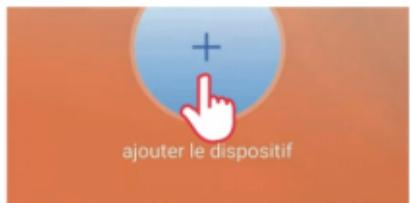
Assurez-vous que l'autorisation des notifications de l'APP sur votre téléphone mobile est activée: [Téléphone portable] → [Paramètres] → [Notifications] → [Autorisations] → [CoolWear] Réglez toutes les autorisations sur ON.

● Remarque spéciale 1: pour les téléphones Apple avec un système d'exploitation supérieur à iOS 12, accédez à [Paramètres] → [Bluetooth] → [Nom de l'appareil] → appuyez sur  → [Partager les notifications système] → Assurez-vous qu'il est activé.

● Remarque spéciale 2: Si vous ouvrez une application (WeChat/Skype/WhatsApp, etc.) à la fois sur votre ordinateur et sur votre téléphone portable, aucun message de notification ne s'affichera sur la montre.

---

**Attention particulière: le téléphone Android nettoie automatiquement les logiciels rarement utilisés, provoquant la fermeture de l'APP en arrière-plan. Veuillez activer les autorisations appropriées pour garantir une utilisation normale.**



①

## ← Lancement d'application

Rechercher

Permet la gestion automatique des lancements des applications pour prévenir que celles-ci ne fonctionnent lorsque ce n'est pas nécessaire. La réception des messages ne sera pas affectée.

Le fait d'interdire au cas par cas l'exécution en arrière-plan des applications permet d'économiser de l'énergie. Cependant, la réception des e-mails et des messages des applications de réseaux sociaux pourrait s'en trouver retardée.

Gestion automatique pour toutes



 CoolWear  
Gérée manuellement

Gérée manuellement

Lancement automatique

Lancement au démarrage ou en arrière-plan

Lancement secondaire

Lancement par d'autres applications

Exécution en arrière-plan

Exécution en arrière-plan de l'appli

OK



## ← Accéder aux notifications

	Accueil Huawei	
	Baidu	
	CoolWear	
	Santé	
	Services du système Huawei	
	YFit	

double-cliquez ici

affichez cette page

## Fonctions de la Montre

La montre intelligente prend en charge une variété de fonctions: plusieurs modes sportifs, informations météorologiques, magasin de cadrants de montre, surveillance de la fréquence cardiaque, surveillance du sommeil, surveillance de la saturation en oxygène du sang, trouver mon téléphone, notifications de message, etc.

---

## Descriptions des Fonctions

### 1. Changer le Cadran de la Montre

**Méthode 1:** changez directement le cadran de la montre sur la montre. Recherchez le menu: [Paramètres] ou [Plus] → [Cadrans de montre] pour changer le cadran de la montre

**Méthode 2:** Personnalisez le cadran de la montre et changez le cadran de la montre via le magasin de cadrants de l'APP: [CoolWear] → [Dispositif] → [Cadrans de montre] → [Plus] → [Sélectionner une image] → OK pour le télécharger et le modifier avec le nouveau le cadran de la montre (ne quittez pas l'interface de téléchargement tant que le téléchargement n'est pas terminé à 100%).

---

**2. Etape de Comptage:** les données d'activité sont réinitialisées tous les jours après 00:00, et vous pouvez vérifier les enregistrements d'historique dans l'application.

---

**3. Surveillance du Sommeil:** Il enregistre vos données de sommeil et vous pouvez vérifier les enregistrements d'historique dans

l'application (Période de surveillance du sommeil par défaut: 20h00 à 10h00.

---

**4. Informations Météorologiques:** vous devez connecter la montre et l'application CoolWear pour obtenir les informations météorologiques de votre emplacement. De plus, vous pouvez aller à [CoolWear] → [Profil] → [Réglage Unité] → [Température] pour basculer entre °C et °F..

Remarque: les informations météorologiques affichées sur la montre intelligente sont obtenues auprès d'un fournisseur de services météorologiques tiers. Si votre téléphone intelligent et votre montre intelligente obtiennent des données météorologiques de différents fournisseurs de services météorologiques, les informations météorologiques affichées peuvent également être différentes.

---

**5. Notification de Message:** la montre peut enregistrer les 5 derniers messages.

---

**6. Surveillance de la Fréquence Cardiaque:** elle mesure vos données de fréquence cardiaque. Pour mesurer votre fréquence cardiaque: activez la fonction de surveillance de la fréquence cardiaque et après 2 secondes, elle mesurera automatiquement la fréquence cardiaque, puis attendez environ 10-20 secondes jusqu'à ce que la mesure soit terminée. De plus, si vous avez besoin d'une surveillance automatique de la fréquence cardiaque 24H, vous

pouvez également définir cette fonction dans l'application: [CoolWear] → [Dispositif] → Activez [Détection automatique de la fréquence cardiaque].

Remarques:

- 1) Assurez-vous que le capteur au bas de la montre touche légèrement la peau et que le bracelet de la montre maintient la largeur d'un doigt sous l'os de votre poignet.
  - 2) Si vous avez besoin de mesurer la fréquence cardiaque d'exercice, veuillez accéder au mode exercice pour la mesure.
- 

**7. Surveillance de la Saturation en Oxygène du Sang:** elle mesure vos données de saturation en oxygène du sang. Vous pouvez vérifier les résultats de mesure historiques dans l'interface d'oxygène sanguin de l'APP.

---

**8. Contrôle de la Musique:** lorsque le lecteur de musique de votre téléphone mobile est allumé et que la montre est connectée à l'application, vous pouvez alors contrôler directement la lecture/pause de la musique et le réglage du volume via la montre.

---

**9. Mode Sport:** les données d'exercice seront automatiquement synchronisées avec l'APP lors de la connexion et vous pouvez vérifier les enregistrements de données détaillés dans le mode sportif de l'APP.

Remarques : La montre n'est pas construite avec le GPS, mais la

fonction de suivi GPS peut être utilisée dans le mode Sport de l'application

---

**10. Exercices de Respiration:** suivez les instructions à l'écran pour l'inhalation et l'expiration (les exercices de respiration aident à détendre l'humeur, à réduire le stress psychologique et à améliorer la capacité vitale).

---

### **11. Obturateur (doit être connecté à l'application)**

Méthode 1: Dans l'APP: Allez dans [CoolWear] → [Dispositif] → [Appareil photo facile], et cliquez sur le bouton de l'obturateur pour prendre une photo.

Méthode 2: Sur la montre: cliquez sur le bouton de l'obturateur sur l'interface de la montre pour prendre une photo ou secouez votre bras pour prendre une photo automatiquement.

---

**12. Rappel Sédentaire:** Allez dans [CoolWear] → [Dispositif] → [Rappel sédentaire] pour activer / désactiver cette fonction. Si la montre ne détecte pas assez d'activités ou d'étapes pendant la période définie, la fonction de rappel de séentarité sera activée et la montre vous le rappellera toutes les une heure.

---

**13. Fonction d'Alarme:** Allez dans [CoolWear] → [Dispositif] → [Alarme] pour régler les alarmes en fonction de vos besoins. Jusqu'à 5 alarmes peuvent être réglées (l'alarme ne donnera un rappel que

lorsque l'heure réglée est supérieure à 2 minutes).

---

**14. Rappel d'Appel:** Accédez à [CoolWear] → [Dispositif] → [Rappel d'appel] pour activer / désactiver cette fonction. Une fois la fonction de rappel d'appel activée, la montre peut vous rappeler les appels entrants sur votre téléphone.

Remarque: la montre ne peut pas être utilisée pour répondre à des appels ou répondre à des messages. Il ne peut afficher que les messages ou rejeter l'appel entrant.

---

**15. Écran de Réveil lors de l'Élévation du Poignet:** Retournez votre bras et l'écran s'allumera automatiquement.

---

Federal Communications Commission (FCC) Statement. This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received,

including interference that may cause undesired operation. Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide Reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Warning: Changes or modifications made to this device not expressly approved by **MYZI**

**Intelligence Co.,Ltd** may void the FCC authorization to operate this device. Note: The manufacturer is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications to this equipment. Such modifications could void the user's authority to operate the equipment.

**RF exposure statement:**

The transmitter must not be colocated or operated in conjunction with any other antenna or transmitter. This equipment complies with the FCC RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. The installation and use of this product are not restricted.