

## SKG Watch GT5 OPERATION MANUAL

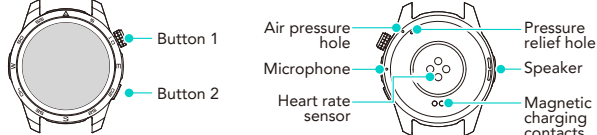


Scan the QR code for more function information



### QUICK START GUIDE

#### 1.Product overview

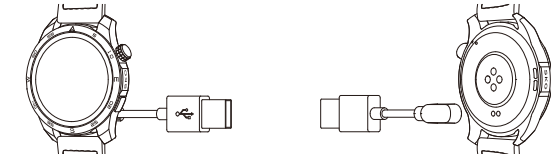


#### Physical button operation

|          | Short press                                                                 | Long press                                      |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Button 1 | return to the home screen and light up when the screen is off.              | turn the watch on and 8 seconds to hard reboot. |
| Button 2 | light up the screen when it is off and go to the sports list when it is on. | 5 seconds to enter the off-restart screen.      |

#### 2. Turning on/off

**Turning on:** Whilst the watch is off, it automatically turns on when you put it on charge.



Note: Charge the watch to activate it before first use. The original power adapter must be used for charging.

Long press the button 1 to turn on the watch.

#### Turning off

To turn off the watch: go to Settings  
-> Turning off menu.

### APP DOWNLOADS AND PAIRING

#### 1. App downloads

Download and install the "SKG Health" app on the App Store, Google Play or by scanning the QR code below.



#### 2. Pairing

Turn on SKG Health app -> Activate Bluetooth connection on your phone-> Search on the app for the device to pair with (or scan the QR code on the device)  
-> Finish binding on the app (or on the device).

### SCREEN OPERATION

#### Swipe up/down

- To toggle through menu.
- To view long text/details.

#### Swipe left/right

- To toggle through menu.

#### Tap the screen

- To enter the menu.
- To operate according to the prompts.

#### Tap and hold on the screen

- To switch between watch faces.

### FEATURES

SKG Watch GT5 has features such as 5ATM water resistance, ultra-long battery life, full-screen touch control, low latency, 110 workout modes and multiple cloud watch faces.it supports heart rate monitoring and stress detection throughout the day, blood oxygen detection and body energy detection and sleep monitoring, etc.

### CARE AND MAINTENANCE

Three suggestions for use and maintenance:

- Keep the product clean;
- Keep the product dry;
- Do not wear the product too tight;
- Do not use household cleansers when cleaning the product. Use soap-free cleansers instead.
- \* For stubborn stains, it is recommended to remove by scrubbing with alcohol.

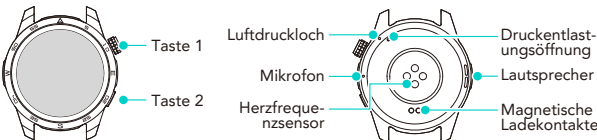
Waterproof: Not suitable for use while diving, swimming in the sea, or in a sauna. Suitable for use in swimming pools, showers (cold water) and shallows.

### SAFETY INSTRUCTIONS

- Do not place the product and its accessories at extreme temperatures, otherwise it may cause hazards such as product failure, fire or explosion.
- Protect the product from strong impacts or jolts, so as not to damage the product and its accessories, thus avoiding product failures.
- Do not disassemble or modify the product and its accessories by yourself. Contact us for after-sales service when the product fails.

### KURZANLEITUNG

#### 1.Produktübersicht

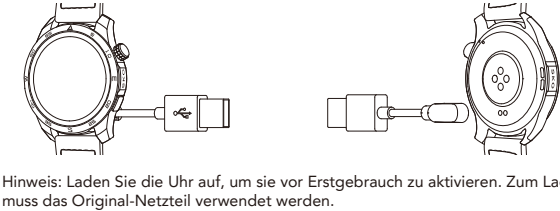


#### Tastenfunktion

|         | Pression brève                                                                                              | Gedrückt halten                                           |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Taste 1 | zum Startbildschirm zurückkehren, leuchten auf, wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist.                      | Einschalten der Uhr und 8 Sekunden bis zum Neustart.      |
| Taste 2 | leuchtet der Bildschirm auf, wenn er ausgeschaltet ist, und geht zur Sportliste, wenn er eingeschaltet ist. | 5 Sekunden, um den Bildschirm für den Neustart zu öffnen. |

#### 2. Einschalten/Ausschalten

**Einschalten:** Solange die Uhr ausgeschaltet ist, schaltet sie sich automatisch ein, wenn Sie aufgedeckt wird.



Hinweis: Laden Sie die Uhr auf, um sie vor Erstgebrauch zu aktivieren. Zum Laden muss das Original-Netzteil verwendet werden.

Halten Sie die Taste 1 gedrückt, um die Uhr einzuschalten.

#### Ausschalten

Uhr ausschalten: Navigieren Sie im Menü Zu Einstellungen -> Ausschalten.

### APP HERUNTERLADEN UND KOPPELN

#### 1. App herunterladen

Laden Sie die App „SKG Health“ im App Store, bei Google Play oder durch Scannen des nachstehenden QR-Codes herunter und installieren Sie sie



#### 2. Koppeln

Schalten Sie die SKG Health app ein -> Aktivieren Sie die Bluetooth-Verbindung auf Ihrem Handy -> Suchen Sie in der App nach dem Gerät, mit dem Sie koppeln möchten (oder scannen Sie den QR-Code auf dem Gerät) -> Schließen Sie die Kopplung in der App/oder auf dem Gerät) ab.

### BILDSCHIRMBEDIENUNG

#### Aufwärts/abwärts wischen

- um das Menü zu durchlaufen.
- um lange Texte/Details anzuzeigen.

#### Nach links/rechts wischen

- um das Menü zu durchlaufen.

#### Auf den Bildschirm tippen

- um das Menü aufzurufen.
- um gemäß den Aufforderungen zu arbeiten.

#### Bildschirm gedrückt halten

- um zwischen Zifferblättern umzuschalten.

### FUNKTIONEN

SKG Watch GT5 verfügt über Funktionen wie 5ATM Wasserbeständigkeit, ultralange Akkulaufzeit, Vollbild-Touch-Bedienung, geringe Latenz, 110 Trainingsmodi und mehrere Cloud-basierte Zifferblätter. Es unterstützt die Herzfrequenzüberwachung und den Stresspegelerkennung im Laufe des Tages, den Blutsauerstoffpegelerkennung, die Erkennung der Körperenergie und die Schlafüberwachung usw.

### PFLEGE UND WARTUNG

Drei Ratschläge zur Verwendung und Pflege:

- Halten Sie die Smartwatch sauber;
  - Halten Sie das Produkt trocken;
  - Tragen Sie das Produkt nicht zu eng am Handgelenk;
  - \* Verwenden Sie zur Reinigung des Produkts keine Haushaltsreiniger. Verwenden Sie stattdessen ein seifenfreies Reinigungsmittel.
  - \* Bei hartnäckigen Flecken empfehlen wir, diese durch Abwischen mit Alkohol zu entfernen.
- Wassericht: Nicht zur Verwendung beim Tauchen, Schwimmen im Meer oder in der Sauna geeignet. Geeignet für den Einsatz in Schwimmbädern, Duschen (kaltes Wasser) und in Ufernähe.

### SICHERHEITSHINWEISE

- Setzen Sie das Produkt und sein Zubehör keinen extremen Temperaturen aus, da dies zu Gefahren wie Ausfall, Feuer oder Explosion führen kann.
- Schützen Sie das Produkt vor starken Stößen und Erschütterungen, um das Produkt und sein Zubehör nicht zu beschädigen und somit Produktausfälle zu vermeiden.
- Demontieren und verändern Sie das Produkt und sein Zubehör nicht selbst. Wenden Sie sich an den Kundendienst, wenn das Produkt ausfällt.

### GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

#### 1. Synthèse du produit

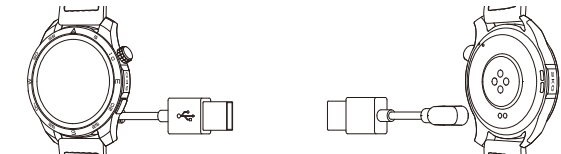


#### Fonctionnement du bouton physique

|          | Pression brève                                                                                | Pression longue                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Touche 1 | revenir à l'écran d'accueil, s'allume lorsque l'écran est éteint.                             | allume la montre et 8 secondes pour la redémarrer.        |
| Touche 2 | illumina la pantalla cuando está apagada y pasa a la lista de deportes cuando está encendida. | 5 segundos pour accéder à l'écran d'arrêt du redémarrage. |

#### 2. Allumer/éteindre

**Allumer:** Lorsque la montre est éteinte, elle s'allume automatiquement lorsque vous la chargez.



Remarque: Chargez la montre pour l'activer avant la première utilisation. L'adaptateur d'alimentation d'origine doit être utilisé pour la charge.

#### Appuyez longuement sur le Touche 1 pour allumer la montre.

#### Éteindre

Pour éteindre la montre : accédez au menu Réglages -> Éteindre.

### TÉLÉCHARGEMENTS D'APPLICATIONS ET JUMELAGE

#### 1. Téléchargements d'applications

Téléchargez et installez l'application « SKG Health » à partir de l'App Store, de Google Play ou en scannant le code QR ci-dessous.



#### 2. Jumelage

Activez l'application SKG Health -> Activez la connexion Bluetooth sur votre téléphone -> Recherchez dans l'application l'appareil à jumeler (ou scannez le code QR sur l'appareil) -> Terminez l'association dans l'application (ou sur l'appareil).

### FONCTIONNEMENT DE L'ÉCRAN

#### Balayer vers le haut ou le bas.

- pour faire défiler le menu.
- pour afficher les longs textes/détails.

#### Balayer vers la gauche/droite

- pour faire défiler le menu.

#### Appuyer sur le Touche 1

- pour accéder au menu.
- pour utiliser en fonction des messages.

#### Maintenir le doigt appuyé sur l'écran

- pour alterner entre les cadrans de montre.

### CARACTÉRISTIQUES

L'ID SKG Watch GT5 dispose de caractéristiques telles que la résistance à l'eau de 5ATM, une autonomie de batterie ultra longue, un contrôle tactile total de l'écran, une faible latence, 110 modes d'entraînement et plusieurs cadrans de montre cloud. Prend en surveillance de la fréquence cardiaque et la détection du stress tout au long de la journée, la détection du niveau d'oxygène dans le sang, la détection de l'énergie corporelle et la surveillance du sommeil, etc.

#### 2. Parowanie

Otwórz aplikację SKG Health, włącz funkcję Bluetooth na telefonie, w aplikacji wyszukaj urządzenia do sparowania (lub zeskanuj kod QR wyświetlany na urządzeniu), a następnie zakończ parowanie w aplikacji (lub na urządzeniu).

### OBŚLUGA ZA POMOCĄ EKRANU DOTYKOWEGO

#### Przesuwanie palcem w górę/w dół

- Przelazanie pozycji menu
- Przewijanie długiego tekstu/zawartości ekranu

#### Przesuwanie palcem w lewo/w prawo

- Przelazanie pozycji menu

#### Dotykanie ekranu

- Wyświetlanie wybranego menu
- Obsługa zgodnie z monitami

#### Dotknięcie ekranu i jego przytrzymanie

- Przelazanie między tarczami zegarka

### WŁAŚCIWOŚCI

Zegarek SKG Watch GT5 oferuje funkcje, takie jak stopień ochrony 5ATM, bardzo długi czas pracy na baterii, duży ekran dotykowy, niskie opóźnienie, 110 trybów ćwiczeń oraz możliwość pobierania tarcz zegarka z chmury. Umożliwia monitorowanie tętna, spalonych kalorii i faz snu, a także pomiar stresu w ciągu dnia i saturacji krwi tlenem itd. Aby uzyskać instrukcje obsługi tych funkcji oraz zapoznać się z często zadawanymi pytaniami, włącz aplikację i przejdź do obszaru „Instrukcja obsługi”.

### CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Poniżej przedstawiono trzy zalecenia dotyczące użytkowania i konserwacji produktu:

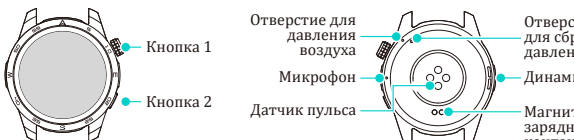
- Regularnie czyścić produkt.
- Nie dopuszczaj do zawilgocenia produktu.
- Nie zapińaj pasku produktu zbyt mocno.
- \* Nie używaj środków czystości do czyszczenia produktu. Zamiast tego używaj środków czyszczących bez mydła.
- \* Jeśli nie można usunąć plam, zaleca się użycie alkoholu.
- Wodoodporność: Produktu nie można używać podczas nurkowania, pływania w morzu ani w saunie. Można go używać w basenach, przyszlach (zimna woda) i płytkich zbiornikach wodnych.

### ZALECENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

- Nie narażaj produktu i jego akcesoriów na działanie skrajnych temperatur. W przegrzonym razie może to spowodować jego uszkodzenie, pożar lub wybuch.
- Chroń produkt przed mocnymi uderzeniami lub wstrząsami, aby nie uszkodzić produktu i jego akcesoriów.
- Nie podejmować prób samodzielnego rozbierania lub modyfikowania produktu i jego akcesoriów. W razie uszkodzenia produktu należy skontaktować się z producentem.

### КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ПО НАЧАЛУ РАБОТЫ

#### 1. Обзор устройства



#### Управление физическими кнопками

|          | Короткое нажатие                                                                                  | Длинное нажатие                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Кнопка 1 | возврат к главному экрану и включение подсветки при выключенном экране.                           | включение часов; переагрузка (удерживать 8 секунд).             |
| Кнопка 2 | включение подсветки экрана, когда он выключен, и переход к списку видов спорта, когда он включен. | переход к экрану выключения/перезагрузки (удерживать 5 секунд). |

#### POBIERANIE APLIKACJI I PAROWANIE Z URZĄDZENIAMI

#### 1. Pobieranie aplikacji

W sklepie Apple Store lub Google Play wyszukaj aplikację „SKG Health”, pobierz ją, a następnie zainstaluj. W tym celu możesz też zeskanować poniższy kod QR.



### DESCARGA DE APLICACIONES Y VINCULACIÓN

#### 1. Descarga de aplicaciones

Descargue e instale la aplicación "SKG Health" de la App Store, Google Play o escaneando el código QR siguiente.



#### 2. Vinculación

Abra la aplicación SKG Health app. Active la conexión Bluetooth en su teléfono. En la aplicación, busque el dispositivo para vincularlo (o escanee el código QR en el dispositivo). Complete la vinculación en la aplicación (o en el dispositivo).

### FUNCIONAMIENTO DE LA PANTALLA

#### Deslizar hacia arriba/abajo

- para desplazarse por el menú.
- para ver textos largos/detalles.

#### Deslizar hacia la izquierda/derecha

- para desplazarse por el menú.

#### Tocar la pantalla

- para acceder al menú.
- para operar siguiendo las indicaciones.

#### Mantener pulsada la pantalla

- para alternar entre las esferas de reloj.

### FUNCIONES

El ID SKG Watch GT5 tiene funciones como la resistencia al agua 5ATM, vida de batería ultra larga, control táctil total de pantalla, baja latencia, 110 modos de ejercicio y múltiples esferas de reloj en la nube. Permite la monitorización del ritmo cardíaco y la detección del nivel de estrés durante todo el día, detección de oxígeno en sangre, detección de energía corporal y monitorización del sueño, etc.

### CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Tres recomendaciones de uso y mantenimiento:

- Mantenga el producto limpio;
  - Mantenga el producto seco;
  - No lleve el producto demasiado apretado;
  - No utilice limpiadores domésticos para limpiar el producto. En su lugar, utilice limpiadores sin jabón.
  - \* Para eliminar manchas persistentes, se recomienda eliminarlas frotando con alcohol.
- Impermeable: No es apto para usar durante la conducción, nadando en el mar o en una sauna. Es apto para usar en piscinas, duchas (agua fría) y aguas poco profundas.

### INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- No coloque el producto y sus accesorios en lugares con temperaturas extremas, de lo contrario, podrían producirse riesgos como fallos del producto, incendios o explosiones.
- Proteja el producto contra golpes o sacudidas fuertes para que el producto y sus accesorios no resulten dañados y así evitar fallos del producto.
- No desmonte ni modifique el producto y sus accesorios usted mismo. En caso de fallo del producto, póngase en contacto con nosotros o con el servicio postventa.

### DOWNLOAD E ASSOCIAZIONE DELL'APP

#### 1. Download dell'app

Scaricare e installare l'app "SKG Health" su App Store, Google Play o scansionando il codice QR di seguito.



#### 2. Associazione

Attivare l'app SKG Health -> Attivare la connessione Bluetooth sul telefono -> Cercare sull'app il dispositivo da associare (o scansionare il codice QR sul dispositivo) -> Completare l'associazione sull'app (o sul dispositivo).

### UTILIZZO DELLO SCHERMO

#### Scorrimento verso l'alto/il basso

- Per passare da un menu all'altro.
- Per visualizzare testi lunghi/dettagli.

#### Scorrimento verso sinistra/destra

- Per passare da un menu all'altro.

#### Tocco dello schermo

- Per entrare nel menu.
- Per operare secondo le istruzioni.

#### Tocco e pressione sullo schermo

- Per passare da un quadrante all'altro.

### FUNZIONI

SKG Watch GT5 vanta funzioni come impermeabilità di grado 5ATM, autonomia della batteria ultra lunga, controllo touch a schermo intero, bassa latenza, 110 modalità di allenamento e molteplici quadranti su cloud. Supporta il monitoraggio della frequenza cardiaca e il rilevamento dello stress durante il giorno, il rilevamento dell'ossigeno nel sangue, il rilevamento dell'energia corporea e il monitoraggio del sonno ecc. Per istruzioni operative e domande frequenti su queste funzioni, entrare nell'app e andare alla sezione "Guida per l'utente".

### SOIN ET ENTRETIEN

Trois suggestions d'utilisation et d'entretien :

- Gardez le produit propre;
  - Gardez le produit au sec;
  - Ne portez pas le produit de manière trop serrée;
  - \* N'utilisez pas de nettoyeurs ménagers lors du nettoyage du produit. Utilisez plutôt des nettoyeurs sans savon.
  - \* Pour les taches tenaces, il est recommandé de les enlever en les frottant à l'alcool.
- Étanche : Ne convient pas à la plongée, à la baignade en mer ou à un sauna. Convient pour une utilisation dans les piscines, douches (eau froide) et peu profondes.

### CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- N'exposez pas le produit et ses accessoires à des températures extrêmes, sinon cela pourrait être source de risques tels qu'un dysfonctionnement du produit, un incendie ou une explosion.
- Protégez le produit contre les chocs ou les secousses forts, afin de n'endommager ni le produit ni ses accessoires, et éviter ainsi les dysfonctionnements du produit.
- Ne démontez ni ne modifiez le produit et ses accessoires par vous-même. Contactez-nous pour le service après-vente en cas de dysfonctionnement du produit.

### GUÍA DE INICIO RÁPIDO

#### 1. Vista general de producto

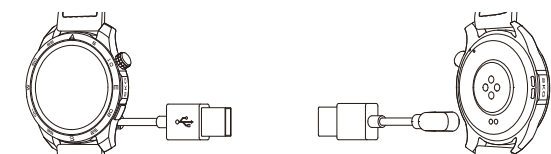


#### Funcionamiento del botón físico

|         | Pulsación breve                                                                              | Mantener pulsado                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Botón 1 | volver a la pantalla de inicio, se encienden cuando la pantalla está apagada.                | enciende el reloj y 8 segundos para reiniciarlo.      |
| Botón 2 | ilumina la pantalla cuando está apagada y pasa a la lista de deportes cuando está encendida. | 5 segundos para entrar en la pantalla de desconexión. |

#### 2. Encendido/apagado

**Encendido:** Si el reloj está apagado, se enciende automáticamente al ponerlo a cargar.



Nota: Cargue el reloj para activarlo antes de usarlo por primera vez. Se debe usar el adaptador de corriente original para cargar.

Mantenga pulsado el Botón 1 para encender el reloj.

#### Apagar

Para apagar el reloj: vaya al menú de Ajustes -> Apagado.

| Model                 | S3953AC                  | Waterproof level                    | 5ATM    |
|-----------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------|
| Battery capacity      | 350mAh                   | Weight of Product                   | XXXX    |
| Charging Time         | 2.5hours                 | Charging Voltage                    | 5V±0.2v |
| Operating Temperature | -20°C to 50°C            | Battery Life                        | 8-10day |
| Product Frequency     | 2402-2480MHz             | Bluetooth Version                   | BLE5.3  |
| Screen Type           | 1.43"-inch AMOLED screen | Max. transmission Power Consumption | 4dBm    |

SKG Health Technologies Co., Ltd.

Address: 23A Floor, Building 3, Zhongke R&D Park, No. 009 Gaoxin South 1st Road, High-tech Zone Community, Yuehai Street, Nanshan District, Shenzhen, Guangdong, China.

Website : <https://global.skg.com/>



### FC

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the condition that this device does not cause harmful interference. This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. \$15.21 Information to user.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. \$15.105 Information to the user.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general FCC/CRC RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction. Use only the supplied or an approved antenna.

### ЗАГРУЗКА ПРИЛОЖЕНИЙ И СОПРЯЖЕНИЕ

#### 1. Загрузка приложений

Загрузите и установите приложение SKG Health из App Store, Google Play или отсканируйте QR-код ниже.



#### 2. Сопряжение