

智能手环使用说明书

1. 产品概述

感谢您购买智能手环！这款手环专为健康监测与生活便捷设计，支持多项功能，帮助您轻松管理个人健康。由于手环没有显示屏，所有功能和数据需要通过配套 APP“Hi Fit”进行设置与查看。

2. 规格参数

- 处理器：汇顶 5515
- 心率传感器：HX3918
- 电池容量：180mAh
- 使用时间：30-45 天
- 待机时间：50-60 天
- 物理按键：1 个
- 防水等级：IP68（请避免佩戴手环洗澡或浸泡在水中）
- 无屏显示：所有功能通过 APP 控制

3. 功能操作

所有功能与数据设置、查看都通过“Hi Fit”APP 来完成。请在手机上下载并安装 APP，根据提示完成设备配对和功能设置。

4. APP 下载

- 安卓用户：通过 **Google Play** 下载“Hi Fit”APP
- iOS 用户：通过 **App Store** 下载“Hi Fit”APP



- 也可以通过扫描二维码下载“Hi Fit”APP



5. 功能介绍

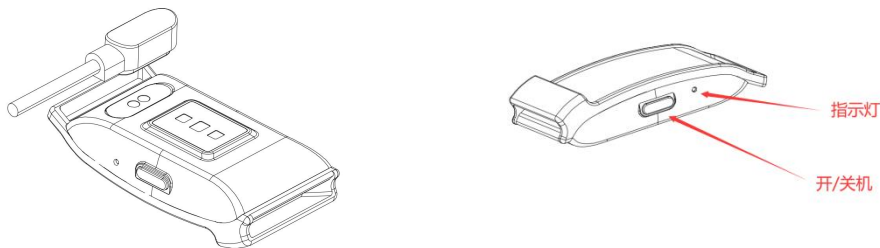
手环集成了丰富的健康监测和生活辅助功能（测量结果仅供参考，不作为医疗诊断依据）：

- **计步功能**：记录每日步数，帮助您监控运动进度。
- **心率监测**：实时监测心率（每 30 分钟自动测量一次），帮助关注心血管健康。
- **血氧监测**：随时监测血氧水平，保持身体健康。
- **血压监测**：记录并跟踪血压变化。
- **压力监测**：实时监测您的压力状况，帮助调节生活节奏。
- **消息提醒**：收到短信、应用通知等消息时，手环会震动并亮灯提醒。
- **闹钟功能**：设置闹钟提醒您按时起床或完成任务。
- **女性健康功能**：提供月经周期跟踪等女性专属健康管理。
- **摇一摇拍照**：通过摇动手环控制手机拍照，轻松自拍或合照。
- **找手环功能**：通过 APP 发出信号，手环会产生震动，帮助您找到丢失的手环。

6. 运动模式

手环提供 100+种运动模式，涵盖多种日常和专业运动（不包括水上运动）。您可以通过 APP 选择适合的运动模式进行记录和分析。

7. 充电与指示灯



- **充电时**：红灯闪烁，表示正在充电。
- **充电完成后**：绿灯亮起，表示电量充满。
- **电量低于 10%**：红灯持续闪烁，提醒您及时充电。

8. 按键操作与指示

手环通过物理按键控制，指示灯和振动马达提供反馈。

已连接状态：

- **短按按键**：绿灯闪烁一次，表示已成功连接。
- **长按按键关机**：红灯闪烁两次并伴随振动。
- **开机**：绿灯闪烁两次并伴随振动。

未连接状态:

- **短按按键:** 红灯闪烁一次, 表示未连接。
- **长按按键关机:** 红灯持续亮起并伴随振动。
- **开机:** 绿灯闪烁两次并伴随振动。

9. 通知与提醒

- **来电提醒:** 当电话打入时, 手环会震动并闪烁绿色灯光。
- **信息提醒:** 收到信息时, 手环会震动一次并闪烁绿色灯光。

10. 睡眠监测

手环支持睡眠监测功能, 建议您晚上 10 点至早上 8 点佩戴手环进行睡眠数据的记录和分析。

11. 防水功能

手环具备 IP68 防水等级, 能够防止日常水溅和汗水, 但请避免在洗澡与游泳时佩戴手环, 以免影响设备的正常使用。

12. 使用注意事项

- 本手环不适用于水上运动 (如游泳、潜水等)。
- 手环在电池低于 10% 时, 请及时充电, 以保证正常使用。
- 保持手环与 APP 的连接稳定, 以确保所有数据的准确记录。

13. 保修与支持

如遇任何问题或技术支持需求, 请通过我们的客服渠道联系我们。我们将提供专业的支持和帮助, 确保您的使用体验顺畅。

感谢您选择智能手环! 我们相信它将为您的健康生活提供更多便捷与支持。如有任何问题, 随时联系我们的客服团队。

了解了! 我将根据你之前的要求提供五种语言 (英语、德语、意大利语、西班牙语和法语) 并整理成规范化的文档格式。你可以将它们复制到文档编辑工具中, 方便保存和打印。

1. Product Overview

Thank you for purchasing the Smart Bracelet! This bracelet is designed for health monitoring and daily convenience, supporting multiple functions to help you easily manage your personal health. Since the bracelet does not have a display, all functions and data must be set and viewed through the accompanying "Hi Fit" app.

2. Specifications

- Processor: Goodix 5515
 - Heart rate sensor: HX3918
 - Battery capacity: 180mAh
 - Usage time: 30-45 days
 - Standby time: 50-60 days
 - Physical button: 1 button
 - Waterproof rating: IP68 (please avoid wearing the bracelet in the shower or submerging it in water)
 - No screen display: All functions are controlled through the app
-

3. Function Operation

All functions and data settings, viewing are completed through the "Hi Fit" app. Please download and install the app on your phone, then follow the prompts to pair the device and set up the functions.

4. App Download

- **Android users:** Download the "Hi Fit" app from Google Play.
- **iOS users:** Download the "Hi Fit" app from the App Store.



- You can also scan the QR code to download the "Hi Fit" app.



5. Function Introduction

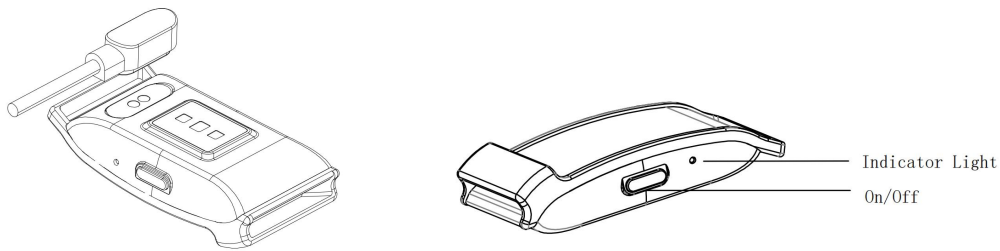
The bracelet integrates rich health monitoring and lifestyle assistance functions (measurement results are for reference only and should not be used as a medical diagnosis):

- **Step count:** Records daily steps, helping you monitor your exercise progress.
- **Heart rate monitoring:** Monitors heart rate in real time (measures every 30 minutes) to keep track of cardiovascular health.
- **Blood oxygen monitoring:** Monitors blood oxygen levels at any time to maintain health.
- **Blood pressure monitoring:** Records and tracks changes in blood pressure.
- **Stress monitoring:** Monitors your stress levels in real time to help adjust your pace of life.
- **Message reminder:** Vibrates and lights up when you receive messages, application notifications, etc.
- **Alarm function:** Set alarms to remind you to wake up or complete tasks on time.
- **Women's health:** Provides menstrual cycle tracking and other female-specific health management.
- **Shake to take photos:** Shake the bracelet to control the phone's camera, easily take selfies or group photos.
- **Find bracelet:** Sends a signal via the app, and the bracelet will vibrate to help you find it if lost.

6. Sport Mode

The bracelet offers 100+ sport modes, covering various daily and professional sports (excluding water sports). You can select the appropriate sport mode via the app to record and analyze your activity.

8. Charging & Indicator Lights



- **Charging:** Red light flashes to indicate charging.
 - **Charging complete:** Green light turns on when fully charged.
 - **Low battery (<10%):** Red light flashes continuously to remind you to charge the bracelet.
-

8. Button Operation & Indicator Lights

The bracelet is controlled via a physical button, with indicator lights and feedback through vibrations.

- **Connected state:**
 - **Short press:** Green light flashes once to indicate it is connected.
 - **Long press to turn off:** Red light flashes twice and vibrates.
 - **Power on:** Green light flashes twice and vibrates.
 - **Not connected state:**
 - **Short press:** Red light flashes once to indicate it is not connected.
 - **Long press to turn off:** Red light stays on and vibrates.
 - **Power on:** Green light flashes twice and vibrates.
-

9. Notifications & Alerts

- **Incoming call reminder:** The bracelet vibrates and flashes green when receiving a call.
 - **Message reminder:** The bracelet vibrates once and flashes green when receiving a message.
-

10. Sleep Monitoring

The bracelet supports sleep monitoring. It is recommended to wear it from 10:00 PM to 8:00 AM to record and analyze sleep data.

11. Waterproof Function

The bracelet has an IP68 waterproof rating, preventing splashes from water and sweat. However, please avoid wearing it in the shower or while swimming to prevent damage to the device.

12. Usage Notes

- This bracelet is not suitable for water activities (such as swimming, diving, etc.).
 - When the battery is below 10%, please charge it in time to ensure normal use.
 - Keep the bracelet connected to the app to ensure accurate data recording.
-

13. Warranty & Support

If you encounter any issues or need technical support, please contact our customer service team. We will provide professional assistance to ensure a smooth user experience.

Thank you for choosing the Smart Bracelet! We believe it will offer more convenience and support for your healthy lifestyle. If you have any questions, feel free to contact our customer service team.

Smart Bracelet Benutzerhandbuch (German Version)

1. Produktübersicht

Vielen Dank, dass Sie das Smart Bracelet gekauft haben! Dieses Armband ist für die Gesundheitsüberwachung und den täglichen Komfort entwickelt und unterstützt zahlreiche Funktionen, die Ihnen helfen, Ihre persönliche Gesundheit einfach zu verwalten. Da das Armband kein Display hat, müssen alle Funktionen und Daten über die begleitende "Hi Fit"-App eingestellt und angezeigt werden.

2. Spezifikationen

- Prozessor: Goodix 5515
- Herzfrequenzsensor: HX3918
- Batteriekapazität: 180mAh

- Nutzungszeit: 30-45 Tage
 - Standby-Zeit: 50-60 Tage
 - Physische Taste: 1 Taste
 - Wasserdichtigkeitsklasse: IP68 (Vermeiden Sie es, das Armband beim Duschen oder Untertauchen im Wasser zu tragen)
 - Kein Display: Alle Funktionen werden über die App gesteuert
-

3. Funktionsweise

Alle Funktionen und Daten müssen über die "Hi Fit"-App eingestellt und angezeigt werden. Bitte laden Sie die App auf Ihr Smartphone herunter und installieren Sie sie, um das Gerät zu koppeln und die Funktionen einzurichten.

4. App-Download

- **Android-Nutzer:** Laden Sie die "Hi Fit"-App aus dem Google Play Store herunter.
- **iOS-Nutzer:** Laden Sie die "Hi Fit"-App aus dem App Store herunter.



- Sie können die "Hi Fit"-App auch durch Scannen des QR-Codes herunterladen.



5. Funktionsübersicht

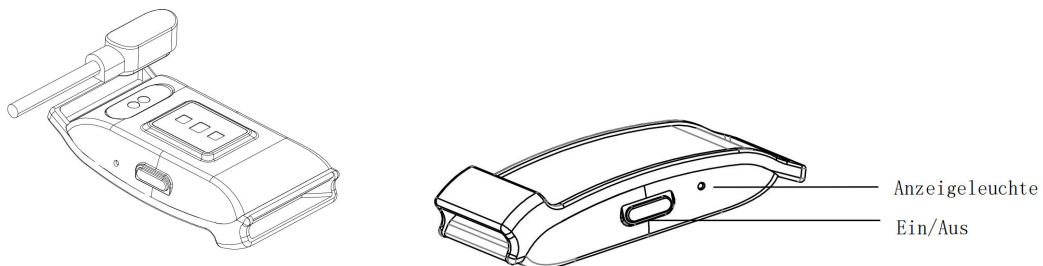
Das -Armband bietet eine Vielzahl von Gesundheitsüberwachungs- und Lifestyle-Funktionen (Messwerte sind nur zur Referenz und sollten nicht als medizinische Diagnose verwendet werden):

- **Schrittzähler:** Zeichnet die täglichen Schritte auf und hilft, den Fortschritt der Bewegung zu überwachen.
- **Herzfrequenzüberwachung:** Überwacht die Herzfrequenz in Echtzeit (alle 30 Minuten) zur Unterstützung der kardiovaskulären Gesundheit.
- **Blutsauerstoffüberwachung:** Überwacht den Blutsauerstoffgehalt, um die Gesundheit zu fördern.
- **Blutdrucküberwachung:** Zeichnet den Blutdruck auf und verfolgt Veränderungen.
- **Stressüberwachung:** Überwacht den Stresspegel in Echtzeit, um den Lebensrhythmus zu optimieren.
- **Benachrichtigungsfunktion:** Vibriert und leuchtet auf, wenn Sie Nachrichten oder Benachrichtigungen erhalten.
- **Weckerfunktion:** Stellt Alarmer ein, um Sie an Aufgaben oder das Aufstehen zu erinnern.
- **Frauen-Gesundheitsfunktionen:** Bietet ein Menstruationszyklus-Tracking und andere speziell auf Frauen zugeschnittene Gesundheitsfunktionen.
- **Schütteln für Fotos:** Schütteln Sie das Armband, um die Kamera des Handys zu steuern und Selfies oder Gruppenfotos zu machen.
- **Find My Bracelet:** Sendet ein Signal über die App, und das Armband vibriert, um Ihnen zu helfen, es zu finden.

6. Sportmodus

Das Armband bietet über 100 Sportmodi, die verschiedene tägliche und professionelle Aktivitäten abdecken (außer Wassersportarten). Sie können den passenden Sportmodus über die App auswählen, um Ihre Aktivitäten aufzuzeichnen und zu analysieren.

7. Laden und Anzeigelampen



- **Laden:** Rotes Licht blinkt, um anzuzeigen, dass das Gerät geladen wird.
 - **Ladung abgeschlossen:** Grünes Licht leuchtet, wenn der Akku voll ist.
 - **Niedriger Akku (<10%):** Rotes Licht blinkt kontinuierlich, um Sie auf das Laden hinzuweisen.
-

8. Tastensteuerung & Anzeigelampen

Das Armband wird über eine physische Taste gesteuert, mit Rückmeldungen durch Anzeigeleuchten und Vibrationen.

- **Verbundene Status:**
 - **Kurzer Druck:** Grünes Licht blinkt einmal, um anzuzeigen, dass das Armband verbunden ist.
 - **Langer Druck zum Ausschalten:** Rotes Licht blinkt zweimal und vibriert.
 - **Einschalten:** Grünes Licht blinkt

zweimal und vibriert.

- **Nicht verbundener Status:**
 - **Kurzer Druck:** Rotes Licht blinkt einmal, um anzuzeigen, dass keine Verbindung besteht.
 - **Langer Druck zum Ausschalten:** Rotes Licht bleibt an und vibriert.
 - **Einschalten:** Grünes Licht blinkt zweimal und vibriert.
-

9. Benachrichtigungen & Erinnerungen

- **Eingehender Anruf:** Das Armband vibriert und blinkt grün, wenn ein Anruf eingeht.
 - **Nachrichtenerinnerung:** Das Armband vibriert einmal und blinkt grün, wenn eine Nachricht eingegangen ist.
-

10. Schlafüberwachung

Das Armband unterstützt die Schlafüberwachung und wird empfohlen, es von 22:00 Uhr bis 08:00 Uhr zu tragen, um Schlafdaten zu erfassen und zu analysieren.

11. Wasserdichte Funktion

Das -Armband hat eine IP68-Wasserdichtigkeitsklasse, die vor Spritzwasser und Schweiß schützt. Bitte vermeiden Sie jedoch, es beim Duschen oder Schwimmen zu tragen, um Schäden am Gerät zu verhindern.

12. Nutzungshinweise

- Dieses Armband eignet sich nicht für Wasseraktivitäten (wie Schwimmen, Tauchen usw.).
 - Wenn der Akku unter 10% fällt, laden Sie ihn bitte rechtzeitig auf, um die ordnungsgemäße Nutzung zu gewährleisten.
 - Stellen Sie sicher, dass das Armband mit der App verbunden bleibt, um eine genaue Datenaufzeichnung zu gewährleisten.
-

13. Garantie & Support

Wenn Sie auf Probleme stoßen oder technischen Support benötigen, wenden Sie sich bitte an unser Kundenserviceteam. Wir bieten professionelle Unterstützung, um eine reibungslose Benutzererfahrung zu gewährleisten.

Smart Bracelet Manuale d'uso (Italian Version)

1. Panoramica del prodotto

Grazie per aver acquistato il Smart Bracelet! Questo braccialetto è progettato per il monitoraggio della salute e la comodità quotidiana, supportando numerose funzionalità per aiutarti a gestire facilmente la tua salute personale. Poiché il braccialetto non ha un display, tutte le funzionalità e i dati devono essere impostati e visualizzati tramite l'app "Hi Fit".

2. Specifiche

- Processore: Goodix 5515
 - Sensore del battito cardiaco: HX3918
 - Capacità della batteria: 180mAh
 - Tempo di utilizzo: 30-45 giorni
 - Tempo di standby: 50-60 giorni
 - Tasto fisico: 1 tasto
 - Classificazione impermeabilità: IP68 (si prega di evitare di indossare il braccialetto sotto la doccia o immergerlo nell'acqua)
 - Display assente: Tutte le funzioni sono controllate tramite l'app
-

3. Funzionamento

Tutte le funzionalità e la visualizzazione dei dati devono essere gestite tramite l'app "Hi Fit". Scarica e installa l'app sul tuo telefono, quindi segui le istruzioni per associare il dispositivo e configurare le funzioni.

4. Download dell'app

- **Utenti Android:** Scarica l'app "Hi Fit" da Google Play.
- **Utenti iOS:** Scarica l'app "Hi Fit" dall'App Store.



- Puoi anche scansionare il codice QR per scaricare l'app "Hi Fit".



5. Introduzione delle Funzionalità

Il braccialetto integra numerose funzioni di monitoraggio della salute e di supporto alla vita quotidiana (i risultati delle misurazioni sono solo a scopo di riferimento e non devono essere utilizzati per diagnosi mediche):

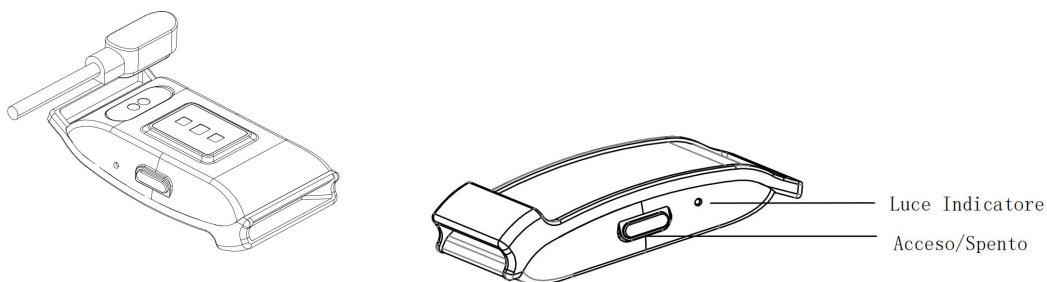
- **Contapassi:** Registra i passi giornalieri per monitorare i tuoi progressi nell'esercizio.
- **Monitoraggio del battito cardiaco:** Monitora il battito cardiaco in tempo reale (misura ogni 30 minuti) per seguire la salute cardiovascolare.
- **Monitoraggio dell'ossigeno nel sangue:** Monitora il livello di ossigeno nel sangue per mantenere la salute.
- **Monitoraggio della pressione sanguigna:** Registra e monitora le variazioni della pressione sanguigna.
- **Monitoraggio dello stress:** Monitora il livello di stress in tempo reale per ottimizzare il ritmo della tua vita.
- **Promemoria delle notifiche:** Vibra e si illumina quando ricevi messaggi o notifiche delle app.

- **Funzione sveglia:** Imposta allarmi per ricordarti di svegliarti o completare attività.
 - **Funzioni salute femminile:** Fornisce il tracciamento del ciclo mestruale e altre funzionalità specifiche per la salute femminile.
 - **Scatta foto con il movimento:** Agita il braccialetto per controllare la fotocamera del telefono e scattare selfie o foto di gruppo.
 - **Trova il braccialetto:** Invia un segnale tramite l'app, e il braccialetto vibrerà per aiutarti a trovarlo se perso.
-

6. Modalità Sport

Il braccialetto offre oltre 100 modalità sportive, coprendo attività quotidiane e professionali (esclusi gli sport acquatici). Puoi selezionare la modalità sportiva appropriata tramite l'app per registrare e analizzare la tua attività.

7. Ricarica e Indicatori Luminosi



- **Ricarica:** La luce rossa lampeggia per indicare che il dispositivo è in carica.
 - **Ricarica completata:** La luce verde si accende quando è completamente carico.
 - **Batteria bassa (<10%):** La luce rossa lampeggia continuamente per avisarti di caricare il braccialetto.
-

8. Funzionamento Tasti e Indicatori Luminosi

Il braccialetto è controllato tramite un tasto fisico, con retroazioni tramite luci e vibrazioni.

- **Stato connesso:**
 - **Pressione breve:** La luce verde lampeggia una volta per indicare che il dispositivo è connesso.
 - **Pressione lunga per spegnere:** La luce rossa lampeggia due volte e vibra.

- **Accensione:** La luce verde lampeggia due volte e vibra.
 - **Stato non connesso:**
 - **Pressione breve:** La luce rossa lampeggia una volta per indicare che non è connesso.
 - **Pressione lunga per spegnere:** La luce rossa rimane accesa e vibra.
 - **Accensione:** La luce verde lampeggia due volte e vibra.
-

9. Notifiche e Avvisi

- **Avviso chiamata in arrivo:** Il braccialetto vibra e lampeggia di verde quando ricevi una chiamata.
 - **Promemoria messaggi:** Il braccialetto vibra una volta e lampeggia di verde quando ricevi un messaggio.
-

10. Monitoraggio del Sonno

Il braccialetto supporta il monitoraggio del sonno e si consiglia di indossarlo dalle 22:00 alle 08:00 per registrare e analizzare i dati del sonno.

11. Funzione Impermeabilità

Il braccialetto ha una classificazione di impermeabilità IP68, che lo protegge da spruzzi d'acqua e sudore. Tuttavia, si prega di evitare di indossarlo sotto la doccia o mentre si nuota per evitare danni al dispositivo.

12. Note sull'Uso

- Questo braccialetto non è adatto per attività acquatiche (come nuotare, immergersi, ecc.).
 - Quando la batteria scende sotto il 10%, caricalo tempestivamente per garantire un uso normale.
 - Mantieni il braccialetto connesso all'app per garantire la registrazione accurata dei dati.
-

13. Garanzia e Supporto

Se incontri problemi o necessiti di supporto tecnico, contatta il nostro team di assistenza clienti. Offriremo assistenza professionale per garantire un'esperienza utente senza intoppi.

Smart Bracelet Manual de Usuario (Spanish Version)

1. Descripción del producto

Gracias por adquirir la pulsera inteligente . Esta pulsera está diseñada para el monitoreo de la salud y la conveniencia diaria, con múltiples funciones para ayudarte a gestionar fácilmente tu salud personal. Dado que la pulsera no tiene pantalla, todas las funciones y datos deben configurarse y visualizarse a través de la aplicación "Hi Fit".

2. Especificaciones

- Procesador: Goodix 5515
 - Sensor de frecuencia cardíaca: HX3918
 - Capacidad de la batería: 180mAh
 - Tiempo de uso: 30-45 días
 - Tiempo en espera: 50-60 días
 - Botón físico: 1 botón
 - Clasificación de impermeabilidad: IP68 (evite usar la pulsera mientras se ducha o se sumerge en agua)
 - Sin pantalla: Todas las funciones se controlan a través de la aplicación
-

3. Operación de funciones

Todas las funciones y la visualización de datos se realizan a través de la aplicación "Hi Fit".
Descargue e instale la aplicación en su teléfono, luego siga las indicaciones para emparejar el dispositivo y configurar las funciones.

4. Descarga de la aplicación

- **Usuarios de Android:** Descargue la aplicación "Hi Fit" desde Google Play.
- **Usuarios de iOS:** Descargue la aplicación "Hi Fit" desde la App Store.



- También puede escanear el código QR para descargar la aplicación "Hi Fit".



5. Introducción a las funciones

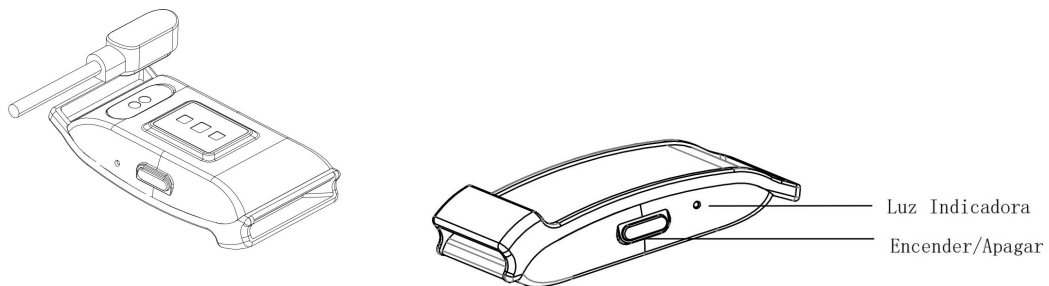
La pulsera integra una variedad de funciones de monitoreo de salud y asistencia para la vida diaria (los resultados de las mediciones son solo para referencia y no deben usarse como diagnóstico médico):

- **Contador de pasos:** Registra los pasos diarios para ayudarlo a monitorear su progreso en el ejercicio.
 - **Monitoreo de frecuencia cardíaca:** Monitorea la frecuencia cardíaca en tiempo real (mide cada 30 minutos) para monitorear la salud cardiovascular.
 - **Monitoreo de oxígeno en sangre:** Monitorea los niveles de oxígeno en sangre para mantener la salud.
 - **Monitoreo de presión arterial:** Registra y sigue los cambios en la presión arterial.
 - **Monitoreo de estrés:** Monitorea el nivel de estrés en tiempo real para ayudarlo a ajustar el ritmo de vida.
 - **Recordatorio de notificaciones:** Vibra y se ilumina cuando recibe mensajes o notificaciones de aplicaciones.
 - **Función de alarma:** Establezca alarmas para recordarle que se despierte o complete las tareas a tiempo.
 - **Funciones de salud femenina:** Proporciona seguimiento del ciclo menstrual y otras funciones de salud específicas para mujeres.
 - **Sacudir para tomar fotos:** Agite la pulsera para controlar la cámara del teléfono y tomar selfies o fotos grupales.
 - **Buscar la pulsera:** Envíe una señal a través de la aplicación, y la pulsera vibrará para ayudarlo a encontrarla si se pierde.
-

6. Modo deportivo

La pulsera ofrece más de 100 modos deportivos, que cubren una variedad de actividades diarias y profesionales (excluyendo deportes acuáticos). Puede seleccionar el modo deportivo adecuado a través de la aplicación para registrar y analizar su actividad.

7. Carga e Indicadores luminosos



- **Cargando:** La luz roja parpadea para indicar que está cargando.
 - **Carga completa:** La luz verde se enciende cuando la batería está completamente cargada.
 - **Batería baja (<10%):** La luz roja parpadea continuamente para recordarle que cargue la pulsera.
-

8. Operación del botón e Indicadores luminosos

La pulsera se controla mediante un botón físico, con retroalimentación a través de luces y vibraciones.

- **Estado conectado:**
 - **Presionar corto:** La luz verde parpadea una vez para indicar que está conectado.
 - **Presionar largo para apagar:** La luz roja parpadea dos veces y vibra.
 - **Encendido:** La luz verde parpadea dos veces y vibra.
 - **Estado no conectado:**
 - **Presionar corto:** La luz roja parpadea una vez para indicar que no está conectado.
 - **Presionar largo para apagar:** La luz roja permanece encendida y vibra.
 - **Encendido:** La luz verde parpadea dos veces y vibra.
-

9. Notificaciones y alertas

- **Recordatorio de llamada entrante:** La pulsera vibra y parpadea en verde cuando recibe una llamada.
 - **Recordatorio de mensaje:** La pulsera vibra una vez y parpadea en verde cuando recibe un mensaje.
-

10. Monitoreo del sueño

La pulsera admite el monitoreo del sueño, se recomienda usarla de 10:00 PM a 08:00 AM para registrar y analizar los datos del sueño.

11. Función impermeable

La pulsera tiene una clasificación de impermeabilidad IP68, lo que la protege contra salpicaduras de agua y sudor. Sin embargo, evite usarla mientras se ducha o nada para evitar daños en el dispositivo.

12. Instrucciones de uso

- Esta pulsera no es adecuada para actividades acuáticas (como nadar, bucear, etc.).
 - Cuando la batería sea inferior al 10%, cárguela a tiempo para garantizar su uso normal.
 - Mantenga la pulsera conectada a la aplicación para garantizar la precisión de los datos.
-

13. Garantía y soporte

Si encuentra algún problema o necesita soporte técnico, comuníquese con nuestro equipo de atención al cliente. Ofreceremos soporte profesional para garantizar una experiencia de usuario fluida.

Smart Bracelet Manuel d'utilisation (French Version)

1. Présentation du produit

Merci d'avoir acheté le bracelet intelligent ! Ce bracelet est conçu pour le suivi de la santé et la commodité quotidienne, prenant en charge plusieurs fonctions pour vous aider à gérer facilement

votre santé personnelle. Étant donné que le bracelet ne dispose pas d'un écran, toutes les fonctionnalités et données doivent être configurées et visualisées via l'application "Hi Fit".

2. Spécifications

- Processeur: Goodix 5515
 - Capteur de fréquence cardiaque: HX3918
 - Capacité de la batterie: 180mAh
 - Temps d'utilisation: 30-45 jours
 - Temps de veille: 50-60 jours
 - Bouton physique: 1 bouton
 - Indice de protection: IP68 (évitiez de porter le bracelet sous la douche ou de le plonger dans l'eau)
 - Pas d'affichage: Toutes les fonctions sont contrôlées via l'application
-

3. Fonctionnement

Toutes les fonctions et l'affichage des données se font via l'application "Hi Fit". Téléchargez et installez l'application sur votre téléphone, puis suivez les instructions pour associer l'appareil et configurer les fonctions.

4. Téléchargement de l'application

- **Utilisateurs Android:** Téléchargez l'application "Hi Fit" depuis Google Play.
- **Utilisateurs iOS:** Téléchargez l'application "Hi Fit" depuis l'App Store.



- Vous pouvez également scanner le code QR pour télécharger l'application "Hi Fit".



5. Introduction des fonctions

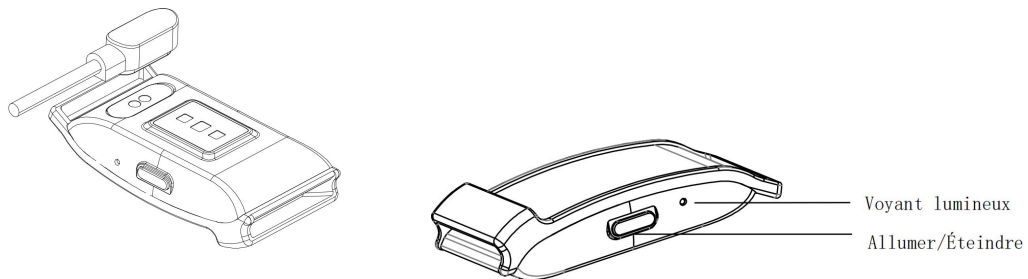
Le bracelet intègre de nombreuses fonctionnalités de suivi de la santé et d'assistance à la vie quotidienne (les résultats des mesures sont à titre indicatif seulement et ne doivent pas être utilisés comme base de diagnostic médical) :

- **Compteur de pas:** Enregistre les pas quotidiens pour vous aider à surveiller vos progrès d'exercice.
- **Suivi de la fréquence cardiaque:** Surveille la fréquence cardiaque en temps réel (mesure toutes les 30 minutes) pour suivre la santé cardiovasculaire.
- **Suivi du taux d'oxygène sanguin:** Surveille le taux d'oxygène sanguin pour maintenir une bonne santé.
- **Suivi de la pression artérielle:** Enregistre et suit les variations de la pression artérielle.
- **Suivi du stress:** Surveille votre niveau de stress en temps réel pour vous aider à ajuster votre rythme de vie.
- **Rappel des notifications:** Vibre et s'allume lorsqu'un message ou une notification d'application est reçu.
- **Fonction d'alarme:** Définissez des alarmes pour vous rappeler de vous lever ou de terminer vos tâches à temps.
- **Fonctions de santé féminine:** Suivi du cycle menstruel et autres fonctionnalités spéciales pour la gestion de la santé féminine.
- **Secouer pour prendre une photo:** Secouez le bracelet pour contrôler l'appareil photo de votre téléphone et prendre des selfies ou des photos de groupe.
- **Trouver le bracelet:** Envoyez un signal via l'application, et le bracelet vibrera pour vous aider à le retrouver s'il est perdu.

6. Mode Sport

Le bracelet propose plus de 100 modes sportifs, couvrant une variété d'activités quotidiennes et professionnelles (à l'exception des sports aquatiques). Vous pouvez sélectionner le mode sportif approprié via l'application pour enregistrer et analyser vos activités.

7. Chargement et Voyants lumineux



- **Chargement:** Le voyant rouge clignote pour indiquer que le bracelet est en charge.
- **Charge complète:** Le voyant vert s'allume lorsque la batterie est complètement chargée.
- **Batterie faible (<10%):** Le voyant rouge clignote continuellement pour vous rappeler de charger le bracelet.

8. Opération des boutons et voyants lumineux

Le bracelet est contrôlé via un bouton physique, avec un retour par des voyants lumineux et des vibrations.

- **État connecté:**
 - **Appui court:** Le voyant vert clignote une fois pour indiquer qu'il est connecté.
 - **Appui long pour éteindre:** Le voyant rouge clignote deux fois et vibre.
 - **Allumage:** Le voyant vert clignote deux fois et vibre.
- **État non connecté:**
 - **Appui court:** Le voyant rouge clignote une fois pour indiquer qu'il n'est pas connecté.
 - ****Appui long pour**

éteindre**:

Le voyant rouge reste allumé et vibre.

- **Allumage:** Le voyant vert clignote deux fois et vibre.

9. Notifications et Alertes

- **Rappel d'appel entrant:** Le bracelet vibre et clignote en vert lorsque vous recevez un appel.
 - **Rappel de message:** Le bracelet vibre une fois et clignote en vert lorsque vous recevez un message.
-

10. Suivi du sommeil

Le bracelet prend en charge le suivi du sommeil, et il est recommandé de le porter de 22h00 à 08h00 pour enregistrer et analyser les données de votre sommeil.

11. Fonction étanchéité

Le bracelet possède une étanchéité de niveau IP68, ce qui le protège contre les éclaboussures d'eau et la sueur. Cependant, évitez de le porter sous la douche ou en nageant pour éviter d'endommager l'appareil.

12. Consignes d'utilisation

- Ce bracelet n'est pas adapté aux activités aquatiques (comme la natation, la plongée, etc.).
 - Lorsque la batterie tombe en dessous de 10 %, rechargez-le rapidement pour garantir une utilisation optimale.
 - Assurez-vous que le bracelet reste connecté à l'application pour garantir l'exactitude de vos données.
-

13. Garantie et assistance

Si vous rencontrez un problème ou avez besoin d'une assistance technique, veuillez contacter notre service client. Nous fournirons une assistance professionnelle pour garantir une expérience utilisateur fluide.

FCC Warning

15.19 Labeling requirements.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

15.21 Information to user.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105 Information to the user.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF Radiation Exposure Statement:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

This equipment should be installed and operated with minimum distance 5mm between the radiator and your body.