

SMART WATCH

智能手表用户手册

使用说明书 / USER GUIDE

User Manual

感谢您选择本公司智能手表

您可以通过阅读本手册，全面地了解设备的功能和操作方法。本设备非医疗器械，测量数据和结果仅供参考，不作为诊疗依据。本公司保留在不作任何预先通知的情况下对本手册中内容作修改的权利，恕不另行通知。

产品配置：包装盒 x1，说明书 x1，主机 x1，充电线 x1

按键说明

侧按键

侧键：长按开关机，在表盘页面短按为息屏，在其他页面短按返回表盘页面，关屏时短按亮屏。

触屏示意图

状态栏

上划 || 下划

左划

右划

常用功能

触屏说明：点击进入，右滑返回，待机界面下滑进入状态栏，上划进入消息通知，右划进入菜单界面，左滑进入常用功能。

触屏示意图

触屏说明：点击进入，右滑返回，待机界面下滑进入状态栏，上划进入消息通知，右划进入菜单界面，左滑进入常用功能。

触屏说明：点击进入，右滑返回，待机界面下滑进入状态栏，上划进入消息通知，右划进入菜单界面，左滑进入常用功能。

手机/手表互联

首先手机要下载 app 到手机上并安装。  
1. iOS、Android 手机用户：通过手机浏览器扫描二维码，或者微信扫描一下，当打开界面后，再点击上方选项，选择用手机浏览器打开下载。  
2. 在 APP 设备页面点击“连接设备”等会出现搜索界面，选择对应的手表蓝牙名称即可连接。（解除绑定可在设备页面直接点击解除绑定即可解除）

设置来电通知

打开 APP - 设备 - 消息通知，选择对应的软件，打开打开。

收到通知怎么办？

1. 首先手表的通知功能只是同步手机通知功能，如来电信息，QQ 微信来提醒，如果你的手机没有收到通知，那手表也是收不到的，要在手机设置 - 通知功能，找到对应的 APP，把允许通知打开。  
2. 手表恢复出厂设置，进入手机蓝牙设置，看已连接设备是否有“对应设备蓝牙名称”，如果有，请取消配对，把手表蓝牙关闭，再打开重新连接一遍。  
3. 把 APP 删除并重新下载，记住安装过程中提示同意权限全部点同意，再重新连接一遍。

主要功能介绍

固件升级：蓝牙正常连接情况下，进入 APP，点设备 - 固件升级，如果有新版本，会提示升级是否升级，升级过程需要 3-5 分钟，升级完成后，手表会自动开机并重新连接设备。  
\* 升级过程中如果进度条卡住，请不要做任何操作，慢慢完成直到升级完成即可。  
通话：本身支持蓝牙通话，下拉菜单点击蓝牙通话图标，连接 APP 后会有提示弹窗，可到手机设置 - 蓝牙 - 连接设备蓝牙音频就完成了。蓝牙通话音频可选择关闭，此时手表不能蓝牙通话，默认开启低功耗模式，可延长使用时间。  
语言时间日期：当手表跟手机 APP 连上后，就会同步手机的语音跟时间日期。  
待机界面：总共有多个待机界面可选，在待机界面，长按屏幕 3 秒切换界面，可通过 APP 下载表盘，也可以将喜欢的照片或图片设为表盘背景。  
消息：待机界面上划进入消息通知，下划退出，可同步手机端通知功能，如 QQ 微信等来信息，如果显示信息详细内容，要把手机端 QQ 微信通知功能设为显示详情，可显示最近消息通知，当来电信息时会震动提示，可以拒接来电。  
计步、里程、卡路里：显示当天的步数、里程、卡路里消耗，每晚十二点会保存数据，重新归零。  
运动：点击进入多运动模式，选定一个模式，点击进入开始，右划进入暂停界面，每项运动数据有运动时间、卡路里消耗及心率等。  
心率：点击进入开始监测，通过绿光扫描皮肤表层毛细血管的变化，而得出心率数值，右划退出，心率正常人为 60-90 次 / 分钟，职业运动员会低于 60，普通人最高心率 200 减去年龄，长期锻炼可以达到增强心脏作用。  
睡眠监测：每晚 9:00 后会自动打开此功能，通过连接手机 APP，可以查看睡眠质量详细数据。  
秒表：点击右下角开始，再点击暂停。  
音乐控制：先打开手机音乐播放器，再用手表同步操作。  
关于：点击进入可查看手表型号、版本号、蓝牙地址。

恢复出厂：点击复位，数据会清零。  
闹钟：APP 和手表可设置闹钟提醒。  
久坐提醒：通过手机端 APP 可设置久坐提醒。  
勿扰模式：手表关闭闹钟以外其他提示提醒。  
找手机：点击连接的手机会发出铃声。  
抬手亮屏：手机端 APP 打开抬手亮屏，当手表上抬自动亮屏，此功能打开比较耗电。

保修说明

1. 本产品在正常使用中，如果出现因制造、材料、设计等原因引起的产品质量问题，自购买之日起起，主机一年内免费保修，电池、充电器保修半年。  
2. 因使用不当或人为损坏造成的故障，不能提供免费维修，如：  
1) 擅自拆装、改装手表等造成的故障。  
2) 在使用过程中不慎跌落而造成的故障。  
3) 一切人为损坏或故障三者过失。说明（如：主机进水，外力震裂，外圈部件的刮痕的损坏等），不在保修范围内。  
3. 在要求提供免费维修时，请务必提供填写有购买日期和购买处印章的保修卡。  
4. 产品的所有功能都以实物为主。

感谢您的选购

SMART WATCH

User Manual

USER GUIDE

1 ON/OFF

2 CHARGE

3 APP

4 OPERATION PROCEDURE

Slide down to view the shortcut menu

Slide right to the function list

Slide left to the function interface

Scroll up to view instant messages

Slide down the interface and click the second icon to switch the menu style.

Activity

BT Call

Heart rate

Sleep

Blood oxygen

Pressure

Sports

Breathing training

Voice assistant

Music

Weather

Information

Alarm clock

Card editing

\* More functions please refer to the actual content!

Be careful

QUALIFIDE CERTIFICATE

MODEL: smart watch

CHECKER: QA PASS

RoHS FCC CE

FCC Statement

SMART WATCH

User Manual

USER GUIDE

1 ON/OFF

2 CHARGE

3 APP

4 OPERATION PROCEDURE

Slide down to view the shortcut menu

Slide right to the function list

Slide left to the function interface

Scroll up to view instant messages

Slide down the interface and click the second icon to switch the menu style.

Activity

BT Call

Heart rate

Sleep

Blood oxygen

Pressure

Sports

Breathing training

Voice assistant

Music

Weather

Information

Alarm clock

Card editing

\* More functions please refer to the actual content!

Be careful

QUALIFIDE CERTIFICATE

MODEL: smart watch

CHECKER: QA PASS

RoHS FCC CE

FCC Statement