

cardiaca, la luce verde in basso inizia a misurare e ci sarà un promemoria di vibrazione quando la misurazione sarà completata in circa 40 secondi. Se la promemoria dice "orologio non indossato", allora devi indossare bene di nuovo il tuo orologio. Attenzione, i dati del test su questa interfaccia sono visualizzati solo in tempo reale e i risultati non verranno salvati nell'APP. I dati registrati sull'APP vengono dai risultati del monitoraggio ottenuti dopo l'attivazione della funzione di monitoraggio automatico.

Sonno: visualizza lo stato di monitoraggio del sonno del giorno, i dati si aggiornano ogni giorno, i dati possono essere salvati allo stesso tempo mentre l'APP viene collegata. Il tempo di monitoraggio del sonno: dalle 21:30 alle 12:00 del giorno successivo.

Ossigeno nel sangue: quando entri nell'interfaccia di misurazione dell'ossigeno nel sangue, la luce rossa nella parte inferiore viene accesa per iniziare la misurazione e verrà uscita un promemoria di vibrazione quando la misurazione sarà completata in circa 40 secondi.

Meteo: dopo che l'orologio è stato collegato all'APP, l'interfaccia meteo visualizzerà la temperatura e il tipo di clima.

Salute della donna: quando sei registrato su APP per la prima volta, dopo che il sesso viene scelto come la donna, verrà aggiunta una funzione di salute delle donne su APP. Dopo aver impostato i parametri secondo la situazione reale, l'orologio valuterà il ciclo mestruale delle donne periodo, il periodo di preparazione alla gravidanza, il periodo di gravidanza e altre informazioni correlate.

Musica: dopo la connessione all'APP, puoi controllare e riprodurre la musica nel cellulare.

Esercizio della respirazione: durante l'esercizio della respirazione, ci sono opzioni di 1 minuto e 2 minuti. Devi fare clic sulla durata corrispondente per fare allenamento respiratorio. Dopo aver fatto clic su Inizia, segui le icone nell'allenamento di respirazione per ingrandire e inspirare, ridurre ed espirare.

Cronometro: fai clic sul tasto Inizia per avviare il cronometraggio, fai clic sul tasto di pausa per mettere in pausa il cronometraggio, fai clic sul tasto di ripristino per azzerare il cronometro. Durante il cronometraggio, fai clic sull'icona dell'orologio a destra per contrassegnare l'orario e possono essere contrassegnati fino a 99 dati.

Timer: il sistema preimposta la durata del tempo spesso utilizzata. Gli utenti possono fare clic sulla durata corrispondente per fare partire rapidamente il timer o fare clic sul tasto personalizzato per impostare l'ora. Fai clic sul tasto Inizia per avviare il cronometraggio, fai clic sul tasto di pausa per mettere in pausa il cronometraggio e fai clic sul tasto di ripristino per azzerare il cronometraggio.

Sveglia: dopo aver collegato l'orologio all'APP, puoi impostare una sveglia singola, una sveglia a ciclo continuo e un massimo di 5 sveglie.

Orologio dello schermo spento: dopo aver attivato questa funzione, l'orologio viene visualizzato a lungo sul quadrante dello schermo spento e l'orologio aumenterà il consumo energetico. Puoi usare secondo le proprie esigenze.

Domande frequenti

1. I dati sul sonno non sono abbastanza precisi

- a. Il monitoraggio del sonno simula il tempo naturale di addormentarti e alzarti e devi indossarlo normalmente
- b. Se ti addormenti troppo tardi o lo indossi solo quando ti addormenti, potrebbero esserci degli errori
- c. I dati sul sonno non vengono monitorati durante il giorno e il monitoraggio predefinito del sonno va dalle 9:30 di sera alle 12:00 del giorno successivo

2. Il Bluetooth non è connesso o non può essere connesso

- a. Prova a riavviare l'orologio e a ricollegare
- b. Prova ad attivare di nuovo il Bluetooth del cellulare per ricollegare
- c. Il cellulare non deve essere collegato a altri dispositivi Bluetooth allo stesso tempo, devi scollegare altri dispositivi dal cellulare, poi prova a collegare di nuovo.

3. Misurazione imprecisa della frequenza cardiaca/ossigeno nel sangue

- a. Di solito, durante la misurazione, il sensore dell'orologio è in scarso contatto con il corpo umano.
- b. Fai attenzione al contatto pieno tra il sensore e il polso durante la misurazione.
- c. Per le persone con la pelle più scura e più peli sulle braccia, vai all'App [Dispositivo>Misurazione avanzata] per rafforzare la misurazione.

4. Per ulteriori domande consulta FitCloudPro App[Il mio>Domande frequenti]

スマートウォッチ 取扱説明書



V1.0

このたびは、当社のスマートウォッチをお選びいただきありがとうございます。この取扱説明書を読むことで、本製品の使い方を十分に理解することができます。本設備は、主に Bluetooth を通して携帯電話に接続して適応し、様々な実用的な機能とサービスを提供し、更に人間のスポーツと健康に対する多くの機能を開発しました。本設備は医療機器ではなく、測定データと結果は参考用のみ、診断と治療の根拠としては使用できません。当社は予告なく、本取扱説明書の内容を変更する権利を留保し、ご了承ください。

本製品は IP68 防水に対応し、雨の日の装着、手洗い等の時に着用しても安心してご使用いただけます。水に浸した後、スピーカーの穴に水が溜まりますので、製品を振って水を出していただくと言が正常に戻ります。時計を操作する前に、柔らかい布で乾かしてください。

ご注意：お湯でシャワーやサウナする時に、蒸気の侵入を防止するため、着用しないください。指示に従わないで使用したため水の浸入により時計が壊れた場合、無料保証を提供しません。

アプリのインストール

ユーザー様は WeChat またはブラウザの「スキャン」機能で時計の「QR コード」をスキャンし、携帯電話の対応するオペレーティングシステムをダウンロードしてインストールすることができます。しかもユーザー様は「TENCENT APP TREASURE」「google play」「AppStore」などのアプリストアで「FitCloudPro」と検索してダウンロードしてインストールすることもできます。



時計の接続

コードをスキャンして接続

ダウンロードしたアプリを入った後、携帯電話に許可を求めるダイアログ ボックスが出てきますが、[許可] をクリックして許可を取得してください。アプリの「デバイス」画面で、「デバイスの追加」をクリックし、「デバイスのバインド」画面の右上隅にある「スキャン」機能を選択して、携帯電話は時計側の「設定」にある QR コードをスキャンすることにより、アプリとの接続を実現することができます。ペアリング中、時計側と携帯電話側に接続確認のペアリングボタンがポップアップ表示しますので、「ペアリングを許可」をクリックしてペアリングを完了しましょう。

手動接続

携帯電話が Bluetooth をオンにした後、アプリに入り、「デバイス」画面をクリックして、
バインド デバイス画面で[検索開始] をクリックして、お近くの時計の Bluetooth を検索
してペアリングを行います。

お使いの時計の名前（モデル）を見つげるだけで、それをクリックしてペアリングを開始
することができます。ペアリング中、時計側と携帯電話側に接続確認のペアリングボタン
がポップアップ表示しますが、「ペアリングを許可」をクリックしてペアリングを完了し
ましょう。

上記の操作が完成した後、ウォッチのダイヤル画面で下へスライドすると、「Bluetooth」
アイコンの色の変化が見え、異なる状態のアイコンで Bluetooth の状態を確認するこ
とができます。

		
Bluetooth 通話接続した	Bluetooth 通話が接続していない	APPBluetoothが接続した



Bluetooth バインドの解除

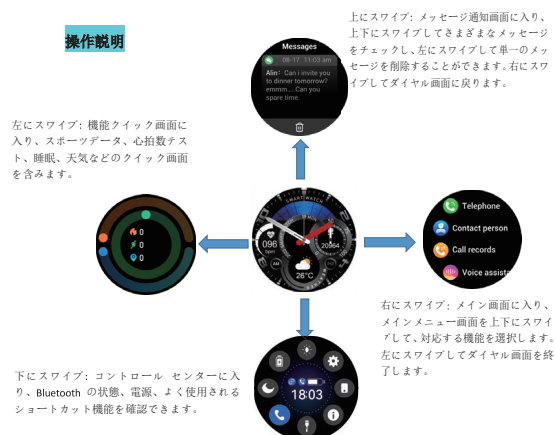
アプリの「デバイス」画面で「バインド解除」をクリックすることにより、時計のバ
インドを解除することができます。アプリのバインドが解除した後、手動で携帯電話の
Bluetooth 接続画面を再度入る必要があり、既にペアリングした時計の名前を見つけて、
「ペアリング解除」をクリックして * (iOS システムは " デバイスを無視する" をクリッ
クします)、完全なバインド解除を完成させます。

ボタンの説明



- 機能ボタン:** 1. ダイヤル画面で 1 回短く押して、メインメニュー画面に入ります。
 2. メインメニュー画面でボタンをすばやく 2 回押して、異なるスタイルのメインメニューに切り替えます。
 3. 他の機能画面で短く押すと、ダイヤル画面に戻ります。
 4. ボタンを 4 秒間押し続けると、Siri 音声アシスタントに入ります。
- 電源ボタン:** 1. ボタンを 4 秒間押し続けて、電源をオンまたはオフにします。
 2. 短く押すとダイヤル画面に戻り、ダイヤル画面を短く押すと画面がオフになります。

操作説明



充電の説明

1. 電池残量が 20% 未満になった場合、時計の電池アイコンが赤くなり、システムが自動的にモーターの振動機能をオフにします。省電力モードがオンの場合、時計は Bluetooth 機能をオフにします。明るさが最も低くなり、腕上がって点灯機能がオフになり、自動心拍数検出、振動モーターなどの機能が無効になります。
2. 時計は 5V 電源アダプターで充電することをサポートし、電源入力 は 5V 500ma または 5V 1A である必要があります。磁気充電ケーブルを時計の充電ポートに向けると、時計は自動的に充電プラグを吸収し、充電時に時計に充電画面のプロンプトが表示し、満タン充電した後、充電アイコンは静止したままになります。
3. 充電プラグは磁気があるので、他の導電性金属物を引き付けやすいので、充電後、お早めに電源アダプタをオフにしてください。磁気プラグのシンブルが他の金属物に触れたり、吸着したりしないように注意してください。充電ケーブルがショートしないように注意してください。

機能紹介:

通話機能: 本機能は、オーディオ Bluetooth に接続する必要があります。ダイヤルするときは、必要に応じてダイヤルでき、電話番号を入力することができます。キーボードの 7 と 9 ボタンを 2 秒間押し続けて、* と # を入力することができます。

よく使う連絡先: アプリ側のよく使う連絡先欄に追加して、よく連絡先を設定して、自動で時計に同期し、最大 10 件まで追加できます。

通話履歴: 本機能は、最後の 10 件の通話記録を保存することができます。

音声アシスタント: 本機能はオーディオ プルーツとアプリを接続する必要があり、音声ボールをタップすると、電話の Siri 音声アシスタントを呼び出すことができます。

データ: 当日に記録された歩数、距離、カロリーを表示し、アプリで目標の歩数、距離、カロリーを設定することができます。

スポーツ: ランニング、ウォーキング、バドミントン、テニス、バスケットボール、卓球、サイクリング、ヨガ、スキップ、クライミング、インドアランニング、エアロビカルマシン、ローイングマシン、レイジーバイク、エアロバイク、野球、ラグビー、クリケット、カトレニングなどを含みます。

運動記録: この画面は過去 15 つの運動履歴記録を保存し、運動中の運動時間、心拍数、カロリーなどのデータを表示することができます。

心拍数: 心拍数測定画面に入ると、底の緑ライトが点灯して測定を開始し、測定が約 40 秒で測定完了すると、振動リマインダーが表示します。「時計が装着されていません」と表示された場合は、再度時計を装着してください。ご注意: この画面でテストしたデータはリアルタイムのみ表示し、結果はアプリに保存されないことに注意してください。APP に記録データは、自動モニタリング機能をオンにした後に得られたモニタリング結果に基づきます。

睡眠: 当日の睡眠モニタリング状況を表示し、データは毎日更新します。アプリに接続している場合はデータを同期して保存できます。睡眠モニタリング時間は: 当日午後 9 時 30 分から翌日の 1 2 時までです。

血中酸素: 血中酸素測定画面に入ると、底の赤いライトが点灯して測定を開始し、測定が約 40 秒で完了すると振動リマインダーがあります。

天気: 時計がアプリに接続した後、この天気画面に天気温度と天気のタイプが表示します。

女性の健康: アプリの初回登録時、性別を女性に設定した後、APP 側に女性の健康機能を追加し、実際の状況に合わせてパラメータを設定した後、時計側は女性の月経の推定期間、妊娠準備期間、妊娠期間およびその他の関連情報を推測します。

音楽: アプリに接続した後、携帯電話の音楽を制御、再生することができます。

呼吸トレーニング: 呼吸トレーニングは 1 分と 2 分のオプションがあります。ユーザーは対応する期間をクリックして、呼吸トレーニングを実行します。開始をクリックした後、呼吸トレーニングのアイコンに従って、ズームインして息を吸い、ズームアウトして息を吐きます。

ストップウォッチ: 開始ボタンをクリックしてタイミングを開始し、一時停止ボタンをクリックしてタイミングを一時停止し、戻るボタンをクリックしてタイミングをゼロにリセットします。計時中は右側の時計アイコンをクリックして時刻をマークし、最大 99 個のデータをマークすることができます。

タイマー: システムはよく使用するタイミング期間をプリセットします。ユーザーは対応する期間をクリックしてタイマーの時間をすばやく設定するか、カスタムボタンをクリックして時間を設定することができます。開始ボタンをクリックしてタイミングを開始し、一時停止ボタンをクリックしてタイミングを一時停止し、リセット ボタンをクリックしてタイミングをゼロにリセットします。

目覚まし時計: 時計を APP に接続した後、1 回の目覚まし時計、ループの目覚まし時計を設定することができ、最大 5 つの目覚まし時計が設定できます。

画面オフ時計: この機能をオンにすると、時計が画面オフしたダイヤルに長時間表示して、時計の消費電力が増加します。ご自身のニーズに合わせてご利用ください。

よくある問題

1. 睡眠データが正しくありません

- 睡眠モニタリングは、入眠と起床の自然な時間をシミュレートするものなので、正常に着用する必要があります
- 寝るのが遅すぎたり、寝るときに着用すると、エラーが発生する可能性があります
- 日中の睡眠データは監視しなく、デフォルトの睡眠監視は、夜の 9 時 30 分から翌日の正午の 12 時 00 分までです。

2. Bluetooth が接続されていないか、または接続できない

- 時計を再起動して、再接続してみてください
- 携帯電話の Bluetooth を再起動して、もう一度接続してみてください
- 携帯電話を他の Bluetooth デバイスに同時に接続しないでください。携帯電話から他のデバイスのバインドを解除してから、再度接続を試みてください。

3. 心拍数/血中酸素が正しくありません

- 通常、測定中は時計のセンサーが人体に接触不良が原因です
- 測定時はセンサーと手首が完全に接触するように注意してください
- 肌の色が濃く、腕の毛が多い方は、アプリ [デバイス > 測定強化] にアクセスして測定を強化してください。

4. その他のよくあるご質問は FitCloudPro アプリ【My>FAQ】をご確認ください。

FCC Caution

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction

