



## Smart Watch User Manual



E n g l i s h .....	01-06
P o r t u g u ê s .....	07-13
D e u t s c h .....	14-21
F r a n ç a i s .....	22-28
E s p a ñ o l .....	29-35
I t a l i a n o .....	36-42
日 本 語.....	43-48



Thank you for choosing our smart watch. You can read this manual to get a comprehensive understanding of how to use the device. The device connects to a mobile phone through Bluetooth for adaptive use, provides a variety of practical functions and services, and has developed many functions for human sports and health. This device is not a medical device, and the measurement data and results are for reference only, not as a basis for diagnosis and treatment. The Company reserves the right to modify the contents of this manual without prior notice.

This product supports IP68, rain, hand washing and other wear without worry, after soaking in water, there will be water in the horn hole, please shake the water out, the sound can return to normal; and dry via soft cloth before the operation of the watch.

Note: During hot shower or sauna, should not be worn to prevent vapors. If the watch is damaged by water because of not following the instructions, the company does not make a free warranty.

#### App Installation

You can use the "scan" function in wechat or browser to scan the "QR code" of the watch and download and install FitCloudPro. You can also download and install FitCloudPro by searching for FitCloudPro in App store, Google Play Store, etc.



#### Watch Connection

##### QR code connection

After you open the APP, if the dialog box for obtaining permission pops up on the mobile phone, please click Allow to obtain. In the "Device" interface of the APP, click "Add Peripheral now" and select the "Scan" function in the upper right corner of the "Binding Device" interface. The mobile phone can scan the QR code in the "Settings" of the watch. During the pairing process, the connection confirmation button will pop up on the watch and mobile phone. Please click "Allow pairing" to complete the pairing.

#### Manual connection

after open mobile phone bluetooth, open FitCloudPro and click on the "Device" interface and click on the "Add Peripheral now" and search the nearby bluetooth in the binding device interface, you just need to find the name of the watch (models), click to enter matching, during the matching process, watch and the mobile phone and connection confirmation button will pop up on the watch and mobile phone . Please click "Allow pairing" to complete the pairing.

When you finish the above operations, slide down on the watch face, you will see the color change of the "Bluetooth" icon, and confirm the Bluetooth status through different icons

			
BT Call Connect	BT Call Disconnect	APP BT Connect	APP BT Disconnect

#### BT Disconnection

In FitCloudPro,Click "Unbind" on the "Device" interface of the APP to unbind the watch. After the APP is unbound, manually enter the Bluetooth connection interface of the mobile phone again, find the name of the paired watch and click "Unpair" (click "Ignore Device" in IOS ) to finish the complete unbind.

Note: The health data of the watch will be cleared after unbinding.

#### Key Manual



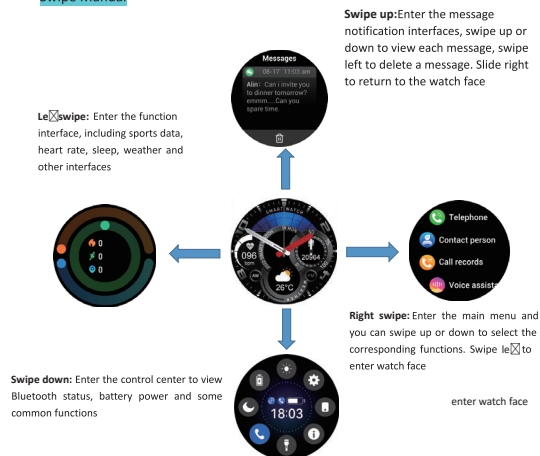
#### Function key:

1. Press one time to enter the main menu on watch face
2. Quickly press two times to switch the main menu of different styles on main menu
3. Press one time to return to the watch face on other function interfaces.
4. Long press the button for 4 seconds to enter the Siri voice assistant.

#### Power key:

1. Long press the button for 4 seconds to power on or power off.
2. short press to return the watch face and short press again to extinguish the screen.

#### Swipe Manual



#### Charging Manual

1. The battery icon of the watch will become red when the battery capacity is less than 20%, the os will automatically turn off the motor vibration function. If the

power saving mode is enabled, the watch will turn off the bt, reduce the brightness to the lowest, turn off the raise to wake, turn off the automatic detection of heart rate, vibration motor and other functions

2.The watch charging need to use 5V power adapter and it is required to be 5V 500MA or 5V 1A. When the magnetic charging cable is aligned with the charging part of the watch, the watch will automatically attract the charging plug. When charging, the watch will be prompted by the charging interface, and the charging icon will be stationary after being fully charged.

3.because the charging plug is magnetic, it's easy to absorb other conductive metal objects, please timely close the power adapter after the completion of charging, pay attention to the magnetic plug and do not touch other metal objects or be adsorbed on the metal objects, so as to avoid short circuit.

#### Functions Manual

**Call function:** This function needs to connect the audio Bluetooth, enter the dialing, you can dial the phone number according to the need; Long press 7 and 9 for two seconds on the keypad to enter \* and #.

**Common contacts:** You need to set and add them in the common contacts bar of the APP. The common contacts you set will be automatically synchronized to the watch. A maximum of 10 contacts can be added.

**Call History:** This function can save the latest 10 call records.

**Voice Assistant:** This function requires an audio Bluetooth connection, and can evoke the phone's Siri voice assistant by tapping the voice ball.

**Data:** Display the data of steps, distance and calories. You can set the target number of steps, distance and calories in the APP.

**Sports:** including running, walking, badminton, tennis, basketball, table tennis, cycling, yoga, rope skipping, mountain climbing, indoor running, elliptical machine, rowing machine, lazy bike, exercise bike, baseball, rugby, cricket, strength training, etc.

**Sports record:** It saves your latest 10 history records, and you can view the exercise time, heart rate, calories and other data during exercise.

**Heart rate:** When entering the interface of heart rate measurement, the green light at the bottom will start to measure. When the measurement is completed in about 40 seconds, there will be a vibration reminder. If the prompt is "not wearing the watch", you need to wear the watch again. Note that the data obtained in this interface is only displayed in real time, and the results will not be saved to the APP side. The data recorded at the APP comes from the monitoring results obtained after the automatic monitoring function is enabled.

**Sleep:** Display the sleep monitoring status of the day, and the data is updated every day. When connected to the APP, the data can be saved synchronously. The sleep monitoring time is from 9:30 PM of the day to 12:00 AM of the next day.

**Blood oxygen:** When entering the blood oxygen measurement interface, the red light at the bottom will start measuring and there will be a vibration reminder when the measurement is completed in about 40 seconds.

**Weather:** After the watch is connected to the APP, the weather interface will display the weather temperature and weather type

**Female health:** When registering on the APP for the first time, a female health function will be added to the APP after the gender is set as female. After setting the parameters according to the actual situation, the watch will budget the relevant information of female menstruation, pregnancy preparation, pregnancy period and so on.

**Music:** After connecting the APP, you can control the playing of music in the mobile phone.

**Breathing exercises:** In breathing exercises, there is a choice between 1 minute and 2 minutes. The user taps the corresponding time for breathing training. After clicking Start, follow the icon in the breathing exercise, zoom in and inhale, zoom out and exhale

**Stopwatch:** Click the start button to calculate, click the pause button to stop, click another button to reset. During the timing process, click the clock icon on the right to mark the time, and a maximum of 99 pieces of data can be marked.

**Timer:** The system preset the common time duration. You can click the corresponding time duration to time quickly or click the custom button to set the time. Click the Start button to start the timing, click the pause button to pause the timing, click the reset button to reset the timing to zero.

**Alarm clock:** After connecting the watch to the APP, you can set a single alarm clock, a cycle alarm clock, and up to 5 alarm clocks.

**Always-on clock:** After this function is enabled, the time will be displayed on the screen-off, and the watch will increase the power consumption. Please use it according to your own needs.

#### Q&A

##### 1. Sleep data is not accurate enough

- A. Sleep monitoring simulates people's natural sleep and wake up time, so it needs to be worn normally
- B. If you wear it too late or when you fall asleep, errors may occur
- C. sleep data is not monitored during the daytime, the default sleep monitoring period is 9:30 p.m. to 12:00 a.m. the next day

##### 2. BT is not connected or cannot be connected

- A. Restart the watch and reconnect
- B. Please try to restart the mobile phone BT and connect again
- C. Do not connect the mobile phone to other BT devices at the same time. Try to connect the mobile phone again after untying other devices.

**3. Inaccurate measurement of heart rate/blood oxygen**

A. Generally, when measuring, it is caused by poor contact between watch sensor and wrist

B. Please pay attention to the full contact between the sensor and the wrist during measurement

C. For people with darker skin and hairy arms, please go to the App to open[Devices-Enhanced measurement]

**4. For more questions, please check the App[ME-FAQ].**

**5. FCC Statement**

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device.

pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-- Reorient or relocate the receiving antenna.

-- Increase the separation between the equipment and receiver.

-- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.



## Manual do Relógio Inteligente



V1.0

Obrigado por escolher nosso relógio inteligente. Você pode ler este manual para obter uma compreensão abrangente de como usar o dispositivo, que é adaptado principalmente para uso via conexão Bluetooth a telefones celulares e fornece uma variedade de funções e serviços úteis, e desenvolveu muitas funções para exercício humano e saúde; este dispositivo não é um dispositivo médico e os dados e resultados de medição são apenas para referência e não são destinados a servir de base para tratamento médico. Reservamo-nos o direito de fazer alterações no conteúdo deste manual sem aviso prévio.

Este produto suporta o nível IP68 à prova d'água, que pode ser usado nos ambientes de chuva, lavagem das mãos, etc. Depois de mergulhar na água haverá água no orifício do alto-falante, por favor, sacuda a água para restaurar o som ao normal; e usar pano macio para secar antes de operar e usar o relógio.

Nota: O relógio não deve ser usado em chuveiros quentes ou saunas, etc., para evitar a intrusão de vapor. Se o relógio for danificado devido à entrada de água como resultado de não seguir as instruções, não oferecemos uma garantia gratuita.

### **Instalar APP**

Você pode instalar o aplicativo escaneando o código QR no relógio usando o WeChat ou a função "Escanear" em seu navegador e baixando o sistema operacional correspondente de seu telefone celular; Você também pode procurar por "FitCloudPro" em Android.myapp.com, "App Store" ou "google play" para baixá-lo e instalá-lo.

### **Conectar com relógio**

#### **Escanear o código para conectar**

Após ter feito o download do aplicativo, se a caixa de diálogo de permissão aparecer em seu telefone celular, clique em Permitir para obter a permissão. Na tela "Dispositivos" do aplicativo, clique em "Adicionar dispositivo" e selecione "Escanear" no canto superior direito da tela "Conectar dispositivo". Os celulares podem escanear o código QR nas "Configurações" do relógio para se conectar ao aplicativo. Durante o processo de emparelhamento, um botão de confirmação aparecerá tanto no relógio quanto no telefone, por favor clique em "Permitir emparelhamento" para completar o emparelhamento.

### Conexão manual

Após ligar o Bluetooth em seu telefone celular, digite o APP, clique na tela "Dispositivos", depois clique em "Iniciar Busca" na tela "Conectar dispositivo" para procurar um relógio perto de você para emparelhar. Você só precisa encontrar o nome (modelo) do relógio que você possui e clique nele para entrar no emparelhamento. Durante o processo de emparelhamento, um botão de confirmação da conexão aparecerá tanto no relógio quanto no telefone, por favor clique em "Permitir Emparelhamento" para completar o emparelhamento. Uma vez feito isso, role para baixo no mostrador do relógio e você verá a cor do ícone 'Bluetooth' mudar, assim você poderá verificar o status do Bluetooth pelos diferentes ícones de status.



Chamada por Bluetooth ligada	Chamada por Bluetooth não ligada	Bluetooth ligado de APP	Bluetooth não ligado de APP
------------------------------	----------------------------------	-------------------------	-----------------------------

### Desvincular bluetooth

Clique em "Desvincular" na tela "Dispositivo" do APP para desvincular o relógio. Depois que o APP estiver desvinculado, você precisa entrar manualmente na tela de conexão Bluetooth do telefone celular novamente, encontrar o nome do relógio emparelhado e clicar em "Desemparelhar". "(sistema IOS clique em "ignorar dispositivo") para completar a desvinculação completa.

### Descrição das teclas



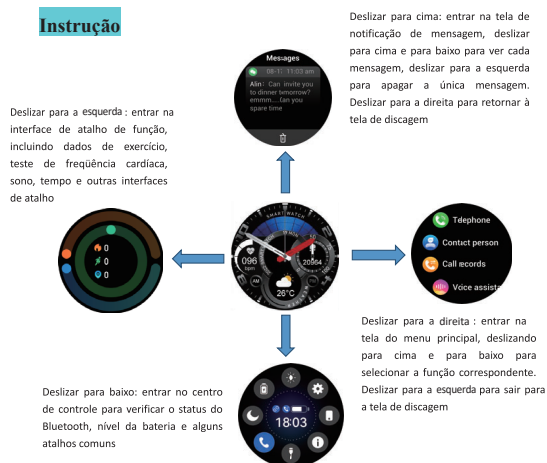
#### Teclas de função:

1. Pressione brevemente uma vez na interface de discagem para entrar na interface do menu principal.
2. Na interface do menu principal, pressione 2 vezes para mudar para estilos diferentes do menu principal.
3. Pressione brevemente em outra interface de função para retornar à interface de discagem.
4. Pressione longamente o botão por 4 segundos para ir ao assistente de voz Siri.

#### Teclas de arranque:

1. Pressione e mantenha pressionado o botão por 4 segundos para ligar ou desligar a energia.
2. Pressione brevemente para retornar à tela de discagem, pressione rapidamente 1 vez na tela de discagem para desligar a tela.

#### Instrução



### Instrução de carregamento

1. Quando a energia da bateria estiver abaixo de 20%, o ícone da bateria do relógio ficará vermelho e o sistema desligará automaticamente a função de vibração do motor. Se o modo de economia de energia for ligado, o relógio desligará o Bluetooth, o brilho será reduzido ao mínimo, a tela brilhante de levantamento do pulso será desligada, a detecção automática do ritmo cardíaco, o motor de vibração e outras funções serão desligados.

2. O relógio suporta adaptador de energia de 5V para carga, exigindo uma entrada de energia de 5V 500ma ou 5V 1A. Alinhe o cabo de carga magnético com a porta de carga do relógio, o relógio sugará automaticamente o plugue de carga, o relógio terá uma interface de carga imediata ao carregar, e o ícone de carga estará estacionário quando totalmente carregado.

3. Como o plugue de carga é magnético, é fácil de fixar a outros objetos metálicos condutores. Por favor, desligue o adaptador de energia a tempo após a conclusão do carregamento e tome cuidado para que o dedal do plugue magnético não toque em outros objetos metálicos ou fixe a objetos metálicos, causando um curto-circuito no cabo de carga.

### Introdução das funções

**Função de chamada:** Esta função precisa ser conectada ao áudio Bluetooth, ao digitar o número de discagem, você pode digitar o número de telefone conforme necessário e depois discar; teclado 7, 9 pressione 2s para digitar \* e #.

**Contatos de frequência:** é necessário configurar os contatos utilizados com frequência no aplicativo, os contatos utilizados com frequência serão automaticamente sincronizados com o relógio, podendo ser adicionados até 10 contatos.

**Histórico de chamadas:** Esta função pode salvar os últimos 10 registros de chamadas.

**Assistente de voz:** Esta função requer conexão de áudio Bluetooth e aplicativo, você pode tocar a bola de voz para chamar o telefone Siri assistente de voz.

**Dados:** Exibe os dados do passo, distância e calorias registrados para o dia, e você pode definir o passo, distância e calorias alvo no APP.

**Esportes:** Inclui corrida, caminhada, badminton, tênis, basquete, tênis de mesa, ciclismo, ioga, salto de corda, caminhadas, corrida indoor,

elíptica, máquina de remo, bicicleta preguiçosa, bicicleta de exercício, beisebol, rúgbi, críquete, treinamento de força e muito mais.

**Histórico de exercícios:** Esta interface armazena seus últimos 15 registros de exercícios e permite que você veja seu tempo de exercício, ritmo cardíaco, calorias e outros dados.

**Ritmo cardíaco:** Quando você entra na tela de medição do ritmo cardíaco, a luz verde na parte inferior da tela começará a medir e uma vibração o alertará quando a medição for concluída em cerca de 40 segundos. Note que os dados obtidos do teste nesta interface só são exibidos em tempo real e não serão salvos no APP, os dados registrados no APP vêm dos resultados obtidos após a função de monitoramento automático ser ligada.

**Sono:** Exibe o status do monitoramento de sono do dia, os dados são atualizados diariamente, os dados podem ser sincronizados e salvos quando já conectados ao APP, o tempo de monitoramento de sono é: 21h30 naquele dia até as 12h00 do dia seguinte.

**Oxigênio no sangue:** Ao entrar na interface de medição do oxigênio no sangue, a luz vermelha na parte inferior se acende para iniciar a medição. Uma vibração lembrará quando a medição estiver concluída em cerca de 40 segundos.

**Tempo:** Uma vez que o relógio esteja conectado ao aplicativo, a interface meteorológica exibirá a temperatura e o tipo de tempo.

**Saúde da mulher:** Quando você registra o APP pela primeira vez, após definir o gênero como feminino, uma função de saúde da mulher será adicionada ao APP. Após definir os parâmetros de acordo com sua situação real, o relógio irá orçar informações sobre o período da mulher, período de preparação, período de gravidez, etc.

**Música:** Após conectar ao APP, você pode controlar a música em seu telefone celular.

**Treinamento respiratório:** No treinamento respiratório, há uma opção de 1 minuto e 2 minutos. O usuário clica sobre o tempo correspondente para realizar o exercício respiratório. Ao clicar no início, você inspira e expira seguindo os ícones no exercício de respiração à medida que eles aumentam e diminuem.

**Cronômetro:** clique no botão iniciar para iniciar o timer, clique no botão pausar para pausar o timer e clique no botão voltar para zerar o timer. Clique no ícone do relógio à direita para marcar a hora durante o processo de cronometragem, até 99 dados podem ser marcados.

**Temporizador:** O sistema tem comprimentos de temporizador comuns predefinidos, os usuários podem clicar nos comprimentos correspondentes para temporização rápida, ou clicar no botão personalizado para definir o tempo. Clique no botão Início para iniciar o temporizador. Clique no botão Pausar para pausar o temporizador e clique no botão Redefinir para zerar o temporizador.

**Despertador:** Uma vez que o relógio esteja conectado ao aplicativo, você pode definir um único alarme, um alarme recorrente, e até 5 alarmes.

**Relógio fora da tela:** Quando esta função é ligada, o relógio exibirá luz longamnete no mostrador fora da tela e o relógio aumentará o consumo de energia. Por favor, use discrição de acordo com suas necessidades.

### Problemas comuns

#### 1. Os dados do sono não são precisos

- O monitoramento do sono é similar o estado natural do adormecimento e do tempo de despertar, portanto, ele precisa ser usado normalmente.
- Se você o usa muito tarde ou quando adormece, pode haver erros.
- Os dados do sono não são monitorados durante o dia, o monitoramento padrão do sono das 21h30 às 12h00 do meio-dia do dia seguinte.

#### 2. Bluetooth não está conectado ou não pode ser conectado

- Por favor, tente reiniciar o relógio e reconectá-lo.
- Por favor, tente se conectar novamente após reiniciar o Bluetooth de seu telefone celular
- Não conecte a outros dispositivos Bluetooth ao mesmo tempo, desvincule os outros dispositivos no celular e tente se conectar novamente.

#### 3. A medição da frequência cardíaca/ oxigênio no sangue não é precisa

- Geralmente, o sensor do relógio não está em contato com o corpo ao medir.
- Favor observar que o sensor está em contato total com o pulso ao medir.
- Para pessoas com tons de pele mais escuros e braços peludos, favor ligar a medição melhorada no Aplicativo [Dispositivo>Melhorar medição].

#### 4. Para perguntas mais freqüentes, favor verificar o aplicativo FitCloudPro [Meu>FAQ].