

Smartwatch Benutzerhandbuch



V1.0

Sie können dieses Handbuch lesen, um ein umfassendes Verständnis für die Verwendung des Geräts zu erhalten. Das Gerät verbindet sich zur adaptiven Verwendung über Bluetooth mit einem Mobiltelefon, bietet eine Vielzahl praktischer Funktionen und Dienste und hat viele Funktionen für den menschlichen Sport und die Gesundheit entwickelt. Dieses Gerät ist kein medizinisches Gerät, und die Messdaten und -ergebnisse dienen nur als Referenz und nicht als Grundlage für Diagnose und Behandlung. Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Dieses Produkt unterstützt IP68, Regen, Händewaschen und andere Abnutzung ohne Bedenken, nach dem Einweichen in Wasser befindet sich Wasser im Hornloch, bitte schütteln Sie das Wasser aus, der Ton kann wieder normal werden und trocknen Sie es vor dem Betrieb mit einem weichen Tuch der Uhr.

Hinweis: Während einer heißen Dusche oder Sauna sollte es nicht getragen werden, um Dämpfe zu vermeiden. Wenn die Uhr durch Wasser beschädigt wird, weil die Anweisungen nicht befolgt wurden, gewährt das Unternehmen keine kostenlose Garantie.

App Installation

Sie können die „Scan“-Funktion in WeChat oder Browser verwenden, um den „QR-Code“ der Uhr zu scannen und FitCloudPro herunterzuladen und zu installieren. Sie können FitCloudPro auch herunterladen und installieren, indem Sie in App Store, Google Play Store usw. nach FitCloudPro suchen



Smartwatch Verbindung

QR Code Verbindung

Wenn nach dem Öffnen der APP das Dialogfeld zum Einholen der Erlaubnis auf dem Mobiltelefon erscheint, klicken Sie bitte zum Einholen auf Erlauben. Klicken Sie in der „Device“-Oberfläche der APP auf „Add Peripheral now“ und wählen Sie die „Scan“-Funktion in der oberen rechten Ecke der „Binding Device“-Oberfläche. Das Handy kann den QR-Code in den „Einstellungen“ der Uhr scannen. Während des Kopplungsvorgangs erscheint die Verbindungsbestätigungstaste auf der Uhr und dem Mobiltelefon. Bitte klicken Sie auf „Kopplung zulassen“, um die Kopplung abzuschließen.

Manuelle Verbindung

Öffnen Sie nach dem Öffnen von Mobiltelefon-Bluetooth FitCloudPro und klicken Sie auf die Schnittstelle „Gerät“ und klicken Sie auf „Peripheriegerät jetzt hinzufügen“ und suchen Sie in der Schnittstelle des Bindungsgeräts nach Bluetooth in der Nähe. Sie müssen nur den Namen der Uhr (Modelle) finden. Klicken Sie, um den Abgleich einzugeben. Während des Abgleichvorgangs erscheint die Uhr und die Bestätigungsschaltfläche für das Mobiltelefon und die Verbindung wird auf der Uhr und dem Mobiltelefon angezeigt. Bitte klicken Sie auf „Kopplung zulassen“, um die Kopplung abzuschließen.

Wenn Sie die obigen Vorgänge abgeschlossen haben, streichen Sie auf dem Ziffernblatt nach unten, Sie sehen die Farbänderung des „Bluetooth“-Symbols und bestätigen den Bluetooth-Status durch verschiedene Symbole



BT-Anrufverbindung	BT-Anruf trennen	APP BT Connect	APP BT trennen
--------------------	------------------	----------------	----------------

BT-Trennung

Klicken Sie in FitCloudPro auf der „Geräte“-Oberfläche der APP auf „Unbind“, um die Uhr zu entbinden. Nachdem die APP entbunden wurde, rufen Sie die Bluetooth-Verbindungsschnittstelle des Mobiltelefons erneut manuell auf, suchen Sie den Namen der gekoppelten Uhr und klicken Sie auf „Unpair“ (klicken Sie auf „Ignore Device“ in iOS), um die vollständige Entbindung abzuschließen.

Hinweis: Die Gesundheitsdaten der Uhr werden nach dem Aufheben der Bindung gelöscht.

Schlüssel Handbuch



Funktionstaste:

1. Drücken Sie einmal, um das Hauptmenü auf dem Zifferblatt aufzurufen
2. Drücken Sie schnell zweimal, um das Hauptmenü der verschiedenen Stile im Hauptmenü umzuschalten
3. Drücken Sie einmal, um zum Zifferblatt anderer Funktionsschnittstellen zurückzukehren.
4. Drücken Sie die Taste 4 Sekunden lang, um den Siri-Sprachassistenten aufzurufen.

Kraftschlüssel:

1. Halten Sie die Taste 4 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät ein- oder auszuschalten.
2. kurz drücken, um zum Zifferblatt zurückzukehren, und erneut kurz drücken, um den Bildschirm zu löschen.

Wischen Sie manuell



Ladehandbuch

1. Das Batteriesymbol der Uhr wird rot, wenn die Batteriekapazität weniger als 20% beträgt, das Betriebssystem schaltet die Motorvibrationsfunktion automatisch aus. Wenn der Energiesparmodus aktiviert ist, schaltet die Uhr das BT aus, reduziert die Helligkeit auf das niedrigste, schaltet das Anheben zum Aufwachen aus, schaltet die automatische Erkennung von Herzfrequenz, Vibrationsmotor und andere Funktionen aus.
2. Zum Aufladen der Uhr muss ein 5-V-Netzteil verwendet werden, und es muss 5 V, 500 mA oder 5 V, 1 A sein. Wenn das magnetische Ladekabel mit dem Ladeteil der Uhr ausgerichtet ist, zieht die Uhr den Ladestecker automatisch an. Beim Aufladen wird die Uhr von der Ladeschnittstelle aufgefordert, und das Ladesymbol bleibt

stehen, nachdem sie vollständig aufgeladen wurde.

3. Da der Ladestecker magnetisch ist, können andere leitfähige Metallgegenstände leicht absorbiert werden. Bitte schließen Sie das Netzteil nach Abschluss des Ladevorgangs rechtzeitig, achten Sie auf den Magnetstecker und berühren Sie keine anderen Metallgegenstände oder lassen Sie sich von den Metallgegenständen adsorbieren, um Kurzschluss zu vermeiden.

Funktionshandbuch

Anruffunktion: Diese Funktion muss das Audio-Bluetooth verbinden, die Wahl eingeben, Sie können die Telefonnummer nach Bedarf wählen; Halten Sie 7 und 9 zwei Sekunden lang auf der Tastatur gedrückt, um * und # einzugeben.

Gemeinsame Kontakte: Sie müssen sie in der gemeinsamen Kontaktliste der APP festlegen und hinzufügen. Die von Ihnen festgelegten gemeinsamen Kontakte werden automatisch mit der Uhr synchronisiert. Es können maximal 10 Kontakte hinzugefügt werden.

Anrufverlauf: Diese Funktion kann die letzten 10 Anrufaufzeichnungen speichern.

Sprachassistent: Diese Funktion erfordert eine Audio-Bluetooth-Verbindung und kann den Siri-Sprachassistenten des Telefons durch Antippen des Stimmballs aufrufen.

Daten: Zeigt die Daten von Schritten, Entfernung und Kalorien an. Sie können die Zielanzahl an Schritten, Distanz und Kalorien in der APP einstellen.

Sport: einschließlich Laufen, Wandern, Badminton, Tennis, Basketball, Tischtennis, Radfahren, Yoga, Seilspringen, Bergsteigen, Indoor-Laufen, Ellipsentrainer, Rudergerät, Lazy Bike, Heimtrainer, Baseball, Rugby, Cricket, Krafttraining, usw.

Sportaufzeichnung: Es speichert Ihre letzten 10 Verlaufsaufzeichnungen und Sie können die Trainingszeit, Herzfrequenz, Kalorien und andere Daten während des Trainings anzeigen.

Herzfrequenz: Beim Aufrufen der Schnittstelle zur Herzfrequenzmessung beginnt das grüne Licht unten mit der Messung. Wenn die Messung in etwa 40 Sekunden abgeschlossen ist, ertönt eine Vibrationserinnerung. Wenn die Aufforderung „Uhr nicht tragen“ lautet, müssen Sie die Uhr erneut tragen. Beachten Sie, dass die in dieser Schnittstelle erhaltenen Daten nur in Echtzeit angezeigt werden und die Ergebnisse nicht auf der APP-Seite gespeichert werden. Die in der APP aufgezeichneten Daten stammen aus den Überwachungsergebnissen, die nach Aktivierung der automatischen Überwachungsfunktion erhalten wurden.

Schlaf: Zeigt den Schlafüberwachungsstatus des Tages an und die Daten werden jeden Tag aktualisiert. Bei Verbindung mit der APP können die Daten synchron gespeichert werden. Die Schlafüberwachungszeit ist von 21:30 Uhr des Tages bis 00:00 Uhr des nächsten Tages.

Blutsauerstoff: Beim Aufrufen der Schnittstelle zur Blutsauerstoffmessung beginnt das rote Licht unten mit der Messung und es wird eine Vibrationserinnerung angezeigt, wenn die Messung in etwa 40 Sekunden abgeschlossen ist.

Wetter: Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist, zeigt die Wetterschnittstelle die Wettertemperatur und den Wettertyp an.

Weibliche Gesundheit: Bei der erstmaligen Registrierung in der APP wird der APP eine weibliche Gesundheitsfunktion hinzugefügt, nachdem das Geschlecht als weiblich festgelegt wurde. Nachdem Sie die Parameter entsprechend der tatsächlichen Situation eingestellt haben, budgetiert die Uhr die relevanten Informationen zur weiblichen Menstruation, Schwangerschaftsvorbereitung, Schwangerschaftszeitraum usw.

Musik: Nachdem Sie die APP verbunden haben, können Sie die Musikwiedergabe im Mobiltelefon steuern.

Atemübungen: Bei Atemübungen kann zwischen 1 Minute und 2 Minuten gewählt werden. Der Benutzer tippt die entsprechende Zeit für das Atemtraining ein. Nachdem Sie auf Start geklickt haben, folgen Sie dem Symbol in der Atemübung, zoomen Sie hinein und atmen Sie ein, zoomen Sie heraus und atmen Sie aus.

Stoppuhr: Klicken Sie zum Berechnen auf die Start-Schaltfläche, zum Stoppen auf die Pause-Schaltfläche und zum Zurücksetzen auf eine andere Schaltfläche. Klicken Sie während des Zeitmessungsprozesses auf das Uhrensymbol rechts, um die Zeit zu markieren, und es können maximal 99 Daten markiert werden.

Timer: Das System hat die gemeinsame Zeitdauer voreingestellt. Sie können auf die entsprechende Zeitdauer klicken, um schnell zu timen, oder auf die benutzerdefinierte Schaltfläche klicken, um die Zeit einzustellen. Klicken Sie auf die Schaltfläche Start, um die Zeitmessung zu starten, klicken Sie auf die Schaltfläche Pause, um die Zeitmessung anzuhalten, klicken Sie auf die Schaltfläche Zurücksetzen, um die Zeitmessung auf Null zurückzusetzen.

Wecker: Nachdem Sie die Uhr mit der APP verbunden haben, können Sie einen einzelnen Wecker, einen Zykluswecker und bis zu 5 Wecker einstellen.

Always On Uhr: Nachdem diese Funktion aktiviert wurde, wird die Uhrzeit auf dem Bildschirm angezeigt und die Uhr erhöht den Stromverbrauch. Bitte verwenden Sie es nach Ihren eigenen Bedürfnissen.

Q&A

1. Die Schlafdaten sind nicht genau genug

A. Die Schlafüberwachung simuliert die natürliche Schlaf- und Aufwachzeit der Menschen, daher muss sie normal getragen werden.

B. Wenn Sie es zu spät tragen oder wenn Sie einschlafen, können Fehler auftreten.

C. Schlafdaten werden tagsüber nicht überwacht, die standardmäßige Schlafüberwachungsperiode ist 21-30 Uhr. bis 12:00 Uhr am nächsten Tag.

2. BT ist nicht verbunden oder kann nicht verbunden werden

A. Starten Sie die Uhr neu und stellen Sie die Verbindung wieder her.

B. Bitte versuchen Sie, das Mobiltelefon BT neu zu starten und erneut eine Verbindung herzustellen

C. Verbinden Sie das Mobiltelefon nicht gleichzeitig mit anderen BT-Geräten. Versuchen Sie, das Mobiltelefon erneut zu verbinden, nachdem Sie andere Geräte getrennt haben.

3. Ungenaue Messung von Herzfrequenz/Blutsauerstoff

A. Beim Messen wird dies im Allgemeinen durch einen schlechten Kontakt zwischen dem Uhrensensord und dem Handgelenk verursacht

B. Bitte achten Sie während der Messung auf den vollständigen Kontakt zwischen dem Sensor und dem Handgelenk

C. Für Menschen mit dunklerer Haut und behaarten Armen gehen Sie bitte zur App, um [Geräte-erweiterte Messung] zu öffnen

4. Weitere Fragen finden Sie in der App[ME-FAQ].

Montre Intelligente Mode d'Emploi



V1.0

Merci d'avoir choisi notre montre intelligente, vous pouvez mieux comprendre comment l'utiliser en suivant ce manuel. Cet appareil est principalement utilisé en connectant un téléphone portable via Bluetooth, il fournit une variété de fonctions et de services pratiques, et développe de nombreuses fonctions pour l'exercice et la santé humaine. Il n'est pas un appareil médical et les données et résultats de mesure sont fournis à titre indicatif uniquement, et non comme base de diagnostic et de traitement. Notre société se réserve le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis.

Cet appareil est étanche IP68, vous pouvez donc le porter sans souci sous la pluie ou lors de vous laver les mains, etc. Après avoir trempé dans l'eau, il y aura de l'eau dans le trou du haut-parleur, veuillez donc secouer de l'eau, et le son reviendra à normal, puis séchez-le avec un chiffon doux avant d'utiliser la montre.

Attention : ne pas porter la montre dans les douches chaudes ou les saunas pour éviter l'intrusion de vapeur. Si la montre est endommagée en raison d'une infiltration d'eau due à une non-utilisation conforme aux instructions, la société ne fournit pas de garantie gratuite.

Installer l'application

Vous pouvez scanner le code QR de la montre en utilisant WeChat ou la fonction « Scanner » du navigateur sous le système d'exploitation correspondant du téléphone mobile pour télécharger et installer l'application. Vous pouvez également rechercher « FitCouldPro » dans « YingYongBao », « Google Play » ou « App Store » pour télécharger et installer.

Associer la montre

Associer en scannant le code QR

Après avoir démarré l'application téléchargée, si une boîte de dialogue apparaît sur le téléphone portable pour obtenir l'autorisation, veuillez cliquer sur « Autoriser » pour l'obtenir. Dans l'interface « Appareil » de l'application, cliquez sur « Ajouter un appareil », puis sur « Scanner » dans le coin supérieur droit de l'interface « Associer un appareil », et puis scannez le code QR dans « Paramètres » sur le côté de la montre pour se connecter à l'application. Pendant le processus d'association, un bouton de confirmation apparaîtra à la fois sur la montre et le téléphone, veuillez cliquer sur « Autoriser » pour terminer.

Associer manuellement

Une fois que le Bluetooth est activé dans le téléphone portable, entrez dans l'application et cliquez sur « Appareil », cliquez sur « Démarrer la recherche » dans l'interface de l'appareil d'association pour rechercher le Bluetooth de la montre à proximité, il vous suffit de trouver le nom (le modèle) de la montre que vous possédez, puis cliquez pour vous associer. Pendant le processus d'association, un bouton de confirmation apparaîtra à la fois sur la montre et le téléphone, veuillez cliquer sur « Autoriser » pour terminer.

Après avoir terminé les opérations ci-dessus, faites glisser le haut de l'interface du cadran de la montre, vous verrez le changement de couleur de l'icône « Bluetooth » et confirmez l'état de Bluetooth à travers l'icône dans différents états.

			
Appel Bluetooth connecté	Appel Bluetooth non-connecté	Bluetooth d'appli connecté	Bluetooth d' appli non-connecté

Dissocier Bluetooth

Cliquez sur « Dissocier » sur l'interface « Appareil » de l'application pour dissocier la montre. Une fois l'application dissociée, il faut accéder manuellement à nouveau à l'interface de Bluetooth du téléphone portable, trouver le nom de la montre associée et cliquer sur « Dissocier » (sur le système iOS cliquez sur « Ignorer l'appareil ») pour une dissociation complète.

Description des boutons



Boutons de fonction :

1. Appuyez brièvement une fois sur l'interface de cadran pour accéder au menu principal.
2. Sur l'interface du menu principal, appuyez rapidement deux fois sur le bouton pour modifier de différents styles.
3. Dans d'autres interfaces de fonction, appuyez brièvement sur le bouton pour revenir à l'interface de cadran.
4. Appuyez sur le bouton et maintenez-le pendant 4 secondes pour accéder à l'assistant

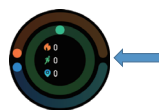
vocal Siri.

Bouton de démarrage :

1. Appuyez sur le bouton et maintenez-le pendant 4 secondes pour démarrer ou éteindre la montre.
2. Appuyez brièvement le bouton pour revenir à l'interface de cadran, appuyez brièvement une fois sur l'interface de cadran pour éteindre l'écran.

Instructions

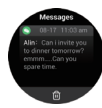
Glisser vers la gauche: accédez à l'interface de raccourci de fonction, y compris les données d'exercice, le test de fréquence cardiaque, le sommeil, la météo et d'autres interfaces de raccourci.



Glisser vers le bas: accédez dans le centre de contrôle, pour vérifier l'état de Bluetooth, la batterie et certaines fonctions de raccourci couramment utilisé.



Glisser vers le haut: accédez à l'interface de notification des messages, puis vers le haut ou vers le bas pour afficher divers messages, et glissez un seul message vers la gauche pour le supprimer, vers la droite pour revenir à l'interface de cadran.



Glisser vers la droite: accédez à l'interface du menu principal et sélectionnez la fonction correspondante en glissant vers le haut et vers le bas. Glissez vers la gauche pour revenir à l'interface de cadran.

Instruction de charge

1. Lorsque la charge de la batterie est inférieure à 20%, l'icône de la batterie de la montre devient rouge et le système désactive automatiquement la fonction de vibration du moteur. Si le mode d'économie d'énergie est activé, la montre désactivera le Bluetooth, la luminosité sera réduite au minimum, le lève-poignet pour éclaircir l'écran sera désactivé, la détection automatique de la fréquence cardiaque et la fonction de vibration du moteur et d'autres fonctions seront également désactivées.

2. La montre peut être chargée avec un adaptateur à 5V, et l'entrée d'alimentation doit être de 5V 500ma ou 5V 1A. Pointez le câble de charge magnétique vers le port de charge de la montre, elle absorbera automatiquement la prise de charge, une interface de notification de charge s'affichera, et l'icône de charge restera fixe lorsque la montre sera complètement chargée.

3. Parce que la prise de charge est magnétique, il est facile d'attirer d'autres objets métalliques conducteurs. Après la charge, veuillez éteindre l'adaptateur à temps. Assurez-vous que l'aiguille de la prise magnétique ne contacte pas d'autres objets métalliques ou ne s'adsorbe pas sur des objets métalliques, ce qui entraînerait un court-circuit du câble de charge.

Fonctionnalités

Appel : cette fonction doit être associée au Bluetooth audio. Lors de la numérotation, vous pouvez saisir le numéro de téléphone et composer. Maintenez longuement les touches 7 et 9 du clavier pendant 2 secondes pour saisir * et #.

Contacts fréquents : il faut les ajouter dans la colonne des contacts fréquents dans l'application, ces contacts définis seront automatiquement synchronisés avec la montre et un maximum de 10 contacts peuvent être ajoutés.

Historique d'appels : cette fonction peut enregistrer les 10 derniers historiques.

Assistant vocal : cette fonction doit associer le Bluetooth audio et l'application, vous pouvez évoquer l'assistant vocal Siri du téléphone portable en appuyant sur la boule vocale.

Données : affiche le nombre de pas, la distance et les calories enregistrés dans la journée. Vous pouvez définir ces données cibles dans l'application.

Sports : il comprend la course, la marche, le badminton, le tennis, le basket-ball, le tennis de table, le cyclisme, le yoga, le saut à la corde, l'escalade, la course en salle, la machine elliptique, le rameur, le vélo paresseux, le vélo d'exercice, le baseball, le rugby, le cricket, la musculation, etc.

Enregistrement d'exercice : cette interface enregistre vos 15 derniers historiques d'exercice et vous pouvez vérifier la durée de l'exercice, la fréquence cardiaque, les

calories et d'autres données lors de l'exercice.

Fréquence cardiaque : lorsque l'interface de mesure de la fréquence cardiaque est activée, le voyant vert inférieur s'allume pour mesurer, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure sera terminée dans environ 40 secondes. Si la notification « Montre non-portée » s'affiche, il vous faut la porter à nouveau. Notez que les données obtenues sur cette interface ne sont affichées qu'en temps réel et qu'elles ne seront pas enregistrées dans l'application. Les données enregistrées dans l'application proviennent des résultats après l'activation de la fonction de surveillance automatique.

Sommeil : affichez l'état de surveillance du sommeil du jour, les données sont mises à jour tous les jours et elles peuvent être enregistrées de manière synchrone lorsque l'application est connectée. L'heure de surveillance du sommeil est : de 21h30 à 12h00 le lendemain.

Oxygène sanguin : lorsque l'interface de mesure de l'oxygène sanguin est activée, le voyant rouge en bas s'allume pour mesurer, et il y aura un rappel de vibration lorsque la mesure sera terminée en 40 secondes environ.

Météo : une fois la montre associée à l'application, l'interface de météo affichera la température et le type de temps.

Santé des femmes : lors de l'inscription à l'application pour la première fois, une fois le genre défini en féminin, une fonction de santé des femmes sera ajoutée dans l'application. Après avoir défini les paramètres en fonction de la situation réelle, la montre estimera les règles menstruelles, la période de préparation à la grossesse, la période de grossesse et d'autres informations connexes.

Musique : après avoir associé à l'application, vous pouvez contrôler et lire la musique du téléphone.

Entraînement respiratoire : dans cette fonction, il existe des options de 1 minute et de 2 minutes. L'utilisateur peut cliquer sur la durée correspondante pour effectuer un entraînement respiratoire. Après avoir cliqué sur « Commencer », suivez les icônes de l'entraînement, inspirez lorsque l'icône s'agrandit et expirez lorsque l'icône rétrécit.

Chronomètre : cliquez sur le bouton de démarrage pour activer le chronométrage, sur le bouton de pause pour le mettre en pause, sur le bouton de retour pour le réinitialiser à zéro. Pendant le processus de chronométrage, cliquez sur l'icône d'horloge à droite pour marquer l'heure, et jusqu'à 99 données peuvent être marquées.

Minuterie : le système prédefinit la durée de minuterie couramment utilisée. Les utilisateurs peuvent cliquer sur la durée correspondante pour chronométrer rapidement ou cliquer sur le bouton personnalisé pour régler. Cliquez sur le bouton de démarrage pour démarrer la minuterie, sur le bouton de pause pour l'interrompre, et sur le bouton de réinitialisation pour la réinitialiser à zéro.

Réveil : une fois la montre associée à l'application, vous pouvez régler un réveil pour une fois, un réveil en boucle, un maximum de 5 réveils seront disponibles.

Horloge en écran éteint : une fois cette fonction activée, la montre s'affichera longtemps sur le cadran éteint, et elle augmentera la consommation d'énergie. Veuillez l'utiliser selon vos propres besoins.

Problème commun

1. Les données de sommeil pas assez précises

- a. La surveillance du sommeil consiste à simuler l'heure naturelle de s'endormir et de se lever, et la montre doit être portée normalement.
- b. Si vous vous dormez trop tard ou portez la montre lorsque vous vous dormez, il peut arriver des erreurs.
- c. Les données de sommeil ne sont pas surveillées pendant la journée et la surveillance du sommeil par défaut est de 9h30 la nuit à 12h00 à midi le lendemain.

2. Bluetooth n'est pas associé ou ne peut pas être associé

- a. Veuillez essayer de redémarrer et réassocier la montre.
- b. Veuillez essayer de redémarrer le Bluetooth du téléphone portable pour réassocier.
- c. Ne connectez pas le téléphone portable à d'autres appareils Bluetooth en même temps, dissociez d'autres appareils du téléphone portable et essayez de réassocier.

3. Mesure inexacte de la fréquence cardiaque / oxygène sanguin

- A. Généralement c'est à cause du fait que, lors de la mesure, le capteur de la montre est en mauvais contact avec le corps humain.
- b. Veuillez faire attention au contact complet entre le capteur et le poignet lors de la mesure.
- c. Pour les personnes ayant la peau plus foncée et plus de poils sur les bras, veuillez accéder à l'application [Appareil > Mesure améliorée] pour activer la mesure améliorée.

4. Pour les questions les plus fréquemment posées, veuillez consulter l'application FitCloudPro [Mon > FAQ]

Manual de Instrucciones de Reloj Inteligente



V1.0

Gracias por elegir nuestro reloj inteligente. Puede leer este manual para comprender completamente cómo usar el dispositivo. El dispositivo es principalmente adecuado para conectarse a un teléfono móvil a través de Bluetooth, proporciona una variedad de funciones y servicios prácticos, y ha desarrollado muchas funciones para el ejercicio humano y la salud; este dispositivo no es un dispositivo médico, y los datos de medición y los resultados son solo de referencia y no deben usarse como base médica. Nos reservamos el derecho de modificar el contenido de este manual sin previo aviso.

Este producto admite el nivel de impermeabilidad IP68, a prueba de lluvia, no se preocupe por lavarse las manos o llevarse. Habrá agua en el orificio del altavoz después de sumergirse en agua, sacuda el agua para que el sonido vuelva a la normalidad; y séquelo con un paño suave antes de usarlo.

Nota: El reloj no debe usarse en ambientes como duchas calientes o saunas para evitar la entrada de vapor. No ofrecemos una garantía gratuita si el reloj se daña debido a la entrada de agua al no seguir las instrucciones.

Instalar la Aplicación

Puede escanear el código QR del reloj a través de WeChat o la función "escanear" del navegador para descargar el sistema operativo correspondiente del teléfono móvil para su descarga e instalación; también puede buscar "FitCloudPro" en la "App Store", "GooglePlay", Tencent Treasure y otras tiendas de aplicaciones para descargar e instalar.



Conectar el Reloj

Escanear el código QR para conectarse

Después de descargar la aplicación y abrirla, si aparece un cuadro de diálogo de permiso en su teléfono, toque Permitir para obtener permiso. En la interfaz "Dispositivo" de la aplicación, haga clic en "Añadir dispositivo" y seleccione "Escanear" en la esquina superior derecha de la pantalla "Vincular dispositivo". Durante el proceso de emparejamiento, aparecerá un botón de confirmación tanto en el reloj como en el teléfono, clique en "Permitir" para completar el emparejamiento.

Conectarse manualmente

Después de encender el Bluetooth del teléfono, ingrese a la aplicación, haga clic en la interfaz "Dispositivo", luego haga clic en "Iniciar búsqueda" en la interfaz "Vincular dispositivo" para buscar un reloj cercano con el que emparejarse, solo busque el nombre (modelo) del reloj que posee y haga clic en él para entrar en el emparejamiento.

			
Llamada por Bluetooth Conectado	Llamada por Bluetooth Desconectado	Bluetooth de App Conectado	Bluetooth de App Desconectado

Desvincular Bluetooth

Click en "Desvincular" en la pantalla "Dispositivo" de la APP para desvincular el reloj. Después de la desvinculación, debe ingresar manualmente la interfaz de conexión Bluetooth del teléfono móvil nuevamente, buscar el nombre del reloj emparejado y hacer clic en "Desvincular". (Para el sistema IOS, haga clic en "Ignorar dispositivo") para completar la desvinculación.

Descripción de Botones



Botón de función:

1. Pulse brevemente una vez en la interfaz de placa de marcación para acceder a la interfaz del menú principal.
2. En la interfaz del menú principal, presione rápidamente el botón dos veces seguidas para

cambiar entre diferentes estilos de menú principal.

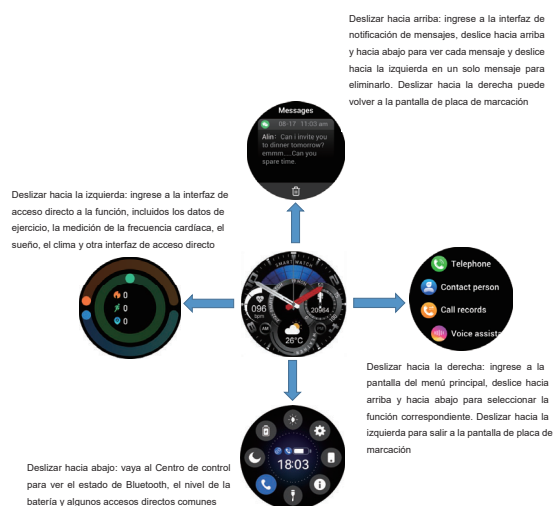
3. Pulse brevemente la otra interfaz de función para volver a la interfaz de placa de marcación.

4. Mantenga pulsado el botón durante 4 segundos para entrar en el asistente de voz Siri.

Botón de encendido:

1. Mantenga pulsado el botón durante 4 segundos para encender o apagar.
2. Pulse brevemente para volver a la interfaz de placa de marcación, pulse brevemente 1 vez en la interfaz de placa de marcación para apagar la pantalla.

Descripción de Operación



Descripción de Carga

1. Cuando la energía de la batería es inferior al 20%, el icono de la batería del reloj se volverá rojo y el sistema apagará automáticamente la función de vibración del motor. Si el modo de ahorro de energía está activado, el reloj apagará el Bluetooth, el brillo se reducirá al mínimo, así como se apagarán "Eleva Muñeca para Iluminar la Pantalla", "Detección Automática de la Frecuencia Cardíaca", "Motor Vibratorio" y otras funciones.
2. El reloj admite la carga del adaptador de corriente de 5V y requiere una entrada de alimentación de 5V 500ma o 5V 1A. Alinee el cable de carga magnético con el puerto de carga del reloj, el reloj absorberá automáticamente el enchufe de carga. Habrá un indicador de carga cuando se cargue, el icono de carga permanecerá estático después de la carga completa.
3. Dado que el enchufe de carga es magnético, es fácil adherirse a otros objetos metálicos conductores. Desconecte el adaptador de corriente a tiempo después de que se complete la carga. Tenga cuidado de que el dedal del enchufe magnético no entre en contacto con otros objetos metálicos ni se adhiera a objetos metálicos que puedan provocar un cortocircuito en el cable de carga.

Presentación de las Funciones

Función de Llamada: esta función necesita estar conectada al audio Bluetooth. Al entrar en la marcación, puede ingresar el número de teléfono y marcar según sea necesario; mantenga pulsado las teclas 7 y 9 durante 2s para introducir * y #.

Contactos Favoritos: debe establecer contactos favoritos en la aplicación, y los contactos favoritos establecidos se sincronizarán automáticamente con el reloj, y puede agregar hasta 10 contactos.

Historial de Llamadas: esta función puede guardar los últimos 10 registros de llamadas.

Asistente de Voz: esta función requiere una conexión de audio Bluetooth y aplicación. Haga clic en la bola de voz para invocar al asistente de voz Siri del teléfono.

Datos: muestra los datos de pasos, distancia y calorías registrados durante el día, y le permite establecer pasos, distancia y calorías objetivo en la aplicación.

Deporte: incluye correr, caminar, bádminton, tenis, baloncesto, tenis de mesa, ciclismo, yoga, salto de cuerda, senderismo, carrera en interiores, elíptica, máquina de remo, bicicleta de paseo, bicicleta de ejercicio, béisbol, rugby, críquet, entrenamiento de fuerza y mucho más.

Registros de Ejercicio: esta interfaz guarda sus últimos 15 registros de ejercicio y le permite ver datos como la duración del ejercicio, la frecuencia cardíaca, las calorías y más.

Frecuencia Cardíaca: ingrese la interfaz de medición de la frecuencia cardíaca, la luz verde de la parte inferior de la pantalla se encenderá para iniciar la medición, una vibración le avisará cuando se complete la medición en unos 40 segundos; si no "lleva el reloj", necesita llevarlo de nuevo. Tenga en cuenta que los datos medidos en esta interfaz solo se muestran en tiempo real y no se guardarán en la aplicación. Los datos registrados en la aplicación provienen de los resultados obtenidos después de activar la función de monitoreo automático.

Sueño: muestra el estado actual de monitoreo del sueño, los datos se actualizan diariamente y se pueden sincronizar con la aplicación después de la conexión. El horario de

monitoreo del sueño es: 9:30 p. m. a 12:00 p. m.

Oxígeno en Sangre: ingrese la interfaz de medición de oxígeno en sangre, la luz roja inferior está encendida y comienza la medición. Se le recordará por vibración cuando la medición esté completa después de unos 40 segundos.

Clima: cuando el reloj está conectado a la aplicación, la pantalla del clima mostrará la temperatura y el tipo de clima.

Salud de la Mujer: cuando registre la aplicación por primera vez y configure su género como femenino, la aplicación agregará una función de salud de la mujer. Después de configurar los parámetros de acuerdo con su situación real, el reloj estimará el período menstrual de la mujer, el período de preparación para el embarazo, el período de embarazo y otra información.

Música: después de conectarse a la aplicación, puede controlar la música en su teléfono.

Entrenamiento de Respiración: en el entrenamiento de respiración, puede elegir entre 1 minuto y 2 minutos. El usuario pulsa el tiempo correspondiente para realizar ejercicios de respiración. Al hacer clic en el botón de inicio, puede inhalar y exhalar mientras el icono del ejercicio de respiración se acerca y se aleja.

Cronómetro: haga clic en el botón de inicio para comenzar a cronometrar, haga clic en el botón de pausa para pausar el cronometraje y haga clic en el icono del botón Atrás para restablecer el cronómetro. Al cronometrar, haga clic en el icono del reloj a la derecha para marcar la hora, y se pueden marcar hasta 99 datos.

Temporizador: el sistema preestablece la duración del temporizador de uso común. Los usuarios pueden hacer clic en la duración correspondiente para realizar un temporizador rápido, o hacer clic en el botón personalizado para establecer la hora. Haga clic en el botón Inicio para iniciar el temporizador, haga clic en el botón "Pausa" para pausar el temporizador y haga clic en el botón "Reiniciar" para restablecer el temporizador a cero.

Alarmas: después de conectar el reloj a la aplicación, puede configurar alarmas individuales, alarmas repetidas y hasta 5 alarmas.

Reloj de Pantalla Apagada: cuando esta función está activada, el reloj mostrará una luz fija en la esfera de pantalla apagada y consumirá más energía. Utilícelo según sus necesidades.

Problemas Comunes

1. Los datos del sueño no son lo suficientemente precisos

- El monitoreo del sueño es un estado natural que simula el tiempo para quedarse dormido y despertarse y debe usarse normalmente
- Pueden ocurrir errores si se acuesta demasiado tarde o lo usa cuando está a punto de quedarse dormido
- Los datos del sueño no se monitorizan durante el día y el tiempo predeterminado de monitoreo del sueño es de 9:30 p. m. a 12:00 p. m. del día siguiente.

2. Bluetooth no conectado o incapaz de conectarse

- Intente reiniciar el reloj y vuelva a conectarlo
- Reinicie el Bluetooth de su teléfono e intente conectarse nuevamente
- No conecte su teléfono con otros dispositivos Bluetooth al mismo tiempo, desvincule los

otros dispositivos de su teléfono e intente conectarse nuevamente.

3. Medición inexacta de frecuencia cardíaca/oxígeno en sangre

- a. Suele ser causado por el mal contacto del sensor del reloj con el cuerpo humano durante la medición.
- b. Tenga en cuenta que el sensor está en pleno contacto con la muñeca durante la medición
- c. Para las personas con tonos de piel más oscuros y brazos peludos, active la medición mejorada en la aplicación [Dispositivo>Medición mejorada].

4. Para más problemas comunes, consulte la aplicación FitCloudPro [Mi>FAQ].

Manuale dell'utente Orologio intelligente



V1.0

Grazie per aver scelto il nostro orologio intelligente. Leggi questo manuale e puoi comprendere completamente l'uso del dispositivo. Questo dispositivo può essere usato principalmente collegandosi a cellulare via Bluetooth, fornisce una varietà di funzioni e servizi pratici e ha sviluppato molte funzioni per l'esercizio e la salute umana; non è un dispositivo medico, quindi i dati misurati e i risultati sono solo per la consultazione e non possono essere considerati come un riferimento per la diagnosi e il trattamento. L'azienda si riserva il diritto di modificare il contenuto del presente manuale senza preavviso.

Questo prodotto ha protezione d'impermeabilità IP68, quindi puoi indossarlo con calma sotto la pioggia o quando ti lavi le mani, ecc. Quando viene immerso in acqua potrebbe esserci acqua accumulata nel foro dell'altoparlante, dovresti buttare via l'acqua dentro, poi il suono ritorna alla normalità; asciuga con un panno morbido prima di usare l'orologio.

Nota: non indossare in docce calde o saune per evitare il vapore. Se l'orologio è stato danneggiato a causa dell'entrata d'acqua in orologio, poiché non avevi seguito le istruzioni di uso, l'azienda non fornisce alcuna garanzia gratuita.

Installazione dell'APP

Puoi scansionare il "codice QR" dell'orologio con WeChat o la funzione "Scansione" nel browser per scaricare il sistema operativo corrispondente del cellulare da scaricare e installare; puoi anche cercare "FitCloudPro" in altri negozi di applicazioni "app android", "google play" e "AppStore" da scaricare e installare.



Collegamento dell'orologio

Scansione del codice per collegarsi

Dopo aver aperto e scaricato l'APP, se appare una finestra sul cellulare per ottenere l'autorizzazione, fai clic su **Consenti** per ottenere. Nell'interfaccia "Dispositivo" dell'APP, fai clic su "Aggiungi dispositivo", seleziona la funzione "Scansione" nell'angolo in alto a destra dell'interfaccia "Collega dispositivo" e il cellulare può scansionare il codice QR nelle "Impostazioni" sull'orologio per connettersi all'APP. Durante l'accoppiamento, sull'orologio e sul cellulare verrà visualizzato un tasto per la conferma della connessione. Fai clic su "Consenti accoppiamento" per completare l'accoppiamento.

Collegamento manuale

Dopo che il cellulare ha attivato il Bluetooth ed è entrato all'APP, fai clic sull'interfaccia "Dispositivo", fai clic su "Inizia ricerca" nell'interfaccia del dispositivo da collegarsi per cercare il Bluetooth dell'orologio nella vicinanza per l'accoppiamento, basta trovare il nome (modello) del tuo orologio, poi fai clic su Puoi accedere al processo di abbinamento. Durante l'accoppiamento, verrà visualizzato un tasto per la conferma della connessione sull'orologio e sul cellulare. Fai clic su "Consenti abbinamento" per completare l'abbinamento.

Dopo aver completato le operazioni di cui sopra, scorri verso il basso la parte superiore dell'interfaccia del quadrante dell'orologio, vedrai il cambio di colore dell'icona "Bluetooth" e capirai lo stato del Bluetooth attraverso le icone in diversi stati.

			
Chiamata via Bluetooth connesso	Chiamata via Bluetooth non connesso	APP via Bluetooth connesso	APP via Bluetooth non connesso

Scollega Bluetooth

Fai clic su "Rimuovi" sull'interfaccia "Dispositivo" dell'APP per scollegare l'orologio. Dopo che l'APP è stata scollegata, devi accedere di nuovo manualmente all'interfaccia di connessione Bluetooth del cellulare, quando trovi il nome dell'orologio collegato e fai clic su "Scollega" (sul sistema IOS fai clic su "Ignora dispositivo") per completare lo scollegamento completamente.

Descrizione dei tasti



Tasto di funzione:

1. Premi brevemente sull'interfaccia del quadrante per accedere all'interfaccia del menù principale.
2. Nell'interfaccia del menù principale, premi rapidamente due volte il tasto per cambiare diversi

stili del menù principale.

3. Nell'altra interfaccia di funzione, premi brevemente per tornare all'interfaccia del quadrante.

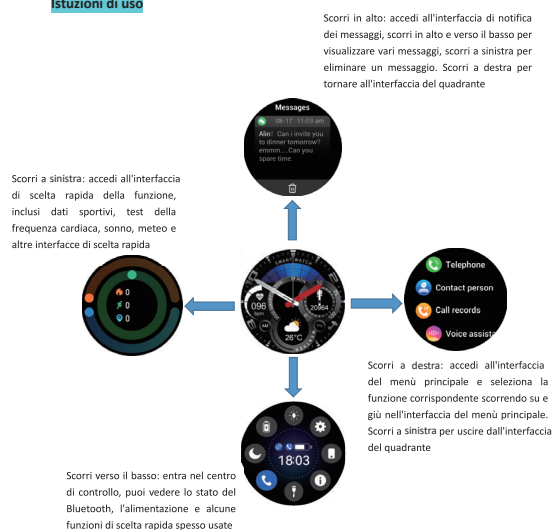
4. Tieni premuto il tasto per 4 secondi per accedere all'assistente vocale Siri.

Tasto di accensione:

1. Tieni premuto il tasto per 4 secondi per attivare o disattivare l'alimentazione.

2. Premi brevemente per tornare all'interfaccia del quadrante, premi brevemente sull'interfaccia del quadrante per disattivare lo schermo.

Istruzioni di uso



Istruzioni di ricarica

1. Quando la carica della batteria è inferiore al 20%, l'icona della batteria dell'orologio diventa rossa e il sistema spegne automaticamente la funzione di vibrazione del motore. Se la modalità di risparmio energetico è attivata, l'orologio disattiverà il Bluetooth, la luminosità verrà ridotta al minimo e la funzione del sollevamento del polso per illuminare schermo verrà disattivata, il rilevamento automatico della frequenza cardiaca, il motore di vibrazione e altre funzioni verranno disattivate.
2. L'orologio supporta l'adattatore di alimentazione da 5V per la ricarica e l'ingresso di alimentazione deve essere 5V 500mA o 5V 1A. Mira il cavo di ricarica magnetico alla porta di ricarica dell'orologio, l'orologio assorbirà automaticamente la spina di ricarica, l'orologio presenterà la notifica di interfaccia di ricarica durante la ricarica e l'icona di ricarica rimarrà fissa quando è completamente carica.
3. Poiché la spina di ricarica è magnetica, attrae facilmente altri oggetti metallici conduttivi. Alla fine della ricarica, spegni l'adattatore di alimentazione in tempo. Fai attenzione che il dito sulla spina magnetica non tocchi altri oggetti metallici o sia attaccato a oggetti metallici, il che comporta il cortocircuito del cavo di ricarica.

Presentazione della funzione

Funzione di chiamata: questa funzione richiede una connessione all'audio Bluetooth. Inserendo la composizione, puoi digitare il numero di telefono per chiamare secondo le proprie esigenze; tieni a lungo i tasti 7 e 9 per 2s per potere inserire * e #.

Contatti frequenti: devi aggiungerli nella colonna dei contatti frequenti sull'app. I contatti frequenti impostati verranno sincronizzati automaticamente con l'orologio e puoi aggiungere fino a 10 contatti.

Cronologia chiamate: questa funzione consente di salvare le ultime 10 chiamate.

Assistente vocale: questa funzione deve collegare l'audio Bluetooth e APP, che possono attivare l'assistente vocale Siri del cellulare toccando la sfera vocale.

Dati: indica il numero di passi, la distanza e i dati delle calorie registrate nel giorno. Puoi impostare il numero di passi, la distanza e le calorie di obiettivo nell'APP.

Sport: tra cui corsa, camminata, badminton, tennis, pallacanestro, ping pong, ciclismo, yoga, salto, arrampicata, corsa all'interno, macchina ellittica, vogatore, bici da pigri, cyclette, baseball, rugby, cricket, allenamento della forza ecc.

Record di allenamento: questa interfaccia salva i tuoi ultimi 15 record di cronologia sportiva e puoi vedere la durata dell'allenamento, la frequenza cardiaca, le calorie e altri dati durante lo sport.

Frequenza cardiaca: quando entri nell'interfaccia di misurazione della frequenza