

IDR01 Smart Ring

Operation Manual



Thanks for purchasing this product.
Please read this manual carefully before use.

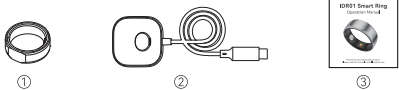
Appearance overview

(EN)



Packing list

1. IDR01 Smart Ring
2. Type-C charging station
3. Operation manual



APP download and pairing

1. Download the APP

Download and install the VeryFit app from the App Store or Google Play Store or scan the QR code below.



2. Bluetooth pairing

1. Please use the charging station to charge and activate the smart ring, and the binding operation must be performed while the ring is charging.
2. Open the VeryFit app -> Turn on Bluetooth on your phone -> Search for the device to pair within the app -> Complete the pairing process on the app.

Note: During the pairing process, please ensure that the ring is charging, the Bluetooth function on your phone is turned on, and the phone is within the effective connection range of the ring.

Charging instructions

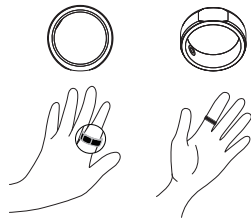
1. Place the smart ring on the charging station, aligning the magnetic charging contacts on the ring with the contacts on the station;
2. Insert the Type-C charging port of the charging station into a 5V1A power adapter. When the power is connected, the red light of the smart ring will be on during charging, and the green light of the smart ring will be on when fully charged.



Wearing suggestions

1. Please wear the ring on a suitable finger, choose a comfortable size and appropriate tightness;
2. When wearing the ring, please ensure that the ring's sensor is positioned on the pad of the finger to achieve better measurement results.

Note: Wearing the ring too loosely can affect the collection of health data such as heart rate and blood oxygen levels.



Function introduction

This product is a smart ring that can monitor a variety of human health data around the clock. It has all-day automatic heart rate/stress/blood oxygen/skin temperature monitoring and sleep monitoring functions, as well as support for health functions such as body energy, HRV, respiratory rate, etc. It also supports 18 types of daily exercise and gesture recognition, etc. For operating instructions and FAQs for these functions, please open the app and go to the User Guide section.

Care and maintenance

Three suggestions for use and maintenance:

1. Keep the product clean;
2. Keep the product dry;
3. Please select a ring size that fits your finger comfortably and avoid wearing it too tightly.

* Do not use household detergents when cleaning the product, Instead, use a soap-free cleaner.
* For stubborn stains, it is recommended to use alcohol to wipe and remove them.

Water Resistance:
Not suitable for diving, swimming in the ocean, or use in saunas.
Suitable for use in swimming pools, showers (cold water) and shallow water areas.

Safety instructions

1. Do not place the product and its accessories under extreme temperatures, otherwise, it may lead to product malfunction, fire, or explosion, which are hazardous.
2. Protect the product from severe impacts or vibrations to prevent damage to the product and its accessories, thereby avoiding product malfunction.
3. Do not disassemble or modify the product and its accessories by yourself. If the product malfunctions, please contact us for after-sales service.
4. Do not connect the magnetic part of the charging dock to other metals to avoid short-circuiting the contacts of the charging station.

Product parameter

Model	IDR01	Battery capacity	18.5-20mAh
Charging voltage	5V±0.2V	Charging time	2hours
Battery life	4-5Day	Waterproof level	5ATM
Operating temperature	-10°C~50°C	Bluetooth version	BLE6.0

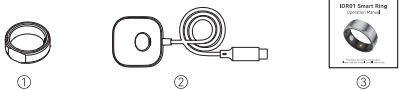
外観概要

(JP)



包装内容明細書

1. IDR01スマートリング
2. Type-C充電ステーション
3. 操作マニュアル



アプリのダウンロードとペアリング

1. アプリをダウンロードする

App Store, Google Play Store,または以下のQRコードをスキャンして、VeryFit アプリをダウンロードしてインストールしてください。



2. Bluetoothペアリング

1. スマートリングを充電および起動するには充電スタンドを使用してください。操作とバインドは充電中に行う必要があります。
2. VeryFit アプリを開く -> 携帯電話の Bluetooth 接続をオンにする -> アプリでペアリングするデバイスを検索する -> アプリでバインドを完了する。

注意: ペアリングのプロセス中は、リングが充電されていること、携帯電話の Bluetooth 機能がオンになっていること、携帯電話とリング間の距離が有効な接続範囲内にあることを確認してください。

充電方法

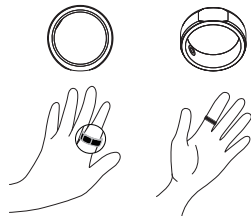
1. スマートリングを充電ステーションに置き、リングの磁気充電点を充電ステーションの充電接点に合わせます。
2. 充電ドックの Type-C 充電ポートを 5V1A 電源アダプターに挿入します。電源を接続すると、充電中はスマートリングの赤いライトが点灯し、完全に充電されるとスマートリングの緑のライトが点灯します。



着用例

1. 適切な指にリングを着用し、快適なサイズと適切な締め付け感を選択してください。
2. 装着時は、より良い測定結果を得るために、リングセンサーが指先に配置されていることを確認してください。

注意: 緩く装着しすぎると、心拍数や血中酸素濃度などの健康データの収集に影響します。



機能紹介

この製品は、人間のさまざまな健康データを24時間監視できるスマートリングです。一日中自動的に心拍数/血圧/血中酸素/皮膚温度をモニタリングし、睡眠をモニタリングする機能があり、体エネルギー、HRV、呼吸数などの健康機能をサポートします。また、18種類の日常運動とジェスチャー認識もサポートしています。これらの機能の操作手順と FAQ については、アプリを開いてユーザーガイドのセクションに移動してください。

お手入れ

使用とメンテナンスに関する 3 つの提案:

1. 製品を清潔に保ってください。
2. 製品を乾燥した状態に保ってください。
3. 指にフィットするリングのサイズを選択し、きつく締めすぎないようにしてください。

* 製品を洗浄する際は、家庭用洗剤を使用せず、石鹸を含まない洗剤を使用してください。

* 頑固な汚れにはアルコールなどで拭き取ることをおすすめします。



Scan the QR code for more function information



Scan the QR code to download the "VeryFit" app

FCC ID: 2AHFT877
IC: 23023-2AHFT877



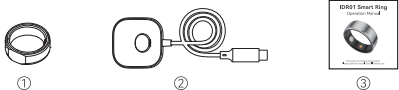
Übersicht über das Erscheinungsbild

(DE)



Packliste

1. IDR01 Smart Ring
2. Typ-C-Ladestation
3. Bedienungsanleitung



APP herunterladen und koppeln

1. App herunterladen

Laden Sie die VeryFit-App aus dem App Store oder Google Play Store herunter und installieren Sie sie oder scannen Sie den untenstehenden QR-Code.



2. Bluetooth-Kopplung

1. Laden und aktivieren Sie den Smart Ring über die Ladestation. Die Kopplung muss während des Ladevorgangs erfolgen.
2. Öffnen Sie die VeryFit-App -> Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone -> Suchen Sie in der App nach dem zu koppelnden Gerät -> Schließen Sie den Kopplungsvorgang in der App ab.

Hinweis: Achten Sie während des Kopplungsvorgangs darauf, dass der Ring geladen wird, die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones aktiviert ist und sich Ihr Smartphone in Reichweite des Rings befindet.

Ladeanleitung

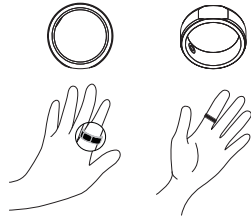
1. Platzieren Sie den Smart Ring auf der Ladestation und richten Sie die magnetischen Ladekontakte am Ring mit den Kontakten an der Station aus.
2. Schließen Sie den Typ-C-Ladeanschluss der Ladestation an ein 5V/1A-Netzteil an. Bei angeschlossenem Netzteil leuchtet die rote Leuchte während des Ladevorgangs und die grüne Leuchte bei vollständiger Ladung.



Trageempfehlungen

1. Tragen Sie den Ring an einem geeigneten Finger. Wählen Sie eine bequeme Größe und einen angemessenen Sitz.
2. Achten Sie beim Tragen des Rings darauf, dass der Sensor auf der Fingerkuppe sitzt, um optimale Messergebnisse zu erzielen.

Hinweis: Zu lockeres Tragen des Rings kann die Erfassung von Gesundheitsdaten wie Herzfrequenz und Blutsauerstoffgehalt beeinträchtigen.



Funktionsübersicht

Dieser Smartring überwacht rund um die Uhr verschiedene Gesundheitsdaten. Er bietet ganztägige automatische Überwachung von Herzfrequenz, Stress, Blutsauerstoff und Hauttemperatur sowie Schlafüberwachung und unterstützt Gesundheitsfunktionen wie Körperenergie, HRV und Atemfrequenz. Er unterstützt außerdem 18 tägliche Trainingsarten und Gestenerkennung. Bedienungsanleitungen und FAQs zu diesen Funktionen finden Sie in der App im Benutzerhandbuch.

Pflege und Wartung

Drei Hinweise zur Verwendung und Wartung:

1. Halten Sie das Produkt sauber.
2. Halten Sie das Produkt trocken.
3. Wählen Sie eine Ringgröße, die bequem an Ihrem Finger sitzt, und vermeiden Sie zu enges Tragen.

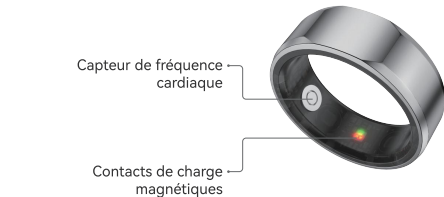
* Verwenden Sie zur Reinigung keine Haushaltsreiniger. Verwenden Sie stattdessen seifenfreie Reiniger.
* Bei hartnäckigen Flecken empfehlen wir, Alkohol zum Abwischen zu verwenden.

Wasserbeständigkeit:
Nicht geeignet zum Tauchen, Schwimmen im Meer oder zur Verwendung in Saunen. Geeignet für Schwimmbäder, Duschen (Kaltwasser) und Flachwasserbereiche.

Sicherheitshinweise

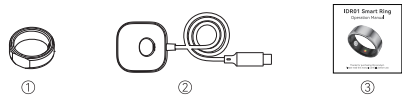
1. Setzen Sie das Produkt und sein Zubehör keinen extremen Temperaturen aus. Andernfalls kann es zu Fehlfunktionen, Feuer oder Explosionen kommen.
2. Schützen Sie das Produkt vor starken Stößen und Vibrationen, um Schäden am Produkt und seinem Zubehör zu vermeiden.
3. Demontieren oder modifizieren Sie das Produkt und sein Zubehör nicht selbst. Bei Fehlfunktionen wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst.
4. Verbinden Sie den magnetischen Teil der Ladestation nicht mit anderen Metallen, um Kurzschlüsse an den Kontakten der Ladestation zu vermeiden.

Aperçu de l'apparence (FR)

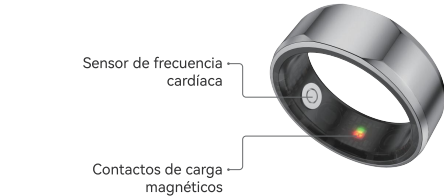


Liste de colisage

1. Bague connectée IDR01
2. Station de charge Type-C
3. Manuel d'utilisation

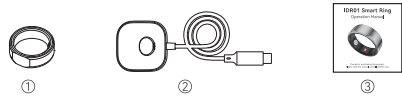


Descripción general de la apariencia (ES)

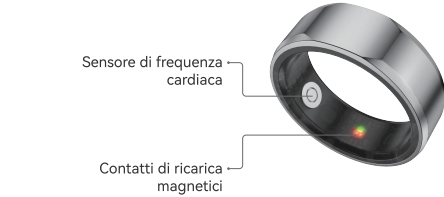


Lista de empaque

1. Anillo inteligente IDR01
2. Estación de carga tipo C
3. Manual de instrucciones

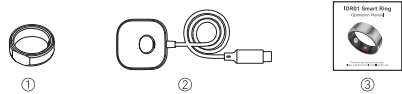


Panoramica dell'aspetto (IT)



Contenuto della confezione

1. Anello intelligente IDR01
2. Stazione di ricarica Type-C
3. Manuale d'uso



Téléchargement et appairage de l'application

1. Téléchargez l'application

Téléchargez et installez l'application VeryFit depuis l'App Store ou le Google Play Store, ou scannez le code QR ci-dessous.



2. Appairage Bluetooth

1. Veuillez utiliser la station de charge pour charger et activer la bague connectée. L'appairage doit être effectué pendant que la bague est en charge.
2. Ouvrez l'application VeryFit -> Activez le Bluetooth sur votre téléphone -> Recherchez l'appareil à appairer dans l'application -> Terminez l'appairage.

Remarque: Pendant l'appairage, assurez-vous que la bague est en charge, que le Bluetooth est activé sur votre téléphone et que celui-ci se trouve à portée de connexion de la bague.

Descarga y emparejamiento de la aplicación

1. Descarga la aplicación

Descarga e instala la aplicación VeryFit desde la App Store o Google Play Store, o escanea el código QR a continuación.



2. Emparejamiento Bluetooth

1. Utilice la base de carga para cargar y activar el anillo inteligente. El emparejamiento debe realizarse mientras se carga.
2. Abra la app VeryFit -> Active el Bluetooth en su teléfono -> Busque el dispositivo que desea emparejar en la app -> Complete el proceso de emparejamiento.

Nota: Durante el proceso de emparejamiento, asegúrese de que el anillo se esté cargando, que el Bluetooth de su teléfono esté activado y que el teléfono se encuentre dentro del rango de conexión efectivo del anillo.

Download e associazione dell'APP

1. Scarica l'APP

Scarica e installa l'app VeryFit dall'App Store o dal Google Play Store oppure scansiona il codice QR qui sotto.



2. Accoppiamento Bluetooth

1. Utilizzare la base di ricarica per caricare e attivare lo smart ring. L'operazione di associazione deve essere eseguita mentre l'anello è in carica.
2. Aprire l'app VeryFit -> Attivare il Bluetooth sul telefono -> Cercare il dispositivo da associare nell'app -> Completare la procedura di associazione sull'app.

Nota: durante la procedura di associazione, assicurarsi che l'anello sia in carica, che la funzione Bluetooth sul telefono sia attiva e che il telefono si trovi nel raggio di connessione effettivo dell'anello.



Istruzioni de charge

1. Placez l'anneau intelligent sur la station de charge, en alignant les contacts magnétiques de l'anneau avec ceux de la station.
2. Branchez le port de charge Type-C de la station sur un adaptateur secteur 5 V 1 A. Une fois l'alimentation branchée, le voyant rouge de l'anneau intelligent s'allume pendant la charge et le voyant vert une fois la charge terminée.



Instrucciones de carga

1. Coloque el anillo inteligente en la estación de carga, alineando los contactos magnéticos del anillo con los de la estación.
2. Conecte el puerto de carga tipo C de la estación de carga a un adaptador de corriente de 5 V 1 A. Al conectar la corriente, la luz roja del anillo inteligente se encenderá durante la carga y la luz verde se encenderá cuando esté completamente cargado.



Istruzioni di ricarica

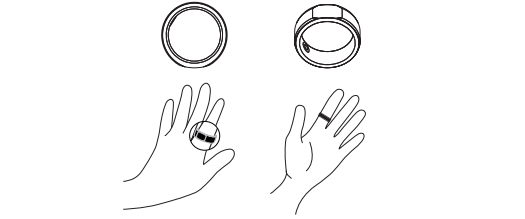
1. Posizionare lo Smart Ring sulla stazione di ricarica, allineando i contatti magnetici di ricarica sull'anello con i contatti sulla stazione;
2. Inserire la porta di ricarica Type-C della stazione di ricarica in un adattatore di alimentazione 5V1A. Quando l'alimentazione è collegata, la luce rossa dello Smart Ring si accenderà durante la ricarica e la luce verde si accenderà a carica completa.



Conseils de port

1. Veuillez porter la bague à un doigt adapté, en choisissant une taille confortable et un serrage approprié.
2. Lorsque vous portez la bague, assurez-vous que le capteur est positionné sur la pulpe du doigt pour obtenir de meilleurs résultats de mesure.

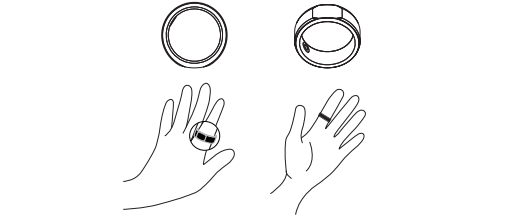
Remarque: Un port trop lâche de la bague peut affecter la collecte de données de santé telles que la fréquence cardiaque et le taux d'oxygène dans le sang.



Sugerencias de uso

1. Use el anillo en un dedo adecuado, elija una talla cómoda y con la tensión adecuada.
2. Al usar el anillo, asegúrese de que el sensor esté colocado en la yema del dedo para obtener mejores resultados de medición.

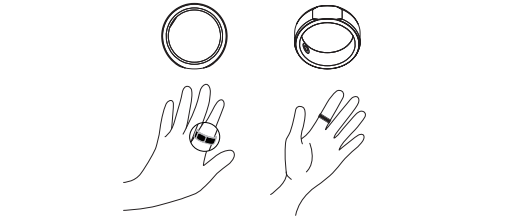
Nota: Usar el anillo demasiado suelto puede afectar la recopilación de datos de salud, como la frecuencia cardíaca y los niveles de oxígeno en sangre.



Suggerimenti per l'uso

1. Indossare l'anello su un dito adatto, scegliendo una taglia comoda e una vestibilità adeguata;
2. Quando si indossa l'anello, assicurarsi che il sensore sia posizionato sul polpastrello per ottenere risultati di misurazione migliori.

Nota: indossare l'anello troppo largo può influire sulla raccolta di dati sanitari come la frequenza cardiaca e i livelli di ossigeno nel sangue.



Présentation des fonctionnalités

Ce produit est une bague connectée capable de surveiller diverses données de santé 24h/24 et 7j/7. Elle offre des fonctions de surveillance automatique de la fréquence cardiaque, du stress, de l'oxygène dans le sang, de la température cutanée et du sommeil, ainsi que des fonctions de santé telles que l'énergie corporelle, la VFC, la fréquence respiratoire, etc. Elle prend également en charge 18 types d'exercices quotidiens et la reconnaissance gestuelle. Pour le mode d'emploi et la FAQ de ces fonctions, veuillez ouvrir l'application et consulter le guide d'utilisation.

Entretien et maintenance

Trois conseils d'utilisation et d'entretien:

1. Maintenez le produit propre ;
2. Maintenez-le au sec ;
3. Choisissez une taille de bague confortable à votre doigt et évitez de la porter trop serrée.

- * N'utilisez pas de détergents ménagers pour nettoyer le produit. Privilégiez un nettoyeur sans savon.
- * Pour les taches tenaces, il est recommandé d'utiliser de l'alcool.

Introducción a la función

Este producto es un anillo inteligente que monitoriza diversos datos de salud las 24 horas. Cuenta con funciones de monitorización automática de frecuencia cardíaca, estrés, oxígeno en sangre, temperatura cutánea y sueño durante todo el día, además de funciones de salud como energía corporal, VFC y frecuencia respiratoria. También admite 18 tipos de ejercicio diario y reconocimiento de gestos. Para consultar las instrucciones de uso y las preguntas frecuentes sobre estas funciones, abra la aplicación y vaya a la sección Guía del usuario.

Cuidado y mantenimiento

Tres sugerencias de uso y mantenimiento:

1. Mantenga el producto limpio;
2. Manténgalo seco;
3. Seleccione una talla de anillo que se ajuste cómodamente a su dedo y evite usarlo demasiado apretado.

- * No utilice detergentes domésticos para limpiar el producto. En su lugar, utilice un limpiador sin jabón.
- * Para manchas difíciles, se recomienda usar alcohol para eliminarlas.

Introduzione alle funzioni

Questo prodotto è un anello intelligente in grado di monitorare una varietà di dati sulla salute umana 24 ore su 24. Offre funzioni di monitoraggio automatico della frequenza cardiaca/stress/saturazione dell'ossigeno nel sangue/temperatura cutanea e del sonno per tutto il giorno, oltre a supportare funzioni di salute come energia corporea, HRV, frequenza respiratoria, ecc. Supporta anche 18 tipi di esercizio fisico giornaliero e il riconoscimento dei gesti, ecc. Per istruzioni operative e domande frequenti su queste funzioni, aprire l'app e accedere alla sezione Manuale utente.

Cura e manutenzione

Tre suggerimenti per l'uso e la manutenzione:

1. Mantenere il prodotto pulito;
2. Mantenere il prodotto asciutto;
3. Selezionare una misura di anello che si adatti comodamente al dito ed evitare di indossarlo troppo stretto.

Étanchéité:
Ne convient pas à la plongée, à la baignade en mer ni au sauna.
Convient à une utilisation en piscine, sous la douche (eau froide) et dans les zones d'eau peu profonde.

Consignes de sécurité

1. N'exposez pas le produit et ses accessoires à des températures extrêmes, car cela pourrait entraîner un dysfonctionnement, un incendie ou une explosion, qui sont dangereux.
2. Protégez le produit des chocs violents et des vibrations afin d'éviter tout dommage et tout dysfonctionnement.
3. Ne démontez ni ne modifiez le produit et ses accessoires vous-même. En cas de dysfonctionnement, veuillez nous contacter pour le service après-vente.
4. Ne connectez pas la partie magnétique de la station de charge à d'autres métaux afin d'éviter tout court-circuit.

Resistencia al agua:
No apto para buceo, natación en el mar ni saunas. Apto para piscinas, duchas (agua fría) y zonas de aguas poco profundas.

Istrucciones de seguridad

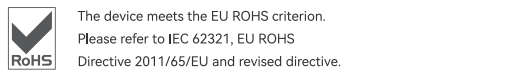
1. No esponga el producto ni sus accesorios a temperaturas extremas, ya que podría provocar un mal funcionamiento, incendio o explosión, lo cual es peligroso.
2. Proteja el producto de impactos o vibraciones fuertes para evitar daños en el producto y sus accesorios, evitando así un mal funcionamiento.
3. No desmonte ni modifique el producto ni sus accesorios usted mismo. Si el producto presenta algún mal funcionamiento, póngase en contacto con nuestro servicio posventa.
4. No conecte la parte magnética de la base de carga a otros metales para evitar cortocircuitos en los contactos de la estación de carga.

- * Non utilizzare detergenti per la casa per la pulizia del prodotto. Utilizzare invece un detergente senza sapone.
- * Per le macchie ostinate, si consiglia di utilizzare alcol per pulirle e rimuoverle.

Resistenza all'acqua:
Non adatto per immersioni, nuoto in mare o per l'uso in saune. Adatto per l'uso in piscine, docce (acqua fredda) e zone con acque poco profonde.

Istruzioni di sicurezza

1. Non esporre il prodotto e i suoi accessori a temperature estreme, poiché potrebbero verificarsi malfunzionamenti, incendi o esplosioni, tutti fattori pericolosi.
2. Proteggere il prodotto da urti o vibrazioni violente per evitare danni al prodotto e ai suoi accessori, evitando così malfunzionamenti.
3. Non smontare o modificare il prodotto e i suoi accessori autonomamente. In caso di malfunzionamento del prodotto, contattare il servizio post-vendita.
4. Non collegare la parte magnetica della base di ricarica ad altri metalli per evitare cortocircuiti nei contatti della stazione di ricarica.



This device complies with Part 15 of the FCC Rules.Operation is subject to the following two conditions:
1. this device may not cause harmful interference, and
2. this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could avoid the user's authority to operate the equipment.
This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.
If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
--- Reorient or relocate the receiving antenna.
--- Increase the separation between the equipment and receiver.
--- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
--- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Caution
The device has been evaluated to meet general RF exposure statement. The device can be used in portable exposure condition without restriction
- Risk of explosion if the battery is replaced by an incorrect type;
- disposal of a battery into fire or a hot oven, or mechanically crushing or cutting of a battery, that can result in an explosion;
- leaving a battery in an extremely high temperature surrounding environment that can result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas;
- a battery subjected to extremely low air pressure that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas.

 Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.
If you experience discomfort or skin irritation when wearing your smart watch, then we recommend you try cleaning your device. Sometimes residue or foreign materials build up around your device and may aggravate your skin. It's also possible that you are not wearing the watch correctly. We recommend making sure to clean and adjust your watch regularly for a more comfortable fit.

Caution:
• If you experience skin irritation when wearing your watch, please refrain from wearing, and wait two to three days to see if your symptoms ease. If symptoms persist or worsen, please consult a physician.
• If you have eczema, allergies or asthma, you may be more likely to experience a skin irritation or allergy from a wearable device.

Wear and Care
Some users may experience skin irritation when using this product. To reduce the potential for irritation, please follow five simple wear and care tips:
1. keep it clean;
2. keep it dry;
3. do not wear it too tightly, and keep the wearing gap as one finger;
4. after long-term wearing, remove the device in time to relax the wrist;
5. after exercise, if your wrists sweat, please clean and dry your wrists and watches before wearing again. The residual sweat components will corrode the watch.
It is recommended to regularly use soap or hand sanitizer to clean the watch. In case of skin allergy, please take off your watch and Seek medical advice in time.

This device contains licence-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:
1. This device may not cause interference.
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.
L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :
1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
2. L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Responsible Party
Company Name: ATHORS TRADING INC
Address: 525 ROUTE 73 N STE 104 MARLTON, NJ 08053
Tel: 617 834 9181
Email: reg@athors.com

 爱 都 科 技	名称	IDR01说明书	材质	80G哑粉
	尺寸	展开尺寸：560X240mm 成品尺寸：80X80mm	装订方式	8折页
	颜色	四色印刷	公差	±0.5mm
	版本号			