

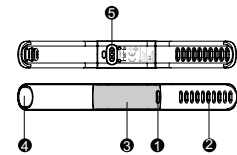


iHeHa Dao 健康手环 型号: PE389

快速入门指南

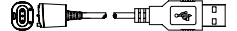
概览

iHeHa Dao 健康手环主体



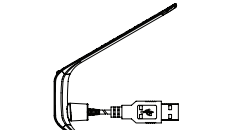
No.	描述
①	运行按钮 • 按下查看运动信息 • 长按启动/关闭睡眠模式
②	扣位孔
③	显示屏
④	带扣
⑤	充电接口

USB 充电器

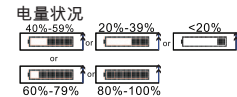


充电和指示灯

iHeHa Dao 健康手环开封后, 使用前应至少充电1小时。
将充电器金属接点与 iHeHa Dao 健康手环主体的对应点对准。确保主体接点与充电器接点对齐后, 将机身轻轻推入充电器。若连接稳固, 你将听到“咔哒”一声。



将USB 充电器较大的一端插入电脑USB 端口。
一旦健康手环与充电器正确连接, 指示灯将会亮起。



启动

佩戴方式

对齐扣扣后用拇指和食指挤压以扣紧腕带。



应用下载

使用前, 请将 iHeHa Dao 健康手环与对应的移动设备进行匹配。请浏览本产品的官方网站 www.iheha.com/support 或通过扫描产品包装上的QR 码下载本产品的应用软件。

连接移动设备

1. 确保 iHeHa Dao 健康手环在连接前至少充电1小时。
2. 将 iHeHa Dao 健康手环与USB 电源断开后, 显示屏将显示时钟。
3. 激活智能手机蓝牙设备。首次使用时, 请遵循应用软件的操作指示。

规格

型号	说明
尺寸 (长x宽x 高)	226 x 17 x 9.8 毫米 (8.9 x 0.7 x 0.4 英寸)
重量	15 克(0.53 盎司)

注意事项

- 清洁本产品时, 仅可使用蘸有温水或温和肥皂的软布轻轻擦拭。
- 请勿用力挤压或震动本产品, 请勿将其置于尘土过多、温度或湿度变化较大的环境中。
- 请勿将本产品过长暴露于直射阳光下, 否则将可能导致产品发生故障。
- 请勿篡改内部元件构造。否则将终止产品保修, 并可能造成产品损害。主要装置内不包含用户可维修零件。
- 本产品属于精密仪器。请勿私自拆卸。产品需要维修时, 请联系零售商或本公司客户服务部。
- 鉴于印刷局限性, 本手册展示的显示屏可能与实际显示屏有所不同。
- 未经生产厂商允许, 不可复制使用本快速入门指南内容。

注意: 本产品技术规格和本快速入门指南内容如有变更将不另行通知。获取本产品完整使用说明, 请



访问www.iheha.com 查看网上用户手册。英文版手册包含最新操作功能描述。

公司信息

了解本公司更多产品, 请访问官方网站www.iheha.com。
如有疑问, 请联系本公司客户服务部 400-857-3988。对本手册的任何内容、条款和规定, 爽乐健康科技有限公司保留最终解释权, 并享有唯一自行裁量权, 可在任何时间对其进行修改, 不必提前通知。若本手册的英文版和其他语种版本内容不一致, 以英文版内容为准。

欧盟联合声明

爽乐健康科技有限公司特此声明, iHeHa Dao 健康手环符合1999/5/EC的基本要求和其他相关规定。如有需要, 可经由本公司客户服务部获取已署名并注有日期的联合声明复印件。



Countries RTTE Approval Complied
All EU countries, Switzerland (CH) and Norway (N)

注意

使用错误型号电池更换会有爆炸危险
务必按照说明处置用完的电池

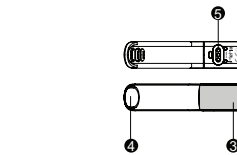


iHeHa Dao 健康手环 型号: PE389

快速入门指南

概览

iHeHa Dao 健康手环主体



No.	描述
①	运行按钮 • 按下查看运动信息 • 长按启动/关闭睡眠模式
②	扣位孔
③	显示屏
④	带扣
⑤	充电接口

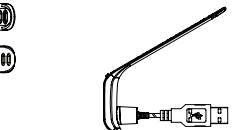


USB 充电器

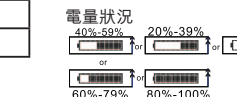


充电和指示灯

iHeHa Dao 健康手环开封后, 使用前应至少充电1小时。
将充电器金属接点与 iHeHa Dao 健康手环主体的对应点对准。确保主体接点与充电器接点对齐后, 将机身轻轻推入充电器。若连接稳固, 您将听到“咔哒”一声。



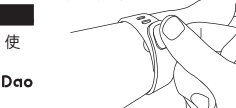
将USB充电器较大的一端插入电脑USB端口。
当健康手环与充电器正确连接, 指示灯将会亮起。



启动

佩戴方式

对齐扣扣后使用拇指和食指挤压以扣紧腕带。



应用下载

使用前, 请将 iHeHa Dao 健康手环与对应的移动设备进行匹配。请浏览本产品的官方网站 www.iheha.com/support 或通过扫描产品包装上的QR 码下载本产品的应用软件。

连接移动设备

1. 确保 iHeHa Dao 健康手环在连接前至少充电1小时。
2. 将 iHeHa Dao 健康手环与USB 电源切断后, 显示屏显示时钟。
3. 开启智能手机蓝牙设备。首次使用时, 请遵循应用软件的操作指示。

规格

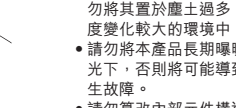
型号	说明
尺寸 (长x宽x高)	226 x 17 x 9.8毫米 (8.9 x 0.7 x 0.4英寸)
重量	15 克(0.53盎司)



注意事项

佩戴方式

对齐扣扣后使用拇指和食指挤压以扣紧腕带。



应用下载

使用前, 请将 iHeHa Dao 健康手环与对应的移动设备进行匹配。请浏览本产品的官方网站 www.iheha.com/support 或通过扫描产品包装上的QR 码下载本产品的应用软件。

连接移动设备

1. 确保 iHeHa Dao 健康手环在连接前至少充电1小时。
2. 将 iHeHa Dao 健康手环与USB 电源切断后, 显示屏显示时钟。
3. 开启智能手机蓝牙设备。首次使用时, 请遵循应用软件的操作指示。

规格

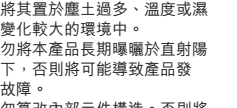
型号	说明
尺寸 (长x宽x高)	226 x 17 x 9.8毫米 (8.9 x 0.7 x 0.4英寸)
重量	15 克(0.53盎司)



注意事项

佩戴方式

对齐扣扣后使用拇指和食指挤压以扣紧腕带。



应用下载

使用前, 请将 iHeHa Dao 健康手环与对应的移动设备进行匹配。请浏览本产品的官方网站 www.iheha.com/support 或通过扫描产品包装上的QR 码下载本产品的应用软件。

连接移动设备

1. 确保 iHeHa Dao 健康手环在连接前至少充电1小时。
2. 将 iHeHa Dao 健康手环与USB 电源切断后, 显示屏显示时钟。
3. 开启智能手机蓝牙设备。首次使用时, 请遵循应用软件的操作指示。

规格

型号	说明
尺寸 (长x宽x高)	226 x 17 x 9.8毫米 (8.9 x 0.7 x 0.4英寸)
重量	15 克(0.53盎司)



注意事项

佩戴方式

对齐扣扣后使用拇指和食指挤压以扣紧腕带。



应用下载

使用前, 请将 iHeHa Dao 健康手环与对应的移动设备进行匹配。请浏览本产品的官方网站 www.iheha.com/support 或通过扫描产品包装上的QR 码下载本产品的应用软件。

连接移动设备

1. 确保 iHeHa Dao 健康手环在连接前至少充电1小时。
2. 将 iHeHa Dao 健康手环与USB 电源切断后, 显示屏显示时钟。
3. 开启智能手机蓝牙设备。首次使用时, 请遵循应用软件的操作指示。

规格

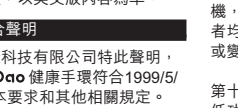
型号	说明
尺寸 (长x宽x高)	226 x 17 x 9.8毫米 (8.9 x 0.7 x 0.4英寸)
重量	15 克(0.53盎司)



注意事项

佩戴方式

对齐扣扣后使用拇指和食指挤压以扣紧腕带。



应用下载

使用前, 请将 iHeHa Dao 健康手环与对应的移动设备进行匹配。请浏览本产品的官方网站 www.iheha.com/support 或通过扫描产品包装上的QR 码下载本产品的应用软件。

连接移动设备

1. 确保 iHeHa Dao 健康手环在连接前至少充电1小时。
2. 将 iHeHa Dao 健康手环与USB 电源切断后, 显示屏显示时钟。
3. 开启智能手机蓝牙设备。首次使用时, 请遵循应用软件的操作指示。

规格

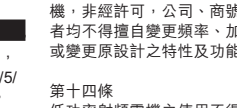
型号	说明
尺寸 (长x宽x高)	226 x 17 x 9.8毫米 (8.9 x 0.7 x 0.4英寸)
重量	15 克(0.53盎司)



注意事项

佩戴方式

对齐扣扣后使用拇指和食指挤压以扣紧腕带。



应用下载

使用前, 请将 iHeHa Dao 健康手环与对应的移动设备进行匹配。请浏览本产品的官方网站 www.iheha.com/support 或通过扫描产品包装上的QR 码下载本产品的应用软件。

连接移动设备

1. 确保 iHeHa Dao 健康手环在连接前至少充电1小时。
2. 将 iHeHa Dao 健康手环与USB 电源切断后, 显示屏显示时钟。
3. 开启智能手机蓝牙设备。首次使用时, 请遵循应用软件的操作指示。

规格

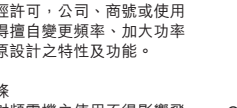
型号	说明
尺寸 (长x宽x高)	226 x 17 x 9.8毫米 (8.9 x 0.7 x 0.4英寸)
重量	15 克(0.53盎司)



注意事项

佩戴方式

对齐扣扣后使用拇指和食指挤压以扣紧腕带。



应用下载

使用前, 请将 iHeHa Dao 健康手环与对应的移动设备进行匹配。请浏览本产品的官方网站 www.iheha.com/support 或通过扫描产品包装上的QR 码下载本产品的应用软件。

连接移动设备

1. 确保 iHeHa Dao 健康手环在连接前至少充电1小时。
2. 将 iHeHa Dao 健康手环与USB 电源切断后, 显示屏显示时钟。
3. 开启智能手机蓝牙设备。首次使用时, 请遵循应用软件的操作指示。

规格

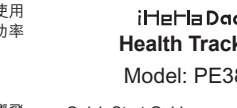
型号	说明
尺寸 (长x宽x高)	226 x 17 x 9.8毫米 (8.9 x 0.7 x 0.4英寸)
重量	15 克(0.53盎司)



注意事项

佩戴方式

对齐扣扣后使用拇指和食指挤压以扣紧腕带。



应用下载

使用前, 请将 iHeHa Dao 健康手环与对应的移动设备进行匹配。请浏览本产品的官方网站 www.iheha.com/support 或通过扫描产品包装上的QR 码下载本产品的应用软件。

连接移动设备

1. 确保 iHeHa Dao 健康手环在连接前至少充电1小时。
2. 将 iHeHa Dao 健康手环与USB 电源切断后, 显示屏显示时钟。
3. 开启智能手机蓝牙设备。首次使用时, 请遵循应用软件的操作指示。

规格

型号	说明
尺寸 (长x宽x高)	226 x 17 x 9.8毫米 (8.9 x 0.7 x 0.4英寸)
重量	15 克(0.53盎司)

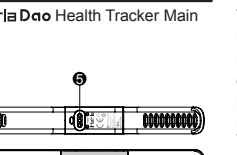


iHeHa Dao 健康手环 Model: PE389

快速入门指南

概览

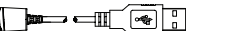
iHeHa Dao 健康手环主体



No.	Description
①	Operation button • Press to check activity data • Press and hold to start/end sleep mode
②	Snap buckle holes
③	OLED display screen
④	Buckle
⑤	Charging Pin

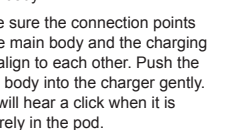


USB 充电器

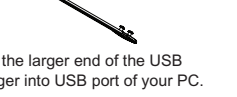


充电和指示灯

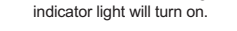
After unpacking, charge the iHeHa Dao HealthTracker for at least 1 hour before use.



Plug the larger end of the USB charger into USB port of your PC.



USB 充电器

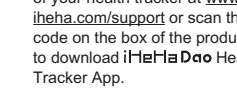


充电和指示灯

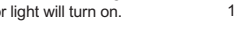
After unpacking, charge the iHeHa Dao HealthTracker for at least 1 hour before use.



Plug the larger end of the USB charger into USB port of your PC.



USB 充电器

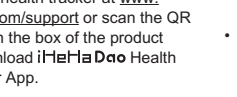


充电和指示灯

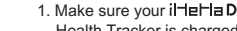
After unpacking, charge the iHeHa Dao HealthTracker for at least 1 hour before use.



Plug the larger end of the USB charger into USB port of your PC.

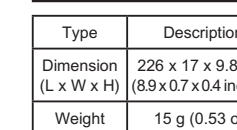


USB 充电器

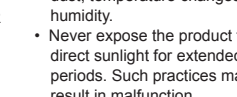


充电和指示灯

After unpacking, charge the iHeHa Dao HealthTracker for at least 1 hour before use.



Plug the larger end of the USB charger into USB port of your PC.

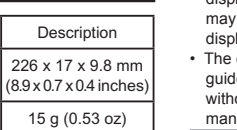


USB 充电器

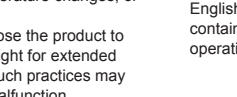


充电和指示灯

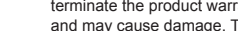
After unpacking, charge the iHeHa Dao HealthTracker for at least 1 hour before use.



Plug the larger end of the USB charger into USB port of your PC.



USB 充电器



充电和指示灯

After unpacking, charge the iHeHa Dao HealthTracker for at least 1 hour before use.

