

Smart Watch User Manual

FCC Warning

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

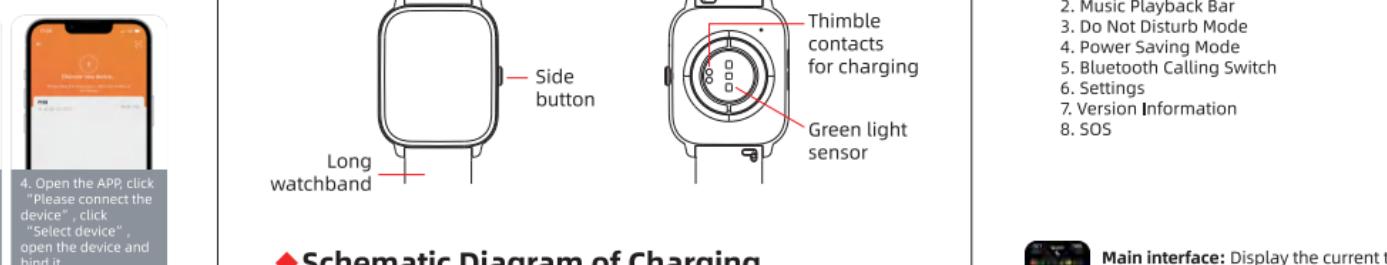
—Reorient or relocate the receiving antenna.
—Increase the separation between the equipment and receiver.
—Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
—Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Important: Change or modifications not expressly approved by the manufacturer responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

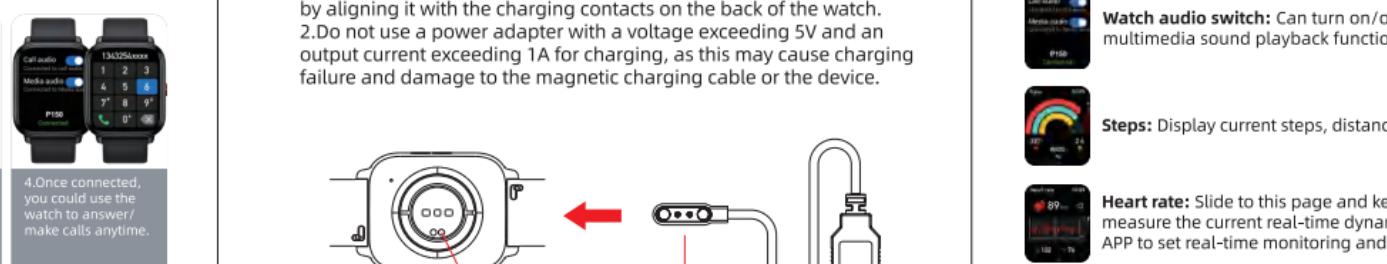
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference, and
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

◆ Connecting

A: First of all, please be sure to connect our smart watch through the "FitCloudPro" APP.



B: Perform the following steps to enable the answer/call function.



If you don't need to use the call function, you can turn off the answer/call function so that the battery can last longer.

◆ Appearance Description

◆ Appearance Description



◆ Schematic Diagram of Charging

Operate in strict accordance with the following figures:

1. Please use the product-specific magnetic charging cable to charge by aligning it with the charging contacts on the back of the watch.

2. Do not use a power adapter with a voltage exceeding 5V and an output current exceeding 1A for charging, as this may cause charging failure and damage to the magnetic charging cable or the device.

3. If the watch has already been paired with a Bluetooth connection in the phone, please cancel the pairing first and then search for the connection in the APP.

4. If the watch is not used for a long time, the Bluetooth will go into a dormant state. Please turn off the Bluetooth of the watch and the phone, reopen it after about 1 minute, and try to search the connection in the APP again.

5. The watch can measure, or the data is not accurate.

Answer:

A. Sit down before the measurement and put your body in a relaxed state.

B. Adjust the tightness of the watch. The back of the watch should be close to the skin to prevent light leakage from the photodiode sensor.

C. Keep your body calm during the measurement, talking/coughing, or moving, as other movements will affect the accuracy of the measurement results.

◆ Main interface:

Display the current time, date, steps and other information of the watch; press the main interface for a long time to switch the main dial left and right, and click to confirm.

This function must be opened on the mobile phone player before it can be controlled on the watch. This function requires staying connected to your phone and turning on the notification push permission.

◆ Watch audio switch:

Can turn on/off the watch call function and multimedia sound playback function.

◆ Breath training:

Click the start icon and follow the watch user for training.

◆ Note:

For Android users, the APP should obtain permission and run background, otherwise it will affect the user experience.

For iOS users, after connecting in the APP, you need to connect to the iPhone for the second time in the Bluetooth settings of the mobile phone, and then you can make calls, play multimedia music and other functions.

◆ Steps:

Display current steps, distance and calories of the watch.

◆ Stopwatch:

Click on the icon to start the function, and click Start for timing, pause or reset. Slide right to leave.

◆ Heart rate:

Slide to this page and keep a while and automatically measure the current real-time dynamic heart rate. Connectable to APP to set real-time monitoring and view data records.

◆ Search:

Click this icon, your phone will beep to indicate the orientation of your phone, this function requires your phone to stay connected with the watch APP. No alert on the phone.

◆ Blood oxygen:

Slide to this page and keep a while and automatically measure the current blood oxygen data and vibrate to indicate the result.

◆ Settings:

Click the icon to enter the function, you can set the menu style, screen display, language, restore factory settings and view the watch and other information.

◆ Exercise:

Click on the icon on this page to access the multiple sport modes option. Select a sport mode, click the icon to start, and slide right to pause or stop the sport.

◆ Precautions

1. No charging with water stains.

2. This product is an electronic monitoring product, not for medical use, and the measurement data is for reference only.

3. It is not recommended to wear in hot water baths and swimming.

4. Please charge with the matching charging cable.

5. Please keep the charging port on the back of the watch clean to avoid charging contact.

◆ Watch APP Installation and Connection Instructions

1. No charging with water stains.

2. This product is an electronic monitoring product, not for medical use, and the measurement data is for reference only.

3. It is not recommended to wear in hot water baths and swimming.

4. Please charge with the matching charging cable.

5. Please keep the charging port on the back of the watch clean to avoid charging contact.

◆ FAQ

1. Problems such as the watch cannot be searched in the APP, or the watch cannot synchronize with the time of the phone.

Answer:

Android will prompt to clean the phone's backstage applications or applications that consume a lot of power for the system to operate. If the APP is not set to allow background running, it will be easily cleared by the system, and the Bluetooth will drop off. Different Android phones have different methods for APP background running settings. As in the Huawei nova 8: Settings - Battery - Power Consumption Ranking - "To pair with: P150", please select pairing.

◆ Device Connection

Before using the APP, please turn on the mobile phone Bluetooth and mobile phone GPS positioning to obtain the mobile phone positioning permission. After the connection is successful, it will prompt "To pair with: P150", please select pairing.

◆ The watch connection operates as follows:

◆ Note:

For Android users, the APP should obtain permission and run background, otherwise it will affect the user experience.

For iOS users, after connecting in the APP, you need to connect to the iPhone for the second time in the Bluetooth settings of the mobile phone, and then you can make calls, play multimedia music and other functions.

◆ Steps:

Display current steps, distance and calories of the watch.

◆ Stopwatch:

Click on the icon to start the function, and click Start for timing, pause or reset. Slide right to leave.

◆ Heart rate:

Slide to this page and keep a while and automatically measure the current real-time dynamic heart rate. Connectable to APP to set real-time monitoring and view data records.

◆ Search:

Click this icon, your phone will beep to indicate the orientation of your phone, this function requires your phone to stay connected with the watch APP. No alert on the phone.

◆ Blood oxygen:

Slide to this page and keep a while and automatically measure the current blood oxygen data and vibrate to indicate the result.

◆ Settings:

Click the icon to enter the function, you can set the menu style, screen display, language, restore factory settings and view the watch and other information.

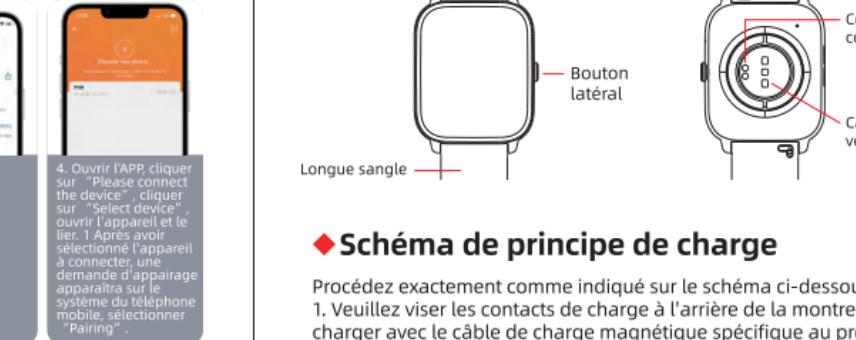
◆ Exercise:

Click on the icon on this page to access the multiple sport modes option. Select a sport mode, click the icon to start, and slide right to pause or stop the sport.

Smart Watch User Manual

◆ Connexion

A: Tout d'abord, assurez-vous de connecter notre montre intelligente via l'application "FitCloudPro".



Effectuez les étapes suivantes pour activer la fonction réponse/appel.



Si vous n'avez pas besoin d'utiliser la fonction d'appel, vous pouvez désactiver la fonction de réponse/appel afin que la batterie puisse durer plus longtemps.

◆ Présentation de l'apparence

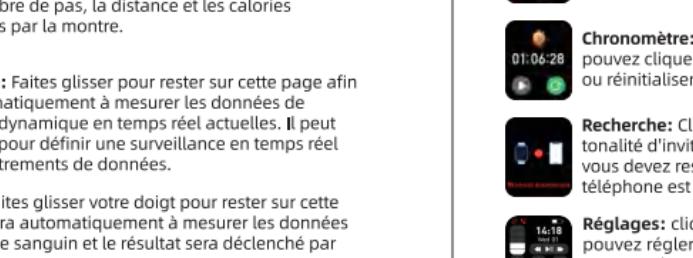


◆ Schéma de principe de charge

Procédez exactement comme indiqué sur le schéma ci-dessous:

1. Veuillez viser les contacts de charge à l'arrière de la montre pour charger avec le câble de charge magnétique spécifique au produit. 2. Ne pas charger à l'aide d'un adaptateur secteur avec une tension supérieure à 5V et un courant de sortie supérieur à 1A, sinon cela s'affiche, veuillez sélectionner le couplage.

Effectuez les étapes suivantes pour activer la fonction réponse/appel.



Si vous n'avez pas besoin d'utiliser la fonction d'appel, vous pouvez désactiver la fonction de réponse/appel afin que la batterie puisse durer plus longtemps.

◆ Présentation de la fonction de montre

Sommeil: Le bracelet peut non seulement enregistrer et afficher la durée totale de votre sommeil la nuit dernière, ainsi que la durée du sommeil profond et du sommeil léger. Pour des informations plus détaillées, vous pouvez le voir dans l'AP.

Météo: Elle affiche les conditions météorologiques actuelles de la ville. Vous devez vous connecter à l'APP de synchronisation pour une utilisation normale, et vous devez activer le GPS sur votre téléphone mobile, et l'APP peut obtenir la fonction d'autorisations de positionnement et la connexion réseau.

Messages: La montre peut recevoir des notifications du téléphone, de Twitter, WhatsApp, Facebook, WeChat, etc. sur le téléphone. Cette fonction nécessite que l'application puisse obtenir les autorisations appropriées et activer les alertes push, et qu'elle reste connectée au téléphone.

Interface principale: Elle affiche l'heure actuelle, la date, le nombre de pas, etc. de la montre ; en appuyant longuement sur l'interface principale, vous pouvez basculer le cadran principal à gauche et à droite, et cliquer pour confirmer.

Music: Une fois connectée à l'APP, la montre peut contrôler le lecteur de musique mobile pour lire/pause/précédent/suivant. Il faut ouvrir le lecteur de téléphone mobile avant de pouvoir le contrôler sur la montre, et rester connecté au téléphone mobile pour activer l'autorisation de message push.

Commutateur audio de la montre: Active/désactive la fonction d'appel de la montre et la lecture de sons multimédias.

Respiration: Cliquez sur l'icône de démarrage et suivez les instructions de la montre pour l'entraînement.

Pas: Il affiche le nombre de pas, la distance et les calories actuellement exercées par la montre.

Chronomètre: Cliquez sur l'icône pour accéder à la fonction, vous pouvez cliquer pour démarrez le chronométrage, mettre en pause ou réinitialiser le chronomètre. Balayez vers la droite pour quitter.

Fréquence cardiaque: Faites glisser pour rester sur cette page afin de commencer automatiquement à mesurer les données de fréquence cardiaque dynamique en temps réel actuelles. Il peut être connecté à l'APP pour définir une surveillance en temps réel et afficher les enregistrements de données.

Recherche: Cliquez sur cette icône, le téléphone émettra une tonalité d'invite pour vous rappeler l'emplacement du téléphone, vous devez rester connecté avec l'APP de la montre. Si le téléphone est en mode silencieux, il est silencieux.

Oxygène sanguin: Faites glisser votre doigt pour rester sur cette page, elle commencera automatiquement à mesurer les données actuelles sur l'oxygène sanguin et le résultat sera déclenché par des vibrations.

Exercice: Appuyez sur l'icône pour accéder à l'option de mode multisport, sélectionnez un mode sportif, appuyez sur l'icône pour démarrez et balayez vers la droite pour mettre en pause ou arrêter l'exercice.

◆ Instructions sur l'installation et la connexion de la montre APP

1. Il est interdit de charger en présence d'eau.

2. Il s'agit d'un produit Bluetooth, il est destiné à un usage médical, les données de mesure sont fournies à titre indicatif uniquement.

3. Ne pas la porter lorsque vous baignez dans l'eau, la sucre et le sucre peuvent entraîner une infection.

4. Veillez à charger avec le câble de charge fourni.

5. Veillez à ce que le port de charge se trouve à l'arrière de la montre lorsque vous chargez la montre avec votre téléphone mobile.

Réponse: Si le téléphone mobile active la notification d'information et l'autorisation de notification correspondante au niveau ci-dessus, le Bluetooth sera activé et l'APP et la montre seront connectés. Cela peut être l'écran de la montre ou l'écran de l'APP pour par le système, et vous devez vérifier la fonction de poussée d'informations.

4. Le Bluetooth du téléphone Android est souvent connecté au périphérique du téléphone mobile et le positionnement GPS du téléphone mobile est.

Réponse: A. Avant d'utiliser pour la première fois, assurez-vous que le Bluetooth du téléphone mobile et le positionnement GPS du téléphone mobile sont.

B. Dans les paramètres du téléphone mobile - APP, vous devez ouvrir l'autorisation de positionnement du téléphone portable. Une fois la connexion établie, le message "Appairage avec lequel s'associe P150" s'affiche, veuillez sélectionner le couplage.

Respiration: Cliquez sur l'icône de démarrage et suivez les instructions de la montre pour l'entraînement.

Pas: Il affiche le nombre de pas, la distance et les calories actuellement exercées par la montre.

Chronomètre: Cliquez sur l'icône pour accéder à la fonction, vous pouvez cliquer pour démarrez le chronométrage, mettre en pause ou réinitialiser le chronomètre. Balayez vers la droite pour quitter.

Fréquence cardiaque: Faites glisser pour rester sur cette page afin de commencer automatiquement à mesurer les données de fréquence cardiaque dynamique en temps réel actuelles. Il peut être connecté à l'APP pour définir une surveillance en temps réel et afficher les enregistrements de données.

Recherche: Cliquez sur cette icône, le téléphone émettra une tonalité d'invite pour vous rappeler l'emplacement du téléphone, vous devez rester connecté avec l'APP de la montre. Si le téléphone est en mode silencieux, il est silencieux.

Oxygène sanguin: Faites glisser votre doigt pour rester sur cette page, elle commencera automatiquement à mesurer les données actuelles sur l'oxygène sanguin et le résultat sera déclenché par des vibrations.

Exercice: Appuyez sur l'icône pour accéder à l'option de mode multisport, sélectionnez un mode sportif, appuyez sur l'icône pour démarrez et balayez vers la droite pour mettre en pause ou arrêter l'exercice.

◆ À noter

1. Il est interdit de charger en présence d'eau.

2. Il s'agit d'un produit Bluetooth, il est destiné à un usage médical, les données de mesure sont fournies à titre indicatif uniquement.

3. Ne pas la porter lorsque vous baignez dans l'eau, la sucre et le sucre peuvent entraîner une infection.

4. Veillez à charger avec le câble de charge fourni.

5. Veillez à ce que le port de charge se trouve à l'arrière de la montre lorsque vous chargez la montre avec votre téléphone mobile.

Réponse: Si le téléphone mobile active la notification d'information et l'autorisation de notification correspondante au niveau ci-dessus, le Bluetooth sera activé et l'APP et la montre seront connectés. Cela peut être l'écran de la montre ou l'écran de l'APP pour par le système, et vous devez vérifier la fonction de poussée d'informations.

4. Le Bluetooth du téléphone Android est souvent connecté au périphérique du téléphone mobile et le positionnement GPS du téléphone mobile est.

Réponse: A. Avant d'utiliser pour la première fois, assurez-vous que le Bluetooth du téléphone mobile et le positionnement GPS du téléphone mobile sont.

B. Dans les paramètres du téléphone mobile - APP, vous devez ouvrir l'autorisation de positionnement du téléphone portable. Une fois la connexion établie, le message "Appairage avec lequel s'associe P150" s'affiche, veuillez sélectionner le couplage.

Respiration: Cliquez sur l'icône de démarrage et suivez les instructions de la montre pour l'entraînement.

Pas: Il affiche le nombre de pas, la distance et les calories actuellement exercées par la montre.

Chronomètre: Cliquez sur l'icône pour accéder à la fonction, vous pouvez cliquer pour démarrez le chronométrage, mettre en pause ou réinitialiser le chronomètre. Balayez vers la droite pour quitter.

Fréquence cardiaque: Faites glisser pour rester sur cette page afin de commencer automatiquement à mesurer les données de fréquence cardiaque dynamique en temps réel actuelles. Il peut être connecté à l'APP pour définir une surveillance en temps réel et afficher les enregistrements de données.

Recherche: Cliquez sur cette icône, le téléphone émettra une tonalité d'invite pour vous rappeler l'emplacement du téléphone, vous devez rester connecté avec l'APP de la montre. Si le téléphone est en mode silencieux, il est silencieux.

Oxygène sanguin: Faites glisser votre doigt pour rester sur cette page, elle commencera automatiquement à mesurer les données actuelles sur l'oxygène sanguin et le résultat sera déclenché par des vibrations.

Exercice: Appuyez sur l'icône pour accéder à l'option de mode multisport, sélectionnez un mode sportif, appuyez sur l'icône pour démarrez et balayez vers la droite pour mettre en pause ou arrêter l'exercice.