

# Smart Watch User Manual

## FCC Warning

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

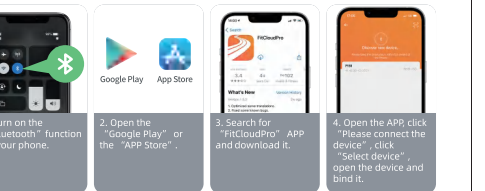
Important: Change or modifications not expressly approved by the manufacturer responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

## ◆ Connecting

A: First of all, please be sure to connect our smart watch through the "FitCloudPro" APP.

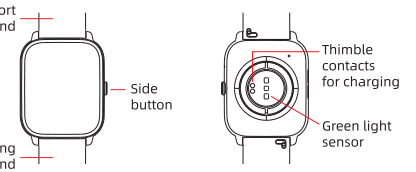


B: Perform the following steps to enable the answer/call function.



If you don't need to use the call function, you can turn off the answer/call function so that the battery can last longer.

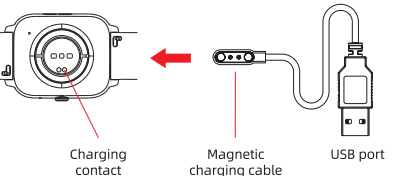
## ◆ Appearance Description



## ◆ Schematic Diagram of Charging

Operate in strict accordance with the following figures:

1. Please use the product-specific magnetic charging cable to charge by aligning it with the charging contacts on the back of the watch.
2. Do not use a power adapter with a voltage exceeding 5V and an output current exceeding 1A for charging, as this may cause charging failure and damage to the magnetic charging cable or the device.



## ◆ Introduction to Watch Function

1. Screen Brightness
2. Music Playback Bar
3. Do Not Disturb Mode
4. Power Saving Mode
5. Bluetooth Calling Switch
6. Settings
7. Version Information
8. SOS



**Main interface:** Display the current time, date, steps and other information of the watch; press the main interface for a long time to switch the main dial left and right, and click to confirm.

**Watch audio switch:** Can turn on/off the watch call function and multimedia sound playback function.

**Steps:** Display current steps, distance and calories of the watch.

**Heart rate:** Slide to this page and keep a while and automatically measure the current real-time dynamic heart rate. Connectable to APP to set real-time monitoring and view data records.

**Blood oxygen:** Slide to this page and keep a while and automatically measure the current blood oxygen data and vibrate to indicate the result.

**Exercise:** Click on the icon on this page to access the multiple sport modes option. Select a sport mode, click the icon to start, and slide right to pause or stop the sport.

**Sleep:** The bracelet can record and display your sleeping time last night, and the time of deep sleep and light sleep. More detailed data can be viewed synchronously in the APP.

**Weather:** Display the local weather conditions. Connect the synchronization APP for normal use, and open the phone GPS to ensure that the APP gets the positioning permission function and network connection.

**Message:** The watch can receive phone calls, Twitter, WhatsApp, Facebook, WeChat and other notification alerts from the phone. This function needs to allow the APP to get the corresponding permission and open the push item reminder, and keep the connection with the phone.

**Music:** After connecting the APP, the watch can control the mobile phone player to play/pause/switch to the previous song and the next song. This function must be opened on the mobile phone player before it can be controlled on the watch. This function requires staying connected to your phone and turning on the notification push permission.

**Breath training:** Click the start icon and follow the watch cues for training.

**Stopwatch:** Click on the icon to start the function, and click Start for timing, pause or reset. Slide right to leave.

**Search:** Click this icon, your phone will beep to indicate the orientation of your phone, this function requires your phone to stay connected with the watch APP. No alert on the phone in silent mode.

**Settings:** Click the icon to enter the function, you can set the menu style, screen display, language, restore factory settings and view the watch and other information.

## ◆ Watch APP Installation and Connection Instructions

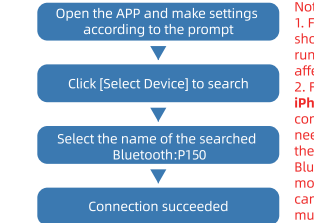
As a Bluetooth product, most of the functions of this product need to be connected to a special APP for normal use, such as time display, call alert, and message alert. For Android phones, please do not use Bluetooth to connect and pair with the watch directly. Please scan the following QR code to select the version suitable for your mobile phone system or enter main application markets to download and install FitCloudPro.



## ◆ Device Connection

Before using the APP, please turn on the mobile phone Bluetooth and mobile phone GPS positioning to obtain the mobile phone positioning permission. After the connection is successful, it will prompt "To pair with:P150", please select pairing.

The watch connection operates as follows:



**Note:**  
1. For Android users, the APP should obtain permissions and run backstage, otherwise it will affect the user experience.  
2. For systems below iPhone iOS 13, after connecting in the APP, you need to connect to the P150 for the second time in the Bluetooth settings of the mobile phone, and then you can make calls, play multimedia music and other functions.

## ◆ Precautions

1. No charging with water stains.
2. This product is an electronic monitoring product, not for medical use, and the measurement data is for reference only.
3. It is not recommended to wear in hot water baths and longtime swimming.
4. Please charge with the matching charging cable.
5. Please keep the charging port on the back of the watch clean to avoid poor charging contact.

## ◆ FAQ

1. Problems such as the watch cannot be searched in the APP, or the watch cannot synchronize with the time of the phone.

**Answer:**

- A. Make sure your phone's Bluetooth and phone GPS positioning are on before using it for the first time.
- B. Users need to open the APP to obtain positioning permission (Phone Settings - Applications).
- C. If the watch has already been paired with a Bluetooth connection in the phone, please cancel the pairing first and then search for the connection in the APP.
- D. If the watch is not used for a long time, the Bluetooth will go into a dormant state. Please turn off the Bluetooth of the watch and the phone, reopen it after about 1 minute, and try to search the connection in the APP again.
- E. The watch must be connected to the APP, otherwise, the steps, sleep, time, and other function will not work properly.

2. There is no alert function on the watch.

**Answer:** For first time use:

For Android users: Please operate according to the page prompt, or open the information reminder function in the APP, and open the APP notification permission according to the prompt.  
For Apple users: After the watch is connected to the APP, the phone will pop up a pairing request, please choose to allow pairing and turn on the switch of the application reminder that you need to use in the APP. Please open the "Notification Center" in the application you need to use via Phone Settings - Notification.

3. The reminder switch is turned on, but there is no reminder on the watch, or the reminder is sporadic.

**Answer:**

If the phone turns on the message notification and the corresponding notification permission according to the above tips, the Bluetooth is kept on, and the APP and the watch are kept connected, maybe the system authorized APP alert function is not working, and the user needs to re-check the message push function.

4. Android's phone Bluetooth often disconnects or has no message alert after a period of connection.

**Answer:**

Android will from time to time clean up the phone's backstage applications or applications that consume more power for smooth system operation. If the APP is not set to allow backstage running, it will be easily cleaned by the system and the Bluetooth will drop out. Different Android phones have different methods for APP backstage running settings. As in the Huawei nova 8 SE: Settings - Battery - Power Consumption Ranking - APP - Application Launch Management - Manually manage to turn on backstage running.

5. The watch cannot measure, or the data is not accurate.

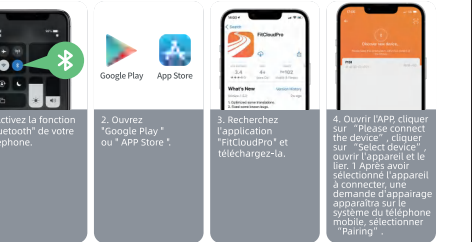
**Answer:**

- A. Sit down before the measurement and put your body in a relaxed state with your arms level with your chest position.
- B. Adjust the tightness of the watch. The back of the watch should be close to the skin to prevent light leakage from the photoelectric sensor.
- C. Keep your body calm during the measurement. Talking/coughing/sneezing and other movements will affect the accuracy of the measurement results.

# Smart Watch User Manual

## ◆ Connexion

A: Tout d'abord, assurez-vous de connecter notre montre intelligente via l'application "FitCloudPro".

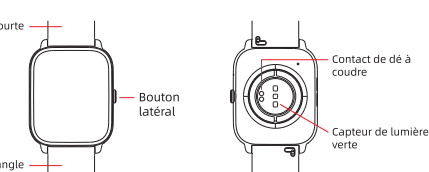


Effectuez les étapes suivantes pour activer la fonction réponse/appel.



Si vous n'avez pas besoin d'utiliser la fonction d'appel, vous pouvez désactiver la fonction de réponse/appel afin que la batterie puisse durer plus longtemps.

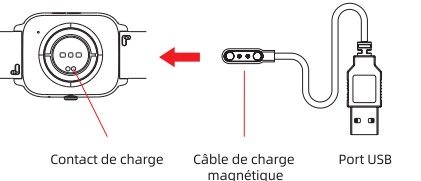
## ◆ Présentation de l'apparence



## ◆ Schéma de principe de charge

Procédez exactement comme indiqué sur le schéma ci-dessous:

1. Veuillez viser les contacts de charge à l'arrière de la montre pour charger avec le câble de charge magnétique spécifique au produit.
2. Ne pas charger à l'aide d'un adaptateur secteur avec une tension supérieure à 5V et un courant de sortie supérieur à 1A, sinon cela entraînera une panne de charge et endommagera le câble ou l'appareil de charge magnétique.



## ◆ Présentation de la fonction de montre

1. Luminosité de l'écran
2. Barre de lecture musicale
3. Mode Ne pas déranger
4. Mode économie d'énergie
5. Commutateur d'appel Bluetooth
6. Paramètres
7. Informations sur la version
8. SOS

**Interface principale:** Elle affiche l'heure actuelle, la date, le nombre de pas, etc. de la montre ; en appuyant longuement sur l'interface principale, vous pouvez basculer le cadran principal à gauche et à droite, et cliquer pour confirmer.

**Commutateur audio de la montre:** Active/désactive la fonction d'appel de la montre et la lecture de sons multimédias.

**Pas :** Il affiche le nombre de pas, la distance et les calories actuellement exercées par la montre.

**Fréquence cardiaque:** Faites glisser pour rester sur cette page afin de commencer automatiquement à mesurer les données de fréquence cardiaque dynamique en temps réel actuelles. Il peut être connecté à l'APP pour définir une surveillance en temps réel et afficher les enregistrements de données.

**Oxygène sanguin:** Faites glisser votre doigt pour rester sur cette page, elle commencera automatiquement à mesurer les données actuelles sur l'oxygène sanguin et le résultat sera déclenché par des vibrations.

**Exercice:** Appuyez sur l'icône pour accéder à l'option de mode multisport, sélectionnez un mode sportif, appuyez sur l'icône pour démarrer et balayez vers la droite pour mettre en pause ou arrêter l'exercice.

**Sommeil:** Le bracelet peut non seulement enregistrer et afficher la durée totale de votre sommeil la nuit dernière, ainsi que la durée du sommeil profond et du sommeil léger. Pour des informations plus détaillées, vous pouvez le voir dans l'APP.

**Météo:** Elle affiche les conditions météorologiques actuelles de la ville. Vous devez vous connecter à l'APP de synchronisation pour une utilisation normale, et vous devez activer le GPS sur votre téléphone mobile, et l'APP peut obtenir la fonction d'autorisation de positionnement et la connexion réseau.

**Messages:** La montre peut recevoir des notifications du téléphone, de Twitter, WhatsApp, Facebook, WeChat, etc. sur le téléphone. Cette fonction nécessite que l'application puisse obtenir les autorisations appropriées et activer les alertes push, et qu'elle reste connectée au téléphone.

**Musique:** Une fois connectée à l'APP, la montre peut contrôler le lecteur de musique mobile pour lire/pause/précédent/suivant. Il faut ouvrir le lecteur du téléphone mobile avant de pouvoir le contrôler sur la montre, et rester connecté au téléphone mobile et activer l'autorisation de message push.

**Respiration :** Cliquez sur l'icône de démarrage et suivez les instructions de la montre pour l'entraînement.

**Chronomètre:** Cliquez sur l'icône pour accéder à la fonction, vous pouvez cliquer pour démarrer le chronométrage, mettre en pause ou réinitialiser le chronomètre. Balayez vers la droite pour quitter.

**Recherche:** Cliquez sur cette icône, le téléphone émettra une tonalité d'invite pour vous rappeler l'emplacement du téléphone, vous devez rester connecté avec l'APP de la montre. Si le téléphone est en mode silencieux, il est silencieux.

**Réglages:** cliquez sur l'icône pour accéder à la fonction, vous pouvez régler le style de menu, l'affichage de l'écran, la langue, restaurer les réglages d'usine et afficher la montre et d'autres informations.

## ◆ Instructions sur l'installation et la connexion de la montre APP

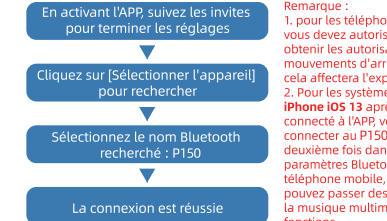
Il s'agit d'un produit Bluetooth. La plupart des fonctions doivent être connectées à l'APP dédiée pour ce produit avant de pouvoir l'utiliser normalement, telles que l'affichage de l'heure, le rappel d'appel, le rappel de message, etc. Ne connectez pas et ne coupez pas le téléphone Android directement avec la montre dans le Bluetooth du téléphone. Scannez le code QR suivant avec votre téléphone mobile, sélectionnez la version adaptée au système de téléphonie mobile ou accédez aux principaux marchés d'APPs pour télécharger et installer FitCloudPro.



## ◆ Lien de l'appareil

Avant d'utiliser l'application, veuillez activer le Bluetooth du téléphone portable et le positionnement GPS du téléphone portable pour obtenir l'autorisation de positionnement du téléphone portable. Une fois la connexion établie, le message "Appareil avec lequel s'associer:P150" s'affiche, veuillez sélectionner le couplage.

L'opération de connexion de la montre comme suit:



Remarque : 1. pour les téléphones **Android**, vous devez autoriser l'APP à obtenir les autorisations et les mouvements d'arrière-plan, sinon cela affectera l'expérience. 2. Pour les systèmes inférieurs à **iPhone iOS 13** après vous être connecté à l'APP, vous devez vous connecter au P150 pour la deuxième fois dans les paramètres Bluetooth du téléphone mobile, puis vous pouvez passer des appels, lire de la musique multimédia et d'autres fonctions.

## ◆ À noter

1. Il est interdit de charger en présence de taches d'eau.
2. Il s'agit d'un produit de surveillance électronique, non destiné à un usage médical, les données de mesure sont fournies à titre indicatif uniquement.
3. Ne pas la porter lorsque vous vous baignez dans de l'eau chaude et nagez pendant une longue période.
4. Veuillez charger avec le câble de charge fourni.
5. Veillez à ce que le port de charge situé à l'arrière de la montre reste propre afin d'éviter un mauvais contact avec la charge.

## ◆ Foire aux questions

1. La montre ne peut pas être recherchée dans l'APP ou la montre ne peut pas synchroniser l'heure avec le téléphone portable.

Réponse:

A. Avant de l'utiliser pour la première fois, assurez-vous que le Bluetooth du téléphone mobile et le positionnement GPS du téléphone mobile sont activés.

B. Dans les paramètres du téléphone mobile - APP, vous devez ouvrir l'APP pour obtenir l'autorisation de positionnement.

C. Si la montre a déjà été connectée et couplée dans le Bluetooth du téléphone mobile, veuillez d'abord annuler le couplage, puis rechercher la connexion dans l'APP.

D. En cas de non-utilisation de la montre pendant une longue période, le Bluetooth se mettra en veille, veuillez éteindre le Bluetooth de la montre et du téléphone portable, rallumez-le après environ 1 minute, puis essayez de rechercher la connexion dans l'APP.

E. La montre doit être connectée via l'APP, sinon certaines fonctions telles que le comptage des pas, le sommeil, l'heure, etc. ne fonctionneront pas normalement.

2. La montre n'a pas de fonction de rappel.

Réponse :

Lors de la première utilisation : Pour les utilisateurs du système Android : veuillez suivre les invites sur la page pour définir l'autorisation de fonctionnement, ou activer la fonction de rappel d'informations dans l'APP, et veuillez suivre les invites pour activer l'autorisation d'utiliser la notification APP.

Pour les utilisateurs du système Apple : une fois la montre connectée à l'APP, le téléphone mobile affichera une demande d'appariement, veuillez

sélectionner pour autoriser l'appariement et activer le commutateur de rappel d'APP qui doit être utilisé dans l'APP. De plus, dans les paramètres du téléphone mobile - notification, veuillez ouvrir le "centre de notification" dans l'APP que vous devez utiliser.

3. J'ai activé l'interrupteur de rappel, mais la montre ne reçoit pas de rappels ou parfois ne reçoit pas de rappels.

Réponse:

Si le téléphone mobile active la notification d'informations et l'autorisation de notification correspondante conformément aux invites ci-dessus, le Bluetooth reste activé et l'APP et la montre restent connectés. Cela peut être l'échec de la fonction de rappel APP autorisée par le système, et vous devez vérifier la fonction de poussée d'informations.

4. Le Bluetooth du téléphone Android est souvent déconnecté ou après un certain temps, il n'y a pas de rappel d'informations.

Réponse:

Afin que le système fonctionne correctement, Android nettoiera occasionnellement le logiciel de mouvement en arrière-plan ou les APPs qui consomment beaucoup d'énergie sur le téléphone. Si l'APP n'est pas configurée pour autoriser l'exécution en arrière-plan, le processus d'arrière-plan est facilement nettoyé par le système, de sorte que le Bluetooth sera supprimé. Pour les paramètres d'exécution en arrière-plan de l'APP, différents téléphones Android ont différentes méthodes, telles que Huawei nova 8 SE : Paramètres - batterie - classement de la consommation d'énergie - APP - gestion du démarrage de l'APP - gestion manuelle pour activer les activités en arrière-plan.

5. La montre ne peut pas mesurer ou les données sont inexactes.

Réponse:

A. Avant de prendre la mesure, veuillez vous asseoir et garder votre corps dans un état détendu avec vos bras et votre poitrine au niveau.

B. Ajustez l'étalement de la montre lorsque vous la portez et le dos de la montre est proche de la peau pour éviter les fuites de lumière du capteur photoélectrique.

C. Lors de la mesure, assurez-vous que le corps est calme et que des actions telles que parler/tousser/éternuer affecteront la précision des résultats de mesure.