

TECNO

WATCH 3  
ACTIVE

# ENHANCED BLUETOOTH CALL



User Manual  
Smart Watch  
Model: TSP-W03A

## User Manual

Smart Watch  
Model: TSP-W03A

Hereby, TECNO MOBILE LIMITED declares that this Smart Watch is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of directive 2014/53/EU.

The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

<https://www.tecno-mobile.com/declaration/#/>

### CAUTION:

1.Risk of explosion if battery is replaced by an incorrect type, dispose of used batteries according to the instructions.

- disposal of a battery into fire or a hot oven, or mechanically crushing or cutting of a battery, that can result in an explosion;
- leaving a battery in an extremely high temperature surrounding environment that can result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas;
- a battery subjected to extremely low air pressure that may result in an explosion or the leakage of flammable liquid or gas.

2.EUT Temperature: 0°C ~+45°C (Standalone). 5°C ~+40°C (with adapter).

Operating Frequency (CE):

BT: 2400-2483.5MHz (TX/RX);

Max. Of Transmit power (CE):

BT(EDR): -3.09dBm

BLE:-3.14dBm

#### FCC Caution:

##### Labeling requirements.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference.
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

##### Information to user.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

##### Information to the user.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

Note: This device and its antenna(s) must not be co-located or operation in conjunction with any other antenna or transmitter.

#### RF Exposure Statement

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

Welcome to use the smart watch, high-performance wrist strap smart watch to create a caring fitness experience for you.

## Equipment maintenance

When taking care of your watch, keep the following tips in mind:

1. Clean the watch regularly, especially the inside of the watch, to keep it dry. Adjust the strap tightness to ensure air circulation.
2. The wrist worn on the watch should not use excessive skin care products.
3. If skin allergies or discomfort occur, please stop wearing.

## Diagram mainframe of the watch



### Boot up

Press and hold the side button for 3 seconds or plug in the charging cable to charge.



APP QR: My Health

Download and install the APP:

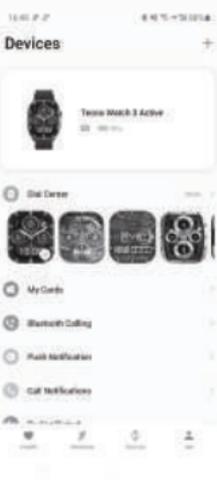
- (1) Use mobile phone to scan the QR code and download the APP.
- (2) The iOS system selects the App store, searches for and downloads My Health, or scans the QR code to download.

The Android systems can choose Google Play to download and install My Health, or scan the QR code to download.

**Note: The phone must support Android 8.0 or iOS 12.0 system or above, Bluetooth version 4.0 or above.**

## 2.APP bound the watch

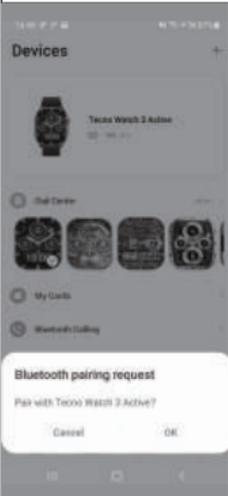
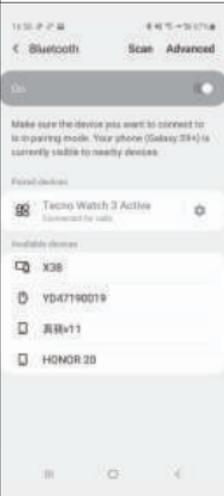
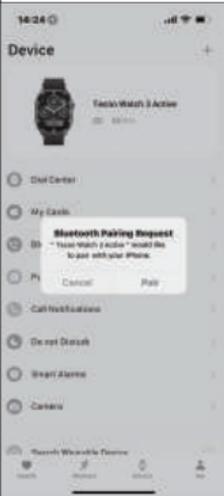
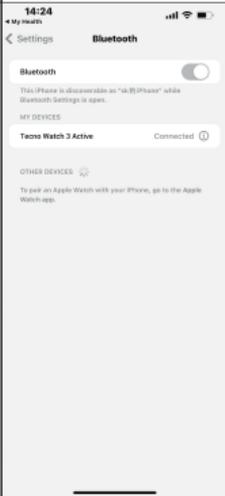
THERE ARE TWO METHODS

<p>A. Method: Add Device B. Method: Scanning the watch QR code</p>	<p>A. Method: Click on your device in the list of scanned devices</p>	<p>B. Method: Bind by scanning the watch QR code</p>	<p>Binding successful</p>
			

## Phone Call Binding

① For Android Phones  
After the APP is successfully bound, the phone will automatically pop up the select the Bluetooth "Tecno Watch 3 Active" pairing window, select "Pair" option, as shown below:

② For iOS Mobile Phones  
After the APP is successfully bound, the phone will automatically pop up the pairing window, select "Pair" option, as shown below:

Android		iOS	
Pop up the select	Binding successful	Pop up the select	Binding successful
 A screenshot of an Android phone's Bluetooth settings. At the top, it says "Bluetooth" and "Scan" is turned on. Below, there is a list of "Available devices" including "Tecno Watch 3 Active" (with a signal strength icon), "X36", "YD47190019", "真我v11", and "HONOR 20". A "Bluetooth pairing request" dialog is overlaid at the bottom, asking to pair with "Tecno Watch 3 Active" and providing "Cancel" and "OK" buttons.	 A screenshot of an Android phone's Bluetooth settings. The "Tecno Watch 3 Active" device is now listed under "Paired devices" with a status of "Connected for calls".	 A screenshot of an iPhone's Bluetooth settings. A "Bluetooth Pairing Request" dialog is overlaid, asking to pair with "Tecno Watch 3 Active" and providing "Cancel" and "Pair" buttons.	 A screenshot of an iPhone's Bluetooth settings. The "Tecno Watch 3 Active" device is listed under "MY DEVICES" with a status of "Connected".

Note: Before Phone Call Binding, the CALL BT switch of the watch needs to be on, as shown below:



BT icon and status:

 means not connected,  means have connected

Watch function introduction

power on status:

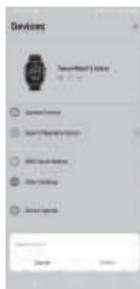
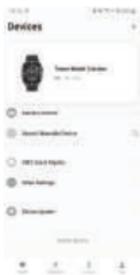
Main screen menu interface switching, as shown below the interface, etc.;



# Unbind

## 1. Android

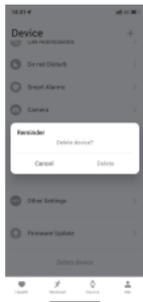
Android phones can be disconnected from the phone by simply tapping Remove Device.



## 2. iOS

After the App is unbound, you also need to option the Bluetooth and click the symbol on the right, Select Ignore this device in the settings, As shown in the following figure

APP select delete device



Select "Forget This Device"



Select "Forget Device"



## Common problems

- 1.1 Make sure that the phone Bluetooth is turned on, and the watch is turned on;
  - 1.2 When searching for Bluetooth, make sure that the watch has not been bound by other accounts;
  - 1.3 When searching for Bluetooth, the watch and the phone should be as close as possible.
2. If the user has installed other software such as mobile phone housekeeper in the mobile phone, in order to ensure the normal operation of the background APP, please open the message push and allow the background running permission on the mobile phone, otherwise the message cannot be pushed.
3. Charging requirements:  
Use a charger with a specification of 5V 0~140mA to charge. If you do not use it for a long time, please be sure to turn off the system and keep the power supply once every month.

IP68 Water  
Resistant



## Disclaimer

Warning: This product is not a medical device, watch and its application should not be used to diagnose, treat or prevent diseases. If you want to change your exercise, sleep and other habits, please be sure to consult a qualified medical professional first to avoid serious casualties. The Company reserves the right to modify and improve any of the functions described in this manual without prior notice, and the Company reserves the right to continuously update the product content, and all content shall be subject to physical objects.

## EU DECLARATION OF CONFORMITY

in accordance with

Annex VI of Directive 2014/53/EU of the European Parliament and of the Council  
For the following Radio equipment:

Model: TSP-W03A

Product: Smart Watch

Trade name or Brand: TECNO

Software / Hardware number:W03A/ MOY,MA1006,11

2. Name and address of the manufacturer or his authorized representative:

Manufacturer: TECNO MOBILE LIMITED

Address: FLAT N 16/F BLOCK B UNIVERSAL INDUSTRIAL CENTRE 19-25 SHAN MEI  
STREET FOTAN NT HONGKONG

3. This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the  
Manufacturer.

4. Object of the declaration (identification of the radio equipment allowing traceability; it  
may include a colour image of sufficient clarity where necessary for the identification of  
the radio equipment):

5. The object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union  
harmonization legislation: Directive 2014/53/EU (RED)

6. References to the relevant harmonised standards used or references to the other  
technical specifications in relation to which conformity is declared:

Article 3.1a Health:

EN 62479:2010

EN 50663:2017

Article 3.1a Electrical Safety:

EN IEC 62368-1:2020+A11:2020

Article 3.1b:

ETSI EN 301 489-1 V2,2,3 (2019-11)

ETSI EN 301 489-17 V3,3,1 (2024-09)

Article 3.2:

ETSI EN 300 328 V2,2,2 (2019-07)

7. **Notified Body Name:**WORLD STANDARDIZATION CERTIFICATION & TESTING  
POLSKA Sp. z o.o.,

**Notified Body Number:** 2618

**Notified Body Assessment Performed:** Module B/C on Article 3.1a, 3.1b and 3.2

**Technical File Identification Number:** N/A

8. Where applicable, description of accessories and components, including software, which allow the radio equipment to operate as intended and covered by the EU declaration of conformity: User instructions are provided in the User Manual. The Software and Hardware versions are specified above.

9. Additional information:

Referring to Article 10.2 of the Directive, this equipment is so constructed that it can be operated in all Member States, without infringing applicable requirements on the use of radio spectrum.

Referring to Article 10.10 of the Directive, there are no restrictions on putting this equipment into service or of requirements for authorization of use. Please refer to the User Manual for details.

On behalf of:

**Manufacturer:** TECNO MOBILE LIMITED

**Address:** FLAT N 16/F BLOCK B UNIVERSAL INDUSTRIAL CENTRE 19-25 SHAN MEI  
STREET FOTAN NT HONGKONG

(place and date of issue):Shenzhen, 2025-03-03

(name, function): YangDaozhuang/ Manager



(signature):

(Name and signature of person responsible)

Приглашаем вас воспользоваться умными часами! Наши высокопроизводительные умные часы с ремешком созданы для того, чтобы обеспечить вам комфорт при занятиях фитнесом.

## Техническое обслуживание оборудования

При уходе за часами соблюдайте следующие рекомендации:

1. Регулярно проводите чистку часов, обращая особое внимание на сухость внутренних компонентов. Отрегулируйте натяжение ремешков, чтобы обеспечить достаточную циркуляцию воздуха.
2. Избегайте чрезмерного использования средств по уходу за кожей на запястье, где вы носите часы.
3. В случае возникновения кожной аллергии или дискомфорта, пожалуйста, прекратите ношение часов.

## Схема основного блока часов



### Чтобы включить устройство:

Нажмите и удерживайте боковую кнопку в течение 3 секунд или подключите зарядный кабель.



Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить My Health

Чтобы загрузить и установить приложение:

(1) Отсканируйте QR-код с помощью своего мобильного телефона, чтобы загрузить приложение.

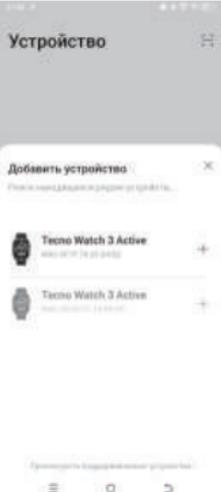
(2) Для пользователей iOS вы можете либо зайти в App Store, найти «My Health» и загрузить его, либо отсканировать QR-код непосредственно для установки.

Для пользователей Android вы можете либо зайти в Google Play, найти «My Health» и загрузить его, либо отсканировать QR-код непосредственно для установки.

**Примечание:** Телефон должен поддерживать систему Android 8.0 или iOS 12.0 или выше, Bluetooth версии 4.0 или выше.

## 2. Подключение часов через приложение

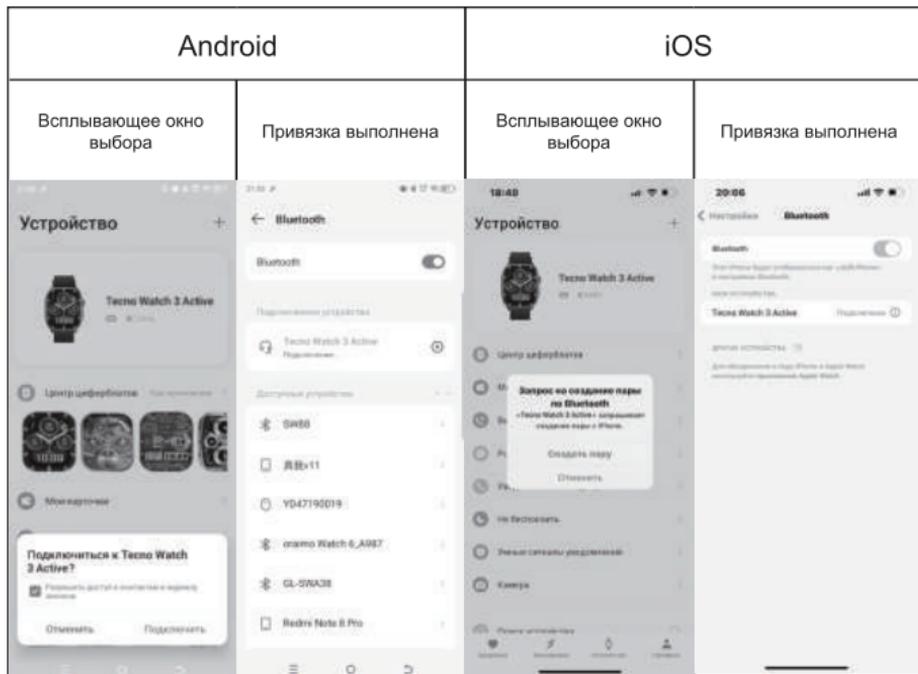
СУЩЕСТВУЕТ ДВА СПОСОБА СОПРЯЖЕНИЯ

<p>A. Способ: Добавить устройство B. Способ: Сканирование QR-кода часов</p>	<p>A. Способ: Выберите свое устройство в списке отсканированных устройств</p>	<p>B. Способ: Выполните привязку, отсканировав QR-код часов</p>	<p>Привязка выполнена</p>
			

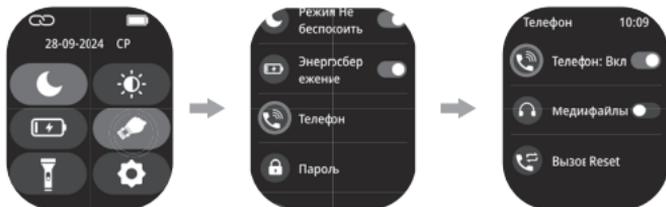
## Подключение функции телефонного вызова

① Для телефонов на базе Android  
После успешного подключения приложения на экране телефона автоматически отобразится окно сопряжения, в котором вам будет предложено выбрать устройство Bluetooth «Тесло Watch 3 Active». Выберите опцию «Сопряжение», как показано на рисунке ниже:

② Для телефонов на базе iOS  
После успешного подключения приложения на экране телефона автоматически отобразится окно сопряжения. Выберите опцию «Сопряжение», как показано на рисунке ниже:



Примечание: Перед подключением функции телефонного вызова, пожалуйста, убедитесь, что выключатель CALL BT на часах активирован, как показано ниже:



Значок и состояние BT:

 означает не подключено,  означает подключено

## Введение в функции часов

### Состояние включения:

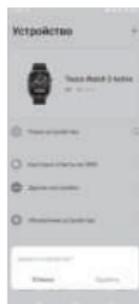
Переключение интерфейса меню главного экрана, как показано на рисунках ниже:



# Отменить привязку

## 1. Android

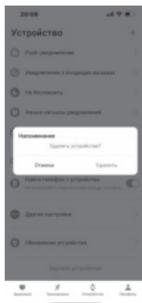
Чтобы отключить телефоны Android от устройства, просто нажмите «Удалить устройство».



## 2. iOS

После того как приложение будет отвязано, вам также нужно будет зайти в настройки Bluetooth и нажать на значок, расположенный справа. В последующем меню настроек выберите опцию «Игнорировать это устройство». Как показано на следующих рисунках

В приложении выберите  
«Удалить устройство»



Выберите  
«Забудь это устройство»



Выберите  
«Забудь устройство»



## Общие проблемы

1.1 Убедитесь, что функция Bluetooth вашего телефона включена, а питание часов включено;

1.2 При поиске Bluetooth убедитесь, что часы не были привязаны к другим учетным записям;

1.3 При поиске Bluetooth часы и телефон должны находиться как можно ближе друг к другу.

2. Если на вашем мобильном телефоне установлено дополнительное программное обеспечение, например, диспетчер устройств, для обеспечения нормальной работы фоновых приложений, пожалуйста, включите уведомления о сообщениях и предоставьте разрешения на фоновую работу на вашем мобильном телефоне. В противном случае может привести к невозможности получения уведомлений.

3. Требования к зарядке:

Пожалуйста, используйте зарядное устройство с напряжением 5 В и диапазоном тока от 0 до 140 мА для зарядки. Если устройство не используется в течение длительного времени, не реже одного раза в месяц отключайте систему и поддерживайте подачу питания.

## Ограничение ответственности

Предупреждение: Данный продукт не предназначен для использования в медицинских целях. Часы и их приложение не должны использоваться для диагностики, лечения или профилактики каких-либо заболеваний. Прежде чем менять свои физические нагрузки, режим сна или другие привычки, основанные на использовании этого продукта, важно проконсультироваться с квалифицированным медицинским работником, чтобы избежать серьезных последствий. Компания оставляет за собой право вносить изменения и усовершенствования в любые функции, описанные в данном руководстве, без предварительного уведомления. Кроме того, Компания сохраняет за собой право постоянно обновлять содержимое продукта, при этом все технические характеристики зависят от физического продукта.

## ОБСЛУЖИВАНИЕ КЛИЕНТОВ



Имя:	
Адрес:	
Тел.:	
Дата покупки: (дд/мм/аа)	
Серийный номер:	

## TECNO MOBILE LIMITED

Торговая марка и авторские права ©2019 TECNO Corporation. Все права защищены. Другие названия продуктов и компаний, упомянутые здесь, могут быть товарными знаками или торговыми наименованиями их соответствующих владельцев. Технические характеристики могут быть изменены без дополнительного уведомления. Названия моделей и доступность конкретных продуктов могут варьироваться в зависимости от региона.



Больше продуктов



Многоязычие



Продукция соответствует ТР ТС 020/2011 "Электромагнитная совместимость технических средств", ТР ЕАЭС 037/2016 "Об ограничении применения опасных веществ в изделиях электротехники и радиоэлектроники"

## Сервисный центр

Горячая линия: 8-800-707-06-55

Список авторизованных сервисных центров может быть изменен без отдельного уведомления.

Актуальный список авторизованных СЦ можно найти на интернет сайте: <https://www.carl-care.com/ru>

Bienvenue pour utiliser la montre intelligente, la montre intelligente à bracelet haute performance pour créer une expérience de remise en forme bienveillante pour vous.

## Entretien de l'équipement

Lorsque vous prenez soin de votre montre, gardez à l'esprit les conseils suivants :

1. Nettoyez régulièrement la montre, en particulier l'intérieur, pour qu'elle reste sèche. Ajustez le serrage au poignet pour assurer la circulation de l'air.
2. Il n'est pas conseillé d'utiliser trop de produits de soin sur le poignet portant une montre.
3. En cas d'allergies cutanées ou d'inconfort, veuillez cesser de porter le produit.

## Schéma de la montre



### Démarrage

Appuyez sur le bouton latéral et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes ou branchez le câble de charge pour recharger l'appareil.



QR de l'application : My Health

### Téléchargez et installez l'APP :

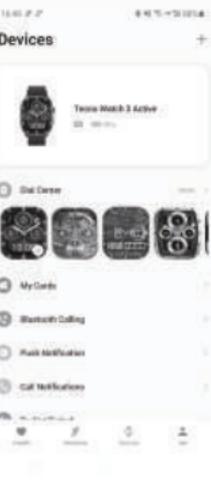
- (1) Utilisez votre téléphone portable pour scanner le code QR et télécharger l'application.
- (2) Pour le système iOS, sélectionnez l'App Store, recherchez et téléchargez My Health, ou scannez le code QR pour le télécharger.

Pour le système Android, vous pouvez sélectionner Google Play pour télécharger et installer My Health, ou scannez le code QR pour télécharger.

Remarque : Le téléphone doit être compatible avec le système Android 8.0 ou iOS 12.0 ou supérieur, et la version Bluetooth 4.0 ou supérieure.

## 2. Connexion de la montre à l'application

IL EXISTE DEUX MÉTHODES

<p>Méthode A : Ajoutez l'appareil Méthode B : Scannez le code QR de la montre</p>	<p>Méthode A : Cliquez sur votre appareil dans la liste des appareils scannés</p>	<p>Méthode B : Associez en scannant le code QR de la montre</p>	<p>Liaison réussie</p>
			

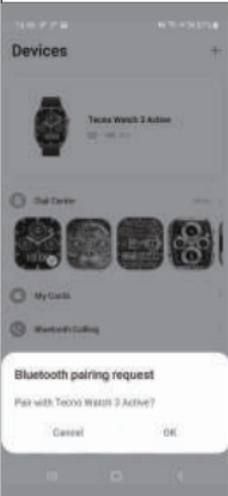
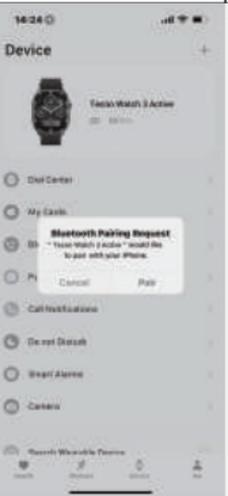
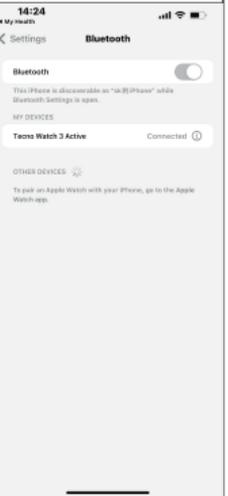
## Liaison d'appel téléphonique

### ① Pour les téléphones Android

Une fois l'application correctement appairée, le téléphone affichera automatiquement une fenêtre pour sélectionner le couplage Bluetooth « Tecno Watch 3 Active ». Sélectionnez l'option « Appairer », comme illustré ci-dessous :

### ② Pour les téléphones iOS

Une fois l'application correctement appairée, la fenêtre d'appairage s'ouvrira automatiquement. Sélectionnez l'option « Appairer », comme illustré ci-dessous :

Android		iOS	
Sélection contextuelle	Liaison réussie	Sélection contextuelle	Liaison réussie
			

Remarque : Avant la liaison d'appel téléphonique, le commutateur CALL BT de la montre doit être activé, comme indiqué ci-dessous :



Icône et statut BT :

 signifie non connecté,  signifie connecté

Présentation des fonctionnalités de la montre  
état allumé :

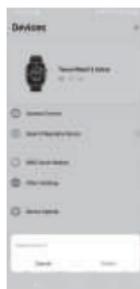
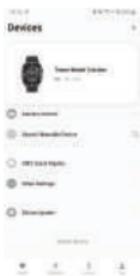
L'interface du menu de l'écran principal change, comme indiqué ci-dessous :



# Dissociation

## 1. Android

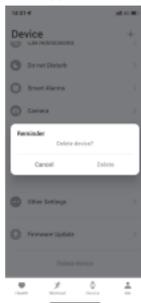
Les téléphones Android peuvent être déconnectés de la montre en appuyant simplement sur Supprimer l'appareil.



## 2. iOS

Une fois l'application dissociée, vous devez également activer le Bluetooth et cliquer sur le symbole à droite, sélectionnez Ignorer cet appareil dans les paramètres, comme indiqué dans la figure suivante

Supprimez l'appareil sur l'appareil



Sélectionnez « Oublier cet appareil »



Sélectionnez « Oublier l'appareil »



## Problèmes courants

1.1 Assurez-vous que le Bluetooth du téléphone est activé et que la montre est allumée ;

1.2 Lors de la recherche de Bluetooth, assurez-vous que la montre n'a pas été liée à d'autres comptes ;

1.3 Lors de la recherche de Bluetooth, la montre et le téléphone doivent être aussi proches que possible.

2. Si vous avez installé des logiciels tels que le gestionnaire de téléphone sur votre mobile, afin d'assurer le fonctionnement normal des applications en arrière-plan, veuillez activer les notifications push et autoriser les permissions d'exécution en arrière-plan sur le téléphone, sinon les messages ne pourront pas être envoyés.

3. Exigences de charge :

Utilisez un chargeur de 5 V 0~140 mA pour charger. En cas d'inutilisation prolongée, veuillez à éteindre le système et à économiser l'énergie une fois par mois.

## Clause de non-responsabilité

Avertissement : Ce produit n'est pas un dispositif médical, la montre et son application ne doivent pas être utilisées pour diagnostiquer, traiter ou prévenir des maladies. Si vous souhaitez modifier vos habitudes en matière d'exercice physique, de sommeil et autres, veuillez à consulter d'abord un professionnel de la santé qualifié afin d'éviter des blessures graves. L'entreprise se réserve le droit de modifier et d'améliorer toute fonction décrite dans ce manuel sans préavis et se réserve le droit de mettre à jour en permanence le contenu du produit. Tout le contenu sera soumis au produit réel.

Bienvenido al uso del reloj inteligente, el reloj inteligente de alto rendimiento con correa está diseñado para brindarle una experiencia de fitness cuidada y personalizada.

## Mantenimiento del equipo

Al cuidar su reloj, tenga en cuenta los siguientes consejos:

1. Limpie el reloj con regularidad, especialmente el interior, para mantenerlo seco. Ajuste la correa para asegurar una adecuada circulación de aire.
2. Evite el uso excesivo de productos para el cuidado de la piel en la muñeca donde se lleva el reloj.
3. Si experimenta alergias o molestias en la piel, deje de usar el reloj inmediatamente.

## Diagrama del cuerpo principal del reloj



### Encendido

Mantenga presionado el botón lateral durante 3 segundos o conecte el cable de carga para encender el dispositivo.



Aplicación QR: My Health

Descarga e instalación de la aplicación:

(1) Escanee el código QR con su teléfono móvil para descargar la aplicación.

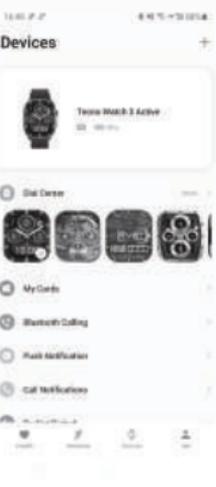
(2) El sistema iOS debe seleccionar la App Store, buscar y descargar My Health, o escanear el código QR para descargarla.

El sistema Android puede utilizar Google Play para descargar e instalar My Health, o escanear el código QR para descargarla.

**Nota:** El teléfono debe ser compatible con Android 8.0 o iOS 12.0 o versiones superiores, y con Bluetooth versión 4.0 o superior.

## 2. La aplicación vincula el reloj

HAY DOS MANERAS

<p>Método A: Añadir Dispositivo Método B: Escaneando el código QR del reloj</p>	<p>Método A: Hacer clic en su dispositivo en la lista de dispositivos escaneados</p>	<p>Método B: Vincular escaneando el código QR del reloj</p>	<p>Vinculación correcta</p>
			

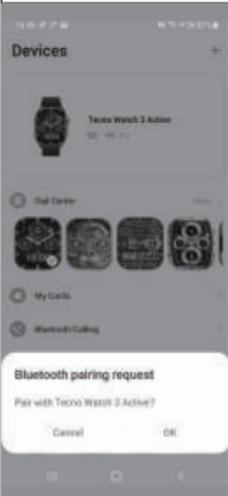
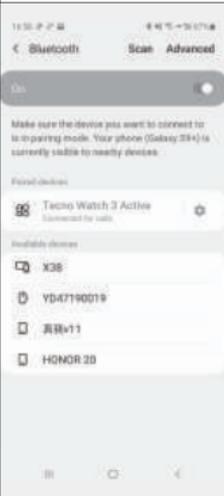
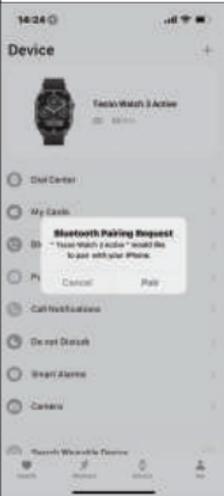
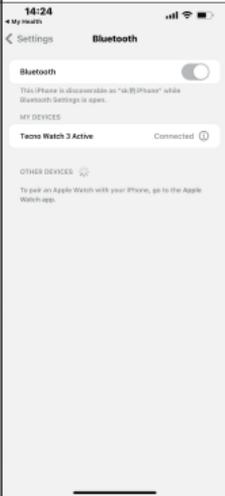
## Vinculación de Llamadas Telefónicas

### ① Para Teléfonos Android

Después de que la Aplicación se haya vinculado correctamente, el teléfono mostrará automáticamente una ventana emergente para emparejar con el dispositivo Bluetooth "Tecno Watch 3 Active". Seleccione la opción "Emparejar", como se muestra en la siguiente figura:

### ② Para Teléfonos Móviles iOS

Después de que la Aplicación se haya vinculado correctamente, el teléfono mostrará automáticamente una ventana emergente para emparejar. Seleccione la opción "Emparejar", como se muestra en la siguiente figura:

Android		iOS	
Mostrará una ventana emergente para emparejar	Vinculación correcta	Mostrará una ventana emergente para emparejar	Vinculación correcta
			

Nota: Antes de la Vinculación de Llamadas Telefónicas, asegúrese de que el interruptor Call BT del reloj esté activado, como se muestra a continuación:



Íconos y estado del BT:

 significa que no está conectado,  significa que está conectado

Introducción a las funciones del reloj  
estado de encendido:

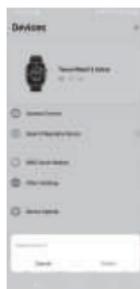
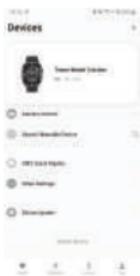
Cambio de la interfaz del menú de la pantalla principal, como se muestra en la siguiente figura, etc.;



# Desvincular

## 1. Android

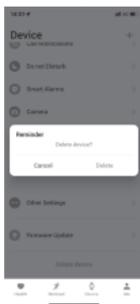
En teléfonos Android, simplemente toque Eliminar Dispositivo para desconectar el reloj del teléfono.



## 2. iOS

Después de desvincular la Aplicación, también debe acceder a las opciones de Bluetooth y hacer clic en el símbolo a la derecha. En los ajustes, Seleccione Ignorar este dispositivo. Como se muestra en la siguiente figura

En la aplicación, seleccione eliminar dispositivo



Seleccione "Olvidar Este Dispositivo"



Seleccione "Olvidar Dispositivo"



## Problemas comunes

1.1 Asegúrese de que el Bluetooth del teléfono esté activado y que el reloj esté encendido;

1.2 Al buscar dispositivos Bluetooth, asegúrese de que el reloj no esté vinculado a otras cuentas;

1.3 Durante la búsqueda de Bluetooth, mantenga el reloj y el teléfono lo más cerca posible.

2. Si el usuario ha instalado otras aplicaciones, como administradores de dispositivos móviles, para garantizar el funcionamiento normal de la aplicación en segundo plano, active la opción de notificación push y permita que la aplicación se ejecute en segundo plano. De lo contrario, los mensajes no podrán ser enviados.

3. Requisitos de carga:

Utilice un cargador con especificaciones de 5 V y 0~140 mA para cargar. Si no va a usar el dispositivo durante un largo período, asegúrese de apagar el sistema y cargarlo al menos una vez al mes para mantener la batería en buen estado.

## Descargo de Responsabilidad

Advertencia: Este producto no es un dispositivo médico. Ni el reloj ni su aplicación deben usarse para diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades. Si desea cambiar sus hábitos de ejercicio, sueño y otros, consulte primero con un profesional médico calificado para evitar daños graves. La empresa se reserva el derecho de modificar y mejorar cualquiera de las funciones descritas en este manual sin previo aviso, y se reserva el derecho de actualizar continuamente el contenido del producto. El contenido final estará sujeto al producto físico.

## TECNO WARRANTY

Please keep well your receipt, this warranty covers only original TECNO products. It is not applicable to normal wear and tear, or any effects or damage caused by misuse of the product. Warranty is for primary product only. Additional or free of cost products are not covered under warranty. The warranty day please check the sticker.

## TECNO MOBILE LIMITED

TM and Copyright © 2010-2025 TECNO Corporation. All rights reserved. Other product and company names mentioned herein may be trademarks or trade names of their respective owners. Specifications are subject to change without notice. Model names and the availability of particular products may vary by region.

 [www.tecno-mobile.com](http://www.tecno-mobile.com)

 [service.us@tecno-mobile.com](mailto:service.us@tecno-mobile.com)



### My Health

App Download

Scan the QR code to download the My Health app, and start your intelligent life from now on.



@TECNOIoT 

FOLLOW US @TECNOIoT.  
PLEASE VISIT OUR OFFICIAL  
WEBSITE FOR MORE.



FCC ID:  
2ADYY-TSP-W03A