

# Dépannage

Le RROECODE causé par l'opération de l'utilisateur s'affiche dans la fenêtre d'affichage.

Si vous avez besoin d'une assistance technique, veuillez contacter le service client.

| SOLUTION |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| Err 02   | Protection contre les rafales       |
| Err 05   | Protection contre les surintensités |
| Err 06   | Protection contre les surcharges    |

- Éteignez le tapis roulant, redémarrez-le après 4 à 5 minutes.
- Vérifiez la connexion des fils du moteur ou remplacez le contrôleur.
- La bande de roulement a besoin d'être lubrifiée ou le contrôleur est endommagé.
- La bande de roulement a besoin d'être lubrifiée ou le contrôleur est endommagé.

## Fonction de rappel d'huile (OIL)

Votre tapis roulant a besoin d'un entretien de lubrification lorsque la résistance de la courroie de course est trop grande. Le système affichera une icône "OIL" sur votre écran LED pour vous rappeler quand il est temps. Vous pouvez continuer à courir en appuyant sur n'importe quelle touche pour éliminer l'invite "OIL". Le système continuera à donner le rappel d'huile jusqu'à ce que la courroie de course soit lubrifiée.

REMARQUER: L'avertisseur sonore émettra 5 bips simultanément lorsque l'invite de pénurie "OIL" apparaîtra.

## Une information important

- L'appareil correspond aux normes de sécurité en vigueur. L'appareil ne convient qu'à un usage domestique. Toute autre utilisation est interdite et peut-être même dangereuse. Nous ne pouvons être tenus responsables des dommages causés par une mauvaise utilisation.
- Veuillez consulter votre médecin avant de commencer votre séance d'exercice pour déterminer si vous êtes en bonne santé physique pour faire de l'exercice avec cet appareil. Le diagnostic du médecin doit être la base de la structure de votre programme d'exercices. Un entraînement incorrect ou excessif pourrait être nocif pour votre santé.
- Lisez attentivement les conseils généraux de mise en forme suivants et les instructions d'exercice. Si vous ressentez de la douleur, de l'essoufflement, si vous vous sentez mal à l'aise ou si vous avez d'autres problèmes physiques, arrêtez immédiatement l'exercice. Consultez immédiatement un médecin si vous ressentez une douleur prolongée.
- Cet appareil de fitness n'est pas adapté à un usage professionnel ou médical, ni à des fins thérapeutiques.
- Le capteur de pouls n'est pas un dispositif médical. Il est uniquement destiné à votre information et est conçu pour donner une fréquence cardiaque moyenne. Il n'est pas destiné à offrir des conseils médicaux et il ne mesurera pas le pouls avec précision à chaque fois, en raison de facteurs de conditionnement environnementaux et humains variables.

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Informazioni sulla sicurezza | 44 |
| Conosci il tuo tapis roulant | 46 |
| Specifiche                   | 48 |
| Apri il tapis roulant        | 49 |
| Spostare il tapis roulant    | 51 |
| Alimentare il tapis roulant  | 52 |
| Allenarsi sul tapis roulant  | 53 |
| Pulsanti di controllo        | 57 |
| Altoparlante Bluetooth       | 59 |
| Guida all'esercizio          | 60 |
| Manutenzione                 | 61 |
| Risoluzione dei problemi     | 62 |

Assicurati di leggere attentamente questo manuale utente prima di iniziare su questo tapis roulant. Questo manuale fornisce le informazioni necessarie non solo per la vostra sicurezza ma anche per il buon funzionamento di questo tapis roulant.

1, Consultare un medico prima di iniziare un nuovo programma di fitness. Un allenamento errato o eccessivo può causare lesioni gravi.

2, In caso di svenimento, dolore toracico, mancanza di respiro, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico.

3, In ogni caso, il tapis roulant può essere utilizzato solo da una persona.

4, I bambini di età inferiore ai 14 anni e le persone con capacità fisiche, sensoriali e mentali ridotte che potrebbero compromettere l'uso sicuro del tapis roulant non devono utilizzare questa macchina. Tenere sempre bambini e animali lontani da questo tapis roulant, anche quando la macchina è spenta.

5, Quando la macchina è accesa e in modalità camminata, non tentare di girarsi.

6, Mantieni la tua posizione sempre rivolta in avanti. Ispezionare questo tapis roulant per parti allentate, svitate, danneggiate o errate prima dell'uso. Se si individua una parte mancante, danneggiata o allentata, non utilizzare la macchina fino a quando tali parti non sono state sostituite, riparate o serrate.

7, Questo tapis roulant deve essere utilizzato con la tensione di alimentazione specificata. Anche la presa di corrente deve rimanere collegata a terra.

8, Non utilizzare il tapis roulant se non funziona come descritto nel manuale.

9, Leggere tutte le informazioni sulla sicurezza prima di utilizzare questo tapis roulant. È responsabilità del proprietario assicurarsi che gli utenti siano a conoscenza di tutte le avvertenze e precauzioni.

## Sicurezza operativa

Questo prodotto non è adatto per le seguenti persone:

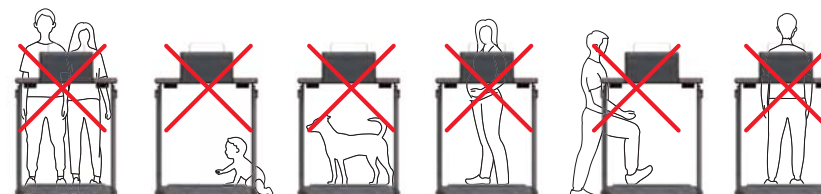
I medici non raccomandano persone che si allenano ogni giorno, inclusi trombosi, aneurisma, tumore venoso acuto, varie malattie della pelle o infezioni della pelle o altre condizioni.

Si sconsiglia inoltre di utilizzare questo tapis roulant per le persone con i seguenti dispositivi cardiaci: defibrillatori cardioverter impiantabili (o ICD), pacemaker, cardiofrequenzimetri impiantati o registratori loop.



## AVVERTIMENTO

Un esercizio scorretto, pericoloso o eccessivo può causare lesioni gravi o addirittura la morte. In caso di vertigini, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico.



# Informazioni sulla sicurezza

## Sécurité environnementale

1, Non utilizzare questo prodotto se la temperatura ambiente è superiore a 104 F/40C.

2, Tenere tutti i dispositivi conduttivi lontano da liquidi.

3, Non posizionare alcun oggetto sul nastro da corsa del tapis roulant.

4, Non indossare abiti che possono impigliarsi nella macchina, si consiglia di tenere gli indumenti larghi, i lacci delle scarpe e gli accessori lontano dal nastro del tapis roulant.

5, Non consentire che la porta di ventilazione sul coperchio del motore sia bloccata da detriti mentre la macchina è in funzione.

6, controllare regolarmente le serrature del corrimano e non mettere le mani sui giunti girevoli.

Per evitare danni alla macchina, non inserire le dita o oggetti estranei nella scanalatura della cinghia.

8, Non toccare il cavo di alimentazione o l'interruttore di alimentazione con le mani bagnate.

9, Non posizionare il tapis roulant all'aperto o vicino a una fonte d'acqua.

10, Non posizionare il tapis roulant vicino a stufe elettriche, stufe o aree con luce solare diretta.

## Avvertenze e precauzioni

1, Per evitare possibili lesioni, leggere tutte le istruzioni e le etichette di avvertenza prima di utilizzare questa macchina.

2, Utilizzare il tapis roulant esclusivamente come descritto e soggetto a tutte le limitazioni e restrizioni qui stabilite.

3, è piena responsabilità del proprietario assicurare che chiunque utilizzi la macchina sia a conoscenza di tutte le precauzioni stabilite nel presente documento e sia fisicamente e medicalmente in grado di utilizzare il tapis roulant senza lesioni.

4, Consultare un medico o uno specialista del fitness prima di iniziare qualsiasi esercizio. Ciò è particolarmente importante per le persone di età superiore ai 35 anni o per quelle con problemi di salute.

5, Questa macchina è pensata solo per uso interno e per aree con temperatura controllata. Non utilizzare il tapis roulant in aree senza temperatura controllata o senza condizionatori, come garage, passerelle, piscine, bagni, parcheggi o aree esterne.

6, Non posizionare la macchina in un ambiente più fresco o in un ambiente con elevata umidità. La mancata osservanza di queste precauzioni può danneggiare direttamente le parti elettroniche della macchina. Se non si utilizza il tapis roulant in conformità con le precauzioni sopra elencate, la garanzia sarà nulla.

7, Non rimuovere il coperchio anteriore del tapis roulant, se non indicato dal rivenditore locale. Questo prodotto può essere riparato solo da un tecnico dell'assistenza autorizzato. Non fornire il servizio all'interno della garanzia in caso di violazione degli avvertimenti o delle esclusioni di responsabilità di cui sopra.

# Conosci il tuo tapis roulant

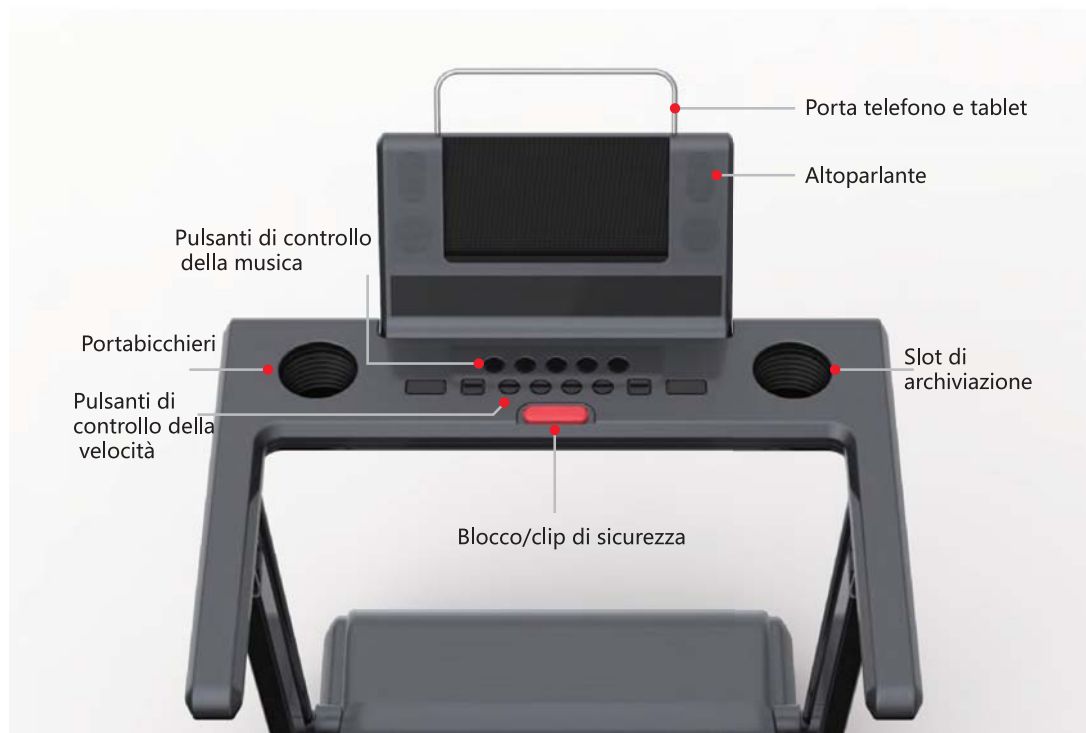
## Descrizione del componente



⚠ Dopo il disimballaggio, conservare intatti la scatola e la limatura originali. Durante il periodo di garanzia, il tapis roulant che deve essere restituito deve essere restituito alla fabbrica originale nella sua confezione originale.

# Conosci il tuo tapis roulant

## Descrizione del componente



## Accessori



Olio di silicone



L-Chiave inglese



Manuale d'uso



Cavo di alimentazione



Blocco di sicurezza

## Specifiche



### Dimensione aperta

L62.2 XW31 X H47 IN  
L1578 x W782 x H1195mm

### Peso netto

115LB  
52KG

### Dimensioni piegate

L62.2XW31 X H7.7 IN  
L1578 x W782 x H196mm

### Peso lordo

128LB  
58KG

### Dimensione della cintura

L49.2 X W18.5IN  
L1250 x W470mm

### Pendenza di sollevamento

NO

### De pointe

2.5HP

### Età applicabili

14 - 60

### Gamma di velocità

1-15KM/H

## Apri il tapis roulant



- 1 Per aprire la colonna, portare l'interruttore di blocco a due vie sui lati sinistro e destro della colonna in posizione UNLOCK.



- 2 Sollevare colonna fino a un angolo di 45 gradi con entrambe le mani. colonna inizierà automaticamente a salire nella posizione appropriata.



- 3 Quando la colonna ha terminato di aprirsi, spostare l'interruttore di blocco a due vie dalla posizione UNLOCK alla posizione LOCK.

Tenere il display con entrambe le mani e regolar-

- 4 lo su un angolo di visione adatto.

## Come piegare il tapis roulant

Per piegare la colonna, portare l'interruttore di blocco a due vie in posizione UNLOCK e piegare la colonna verso il basso. Una volta piegato, ruotare l'interruttore in posizione LOCK.



- 1 Tenere lo schermo con entrambe le mani e regolarlo parallelamente al corrimano.

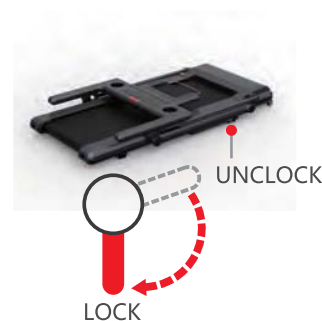
- 2 Portare l'interruttore di blocco a due vie sui lati sinistro e destro della colonna in posizione UNLOCK.



- 3 Tenere l'estremità del corrimano sinistro e destro con entrambe le mani e premere le colonne verso il basso sul predellino.

### ⚠ AVVERTIMENTO

Tenere sempre l'estremità dei corrimano fino al completamento della piegatura.



- 4 Una volta piegato, portare l'interruttore in posizione LOCK.

## Spostare il tapis roulant

### AVVERTIMENTO

Prima di spostare l'unità, rimuovere la spina del cavo di alimentazione dalla presa a muro e assicurarsi che l'interruttore di blocco a due vie della colonna sia in posizione LOCK.



- 1 Utilizzando il corrimano, utilizzare entrambe le mani per sollevare l'unità dall'estremità senza ruote.



- 2 Usando entrambe le mani mentre si tiene il corrimano, ruotare l'unità nella posizione desiderata.

### AVVERTIMENTO

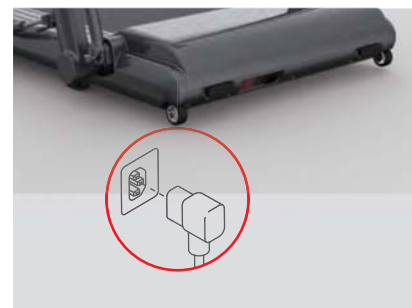
Per sollevare e spostare il tapis roulant devi essere in grado di sollevare in sicurezza un peso di 50 kg.

## Alimentare il tapis roulant

### AVVERTIMENTO

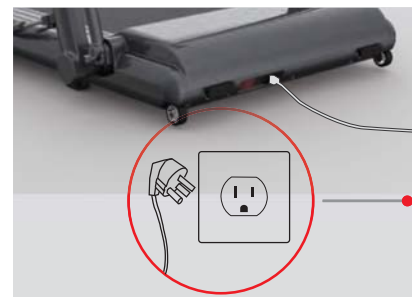
Questo tapis roulant deve essere collegato a una presa a muro con messa a terra. Se il prodotto si guasta, la messa a terra fornisce un percorso di resistenza minimo per ridurre il rischio di scosse elettriche.

La spina elettrica di questo prodotto è dotata di un conduttore di messa a terra. Per motivi di sicurezza, la spina di messa a terra deve essere inserita nella presa a muro appropriata e la presa deve essere correttamente installata e messa a terra in conformità con tutti i codici e le normative locali.



- La mancata osservanza delle istruzioni può provocare guasti elettrici.
- Non toccare mai il cavo di alimentazione e l'interruttore di alimentazione con le mani bagnate.
- Non rimuovere il coperchio del motore, poiché ciò aumenta il rischio di scosse elettriche.

- La tensione normale di questo prodotto è 110 (USA/Canada) 220 (Europa) volt. La tensione richiesta per questa macchina si trova sull'adesivo del produttore sulla parte anteriore del coperchio del motore.
- Collegare un'estremità del cavo di alimentazione mostrato nell'immagine alla presa sul tapis roulant.

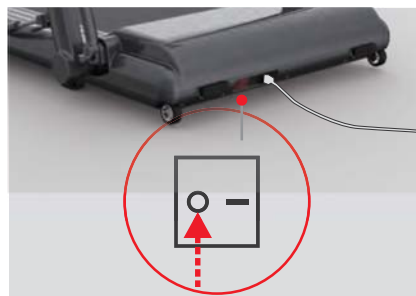


- La spina del cavo di alimentazione fornita con questo tapis roulant è una spina standard europea. Se si utilizza una presa standard italiana, collegare prima la spina di conversione e poi inserirla nella presa.

## Allenarsi sul tapis roulant

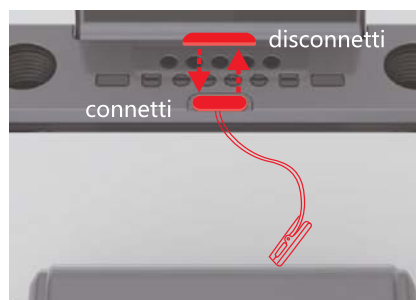
Accendere il tapis roulant, chiudere il blocco di sicurezza e premere il pulsante START. Il tapis roulant inizia a funzionare alla velocità più bassa dopo 3 secondi di conto alla rovescia.

Regolare la velocità utilizzando i pulsanti SPEED+ e SPEED-.



### Accendere l'interruttore di alimentazione del tapis roulant

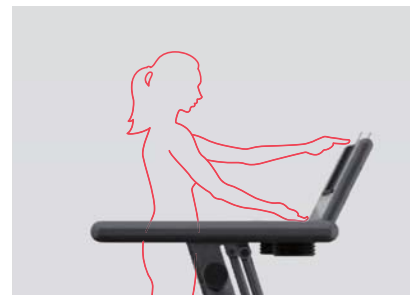
- L'unità è dotata di un interruttore di alimentazione che si trova sul lato destro del coperchio anteriore.
- Portare l'interruttore di alimentazione in posizione "on".



### Blocco di sicurezza

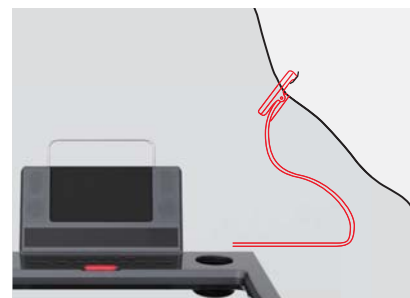
- 1 Il blocco di sicurezza si trova al centro della console.
- L'unità non si avvia se il blocco di sicurezza è scollegato.
- In caso di emergenza durante l'utilizzo del tapis roulant, scollegare il blocco di sicurezza e l'unità si fermerà.

## Allenarsi sul tapis roulant



### Display

- Tenere il display con entrambe le mani e regolarlo su un angolo di visione adatto.



### Blocco di sicurezza

- Prima di utilizzare il tapis roulant, familiarizzare con la procedura di arresto di emergenza. Dopo essere saliti sulla macchina, attaccare la linguetta del blocco di sicurezza ai vestiti. In caso di emergenza, staccare la clip di sicurezza, la macchina si fermerà rapidamente.
- Quando il tapis roulant è in funzione, scollegare il blocco di sicurezza, sullo schermo apparirà un messaggio di "Avviso" e il tapis roulant smetterà rapidamente di funzionare. Per riavviare il tapis roulant, ripristinare il blocco di sicurezza.



### Sponda laterale

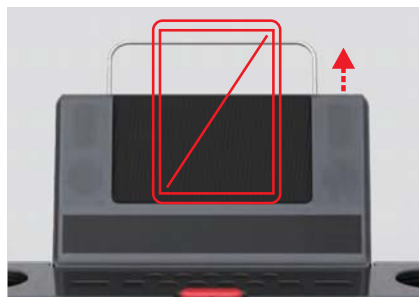
- Le sponde laterali sono fissate su entrambi i lati del nastro da corsa, consentendoti di stare in piedi in sicurezza su entrambi i lati del tapis roulant durante l'avvio o in caso di emergenza.

## Allenarsi sul tapis roulant



### Corrimano

- Sali sul bordo del tapis roulant da dietro e usa i corrimano per mantenere l'equilibrio.
- Quando si tocca lo schermo del tapis roulant o si utilizza la scheda di controllo, tenere saldamente il corrimano con una mano.



### Porta telefono/Ipad

- Tirare il supporto verso l'alto dalla parte superiore del display.
- Il supporto può essere utilizzato per posizionare tablet come iPad e pubblicazioni come libri e giornali.



### Slot bollitore/Slot di stoccaggio

- Lo slot di archiviazione e lo slot del bollitore consentono agli utenti di posizionare oggetti personali come bollitore, telefono cellulare durante l'allenamento.

## Allenarsi sul tapis roulant



### Modalità di pausa automatica

- Se non si cammina sul nastro entro 30 secondi, il tapis roulant si fermerà automaticamente e avvierà la modalità di pausa.



### Cintura da corsa

- Questo tapis roulant adotta una struttura ammortizzante a sospensione a quattro punti. Il tapis roulant si deformerà naturalmente in base al peso che sopporta per proteggere le ginocchia dell'utente e migliorare l'esperienza di corsa.
- Ci sono cuscinetti in gomma incorporati dove il tapis roulant tocca il suolo, che funge da cuscinetto attraverso la deformazione naturale

## Pulsanti di controllo



Pulsanti di controllo della musica



### Pulsante "Previous Song"

- Premi questo pulsante per riprodurre il brano precedente nell'elenco musicale



### Pulsante "Next Song"

- Premi questo pulsante per riprodurre il brano successivo nell'elenco musicale



### Pulsante "Play/Pause"

- Premi questo pulsante per mettere in pausa l'audio quando viene riprodotto.
- Premere questo pulsante per riprodurre l'audio quando è in pausa.



### Pulsante "Volume-"

- Premere questo pulsante per ridurre il volume di 1 bar.
- Premere a lungo questo pulsante per diminuire continuamente il volume. Pulsante "Volume+ "



### Pulsante "Volume+ "

- Premere questo pulsante per aumentare il volume di 1 bar.
- Premere a lungo questo pulsante per aumentare continuamente l'ollume.

## Pulsanti di controllo



### Pulsante "Start"

- Premere questo pulsante per avviare il tapis roulant. La schermata del display inizia a essere visualizzata dopo un conto alla rovescia di 3 secondi.



### Pulsante "Speed-"

- Premere questo pulsante per diminuire la velocità di 0,1 km/h.
- Premere a lungo questo pulsante per diminuire continuamente la velocità.



### Pulsante rapido velocità "3 km/h"

- Premere questo pulsante per regolare rapidamente il tapis roulant dalla velocità attuale a 3 km/h.



### Pulsante rapido velocità "6 km/h"

- Premi questo pulsante per regolare rapidamente il tapis roulant dalla sua velocità attuale a 6 km/h.



### Pulsante rapido velocità "9 km/h"

- Premere questo pulsante per regolare rapidamente il tapis roulant dalla sua velocità attuale a 9 km/h.



### Pulsante rapido velocità "12 km/h"

- Premere questo pulsante per regolare rapidamente il tapis roulant dalla sua velocità attuale a 12 km/h.



### Pulsante "Speed+ "

- Premere questo pulsante per aumentare la velocità di 0.1km/h.
- Premere a lungo questo pulsante per aumentare continuamente la velocità.



### Pulsante "Stop"

- Quando il tapis roulant è in movimento, premere il pulsante STOP in qualsiasi momento per fermare il nastro di srotolamento. Tutti dati azzerati.

# Altoparlante Bluetooth

Questo tapis roulant è dotato di un altoparlante Bluetooth che si collega alla funzione Bluetooth del telefono cellulare. È possibile controllare il volume dell'altoparlante tramite il telefono. Questa macchina supporta sia telefoni che tablet con funzionalità Bluetooth.

## Accoppiamento



1. Premere il pulsante di accensione sul coperchio del motore della macchina.
2. Apri Impostazioni sul tuo telefono.
3. Seleziona le impostazioni Bluetooth e assicurati che il Bluetooth sia attivo.
4. Dopo aver attivato la funzione Bluetooth, scegliere l'altoparlante Bluetooth BT-R5 dall'elenco dei dispositivi disponibili per l'accoppiamento.



5. Dopo aver attivato l'altoparlante Bluetooth BT-R5, inserire il codice di accoppiamento 1234. Attendere che la macchina si accoppi al telefono. Quando la connessione Bluetooth ha esito positivo, si sentirà un segnale acustico dall'altoparlante Bluetooth del tapis roulant.

## Usa l'altoparlante

Puoi controllare la riproduzione dei brani con un telefono cellulare o un tablet tramite Bluetooth.



## Risoluzione dei problemi

Se il dispositivo Bluetooth non riesce a connettersi all'unità, sono disponibili tre soluzioni per la risoluzione dei problemi:

1. Accendere la macchina e attendere 10 secondi. Riavvia la macchina e poi aggiorna l'associazione.
2. Eliminare il dispositivo Bluetooth e aggiornare l'associazione. Fare clic sull'altoparlante Bluetooth del tapis roulant e inserire nuovamente il codice di associazione.
3. Verificare se un altro dispositivo si è connesso correttamente all'altoparlante Bluetooth.

# Guida all'esercizio



## Riscaldamento

Effectuez 5 à 10 minutes d'exercices d'éirement et d'exercices de faible intensité avant chaque exercice. Des exercices d'échauffement appropriés peuvent augmenter la température corporelle et la fréquence cardiaque, favoriser la circulation sanguine, afin de se préparer aux exercices ultérieurs.

## Movimento regionale

Lorsque vous faites de l'exercice, respirez profondément et régulièrement, et ne retenez jamais votre souffle.

## Esercizi di stretching

Dopo l'esercizio, dedica da 5 a 10 minuti per lo stretching. Ciò aumenterà la flessibilità dei muscoli e aiuterà a prevenire il disagio dopo l'esercizio.

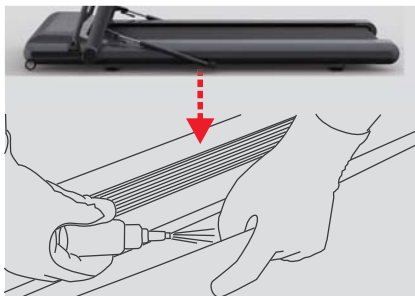
## Intensità dell'esercizio

Che il tuo obiettivo sia bruciare grassi o rafforzare il tuo sistema cardiovascolare, la giusta intensità di esercizio è fondamentale per ottenere i risultati desiderati. Guidato dalla tua frequenza cardiaca, puoi trovare l'intensità di esercizio appropriata.

## Frequenza di allenamento

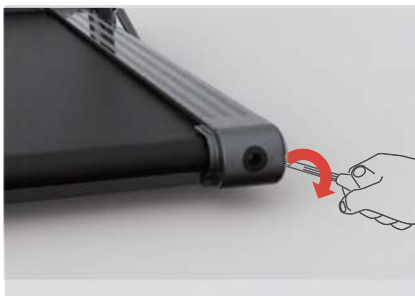
Al fine di mantenere e migliorare la condizione fisica, si consiglia di completare tre esercizi a settimana con almeno un giorno di riposo tra gli esercizi. Dopo alcuni mesi, sarai in grado di fare la quantità di esercizio cinque volte a settimana. Naturalmente, questo deve dipendere dalla tua situazione e dalle tue esigenze. Ricorda, la chiave del successo è rendere l'esercizio una parte regolare e piacevole della tua vita quotidiana.

## Manutenzione



### Lubrificazione della cinghia

- Sollevare la cintura a mano e versare l'olio di silicone sulla parte anteriore centrale e posteriore del predellino.
- Lasciare che lo silicone oil scorra verso il basso sull'altro lato del nastro scorrevole fino a superare il centro del predellino, quindi appoggiare la macchina in piano.



### La cintura si è spostata a destra

- Se il nastro scorrevole si è spostato a destra, utilizzare la chiave esagonale a forma di L in dotazione per ruotare il bullone di regolazione sul lato destro in senso orario di 90 gradi. Una volta fatto questo, cammina sul tapis roulant a una velocità di 3 km/h. Dopo aver camminato per un minuto, osserva se il tapis roulant è centrato.



### La cintura si è spostata a sinistra

- Se la cinghia si è spostata a sinistra, utilizzare la chiave esagonale a forma di L per ruotare il bullone di regolazione sul lato sinistro in senso antiorario di 90 gradi. Una volta fatto questo, cammina sul tapis roulant a una velocità di 3 km/h. Dopo aver alzato per un minuto osserva se il tapis roulant è centrato.

### AVVERTIMENTO

Scollegare il cavo di alimentazione prima di pulire o eseguire la manutenzione del tapis roulant. Non azionare il tapis roulant durante le regolazioni. Se il problema persiste dopo la regolazione, contattare il servizio clienti.

## Risoluzione dei problemi

Il file RROECODE causato dall'operazione dell'utente viene visualizzato nella finestra di visualizzazione.

Se hai bisogno di assistenza tecnica, contatta il servizio clienti.

### PROBLEMA CAUSA

Err 02

Protezione antiscoppio

### SOLUZIONE

- Spegner il tapis roulant e riavviarlo dopo 4-5 minuti.
- Controllare il collegamento del cavo del motore o sostituire il controller.

Err 05

Protezione da sovracorrente

- Il nastro da corsa necessita di lubrificazione o il controller è danneggiato.

Err 06

Protezione da sovraccarico

- Il nastro da corsa necessita di lubrificazione o il controller è danneggiato.

### Funzione di promemoria olio (OIL)

Il tapis roulant necessita di manutenzione della lubrificazione quando la resistenza del nastro da corsa è troppo grande. Il sistema visualizzerà un'icona "OIL" sul display a LED per ricordarti quando è il momento. È possibile continuare a correre premendo un tasto qualsiasi per eliminare il messaggio "OIL". Il sistema continuerà a fornire il promemoria dell'olio fino a quando il nastro di corsa non sarà lubrificato.

AVVISO: il cicalino emetterà un segnale acustico 5 volte contemporaneamente quando viene visualizzato il messaggio di mancanza "OIL".

### Informazioni importanti

● Il dispositivo corrisponde alle norme di sicurezza vigenti. Il dispositivo è adatto solo per l'uso domestico. Qualsiasi altro uso è inammissibile e forse anche pericoloso. Non possiamo essere ritenuti responsabili per danni causati da un uso improprio.

● Si prega di consultare il proprio medico di famiglia prima di iniziare la sessione di allenamento per chiarire se si è in condizioni di salute fisica idonee per l'esercizio con questo dispositivo. La diagnosi del medico dovrebbe essere la base per la struttura del tuo programma di esercizi. Un allenamento scorretto o eccessivo potrebbe essere dannoso per la salute.

● Leggere attentamente i seguenti consigli generali di fitness e le istruzioni per gli esercizi. Se hai dolore, mancanza di respiro, malessere o altri disturbi fisici, interrompi immediatamente l'esercizio. Consultare immediatamente un medico se si soffre di dolore prolungato.

● Questo dispositivo fitness non è adatto per uso professionale o medico, né può essere utilizzato per scopi terapeutici.

● Il sensore del polso non è un dispositivo medico. È inteso solo a scopo informativo ed è progettato per fornire una frequenza cardiaca media. Non è inteso per offrire consulenza medica né misurerà il polso con precisione ogni volta, a causa di diversi fattori di condizionamento ambientale e umano.

## Tabla de Contenido

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Información de Seguridad              | 65 |
| Conozca Su Cinta de Correr            | 67 |
| Especificaciones                      | 69 |
| Expansión de Columna                  | 70 |
| Traslación de la Cinta de Correr      | 72 |
| Encender de la Caminadora             | 73 |
| Hacer Ejercicio en la Cinta de Correr | 74 |
| Botones de Control                    | 78 |
| Altavoz Bluetooth                     | 80 |
| Instrucciones del Ejercicio           | 81 |
| Mantenimiento                         | 82 |
| Solución de Problemas                 | 83 |

## Información de Seguridad

Antes de comenzar a usar esta máquina, por favor lea este manual del usuario detenidamente. Este manual proporciona la información necesaria no solo para su seguridad sino también para el buen funcionamiento de la rueda para andar.

1, Consulte a un médico antes de comenzar un nuevo plan de acondicionamiento físico. Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede provocar lesiones graves.

2, Si experimenta debilidad, dolor en el pecho o dificultad para respirar, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a un médico.

3, En cualquier caso, asegúrese de que no haya más de 2 personas en la misma caminadora al mismo tiempo.

4, Los niños menores de 14 años y las personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales que puedan afectar su uso seguro de la caminadora no deben usar esta máquina. Mantenga a los niños y animales alejados de esta máquina en todo momento, incluso cuando la máquina esté apagada.

5, Cuando la máquina está encendida y en modo caminar, no intente dar la vuelta.

6, Mantenga siempre su posición mirando hacia el frente. Revise la máquina para correr en busca de piezas sueltas, gastadas, dañadas o incorrectas antes de usarla. Si encuentra piezas faltantes, dañadas o sueltas, no utilice la máquina antes de reemplazar, reparar o apretar estas piezas.

7, Esta máquina debe utilizar una fuente de alimentación con un voltaje especificado. La toma de corriente debe estar conectada a tierra.

8, No utilice la máquina si no funciona como se describe en el manual.

9, Lea toda la información de seguridad antes de usar esta caminadora. Es responsabilidad del usuarios asegurarse de conocer todas las advertencias y precauciones.

### Seguridad operacional

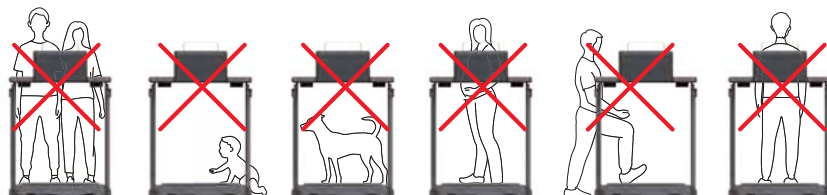
Este producto no es adecuado para las siguientes personas:

Cualquiera cuyo médico no recomienda el ejercicio diario por cualquier motivo, incluyendo pero no limitado a trombosis, aneurisma, tumor venoso agudo, infecciones de la piel u otras enfermedades.

Tampoco se recomienda el uso de esta caminadora para personas con los siguientes dispositivos cardíacos: desfibriladores cardioversiones implantables (o ICD), marcapasos, monitores de ritmo cardíaco implantados o registradores de bucle.

### ADVERTENCIA

El ejercicio incorrecto, inseguro o excesivo puede provocar lesiones graves o incluso la muerte. Si se siente mareado, deje de hacer ejercicio inmediatamente y consulte a un médico.



## Información de seguridad

### La seguridad ambiental

1, No utilice este producto si la temperatura ambiente es superior a 104°F/ 40°C.

2, Mantenga todos los dispositivos conductores alejados de cualquier líquido.

3, No coloque ningún artículo sobre la cinturón de correr de la caminadora.

4, No se vista ropas que puedan ser atrapadas por la máquina. Recomendamos mantener la ropa holgada, los cordones de los zapatos y los accesorios de vestir alejados del cinturón de correr.

5, No permita que los escombros bloqueen las rejillas de ventilación del capó cuando la máquina esté en funcionamiento.

6, Compruebe regularmente las cerraduras de la barandilla y no ponga las manos en las articulaciones giratorias.

7, Para evitar lesiones personales y daños a la máquina, no inserte los dedos ni nada en la brecha del cinturón.

8, No toque el cable de alimentación o el interruptor de encendido con las manos mojadas.

9, No coloque esta caminadora al aire libre o cerca de fuentes de agua.

10, No coloque la máquina para correr cerca de estufas o calentadores eléctricos, o bajo la luz solar directa.

3, Es la responsabilidad total del propietario asegurarse de que cualquier persona que utilice la máquina comprenda todas las precauciones especificadas en este manual y sea física y médicamente capaz de utilizar la máquina para correr sin sufrir lesiones.

4, Consulte a un médico o especialista en fitness antes de comenzar cualquier ejercicio. Esto es especialmente importante para las personas mayores de 35 años o para aquellos con problemas de salud.

5, Esta máquina solo está diseñada para áreas interiores y con temperatura controlada. No utilice este producto en áreas donde la temperatura no esté controlada o sin aire acondicionado, por ejemplo, garajes, pasillos, piscinas, baños, estacionamientos o áreas al aire libre.

6, No coloque la máquina en un ambiente frío o húmedo. El incumplimiento de estas precauciones puede dañar directamente los componentes electrónicos de la máquina. Si no usa la máquina para correr de acuerdo con las precauciones anteriores, su garantía no será válida.

7, A menos que se lo indique su distribuidor local, no retire la cubierta frontal de la máquina para correr. Este producto solo puede ser reparado por técnicos de servicio autorizados. Si se viola la advertencia o exención de responsabilidad anterior, no proporcionaremos servicio de garantía.

### Descargos De Responsabilidad Y Precauciones

1, Para evitar posibles lesiones, lea todas las instrucciones y advertencias antes de utilizar esta máquina.

2, Usa la máquina para correr de acuerdo con el método que se muestra en este manual y observe todas las restricciones indicadas en el mismo.

# Conozca Su Cinta De Correr

## Descripción de Componente



# Conozca Su Cinta de Correr

## Descripción de la Ménsula



## Accesorios



Aceite de Silicona



Llave en forma de L



Manual de Usuario



Cable de Alimentación



Cerradura de Seguridad

⚠ Después de abrir el paquete, mantenga intactos la caja original y los documentos internos. Durante el período de garantía, si necesita devolver la máquina, deberá devolverla a la fábrica original en su embalaje original.

## Especificaciones



### Dimensiones Cuando Se Despliega La Cinta De Correr

L62.2 XW31 X H47 IN  
L1578 x W782 x H1195mm

### Dimensiones Cuando Se Pliega La Cinta De Correr

L62.2XW31 X H7.7 IN  
L1578 x W782 x H196mm

### Talla De Cinturón

L49.2 X W18.5IN  
L1250 x W470mm

### Caballo De Fuerza Máximo

2.5HP

### Rango De Velocidad

1-15KM/H

### Peso Bruto

115LB  
52KG

### Peso Bruto

128LB  
58KG

### Inclinación

Nada

### Edades Aplicables

14-60 años

## Expansión de Columna



- 1 Para desplegar la columna, cambie los interruptores de bloqueo de dos vías en los lados izquierdo y derecho de la columna a la posición UNLOCK.



- 2 Levantar la columna a un ángulo de 45 grados con dos manos. La columna comenzará a subir automáticamente a la posición adecuada.



- 3 Después de que la columna se despliegue automáticamente, gire los interruptores de bloqueo de dos vías de la posición UNLOCK a la posición LOCK.
- 4 Sujete la pantalla exterior con ambas manos y ajústela a un ángulo de visión adecuado.

## Plegado de columna

Para plegar la columna, coloque los interruptores de bloqueo de dos vías en la posición UNLOCK y doble la columna hacia abajo. Después de plegar, gire los interruptores a la posición LOCK.



1 Sostenga la pantalla con ambas manos y ajústela paralela al pasamanos.

2 Coloque los interruptores de bloqueo en los lados izquierdo y derecho de la columna a la posición UNLOCK.



3 Sostenga los extremos de los apoyabrazos en ambos lados con dos manos y presione la columna contra la cinta de correr.



### ADVERTENCIA

Siempre sostenga los extremos de los apoyabrazos hasta que se complete el plegado.



4 Una vez plegado, gire los interruptores a la posición LOCK.

## Traslación de la cinta de correr



### ADVERTENCIA

Antes de trasladar la unidad, retire el enchufe del cable de alimentación del tomacorriente de la pared y asegúrese de que los interruptores de bloqueo estén en la posición LOCK.



1 Usando las barandillas, use ambas manos para levantar la unidad desde el extremo sin ruedas.



2 Use ambas manos mientras sujete las barandillas, y mueva la unidad al sitio deseada.



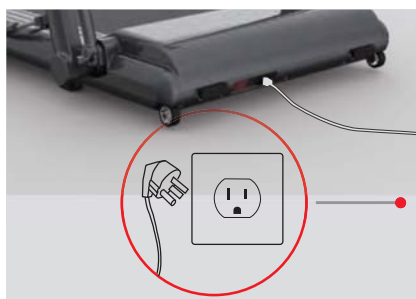
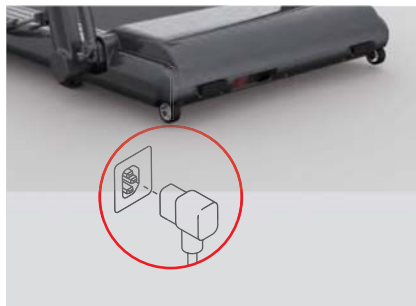
### ADVERTENCIA

Para levantar y mover la cinta de correr debe poder levantar con seguridad un peso de 50 kg.

## Encender la Caminadora

Esta máquina para correr debe estar conectada a un alvéolo de pared con conexión a tierra. Si el producto falla, la conexión a tierra proporciona una ruta de resistencia mínima para reducir el riesgo de descarga eléctrica.

El enchufe eléctrico de este producto está equipado con un conductor de conexión a tierra. Por razones de seguridad, el enchufe de conexión a tierra debe estar enchufado en el tomacorriente de pared apropiado, y el enchufe debe estar correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y regulaciones locales.



### ⚠ ADVERTENCIA

- El incumplimiento de las instrucciones puede provocar una falla eléctrica.
- No toque el cable de alimentación y el interruptor de encendido con las manos mojadas.
- No retire la cubierta del motor, ya que esto aumentará el riesgo de descarga eléctrica.

- El voltaje normal de este producto es 110 (EE.UU. / Canadá) / 220 (Europa) voltios. El voltaje requerido por la máquina se puede encontrar en la etiqueta del fabricante en la parte frontal de la cubierta del motor.
- Enchufe un extremo del cable de alimentación que se muestra en la figura en el enchufe de la máquina para correr.

- Enchufe el cable de alimentación en un enchufe estándar. El enchufe debe estar correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con las regulaciones locales.

## Hacer ejercicio en la cinta de correr

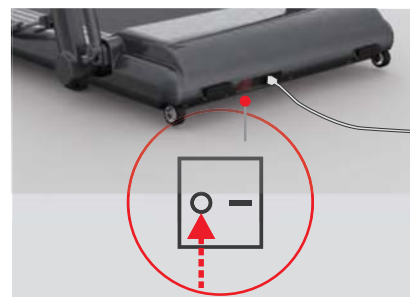
Encienda la máquina para correr, cierre el cerradura de seguridad y presione el botón START. La máquina para correr comienza a funcionar a la velocidad más baja después de 3 segundos de cuenta regresiva.

Ajuste la velocidad usando los botones SPEED + y SPEED-.

Para detener la máquina para correr, reduzca la velocidad gradualmente al nivel más bajo, sostenga firmemente los pasamanos y párese en los rieles laterales en ambos lados.

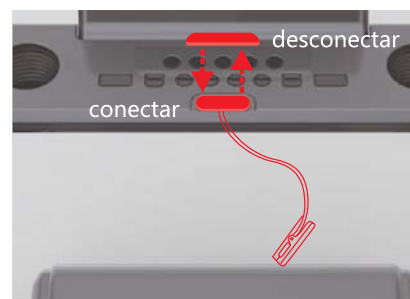
### Encender la caminadora

- La unidad está equipada con un interruptor de alimentación que se encuentra en el lado derecho de la cubierta frontal.
- Presione el interruptor de alimentación a la posición "on".  
Portare l'interruttore di alimentazione in posizione "on".

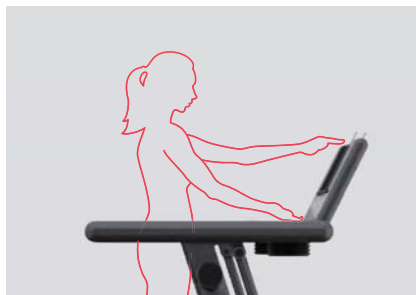


### Cerradura de seguridad

- 1.El cerradura de seguridad está en el medio de la ménsula.
- La unidad no arrancará si el cerradura de seguridad está desconectado.
- Si encuentra una emergencia mientras usa la máquina, desconecte el cerradura de seguridad y la unidad se detendrá.

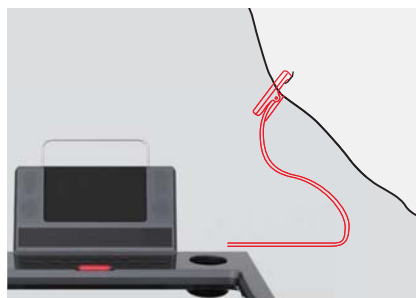


## Hacer ejercicio en la cinta de correr



### Pantalla exterior

- Sostenga la pantalla con ambas manos y ajústela a un ángulo de visión adecuado.



### Cerradura de seguridad

- Antes de usar la máquina para correr, familiarícese con el procedimiento de parada de emergencia. Después de subirse a la máquina, sujete el anillo de tiro del cierre de seguridad a su ropa. En caso de emergencia, retire el clip de bloqueo de seguridad y la máquina se detendrá rápidamente.
- Cuando la máquina para correr está funcionando, si el bloqueo de seguridad está desactivado, aparecerá un mensaje de "advertencia" en la pantalla y la máquina dejará de funcionar rápidamente. Para reiniciar la máquina, vuelva a conectar el bloqueo de seguridad.



### Carril lateral

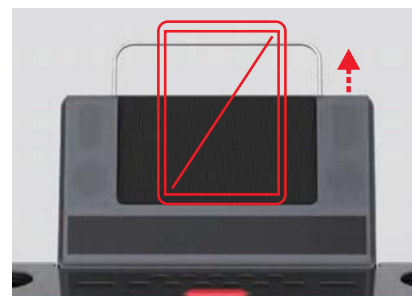
Los rieles laterales están fijados a ambos lados de la banda para correr, lo que le permite pararse con seguridad durante el arranque o en caso de emergencia.

## Hacer ejercicio en la cinta de correr



### Barandilla

- Pise el borde de la caminadora desde atrás y use las barandillas para mantener el equilibrio.
- Cuando toque la pantalla de la caminadora u opere el tablero de control, sostenga firmemente la barandilla con una mano.



### Soporte para móvil/ Ipad

- Tire del soporte hacia arriba desde la parte superior de la pantalla.
- El soporte se puede utilizar para colocar tabletas como iPads y publicaciones como libros y periódicos.



### Ranura para hervidor / almacenamiento

- La bandeja de almacenamiento son para que los usuarios coloquen sus pertenencias personales como hervidor, teléfono móvil cuando hacen ejercicio.

## Hacer ejercicio en la cinta de correr



### Modo de pausa automático

- Si no camina sobre la banda dentro de los 30 segundos, la máquina se detendrá automáticamente e iniciará el modo de pausa.



### Plataforma para correr

- Esta caminadora adopta una estructura amortiguadora de suspensión de cuatro puntos. Se deformará naturalmente de acuerdo con el peso que soporta para proteger las rodillas del usuario y mejorar la experiencia de carrera.
- Hay almohadillas de goma integradas donde la caminadora toca el suelo, lo que actúa como amortiguador a través de la deformación natural.

## Botones de control



### Botones de control de música



#### Botón "Previous Song"

- Presione este botón para reproducir la canción anterior en la lista de música



#### Botón "Next Song"

- Presione este botón para reproducir la siguiente canción en la lista de música



#### Botón "Play/Pause"

- Presione este botón para pausar el audio cuando se esté reproduciendo.
- Presione este botón para reproducir audio cuando esté en pausa.



#### Botón "Volumen -"

- Presione este botón para reducir el volumen en 1 barra.
- Mantenga presionado este botón para disminuir continuamente el volumen.



#### Botón "Volumen +"

- Presione este botón para aumentar el volumen en 1 barra.
- Mantenga presionado este botón para aumentar continuamente el volumen.

## Botones de control

START

### Botón "Start"

- Presione este botón para iniciar la caminadora. La pantalla de visualización comienza a mostrarse después de una cuenta regresiva de 3 segundos.



### Botón "Speed-"

- Presione este botón para disminuir la velocidad en 0,1 km/h.
- Mantenga presionado este botón para disminuir continuamente la velocidad.



### Botón rápido de velocidad "3 km/h"

- Presione este botón para ajustar rápidamente la caminadora de su velocidad actual a 3 km/h.



### Botón rápido de velocidad "6 km/h"

- Presione este botón para ajustar rápidamente la caminadora de su velocidad actual a 6 km/h.



### Botón rápido de velocidad "9 km/h"

- Presione este botón para ajustar rápidamente la caminadora de su velocidad actual a 9 km/h.



### Botón rápido de velocidad "12 km/h"

- Presione este botón para ajustar rápidamente la caminadora de su velocidad actual a 12 km/h.



### Botón "Speed+"

- Presione este botón para aumentar la velocidad en 0,1 km/h.
- Mantenga presionado este botón para aumentar continuamente la velocidad.

STOP

### Botón "Stop"

- Cuando la máquina está en movimiento, presione el botón STOP en cualquier momento para detener el cinturón de correr. Todos los datos se reducirán a cero.

## Altavoz Bluetooth

Esta caminadora está equipada con un altavoz Bluetooth que se conecta a la función Bluetooth de su móvil. Puede controlar el volumen del altavoz a través de su celular. Esta máquina es compatible con móviles y iPads con Bluetooth.

### Emparejamiento



1. Presione el botón de encendido en la cubierta del motor de la máquina.
2. Abra Configuración en su móvil.
3. Seleccione la configuración de Bluetooth y asegúrese de que su Bluetooth esté encendido.
4. Una vez activada la función Bluetooth, elija el altavoz Bluetooth BT-R5 de la lista de dispositivos disponibles para emparejar.



5. Después de activar el altavoz Bluetooth BT-R5, ingrese el código de emparejamiento 1234. Espere a que la máquina se empareje con su móvil. Cuando la conexión Bluetooth complete, escuchará un tono del altavoz Bluetooth de la caminadora.

### Usar el altavoz

Puede controlar la reproducción de canciones con un móvil o tableta a través de Bluetooth.



### Solución de problemas

Si el dispositivo Bluetooth no se puede conectar a la unidad, existen tres soluciones:

1. Encienda la máquina y espere 10 segundos. Reinicie la máquina y luego actualice el emparejamiento.
2. Elimine el dispositivo Bluetooth y actualice el emparejamiento. Haga clic en el altavoz Bluetooth de la cinta de correr e ingrese el código de emparejamiento nuevamente.
3. Compruebe si otro dispositivo se ha conectado correctamente al altavoz Bluetooth.

## Instrucciones del Ejercicio



### Calentamiento Deportivo

Antes de hacer deportes, haga de 5 a 10 minutos de estiramiento y ejercicio de baja intensidad. El ejercicio de calentamiento adecuado puede aumentar la temperatura corporal y la frecuencia cardíaca, promover la circulación sanguínea y prepararse para el ejercicio posterior.

### Movimiento regional

Al exaltar, respire profunda y regularmente, y nunca contenga la respiración.

### Calmarse

Después del ejercicio, reserve de 5 a 10 minutos para estirarse. Esto aumentará la flexibilidad de los músculos y ayudará a prevenir las molestias después de hacer deportes.

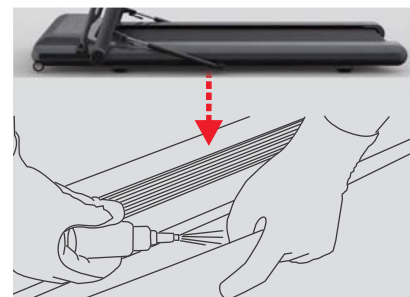
### Intensidad del ejercicio

Ya sea que su objetivo sea quemar grasa o fortalecer su sistema cardiovascular, la intensidad adecuada de ejercicio es crucial para lograr los resultados deseados. Guiado por su propia frecuencia cardíaca, puede encontrar la intensidad de ejercicio adecuada.

### Frecuencia de entrenamiento

Para mantener y mejorar la condición física, se recomienda realizar tres ejercicios a la semana con al menos un día libre entre ejercicios. Después de unos meses, podrá hacer la cantidad de ejercicio cinco veces por semana. Por supuesto, esto debe depender de su propia situación y necesidades. Recuerde: la clave del éxito es hacer del ejercicio una parte regular y agradable de su vida diaria.

## Mantenimiento



### Lubricar el cinturón

- Levanta el cinturón con la mano y vierte el aceite de silicona en la parte delantera central y trasera del estribo.
- Deje que el aceite de rodajas fluya hacia el otro lado de la banda para caminar hasta que pase por la mitad de la tabla de correr, luego coloque la máquina en posición horizontal.



### El cinturón se ha movido hacia la derecha.

- Si la correa se ha movido hacia la derecha, use la llave hexagonal en forma de L provista para girar el perno de ajuste en el lado derecho en dirección al muelle 90 grados. Una vez hecho esto, camine en la cinta a una velocidad de 3 km / h. Después de caminar durante un minuto, observe si el cinturón está centrada.



### El cinturón se ha movido hacia la izquierda.

- Si la correa se ha movido hacia la izquierda, use la llave hexagonal en forma de L para girar el perno de ajuste en el lado izquierdo en el sentido de las agujas del reloj 90 grados. Una vez hecho esto, camine sobre la cinta de correr a una velocidad de 3 km / h. Después de caminar durante un minuto, observe si el cinturón se ha centrado.

### ! ADVERTENCIA

Desenchufe el cable de alimentación antes de limpiar o dar mantenimiento a la caminadora.

No opere la máquina durante los ajustes. Si persiste el problema después del ajuste, comuníquese con el servicio al cliente.

# Solución de problemas

El código de error causado por la operación del usuario se mostrará en la ventana de visualización.

Si necesita asistencia técnica, comuníquese con el servicio de atención al cliente.

| PROBLEMA | CAUSA                             | SOLUCIÓN                                                                                                                                                                                  |
|----------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Err 02   | Protección contra explosiones     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Apague la máquina, reiniciela después de 4-5 minutos.</li><li>• Haga clic en la conexión del cable del motor o reemplace el controlador</li></ul> |
| Err 05   | Protección contra la sobretensión | <ul style="list-style-type: none"><li>• La banda de correr necesita lubricación o el controlador está dañado.</li></ul>                                                                   |
| Err 06   | Protección de sobrecarga          | <ul style="list-style-type: none"><li>• La banda de correr necesita lubricación o el controlador está dañado.</li></ul>                                                                   |

## Función de recordatorio de aceite (OIL)

Su caminadora necesita mantenimiento de lubricación cuando la resistencia de la banda de correr es demasiado grande. El sistema mostrará un icono "OIL" en su pantalla LED para recordarle cuándo es el momento. Puede continuar corriendo presionando cualquier tecla para eliminar el mensaje "OIL". El sistema continuará dando el recordatorio de aceite hasta que la banda de correr esté lubricada.

NOTA: Cuando aparece el mensaje "OIL", el timbre sonará 5 veces al mismo tiempo.

## Notas importantes

- El dispositivo se corresponde con las normas de seguridad vigentes. El dispositivo solo es apto para uso doméstico. Cualquier otro uso es inadmisibles y posiblemente incluso peligroso. No nos hacemos responsables de los daños causados por usos inadecuados.
- Consulte a su médico de cabecera antes de comenzar su sesión de ejercicio para aclarar si se encuentra en condiciones de salud física adecuadas para usar este dispositivo. El diagnóstico del médico debe ser la base de la estructura de su programa de ejercicios. Un entrenamiento incorrecto o excesivo puede ser perjudicial para su salud.
- Lea atentamente los siguientes consejos generales de fitness y las instrucciones de ejercicio. Si tiene dolor, dificultad para respirar o otras molestias físicas, interrumpa el ejercicio inmediatamente. Consulte a un médico de inmediato si tiene dolor prolongado.
- Este dispositivo de fitness no es adecuado para uso profesional o médico, ni puede utilizarse con fines terapéuticos.
- El sensor de pulso no es un dispositivo médico. Es solo para referencia y proporcionar una frecuencia de pulso promedio. Debido a las condiciones ambientales y humanas, no puede brindar asesoramiento médico ni mide el pulso con precisión en todo momento.

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction