Smart bracelet

Bedienungsanleitung

Thank you for choosing our smart health watch!
When using this device for the first time, for your convenience, please read the manual carefully and follow the steps in the manual. Please note the following points:
1. Connect to Bluetooth: 1.1. Please make sure that the Bluetooth of the mobile phone is turned on and the mobile phone is within 10 meters. When searching for Bluetooth, please make sure that the bracelet has not been found by other accounts; 1.2 When searching for Bluetooth, keep the bracelet and mobile phone as close as possible.

2. Charging requirements: Use a charger with a specification of 5V 0.5-2A to charge, please be sure to turn off the battery if it is not used for a long time and keep it to recharge once a month.

3. ensure the accuracy of the test data, after entering the heart rate test interface, please wear the bracelet correctly, the sensor on the back of the bracelet should fit the skin (or the same height as your hand). Please do not speak during the testing period (this function provides data reference for medical personnel). Stop exercise and adjust exercise and sleep to seek for medical assistance.

Information to User:
This device complies with part 15 ofthe FCC RuleOperation is subject to the following two conditions:(1)This device may not cause harmful interference, and (2)this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. Changes or modifications not expressly approved by theparty responsible for compliance could void the user'sauthority to operate the equipment.
NOTE: This equipment has been tested and found to complywith the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15of the FCC Rules.These limits are designed to providereasonable protection against harmful interference in anresidential installation. This equipment generates uses andcan radiate radio frequency energy, and if not installed andused in accordance with the instructions, may cause harmfulinterference to radio communications. However, there isno guarantee that interference will not occur in a particularinstallation.If this equipment does cause harmfulinterference to radio or television reception, which can beidentermined by turning the equipment off and on, the user isencouraged to try to correct the interference by one or morenof the following measures:
-Reorient or relocate the receiving antenna.
-Increase the separation between the equipment and receiver.
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiveris connected.
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician forhelp.
The device has been evaluated to meet general RFexposure requirement. The device can be used inportable exposure condition without restriction.

EN

Download APP to end device

1. Turn on the device with a charging cable: Once the device and scan the QR code with your phone to download and install the app. Or download the app: iOS version: Search "Zeroveg" in the App Store and install. Compatible systems: Android 8.0 and above, Bluetooth 4.0 phone iOS 12.0 and above.

2. Turn the watch on, search for and select the device name, and complete the pairing according to the prompts.
Step 1: Turn on your phone's Bluetooth
Step 2: Open the app, click "Device" above, and on the "Device" interface, click "Add Device" or "Add Device" in Menu mode, phone confirm that the Bluetooth MAC address displayed on the watch is consistent

Introduction

1. Charging diagram
2. After connecting the bracelet to the mobile app, Click on the homepage to enter the training interface, Click on the "Start" button to start the training, heart rate test, the bracelet may be lightly focused on the skin, and the sensor will start working.

Function Description

Home screen: Real-time recording of daily steps, distance, calories, and other data.
Video monitoring: It can record and display the total video duration, and the system stores data. The max max a minutes to step to enter to detect data).
Heart rate detection: measure the current heart rate, record and display the 24hour heart rate throughout the day, and automatically monitor the heart rate. Click on the heart rate interface to start the heart rate test, and the heart rate test item on the device interface to set the reminder cycle
Multiple sports modes: outdoor running, cycling, hiking, brisk walking, golf, and other sports modes.
Camera control: Open the mobile app and click/shake the watch on the camera control interface to take photos.

Frequently asked questions

1. Analysis of the causes of abnormal heart rate large measurement:
Wearing too tightly affects blood flow; the sensor is too far away from the ring and the heart rate is too weak;
2. Reasons for abnormal sleep data:
1) Sleep monitoring is designed to simulate people's all-natural state of falling
2) Sleeping and walking times require proper action.
3) Sleeping too late and too early is acceptable.
4) Sleeping with the watch on, taking a shower, and the default sleep monitoring time is from 8pm to 11am the next day. For more common questions, please refer to the application FAQ Text Manual.

precautions

1. Pay attention to dampness and humid environments. 2) Please regularly clean the magnetic charging bolts on the back of the ring with clean flannel to ensure that the ring's magnetic charging bolts matches well with the magnetic charger to ensure normal charging. 3) Please avoid the ring being too tight or too loose to ensure the safety of your and your family's property during sleep. 4) Please avoid using the ring in high-voltage electric fields and high-voltage wires and exceeding 30V). Please purchase power adapters through legitimate channels and avoid using low-quality power adapters to prevent damage to the ring. 5) During or cooking time, be careful - are for reference only and should not be used as a basis for medical purposes or therapy guidance.
6. Please ensure the accuracy of the test data, after entering the heart rate test interface, please wear the bracelet correctly, the sensor on the back of the bracelet should fit the skin (or the same height as your hand). Please do not speak during the testing period (this function provides data reference for medical personnel). Stop exercise and adjust exercise and sleep to seek for medical assistance.
7. The right to modify the content of this manual without our prior notice, and some functions may vary in the corresponding software version, which is normal

CN

下载APP到设备

1. 用充电线开启设备后，请扫描下载安装APP。
iOS版：请在App Store搜索"Zeroveg"进行下载安装。
Android版：请在Google Play搜索"Zeroveg"进行下载安装。
兼容系统：Android 8.0及以上版本，蓝牙4.0设备；iOS 12.0及以上版本。

2. 打开手机APP，点击设备选项卡，点击"设备"，点击"添加设备"或菜单模式下的"添加设备"，手机确认显示的蓝牙MAC地址与设备一致。
Step 1: 手机开启蓝牙
Step 2: 手机APP端点击"设备"，点击"添加设备"，手机APP端确认显示的蓝牙MAC地址与设备一致。

使用方法

1. 充电示意图
2. 在手环连接手机APP后，点击主页面，点击"开始"按钮开始训练，心率测试，手环可能会轻微聚焦皮肤，传感器将开始工作。

功能介绍

功能介绍：通过实时记录步数、距离、卡路里等数据。
视频监测：可记录并显示视频时长，可查看全天视频数据，（必须佩戴手环测量才能检测数据）。
心率检测：测量当前心率，记录并显示全天24小时心率数据，并自动监测心率。点击心率界面开始测量心率，设置提醒周期，手环界面心率项目可设置。
多种运动模式：户外跑步、骑行、登山、健走、高尔夫、等多种运动模式。
相机控制：打开手机APP，在手表相机控制界面点击/摇一摇手表即可拍照。

常见问题

1. 心率测量数据偏高原因分析：
佩戴过紧影响血流；传感器与皮肤接触不紧密；心率过低或过高。
2. 睡眠数据异常原因：
1）睡眠监测模拟人自然状态下的睡眠；
2）睡眠期间需保持正常动作；
3）睡眠时间过早或过晚属正常；
4）佩戴手环洗澡、睡眠监测默认时间为晚上8点至次日上午11点。
更多常见问题请参考APP常见问题FAQ。

注意事项

1. 请注意防潮防湿环境。2）请定期清洁手环背面磁吸充电桥，确保手环与充电器磁吸充电桥匹配，以保证正常充电。3）请勿佩戴过紧或过松，以保证睡眠安全。4）请勿在手环佩戴期间使用高压电场（30V以上）。请通过正规渠道购买电源适配器，避免使用劣质电源适配器，以免损坏手环。5）请勿在手环佩戴期间进行烹饪等活动，以免发生意外。
6. 请注意测量数据的准确性，在进入心率测试界面后，请佩戴好手环，手环背面传感器应贴合皮肤（或与手掌同高度）。测量期间请勿说话（此功能仅提供医疗参考数据）。如出现不适，请立即停止运动并调整运动与睡眠，寻求医疗帮助。
7. 本说明书内容可能会有变动，恕不另行通知，部分功能可能因软件版本不同而有差异，属正常现象。

RU

Загрузите приложение, чтобы добавить устройство:

1. Включите браслет зарядкой. Отсканируйте QR-код или для загрузки и установки приложения. Или загрузите приложение: iOS версия: Найдите "Zeroveg" в App Market для загрузки и установки. Android 8.0 и выше, поддерживает Bluetooth 4.0 BR EDR и выше.

2. Включите часы, найдите и выберите имя устройства, и завершите сопряжение в соответствии с подсказками.
Шаг 1: Включите мобильный Bluetooth
Шаг 2: Откройте приложение "Zeroveg", в интерфейсе "Устройство" нажмите "Добавить устройство" или "Добавить устройство" в режиме "Меню", подтвердите, что MAC-адрес Bluetooth, отображаемый на часах, совпадает.

Инструкция

1. Схема зарядки
2. После того, как браслет будет подключен к мобильному приложению, нажмите домашнюю страницу, чтобы войти в тренировочный интерфейс, нажмите кнопку «Пуск», чтобы начать тренировку, измерение пульса, браслет может слегка сфокусироваться на коже, датчик начнет работать.

Описание функции

Шаг: отслежение повседневного количества шагов, расстояния, калорий и других данных.
Мониторинг видео: можно записывать и отображать общую продолжительность видео, и система сохраняет данные (для обнаружения данных необходимо носить браслет).
Обнаружение сердечного ритма: измерение текущего сердечного ритма, запись и отображение 24-часового сердечного ритма в течение дня, автоматический мониторинг сердечного ритма. Нажмите на интерфейс сердечного ритма, чтобы начать тест сердечного ритма, и элемент сердечного ритма на интерфейсе устройства, чтобы установить цикл напоминания.
Несколько спортивных режимов: уличная пробежка, верховая езда, альпинизм, быстрая ходьба, гольф и многие другие виды спорта.
Управление камерой: Включите мобильное приложение и нажмите/встряхните часы в меню управления камерой, чтобы сделать фотографию.

Часто задаваемые вопросы

1. Анализ причин аномально высокого пульса:
Слишком туго; датчик слишком далеко от кольца и пульс слишком слабый или слишком высокий.
2. Причины аномальных данных сна:
1) Мониторинг сна предназначен для имитации естественного состояния человека.
2) Сон и ходьба требуют соответствующих действий.
3) Ранний отбой и подъем допустимы.
4) Если вы носите браслет во время принятия ванны, то по умолчанию мониторинг сна начинается в 20:00 и заканчивается на следующее утро в 11:00.
Для получения дополнительных ответов см. Руководство пользователя приложения.

Предупреждения

1. Обратите внимание на влажность и влажную среду. 2) Регулярно протирайте магнитные зарядные болты на задней стороне кольца чистой фланелью, чтобы они хорошо сочетались с магнитным зарядным устройством, чтобы обеспечить нормальную зарядку. 3) Не допускайте, чтобы кольцо было слишком тесным или слишком свободным, чтобы обеспечить безопасность вашей собственности во время сна. 4) Не допускайте использования кольца в высоковольтных электрических полях и высоковольтных проводах (30 вольт и выше). Покупайте адаптеры питания через официальные каналы и избегайте использования некачественных адаптеров, чтобы предотвратить повреждение кольца. 5) Во время приготовления пищи или других действий будьте осторожны — только для справки, не используйте в качестве руководства по медицинскому лечению или терапии.
6. Обратите внимание на точность данных теста, после ввода интерфейса сердечного ритма, пожалуйста, наденьте браслет правильно, датчик на задней стороне браслета должен быть прижат к коже (или на одном уровне с рукой). Пожалуйста, не разговаривайте во время периода тестирования (данная функция предоставляет данные для медицинского персонала). Прекратите упражнения и отрегулируйте упражнения и сон, чтобы обратиться за медицинской помощью.
7. Мы оставляем за собой право изменять содержание этого руководства без предварительного уведомления, некоторые функции могут быть изменены в соответствующей версии программного обеспечения, что является нормальным.

DE

Laden Sie die APP auf das Gerät herunterladen

1. Schalten Sie das Gerät mit einem Ladekabel ein: Öffnen Sie das Gerät und scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Telefon, um die App herunterzuladen und zu installieren. Oder laden Sie die App herunterladen: iOS-Version: Suchen Sie im App Store nach "Zeroveg" und installieren Sie sie. Kompatible Systeme: Android 8.0 und neuer, unterstützt Bluetooth 4.0 BR EDR und neuer.

2. Schalten Sie die Uhr ein, suchen Sie nach dem Gerätenamen, wählen Sie ihn aus und führen Sie die Kopplung gemäß den Anweisungen durch.
Schritt 1: Schalten Sie Ihr Handy-Bluetooth ein
Schritt 2: Öffnen Sie die App, klicken Sie oben auf "Gerät", dann "Gerät hinzufügen" oder "Gerät hinzufügen" im Menü, Telefon bestätigt, dass die auf der Uhr angezeigte Bluetooth-MAC-Adresse mit der Uhr übereinstimmt.

Einführung

1. Ladeschema
2. Nachdem Sie das Armband mit der mobilen App verbunden haben, klicken Sie auf der Startseite, um die Trainingsoberfläche zu öffnen, klicken Sie auf die Schaltfläche "Start", um das Training zu starten, Herzfrequenzmessung, das Armband kann sich leicht auf die Haut konzentrieren, der Sensor beginnt zu arbeiten.

Funktionsbeschreibung

Schritt: Aufzeichnen und Anzeigen von täglichen Schritten, Distanzen, Kalorien und anderen Daten.
Videoüberwachung: Es kann die gesamte Videodauer aufzeichnen und anzeigen und Dateien speichern (Daten können nur erfasst werden, wenn Sie das Armband tragen).
Herzfrequenzmessung: Messen Sie die aktuelle Herzfrequenz, zeichnen und anzeigen Sie die 24-Stunden-Herzfrequenz tagsüber und überwachen Sie die Herzfrequenz automatisch. Klicken Sie auf die Herzfrequenzoberfläche, um den Herzfrequenztest zu starten, und das Herzfrequenzelement auf der Gerätebedienoberfläche, um den Erinnerungszyklus einzustellen.
Mehrere Sportmodi: Laufen im Freien, Radfahren, Wandern, schnelles Gehen, Golf und andere Sportmodi.
Kamerasteuerung: Öffnen Sie die mobile App und klicken/schütteln Sie die Uhr auf der Kamerasteuerungsoberfläche, um Fotos zu machen.

Häufige Fragen

1. Analyse der Ursachen für die Messung der Herzfrequenz:
Das Armband ist zu eng; der Sensor ist zu weit vom Ring und der Herzfrequenz ist zu schwach;
2. Gründe für abnormale Schlafdaten:
1) Die Schlafüberwachung soll den natürlichen Zustand des Menschen nachahmen.
2) Schlafen und Laufen erfordern eine gute Haltung.
3) Es ist akzeptabel, zu spät zu Bett zu gehen und zu spät aufzustehen.
4) Wenn Sie das Armband beim Baden tragen, ist die Schlafüberwachung standardmäßig von 20:00 Uhr bis 11:00 Uhr am nächsten Morgen eingestellt.
Weitere Antworten finden Sie im Benutzerhandbuch der App.

Vorsichtsmaßnahmen

1. Achten Sie auf Feuchtigkeit und feuchte Umgebungen. 2) Reinigen Sie die magnetischen Ladebolzen auf der Rückseite des Rings regelmäßig mit einem sauberen Tuch, um sicherzustellen, dass sie gut zusammenpassen und das Ladegerät ordnungsgemäß aufladen können. 3) Vermeiden Sie, dass der Ring zu eng oder zu locker sitzt, um Ihre Sicherheit während des Schlafens zu gewährleisten. 4) Vermeiden Sie die Verwendung des Rings in Hochspannungsfeldern und Hochspannungsleitungen (30 Volt oder mehr). Kaufen Sie Netzteile über seriöse Kanäle und vermeiden Sie minderwertige Netzteile, um Schäden am Ring zu vermeiden. 5) Vermeiden Sie während der Zubereitung von Speisen oder anderen Aktivitäten, um Unfälle zu vermeiden, nur zur Referenz, nicht als Anleitung für medizinische Behandlung oder Therapie.
6. Achten Sie bei der Eingabe der Herzfrequenzmessung darauf, dass Sie das Armband ordnungsgemäß tragen, der Sensor auf der Rückseite des Armbands muss die Haut berühren (oder auf Handhöhe). Vermeiden Sie während der Messung das Sprechen (diese Funktion dient lediglich der medizinischen Referenzmessung). Wenn Sie sich unwohl fühlen, sollten Sie sofort aufhören zu trainieren und Ihre Bewegung und Ihren Schlaf anpassen, um medizinische Hilfe zu suchen.
7. Wir behalten uns das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern, und einige Funktionen können in der entsprechenden Softwareversion variieren, was normal ist.

FR

Téléchargez la application pour ajouter un appareil

1. Allumez avec le cordon de charge: Ouvrir l'appareil utilisez votre téléphone pour numériser le code QR pour télécharger et installer l'application. Ou téléchargez "Zeroveg" sur l'App Store: Version iOS: Recherchez "Zeroveg" dans l'App Store pour télécharger et installer. Systèmes compatibles: Android 8.0 et ses versions ultérieures, Bluetooth 4.0 BR EDR et versions ultérieures.

2. Allumez la montre, recherchez et sélectionnez l'appareil que vous souhaitez lier dans la liste des appareils, puis terminez le jumelage selon les instructions.
Étape 1: Allumez votre téléphone Bluetooth
Étape 2: Ouvrez l'application "Zeroveg", sélectionnez "Appareil" en haut de l'interface, cliquez sur "Ajouter un appareil" ou "Ajouter un appareil" en "Mode menu", confirme que la Bluetooth MAC Bluetooth affiché sur la montre est cohérent avec le téléphone.

Introduction

1. Schéma de charge
2. Après avoir connecté le bracelet à l'application mobile, cliquez sur l'écran d'accueil pour accéder à l'interface de formation, cliquez sur l'icône "Démarrer" pour commencer l'entraînement, mesure de la fréquence cardiaque, le bracelet doit être serré, trop serré ou trop lâche affectera la fréquence cardiaque.

Description de la fonction

Comptes les étapes: enregistrer en détail les étapes de la journée, la distance, les calories et autres.
Surveillance de sommeil: le bracelet totalise le sommeil pour être enregistrée et affichée, et le système stocke les données (nécessite que le bracelet soit porté).
Détection de la fréquence cardiaque: mesure la fréquence cardiaque actuelle, enregistre et affiche la fréquence cardiaque de 24 heures toute la journée, et surveille automatiquement la fréquence cardiaque. Cliquez sur l'interface de fréquence cardiaque pour démarrer le test de fréquence cardiaque, et l'élément de fréquence cardiaque sur l'interface de l'appareil pour définir le cycle de rappel.
Mode multisports: course en plein air, équitation, alpinisme, marche sportive, golf et autres modes sportifs.
Contrôle de la caméra: ouvre l'application de téléphone et clique/secoue la montre dans l'interface de contrôle de la caméra pour prendre des photos.

Questions fréquemment posées

1. Analyse des causes anormales de la mesure de la fréquence cardiaque:
Le bracelet est trop serré, affectant le flux sanguin; le capteur est trop éloigné de l'anneau et le rythme cardiaque est trop faible;
2. Raisons des données anormales du sommeil:
1) La surveillance du sommeil est conçue pour simuler l'état de chute perte par les humains.
2) Dormir et marcher nécessite des actions appropriées.
3) Se coucher tard et se lever tard est acceptable.
4) Si vous portez le bracelet en dehors des horaires prédéfinis (par exemple, en prenant une douche), le système par défaut est de 20h00 à 23h00 le lendemain. Voir l'FAQ du manuel d'utilisation de l'application pour plus de questions fréquemment posées.

Précautions

1) Il faut prendre soin de la résistance à l'eau et à l'humidité lorsque le bracelet est en mode magnétique. 2) Nettoyez régulièrement les boulons de charge magnétiques situés au dos de l'anneau avec un chiffon propre et doux pour vous assurer que les boulons de charge magnétiques de l'anneau correspondent parfaitement au chargeur magnétique et que le chargeur fonctionne normalement. 3) Ne portez pas l'anneau trop serré ou trop lâche pour garantir la sécurité de votre sommeil. 4) Ne portez pas l'anneau dans des champs électriques à haute tension (30 volts et plus). Achetez des adaptateurs d'alimentation par des canaux légitimes et évitez d'utiliser des adaptateurs d'alimentation de mauvaise qualité pour éviter d'endommager l'anneau. 5) Pour éviter les accidents, ne portez pas l'anneau pendant la cuisine ou d'autres activités, uniquement à titre de référence, ne l'utilisez pas comme guide médical ou thérapeutique.
6. Lors de la saisie de la mesure de la fréquence cardiaque, veuillez porter le bracelet correctement, le capteur au dos du bracelet doit être en contact avec la peau (ou au niveau de la main). Ne parlez pas pendant la mesure (cette fonction ne fournit des données de référence médicale). Si vous ressentez un inconfort, arrêtez immédiatement l'exercice et ajustez votre exercice et votre sommeil pour rechercher des soins médicaux.
7. Nous nous réservons le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis, il est normal que certaines fonctions varient en fonction de la version du logiciel correspondante.

ES

Descargue la aplicación para agregar un dispositivo

1. Encienda el dispositivo con un cargador: Abra el dispositivo y escanee el código QR con el teléfono móvil para descargar e instalar la aplicación. O descargue la aplicación: Versión iOS: Busque "Zeroveg" en la App Store para descargar e instalar. Sistemas compatibles: Android 8.0 y más, versiones anteriores, compatible con Bluetooth 4.0 BR EDR y versiones posteriores.

2. Encienda el reloj, busque y seleccione el dispositivo que desea vincular en la lista de dispositivos, y complete el emparejamiento según las instrucciones.
Paso 1: Encienda el Bluetooth en su teléfono
Paso 2: Abra la aplicación "Zeroveg", haga clic en "Dispositivo" en la parte superior de la interfaz, haga clic en "Agregar dispositivo" o "Agregar dispositivo" en el modo "Menú", confirme que la dirección MAC Bluetooth mostrada en el reloj es consistente.

Instrucciones

1. diagrama esquemático de carga
2. después de conectar el brazalete a la aplicación móvil, haga clic en la pantalla de inicio para ingresar a la interfaz de prueba, haga clic en el botón "Inicio" para iniciar el entrenamiento, medición de la frecuencia cardíaca, el brazalete puede estar ligeramente enfocado en la piel, el sensor comienza a funcionar.

Función descriptiva

Pasos: registra en detalle los pasos del día, la distancia, las calorías y otros datos.
Monitoreo del sonido: la duración total de sonido que ha registrado el dispositivo y el sistema almacena los datos (requiere que el brazalete esté puesto).
Detección de la frecuencia cardíaca: mide la frecuencia cardíaca actual, registra y muestra la frecuencia cardíaca de 24 horas durante todo el día, monitorea automáticamente la frecuencia cardíaca. Haga clic en la interfaz de frecuencia cardíaca para iniciar la prueba de frecuencia cardíaca, y el elemento de pulsera en la interfaz del dispositivo para establecer el ciclo de recordatorio.
Modos deportivos múltiples: carreras al aire libre, ciclismo, senderismo, caminata rápida, golf y otros modos deportivos.
Control de la cámara: abra la aplicación del teléfono móvil y haga clic/sacudir el reloj en la interfaz de control de la cámara del reloj para tomar una foto.

Preguntas frecuentes

1. Análisis de las causas de la medición de la frecuencia cardíaca:
La pulsera está demasiado apretada, lo que afecta el flujo sanguíneo; el sensor está demasiado lejos del anillo y el ritmo cardíaco es demasiado bajo;
2. Razones de los datos anormales del sueño:
1) La monitorización del sueño está diseñada para simular el estado natural de caída de la persona.
2) Durante el sueño y el paseo se requiere una acción adecuada.
3) Acostarse tarde y levantarse temprano es aceptable.
4) Si usa la pulsera en el baño, el monitoreo del sueño predeterminado es de 20:00 a 11:00 del día siguiente. Consulte el manual de la aplicación para obtener más preguntas frecuentes.

Precauciones

1. Preste atención a la humedad y a los entornos húmedos. 2) Limpie periódicamente los pernos de carga magnética en la parte posterior del anillo con un paño limpio para asegurarse de que el anillo de carga magnética del anillo coincida con el cargador magnético para garantizar una carga normal. 3) Evite que el anillo quede demasiado apretado o demasiado suelto para garantizar la seguridad de su propiedad y la de su familia durante el sueño. 4) Evite el uso del anillo en campos de alta tensión (30 voltios o más). Compre adaptadores de energía a través de canales legítimos y evite el uso de adaptadores de energía de baja calidad para evitar dañar el anillo. 5) Para evitar accidentes, no use el anillo durante la cocina u otras actividades, solo como referencia, no lo utilice como guía médica o terapéutica.
6. Al ingresar la medición de la frecuencia cardíaca, por favor, asegúrese de usar la pulsera correctamente, el sensor en la parte posterior de la pulsera debe estar en contacto con la piel (o a la altura de la mano). No hable durante la medición (esta función solo proporciona datos de referencia médica). Si siente incomodidad, detenga inmediatamente el ejercicio y ajuste su ejercicio y su sueño para buscar atención médica.
7. Nos reservamos el derecho de modificar el contenido de este manual sin previo aviso, algunas funciones pueden variar según la versión del software correspondiente, lo cual es normal.

IT

Scarica l'APP per aggiungere il dispositivo

1. Accendete il dispositivo con un cavo di ricarica: Aprite il dispositivo e scansionate il codice QR con il telefono per il download e l'installazione dell'app. Oppure scaricate l'app: Versione iOS: Cercate "Zeroveg" nell'App Store per il download e l'installazione. Sistemi compatibili: Android 8.0 e oltre, versioni precedenti, compatibile con Bluetooth 4.0 BR EDR e versioni successive.

2. Accendete l'orologio, cercate e selezionate il dispositivo da associare nell'elenco dei dispositivi, e completate l'associazione secondo le istruzioni.
Passo 1: Attivate il Bluetooth sul vostro telefono
Passo 2: Aprite l'app "Zeroveg", nell'interfaccia "Dispositivo" in alto, fate clic su "Aggiungi dispositivo" o "Aggiungi dispositivo" nella modalità "Menu", confermate che l'indirizzo MAC Bluetooth visualizzato sull'orologio è coerente.

Istruzioni

1. Diagramma di ricarica
2. Dopo aver collegato il braccialetto all'app mobile, fate clic sulla pagina iniziale per accedere all'interfaccia di allenamento, fate clic sul pulsante "Start" per iniziare l'allenamento, misurazione della frequenza cardiaca, il braccialetto può essere leggermente focalizzato sulla pelle, il sensore inizia a funzionare.

Descrizione della funzione

Passi: registra in dettaglio i passi della giornata, la distanza, le calorie e altri dati.
Monitoraggio del sonno: può registrare e visualizzare la durata totale del sonno e consultare i dati di sonno (il braccialetto deve essere indossato).
Rilevamento della frequenza cardiaca: misura la frequenza cardiaca attuale, registra e visualizza la frequenza cardiaca 24 ore per tutta la giornata e monitora automaticamente la frequenza cardiaca. Fare clic sull'interfaccia della frequenza cardiaca per avviare il test della frequenza cardiaca nell'elemento del dispositivo per impostare il ciclo di ricordamento.
Modalità sportive multiple: corsa all'aperto, ciclismo, escursionismo, camminata veloce, golf e altre modalità sportive.
Controllo della fotocamera: apri l'app mobile e fai clic/scuotimento l'orologio nell'interfaccia di controllo della fotocamera per scattare foto.

Domande comuni

1. Analisi delle cause di misurazione anomala della frequenza cardiaca:
Il braccialetto è troppo stretto, influisce sul flusso sanguigno; il sensore è troppo lontano dall'anello e il battito cardiaco è troppo basso o troppo alto;
2. Motivi dei dati anomali del sonno:
1) Il monitoraggio del sonno è progettato per simulare lo stato naturale di sonno della persona.
2) Dormire e camminare richiede azioni appropriate.
3) Andare a letto tardi e alzarsi presto è accettabile.
4) Se indossi il braccialetto durante il bagno, il monitoraggio del sonno predefinito è dalle 20:00 alle 11:00 del giorno successivo. Consulta il manuale dell'applicazione per ulteriori FAQ.

Precauzioni

1. Fate attenzione all'umidità e ambienti umidi. 2) Pulite periodicamente i bulloni magnetici di ricarica sul retro dell'anello con flanella pulita per assicurarvi che il loro di ricarica magnetico dell'anello corrisponda al caricatore magnetico per garantire una ricarica normale. 3) Evitate che l'anello sia troppo stretto o troppo allentato per garantire la sicurezza della vostra proprietà e della vostra famiglia durante il sonno. 4) Evitate di usare l'anello in campi ad alta tensione (30 volt o più). Acquistate gli adattatori di alimentazione da canali legittimi e evitate l'uso di adattatori di alimentazione di bassa qualità per evitare danni all'anello. 5) Per evitare incidenti, non indossate l'anello durante la cottura o altre attività, solo a titolo di riferimento, non utilizzatelo per scopi medici o terapeutici.
6. Quando inserite la misurazione della frequenza cardiaca, indossate il braccialetto correttamente, il sensore sul retro del braccialetto deve toccare la pelle (o essere all'altezza della mano). Non parlate durante la misurazione (questa funzione fornisce solo dati di riferimento medico). Se avete un malessere, interrompete immediatamente l'esercizio e regolate l'esercizio e il sonno per cercare cure mediche.
7. Ci riserviamo il diritto di modificare il contenuto del presente manuale senza alcun preavviso e alcune funzioni possono variare nella versione del software corrispondente, che è normale.

NL

APP downloaden om apparaten toe te voegen

1. Apparaat aan de oplaadkabel inschakelen: Open het apparaat en gebruik uw telefoon om de QR-code te scannen om de app te downloaden en te installeren. Of download de app: iOS-versie: Zoek naar "Zeroveg" in de App Store om te downloaden en te installeren. Compatibele systemen: Android 8.0 en hoger, ondersteunt Bluetooth 4.0 BR EDR en eerdere versies.

2. Zet de smartwatch aan, zoek en selecteer het apparaat dat u wilt koppelen in de lijst met apparaten.
Stap 1: Schakel Bluetooth in op uw telefoon
Stap 2: Open de toepassing "Zeroveg", klik bovenaan op "Apparaat" in de interface, klik op "Apparaat toevoegen" of "Apparaat toevoegen" in de modus "Menu", bevestigen dat het Bluetooth MAC-adres op het horloge overeenkomt met de telefoon.

Gebruiksaanwijzing

1. Schakelschema
2. Nadat u de armband met de mobiele app hebt verbonden, klikt u op de startpagina om de trainingsinterface te openen, klikt u op het begin-knoppen om een start te maken, hartslagmeting, de armband kan zich lichtjes op de huid concentreren, de sensor begint te werken.

Functiebeschrijving

Stap tellen: Gedetailleerde registratie van dagelijkse stappen, afstand, calorieën en andere gegevens.
Videobewaking: kan de totale slaapduur registreren en weergeven en Dvdgegevens bewaren (Gegevens kunnen alleen worden verzameld wanneer u de armband draagt).
Hartslagmeting: meet de huidige slaapduur registreren en weergeven en 24uurs slaapgegevens hele dag, en het automatisch monitoren van de hartslag. Klik op de hartslagmeetinterface om de hartslagtest te starten, en het hartslagmeetitem op de apparaatinterface om de herinneringscyclus te instellen.
Meerdere sportmodi: outdoor hardlopen, fietsen, wandelen, snel wandelen, golf en andere sportmodi.
Camera bediening: Open de mobiele app en klik/schud het horloge op de camera control interface om foto's te maken.

veelvoorkomende vragen

1. Analyse van de oorzaken van de hartslagmeting:
Het is te strak, de sensor is te ver van de ring en de hartslag is te laag;
2. Redenen voor abnormale slaapdata:
1) Slaapbewaking is ontworpen om de natuurlijke toestand van de mensen te simuleren.
2) Slapen en wandelen vereisen goede acties.
3) Vroeg naar bed gaan en vroeg opstaan is acceptabel.
4) Wanneer u de armband draagt tijdens het douchen, is de slaapbewaking van 20:00 tot 11:00 uur de volgende ochtend standaard ingesteld.
Voor meer veelgestelde vragen, zie de gebruikshandleiding van de toepassing.

voorzorgsmaatregelen

1. Let op vochtigheid en vochtige omgevingen. 2) Reinig de magnetische oplaadbouten op de achterkant van de ring regelmatig met een schone doek om ervoor te zorgen dat de magnetische oplaadbouten van de ring goed passen bij de magnetische oplader om ervoor te zorgen dat de oplader normaal kan opladen. 3) Zorg ervoor dat de ring niet te strak of te losjes zit om de veiligheid van uw eigendommen en die van uw gezin te garanderen tijdens het slapen. 4) Vermeid het gebruik van de ring in hoogspanningsvelden (30 volt of meer). Koop voedingsadapters via legitieme kanalen en vermeid het gebruik van goedkope voedingsadapters om schade aan de ring te voorkomen. 5) Om ongelukken te voorkomen, draag de ring niet tijdens het koken of andere activiteiten, alleen ter referentie, niet als medisch of therapeutisch hulpmiddel.
6. Wanneer u de hartslagmeting invoert, zorg ervoor dat u de armband correct draagt, de sensor op de achterkant van de armband moet de huid aanraken (of op de hand). Praat niet tijdens de meting (deze functie biedt alleen medische referentiegegevens). Als u ongemakkelijk bent, stop dan onmiddellijk met sporten en pas uw sport en slaap aan om medische hulp te zoeken.
7. We behouden ons het recht om de inhoud van deze handleiding zonder voorafgaande kennisgeving te wijzigen, en sommige functies kunnen variëren in de overeenkomstige softwareversie, wat normaal is.

KR

APP 다운로드 장치 추가

1. 충전 케이블로 장치를 켜고 QR 코드를 스캔하여 다운로드 및 설치하세요. 또는 앱 다운로드: iOS 버전: App Store에서 "Zeroveg"를 검색하여 다운로드 및 설치하세요. 호환되는 시스템: Android 8.0 이상, 블루투스 4.0 BR EDR 이상 지원.

2. 시계를 켜고 장치 이름을 검색하고 선택하고 페어링 프로세스를 완료하세요.
단계 1: 휴대폰 블루투스 켜기
단계 2: 앱을 열고 "Zeroveg"를 클릭하세요. 상단의 "장치" 인터페이스에서 "장치 추가" 또는 메뉴 모드에서 "장치 추가"를 클릭하세요. 시계에 표시된 블루투스 MAC 주소가 일치하는지 확인하세요.

사용 설명

1. 충전 다이어그램
2. 모바일 앱에 팔찌를 연결한 후 홈 페이지를 클릭하여 훈련 인터페이스를 열고 "시작" 버튼을 클릭하여 훈련을 시작하고, 심박수 측정, 팔찌가 피부에 약간 초점을 맞출 수 있으며 센서가 작동하기 시작합니다.

기능 설명

스텝: 그날의 스텝 수, 거리, 칼로리 등의 데이터를 실시간 기록합니다.
비디오 모니터링: 총 비디오 지속시간을 표시하고 저장할 수 있습니다 (팔찌를 착용하고 있을 때만 데이터를 수집할 수 있습니다).
심박수 감지: 현재 심박수를 측정하고, 하루 24시간 심박수를 기록하고 자동으로 심박수를 모니터링합니다. 심박수 인터페이스를 클릭하여 심박수 테스트를 시작하고, 장치 인터페이스의 심박수 항목을 사용하여 리마인더 사이클을 설정합니다.
다양한 스포츠 모드: 야외 달리기, 자전거, 등산, 걷기, 빠른 걸음, 골프 등 다양한 스포츠 모드.
카메라 제어: 모바일 앱을 열고 카메라 제어 인터페이스에서 시계를 클릭하거나 흔들어 사진을 찍습니다.

자주 묻는 질문

1. 심박수 측정 데이터 이상 원인 분석:
팔찌가 너무 꽉 조이거나 센서가 링에서 너무 멀리 있거나 심박수가 너무 낮거나 높습니다;
2. 비정상 수면 데이터 이유:
1) 수면 모니터링은 사람의 자연스러운 상태를 시뮬레이션하도록 설계되었습니다.
2) 수면 중 걷기 동작은 적절한 동작이 필요합니다.
3) 늦게 자고 늦게 일어나는 것은 괜찮습니다.
4) 팔찌를 착용하고 샤워하는 경우 수면 모니터링은 기본적으로 오후 8시부터 다음 날 오전 11시까지입니다.
자세한 내용은 APP 자주 묻는 질문 텍스트 매뉴얼을 참조하십시오.

예방 조치

1. 습기와 습한 환경에 주의하십시오. 2) 링 뒤쪽의 자석 충전 볼트를 정기적으로 깨끗한 천으로 닦아 링의 자석 충전 볼트가 자석 충전기와 잘 맞아 링이 정상적으로 충전되도록 하십시오. 3) 링이 너무 꽉 조이거나 헐거워지지 않도록 하여 수면 중 안전을 보장하십시오. 4) 고전압 전기장(30V 이상)에서 링을 사용하지 마십시오. 정품 채널을 통해 전원 어댑터를 구매하고 저품질 전원 어댑터 사용을 피하여 링 손상을 방지하십시오. 5) 사고를 방지하기 위해 요리 또는 기타 활동 중에 링을 착용하지 마십시오. 참고용일 뿐 의료 또는 치료 가이드로 사용하지 마십시오.
6. 심박수 측정 데이터를 입력할 때 팔찌를 올바르게 착용하고 팔찌 뒤쪽 센서가 피부에 닿아야 합니다(또는 손 높이). 측정 중에 말하지 마십시오(이 기능은 의료 참고 데이터만 제공합니다). 불편하다면 즉시 운동을 중단하고 의료 도움을 받기 위해 운동과 수면을 조절하십시오.
7. 사전 통보 없이 이 매뉴얼의 내용을 수정할 수 있으며, 일부 기능은 해당 소프트웨어 버전에 따라 다를 수 있으며 이는 정상입니다.

JP

APP をダウンロードしてデバイスを追加

1. 充電ケーブルを使用してデバイスを起動：デバイスを開いてスキャンし、携帯電話でQRコードをスキャンしてアプリをダウンロードしてインストールします。または、アプリをダウンロードします：iOS バージョン：App Store で「Zeroveg」を検索してダウンロードしてインストールします。互換性のあるシステム：Android 8.0 以上、Bluetooth 4.0 BR EDR 以上をサポートします。

2. 時計をオンにし、デバイス名を検