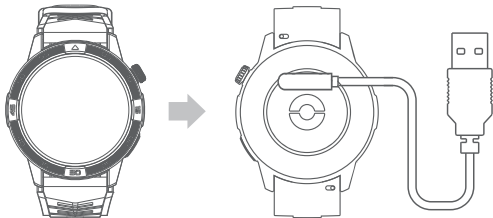


Caricare

Quando la batteria è scarsa, si prega di ricaricare immediatamente l'orologio.



Istruzioni di Sicurezza

- Quando si usa il dispositivo per misurare la frequenza cardiaca, tenere il polso fermo.
- In uso quotidiano, evitare di indossarlo troppo stretto. Mantenere l'area di contatto asciutta e pulita e lavare regolarmente la fascia con acqua. Se ci sono segni di rossore e gonfiore nell'area di contatto cutaneo, interrompere immediatamente l'uso del dispositivo e cercare aiuto medico.
- Si prega di usare il cavalletto di ricarica incluso per ricaricare il dispositivo. Usare solo l'alimentatore che soddisfa gli standard di sicurezza locale o è certificato e fornito da un produttore qualificato.
- Quando si ricarica il dispositivo, tenere sempre l'alimentatore e il cavalletto di ricarica asciutti. Non toccarli con mani bagnate. Non esporre l'alimentatore e il cavalletto di ricarica alla pioggia o ad altri liquidi.

- La temperatura di lavoro del dispositivo è da 0°C a 45°C. Se la temperatura ambiente è troppo alta o troppo bassa, il dispositivo potrebbe malfunzionare.
- Il dispositivo ha una batteria incorporata. Per evitare danni alla batteria o al dispositivo, si prega di non smontare o sostituire la batteria da soli. Solo i fornitori di servizi autorizzati possono sostituire la batteria; altrimenti, se si usa il tipo sbagliato di batteria, causerà potenziale pericolo o addirittura lesioni personali.
- Non smontare, forare, battere, schiacciare o gettare la batteria nel fuoco. Se la batteria ha qualsiasi gonfiore o perdite di liquido, interrompere immediatamente l'uso.
- Non gettare il dispositivo o la sua batteria nel fuoco per evitare esplosioni.
- Questo dispositivo non è un dispositivo medico, e qualsiasi dato o informazione fornita in questo dispositivo non deve essere usata come base per la diagnosi, il trattamento e la prevenzione delle malattie.
- Il dispositivo e i suoi accessori possono contenere piccoli parti. Per evitare soffocamento o altri pericoli o danni causati dai bambini, si prega di tenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini. Questo dispositivo non è un giocattolo e può essere usato solo dai bambini sotto la supervisione degli adulti.
- L'uso improprio o abusivo della batteria può causare surriscaldamento, perdite o esplosione.

Per evitare possibili lesioni, si prega di fare quanto segue:

Non schiacciare o forare la batteria.

Non creare cortocircuiti alla batteria o esporla ad acqua o ad altri liquidi.

Tenere la batteria lontana dai bambini.

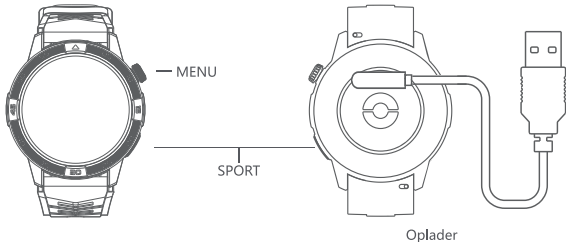
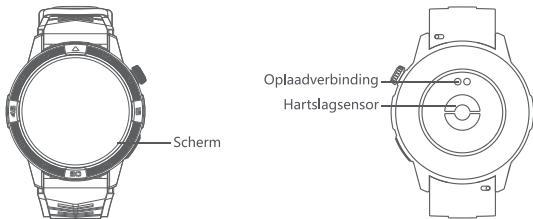
Tenere la batteria lontana dal fuoco.

Non mettere la batteria in ambienti a temperature estremamente elevate o a pressione atmosferica estremamente bassa.

Se la batteria è danneggiata, o se si trova qualsiasi scarica o accumulo di oggetti estranei sul cavo della batteria, interrompere immediatamente l'uso. Si consiglia di ricaricare la batteria ogni tre mesi per impedire la sovraccarica.

Non mettere le batterie nel rifiuto destinato alla discarica in discarica. Quando si smalta la batteria, si prega di rispettare le leggi o i regolamenti locale.

Lees deze handleiding zorgvuldig voordat u het gebruikt en bewaar het op een veilige plek voor toekomstige verwijzing.

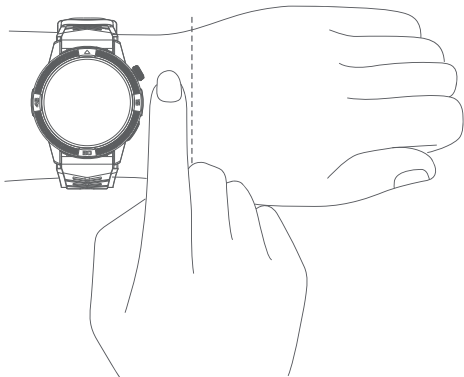


Hoe moet ik het dragen?

Gebruik het dagelijks comfortabel om uw pols, ongeveer een vingerbreedte van het polsbeen verwijderd.

Pas de band aan zodat de hartslagsensor kan normaal gegevens verzamelen.

Opmerking: Het horloge te los dragen kan invloed hebben op de gegevensverzameling van de hartslagsensor.



Hoe moet ik verbinden?

Download en installeer de "AGM Nexus" APP om uw horloge beter te kunnen beheren, meld u aan bij uw account en geniet van meer diensten.

Opmerking: De APP-versie kan zijn bijgewerkt, volg de huidige APP-versie volgens de aanwijzingen. Lang drukken op de functiekноп om het horloge aan te zetten. Scan de QR-code die op het horloge wordt weergegeven met uw mobiele telefoon, download en installeer de "AGM Nexus" APP. U kunt de APP ook vanuit de APP-store downloaden of de onderstaande QR-code scannen.

Open de "AGM Nexus" APP en meld u aan bij uw account. Selecteer Toestel toevoegen en volg de instructies om uw horloge te toevoegen.



AGM Nexus

APP QR-code

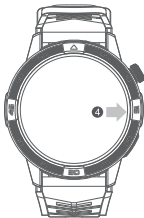
Scan de QR-code om de APP "AGM Nexus" te downloaden.

Opmerking: Tijdens het koppelen, zorg ervoor dat de Bluetooth van uw telefoon is aan en het horloge goed is verbonden met de telefoon.

Als u het horloge niet kunt vinden tijdens het toevoegen van de APP, of niet kunt verbinden met de telefoon tijdens het gebruik, houd u de aan/uitschakelknop van het horloge ingedrukt voor 5 seconden om het terug naar fabrieksinstellingen te zetten, en probeer het opnieuw.

Hoe moet ik het gebruiken?

1. Open het bedieningspaneel: veeg vanaf de onderkant van het hoofdscherm omhoog.
2. Bekijk meldingen: veeg vanaf de bovenkant van het startscherm naar beneden.
3. Widgets wisselen: veeg links of rechts op de startschermpagina.
4. Terug: Veeg vanaf de linkerkant naar rechts wanneer u zich op andere schermpagina's bevindt.

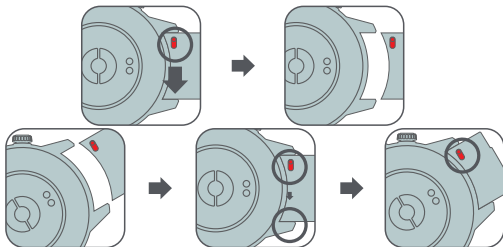


Verstel & Installeer/Verwijder de band

Stel de positie van de gesp volgens de omtrek van de pols.

Richt de gleuf van de band op het horloge en steek de band vervolgens in het horloge tot u een klik hoort. Trek in de band om te zien of het stevig is geïnstalleerd.

Om de band te installeren of verwijderen, raadpleeg de onderstaande afbeelding.



Globale Positioning System

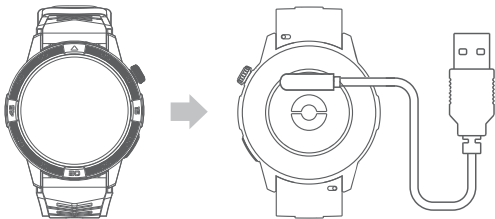
GPS & A-GPS

Het horloge ondersteunt Global Positioning System (GPS) tracking. Wanneer u buitensporten zoals hardlopen doet, zal GPS automatisch starten en u een bericht sturen wanneer de positie is geslaagd, en stopt met het volgen nadat u bent gestopt met het sporten. Een open veld buitenshuis is de beste plek voor GPS-positioning; en in drukke omstandigheden, het arm omhoog houden kan GPS-positioning beter helpen. Het is aanbevolen pas te beginnen met het sporten nadat GPS start.

Het horloge heeft een ondersteunende GPS (A-GPS) functie, welke GPS-positioning kan versnellen via gegevens direct van GPS-satellieten. Zorg ervoor dat uw horloge via Bluetooth is verbonden met uw telefoon, zodat de gegevens automatisch kunnen worden gesynchroniseerd met de "AGM Nexus" APP naar uw horloge, en de A-GPS-gegevens eveneens automatisch zullen worden bijgewerkt. Als de gegevens niet voor zeven opeenvolgende dagen worden gesynchroniseerd, zullen de A-GPS-gegevens verlopen. Indien wel, dient u opnieuw positioneringsinformatie te verkrijgen. U kunt de positioneringsinformatie bijwerken op de buitensportspagina van het horloge.

Opladen

Wanneer de batterij bijna leeg is, laad het horloge onmiddellijk op.

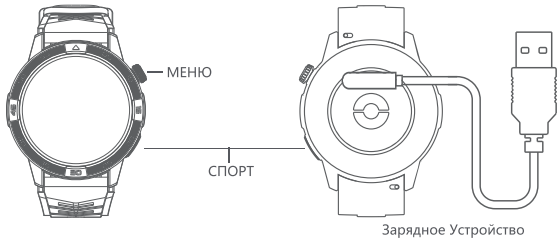
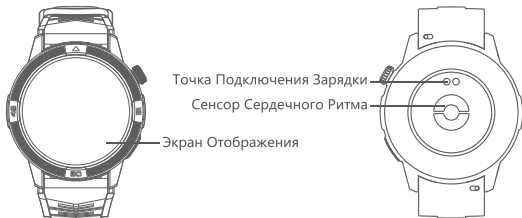


Veiligheidsinstructies

- Tijdens het gebruik van het horloge om uw hartslag te meten, houdt u uw pols stil.
- Tijdens het dagelijks gebruik, vermijd het te strak dragen. Houdt het contactgebied droog en schoon en regelmatig het band met water schoonmaken. Indien er tekenen van roodheid en zwelling in het huidcontactgebied zijn, onmiddellijk stop met het gebruik van het horloge en zoek medische hulp.
- Gebruik de meegeleverde oplaadstandaard om het horloge te laden. Gebruik uitsluitend de stroomadapter welke voldoet aan lokale veiligheidsnormen of is gecertificeerd en geleverd door een gekwalificeerde fabrikant.
- Tijdens het laden van het horloge, houd de stroomadapter en oplaadstandaard altijd droog. Raak ze niet aan met natte handen. Blootstel de stroomadapter en oplaadstandaard niet aan regen of andere vloeistoffen.
- De werktemperatuur van het horloge is 0°C tot 45°C. Indien de omgevingstemperatuur te hoog of te laag is, kan het horloge niet goed functioneren.

- Het horloge heeft een ingebouwde batterij. Om beschadiging van de batterij of het horloge te voorkomen, niet zelf de batterij demonteren of vervangen. Uitsluitend geautoriseerde dienstverleners kunnen de batterij vervangen; anders, indien het verkeerd type batterij wordt gebruikt, kan het tot potentiële gevaar of zelfs persoonlijk letsel leiden.
- Niet demonteren, doorprikken, slaan, knijpen of werpen de batterij in vuur. Indien de batterij zwellende of vloeistoffen verliest, onmiddellijk stop met het gebruik.
- Niet werpen het horloge of zijn batterij in vuur om een explosie te voorkomen.
- Dit horloge is geen medisch toestel, en geen gegevens of informatie welke in dit horloge worden gegeven kunnen worden gebruikt als grondslag voor diagnose, behandeling en preventie van ziekten.
- Het horloge en zijn accessoires kunnen kleine onderdelen bevatten. Om verstikking of andere gevaren of schade veroorzaakt door kinderen te voorkomen, houd het horloge buiten het bereik van kinderen. Dit horloge is geen speelgoed en uitsluitend kan worden gebruikt door kinderen onder toezicht van volwassenen.
- Misbruik of onjuiste behandeling van de batterij kan leiden tot oververhitting, lekken of explosie. Om mogelijke letsel te voorkomen, volg hieronderstaande instructies:
 Niet de batterij knijpen of doorprikken.
 Niet de batterij kortsluiten of blootstellen aan water of andere vloeistoffen.
 Hou de batterij uit de buurt van kinderen.
 Hou de batterij uit de buurt van vuur. Niet de batterij in extreme hoge temperaturen of zeer lage luchtdruk plaatsen.
 Stop met het gebruik als de batterij beschadigd is of als u op de batterijleidingen enige ontlading of vreemde stofophoping ontdekt. Wij raden aan de batterij eens in de drie maanden op te laden om overladen te voorkomen.
 Niet de batterij in het afval voor vergraving dumpen. Bij het verwijderen van de batterij, houd u aan de lokale wet- of regelgeving.

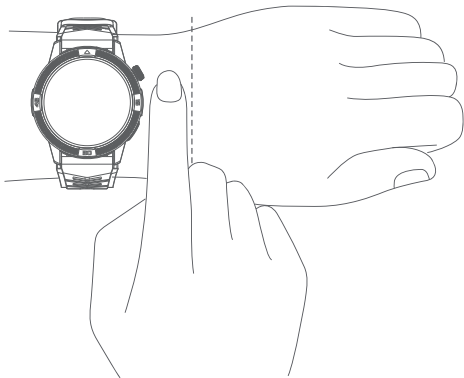
Перед использованием, внимательно прочитайте это руководство и храните его в безопасном месте для последующего ссылки.



Как Носить?

При повседневной эксплуатации, надевайте часы на запястье, удобно притянутые, примерно на ширину одного пальца от косточки запястья. Регулируйте наручную ремешку, чтобы сенсор сердечного ритма мог нормально собирать данные.

Примечание: Если часы носятся слишком неплотно, это может повлиять на сбор данных сенсора сердечного ритма.



Как Подключаться?

Скачать и установить приложение "AGM Nexus" для лучшего управления часами, войти в свою учетную запись и пользоваться с дополнительными услугами.

Примечание: Версия приложения может быть обновлена, следуйте инструкциям в соответствии с текущую версию приложения. Долго нажмите на функциональную кнопку, чтобы включить часы.

Сканируйте QR-код, отображаемый на часах, со своего мобильного телефона, скачайте и установите приложение "AGM Nexus". Вы также можете скачать и установить приложение из магазина приложений или сканировать QR-код ниже.

Открыть приложение "AGM Nexus" и войти в свою учетную запись. Выберите "Добавить устройство" и следуйте инструкциям для добавления часов.



AGM Nexus

QR-код Приложения

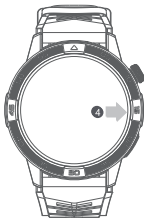
Сканируйте QR-код, чтобы скачать приложение "AGM Nexus".

Примечание: При соединении, убедитесь, что Bluetooth на вашем телефоне включен и часы хорошо соединены с телефоном.

Если вы не можете найти часы при добавлении приложения или не можете соединиться с телефоном во время использования, нажмите и удерживайте кнопку питания часов на 5 секунд, чтобы вернуть настройки заводских и попробуйте еще раз.

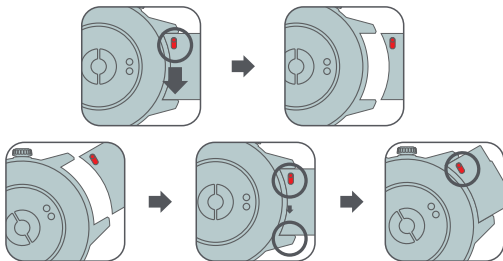
Как Использовать?

1. Открыть панель управления: провести пальцем вверх от нижнего края главного экрана.
2. Просмотреть уведомления: провести пальцем вниз от верхнего края домашнего экрана.
3. Переключать виджеты: провести пальцем влево или вправо на странице домашнего экрана.
4. Назад: провести пальцем от левого края вправо, когда вы находитесь на других страницах экрана.



Регулировать & Установить/Вытащить Ремешок

Регулируйте положение застежки по окружности запястья. Выровняйте отверстие ремешка с часами, затем вставьте ремешок в часы, пока не услышите щелчок. Вы можете потянуть ремешок, чтобы убедиться, что он крепко установлен. Чтобы установить или вытащить ремешок, смотрите на рисунок ниже.



Глобальная Система позиционирования

GPS & A-GPS

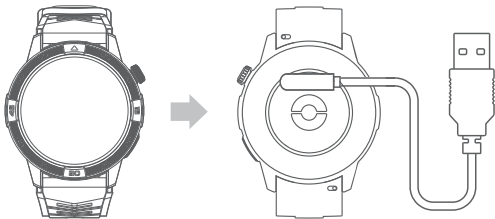
Часы поддерживают отслеживание Глобальной Системы позиционирования (GPS). Когда вы занимаетесь наружными видами спорта, как бег, GPS автоматически заработает и уведомит вас, когда позиционирование будет успешным, и выйдет из отслеживания, когда вы прекратите тренировки. Открытый поле наружу - лучшее место для отслеживания GPS; и в толпе, поднять руку может лучше помочь GPS позиционировать. Рекомендуется начать тренировки, только когда GPS заработает.

Часы имеют функцию вспомогательного GPS (A-GPS), которая может ускорять позиционирование GPS через данные непосредственно от GPS-спутников. Убедитесь, что ваши часы соединены с телефоном через Bluetooth, данные могут быть автоматически синхронизированы с вашими часами от приложения "AGM Nexus", и данные A-GPS также будут автоматически обновлены.

Если данные не синхронизированы на протяжении 7 недель, данные A-GPS истекут. Если так, вам нужно вновь получать информацию позиционирования. Вы можете обновить информацию позиционирования на странице наружных видов спорта часов.

Зарядить

Когда батарея почти исчерпана, незамедлительно зарядите часы.



Инструкции по Безопасности

- При измерении сердечного ритма с часами, держите запястье неподвижно.
- При повседневной эксплуатации, избегайте ношения слишком плотно. Держите контактную область сухой и чистой, регулярно мойте ремешок водой. Если есть признаки покраснения и отека в области контакта кожи, немедленно прекратите использование часов и обратитесь за медицинскую помощь.
- Используйте включенную зарядную стойку для зарядки часов. Используйте только адаптер питания, который соответствует местным стандартам безопасности или сертифицирован и предоставлен квалифицированным производителем.

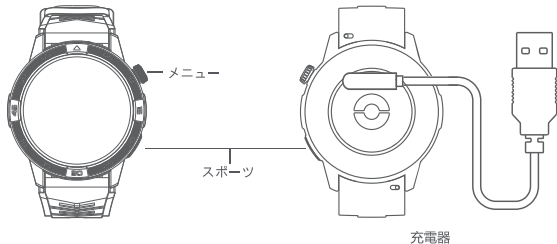
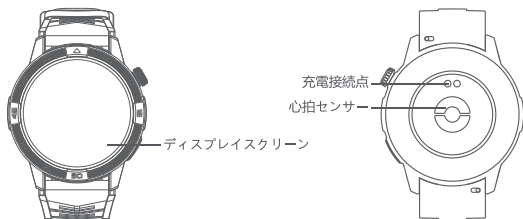
- При зарядке часов, всегда держите адаптер питания и зарядную станцию сухими. Не трогайте их мокрыми руками. Не подвергайте адаптер питания и зарядную станцию дождю или другим жидкостям.
- Рабочая температура часов — от 0°C до 45°C. Если температура окружающей среды слишком высока или слишком низка, часы могут некорректно работать.
- Часы имеют встроенную батарею. Чтобы избежать повреждения батареи или часов, не разбирайте или не заменяйте батарею самостоятельно. Только уполномоченные сервисные центры могут заменить батарею; в противном случае, если будет использована неправильная тип батареи, это может вызвать потенциальную опасность или даже травму человека.
- Не разбирайте, не пробивайте, не бейте, не сдавливайте и не бросайте батарею в огонь. Если батарея имеет какие-либо признаки набухания или утечки жидкости, немедленно прекратите ее использование.
- Не бросайте часы или их батарею в огонь, чтобы избежать взрыва.
- Этот прибор не является медицинским прибором, и любые данные или информация, предоставленные в этом приборе, не должны быть использованы в качестве основания для диагностирования, лечения и профилактики заболеваний.
- Часы и их аксессуары могут содержать мелкие детали. Чтобы избежать удушья или других опасностей или повреждения, вызванных детьми, держите часы недоступными для детей. Эти часы не являются игрушкой и могут быть использованы только детьми под надзор взрослых.
- Неправильное обращение или ненадлежащее использование аккумулятора может привести к перегреву, утечке или взрыву. Чтобы избежать возможных травм, попробуйте следовать приведенным ниже советам:
 - Не сдавливать и не прокалывать аккумулятор.
 - Не соединять аккумулятор в короткое замыкание и не подвергать его воздействию воды или других жидкостей.
 - Хранить аккумулятор недоступно для детей.
 - Хранить аккумулятор вдалеке от огня.

Не размещать аккумулятор в условиях чрезвычайно высокой температуры или чрезвычайно низкого давления.

Если аккумулятор поврежден, или если вы обнаружите какие-либо выбросы или накопление посторонних предметов на провода аккумулятора, прекратите его использование. Мы рекомендуем заряжать аккумулятор каждые три месяца, чтобы не допустить перезарядки.

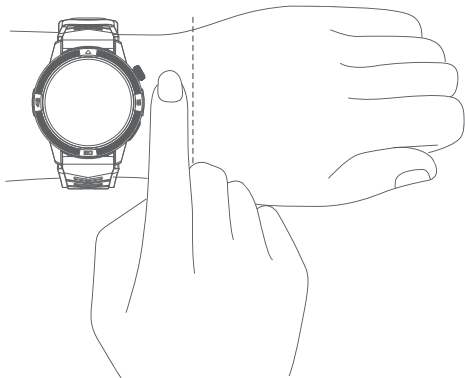
Не выбросить аккумуляторы в мусор, предназначенный для захоронения. При удалении аккумулятора, пожалуйста, соблюдайте местные законы или правила.

使用前に本マニュアルをよく読み、将来の参照のため安全な場所に保管してください。



装着方法

日常使用時、時計を腕骨から約一指の幅離れた腕に快適に巻きつけてください。
心拍センサーが正常にデータを収集できるように、腕バンドの調節を行ってください。
注意：時計を過ぎりに緩く装着すると、心拍センサーのデータ収集に影響を及ぼす場合があります。



接続方法

「AGM Nexus」アプリをダウンロードしてインストールし、時計を管理し、アカウントにログインしてより多くのサービスを利用できます。

注意：アプリのバージョンはアップデートされている場合があります。現在のアプリのバージョンに従ってプロンプトに従ってください。機能キーを長押しして時計をオンにします。

時計に表示されるQRコードを携帯電話でスキャンし、「AGM Nexus」アプリをダウンロードしてインストールします。また、アプリストアからアプリをダウンロードしてインストールするか、以下のQRコードをスキャンできます。

「AGM Nexus」アプリを開き、アカウントにログインします。デバイスを追加を選択し、指示に従って時計を追加します。



AGM Nexus
アプリQRコード

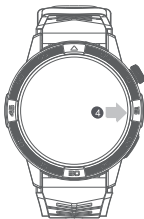
QRコードをスキャンして「AGM Nexus」アプリをダウンロード

注意：ペアリング時には、携帯電話のBluetoothをオンにしており、時計が携帯電話と良好に接続できていることを確認してください。

アプリを追加時に時計を見つけられない場合、または使用中に携帯電話に接続できない場合は、時計の電源ボタンを5秒間長押ししてファクトリリセットを実行し、再試行してください。

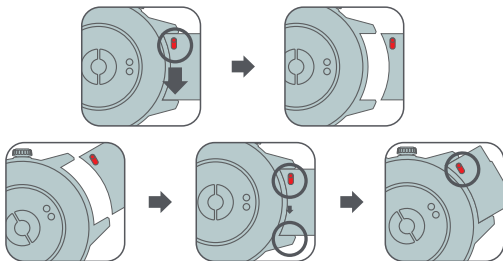
使用方法

1. コントロールパネルを開く：メインスクリーンの下部から上にスワイプ。
2. 通知を表示：ホームスクリーンの上部から下にスワイプ。
3. 小部品を切り替え：ホームスクリーンのページで左または右にスワイプ。
4. 戻る：他のスクリーンページにいる時は、左端から右にスワイプ。



バンドの調節と装着/外す

腕の周囲に合わせてバックルの位置を調節します。
バンドのスロットを時計と合わせて、バンドを時計に挿入してクリック音ができるまで押し込みます。バンドを引っ張って牢固に装着されているか確認できます。バンドの装着または外すには、以下の図を参照してください。



グローバルポジショニングシステム

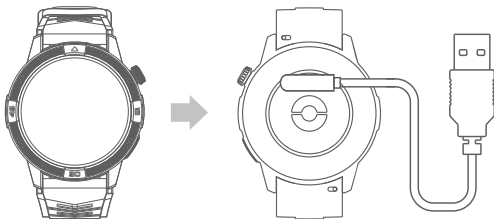
GPS & A-GPS

本時計はグローバルポジショニングシステム（GPS）追跡をサポートしています。ランニングなどのアウトドアスポーツをする際に、GPSは自動的に起動し、位置決めが成功したら通知を送り、運動を止めたら追跡を終了します。アウトドアで開けた広場はGPS追跡に最適な場所です。混み合っている場合は、腕を上げることでGPSの位置決めをより良く助けることができます。GPSが起動するまで運動を始めることをお勧めします。本時計はアシステッドGPS（A-GPS）機能を有しているので、GPS衛星からのデータを直接利用してGPS位置決めを加速化できます。時計が携帯電話経由でBluetoothに接続されていることを確認しており、「AGM Nexus」アプリからデータを自動的に同期し、A-GPSデータも自動的に更新されます。

連続7日間データが同期されていない場合、A-GPSデータは期限切れになります。そうなった場合は、位置決め情報を再取得する必要があります。時計のアウトドアスポーツページで位置決め情報を更新できます。

充電

バッテリー残量が少ないときは、直ちに時計を充電してください。



安全注意事項

- 心拍を測定する際には、腕を静止状態に保ちます。
- 日常使用時には、過ぎりに締め付けしないでください。接触領域を乾燥かつ清潔に保ち、定期的にバンドを水で洗浄します。皮膚接触領域に赤みや腫れの兆候があった場合は、直ちに時計の使用を中止し、医師の助けを求めます。
- 付属の充電スタンドを利用して時計を充電してください。ローカルの安全基準を満たすか、または資格のある製造業者に認証され提供された電源アダプターのみを使用してください。
- 時計を充電する際には、常に電源アダプターと充電スタンドを乾燥状態に保ちます。湿った手で触らないでください。電源アダプターと充電ドックを雨や他の液体にさらさないでください。
- 時計の動作温度は0°C ~ 45°Cです。環境温度が過高または過低な場合、時計は故障する場合があります。

- 時計に内蔵バッテリーを有しています。バッテリーや時計に損傷を及ぼさないように、自ら分解や交換を行わないでください。バッテリーの交換は認可されたサービスプロバイダーのみが行うことができます。間違った種類のバッテリーを使用すると、潜在的な危険や人身傷害を引き起こす場合があります。
- バッテリーを分解、刺す、打つ、押しつぶす、火に投げないでください。バッテリーに膨らみや液体漏れがあった場合は、直ちに使用を中止します。
- 時計やそのバッテリーを火に投げないでください。爆発を防ぐために。
- 本製品は医療機器ではありません。本製品に提供されたデータや情報は、病気の診断、治療、予防の基準として使用できません。
- 時計やその付属品に小部品を含む場合があります。子供に窒息や他の危害や損傷を及ぼすことを防ぐために、時計を子供の手が届かない所に保管してください。本時計はおもちゃではありません。子供は大人の監督の下でのみ使用できます。
- バッテリーを不当に使用または扱うと、過熱、漏れ、爆発を引き起こす場合があります。

負傷を防ぐために、以下の事項を守ってください。

バッテリーを押しつぶすや刺さないでください。

バッテリーを短絡させなかれ、水や他の液体にさらさないでください。

バッテリーを子供の手が届かない所に保管してください。

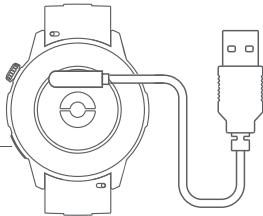
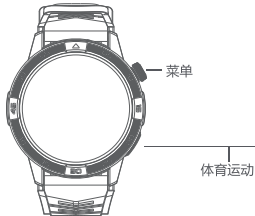
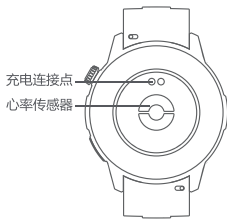
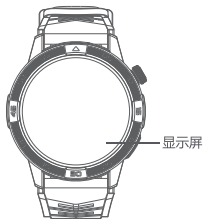
バッテリーを火の近くに置かないでください。

極めて高温の環境や極めて低気圧の環境にバッテリーを置かないでください。

バッテリーに損傷があった場合、またはバッテリーのワイヤーに放電や異物の蓄積があった場合は、使用を中止します。過充電を防ぐために、3か月ごとにバッテリーを充電することをお勧めします。

バッテリーを埋立地廃棄物に投げないでください。バッテリーを処分する際には、地元の法律や規則に従ってください。

使用前请仔细阅读本手册，并妥善保管以备日后参考。

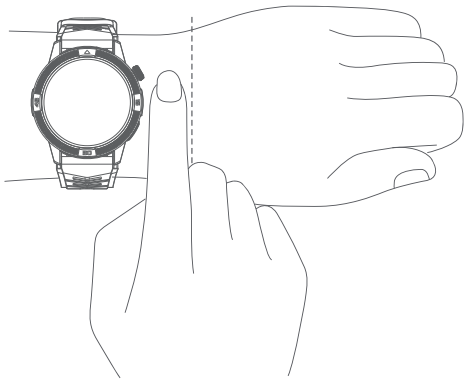


充电器

怎么戴?

日常使用时，将手表舒适地系在手腕上，距离腕骨约一指宽。调整腕带，确保心率传感器能够正常采集数据。

注意:手表佩戴过松可能会影响心率传感器的数据采集。



接續方法

注:APP版本可能已经更新, 请根据当前APP版本按照提示操作。长按功能键开启手表。用手机扫描手表上显示的二维码, 下载并安装“AGM Nexus” APP。您也可以从APP商店下载安装APP, 或扫描下方二维码。打开“AGM Nexus” APP, 然后登录您的帐户。选择添加设备并按照说明添加您的手表。

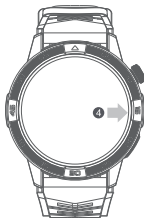


AGM Nexus
APP二维码
扫描二维码下载APP
“AGM Nexus”

注意:配对时, 请确保手机蓝牙已开启, 且手表与手机连接良好。如果在添加APP时找不到手表, 或者在使用过程中无法连接手机, 请长按手表电源键5秒恢复出厂设置, 然后再试。

使用方法

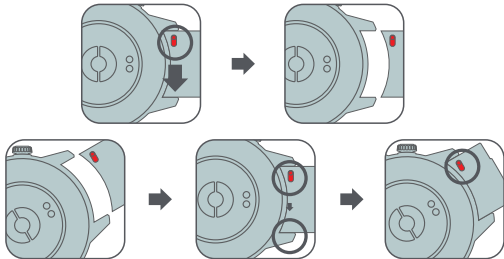
1. 打开控制面板:从主屏幕底部向上滑动。
2. 查看通知:从主屏幕顶部向下滑动。
3. 切换小部件:在主屏幕页面向左或向右滑动。
4. 返回:在其他屏幕页面时从左边缘向右滑动。



调整和安装/卸载表带

根据手腕的周长调整扣环的位置。

将表带的插槽对准手表，然后将表带插入手表，直到听到咔嗒声，您可以拉动表带查看是否安装牢固。要安装或拆卸表带，请参阅下图。



全球定位系统

GPS & A-GPS

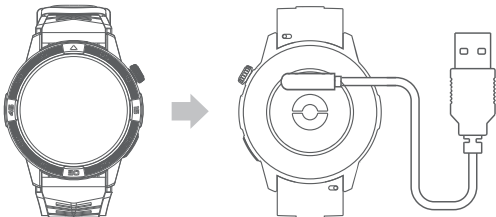
手表支持全球定位系统（GPS）跟踪。当您进行跑步等户外运动时，PGS会自动开始工作并在定位成功时通知您，一旦停止运动就退出跟踪。户外开阔的场地是GPS追踪的最佳场地；而在人群密集的情况下，抬起手臂可以更好地帮助GPS定位。建议仅在GPS开始工作时才开始锻炼。

该手表具有辅助GPS（A-GPS）功能，可通过直接来自GPS卫星的数据加速GPS定位。确保您的手表通过蓝牙与手机连接，数据可以从“AGM Nexus”APP自动同步到您的手表，同时A-GPS数据也会自动更新。

如果连续7天没有同步数据，A-GPS数据将过期。如果是，则需要重新获取定位信息。您可以在手表的户外运动页面更新定位信息。

充电

当电池电量低时，请立即为手表充电。



安全须知

- 使用手表测量心率时，请保持手腕不动。
- 在日常使用中，避免佩戴太紧。保持其接触区域干燥，并定期用水清洁表带。如果皮肤接触区域出现红肿迹象，请立即停止使用手表并寻求医疗帮助。
- 请使用随附的充电座为手表充电。只能使用符合当地安全标准或由合格制造商认证和提供的电源适配器。
- 为手表充电时，请始终保持电源适配器和充电座干燥。不要用湿手触摸它们。切勿将电源适配器和充电座暴露在雨中或其他液体中。
- 手表的工作温度为0°C至45°C。如果环境温度过高或过低，手表可能会出现故障。
- 手表内置电池。为避免损坏电池或手表，请勿自行拆卸和更换电池。只有授权服务商才能更换电池；否则，如果使用错误类型的电池，将导致潜在的危险甚至人身伤害。
- 请勿拆卸、刺破、撞击、挤压或将电池投入火中。如果电池有任何膨胀或液体泄漏，请立即停止使用。
- 切勿将手表或其电池投入火中，以免发生爆炸。

- 本表非医疗器械，本表提供的任何数据或信息均不得作为诊断、治疗和预防疾病的依据。
- 手表及其配件可能包含小零件。为避免儿童造成窒息或其他危险或损坏，请将手表放在儿童接触不到的地方。本表不是玩具，只能由儿童在成人监护下使用。
- 电池滥用或处理不当会导致过热、漏液或爆炸。为避免可能的伤害，请执行以下操作：
请勿挤压或刺穿电池。
请勿使电池短路，或将其暴露于水或其他液体中。
使电池远离儿童。
使电池远离火源。请勿将电池置于极端高温环境或极低气压环境中。
如果电池已损坏，或者您发现电池导线上有任何放电或异物堆积，请停止使用。我们建议电池每三个月充电一次，以防止过度充电。
请勿将电池放入垃圾填埋场处理的垃圾中。处理电池时，请遵守当地法律或法规。

V1.0



Discover more fun by
joining AGM community.



Download CE Certification



THIS MAUNAL IS FOR REFERENCE ONLY, THE ACTUAL FUNCTIONS AND
PRODUCT MAY BE SLIGHTLY DIFFERENT FROM THIS MANUAL,
PLEASE REFER TO THE ACTUAL PRODUCT.



FCC Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.
The device can be used in an uncontrolled environment without restriction.