

1.09寸全触智能手表

使用说明书 User Guide

信息界面

在消息界面，单机屏幕可查看消息，滑动屏幕未锁屏，查看完信息按侧面键即可返回或退出。

温度界面

切换到温度界面，单击屏幕进入该界面，会出现温度检测的状态，当检测完成后屏幕上会显示所检测的温度；或者可以通过手机App来操作温度检测，也可以实现温度的数据读取。按侧面键返回，可退出温度界面。

手环快速使用说明

部件介绍

佩戴方法

1. 手环以尺带基壳后佩戴最佳；
2. 相底调节，调好适合手腕的大小，扣上腕带扣；
3. 传感器要贴紧皮肤，避免移动。

充电方法

初次使用，请将手环取出，用对应的充电器对设备进行充电。充电时，手环会自动开机。(充电方式如下图：将充电器两个触点对准手环背部充电位置，磁吸式充电底座会自动吸合，另一端连接标准USB接口，即可进行充电，充电电压5V。)

心率界面

切换到该界面，可查看当前的步数、距离和卡路里的状态。路程和卡路里根据当前行走步数，APP个人设置的身高和体重计算并显示出来。

心率检测注意事项：
- 心率检测时请勿佩戴手表，以免影响检测。

- 测量时，手环背部心率LED灯会点亮；
- 传感器要贴紧皮肤，避免外部光线影响测试的准确性；
- 测试区域要保持清洁，汗水或污渍都会影响测试结果。

运动界面

切换到该界面，单击屏幕进入具体运动界面，包括跳绳、游泳、骑行、乒乓、网球、羽毛球等六项运动，滑动屏幕可切换具体运动界面。

按侧面键返回，可退出具体运动界面。

心率界面

切换到心率界面，单击屏幕进入心率检测，测试完成后，按侧面键可退出心率检测。也可连接手机App，在心率界面进行测试。如果手环没正确佩戴或

测试失败，最终显示失败界面。心率检测模式下，手环的续航时间会降低。

开/关机

1. 在手环关机状态下，长按右侧按键3秒手环震动开机；
2. 在手环开机状态下，切换至关机界面，长按屏幕3秒，或在主界面长按红色侧键手环震动关机。

温度界面

切换到温度界面，单击屏幕进入该界面，会出现温度检测的状态，当检测完成后屏幕上会显示所检测的温度；或者可以通过手机App来操作温度检测，也可以实现温度的数据读取。按侧面键返回，可退出温度界面。

手环操作

1. 在手环关机状态下长按屏幕可点亮屏幕，点击此滑动切换显示；
2. 无操作默认五秒熄屏，用户可连接手机APP修改熄屏时间；
3. 手环长按默认打开来电和短信提醒，用户可在APP的主界面中选择打开或关闭；
4. 不论在任何界面下，按一下返回键（区别于红色开机键），屏幕可返回主界面。

设备要求

设备要求：iOS 9.0以上；Android 4.4以上，支持蓝牙4.0。

设备连接

首次使用于环需连接APP进行校准。连接成功后手环会自动同步时间，否则计步和睡眠数据不准。

设置界面

点击屏幕底部即可进入下方菜单界面，进行更多功能操作。

注意事项

· 避免手环遭受强烈撞击，极度高温和暴晒。
· 请勿自行拆卸、修理或改造本机。

· 本机使用5V 500mA的电，严禁使用超电压负荷电源进行充电。

· 手机使用环境为0度~45度，禁止将其扔进火中，以免引起爆炸。

· 手环使用环境为0度~45度，禁止将其扔进火中，以免引起爆炸。

· 请勿接触汽油、清洁溶剂、丙酮、酒精或家用清洁剂等化学物质。

· 请勿在高压磁场环境中使用本产品。

· 若您拥有敏感皮肤体质或手环佩戴过紧，可能会感到不适。

· 请请及时洗手，保持手部干燥，以免影响检测。

· 请勿将手环长时间泡在水中，以免影响防水效果。

· 请勿将

1.09InchFullTouch Smartwatch

User Guide

