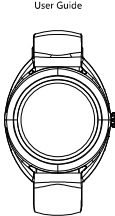


## 1.09寸全触智能手表

### 使用说明书



#### 状态界面

切换到该界面，可查看当前的步数、距离和卡路里里的状态。路程和卡路里根据当前行走步数，APP个人设置的身高和体重计算并显示出来。

心率监测注意事项：

- 测试时，手环背部心率LED灯会点亮；
- 传感器要紧贴皮肤，避免外部光线影响测试的准确度；
- 测试区域要保持清洁，汗水或污渍都会影响测试结果。

#### 运动界面

切换到该界面，单击屏幕进入具体运动界面，包括跳绳、游泳、骑行、乒乓球、网球、羽毛球等六项运动，滑动屏幕可切换具体运动界面。按制键返回，可退出具体运动界面。

#### 心率界面

切换到心率界面，单击屏幕进入心率检测，测试完成后，按制键可退出心率检测。也可连接手机App，在心率界面进行测试(尝试 如果手环没正确佩戴或测试失败，最终显示失败界面。心率检测模式下，手环的续航时间会降低。

#### 信息界面

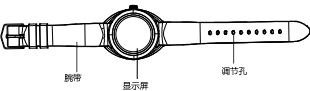
在消息界面，单机屏幕可查看消息，滑动屏幕来翻页，查看完信息按制键可返回或退出。

#### 温度界面

切换到温度界面，单击屏幕进入该界面， 会出现温度检测的状态，当检测完成后屏幕上会显示所检测的温度；或者可以通过手机App 来操作温度检测，也可以实现温度的数据读取。按制键返回，可退出具体温度界面。

#### 手环快速使用说明

##### 部件介绍

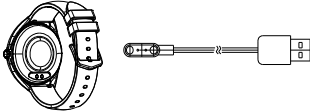


#### 佩戴方法

- 手环以尺骨处夹后佩戴最佳；
- 根据调节孔调好适合手腕的大小，扣上腕带扣；
- 传感器要紧贴皮肤,避免移动。

#### 充电方法

- 初次使用，请将手环取出，用对应的充电器对设备进行充电。充电时，手环会自动开机。（充电方式如下图：将充电器两个触点对准手环背部充电位置，磁吸式充电底座会自动吸合，另一端连接标准USB接口，即可进行充电，充电电压5V）



#### 开/关机

- 在手环关机状态下，充电或长按红色侧键3秒手环震动开机；
- 在手环开机状态下，切换至关机界面，长按屏幕3秒 或在主界面长按红色侧键手环震动关机。

#### 手环操作

- 在手环开机状态下短触碰屏幕可点亮屏幕，点击或滑动切换显示；
- 无操作默认5秒熄屏,用户可连接手机APP修改熄屏时间；
- 手环出厂默认打开来电和短信提醒，用户可在APP的主界面中选择打开或关闭。
- 不论在任何界面下，按一下返回键（区别于红色开关机键），屏幕可进入主界面。

#### 设置界面

点击屏幕功能界面即可进入下级菜单界面，进行更多功能操作。



**亮度调节：**点击屏幕可选择不同亮度，共有四档亮度。

**常亮手机：**连接状态下，点击屏幕查找手机界面，手机会发出铃声提醒。

**版本信息：**点击屏幕该界面，可查看手环的固件版本号和蓝牙地址。

**还原设置：**在该界面长按屏幕三秒，手环数据全部会清零，APP当天数据清零（其余历史数据均会保留）。

**关机：**在该界面长按屏幕三秒手环即可关机，同时手环震动（ 低电量不震）。

**提醒：**按手环按键返回

#### 安装手环APP

扫描下方二维码或进入各大应用市场下载并安装“GloryFit”



设备要求：iOS 9.0及以上；Android 4.4及以上，支持蓝牙4.0。

#### 设备连接

首次使用手环需连接APP运行校准，连接成功后手环会自动同步时间。否则计步和睡眠数据不准。

#### 注意事项

- 请避免手环遭受强烈撞击、极高温度和暴晒。
- 请勿自行拆卸、修理或改造本机。**
- 本机使用5V 500mA充电，严禁使用超电压充电电源进行充电。
- 本机使用环境为0度~45度，禁止将其放入火中，以免引起爆炸。**
- 手环沾水时请用软布擦干后方可进行充电操作，否则会腐蚀充电接触点，导致充电故障。
- 请勿接触汽油、清洁剂、丙酮、酒精或强氧化剂等化学物质。
- 请勿在高温高湿环境中使用本产品。
- 若您有敏感皮肤或对手环佩戴过紧，可能会感到不适。
- 请及时擦干手腕上的汗滴，表带长时间接触电浆、汗水、过敏源或污染成分，可能造成皮肤过敏或瘙痒。
- 如果经常使用，建议每周清洁手环。用湿布擦拭，用温和的肥皂去除油污或灰尘。
- 不宜佩戴手环洗澡或游泳。
- 游泳后，请及时擦拭手环，以保持干燥。



**蓝牙连接：**配对成功后，APP自动保存手环蓝牙地址，APP打开或在后台运行，都会自动搜索并连接手环。

**数据同步：**在APP主页手动下拉同步数据；手环可存储7天的离线数据，数据量越多，同步时间越长，最长大约2分钟，同步完成后会有“同步完成”的提示。

#### APP功能及设定

##### 个人信息和运动目标

进入APP后请先设定个人信息

#### 常见问题

##### 首次测试心率等待时间过长？

首次测试心率，需根据不同人群采集较长的信号，才能准确计算您的心率。

##### 蓝牙连接不上怎么办？（连续/重连失败或连接重连速度很慢）

- 确认您的设备是否IOS8.0或安卓系统4.4及以上版本并支持蓝牙4.0。
- 由于蓝牙无线连接存在信号干扰的问题，可能每次连接的时长不等，如果长时间连接不上，请确保操作在无电磁或无多蓝牙设备干扰环境下进行
  - 关闭蓝牙再打开
  - 关闭手机后台应用或重启手机
  - 手机不要同时连接其他蓝牙设备或功能。
  - APP是否在后台正常运行，如果不在后台可能连接不上。

##### 无法搜索到手环？

因为手环蓝牙广播时没有被手机搜索到，请确保手环处于开机，并激活状态；且未与其它手机绑定，然后将手环靠近手机，如果仍然无效，请关闭手机蓝牙，20秒后再重启手机蓝牙。

我的一点小头像

- 可设置头像-性别-年龄-身高-体重-个人信息，可提高数据的精确度。

- 定制每个人每天的运动目标，合理的运动规划，有助于身体素质的提高。

#### 提醒功能

提醒功能需要在APP的“玩吧”功能页开启提醒开关，并保持手机与手环在蓝牙连接成功状态，来消息时震动提醒。



**来电提醒：**来电时，手环上会震动，并显示来电的姓名或号码。如APP打开“来电提醒”功能，长按屏幕可拒接电话。

#### 测量心率时为什么手环要震的比较紧？

手环采用光电反射原理，通过光源穿透皮肤后，采集后反射回传感器的信号来计算您的心率，如果佩戴不紧，会有环境光进入传感器，会影响测量精度。

#### 已开启提醒功能为什么没有收到提醒？

安卓手机：确认手机与手环是连接的，连上后在手机设置里打开对应的权限，允许“GloryFit”APP访问来电、短信、通讯录，并保持“GloryFit”在后台运行；如果手机安装有安全软件，请将“GloryFit”添加为信任。

苹果手机：若连上后没有提醒，建议重启手机重新连接，再次连接手环时，必须等手机弹出【蓝牙配对请求】，点击【配对】后才会有提醒。

#### 手环能否防水？

支持IP68的防水等级（IP68标准为35度水，水深1米泡水30分钟），通常情况下洗手、下厨、冷水淋浴、洗车可随心佩戴。

#### 蓝牙连接是否需要一直开启？新开启是否还有数据？

**短信提醒：**收到短信时，手环震动并显示图标提醒，点击查看短信内容。

**QQ提醒：**收到QQ信息时，手环震动并显示图标提醒，点击查看QQ内容。

**微信提醒：**收到微信消息时，手环震动并显示图标提醒，点击查看微信内容。

**智能闹钟：**可进行三个闹钟的设置，设置后，会同步给手环；智能闹钟是一种无声音钟，闹钟时，手环会发出规律的震动，支持离线闹钟提醒。

**久坐提醒：**默认提醒时间间隔是一个小时；连接状态下，开启后，如果用户一个小时内都没进行运动，手环将会发出震动，提醒用户进行运动。

**其他提醒：**收到邮件等其他信息时，手环会震动，并显示其他提醒图标，点击可查看内容。

**充电提醒：**手环接通电源或者充电线充电时，马达震动，注意低电量或满电状态，手环不震动。

#### 睡眠检测功能

入睡时，手环会自动判断进入睡眠监测模式，自动检测您熟睡/浅睡/清醒时长，计算您的睡眠质量，睡眠数据暂时只支持APP查看。

注意：佩戴手环入睡才会有睡眠数据。

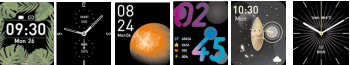
未同步数据前，数据保留在手环主机上（可保留七天数据）。当手机和手环的蓝牙连接成功时，手环数据会自动上传到手机端，请及时同步数据到手机端。

注意：如果开启来电、短信提醒功能，则必须保持蓝牙处于连接状态，闹钟提醒支持离线。

#### 主要功能界面

##### 主界面

手环有多个主界面，在主界面长按三秒后可以进行界面切换。APP首次配对连接好以后，手环会同步手机的时间、日期和星期等信息。



##### 消息推送界面

长按屏幕3秒查看历史信息，如无历史信息显示为空。1.09寸大屏，字体大，内容显示多，查看方便。

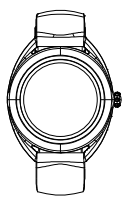


#### 基本参数

| 设备类型  | 1.09寸智能手表 | 电池类型 | 锂聚合物       |
|-------|-----------|------|------------|
| 显示屏尺寸 | 1.09寸全彩屏  | 电池型号 | 451725     |
| 重量    | 54.5g     | 电池容量 | 180mAh     |
| 手环长度  | 25.5cm    | 电池电压 | DC 5.0V    |
| 防水等级  | 10米       | 电池功率 | 0.74Wh     |
| 表带材料  | 硅胶表带      | 包装内容 | 主机、说明书、充电器 |

1.09InchFullTouch Smartwatch

User Guide



Quick instructions for use

Part of introduction

Charging method

Wearing method

Charging method

Wearing method

Message push interface

Sports interface

Status interface

Message push interface

Sports interface

Status interface

Charging method

Wearing method

Charging method

Wearing method

Message push interface

Sports interface

Status interface

Message push interface

Sports interface

Status interface

Charging method

Wearing method

Charging method

Wearing method

Message push interface

Sports interface

Status interface

Message push interface

Sports interface

Status interface

Device attachment

APP functions and setting

Device attachment

APP functions and setting

Device attachment

APP functions and setting

Device attachment

APP functions and setting

Device attachment

APP functions and setting

Device attachment

APP functions and setting

Device attachment

APP functions and setting

Device attachment

APP functions and setting

Device attachment

APP functions and setting

Device attachment

APP functions and setting

Device attachment

APP functions and setting

Device attachment

APP functions and setting

Call reminder

Message reminder

QQ reminder

WeChat reminder

Alarm clock reminder

Other reminder

Charging

Call reminder

Message reminder

QQ reminder

WeChat reminder

Alarm clock reminder

Other reminder

Charging

Call reminder

Message reminder

QQ reminder

WeChat reminder

Alarm clock reminder

Other reminder

Charging

Call reminder

Message reminder

QQ reminder

WeChat reminder

Alarm clock reminder

Other reminder

Charging

Call reminder

Message reminder

QQ reminder

WeChat reminder

Alarm clock reminder

Other reminder

Charging

Call reminder

Message reminder

QQ reminder

WeChat reminder

Alarm clock reminder

Other reminder

Charging

Call reminder

Message reminder

QQ reminder

WeChat reminder

Alarm clock reminder

Other reminder

Charging

Call reminder

Message reminder

QQ reminder

WeChat reminder

Alarm clock reminder

Other reminder

Charging

Call reminder

Message reminder

QQ reminder

WeChat reminder

Alarm clock reminder

Other reminder

Charging

Call reminder

Message reminder

QQ reminder

WeChat reminder

Alarm clock reminder

Other reminder

Charging

Does the Bluetooth connection need to be open all the time? Is there any data after disconnection?

Basic parameter

Does the Bluetooth connection need to be open all the time? Is there any data after disconnection?

Basic parameter

Does the Bluetooth connection need to be open all the time? Is there any data after disconnection?

Basic parameter

Does the Bluetooth connection need to be open all the time? Is there any data after disconnection?

Basic parameter

Does the Bluetooth connection need to be open all the time? Is there any data after disconnection?

Basic parameter

Does the Bluetooth connection need to be open all the time? Is there any data after disconnection?

Basic parameter

Does the Bluetooth connection need to be open all the time? Is there any data after disconnection?

Basic parameter

Does the Bluetooth connection need to be open all the time? Is there any data after disconnection?

Basic parameter

Does the Bluetooth connection need to be open all the time? Is there any data after disconnection?

Basic parameter

Does the Bluetooth connection need to be open all the time? Is there any data after disconnection?

Basic parameter